

幼儿园地震活动教案(汇总5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

民警训练工作总结篇一

一、深入学习和十八届三中全会的重要思想、省第十一次党代会和市委十届二次全体会议精神，统一全体民警思想认识。

用科学发展观统领公安工作和公安队伍建设。要牢固树立以人为本的观念、公平正义的观念、基础工作是各项公安专门工作基础的观念、严管严控挤压犯罪空间的观念、社会治安可控制的观念，充分体现新时期党的执政理念，最大限度地消除和减少不和谐因素。

二、切实做好维护国家安全和社会政治稳定工作

三、坚持严打方针，加大对各类违法犯罪打击力度

严厉打击命案打头的严重暴力犯罪。要强化对现行命案、劫持、绑架等严重暴力犯罪案件的侦破工作，快侦快破，提高破案率；要加大宣传教育和重点防范力度，切实减少引发命案、大案的机率；要加大负案逃犯的追缉力度。

严厉打击黑恶势力打头的有组织犯罪。

严厉打击“两抢”打头的多发性侵财型犯罪。要加大社会面巡防力度，提高现场捕获率，增强动态控制能力。

切实解决重点地区、重点方面的治安问题。要坚持“哪个地区案件高发，就重点整治这个地区；哪类治安问题突出，就重点整治这类问题”，从打、防、控各个方面整体考虑整治工作，切实改变管理混乱、阵地失控的状况，保住一方平安。

四、切实加强命案侦破工作

完善命案侦破工作机制。要根据命案侦破规律，力争发一破一；要以打促防，打防结合，尽量减少可防性命案的发生，真正实现“两降一升”的目标。

五、加强和改进公安行政管理工作，严格公共安全管理

加强影响公共安全的行政管理工作。要以维护公共安全为目标，交通、消防、治安等部门要积极争取党委、政府重视，按照“适度超前、便于落实”的原则，防止发生群死群伤的重特大案(事)件。

全力做好各项大型活动的安全保卫工作。要以党的xx大、北京奥运会安全保卫工作为重点，立足苏州、服务大局，超前谋划、周密部署，早作部署、责任到人，确保实现“绝对安全、万无一失”的总目标。

六、加大社会防控工作力度，增强驾驭社会治安能力

完善社会面巡防工作建设。要规范从110指挥中心到特警支队、交巡警、分局、派出所、卡口岗亭等各个节点的指挥运作机制，理顺各巡防警种的工作职能和责任，深入实施“四色布警”工作机制，提高现有道路监控设施的利用率，进一步提升巡防工作水平。加强重点场所、行业管理。要对易发案场所、行业加强管理，促使其合法经营、健康发展，控制和减少违法犯罪的空间。

民警训练工作总结篇二

全面贯彻阳光体育训练计划，在实施素质教育的同时，培养学生各个方面的能力，提高我校在田径比赛中的成绩，把学校的体育工作做的更好。

为了进一步搞好学校的. 业余体育训练工作，并将训练作为一项长期的工作来抓，我们经过认真筛选，从四、五、六年级中找队员组建了学校田径队。并结合学校的实际情况制定了田径队的训练目标。

我校的田径训练主要集中在每周星期二、三、四的课外活动时间。第一阶段:采用一般的训练强度,进行恢复体力的身体训练。第二阶段:采用较高强度的训练,加强技术训练和专项素质训练,有意识地把专项素质和技术结合起来.加大训练负荷.在训练中注重技术、战术、作风与心理素质的培养。

第三阶段:采用中等强度，调整运动量，降低练习次数，消除疲劳，积蓄并超量恢复。

第四阶段:内部测试，及时查漏补缺。改进训练方法。

2、学生训练课的内容、形式、节奏等安排，要求形式多样，各种练手段尽量与游戏相结合，以激发学生对田径运动的爱好与兴趣。

3、训练必须以学生身体系统训练为主。注重学生的专长发展。

4、要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、肯吃苦”的品质，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练。通过师生的共同努力。从难、从严、从实战出发，系统地进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

9月份：通过兴趣小组活动选拔优秀体育苗子充入校田径队

10月份：

1、对选拔优秀运动员进行原始成绩的测试。

2、然后对运动员进行分析，初步确定训练项目。

1、对全体运动员身体素质训练（强化基本动作训练）。

2、制定详细训练内容（跑、跳、投训练内容）

3、全体运动员进行力量与耐力素质训练。（内容：跳台阶、跨步跑台阶、负重蹲摆相结合）（内容：变速跑、匀速跑、定时跑、计时跑相结合）

民警训练工作总结篇三

足球基本功练习

课题：足球基本功练习

（一）学习目标

1、在活动中主动学习多种足球动作技术，灵活地在游戏过程中运用，发展兴趣、参与意识及自信。

2、在练习中关爱同伴、严守安全常规和游戏规则。合作学习与竞争能力有提高。

3、能初步运用小足球组合动作。

4、提高灵敏、协调和平衡等运动素质，发展体能。

学情分析

1、学生从没上过足球课，对足球游戏非常感兴趣和喜爱；有很浓的学习兴趣。

2、绝大多数学生不懂足球，不会足球的技术动作。少部分学生曾经在电视上看见过。

3、学生综合水平上、中、下三个层次的区别不是很明显。

教学内容

足球运球、传球、停球

教学过程

一、准备

游戏：《手运球比快》 《脚运球比快》（6分钟）

1、师导问：我们班是一个体育强班，有些学生喜爱篮球，有些同学喜爱足球？。。。

2、游戏分组游戏

二、游戏：停球—传球—停球（16分钟）

1、师：我们首先学习传球或停球技术，请同学们尝试。。。

2、分小组进行地滚球和空中球停球方法的尝试；

3、小组展示停球方法；(轻踩、减力挡等)

4、分组传球尝试练习；

5、小组展示传球方法，注意准确性；(脚背、脚内侧、脚外侧)

游戏：传停球接力

三、直线运球——曲线运球—接力(13分钟)

1、师：光学会传球和运球是不够的，我们还要学习运球的方法。。。

2、教师讲解运球的方法，提示要点(推球的后方中下部，向前用力);(直线运)

3、学生分小组自主尝试几次，体验动作要领;

4、优生表演，师鼓励;

5、师问：在比赛场上，往往会受到阻截，球必须改变运行方向，也就是曲线行进，这就要求我们学会曲线运球，如何进行呢?下面分小组进行尝试。。。

6、学生分组尝试;(绕垫子s运)

7、小组优生展示，师归纳：用脚的内、外两侧拨球来改变球的运行方向。下面我们就来个比赛。。。方法是。。。

8、比赛：运球接力。

四、放松活动：推球入洞

(4分钟)

1、学生分组进行放松游戏;

2、师小结勉励，师生再见。

民警训练工作总结篇四

三、突破训练，如果你是右撇子你就练左手运球，因为你到时候要变向突破嘛，练好了你就运着球左右跑在来个上篮每天做3组一组10个。

四、防守训练，你在篮球场练习后退和横着走路每天半小时。也可以找小伙伴陪你训练。

五、速度训练，每天绕着篮球场跑10圈。

六、传球训练，让你的小伙伴用不同的传球技巧和你训练比如胯下传球之类的增加默契。

民警训练工作总结篇五

火红的四月，火热的足球，让我们随着运动的旋律，一起走进这块人类的绿色圣地，感受足球带给我们的悲哀、希冀、欢乐和沮丧，诉说我们无法表达的愿望。这个四月注定因为与足球结缘而变得更加火热。

二、活动目标

2. 培养和选拔一批优秀足球队员，展示我校的人文风采，特举办本次足球比赛，希望各位同学本着“友谊第一、比赛第二”、“重在参与”的原则，公平竞争，赛出风格，赛出水平。

三、活动组织

(一) 参加队伍

由各院各出一个足球队，一个啦啦队~~~~~

(二) 比赛时间

本次比赛的时间暂定在4月1日——5月10日，具体时间将视比赛的进程而定，遇有意外情况(如：天气恶劣等)时，赛事可向后延迟。

(三) 比赛地点

南通大学新校区西足球场

(四) 参赛资格

- 1、参赛队员必须是南通大学在校生，各队负责人应将队员名单及有关资料在赛事开始前，根据通知交到活动组织方。(每队总人数6-11人)
- 2、每个队员不得代表两支或以上的队伍参赛，否则取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

(五) 啦啦队

各院参赛队自行组织自己的啦啦队，啦啦队自行组织喝彩鼓舞节目(包括各院口号)，为绿茵场上的健儿们呐喊助威，以活跃比赛的现场气氛，观众们进行投票评比，最终将各啦啦队的比分核算为比赛得分加入各院的足球队比分中;并对比赛实况和裁判的判罚起到一定的监督作用，使比赛能在一个更公开、公正的环境下进行。

(六) 比赛方法与名次

- 1、本次比赛分三轮进行。

第一轮采用小组循环赛制，共四个小组□a组5只队伍□b组5只队伍□c组5只队伍□d组5只队伍，小组前2名晋级8强。

第二轮为八强赛，第二轮共二个小组□a组4只队伍□b组4只队伍，小组前2名晋级4强。

第三轮为四强赛，第三轮为四强赛，由a组第一对b组第二□a组第二对b组第一。胜者间进行冠亚军争霸赛，负者则进行季军争夺赛。

2、每队胜一场得3分、平一场得1分、负一场得0分。小组赛结束后若多只球队积分相同，则比较各队的净胜球，净胜球多的队名次靠前；若净胜球依然相同，则参照总进球，进球多者名次靠前；若总进球依然相同，参照总失球，失球少的队名次靠前。在全部小组赛中积分(比赛分+啦啦队比分核算分)多的队名次列前。

(七) 比赛具体细则和相关规定

1、所有比赛一律采用专业足球赛的竞赛规则及相关规定；

6、本次比赛的裁判将由专业老师担任；

(八) 比赛前，中宣传

为了更好的宣传本次比赛，使更多的同学知道这个活动，加入这个活动，我们会在赛事开始前(10天)做好比赛的校内和院内宣传。包括海报的粘贴工作。

每轮比赛结束，联合广播，即时播报比赛成绩，以及下场比赛时间。并以海报形式进行提醒。

(九) 奖励

1、本次比赛将设冠、亚、季军各一名，并给予一定的奖励。暂时定为：冠军350元，亚军250元，季军200元，第四名100元(根据实情而定)；同时，前四名各队均颁发奖杯和证书，进行

合影。

2、评选一支啦啦队获得“优秀团体奖”，为其颁发奖状并合影留念。

3、分别评出一名“射手”和“球员”，颁发奖杯和证书，拍照留影。

四、活动说明

1、组队：新生的组队主要由各院体育部负责；

2、训练：各球队的训练在组队之后方可开展，新生球队由院队和体育部负责安排训练，并同一协调各队的训练时间。

3、备用球：比赛中应配有备用球，由体育部负责购买；比赛之后，备用球归院足球队，用于系队平时的训练。

4、后勤：每场比赛前，各参赛队需分别安排二名同学参加当场赛事的后勤工作(如：记分数，看时间，边裁等)，管理部每场比赛也都应有人在场跟踪现场赛事的发展，自律会其它部门也相应安排人员到场，共同做好比赛的后勤工作。办公室负责安排人员拍照。

5、赛事若有更动，到时请以具体通知为准。

6、本次活动最终解释权归校体育部。

民警训练工作总结篇六

20xx年公安工作以“三个代表”重要思想、党的xxx和十七届五中全会精神为指导，全面贯彻落实科学发展观，以创一流业绩、树一流形象、建一流队伍为目标，以推进公安信息化建设和执法规范化建设为保障，坚持队伍建设与业务工作并

重、打击与防范并重、管理与服务并重的原则，坚持走规范化管理和创新式发展之路，通过强化各项措施落实，全力维护政治稳定大局，主动服务全市经济发展和农村社会建设，实现社会治安持续稳定、执法工作更加规范、警民关系更加和谐，服务质量显著提高的目标，为经济社会发展创造持续稳定和谐的社会环境。

加强信息化应用，不仅是情报信息攻坚战的主体，而且是提升各项警务工作水平的“第一战斗力”。要坚持把信息化工作摆到全局性、战略性位置来抓，按照“大整合、高共享、流程化”的原则，不断推进信息化内容、形式、机制创新。在建设规模上，要形成“纵向贯通、横向融合、互联互通、集成共享”的局面；在日常管理上，要建立“责任分工、培训比武、抽测通报、奖惩激励”等机制。在实战应用上，要取得“信息引领、科学研判、精确制导”的成效。要通过信息化工作促进警务模式、运行机制等各个层面的变革创新，推动全市公安工作和队伍建设的跨越式发展。

一是进一步树立正确的执法理念，切实从源头上解决执法不规范问题。紧紧抓住深入学习实践科学发展观这一契机，综合采取各种有效措施，进一步加强社会主义法治理念教育，真正把以人为本、执法为民、公平正义等理念根植到每一个民警的头脑中，贯穿到每一项执法工作、每一个执法环节中。要建立规范化和人性化执法工作机制。全面推行轻伤害案件引导双方和解制度，体现执法的人性化。全面实行治安案件成本公示制度，教育公民自觉守法。

点岗位和关键环节，制定完善赃物管理、行政案件裁量标准等规定，切实消除执法上的漏洞。三是进一步加强执法监督，切实预防违法违纪问题的发生。全面建立民警个人执法档案和单位执法档案，推行谁办案谁负责、谁审批谁负责和错案追究的执法责任制，全面实行信访案件责任倒查制度，进一步加强执法监督。组织刑侦民警参加庭审活动，找准工作差距，提高民警的证据意识和程序意识。要坚持以公开促公正，

进一步完善警务公开制度，推行执法告知制度，及时向社会公开涉及公民权利和义务的执法依据，提高执法工作透明度。要健全完善向人大、政府报告和接受质询制度，健全完善特邀监督员制度，拓宽和畅通监督渠道，自觉接受有关部门、有关单位和社会各界的监督。

四是努力提升和谐执法的能力，树立良好的执法现象。在维护社会秩序、处置群体性事件、打击刑事犯罪、加强社会管理过程中，要准确把握不同领域的执法特点，准确把握当前社会心理的变化和执法对象的感受，讲究艺术方法，尽可能融法、理、情于一体，最大限度地追求法律效果和社会效果的有机统一。遇到挑衅、面临复杂情况时，不冲动、不感情用事，不说过头的话、不做过激的事，避免因执法不当、处置不妥而授人以柄，切实维护党和政府的形象，维护人民警察执法为民的形象。

一是提高维护政治稳定工作水平。认真实施情报信息全警化和社会化工程，建立完善全灵敏高效的情报信息体系，更多地获取深层次、内幕性和前瞻性的信息，切实增强维护国家和社会稳定工作的主动性、针对性和实效性。认真研究突发事件的特点规律，健全工作机制，不断提高预防、发现、控制和处置能力，确保不发生因处置不当而激化矛盾影响稳定问题。建立处理信访问题长效机制。定期召开专题会议研究公安信访工作。局领导经常性地接访和到群众中下访，及时解决群众忧心的问题和实际困难。

二是提高打击刑事犯罪工作水平。充分认识社会治安问题的严峻性、长期性、复杂性和反复性，坚定不移地贯彻严打方针，本着什么犯罪突出就重点打击什么犯罪，什么问题突出就重点解决什么问题的原则，经常性组织开展打击突出犯罪专项行动，始终保持对刑事犯罪的凌厉攻势。按照“命案必破、黑恶必除、两抢必打、逃犯必抓”的要求，强化机制建设，完善打黑除恶、侦破命案和打击“两抢一盗”多发性犯罪工作机制，落实打防工作责任制。加强专业队伍建设，不

断壮大刑侦队伍，加强责任区刑警队建设，提高专业打击能力。整合打防力量，在加强多警种联动、提高打防效能的同时，要充分发动群防群治力量，共同做好社会治安维护工作。特别是对涉黑涉恶犯罪始终保持高度警惕，本着“露头就打、除恶务尽”的原则，确保不使其坐大成势，危害一方。

民警训练工作总结篇七

一、始终坚持“稳定压倒一切”的指导方针，把维护政治稳定放在首位。

1、积极预防并妥善处置群体性的事件，密切重视社会动态，有效的将苗头控制在萌芽状态及处理在基层，维护了辖区的社会稳定。

2、做好“两会”期间的防护工作。按照上级的统一部署，认真贯彻落实“两会”期间的各项防护措施，密切注视社会治安动态,强化信息收集，确保“两会”期间辖区社会治安稳定。

二、深入开展严打整治斗争，维护社会治安稳定。

1、按照上级部署，能够根据辖区治安情况设卡查车、巡逻预伏、统一清查等行动，坚持严打精神，做好各项打击防范工作。

2、积极采取各种公开和秘密的措施，严厉打击各种违法犯罪活动，个人年终工作总结《民警个人年终总结》。

三、根据辖区治安情落实各项防范措施，不断加强社会治安的防控能力。

1、强化出租屋和外来人口管理。

(3) 坚持服务与管理相结合，切实保护外来人口的权益。

2、加强对特种行业和公共娱乐场所的治安管理。主要是加强行业的日常管理、开展经常性的监督检查和有针对性行业专项治理工作，同时对发现存在隐患果断采取措施坚决予以整治，此外，积极配合文化、工商等职能部门适时对该行业进行检查和监督。

3、做好重点人口的管理和跟踪帮教工作。根据辖区治安情况一方面加强侦察破案和辖区三队巡逻防范等积极措施；另一方面重点抓好以吸毒人员为重点人口管理和跟踪帮教工作，定期对戒毒人员开展验尿工作，及时了解掌握戒毒人员的戒毒状况，加强对戒毒人员的教育和引导工作。

4、做好片警访千家工作，密切警民关系，广泛组织社会各方面的力量，依靠人民群众，做好群防群治。

在这一年中能够认真学习公安部的“五条禁令”和省厅7号令。按照上级的统一部署，积极贯彻落实公安部的“五条禁令”的各项措施，与省厅7号令结合起来，加强了个人思想政治教育，提高了个人的政治素质。自从在所领导精心部署，深入动员，按照上级各阶段的任务，认真学习各文件精神。我在工作中树立了牢固的政治、群众、法制意识，自觉改进工作中不适应形势发展的工作方式、工作机制，树立公安机关的良好形象。一年来，我在上级的领导下，取得了一定的成绩，但我做的离上级领导和人民群众的要求还有一定差距，有待日后不断加强和改进，将总结经验，发扬成绩，再接再厉，为维护一方平安，继续努力工作，再立新功！

民警训练工作总结篇八

做为一名派出所民警，我在派出所领导的正确带领下，以科学发展观为指导，认真学习xx届四中全会精神，积极探索勤务工作模式，大胆尝试社区民警专职化道路，并在工作中取得实效。我在办案能力、工作积极性及群防群治工作成效等多个方面有了明显的提高。并受到辖区群众的拥戴。现将

我在的工作做以下总结。

一、勇挑重担，努力开创工作新局面

我在工作中严格要求自己，我知道自己的一言一行处处体现了一名警察的党性原则和政策水平，我在工作中把辖区的治安稳定和服务群众、方便群众作为工作的出发点和落脚点，这是我做为一名公安民警政治责任感、工作责任感的具体表现。

今年，我管辖的社区为城郊结合部，治安状况复杂，基层基础工作有待于加强改善。我在接手社区工作后，首先进行的是社区走访工作，通过积极走访，了解社区治安工作和存在的问题，与群众进行沟通，我以实际行动来告诉群众，我是真心实意来听取他们对公安工作的看法和意见的，通过二个星期的时间，我用真心换来了民心，随着时间的推移，社区里的群众越来越信任我了。今年月，社区在我的带动下治保会、联防队等组织，也纷纷健全壮大起来，社区刑事案件得到有效遏制，人口管理效果突出，我所管辖区没有“某团伙”等邪教组织人员，没有群众上访事件，是一个真正意义上的“四无小区”。我所做的工作得到了社区居民的一致好评。

二、贴近群众，构建稳定和谐平安社区

今年，随着社区工作的深入开展，我在社区积极开展民情调查，根据工作职责，努力去解决社区群众的实际困难。今年6月份，我接到辖区回收公司宿舍居民的求助电话，他们屋子里的水管冻裂，要求帮助。我在了解了事情原委后，立即骑车赶到现场，由于积水已满，我只有一桶一桶往外提，花了一个多小时的时间才将积水处理掉。社区居民一家都是下岗职工，且有疾病缠身，我在了解到了他们的情况后，和社区居委会的同志把米、面送到了他家，尽自己的力量来帮助他们。通过为社区群众解决问题，加大了和群众之间的交流，到今年下半年，我与社区群众的关系已经非常好了，在一定

程度上帮助我提高了社区工作。

三、积极进行社区走访工作

我在社区进行走访工作时，每次都要做好“功课”，并要求自己首先要学会细心，尽可能多方面地了解受访居民的情况，明确走访内容、目的以及要达到的工作效果，这样不仅使走访工作更具针对性，而且能给走访群众留下深刻印象，起到事半功倍的效果。其次要耐心，基层基础工作离不开群众，对群众开展工作需要耐心，要坚持和群众打成一片，群众才能接受你，才会支持你的工作，最后，工作还得有诚心。社区民警管的事情琐碎，稍有不慎便会有所遗漏。在平时接待时一旦失约，群众就会误解我们民警架子大，说话不算数，缺乏诚信，事后去补救的话，也只能是则事倍功半了。为此我在工作中坚持每天多看工作笔记，对群众委托的事牢记在心，与群众约好的时间从不失约，遇有突发事情不能前往的，我都及时主动与群众提前联系解释。此外社区我认为社区工作还得保持公正心。在走访过程中要注意方式方法，谈话内容分场合，办公场所讲政策，热闹地方多宣传，隐秘场所做帮教。对于工作上问题的调查访问选择在办公场所进行访谈，对居民群众的帮教谈心尽量避免在公众场合进行，这样不会给群众带来负面影响。

四、工作中的不足之处与未来工作计划

(一)社区工作中的不足之处

今年，我在工作中虽然取得了一定的成绩，但结合实际情况来看，我对社区群众在工作上还是存在着模糊认识，把警务工作仅仅停留在的巡逻、防范上，在为群众处力问题上的力度还有不足的地方。同时我对社区有些工作情况了解不深，没有全面掌握社区各种人员的信息情况，这是我在今后工作中要重点解决的问题。

(二) 未来工作计划

在未来的工作中，我要结合苦练基本功工作，加强学习，定立目标，总结方法，积累经验，不断提高自身的基础工作水平和群众工作能力，全面提高社区基础工作总体水平。

1、在与群众的接触中，要注意提高自己的语言表达能力和运用能力，注重锻炼自己的口才，特别是在宣传党和公安机关的方针政策、开展教育动员活动时，注意提高自己说话的政治和法律水平。

2、要多说心里话，多说实在话。要根据社区的特点和居民的心声，集中精力、开动脑筋做几件有影响的事情，将侵犯群众利益的不法人员及时予以处理，把社区邻里之间的各种矛盾纠纷依法调解好等，并注重提高自身的法律水平和业务能力，遇事或接报案件能够随机应变，有效控制、妥善处置。

3、平时在社区开展工作时，着装要严整，举止要端庄，行为要规范，言语要文明，既能与群众打成一片，又不失自己的身份，向群众展示一个威武雄壮、文明强干、一身正气，信得过、靠得住的人民警察良好姿态，在群众心中塑造起秉公执法、英勇善战的形象，使群众有情况愿意向民警反映、有问题乐意对民警倾诉，有矛盾愿意找民警化解。

民警训练工作总结篇九

足球运动是一项具有竞争性和对抗性的运动项目，它能体现出学生之间的配合意识和团结协作的精神，深受广大学生的喜爱。开展学校足球运动训练对培养学生对体育运动的兴趣，促进学生身心健康，增强体质丰富学校文化生活，发展体育特长，调节紧张的学习气氛 具有重要意义。

二、训练目标

- 1、通过对学生足球技能的训练，培养学生对足球运动的兴趣。
- 2、让学生在运动实践中体会足球的配合意识。
- 3、充分利用足球运动的竞争性强的特点有效地锻炼身体，促进身心健康，培养集体主义精神。
- 4、由教练通过训练，选拔训练成绩好、纪律性强、身体素质强、勇猛顽强的战斗作风强和有团队合作的人组成学校足球队。

三、教学内容安排及课时数

本学期的练习内容主要以基本身体素质和基础足球战术为主，在基础技术的基础上学习进攻战术防守战术，同时还要对学生的身体素质进行训练。

训练时间：为每周一到周五下午 4：00—5：00

训练地点：学校后操场

四、训练基本任务、内容、要求及手段

(一)训练方面提高队员的训练纪律和质量：1、严格组织学生纪律性。 2、严格提高学生训练质量。

(二)提高队员比赛作风： 1、养成良好的体育道德作风。 2、进一步加强勇猛顽强的战斗作风。 3、严格的训练纪律。

(三)提高队员全面身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力等素质。 1、学习掌握急停急起的正确方法。 2、提高速度所需要的肌肉力量。 3、提高完成各种技术动作所需要的灵敏、协调能力。

(四)全面提高队员的基本技术(重点是传、接球技术)，逐步

发展队员个人技术特长。 1、提高活动中的控球能力。 2、正确掌握传、接球技术。 3、提高技术运用的合理性。 4、注意发现队员特点并加以培养。

(五)提高队员的战术能力(重点是个人战术和局部战术) 1、明确个人的攻守职能以及进攻和防守的原则。 2、提高个人战术意识和局部 2 对 1、3 对 2 能力。 3、确定基本阵容,初步形成 1—2—1 防守反击的基本打法。

(六)主要训练手段 1、身体训练手段:定时、定距的高抬腿跑,后蹬跑,跨球跑,各种起动跑,加速跑,蛙跳,多级跳。 2、技术训练手段:各种个人颠、控球练习,多种连续传射练习,各种一对一攻守,2~3 人一组的跑动中传接配合,各种人数相等、不等的传抢练习。 3、战术训练手段:2 对 1、2 对 2、3 对 2 攻守对抗,全场攻守比赛。

民警训练工作总结篇十

一、进一步加强政治理论学习,提高队伍政治素质,为完成公安工作提供坚强政治保证。

二、坚持严打方针,重点整治治安突出问题。以“破案打击”贯穿公安工作始终,加强基础工作建设,深挖犯罪,广辟线索_____ ,提高破案率,提高打击绝对数,以打促稳定。

三、加强涉爆安全隐患治理工作。进一步加强爆炸物品安全管理,有效防范涉爆案件、事故发生;进一步强调危险化学品、重点要害部位安全管理工作,把涉爆安全隐患排查治理工作作为安全生产工作重点,不折不扣完成隐患排查治理工作,消灭死角死面,堵塞一切隐患和漏洞,确保我辖区治安稳定。

四、在原有开展形式基础上,不断探索总结工作经验,进一

步更新理念，创新载体，完善机制，深入实施社区警务战略，逐步建立便企利企长效机制，深化警企合作力度，落实便企利企服务措施，以创新服务理念、便捷服务方式，进一步拉近警企、警民关系，为企业生产发展保驾护航。

在下半年工作中，我所民警会更加齐心协力，团结一致，尽心尽职，努力拼搏，开拓进取，完成上级赋予各项工作任务，力争在下半年使派出所各项工作迈上一个新台阶。

一、进一步加强政治理论学习，提高队伍政治素质，为完成公安工作提供坚强的政治保证。

二、坚持严打方针，重点整治治安突出问题。以“破案打击”贯穿公安工作的始终，加强基础工作建设，深挖犯罪，广辟线索_____，提高破案率，提高打击绝对数，以打促稳定。

三、加强涉爆安全隐患治理工作。进一步加强爆炸物品的安全管理，有效防范涉爆案件、事故的发生；进一步强调危险化学品、重点要害部位的安全管理工作，把涉爆安全隐患排查治理工作作为安全生产工作的重点，不折不扣的完成隐患排查治理工作，消灭死角死面，堵塞一切隐患和漏洞，确保我辖区的治安稳定。

便企利企长效机制，深化警企合作力度，落实便企利企服务措施，以创新的服务理念、便捷的服务方式，进一步拉近警企、警民关系，为企业的生产发展保驾护航。