

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课 心得体会(优秀8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇 总篇一

提到高健，可能很多人不太清楚他是谁。但要说今年6月神舟十二号发射时，凭着在调度岗位上的一声声“北京明白”把自己送上热搜榜的“北京明白”，相信很多网友肯定都不陌生，甚至会说一句“原来是他呀”。

不少人看到高健资料中的“94年生人”都会表示吃惊，但曾参与过嫦娥四号、首长五b运载火箭首飞等任务的他，其实已经是一名“老兵”了。而神舟十二号发射任务，是高健第一次作为主岗担任北京总调度。

“这个任命并不意外。”高健表示，任务前期，他主要负责组织神舟系列任务的准备工作，且任务前答辩考核成绩比较理想。

总调度的任命是在神舟十二号发射任务执行前两周，调度组的组会上公布的。高健称，调度岗位除了负责整个飞控任务准备进程的计划管理、组织协调，还要对飞船的具体状态和庞大的地面系统有全面掌握，常常是白天和大家一起做任务准备工作，晚上还要加班充电学习知识。高健坦言，这其实是大部分航天人的常态。

很多人都曾问高健“北京明白”到底是什么意思。每到这时，高健便会解释道，“北京”代表了掌握各家信息的任务指挥所，而“明白”则是指我听清楚跟我说的什么，并知道下一步该怎么做。

高健表示，平日里，调度岗位最重要的是清楚状态、快速反应、口令准确。前辈无数次告诫，指令的规范性与正确性决定任务进程、影响任务成败。

据了解，在航天领域，许多优良习惯与精神都得到了传承。比如调度岗位，每次联调科目、训练科目结束之后，工作人员都会组织进行复盘总结。除了总结各个岗位的工作，每个人还会对今天的工作进行反思，总结对任务过程还有哪些不懂，常常在完成当日工作后再挑灯夜战把状态搞清楚。

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇二

青春是一场不散的歌舞表演，永远跳动着美丽的音符与旋律，青春，是我们最美的年华，接下来小编为大家介绍三分钟青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱

心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念

呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用. 更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿. 在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌. 奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落.但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春. 所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情. 所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音. 当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心情熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇三

青春之所以幸福，就因为它有前途，那么青春励志的演讲稿都有哪些呢，接下来小编为大家介绍初中生青春榜样优秀演讲稿，一起来看看吧！

我们用初中三年去盼望高中三年，我们用高中三年去憧憬大学四年，而用大学四年去怀念中学六年，最终用我们的一生去祭奠如花般璀璨夺目的青春。

青春是一个美妙的词语，它从13岁豆蔻，14岁舞夕，15岁及笄……到24岁花信年华。仅仅几年时间，但在我看来，青春正是因为它短暂所以才美好，正因为它短暂所以才会珍惜。

我想用笔和相机记录下这几年的点点滴滴。我又能有多喜欢几年，绽放着含苞欲放的花朵，散发着青春特有的气息。

我看过一本关于青春的美文，它让我不断怀念以前才知道岁月无痕；它让我不断憧憬未来才明白现在必须要很努力很努力。

青春里出现的阳光伴我大步向前，偶尔伴我回忆：多少岁月在欢声笑语中一溜烟不见了；多少朋友在童真誓言中一去不复返；多少岁月年华在满痕泪滴中一回神老去；多少付出在挥汗淋雨中一失足埋葬了；多少年后谁又会记得青春那些荒芜的事。

我能想象得到多年后当我驰骋在这个繁杂的大千世界我会经常拿出旧照片白青春翻一翻，那时我一定会感慨良多。

朋友，珍惜青春吧，因为它只有一次，仅仅一次。

时光亦是一朵花，虽然妖娆过后总有荒芜的一天，但我们可以让它在最妖娆时充分展现出它的美好。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是

青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原先职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维潜力和行为潜力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们能够在学习方面展现自我扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自我过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自我灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自我轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就能够带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，但是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住

各种机遇，最终实现了自我的人生价值。

当然要想把自我最好的一面展此刻大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自我有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自我认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们就应对自我有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的潜力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不一样的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不一样角度去观察去了解。我们也就应在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自我的创新理念，发挥自我丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应最大限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

多谢大家，我的演讲完毕。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自我的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就务必学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和

发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地期望，这不仅仅只是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

每种风景，都有自己独特的美丽；每一个瞬间，都有永恒的痕迹；每一种选择，你都可以决定。就像我们，可以坚持自己认定的梦想，忘掉那些“不可能”的借口，去坚持那一个“可能”的理由；就像我们追求仰望的中国梦，也许你觉得它离我们太遥远，可在我看来，中国梦其实就是千千万万个中国人自己的梦，我们每个人都是中国梦的代言人。所以坚持自己最初的梦想，没有什么能阻碍你的前进。

两年前我们满怀憧憬走进高中的大门，沉重的压力和快节奏的生活几乎将我们当初的热情消耗殆尽。看着两届高三的学姐学长离开校园，或高兴或难过，或庆幸或不舍，我也在想一年后的我们又会是怎样的心情。6月的某天放学后，看到学姐学长们脸上凝重的表情和云鹏书院大楼电子显示屏上写着离高考仅剩2天的提示语，在他们人生的20xx年里，平凡的2天现在却显得那么不平凡。如今，这片酸甜苦辣将降临到我们的头上，会有多少试卷？会有多少模拟考试？会有多少不平和抱怨？会有多少荣誉和落寞？要有多强的内心？要有多伟岸的姿态？没有人告诉我们要怎么做，没有人提醒我们要准备什么，

当“准高三”这个看似惊艳的帽子突然降临我们头上时，我们只剩下无奈，只留下惊慌，但我们还是得迎接高三所有充满挑战的日子。

乐过、忧过、笑过、哭过……学会了淡然，也学会了保留愤怒。高三就这样拉开了序幕，接下来的漫天试卷，都得承担。一个约定、一个承诺、一份努力，与我们同行[20xx]届的同学们，这是最后一年的时间，让我们有机会离我们的大学梦更近一步。接下来的日子里，无论还有多少挫折和考验都无法阻止我们。跌倒了，也要奋不顾身地向前，就像陈奕迅歌里唱的那样：寻找梦里的未来，笑对现实的无奈，不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前，路，一直都在。

像我们熟知的80后代表作家郭敬明和韩寒，靠自己的努力，没有显赫的家世，他们却用自身的成长轨迹异曲同工地诠释了什么是草根的中国梦。对于中国梦，他们各自有着不同的理解和看法，但无论怎样，他们都为这个梦艰苦地努力过。

每个生命里都有对梦想的渴望。每个人都有自己努力的方式，不抱怨不诉苦，度过高三这最后的日子。借时光的手，暖一束花开，致流年过往的人和事，把时光定格在追梦的路上，搁浅在岁月的长河里，走过冬，走向春，并且永不谢幕地憧憬远方。

梦想永不晚，梦想正青春！

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇四

为了青春梦想，让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此青春梦想，接下来小编为大家介绍初中生青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

在党的后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造！

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在自己的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广！还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了自己的患者，许多医生和护士自愿选择放下了自己的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦！

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心！为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地！

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们

用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命!医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想!

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大!只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸!就一定能迎来医患关系崭新的春天!

尊敬的各位评委、老师:

大家好!

今天很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近，但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔;花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

我出生在一个平凡的教师家庭，从小在父母的身上就看到了什么爱岗，什么是奉献，什么是执著，什么是理想。出生只有54天的我就跟着妈妈风里来雨里去的上班，爸爸经常带着速滑队的学生参加训练和比赛，这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法：长大后也要当一名老师，像爸妈一样。

谢谢大家！

大家好

从古到今人们创造了许许多多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间沧桑，是执着让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

要实现一个远大目标的方法就是“从西第一个盘子开始”。古语有云“欲速则不达”，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

亲爱的老师、同学们：

当我们从宿舍走到教学的时候那是脚步的回忆。当我们从童年走到少年时那是记忆。当我们回想那几百上万的战争的时候，那时历史。

在那几上万的战争又有多少英雄为了保护国家而牺牲了自己那可贵的生命。那才是真正的大英雄呀。

爱国表示要爱护国家。要保护国家。因为它是我的国家，所以我要爱护它。因为它是我的天地也因为它是我的世界。它

无时无刻都是光彩的。

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇五

自从进入大学，担任团支书一职以来，我一直对工作认真负责、兢兢业业、任劳任怨，努力做好同学与同学之间、同学与老师之间的协调工作。

团支书与班长一样，都是班级的带头人，要严格要求自己，以身作则。我非常注意从身边一点一滴的小事做起，身体力行的影响周围其他同学。比如我几乎媒介下课都主动取材黑板，之后把抹布洗干净，方便老师课上用；每次课堂上用到幻灯片时，我都会主动到前面把灯关掉，方便坐在后边的同学做好笔记；政治学原理课前会帮老师把讲桌整理好、帮她放好放衣服的椅子。久而久之，坐在我周围的同学常常主动去擦黑板。再到后来，其他班级的同学有时也会去擦黑板或课上去关灯、关门等。

有时下午上课来得早，发现地面有杂物，我们班几个同学也会主动清理。有一次政治经济学交作业，153人的论文，每人都14、15页原稿纸。我想到放学时老师往办公室拿会碰到很多学生，一定很不方便，所以我就在课间休息时帮老师把作业送到了办公室，老师还关切的问我要不要找别人帮忙。后来有的同学知道这件时候，表示下次交作业时他也要帮老师送去。

通过这件事，我体会到师生之间互敬互爱的同时，也感受到：作为一名团干部，我确实起到了“带头人”的作用，不愧对“以身作则”这四个字。

团支书的一个很重要的工作是要注意同学们的思想情况，要做到“想同学之所想。急同学之所急”。虽说大家的学习环

境、在学校接触的事都差不多，但每个人都有各自的特点，所以我常常和同学们谈心。有时是在寝室谈、有时是在课间聊、也有时是在上课去的途中聊。通过这些方法，来了解同学们的想法，请他们为班级建设出谋划策，请他们为我的工作挑毛病、提建议。我平时也能做到平易近人，热情主动的和同学们相处。正因为这样，有很多同学主动找我谈心，遇到这样的同学，无论我在做什么我都会放下来，和他们谈心。曾经有一位同学来跟我聊，说他的学习情况、说和其他同学相处遇到的问题、说他感情上的喜悦和烦恼。他的话，有些是烦恼、是诉苦，也有些是他的快乐，与我分享。虽然因为和他聊天我当天要完成的作业到半夜才完成，但我不认为那几个小时是浪费时间，同学们的信任增加了我工作中的信心和动力。

作为团支书，我也十分注意与其他班干的合作，平时有什么集体活动，我都会帮班长通知女生，或是收什么东西，女生这边也是我负责，这是最细微的工作。夏天天气好时，我们几个班干开会一起研究工作，组织班级集体活动，还有些活动是同学们主动找我提议的。比如说我们曾经组织过男女生篮球比赛、拔河比赛、跳大绳比赛等。通过这些活动，来增加班级的凝聚力和向心力。其他同学也对这些活动给予了肯定。一年一度的团活公开赛是每年工作的重头戏，每到这时，我都会和女生委员、文艺委员和支部成员讨论方案，之后全班讨论。当我两天就敲定节目单时，有的同学不无佩服得说：“这么快就定完了！真有效率！”听到这话，我也很欣慰的。

每个班级都订了报纸，生活委员把报纸装订号后就让我负责女生的分发与回收工作。和每个班干的合作，有些时大家都看得到的，比如说团活；有些不是每个人都能看到的，比如男、女生分开收东西之类的事，是很细微、很简单的合作。但只有班干之间首先做到团结友爱、互帮互助，才能带领全班团结友爱、共同进步。所以我过去坚持搞好与同学的关系，今后还会更加坚定地这样做。

在做好本职工作的同时，我还努力不断提高自身素质。通过学校第十一期业余团校的学习，我更加清楚了团史，也更加明确了团支书的职责。我也常常思考在新时期如何做好团的工作、如何做好一名团干部。并在实际工作中寻找适合本支部具体情况的工作方法、设计同学们喜闻乐见的集体活动。

除了做好这些工作，我积极参加学校、系里组织的各项活动。比如参加了军训“祖国在我心中”征文比赛，获一等奖；参加了寝室设计大赛、校辩论赛，并打破了系记录；参加了第十五届团普通话小品大赛，获二等奖；参加校“纪念一二九”诗朗诵比赛，获优胜奖。此外，班级、系里的团活公开赛或迎新晚会都积极参加，并表演节目。在“大学生暑期三下乡社会实践服务团”中也常常主动帮助他人，并在最后一天的文艺演出中表演小品。参加这些活动，增加了在同学心目中的威望，丰富了我的课余生活，锻炼了自身能力。也为我组织类似的活动积累了经验。

在参加活动的同时，我也没忽视学习，做到了“学习和活动两手抓、双丰收”。我很欣赏“只有学习潇洒，才能一切潇洒”这句话，所以对于专业课及其他课堂的学习，我是很重视的。

平时在课堂上，我都是认真听讲，积极回应老师，积极回答问题，遇到不懂的问题，先是请教同学，与同学讨论。如果还是没解决，就再向老师请教。有时后边的同学上课没记好笔记，向我借，我总是有求必应，热心地把笔记借给他们。正是由于平时的积累，我们周围的学习风气一天比一天好，谁都不自私。不管是别的班的同学还是自己班的同学问问题都是热心地解答。正因为这样，我们班的学习成绩很稳定，学年前20名里有11名我们班的同学，我也排到了综合测评的第一位。我深切地体会到：在以身作则，与其他同学共同进步的同时，自己的收获也是蛮大的。

在平时生活中，我也能作到关心同学。上学期一位同学的腿

被热水烫伤了，我自己买了个西瓜看望她，后来又组织全体女同学去慰问她，在场的其他同学都十分感动。每学期开学课表刚出来，或是期末考试时间公布，我都抄回来，给每个寝室分一份。

这学期我们班新来了三位同学，没有教材，买全套的又觉得负担太重，通过平时的聊天，我看出了她们的难处，就向大三的同学帮她们借书。她们住的公寓离教学楼较远，中午时间很紧张，我就把她们带到我们寝室去休息。后来请教室管理室的阿姨早些开教室，她们就在教室里自习。我还组织了几个同学去她们住的地方看望她们。

做团支书的这段时间做的很多工作都是很细微的，取得了一些成绩，自身也就得到了锻炼。但成绩只是对过去的证明，只有吸取经验、教训的同时不断向前看，才会取得新的成绩！

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇六

在这个物欲横流的社会，人与人之间的感情逐渐变得冷漠，心也随之变的冷调，厚厚的墙把人们的心灵隔开，一些传统的优良品质消失殆尽。

前段时间，73岁的老人赵月坤，不慎摔倒在路边，半小时里，没有一个行人敢扶他。见状，吕承阳赶紧把他搀扶到自己家中，吕承阳在老人手机里，找到他家人电话并打了过去，一小时后老人的女儿赶到，把老人接回了家。事后，家人提起这件事，老人乐呵呵的说：“这事情已经过去了一个星期，我走路还受影响，可心里很暖和。”原来，那天天气很好，老人出门闲逛，不小心摔倒了。半小时里，身边无数人走过，但都躲的远远的，没有人敢扶他。“我知道年轻人是怕我讹上他，可心里盼着有人能扶我起来。”他说。

其实我们不难发现，社会上也有很多人在传递着正能量，如：

最美司机吴斌、最美妈妈吴菊萍、最美教师张丽丽等等。

我们都渴望生活在一个阳光普照、温暖如春的环境中，而不是生活在人情冷漠、冰天雪地的空间里。所以，让我们从身边的小事做起，将正能量传递下去，让正能量爆棚吧！

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇七

走在清华大学的街道上，阳光穿过树叶投在手上，望着来来往往的人群，心里直觉得无聊。

奋斗？什么是奋斗？为何要奋斗？面对脑子里的疑问，我无从答之，只能沉默不语……奋斗，应该是老到爸爸那年龄才干的吧！不过现在的我还没怎么开始享受青春呢！所以不用多想了。

正想事呢，突然被个年轻人撞倒在地！

“哎呦！”

年轻人急忙起身，拍拍身上的土，扶起我说：“对不起！”

我并没有给他回应，望望他——身穿格子衬衫，牛仔短中裤是他专属夏日的必需品。

“没、没关系。”

我似乎知道了什么，他抱着厚厚的书籍，就像抱着宝物一样——含在嘴里怕化了，捧在手上怕掉了。

阳光也匆忙离开了，知道自己定是想不出来了，便告诉老师。

细细品味，又有何不是。恍然醒悟，自己真的在

奋斗吗?也许，连我自己也不知!但又急忙重新鼓励自己!尽管以前放弃过，但现在，我该改变了。我该奋斗!重新开始，为自己的明日而奋斗。

那么，我的奋斗记第一章就定在开学后的第一次测验吧!

打开窗户，迎面扑来一丝凉爽的风。再次回想今天的事情，虽然不知那个男子的名字，但他却用一种特殊的方式提醒了我——奋斗在青春。

让我们为了理想而奋斗，为了明天而奋斗。让奋斗开出的成功之花，盛开在我们的青春之夏吧。

2023年青春榜样的 青春榜样系列思政课心得体会汇总篇八

大家好!

xx年圣诞节的早晨，莱特兄弟看到父亲送给他们的飞行玩具在空中飞翔的瞬间，在他们兄弟幼小的心灵里萌发了一个翱翔蓝天的念头。正是这样一个念头，最终成为他们不断追逐的梦想。而他们的锲而不舍也促成了世界旅游方式的巨大变革。而今天我要讲的题目是《挥动心灵的翅膀载着梦想起航》。

在座的各位，是否在年少时心中萌生出一些对未来的设想，诸如，成为一名科学家、人民教师、医生等等，但是最后真正为此付出努力而梦想成真的又有多少，或许，大家会摸摸自己的鼻子然后告诉我：科学家哪有那么好当的!当然，任何梦想的实现都不会一下子水到渠成，可是不要忘了，年少时期，我们心中单纯质朴的想法不就是我们今天最初的梦想吗?如果我们不为自己的梦想而奋斗，那么梦想的风帆就永远也不能起航，到不了现实的彼岸。

xx那年正值我高二，可谓是我高中生涯中最重要的一年，也可以说是我人生的分水岭，当时的我作为文化生的成绩还可以，可是从小我的心底一直就深藏着一个念头那就是想当一名优秀的主持人，而我当时意识到如果这一年我再继续不自己作出抉择的话，这个儿时心底的梦也许就这么随风而逝了，所以我毅然决然的选择去学传媒，而当时包括家里父母和学校的老师都不支持我作为艺考生去学习传媒，更不愿意我将来走传媒这一路线。如果在这个关键时期再转去学艺术的话我将要承担相当大的风险，想要在短短的一年半的艺考学习时间里从竞争重重的艺考大队中冲杀出来，包括我自己在内都没有很大的信心。但是我想如果连选择梦想的勇气都没有的话无疑会是我人生中更大的失败。

梦想是方向，我们平时都说要心存志向。立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，我们将来所要走过的路上必将留下遗憾和后悔。我们拥有自己的梦想，我们便已经找准了自己的起点。

20xx年当我握着众多院校可喜的艺术成绩的时候，而我还是失败了。在这样一个喜悦与失落的巨大转变中，我想气馁将会导致更大的失败。我仍然坚持地选择这一专业，可是当自己真正接触这一专业的时候，我发现它远没有自己想的那么简单，道路是那么的复杂，充满荆棘，很多不仅仅是专业上的问题亟待解决，更多的是自己未来这一路途方向的问题接踵而至，我曾经迷茫过，我想也许我不适合这一专业，我不适合走这一条路。可是实现理想和志向的过程本来就充满艰辛与挫折，在这条梦想的路上，我们必须学会坚持，脚踏实地，不畏艰险。正如当年莱特兄弟由一个普通的技工身份，跨越技术上的种种障碍，在一次又一次的失败中，莱特兄弟毫不气馁，仍然坚持试飞。当弟弟奥维尔驾驶着他们的飞机，自由自在地飞向天空，两支长长的机翼从空中划过，恰似一只展翅飞翔的雄鹰。那个时候，他们成功了。

知识海洋里，我们虽然困难重重，但我们不畏惧，因为我们

年轻。芸芸众生中，我们只是沧海一粟。但我们不因渺小而枉自菲薄，不因无知而自矮三分。在追逐梦想的征途上，在实现人生价值的征程中，时刻不放松自己。在社会变革的年代里，在物欲面前，在喧嚣声中，以青春的昂扬，以年少的锐气，用昂然锐气在天地间书写一个大写的人生！虎啸深山，鱼翔浅底，驼走大漠，烟排长空，万物都有属于自己的一片天空，但我们也要闯出自己的一片天地。

我们要带着谭嗣同那“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的豪气，揣着“挨得三更苦，顶得天寒冻，待到炉火青艺高方英雄”的侠情与决心，高擎理想的旗帜，怀揣梦想的风帆，向未来、向生活、向理想发出最真挚而又热烈的挑战，让我们挥动心灵的翅膀，载着梦想起航。