

最新捡垃圾实践活动总结字(优质7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇一

环境，是生活之本，生存之根。随着经济的不断发展和人民生活水平的提高，垃圾问题日益突出，垃圾分类刻不容缓。

来自宁波市兴宁中学的学子们利用暑假时光，走进城市社区、工厂企业，围绕垃圾分类主题组织了一场暑期社会实践活动。

在宁波生化处理厂的中控室，现场的工作人员给同学们介绍了生化垃圾处理的流水线，从脱水到排污，从分离到回收，同学们对每一个步骤都充满了好奇，听得十分认真。

在厂区内的宁波垃圾分类教育基地，同学们了解了垃圾分类回收处理的知识，也明白了居民家庭生活垃圾分为四大类：可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其它垃圾，不同的垃圾都应分门别类、准确投放。

既然是暑期实践，光有理论知识那怎么行？随后，兴宁中学106班的孩子们来到了梅沁社区党群服务中心，为社区居民做了一次垃圾分类大宣讲，呼吁居民们参与到垃圾分类的行动中来，让垃圾有处可归。

室内有宣讲，室外有分发。兴宁中学的孩子们还为梅沁街道的居民们分发了环保袋、抹布、宣传册等小物品，给居民们讲解了有关垃圾分类的知识，引来不少市民驻足围观，连连称赞。

垃圾变宝源自分类，呵护环境始于点滴。让我们也跟随兴宁中学这群孩子们脚步，将垃圾分类进行到底！

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇二

人们都说：劳动最光荣。我们电信11班利用周末体会了劳动的辛苦，也体会了劳动的快乐。

我们分了组，分为捡垃圾和清理小广告；我和几个同学负责清理小广告，刚开始心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想道，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

我也体会到环境要靠大家来保护和维持，只要我们每个人都出点力，我们的社会才会更美好！

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇三

在黄岛区的很多角落实行捡垃圾等多种社会活动，通过和他人的接触、交流，学会理解他人的生活习惯、个性特点、职业情况，懂得尊重人、体谅人。通过体验个人与群体的互动关系，懂得他人和社会群体在个人生存与发展方面的重要性，体验关怀的温暖，对他人的帮助心存感激。同时，我们在实践中感受到了社会的和谐与进步，生命的可贵，是我们不断充实自己，提高自己。每当我们捡起自己身边的一块垃圾时，我们的内心都感受到了的内心的喜悦和满足感，我为我们能参加这次活动而感到骄傲。

为此，我们还要壮大我们的公益队伍，让更多的人投入到我们的公益事业上来，感受公益事业带给他们的快乐，我希望团委广泛发动，壮大社区志愿服务力量，提高社区志愿服务的针对性和实效性；健全机制，为社区志愿服务持续发展提供有力保障。公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，管理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我和其他同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗衣服、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。在这种情况下，我们响应学校号召，积极组织类似公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

最后，感谢学校给我们这次机会去感受公益活动带给我们的无限魅力。

公益活动在我们这个社会越来越流行，尤其是在大学生中。参加志愿者服务奉献爱心，是我们心灵优美的一个体现，同时也是我们社会责任感的一种加强。投身爱心公益活动，能让需要帮助的人得到实惠，能让社会更加充满爱心和温暖。身处当代大学生的我们，更需要积极投身志愿服务中去，去充当爱心公益活动主要参与者和领头羊。投身爱心公益活动，不仅仅能锻炼我们的心理和处事的素质与能力，更能弘扬和宣传爱心精神。在当今社会，爱心公益是显示一个素质的必备要素，也是衡量一个人品质高低的标尺。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示，在公益活动中有所收获和感悟。通过以班级为单位的校园环卫捡垃圾活动，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在校园里捡垃圾时，我们班的同学毫不嫌脏。每个人一袋一袋的将地上的纸屑、塑料瓶和杂物全部清理掉。这些都让我们体会到了环卫工人的勤劳和辛苦，同时也让我们感受到了自己生活的优越，也使我们懂得了如何去珍惜环卫工人们辛勤劳动成果，也使我们对自己以后的

行为有了很高的自制力，不随意去破坏环境和不珍惜他人的工作成果。

我们在捡垃圾之后还进行了足球场的清理劳动。那是个阳光明媚的下午，阳光照在草坪上，虽然有点热，但我们班的每个人经历了第一次的劳动之后这次劳动更加认真，努力，当我起身向四周看的时候我发现原来满地的纸张和酒瓶现在已经被我们一捡而光了，心中充满了无尽的喜悦之情，虽然看上去是很简单而且很不起眼的事，但是它让我们体会到了自己劳动成果的珍贵，在短短几十分钟的时间里，每个人都提着几袋已经捡好的垃圾。但我们把每个人的垃圾都倒在一个大袋子的时候我们发现我们捡的已经有几大袋了，虽然只是纸屑瓶子，但是这也让我明白了集体的力量，每个人的成果看起来好像都不是很多，但是当汇总的时候却发现其实我们已经做出了很大的成果。

在进入社会这个大集体之前，在学校这个小集体里，通过公益劳动，我学到了什么是助人为乐、什么是志愿活动、什么是关爱他人，它陶冶了我的情操，提升了我的人格，为我步入社会打下了坚实的基础。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖并发现自己的不足。也让我亲身体会到了公益劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向“钱”看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，班级有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动

的艰辛和劳动创造幸福的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

通过这次公益活动，也让我们明白了保护环境，美化校园是十分必要的：校园是我家，美化靠大家。我们天天生活学习在学校中，校园环境的好坏会直接影响到我们学习的热情和生活的趣味。更重要的是，我们大学生要积极充当公益活动的急先锋，起到一个带头作用。虽然我们每一个人的力量都有限，但在于积累，任何再小的力量都能汇聚成无穷的力量，重要的是看你的心，你的实际行动。

理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是中学生思想政治教育的根本原则。中学生参加公益活动，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇四

咦，昆明街上怎么多了这么多打扫卫生的“小红帽”？定睛一看，里面还有不少金发碧眼的老外捡垃圾捡得兴起。昨天早上9点半，家住官渡区关上中心社区的刘大婶在买菜途中发现了这稀奇的一幕。

昨日，官渡区组织300名志愿者深入关上中心社区各条道路上进行垃圾清扫、清刷“牛皮癣”、发放倡议书和文明劝导活动。参与“扫街”的志愿者有学生、公务员、企业主，还有部分外国友人，大家认真清除街道上的垃圾，清扫卫生死角，劳作之余，讨论热烈，妙趣横生。

“哦！老外也来做志愿者。”“你好，我不叫老外，我叫李高兴。”俄罗斯小伙子对自己的中文名字非常自豪，操着一口“夹生”的普通话，主动与市民搭讪聊天。

社区志愿者李丽说，外国志愿者的参与对昆明市民而言既是鼓励也是督促，“连外国友人都这么爱护昆明的城市环境，我们道地的昆明人更是得尽到自己的义务啦。”李丽也认为，目前昆明的社区志愿者工作开展得并不算太好，她希望像这次这样的活动能再多举行一些，降低志愿者门槛，让更多人都有机会身体力行让这座城市更美好。

另据了解，官渡区年内将陆续组织志愿者进社区服务，“小红帽”的工作将逐步转入常态化。届时，服务内容将由清扫社区拓展至全方位的便民服务，最终服务人次将突破万次。

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇五

又不得不用飞逝来形容时间流逝的速度了。一晃眼，一个暑假，两个月时间就又这样子过去了。这个暑假总得来说过得一般般吧，平平淡淡，不过我有了以前没有的经历，还是有

很多的收获的。

首先，是我们的暑期社会实践——“寻找失落的家园”的古村落之旅。这支队伍是由我们八个好姐妹组成的。在匆匆忙忙回家做了一系列的准备工作后，我们就前往温州，踏上了这次旅途。一路上有遇到大大小小各种困难，很庆幸，我们都顺利地走过来了。中间多多少少也有过争执和不满，但最终事实我们的友谊果然是牢不可摧的。因为有大家的一致努力和彼此的互相照应，我们很顺利地结束了这次实践。而在实践过程中遇到的一些人，一些事，却给我留下了深刻的印象。在此次实践的第一站林坑，我们感觉到的是一种质朴与温暖的气息，当然也有无法避免的落后与贫穷。至今我仍无法忘记我们在下榻的那家小旅馆里几个人一起共食的那两碗面的情形。不是我们节省，几个人一起吃两碗面，只是那面的量实在太大，一开始，我们还在为菜单上15元一碗面的价格耿耿于怀，在问清老板情况后，才恍然大悟，庆幸自己没有一时冲动，否则，那碗面足够把人撑死。而且，店住老奶奶的手艺实在不错，不知道因为是自家做的面，还是因为实在饿得慌，两碗佐料极少，满眼都是面的面条，一会工夫便被我们消灭了，都说好久没吃到那么好吃的东西了。笑得旁边的奶奶满脸菊花。在那里我们只待了一个晚上，临走的时候却念念不舍。那里就像个世外桃源，虽然不富裕，大家却生活得其乐融融，温馨而温暖，超脱了城市那种繁华和物欲横流，林坑的风景有一种说不出的美。

其次，在这个暑假里我还做了将近一个月的家教，教的是一个高三的学生。重新拿起高中的课本，心里感慨万千，仿佛又回到了高三那如地狱般的日子。想来现在的日子真算得上是苦尽甘来，自己却还是不知道满足。大学已经上了两年了，自己最大的感觉就是无聊，而又不知所措。总想着如果人生就这样度过真的是太荒谬了。总的来说，自己还是太懒了。看到那个学生努力学习的样子，想到她父母的担忧和山般高的作业。心里某个地方疼了一下，感觉酸酸的。一直认为自己是个孝顺的人。能时时刻刻考虑到父母的感受。结果，却

还是自私的。一心想让爸妈对自己放心，说好了会好好学习，结果大学里因为自己的懒惰和懦弱，成绩，工作一直都没能上得去。很奇怪，小时候的锐气，勇气和精力都去了哪里。真的很想努力，让身边关心我的人开心，果然还是口是心非，做的远远不够。更对不起自己。在接下来的两年大学生活里，一定要改改自己的毛病，收起自己的惰性，把精力放到工作，学习当中。不让自己和关心，爱护我的人失望。

就这样，家教，帮家里做做家务，偶尔去一个姐姐办的小学英语培训班听课，偶尔出去和朋友聚聚，一个暑假又过来了。有点遗憾也有点庆幸。这恐怕是最后一个能闲着过的暑假了，接下来的最后一个暑假，应该会在为自己的将来而忙碌了。很期待接下来的生活，可能会有很多挫折和困难。但我一定会挺过去，坚持到最后，胜利就不会遥远。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇六

社会实践即假期实习或是在校外实习。对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面我们一起来看一下清理垃圾的社会实践感想吧。

小区里，一位身着橘黄色衣服的阿姨坐在秋千上休息，她手里拿着一把笤帚和一个垃圾袋，额头上的汗珠不止地往下流。我只是想下楼买根雪糕，可是这无情的太阳就把我逼回了家，

这位阿姨竟能在烈日下工作这么久，看着真是让人心疼。

每天我都能从窗口，看见这个橘黄色的身影，时间久了，不用想都知道她在那工作，社区因为能如此干净，多亏了社区的这位清洁工阿姨，她为社区的洁净不知付出了多少辛勤的汗水。这个暑假的社会服务任务，我们三个小组的成员就在红梅小区活动，帮助这位默默付出的阿姨，让她减轻工作的负担。

太阳仍是那么毒，可我们每一个人都戴着手套，拿着垃圾袋，在红梅广场上履行自己的任务。每看见一张纸屑，一个烟头，一片树叶，我们都会亲手把它捡起来，放在垃圾袋里。积少成多，渐渐的，我们每一个人的垃圾袋都满了，可是广场上总是有垃圾浮现在我们的眼前。阳光的照射，再加上我们的努力，已经让我们疲惫不堪，一个小女孩把她吃的雪糕皮随手又扔到了广场上，我们看见很生气，却没有力气管她。

休息过后，我们决心把这一“批”垃圾捡干净再走，我们艰难地迈出每一步，继续做好社区的小义工。我们明知道垃圾捡起来还会有，但是只要捡起一张，捡起一个，捡起一片，就给清洁工阿姨带来了一丝轻松，也让阿姨多一分休息的时间。

社区阿姨的付出我们不能视而不见，也不能任意破坏。广场是大家的，社区也是大家的，共同维持，生活在一个干净愉快的城市里，也是我们每一个人应尽的义务。对于我们而言，只要不乱丢垃圾，就是给阿姨带来的最大的帮助。

社会服务结束了，以后我们应该多参加这样的活动，帮助这些社区的服务人员，让他们有更多的休息时间。

今天我怀着兴奋的心情坐上了前往社会实践的目的地，在车上我就想：这次的实践将会给我带来巨大的精神财富，让我把理论应用到实践中。今天的天气很好，虽然不是什么风和

日丽、万里无云的想象中的理想天气，但是太阳不猛就是最大的幸运了，还有就是有一点点的微风，这样的天气对于大热天来说是很好的了。

上午我依时来到了汇合的地点，等大队集合完毕，我们向我们的目的地出发。这时我又是另一种的想法：我很幸运有机会和同乡们为家乡做一点点的贡献，虽然我们现在不能为家乡做多大的贡献，但我们却有一颗火热的心，我认为这已经足够了。想着想着，不知不觉地我们到了目的地：中国第一滩。

当我第一脚踏第一滩时，我真是很冲动，马上就想把它抱在怀里，这种感情我无法表达。感动归感动，我们还是要完成我们的任务的。很快我们进入角色——义务清洁工，我们这次的任务其实是帮助清洁工清理沙滩上的垃圾。还没到时，我心里就在想：捡垃圾太那个了，这样有什么用，更不要说贡献了，再者就是面子问题了。当时我是很失望的，但当我看到那些清洁工时，我的想法改变了。他们在烈日下辛勤的工作就是为了给游客一个好的印象，让游客们感觉到电白是个美丽的地方，中国第一滩更是名副其实的。一滩其实很大的，我们一直忙了大半天才把海水带来的垃圾清理干净，如果是在学校我们早就叫苦连天了。

在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光，接受了来自各个方面的挑战。首先，很多人认为我们是不诚心的，做这样的事其实就是为了完成我们的学业，不可否认我们是有一点这样的心态，但是我们的确是为了体验生活而来的一一这是主要的目的。其次，就是我们自身的问题了，经过这次实践我深刻的认识到我们确实是手无缚鸡之力。就那一点的工作量，我们就无法在规定的时间内完成，唉。这让我感受良多，今后我们要注意自身的健康成长。最后，我认为这次实践带给我许多的生活经验，还有就是我们不要小看了基层的工作者，他们是很伟大的，没有他们我们的国家是无法变得美丽和谐的。

- 1.捡垃圾的社会实践感想
- 3.场所垃圾未及时清理的检讨书
- 4.社会实践感想
- 5.学校社会实践感想
- 6.社团社会实践感想
- 7.社会实践基地感想
- 8.社会实践个人感想

最新捡垃圾实践活动总结字优秀篇七

我们一定要改变日常生活中的不好的垃圾处理习惯，不能乱扔乱放，食品包装纸、金属、塑料等可收回的垃圾要放入“可回收”垃圾箱里，使这些垃圾变废为宝，得到充分的利用。垃圾分类处理的好处很多，将厨房垃圾单独分类，这些垃圾可以制成优质的有机肥料，能够用作庄稼的肥料，可以减少化肥的使用量。将高含水率的厨房垃圾分离出来，能够降低其它垃圾的焚烧。

命。提高了废品回收利用比例，减少了原材料的需求，减少二氧化碳的排放。

所以，我们平时就要注意垃圾的分类处理，我们生活中的一些废纸壳，饮料瓶可以收集起来，送到废品回收站，这样既环保，又可以有一点零星收入。

在我们的生活中都会有许多垃圾，一些可回收，比如：饮料瓶、旧报纸、包装盒、旧电池等等，还有一些不可回收的，

比如烟头、果皮、菜叶、等等。垃圾的回收利用不仅仅是美化了环境，更是关乎身体健康的大事，这也是一个城市文明的标志。

我们虽然只是一名学生，但也能尽自己的微薄之力，为青岛的文明添砖加瓦。平时，我有个习惯，不管在哪儿喝完的饮料罐、矿泉水瓶，我都会留下来，绝对不会随便丢弃在外面的，再远，我会把它们带回来放在家里的小回收站。在家中，姥姥负责全家的垃圾回收站工作。每到周末，我们就会把这些瓶瓶罐罐装进一个大袋子里。在爸爸的协助下，把硬纸盒类压平和旧报纸、旧报刊归为一类，把它们整齐地叠放在一起，然后叫爸爸帮忙用绳子捆起来。只见爸爸拉住绳子的两端，使劲用脚踩踏叠放好的报纸和废纸盒，用绳子牢牢地把它们捆绑好。哇！终于大功告成！于是，我们把这些回收垃圾卖给资源回收站。卖废品的钱就是我的零花钱。

垃圾分类从我们身边的小事做起，让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧。

没有健康的大自然，就没有人类