

# 解放军军人讲话心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 解放军军人讲话心得体会篇一

解放军军人是中国力量的象征，他们以坚定无畏、勇往直前的精神投身于保家卫国的伟大事业。作为解放军军人，每个人都有机会发表讲话，分享自己的心得体会。本文将探讨几位解放军军人在讲话过程中所表达出的核心价值观，以及这些体会对我们每个人的启示。

### 第二段：忠诚敬业

在解放军军人的讲话中，忠诚敬业始终是重要的主题。一位军人讲到，他们是人民的子弟兵，要永远听党指挥，全心全意为人民服务。这种忠诚不仅体现在对国家的忠诚，也体现在对人民群众的忠诚。军人们时刻提醒自己，只有忠诚于人民，才能够不忘初心、不负使命，做到对人民负责。

### 第三段：军事素养

军事素养是解放军军人的重要特征之一。在一次讲话中，一位军官强调了军事素养的重要性。他说，只有通过艰苦的军事训练，掌握扎实的军事知识，才能提高自己的作战能力，更好地履行自己的军人职责。军事素养不仅包括理论知识，还包括操纵武器装备、战术技能等方面的能力。这种讲话深刻地启示了我们，只有提高自身的军事素养，才能够更好地保卫国家、履行使命。

### 第四段：团队协作

团队协作是解放军军人的重要品质之一。一位军人在讲话中说，军队是一个团队，只有团结一心，才能够取得最终的胜利。他强调了小我服从大我，将个人利益放在集体利益之上的重要性。这种团队协作的精神不仅在军队中重要，在我们的生活中也同样重要。只有懂得团队协作，才能够在集体中发挥自己的优势，共同创造更加美好的未来。

## 第五段：家国情怀

家国情怀是解放军军人的精神支柱之一。一位军人在讲话中说，作为一名军人，他深深地热爱着自己的国家和人民，愿意为他们牺牲一切。他强调了家国情怀对于军人来说意义非凡，它能够成为坚持信念、无私奉献的力量源泉。这种家国情怀的力量，不仅是军人所具备的，也是我们每个人应该拥有的。只有有了家国情怀，我们才能够心怀使命，为实现国家的发展目标而不断奋斗。

结尾：

通过深入探讨解放军军人的讲话心得体会，我们能够看到他们忠诚敬业、具备军事素养、重视团队协作和怀有家国情怀的品质。这些品质不仅是解放军军人的宝贵财富，更是我们每个人应该学习和借鉴的。在日常的工作和生活中，我们都能够通过忠诚敬业、提高自身的素养、学会团队协作和怀有家国情怀，成为一个更好的自己，为国家的发展做出更大的贡献。让我们向解放军军人学习，努力实现自身的成长和发展。

## 解放军军人讲话心得体会篇二

本周我们跟着名师课堂继续学习了三篇课文，两篇识字课，一篇诗歌。无论是哪位老师做课，她们都特别注重对学生的常规训练，做好课前准备(铅笔、橡皮、练习本)，书写时坐姿(身正、肩平、足安)，执笔姿势(眼离书本一尺，手离笔尖一

寸，胸离桌子一拳)。

这些老师讲课紧紧抓住一二年级学习重点，识字教学特别扎实，通过形近字比较、换偏旁学习生字、分类识字、生活中识字以及加一加减一减多种识字方法，然后以游戏的方式进行检测，更激发了学生的学习热情。对于写字的指导也特别地详细，因为课时关系，对一些简单的字虽没有进行范写，但是老师的讲解都很到位。

冬婆婆走过的地方，

大片的草地，白了；

大朵的梅花，红了；

长长的小溪，冻了；

冻—得—透—明！

在辽阔的草原上，

牛羊们呼唤着，

请我们来草原上游玩呢！

在草原的天空上，

有着棉花般的白云，

又白—又软！

从中，我体会到有的时候孩子写不好，可能还是我们引导的方法不对。

网络教学毕竟跟我们的现实课堂不太一样，让学生读课文的

环节，基本上就一略而过，如果学生没有进行课前预习，那这节课听的可以说是懵懵懂懂，所以我深切体会到，上课前让孩子们读好课文尤为重要。

## 解放军军人讲话心得体会篇三

解放军军人的讲话举止，一直以来都备受关注。作为国家的守护者和军事力量的代表，解放军军人在讲话时更需要秉持着特殊的职业精神和形象。在我加入解放军的时间里，我也深刻感受到了讲话的重要性，并从中无数次体会到作为一名解放军军人应具备的品质。

### 第二段：讲话的庄重和自律

作为一个解放军军人，我们的讲话必须庄重而自律。以庄重为前提，我们的讲话要严肃、恪守规章制度。不管是在工作中，还是在日常生活中，我们的讲话应该有章有序，不泛滥言辞，不说无关紧要的话题。在解放军的训练中，我们学会了严格遵守规章制度，这种自律也体现在我们的讲话中。我们要克制自己的情绪，不随意发泄情感，保持冷静和理智，始终以国家利益和军队荣誉为重。

### 第三段：讲话的纪律和守信

解放军军人的讲话还要具备纪律性和守信的品质。军队是一个组织严密、纪律严明的集体，讲话不仅关乎个人形象，更关乎整个军队的形象和声誉。我们要时刻记住自己的身份，言行举止要符合军人身份的特点。在与其他人沟通时，我们要恪守许诺，言出必行，保持一颗诚实守信的心。只有这样，我们才能赢得他人的信任和尊重，也才能发挥我们作为军人的独特优势。

在与社会各界人士交流时，解放军军人的讲话要具备耐心和尊重。当我们与民众交流时，要倾听对方的意见和要求，有

耐心地解答他们的问题。即使对方情绪激动，我们也要保持冷静，耐心沟通，以友善的态度化解矛盾。同时，我们还要尊重对方的身份和职业，不轻视、不刻薄，才能树立起解放军军人讲话的权威性和亲和力。

## 第五段：讲话的严肃和实效

最后，解放军军人的讲话还要具备严肃和实效的特点。严肃是指我们的讲话要严肃认真，不随意开玩笑，不无谓地浪费时间和精力。无论在工作中还是在社交场合，我们要以严肃的态度，高质量地完成各项任务。实效是指我们的讲话要有实际效果，不只是口头承诺，而是通过应对问题、提出解决方案等实际行动来实现目标。只有这样，我们的讲话才能产生实实在在的效果，赢得他人的认可和赞许。

## 总结：

解放军军人的讲话是一门艺术，在讲话中我们要做到庄重和自律、纪律和守信、耐心和尊重、严肃和实效。这些品质不仅代表了我們作为军人的形象，更体现了我们作为国家的守护者的责任和担当。通过反复实践和体验，我深深感受到这些讲话要素的重要性，也会一直努力修炼自己，提升自己的讲话能力，成为一名完美的解放军军人。

## 解放军军人讲话心得体会篇四

在“三严三实”要求中，严以用权指的就是领导干部的作风问题。严以用权，就要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的“笼子”，任何时候都不搞特权、不以权谋私。“心无百姓莫为官”。为官一任，就要造福一方。权力是一把“双刃剑”。正确用权就能为民谋利，为民造福；用得不好就会损害集体和人民的利益，败坏党和政府形象。作为领导干部，只有严以用权，严以律己，做到心中有戒，心中有责，心中有民，才是一个合格的好干部。

## 一、严以用权，做到心中有戒

“戒”，就是共产党人的清规戒律，党员领导干部要带头做遵守清规戒律的表率。国家的法律，党内的各种规章制度、各种条例都是领导干部的戒律。作为领导干部，要心怀敬畏制度、敬畏法律、敬畏组织的心态，把组织、纪律奉为神明，时刻将至悬挂于自己头上的利剑，使自己在谋事、决断时心中时时有敬畏，时时有戒备，小心行事，谨慎办事，小心行得万年船。这就要求党员领导干部要做到廉洁自律。廉洁自律是共产党人为官从政的底线，不管时代怎么变，自律的要求不能松。

心中有戒，用权才有底线。清廉与否，既靠他律，也靠自律。自律不是信誓旦旦的表态承诺，而是要念好自律自省的紧箍咒，把守住每一个廉洁风险点。有很多被查出的官员，当时都是在台上冠冕堂皇，大讲特讲如何如何廉洁自律，台下却是干的违法违纪的事情，这就是典型的两面人。县委书记谷文昌在物质匮乏的年代，一袋饼干、一顿饭都公私分明，而现在我们的生活条件比那时要强几百倍，很多领导干部却做不到这一点，公私不分，把老百姓赋予的权利当做自己谋取私利的私有财产，这样的领导干部每天都活在心惊胆战当中，讲话不硬气，办事没底气，做事没人跟，迟早会出问题。一些干部在出了事以后埋怨同志没有提醒，组织没有敲打，其实大家回想一下，每一名干部在成长过程中，都是在组织的培养中成长的，随时随地都在接受组织的教育，关键还是在于主观因素，在于自律，不光是要依靠他律。如果一名干部从思想上坏了，想挽救都难，思想上一旦变质，就等于打开了“廉政保险”的钥匙，出问题是早晚的事。所以谷文昌说，“当领导的要先把我的手洗净，把自己的腰杆挺直！”思想上不染一尘，为人处世才有一身正气。

## 二、严以用权，做到心中有责

“责”，就是责任，领导干部有多大权力，肩上就得担多大

责任。责任与事业、成就是成正比的。告诫干部，“干部就要有担当，有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。”县委书记谷文昌去世30多年，却在百姓心中留下好的口碑，当地老百姓都怀念他，这是为什么呢？就是谷文昌在当时艰苦环境下，遇到困难和矛盾不回避，敢于担当，带领当地老百姓战风沙，植树造林，为当地老百姓留下了一条绿色林带。

而现在，在我们的身边的一些干部，面对问题和困难，遇到矛盾绕着走，碰到问题不敢抓，老办法不管用，新办法不会用，软办法不好用，硬办法不能用，心中怕担责任。和谷文昌比起来，这些困难就算不了什么，但为什么就做不到呢，关键就在于我们一些干部想不想担当、敢不敢担当、能不能担当，怕不怕困难，敢不敢担责任。对于我们每一名领导干部来说，你心中的责任有多大，决定了你工作成绩有多大，人生业绩有多辉煌。在团场，特别是一些年轻干部，要有明知山有虎偏向虎山行的劲头，要有“功成不必在我”的担当气概，抓好自己的本职工作。不要动不动就讲条件，要待遇，试想一下，自己肩上担了多少责，做了多少突出的业绩？千万不能有只想当官不想干事、只想揽权不想担责、只想出彩不想出力的想法，天上哪有掉馅饼的好事，不经过努力打拼哪有成绩，不经历风雨哪有彩虹。所以，团党委针对这些情况，才出台了《三十一团干部动态管理办法》，其目的就是要解决干部在岗不履职、在岗混日子、在岗不担责的现状。今年党委把一些能干事、干成事、敢担当的干部提拔到领导岗位，就是因为他们严格要求，心中有责，干事有作为。

### 三、严以用权，做到心中有民

当官不为民做主，不如回家种红薯。这句话其实就是讲的领导干部心中要有老百姓。心中有民，为官才有分量。福建东山老百姓在春节、清明等重大节日是“先祭谷公，后祭祖宗”，并一直延续下来。这说明谷文昌在老百姓心中的地位是何等之高。

金杯银杯不如老百姓的口碑。作为领导干部只有心中装着职工群众，职工群众就会记住你，念着你。我团八连八百亩地，因为土地盐碱大，影响着职工的收入，也影响着土地的承包，党委在经过多次调研后把地亩减下来，降低承包费用，一切以职工群众的利益着想。再比如，朝阳小区楼房漏水，我在了解情况后，督促有关部门尽快解决了这个问题。这些事情虽然小，但却与职工群众的利益息息相关，只要我们心中装着老百姓，脑子来想着职工群众，百姓就会记住你，你敬他一寸，他回敬你一尺。

我们作为三十一团的领导干部，是党的政策的传递者，是党的形象的代言人，是与职工群众面对面接触最直接的人，是与职工坐在一条板凳上讲话的人，把解决职工群众的生产生活小事作为自己干事创业的基础。我们要有一种“公仆情怀”，不要忘记自己的权力来源于职工，就要回馈群众，自觉接受群众的监督，不能忘本，不能变色，要以“群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应”作为标准，多办群众期盼的实事、好事，带领职工致富增收，让职工群众过上好日子，就能真正赢得职工的心，群众的拥护，这就是我们领导干部最大的政绩。

## 解放军军人讲话心得体会篇五

作为一名解放军军人，我深知讲话是我们与他人沟通交流的重要方式，也是展示我们军人形象的重要途径。经过多年的实践和磨砺，我积累了一些关于军人讲话的心得和体会。在以下的文章中，我将从军人讲话的重要性、讲话与形象的关系、如何做到言之有物、倾听的重要性以及讲话的艺术几个方面来论述我个人的心得体会。

首先，军人讲话的重要性不言而喻。作为军人，我们在日常工作中需要与不同层次、不同背景的人进行交流。无论是与上级、战友还是下属，用词用语都需要恰当得体。正确的表达不仅能够传达自己的意思，而且能够建立和谐的氛围，促



进团队的凝聚力和向心力的提升。一个优秀的军人，不仅仅在战场上善于指挥，也应该在言辞中展现出自己的聪明才智和高尚情操。

其次，讲话与形象密切相关。一个人的形象是通过他的言行举止来塑造的。一句粗暴的话语，一次粗鲁的态度都可能给人留下深刻的印象，严重影响一个人的形象与风度。作为军人，我们应该时刻保持自己的形象，并用正确的态度和措辞来影响他人。只有做到真心诚意地与他人交流，并尊重对方的感受，才能赢得他人的尊重和信任。

第三，军人的讲话应该言之有物，言之有据。在表达自己的观点时，应该始终坚持真实性和客观性。我们要注重对事物进行深入的研究和探讨，提高自身的学识水平和综合素质。只有在深入思考和准备的基础上，才能够做到有的放矢的表达自己的观点，让对方感受到我们的真诚和专业能力。不仅要关注自己的表达效果，还要注意为他人提供有价值的信息和建议。

第四，倾听在军人讲话中的重要性不可忽视。作为一名军人，有时候我们需要尽快传达指示，但在与上级、战友或下属交流时，我们要学会倾听。倾听是表达自己的钥匙，只有先倾听别人的意见和建议，才能够更好地发挥自己的主观能动性。倾听是一种谦逊的态度，也是一种相互尊重的表现。通过倾听，我们可以更好地了解他人的需求，有效地提高自身的个人能力和团队整体素质。

最后，我认为讲话是一门艺术。军人讲话需要有技巧和策略，需要用恰当的方式和言辞去影响他人。通过修炼讲话的“艺术”，我们可以更好地发挥自己的领导力和影响力。一个好的讲话者不仅要注重表达自己的观点，还要关注对方的表情、态度和反馈，灵活调整自己的表达方式。通过运用比喻、夸张和对比等修辞手法，我们可以使自己的讲话更有趣味性和生动性，更容易被他人接受和理解。

综上所述，作为一名解放军军人，在讲话中我们应该始终保持形象的良好，言之有物，注重倾听，学会运用讲话的技巧和艺术。只有通过自身的不断进步和提高，在与他人的交流中展示出完美的形象和表达能力，我们才能更好地为军队、为国家作出贡献。