

# 思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 最新思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得体会精选篇一

在这里所说的做家务其实只包括几件事，无非是做饭、洗碗、擦皮鞋。但不要小看这几件事，因为它们让我向生活迈进了一大步。

首先来说做饭。

在某年某月某日，我们家正在讨论近似国家级的“大事”，是什么大事呢？当然是全家举手决定谁来洗碗啦！但在讨论前，老爸和老妈在嘀嘀咕咕的，好像在统一意见。我当然不允许啦！于是，我像法官大人一样，用筷子敲了一下碗。这样好了，爸爸妈妈都不出声了。“嗯，那个，我宣布，讨论谁洗碗的重要大事，现在开始！”这是我的声音。

洗碗告一段落了，接下来是什么呢？擦鞋。

一天心血来潮，拿着家人的鞋子去找爸妈，并达成协议，我来擦鞋，爸妈支“工钱”。一边擦一边唱：我是勤劳的擦鞋工……可去了趟卫生间，就后悔了，因为脸上也被擦上了一块鞋油。呀！不干了！罢工了！

这就是我第一次做家务干的事儿，你支持吗？你笑了吗？如果你笑了就支持吧！

实践心得

## 最新思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得 体会精选篇二

专门召开了相关人员会议，进行了专项研究，制定活动的方案。认真的对工作进行了布置。

早晨学生进校后，由卫生老师利用广播对全校进行了宣传动员工作并提出了详细的清扫要求。号召全校老师学生以积极的态度、饱满的热情、以实际行动认真地完成好此次“干干净净迎五一”活动。各班班主任老师根据学校要求结合班级实际加以强调。

由于我校周六、周日、有自学考试，下午安排考务事宜，因此领导决定利用上午一节课的时间全校进行清扫。

1、清理学校周边环境。包括前操场、大道、后小院、学校绿化带。

2、清理室内外地面、桌椅、卫生角、物品摆放、夹层玻璃、窗台、门格、墙裙等。

参加人数：

全校学生650多人，教师40人，共计740多人。

典型事例：

由于低年级学生小，劳动能力较弱，担任一年级班主任工作的老师们便克服种种困难，亲自动手带领学生干，尤其是1.2班的老师还有一年就要退休，不顾年级大，也像年轻教师一样，打水、扫地、抹地、扎着凳子擦玻璃，累的满头是

汗，毫无怨言。以一名党员的先锋模范作用，带动学年组的全体教师认真搞好此次 清扫。

我校还有许多老教师、身体欠佳的老师都能够以大局为重，克服困难，积极地参与此次活动。

活动成果：

经过全校师生的齐心努力，全校环境焕然一新，到处是整洁、清新和优美。共清理了20余个教室、全校的走廊和楼梯、墙面上的灰网达40余处，清理了操场、校门前大道、花坛白色污染达50余处。

## **最新思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得 体会精选篇三**

今年的五一劳动节，我们学校开展了多彩多样的活动共同庆祝这个有意义的假日。让老师们在工作之余快乐身心，减轻工作压力，过一个属于劳动者共同的节日。

x月x日—x月x日期间，通过比赛分别决出男子组和女子组前八名，其中我校副校长张鲁秀获得男子组第一名。此次活动共有70多名教职工参赛，比赛竞争激烈，比赛氛围友好。通过这种小巧灵活的比赛活动形式，丰富和活跃了教师的业余生活，在友好的比赛气氛中，增加了教师之间的思想交流，凝聚人心；达到了以活动锻炼身体，愉悦心情，缓解工作压力的目的。

x月x日下午2：20，在我校多媒体教师的大力协助下，首次采用了多媒体投影技术即舞台音像数据化管理技术，在灯光控制，音源美化，图像处理等方面，给广大师生展示了一个绚丽多姿的光影舞台，为广大师生搭建了一个计算机动画终端技术的介绍平台，同时也反映出我校多媒体教师在计算机实用技术的应用领域中运用自如的高超技术。本次活动精彩纷

呈，十余名师生选手朗诵风格各异，有娓娓道来、深情演绎的，有慷慨激昂、一路高歌的。通过这次活动，加深了师生之间的感情，促进了校园和谐。

x月x日—x月x日期间，篮球运球投篮接力赛，是以团队形式参赛，竞争激烈。通过这种轻强度、趣味性和合作型运动有机结合在一起的活动形式，有利于带动中青年教师、男女教师参加比赛的积极性和兴趣性，有利于加强学校领导与教师之间、教师与教师之间的思想交流和情感沟通，有利于建设和谐的组织管理文化和校园忠诚文化，体现合作型社会对新时代教师的素质要求，丰富和活跃了教师的业余生活。

x月x日下午4：10全体教职工参加，由体卫艺办公室、政治教研室和电教室举办的“远离烟害，亲近美好生活”健康知识讲座。通过这次讲座，让教职工认识到身体是工作的本钱，在平时的教学中，不要忘记了保养自己的身体。这些活动的开展既丰富了教师业余文化生活，又活跃了教师的身心发展，更调动了广大教师职工参与的积极性，加强了团结，增进友谊，增强了学校的凝聚力，体现了和谐校园的理念。使广大教师能以旺盛的精力和崭新的精神面貌投入到工作中去。

## **最新思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得 体会精选篇四**

我在五一期间放弃回家的机会留在学校，一来是为了能更好的复习以迎接即将到来的二专业考试，二来是为了能更好的利用此机会外出旅行。我和一个朋友去了上海，因为上海是有名的经济城市而且离杭州也很近。

总的感觉是上海是一个繁华的城市，有高楼大厦和宽广的马路、现代化的地铁以及赫赫有名的东方明珠塔。然而就是这样的一个现代化大城市却让我有第二次不会再来了的冲动。只因为遭受了上海人的不友好和冷漠。

印象最深的是向上海人问路。他们的眉宇间总是透露着不耐烦的神情，他们说话时甚至不会正眼看你。每次问路，无论有没有问过来，总是到结果被泼一冷水。与杭州的情况相比，真可谓是天壤之别。杭州人是热情、友好、乐于助人的。

另一个对上海人感受到最深的是他们的小气。我和朋友当晚是住在300多块一间的宾馆。然而就是这样一个昂贵的宾馆向宾客提供的早餐竟是稀饭、豆浆、馒头、油条、和榨菜。确实让人大跌眼镜了。这只是其中一个例子，其他的此类经历也不必列举，但都足以小见大了。

我以前去过北京，北京人给人的感觉是热情豪放，我去到过南京，南京人是友好善良；我长在温州，温州人精明但很大方。想象上海人那是精明过了头成了十足的小气。这无不让去过上海的人感受深刻。

值得庆幸的是，这次来上海受到温州老乡的友好接待，不至于让上海之行成了一塌糊涂。那位并不怎么认识的家乡的热情和大方着实令我和朋友感动了一番。

写到这里我只想，真希望上海市民能够深刻意识到这一点，不要在独特的优越感上走的太远。毕竟，在也世界接归，成为大陆经济老大哥的过程中市民素质也会占不少因素。更不让市民素质落于城市经济之后如此之远吧。那样子展现给世界的上海又将是怎样的上海呢？下一次若真有机会去上海，希望看到的上海是不一样的上海。

汇报人：

20xx年5月1日

**最新思想汇报在家务农 居家劳动实践活动洗碗心得**

## 体会精选篇五

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。爸妈亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮爸妈减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙爸妈做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。爸妈养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里就应心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到爸妈老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数状况下，爸妈是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为爸妈的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，爸妈们花去了多少的‘心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少爸妈为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的爸妈，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把爸妈和你牢牢的缠在一齐，而且你心里很清楚，无论发生什么状况，他们就是你的爸妈。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相

报。”更何况爸妈，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在他们生日时递上一张卡片，在爸妈劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时光，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，必须要帮爸妈做家务事，报答爸妈平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时光一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见

有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么干净，那样清香，情绪也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下爸妈心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。