

篮球赛工作计划(大全6篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

篮球赛工作计划篇一

一、继续组织好20xx年成都高新区六各街道44个社区的社会体育指导员培训，在20xx年继续对高新区的业余篮球裁判进行培训，争取培训出10名国家二级裁判。

二、20xx年请四川省的篮球专家对高新区机关、企业、社区、学校的篮球教练员进行为期3天的篮球专业培训。

三、20xx年除暑期对青少年进行篮球专业培训外，还要利用周末对辖区的青少年进行篮球培训，聘请退役的省级篮球专业教练进行指导。

四、继续组织承办好高新区的篮球传统赛事；这就是高新区中学生篮球赛；高新区业余篮球公开赛和高新区社区篮球冠军杯争霸赛。这几个赛事在成都市已很有影响力。高新区中学生篮球赛20xx年已是第四届，高新区业余篮球公开赛20xx年已是连续第三年，而高新区社区篮球冠军杯争霸赛20xx年已是第四届了。

五、经成都市广大中老年篮球爱好者的要求在20xx年三四月间准备进行首届四川省中老年篮球比赛，现在要参加比赛的队8支，他们分别是成都市三支，内江市一支、攀支花市两支和乐山市的两支，男士年龄限在50岁以上，上场4男一女，女士不限年龄。

另外，高新区的企业较多，有些企业老总酷爱篮球，要求高新区篮球协会每年多举行一些篮球赛事，通过篮球赛事这一平台，一是锻炼了身体，二是加强了企业间的文化体育交流，三是曾强了企业的凝聚力。20xx年协会准备在企业的篮球赛事上多学习广东省的一些经验，多听取企业一些好的建议，再结合我们的实际，把这项活动在企业中扎扎实实的开展起来。

下面我对协会20xx年经费执行情况给各位汇报一下.....

成都高新区篮球协会

篮球赛工作计划篇二

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生会的大力支持下，特举办此次比赛。

1. 场地问题：

场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。

2. 后勤问题：

任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心。如计时、记分、为运动员服务等。

3. 比赛赛制：

为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a、b、c三个小组进行预赛，每队前两名出赛

后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。

4. 奖项与处罚：

我们为这次篮球赛筹集一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予相应的`处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。

5. 在裁判方面：

我们请了体育系的专业人士，相信他们会把比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。

化学系团总支学生分会文体部

20xx年3月7日

篮球赛工作计划篇三

新教育实验在我校启动以来，我们看待体育传统项目时有了新的`站位和视角。新教育体现在力求让学生成为完整的自己，在幸福的教育与生活中体现出高度的主体意识，具有强烈的自我教育、自我发展与自我实现的动机，积极主动的责任意识与进取精神。在这个大背景下，我们制定了学校德育教育三年发展规划，明确了篮球做为重点发展的校园特色体育项目的工作任务。组建学校的“篮球社团”，终极目标是在尊重教育规律和学生身心发展规律的前提下，为每个学生提供适合的教育，让不同特征的学生的未来发展具有多种可能。我校篮球团队有着较强的师资力量，学生学习热情高，家长支持力度大，学校基础条件好。这四个条件为我校篮球团队

向更高、更强的目标迈进打下了坚实基础。

2、团队中的学生篮球基本技能扎实，有实战竞技力；

3、用篮球团队影响带动更多学生积极参加体育活动，切实推动全校学生阳光体育运动的广泛开展，引导学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起学校体育锻炼的热潮。

1、不折不扣贯彻“以人为本”的办学思想，认真领会学校“团队建设”的有关精神，以“让成功的教育为每个孩子的幸福人生奠基”为宗旨，以活动开展为载体，促进学生在篮球技能方面的学习和体育技能方面的发展。

2、以3—5年级为主，从学生兴趣出发，以学校选拔与自愿报名相结合的方式，让学生参与篮球训练。学生填写活动申请表，家长签字。

3、学生在活动期间，场地设施设备由学校提供。学生训练服装将在活动开展后根据实际情况购置。

4、学校将选派从事篮球专业的体育教师对学生进行训练，根据学生报名情况分四个时间段活动。每周二、四、五周四下午4：30分至6：00（冬季3：30分至5：00）。相关教师将在活动中注重选拔与普及，在一个阶段的学习后，教师以学习程度的不同分梯度进行，即：参赛型、后备型、提高型。针对不同学生设计不同的训练方案，实施不同的教学方法，以达到促进学生发展的目的。

（一）、报名发动阶段（20xx年9月8日——9月14日）。

主要抓好三项工作：

一、宣传动员。

二、制定方案。

三、与班主任配合开展活动。积极做好宣传发动工作，通过让学生观看nba篮球电视比赛、参观篮球活动场地、邀请篮球顾问给学生进行讲解，对家长宣传我校向高一级重点校输送的优秀运动员等方法，让学生主动积极参加活动。

（二）、训练推进阶段[20xx年9月—20xx年1月初]。

根据学生的不同程度，分组进行训练。注重选拔与普及并重，在起步时掌握扎实的技能，为今后的发展打好基础。

（三）、训练提升阶段[20xx年1月—20xx年6月底]

1、与邻校的篮球队开展友谊赛，让队员在交流中增加比赛经验。

2、鼓励学生参加各级各类赛事，在比赛中得到锻炼与提升。

3、在学校六一儿童节汇演中进行篮球操表演展示。

4、在条件成熟的情况下，组织篮球团队的同学进行表演赛，激发更多的学生参与到篮球运动中。

活动场地设在学校风雨操场和室外篮球场。两个标准的篮球活动场地。

1、学校在启慧楼设置了医疗室，基本处置设备齐全，并配备了长期从事卫生保健的教师开展活动，如学生在篮球活动过程中突发擦伤或磕碰伤等情况，可以得到及时处置。

2、篮球训练教师提前对参加活动的学生进行安全防护方面的培训，让学生懂得在活动如何自护，如何不伤及他人。

3、动员参加活动的学生上校方责任险。

篮球赛工作计划篇四

一、 协会纳新,壮大组织。

二、 纳新结束后,一周之内,在五号楼活动室或楼管处召开会员大会,讨论关于训练时间的安排,篮球训练中如何自我保护及受伤如何进行紧急处理等问题。

三、 会员的训练安排

1. 每周安排3次的`训练,时间为8:30—10:00、16:30—18:00。每两周进行一次小组赛。

2. 教练带新会员进行体能、弹跳、运球与投篮等基本训练,最后进行小组训练。

3. 在训练过程中,观察并记录训练情况和优势,找出适合他们的赛场位置且进行针对性训练。

四、 参加体育部组织的三人篮球赛

1. 原则上都可以参加。

2. 在没有时间跟场地的冲突的情况下,训练照常。

五、 赛后安排

1. 将表现优秀的会员推荐给篮球队。

2. 训练时间不变。

3. 在接近期末的一个月,训练取消。

下学期

一、 训练安排

1. 每周3次，时间为8:30—10:00, 16:30—18:00。
2. 学习一些战术与配合、防守等。
3. 确定参加体育部组织的五人篮球的人员名单。

二、 参加五人篮球赛

1. 根据实际情况进行特训。
2. 参加比赛的会员在比赛开始前三天直到结束停止训练, 其他人在没有观赛跟有场地的情况下照常训练。

三、 赛后

1. 训练照常。
2. 会员大会, 做比赛小结。
3. 接近期末的一个月, 训练取消。

四、 在大家有时间的前提下, 进行一些聚会, 更好的磨合大家。

篮球赛工作计划篇五

以文学社为突破口，进一步加强学校文化建设，立足于文学社已有基础，提高□xxx□办刊水*，扩大文学社校内外的影响，使文学社成为师生精神生活的一部分，并以《》为载体，在全校师生中渗透文化教育，培养师生良好的阅读习惯，从而创特色学校，建“书香校园”。

1. 招收若干名爱好文学，并具有一定文字功底的新社员，为文学社注入新的血液，也为这些文学爱好者提供发展自己的舞台。
2. 作品交流。本学期将继续要求每位社员每月交两篇作品，各小组每月组织一次作品交流会，通过作品交流会，使社员们知道自己作品中的优点与不足，然后能取他人之长，使作品尽善尽美。
3. 邀请校内的一些优秀老师与社员们进行交流，使社员们更深入地了解文学，提高自己的文学鉴赏能力。
4. 电影欣赏。观看一些优秀电影，通过体会导演的制作手法和片中人物的故事等，使社员们能够发掘自己写作的潜能，创作出优秀的作品。
5. 征文活动。在全校范围内组织一次征文活动，让全校同学都拿起手中的笔，写下属于自己的情感和故事，以及对生活的感悟。
6. 广泛征求校内外人士对社刊的意见，提高办刊水*，扩大影响，使校刊由优等生投稿向全体学生拓展，鼓励不同层次的学生都能积极投稿，营造全校的文学氛围。
7. 以“文学天地”为契机，开展阅读与写作活动，注重对文学社社员的培养，提高他们的阅读水*和文学鉴赏水*，欣赏部分美文及*古典文学中的优美篇章，培养文学后备人才。
8. 大文学社与课程改革相结合的研究，总结文学社工作对于推动新课程改革的巨大作用，形成研究成果。进一步以文学社为*台，深化新课程改革。

篮球赛工作计划篇六

“机械之星”篮球联赛一直是山东大学机械学院每年都要举办的赛事，学院和团委一直非常重视。每年都产生很大的影响，而且因为持续时间达数周，因此每次联赛开始前，学院方面都会组织很多时间很多部门来准备。渐渐也成为在本校区影响很大的一个固定活动。每年的参加队伍是整个机械学院的各个班，因此该项赛事也在全体学生心中的知名度很高。该项赛事一直以“机械之星”命名，已经是本学院一个影响较大的品牌活动。此次的比赛体育部也格外重视，特制订以下计划。

比赛规则

- 1、比赛时间分四节进行，每节12分钟，第一、三节结束休息3分钟，中场休息5分钟，比赛期间只罚球和暂停停表，其余时间不停表（比赛最后2分钟按国际标准停表）。
- 2、队服统一，并印有号码，不得两名队员随意更换球衣，如有意外情况，提前告知裁判。
- 3、两队全场各有4次暂停机会，每次暂停1分钟，故意拖延比赛则视技术犯规。
- 4、进攻3秒违例，明显24秒违例，无防守3秒。
- 5、每节全队犯满4次罚球，个人全场犯满6次退场。技术犯规两罚一掷，两次技术犯规直接退场，技术犯规对方罚球者任意。
- 6、换人不限次数，死球换人，换人未报告裁判视技术犯规，其余比赛规则按国际标准比赛惯例，由裁判把握。
- 7、每班组队上限12人，一名队长和十一名队员，名单上交体

育部。另外每班组织一人记时，一人记分，为本班比赛时服务，如班级服务人员未到，则视该队放弃比赛。比赛规定时间十分钟以后，仍然不能比赛的队伍视为弃权。

8、共22支球队参赛（06级按自然班组队，07级工设文理组为一队，08级工设文理组为一队），共分a.b.c.d.e.f.g.h八组，每组第一名出线入八强。若出现两队获胜场数相同，则按两队胜负关系决定名次，再者则查看小分。入八强后采取交叉淘汰。

9、比赛按淘汰赛累计设得分王单项奖；团队奖项除常规的冠、亚、季军外，特设最佳团体奖，奖给场下表现最文明、最活跃、给予场上球员最多支持的班级；另设4名优秀裁判，均颁发奖状。

10、各班将有篮球常识，了解篮球规则的有意愿做裁判的统一上报，名额不限，要求具有一定的裁判技术。我们将对有资质的裁判进行培训和指导。

注意事项：

1、友谊第一，比赛第二。参赛双方应致力于保持整个比赛始终在文明友好的氛围中进行，双方队长更应起模范、领袖、控制场上气氛作用。

2、比赛开始前一分钟，双方队长组织全体队员到场地中央列队握手致意。

格。

4、只准队长向裁判提出暂停申请，裁判只接受队长暂停申请。

5、比赛双方提前协商找好场地，自行通知该场比赛执法裁判，用球及记时器自备。

注：

1、括号内为比赛开始时间和裁判所在班级，请裁判注意时间，按时到达。

2、如有事比赛不能按时进行，双方应另外商量好比赛时间，并报告给体育部。

活动时间

10.10晚抽签分组，10.12开始揭幕战，11.01颁奖仪式。

活动预算

冠、亚、季军、最佳团体奖、四名优秀裁判奖共八个奖状和油笔

20元

复印比赛规则费用

10元

4个金属哨子

20元

共计50元

（如能拉来赞助，则作为购买奖品，奖品数量和质量与赞助金额相关。）

机械学院体育部