

2023年以孝为的演讲稿一分钟(精选10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

以孝为的演讲稿一分钟篇一

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

20xx年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了！”中国终于摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生！

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来今天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上；中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了！”海外华人们终于可以挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；因为勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课；为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题；为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业！

同学们，当勤奋学习成为我们的责任，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的责任，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富，面对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们一定要竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

以孝为的演讲稿一分钟篇二

你们好！

我是来自____，很高兴今天能够站在这里，代表所有来到华政的新生们演讲。此前，我们经历了对于我们人生而言十分重要的一场考试——高考。高考前的我们，或许彷徨过，失落过，却也咬牙坚持着，追逐着自己的大学梦。高考让我们学会了成长，懂得了担当，明白了坚持。我相信，每一个经历过高考的人绝不会忘记自己当初的汗水，并且一定会感谢当初那个拼命的自己。如今，当我们手握着华政的录取通知书，站在这里时，我们已经为自己的中学生活画上了一个圆满的句号。迎接我们的，是崭新的，丰富多彩的大学生活。

以前，我曾无数次地憧憬大学生活。在我印象中，大学生活的中心词就是：自由。不可否认，大学给了我们太多的选择，而决定权就在我们的手上，生活是空洞，还是充实，完全是在我们的一念之间。贴吧上有许多热心的学长学姐们给我们分享了他们的经历和想法。一个学长写的关于学是人的文章让我深有感触。大学四年，不是用来挥霍的，四年的时间，

可以改变很多很多。我们要问问自己，大学四年，什么样的生活的我们想要的。恰同学少年，风华正茂，我们有放飞梦想的资本，有慎思明辨的能力，有奋发图强的信念，有博学笃志的责任！只有给自己设立一个明确的目标，今后我们才有了努力的方向！

这过程中，收获的不仅是成就感，更是并肩作战的友谊。因而社团活动在每个人的大学生活中都留下了浓墨重彩的一笔，同时也正等待着我们去体验它们的魅力。

然而，大学不仅仅是一所学校，更是一个小社会，在这里，没有人会无时无刻地提醒我们，手把手地教我们，所以我们要学会自制，自学，在一次次的挑战中让自己成熟起来，为了成为综合型人才付出更多努力，从而我们今后能更好地在社会中闯荡。

在大学这一新起点上，这充满更多机遇与挑战的地方我们更是憧憬着未来，而今天，我们的大学生活正式开启，我们一定会积极向上，努力进取，朝着自己的目标坚定不移地前进，因为，我们是华政人！

今天，我们在这里，因为我们是华政人而感到自豪。四年后，我们定成为华政的骄傲！

以孝为的演讲稿一分钟篇三

中国是一个拥有五千年文明的大国，从古到今中国人都在不断地用实践去定义不同文明，所以中国才有今日之辉煌。因此，一个国家要持续繁荣，就必须在多方面体现其文明。

文明影响着一个国家的生命力与活力。不断丰富和发展的文化，能促进国家的进步与发展；反之，如果文明一直止步不前，甚至衰退，那么这个国家也终究会消失在历史的长河之中。怎样发展自身的文明，也就成为各个国家共同追寻的问题。

文明也被赋予了新的定义。

一个国家应该有不被遗忘的历史文明。一个国家的历史集中展示了一个国家的发展历程。历史文明是一个国家发展的历史积淀，也是全民族共同的精神财富。一个国家拥有繁荣的历史文明也就意味着一个国家有高度繁荣的文化与自觉的精神。比如，中国是拥有五千年文明的泱泱大国，她在历史的长河中积淀了无数精神财富，也在历史实践中收获了治国治民的经验。这也是中华民族为什么能在当代世界持续繁荣的原因。因此，国家应当有丰富的历史文明，并且为其国民所牢记。

一个国家应该有良好的社会文明。自文字出现，人类就进入了一个文明，曾经“野蛮人”的行为被遗弃。人们渐渐开始遵守共同制定的约定与章程，这种遵守约定的行为，增强了社会的文明，形成一股良好的风尚。中国提出的依法治国基本方略，恰恰保障了社会文明，人们在法律的有效约束之下遵纪守法，从而促进了社会的发展。因此，国家应保障社会文明，保障良好的社会风尚。

一个国家应该有优雅的举止文明。每一个民众的素质直接反映了一个国家的发展情况。随着经济社会的发展，对于人们的科学文化与思想要求越来越高，做一个文明人，也就成为了时代的潮流。人们在理性思维的指导下，注重自己的言行举止，不断规范自己的行为，形成良好的习惯，保证了国家能够在相对和谐的环境中，谋生存，求发展。同时，人们越来越“文明”，反过来也促进社会国家的发展。因此，一个国家想要持续繁荣，就应该有行为举止良好的公民来促进国家发展。

一个国家的发展不是一方面的，文明也不仅仅局限于物质成果。只有当一个国家实现了历史、社会、公民等方面的文明，这个国家才能在世界激烈的竞争中，获得长远发展，立于不败之地。

新时期，新征程。中华民族依靠着多方面的文明在国际竞争中脱颖而出，持续向前迈进，用自己的行动诠释中华“文明”。

以孝为的演讲稿一分钟篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是高xxxx班的学生代表，今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为？自为与自发、自觉是不一样的，自为不是被动的接受命令或指示，或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施，到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中，可以允许有其他人的参与，但是别人必须以配角的身分出现，他的作用仅仅是做一种配合与协作。

或许你会觉得我这么说还是对太抽象，那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭为例，饿得慌的时候进餐是自发，完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉，而按照规律的基础上根据实际作自己的调整，有自己的安排，就是自为。

为什么要自为呢？在这个竞争激烈的社会中，无论是学习还是工作，都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着挑战，时常会有挫折、牵绊，可以说，混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中，自发只能够被淘汰，自觉也只能是随波逐流，只有自为能够把握主观能动性，能够自主地权衡利弊和优势劣势，掌握自己前行的方向与节奏，最终实现自我。

自为的目的是实现自我，这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说，“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活，有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地，更有人

的“自我”很伟大，很遥远，是拯救地球！值得关注的是，有的人没有自我。如果没有自我，那么，又谈何实现自我呢？！有人说：“有理想便是幸福的”，而我说“有理想只是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施到时候的反馈全部出于自己，若走别人开的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我们以教益，社会中也有许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开

始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。

希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。

以孝为的演讲稿一分钟篇五

没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊波逆转，母爱就象一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。

当代散文家余秋雨在一篇文章中写道：“一切远行者的出发点总是与妈妈告别……而他们的终点则是衰老……暮年的老者呼喊妈妈是不能不让人动容的，一声呼喊道尽了回归也道尽了漂泊”。

母爱是天涯游子的最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女的一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝，于是，在儿女的笑声泪影中便融入了母爱的缠绵。

母爱就象一首田园诗，幽远纯净，和雅清淡；

母爱就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；

母爱就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；

母爱就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

母爱就是一生相伴的盈盈笑语，母爱就是漂泊天涯的缕缕思念，母爱就是儿女病榻前的关切焦灼，母爱就是儿女成长的

殷殷期盼。

想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，羁旅漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园。

时光如水，年逝，似水流年淡去我们多少回忆，却始终不改我们对母亲的绵绵思念。莺归燕去，春去秋来，容颜渐老，白发似雪。儿女在一天天长，母亲却在一天天衰老。当儿女望见高堂之上的白发亲娘，他们都会投入母亲怀抱，热泪涟涟！

母爱也是文学和音乐的永恒主题。文人以母爱为题，写出的文章便滋润蕴籍；乐师以母爱为题，弹奏的曲调便清柔幽美，余韵绵绵。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖”。唐代诗人孟郊，历经坎坷，穷困愁苦，而母亲的微笑却时刻令他梦萦魂牵。在他得知母亲将来的时候，掩不住脸上的笑容，按不住心中的喜悦，抖落衣冠上层累的风霜，拂去心头积淀的风尘，携妻将雏，到溧阳城外迎接母亲。芳草萋萋，花香阵阵，白云舒卷，碧野晴川，处处洋溢着儿子不尽的思念。母子相依，热泪盈眶，握着妈妈温暖的双手，望着母亲苍老的容颜，不禁怆然饮泣，感慨万千，提笔赋诗，情思涌动，在孟郊笔下，就熔铸了这首饱含母爱的《游子吟》，诚挚深切，传诵千年。

唐代诗人杜甫，一生颠沛流离，栖止不定。他在安史之乱后回到家乡时，已田园寥落，物是人非。凄苦忧愁，睹物伤怀，他将忧国忧民之心与思母之情相融合，互相生发，写成感人肺腑的《无家别》。“永痛长病母，五年委沟溪。生我不得力，终身两酸嘶。人生无家别，何以为蒸黎！”言词悲切，凄苦哀绝，足以令人慷慨动容，下千秋之泪。

东汉末年，蔡文姬被乱兵掳至匈奴，作别家国，万里投荒。在被汉使赎回时，母子诀别，含悲引泪，亲朋相送，凄凉感伤。她在所作《悲愤诗》中写道：“已得自解免，当复弃儿子。天属缀人心，念别无会期……号泣手抚摩，当发复回疑”。凄怨哀伤，声节悲凉，读之使人落泪。唐人曾以此为题，作胡笳之曲，如泣如诉，欲歌欲哭，一种醇烈的母子之情充溢于曲调之间。

母爱是伟大的，也是无私的，它沉浸于万物之中，充盈于天地之间。

有了母爱，人类才从洪荒苍凉走向文明繁盛；有了母爱，社会才从冷漠严峻走向祥和安康；有了母爱，我们才从愁绪走向高歌，从顽愚走向睿智；有了母爱，也才有了生命的肇始，历史的延续，理性的萌动，人性的回归。

如今，我们赋予母亲更多的内涵。

我们把祖国比作母亲，她养育了亿万中华儿女。我们对她情真意切，生死相依。千百年来，为了苦难深重的祖国，万千儿女曾奔走呼号，慷慨赴死，他们将一腔热血洒向大地，在祖国母亲的青山绿水中，依偎着她万千儿女的英魂！

我们将地球比作母亲，她哺育了世界的芸芸众生。当我们从太空遥望这颗美丽的星球，就会想到，她以深沉的母爱抚育天地万物，也使人类在浩瀚无际的太空中不再感到寂寞孤单。

让我们展开岁月的长卷，拂去历史的烟尘，去感触这人间的真情，去解读母爱的缠绵。高台亭榭间的清歌曼舞已渐渐消逝，昔日的繁华风流已湮灭无闻，只有绵绵慈母爱，穿越时空，流注千年！

是历史，赋予母爱亘古的深沉，是真情，赋予儿女对母亲深深的依恋。

让我们给予母亲更多的关怀，让我们对天下母亲深情地道一声“一生平安”！

以孝为的演讲稿一分钟篇六

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：与春天相约 与文明同行。

现在，又到了桃红柳绿，春暖花开的季节。当你走出户外，看到路边的花儿在一场春雨过后悄然绽放；当你放眼望去，路上行人的衣衫一天比一天薄了；抬头看，天空中不时飞过一只又一只小鸟……是啊，春风拂面，令人不由得心中涌动起这样一种渴望：让我们踏青去吧。

让我们去体验春天，接受大自然给予我们的礼物吧！

亲爱的同学们，我们该还春天什么礼物呢？

我衷心地希望同学们在亲近绿色、感受春天的实践活动中，在享受快乐，净化心灵的同时，也撒播文明的种子。捡起一片垃圾，还春天一份整洁；种下一棵小苗，还春天一份希望；呵护一只小鸟，还春天一份生机；扬起一张笑脸，还春天一份温柔……以我们的实际行动为人与自然的和谐做贡献。请大家记住：自然是美丽的，我们是文明的；与春天相约，与文明同行。

同学们，四月的风，正用它的手深情地抚摸着小草；四月的云，正用微笑的眼睛看着花儿的尽情绽放。清澈的溪水正带着鱼儿到处旅游，我们将要张开想飞的翅膀，去拥抱春天！

谢谢大家！

以孝为的演讲稿一分钟篇七

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《礼乐育人，文明花开》。

《礼记》有云：“乐由天做，礼以地制”，“治国不以礼，犹无耜而耕也”。早在二千多年前，孔老夫子就将“据于德，依于仁，游于乐”贯穿在他的教育教学中。仙源学校以“孝雅立德，礼乐育人”为办学理念，继前圣之学，宏先贤之为，正在努力提高学生的个人素质，为学生树立正确的人生观，培养一代代明礼懂乐，知书有为的栋梁之才！

孔子说：“恭而无礼则劳，慎而无礼则蒺，勇而无礼则乱，直而无礼则绞。”（《泰伯》）礼是修身的手段。在人类社会，如果任何人都可以放纵自己的行为，那么，人就和禽兽没有了区别，社会也就没有了起码的秩序，也就没有办法再维持下去。所以，孔子主张认用内在的道德力量来约束自己，他说：“君子博学于文，约之以礼，亦可以弗畔矣夫。”（《雍也》）为此，我校将诵读经典融入教学之中，编写了经典诵读校本教材，开展了经典诵读的各种活动。《诗经》《论语》《孟子》《大学》《中庸》《三字经》《弟子规》《千字文》《孝经》《增广贤文》以及优美古文成为了仙源学子经典诵读的内容。朝读背诵、晨跑背诵、升旗背诵、集会背诵、竞赛背诵、过关背诵成为了仙源学子经典诵读的形式。

古人云，“闻其乐，便知其德”。也就是说，若要了解一个人的德行与才能，从这个人所喜爱的音乐中便可知其品德修养与其思想境界。我校将音乐娱情融入教学之中，小学每周进行音乐舞蹈大赛，初中每天进行的扇子舞，全校进行的音乐哑操《感恩的心》……音乐、舞蹈陶冶了学生的性情，（）提升了我们的品位，学生在快乐中学习，在愉悦中成长！

“礼以导其志，乐以和其声”。通过进行广博的经典诵读、各

种音乐舞蹈的洗礼，仙源学子渐渐知礼乐，懂礼乐，精神境界不断提升。

孔子有一个重要的教育思想，那就是：“兴于诗，立于礼，成于乐”。因为孔子的教育是“立人”的教育，而不是纯粹的知识与技术的传授，所以他把育人的中心放在了人的心灵和生存方式上。在武校长的倡导下，仙源学校向全校师生提出了校园“课堂礼仪、就寝礼仪、集会礼仪、进餐礼仪、仪表礼仪、交往礼仪”六礼仪的基本要求。各班级以各种形式进行了解读、宣讲，自编自导自演小品、话剧，吟诵礼仪诗歌，进行礼仪知识问答竞赛。在解读、宣讲的同时，全校师生努力践行礼乐要求。上课时师生互致问候，就寝时不再喧哗，集会时整齐有序，进餐时盘光碗净，仪表上靓丽得体，交往时彬彬有礼……学生们唱着班歌、校歌、国歌，带着感恩的心回到家中，走入社会，主动参加家务劳动，积极参与公益活动。礼乐之花开满了校园，香飘万里。

“礼”是和之本，“乐”是和之源。中华大家庭是一个和合之帮，她以一种“和”的精神屹立在东方。历经历史的变迁而依旧昂首前行，成为世界瞩目的强国。仙源学校让学生了解礼和乐，就是想让学生刻骨铭心的感受到，礼乐是我们中华民族之本，“和”是我们中华民族之魂。我们深信：孝雅立德，礼乐育人。仙源，定会让我们成为德才兼备的优秀学生！让我们继承，发扬中华民族优良的传统文化，勇往直前，不停的书写出更灿烂，更辉煌的乐章。

以孝为的演讲稿一分钟篇八

平安，人生最基本的企望，人生最美好的祝福。

然而，在我们的生活中，令人遗憾地还有许多意想不到的事故……由于我们的年幼，缺乏生活知识，缺乏社会经验，缺乏自我保护能力，各种意外事故就容易发生在我们身上，尽管今天我们还不能对每一个人或每一件事的发展过程中，

是否会发生事故或灾祸做出精确预测或推断，但是，只要我们有了一份警觉，懂得一些知识和规律，掌握一些避难和应急的方法，做到“超前防范”和“临危能应”，我们就会把天灾和人祸可能造成的伤害及损失降低到最小限度，就能在灾祸发生时获得最大的生存机会。

在我国实现经济跨越式发展的今天，我市城市交通也发生了巨大的变化。城乡道路网络进一步完善，逐步形成地面、地下、立交相结合的立体化城市道路交通体系。不仅方便了人们出行，也使我们美丽的家园尽显出现代化大都市的风采。

但与此同时，天津这个千万人口的大城市，机动车拥有量已超过90万辆，自行车超过780万辆，使我市道路交通已处于较为饱和的状态。时有发生的道路交通事故，甚至重大伤亡事故，不断为我们敲响警钟。

大，小女孩总是看见爸爸耐心地在等待着。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的一些有趣的事。

小女孩心里很着急。当小女孩得知自己的爸爸已经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸……”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，象平常一样用自行车载着她上下学啊！

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。

以孝为的演讲稿一分钟篇九

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至
有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。
如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就
会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去
了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，
那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走
到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的
人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

以孝为的演讲稿一分钟篇十

——争做环保小福娃

鸟巢寄托着大家的希望，我相信小鸟儿会喜欢的。

唯有了解，我们才会关心；

唯有关心，我们才会行动；

唯有行动，生命才会有希望。

我很自豪，因为我生活在中国的首都——某。某申办下了2008
年的奥运会，每一个中国人都激动不已。到2008年，世界各
地的运动员都要来到中国某，某会是什么样子呢？让我来描
绘一下吧：某的环境将会有很大的改善，道路两旁种满了绿
树，隔离带上开满了鲜花，鸟儿飞翔在蓝蓝的天空上，鱼儿
畅游在清清的河水中。景色将会美不胜收。

绿色奥运是我们承办的奥运会的主题之一。如今，环境问题
已经愈发严峻，保护环境刻不容缓。我们每一个人都应为此
贡献出自己的一份力量。

我是文汇中学“根与芽”小组的一名成员。“根与芽”是珍妮·古道尔研究会面向全球青年关于环境与人道主义教育的项目。为了迎接奥运，我们“根与芽”小组组织了很多有关保护环境的活动。就在4月份，我们参加了一个“循环巨龙：耗材回收”的活动。这个活动是由地球村、根与芽、自然之友和惠普公司联手打造的。耗材回收计划是为了减少堆填和掩埋垃圾对环境带来的影响，为用户提供简单并环保的方法回收用过的打印机墨盒及墨粉盒。

这个活动在同学中的反响很大，因为它与我们息息相关。全校同学都积极参与，大家了解到：耗材如果被弃置在环境中或掩埋，它很难降解，有的还会对环境造成污染。事实上其中的许多成分都可以再回收利用，如：塑料、调色剂、泡沫塑料、海绵、碳粉以及各种金属等等，这些原料加工以后又可以制成新的产品，如e-木、再循环的塑料、公园长凳子、文具等等。通过耗材回收，可以减少被堆填或掩埋的耗材，从而减少对环境的污染。短暂的一个月内，我和同学们就收集了100多个墨盒。没有使用耗材的同学也都在积极做着宣传工作。可见保护环境的理念已经深入到同学们的心中，每个人都在为保护环境，举办一届绿色奥运尽着自己的一份力量。

期盼2008—迎奥运演讲稿

全中国人民都在期盼2008，全世界的目光都在注视着2008；因为二〇〇八年，第二十九届夏季奥运会将在中国首都某举行，这是十三亿华夏儿女，遍布全球的所有所有炎黄子孙共同的心愿，为了这一天的到来，中国人民经历了太久的等待，作出了太多的努力，积聚了太深的奥运情感。