

食品安全与营养健康心得体会 食品安全 心得体会(汇总6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇 一

镇党委、政府高度重视食品安全工作，将此项工作纳入党委、政府重要议事日程。根据人员变化情景，及时调整充实了食品安全领导机构和工作机构，建立了以xx镇长为组长，党委委员邹学忠为副组长，党政办、财政所、农技站、工商所、派出所、医院、兽医站等部门负责人为成员的食品安全工作领导小组，领导小组下设办公室□xxx兼任办公室主任，办公室配备了2名兼职人员。各村（社区）设置食品安全协管员1名，村（居）民小组设置食品安全信息员1名。制定了镇食品安全领导小组工作制度，食品安全办理办公室工作制度，工作人员工作制度，村（社区）协管员工作制度，村（居）民小组信息员工作制度，加强食品安全监管制度化建设。拟定了□xx镇20xx食品安全工作要点□□□xx镇食品安全巡查检查制度》，层层签订了□xx镇20xx年度食品安全目标管理责任书》，加强食品安全监管常态化建设。

制定□xx镇农村群体性聚餐监督管理办法》，明确农村群体性聚餐的监管主体、职责主体。建立和完善农村群体性聚餐备案制度，健全农村厨师健康档案和培训档案，坚持健康证、培训合格“双证”齐全、持证上岗。实行农村群体性聚餐申报登记制度，辖区内凡举办5桌人以上的聚餐，都要进行申报

和登记。强化农村群体性聚餐现场指导，每一次农村群体性聚餐，镇食安办都要安排一名工作人员协同卫生院负责公共卫生的医务人员、村（社区）协管员、村（居）民小组信息员到现场检查指导，确保安全和得到现场指导检查组的批准同意后才能举办。20xx年，辖区举办农村群体性聚餐131次，现场指导、检查、监管131次，实现了指导、检查、监管的全覆盖，确保了农村群体性聚餐的安全。

进取协调农业技术服务部门，加强农资市场的监管，重点整治农药、兽药、鱼药市场，防止和杜绝高浓度、高残留药品进入市场。协调教育卫生部门，加强辖区学校食堂，企业食堂，养老院食堂的监管，确保食堂食品安全。协调畜牧部门，加强生猪屠宰点、肉食品市场、病死猪无害化处理等方面的监管，确保畜产品安全。协助县食品药品监督管理局，加强食品作坊、小食店、小餐饮、小摊贩的日常巡逻检查，确保流通环节的食品安全。进取开展“问题奶粉”、“地沟油”、“瘦肉精”、“非法添加”等专项整治，严厉打击严重影响人民群众身体健康和生命安全的违法犯罪行为。开展元旦、春节、五一、端午、中秋、国庆专项检查、确保节假日期间的食品安全。

xx镇是xx片区六乡一镇的中心，食品生产经营面广量多，安全监管难度较大。按照县食安委的统一部署，我镇重点开展了打击食品非法添加行为、农村群体性就餐、学校幼儿园食堂、小卖部食品安全、地沟油、病死猪等专项整治。在专项整治活动中，汇同公安、工商、医院、畜牧等部门，重点检查整治了食品生产经营企业非法添加、农村群体性就餐、学校幼儿园、小卖部、食堂公共食品安全、地沟油、经营病死牲畜等食品安全违法行为。查获处理了一齐非法加工炼制地沟油的案件，成功缴获了一齐贩运病死猪的案件，没收和无害化处理病死猪18头。检查督促整改了农村群体性就餐、学校幼儿园食堂、小卖部食品安全中存在的问题。针对这些问题制定了一系列的安全监管措施，逐步完善和健全了长效管理机制。

1、充分利用宣传阵地，经过会议、广播、板报、发放传单及社区文艺表演等多种形式，针对性地宣传食品安全知识，认真组织“食品安全月”和“百日安全生产活动”的宣传工作。大力宣传《严厉打击食品非法添加和滥用食品添加剂专项整治工作》、《食品安全法》、《产品质量法》。大力推进产品质量和食品安全法律法规知识“进企业、进社区、进学校、进机关、进农户”的“五进”活动，让群众了解在食品中非法添加和滥用食品添加剂的危害，提高了消费者自我防范、自我保护意识，构成了自觉抵制食品非法添加行为的良好氛围。

2、加大基层食品安全监管人员的培训力度，提高食品安全监管队伍依法行政意识和执法水平，普及食品安全相关知识，引导群众安全消费、理性消费，增强人民群众食品安全社会责任感。

3、在“人人关心食品安全，家家享受健康生活”为主题的食品安全宣传周活动中，我镇联合工商、医院、市管、个协等部门，扎实开展了食品安全宣传、教育、培训活动，认真学习食品安全法相关的法律法规，开展了案列警示教育，向广大群众进一步阐明和证明了国家对食品安全的重视力度，对打击食品安全违法行为的坚强力度、主题活动开展的生动活泼，富有效果，使食品生产者、经营者增强了保障食品安全的自觉性，消费者深刻了解了食品安全的重要性。

制定了《xx镇食品安全事故报告制度》，辖区内发生食品安全事故，各村（社区）协管员、村（居）民小组信息员必须在10分钟内赶赴现场，查明原因，向镇食品安全管理办公室汇报，并根据事故情景和等级向县上汇报。制定了《xx镇食品安全应急处置预案》，建立食品安全应急处置机制，确保一旦发生食品安全突发事件能够妥善、有效处理。

1、进一步建立和完善食品安全管理制度，推进制度建设。

2、进一步加强农村群体性聚餐监管，确保农村群体性聚餐安全。

3、进取协助县食品药品监督管理局做好小餐饮、小摊贩、个体工商户、超市的食品监管，确保流通环节安全。

4、协调相关部门，加强农产品、水产品、畜产品的监管，确保生产环节的安全。

5、开展食品安全宣传、教育、培训工作。

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇二

2月28日，十一届全国人大七次会议通过了《中华人民共和国食品安全法》(以下简称为《食品安全法》)，并将于6月1日起正式施行。

针对当前食品安全监管中的薄弱环节，对食品卫生安全制度作了重要的补充和完善。

一是建立食品安全风险监测和评估制度，把食品安全风险评估结果作为制定食品安全标准、确定食源性疾病预防对策的重要依据。统一发布食品安全重大信息，做到及时、客观、准确。

二是建立食品生产、加工、包装、运输、储藏和销售等各个环节的质量安全相关制度，防患于未然。

三是建立食品生产经营许可证制度、查验记录制度、标签制度、索票索证制度和不安全食品召回制度，强化生产经营者作为保证食品安全第一责任人的责任，加大对食品生产经营违法行为的处罚力度。

四是加强食品进出口质量管理。进口到我国境内的食品、食品添加剂以及相关产品应当符合我国食品安全国家标准。出口食品应当符合进口国(地区)的强制性要求，并经出入境检验检疫合格。

五是健全食品安全监督体制，进一步明确地方政府对本行政区域的食品安全监管负总责，赋予行政机关必要的监管权力，不依法履行职责的必须承担法律责任。

六是建立畅通、便利的消费者权益救济渠道，食品消费者有权检举、控告侵害消费者权益的行为，有权依法获得赔偿。会议决定，该草案经进一步修改后，由国务院提请全国人大会议审议。

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇三

通过这次的社会实践调查，使我们从中学到了很多，不管是在和组员还是在和陌生人之间的交流，都让我们学会了怎样去和别人沟通，也让我们认识到了自身的缺点，以便在今后的学习和生活中弥补自身的不足。

在11月2号，由组长集中成员讨论调查问卷的设计，在讨论中出现了很多问题，每个人想出的问卷不同，不知道该用谁的，而对我来说，每个人设计出的问卷都是经过一番的思考才决定出来的，虽然不是很完美，但是也算是一种成果，不能因为坚持自己的观点而否定别人的成果。所以在经过很长时间的讨论后，最终确定了调查问卷。俗话说：“民以食为天”。然而在我们的生活中却存在着很多食品危机，针对频发的食品安全问题，我们对班上的同学和路遇的同学进行了随机的关于食品安全问题的问卷调查实践。调查内容包括了同学们对食品安全问题的认识、态度、解决措施和建议等。

之后，每人负责20份，接下来几天里，平均每天发15张，在

这过程中我们也遇到很多事，每当看到不认真填写的同学，而敷衍了事的勾几笔时，心里很不是滋味，是生气又是无奈。我们遇到了积极配合的同学，也有拒绝接受调查的同学。经过这次实践调查活动，我们明白了交流的重要性。想让一个陌生人来帮助自己，就要有礼貌、和气地询问，表明来意，才能获得更大的机会让他配合完成调查。而成功的关键就在于大胆地去尝试和细心地坚持。这时总提醒自己以后一定要认真帮助别人，要尊重别人，尊重别人的劳动成果。

本次活动每个小组都是三个人，活动中有很多任务，所以要分任务完成，而且每个人都要认真完成，所以团队精神是非常重要的，只有都把自己的任务做好后，才能把调查任务完成好。

我认为此次社会实践调查很有意义，不仅了解了同学们对食品安全问题的认识，还在一定程度上普及了食品安全知识。另外，还锻炼了自己的沟通交流能力和团队合作能力，我深刻认识到食品安全危机背后是信任危机，如果没有的信任，食品的发展将可能会停滞，进而社会经济的发展也会受到极大影响。解决食品安全问题迫在眉睫！我们每个人，特别是我们学制药的人，更要学好专业知识，遵守法律和注重思想道德修养，为改变现有的食品安全现状献出一份力量，虽然个人的力量改变不了现状，但至少我们要努力去学习，去了解食品安全方面的知识，学会保护自己和身边的人。

在调查过程中，同时我们也学到与组员间合作要有默契、达成共识，才能更好地完成调查任务。这虽然只是一次简单的调查，但却让我们学到很多东西，而经历的这每一件事都是令人难忘的。

201*年**月**日

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇四

大家好。我是肉业高温一车间的廉景波，很高兴为大家演讲。

“一城春色半城水，两河四岸景醉人。”用这样一句话来形容我们的家乡河南漯河恐怕是再贴切不过的了。

漯河，一个中原腹地古老的小城，承载着远在他乡的漯河人最深的寄托；漯河，一个中原的食品名城，食品对于这个小城有着非比寻常的意义？？那么对于食品来说，最重要的是什么呢？是味道？是口感？还是我们中国人讲究的色香味俱全呢？站在一个美食家的角度上来看，正是这些。

可是，在如今这个物质充裕的社会，在众多人们一味地追求食品的多样和美味的同时。一系列的食品安全问题却频频发生。地沟油，注水肉，苏丹红，速成鸡，塑化剂，各种各样违规添加的防腐剂，添加剂？？我们并不想人人都变成化学家，可是这些我们平常百姓以前从未接触过的名词如今却连三岁孩童都能说的朗朗上口。

狮，可是今天为什么面对食品安全时，却让我们自己的国民丧失了信心呢？

作为食品生产企业，食品安全尤其重要，可以毫不夸张的说，食品安全是一个食品生产企业的灵魂，只有生产出安全健康的食品才能称得上是一个合格的食品企业。

说到食品生产企业，我最先想到的就是我们漯河人引以为豪的双汇集团。过去的四年，我一直在外地上学，家乡漯河的双汇集团是我一直引以为傲的企业。每当有人问起我是哪里人，我都会骄傲地说：我是双汇总部所在地河南漯河人。即使是在双汇瘦肉精风波事件之中，作为一个经常把家乡企业挂在嘴边的我也多少受到了一些影响，有嘲讽，有奚落，可

是说句心里话，我从未放弃过自己的信任，因为我知道一个从小吃双汇食品长大的我，并没有受到什么不好的影响。

我的演讲完了，谢谢大家！

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇五

为全面贯彻落实国家食品药品监督管理局与教育部《关于深入开展学校食堂食品安全专项整治工作的通知》要求，根据上级安排，我参加成都市举办的为期五天的培训，聆听了专家们的讲座，受益匪浅。

一、食堂工作人员与食堂从业人员签订层层安全责任书，形成健全的学校食品安全管理组织机构。管理人员及从业人员分工明确、责任到人。学校定期或不定期对学校食堂进行全面的安全检查工作。

二、严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定办理《餐饮服务许可证》。并严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定开展工作。

三、制订并严格落实食品安全管理制度。每日两次对工作环境进行清洁并保持使食堂工作环境经常性的清洁卫生。严格执行食堂“四防”，有消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及孳生条件的防护措施。

四、建立从业人员健康管理档案，定期进行健康查体并领取健康证书，做到了从业人员持有有效的体检合格证上岗。按照规范，食堂从业人员当患有妨碍食品安全的疾病时及时上报，食堂管理人员及时调整工作岗位。

五、积极开展食品安全知识和技能培训，从业人员掌握必要的食品安全知识。对食堂从业人员定期进行食品安全知识教

育和食品安全技能培训，并建立从业人员培训档案。

六、落实索证、索票制度。采购食品及原料严格按照上级主管部门的要求，实行食品及原料的准入制度。坚决杜绝国家禁止使用的或来历不明的食品及原料、食品添加剂及食品相关产品，严把好进货渠道关。对蔬菜原料进行农药残留检测，合格后方可使用。学校食堂采购食品及原料、食品添加剂及食品相关产品时，及时索要其卫生许可证、产品质量检测报告等。建立健全食品及原料进货台账。建立严格的进货检查验收制度，进货验收后，检验人员要签字负责，并注意产品保质期，原料、食品储存必须在保质期内使用，严格避免出现过期食品及原料。食品及原料的存放，严格按照管理要求进行分类存放。

七、清洗消毒。食堂备有有效地洗涤消毒设施和餐具架，能够使餐具和炊具保持清洁。消毒用具与其他用具分开存放，消毒人员能够掌握消毒液消毒和高温消毒的基本消毒常识，餐具、炊具消毒效果能够达到规定要求。

八、加强食品加工制作管理。食品加工和制作环境中禁止存放有毒、有害物品以及个人生活物品。原料、半成品和成品的存放，按照区域规划进行分类存放和加工。运输合存放食品原料的工具和设备设施经常清理，保持清洁。购买原料和食品注意保质期，做到有计划的少买勤买，杜绝使用超期变质等影响食品安全的可以食品和原料。食品原料加工清洗过程，严格按照操作规程要求进行操作，清洗彻底，生熟分开加工和存放，严格杜绝未加工清洗与已加工清洗的食品及原料的交叉污染和生熟食品的交叉污染。豆类食品煮熟煮透，确保食品无毒副作用。冰箱冰柜中存放的食品，存放时间超过2小时，食用前必须加热。

九、食品留样管理，按照规定要求购买单独存放食品留样的冰箱，并购置足够数量的存放食品样品的保鲜盒，保证冰箱24小时通电并正常运行。食品留样有专人负责管理和清理

处理，留样食品存放时间必须达到48小时以上。

十、所需食品原料及食品添加剂。如：酱油、醋、味精、食盐、花椒等，做到专店采购。有专人负责、专柜存放、有专用工具。并且设立专用台账。

通过短短一天的培训是我真正懂得了许多食品安全知识，这将在我今后的工作中起到无足轻重的作用。

食品安全与营养健康心得体会 食品安全心得体会篇六

大家好！

一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

拥有健康的身体，应该从一点一滴做起！如：不偏食、不厌食、不挑食！并且要做到每天体育锻炼！还有多喝水，多吃水果。

拥有健康的文化，应该从自我控制力做起！在学习文化知识的时候，不但应学习教科书上的内容，也应该多阅读课外读物！节假日也应该到图书馆去借阅书籍，在阅读的时候，难免会有许多少年不宜读、不宜看、不健康的東西，这就需要我們自我约束！合理地去吸收！这样，就会使我们保持文化健康。

拥有健康的心理，要从不屈不挠开始说起！爸爸妈妈曾经告诉过我：“心理健康和文化健康同样重要！”只要拥有不屈不挠的冲劲才能克服种种困难。我们天天与父母、同学交流！同学给我们提的建议，老师提出我们的缺点，我们应该虚心

接受。尽量不和同学们发生矛盾！

作为青少年的我们，快乐的成长是不可缺少的一部分。一个孩子有快乐的生活，也有美好的成长经历，尽管是风雨坎坷的路程，他也是健康的儿童。成长的脚印包含了浓浓的父母之爱，包含了亲情的关爱，友情的关心，还有老师的淳淳教导，让我们健康的成长。健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

压力无处不在，有成长带来的压力，有家庭，学校，环境以及社会生活变化带来的压力，还有就是学习压力，这样很容易产生心理疾病。