

# 新学期升旗仪式校长讲话 学校家委会发言稿心得体会(大全7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 2023年体育思想汇报心得体会实用篇一

敬爱的\*\*\*党组织：

您好！

光阴荏苒，岁月如歌。又到了7月1日，我们共同迎来了党的生日。翻开中国当代史，追溯到82年以前，那里有一个亮点：1927年7月1日，伟大的中国共产党诞生啦！从此以后，沉睡千载的中国人民，耳畔，终于有了自己清亮的声音；眼前，终于有了自己鲜亮的旗帜。

那时候，泱泱大国，浩浩神州，却是四处风雨飘摇；列强入侵，战争频仍，四万万同胞生活于水深火热当中，中国共产党，这支年轻的队伍，作为中国工人阶级的先锋队，作为中国各族人民利益忠实代表，硬是为苦难中的中撑起一方蓝天。以其强大的生命力，战斗力、凝聚力，硬是从最初的几十人的共产主义小组发展成为今天5800万党员、领导12亿人口的大国的执政党，使胜利的阳光遍洒神州大地。在党的领导下，多少可歌可泣的英雄故事在历史长河中使人荡气回肠？多少英勇顽强的革命烈士为了革命的胜利、新中国的诞生而抛头颅，洒热血？昨天的历史告诉我们：没有共产党，就没有新中国。

还记得，虔诚的向党组织递交入党申请书的那一天；还记得，

被党组织确定为一名入党积极分子的那一天。党是我心中的一个梦，也是我心中一面永远飘扬的旗帜。从儿时的少先队员到校园时代的共青团员，在这条属于青春的道路上，我不断地向前，不断地努力，为的是那面心中的旗帜，那个十多年的梦。从第一次递交入党申请书，到每一篇思想汇报的形成，我的心灵受到了极大的震撼，思想也随之升华。在我申请入党的这五年里，改变的是我对中国共产党的认识，是从感性到理性的飞跃；不变的是我对中国共产党执着的向往和追求。我们的中国共产党，她有一种神奇的力量，她给予了我生命的追求和前进的动力。

在本月里，在我中心党组织的组织下，作为一名入党积极分子的我有幸观看了两部教育影片。

《生命的斑马线》：它从多个方面，清晰地阐述了现在中国的交通安全弊端，也从多个角度来看待交通事故的残忍和悲壮，也深刻反映出交通事故害人害己，给双方家庭流下了无法挽回的灾难，也很直白，很现实地告诉我们一定要遵守交通法规，否则后果不堪设想。

《筑梦2015》：本片采取多条线索交叉并进的结构，用五个故事编织出一幅关于中国人民准备2008年奥运会过程的图景，展现“同一个世界，同一个梦想”这一口号的具体实现，既有宏大的时代特征，又具备丰富鲜活的人物和细节，体现出“人文奥运、绿色奥运、科技奥运”的理念。

作为一名入党发展对象，纪念党的生日，我也不能单纯地喊几句口号，写几篇体会，而会把实实在在的行动作为奉献给党的生日的最好“礼物”。要围绕党的中心，践行党的宗旨，完成党的使命。要摒弃浮躁的工作作风，尽心尽力地为人民谋福利，全心全意地为休养员服务，为党的生日添彩。我要相信党、维护党、依靠党，自觉做党的助手和后备军。要从身边的每一件小事做起，扬荣弃耻，努力使自己成为“八荣八耻”的体现者和推动者。要敢于直面奋斗的人生，敢于阻

止丑恶的行径，做社会公德的倡导者和维护者。

作为党的子女，为母亲祝寿时，最令她高兴的，莫过于看到了子女的努力。我们为党的生日祝福，莫过于脚踏实地、真抓实干、做出成绩。那种停留在口头上的祝愿是虚伪的，也是为党的光辉所不容的。

汇报人：

xx年x月x日

尊敬的党组织：

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，这是党章规定的共产党员义务的第一条。所以我们要提高学习马克思主义理论的自觉性。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革，扩大开放，大力发展市场经济的形式下坚定共产主义思想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨。学习和运用马克思主义理论的立场观点来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观和价值观。

工作不忘学习，要边工作边学习，我很赞成这个观点，且一直也是这样做的。工作过程中，我还不断向单位其他同志学习，拓展自己的知识面，消除一些知识盲点，这些对实际工作有很大的帮助，较大地提高了效率。另外，我还经常阅读有关本专业的杂志、报纸。不断学习的主要目的是为了更加充实自己的业务理论知识，使自己不会在飞速发展的信息社会中落后，能够在工作中发挥自己更大的潜能，不断提高业务水平和工作质量，更加顺应企业发展的需要。

作为当代工程建设者，我要以实际行动来加入党组织。始终保持饱满的工作热情，认真做好本职工作，时刻从严要求自己。通过不断的学习，我在工作中有了更加明确的方向，有

了更强的动力，懂得了干好工作的重要性。

敬礼

汇报人：

2015年1月5日

敬爱的党组织：

自被组织确定为入党积极分子后，在组织的关怀和老党员的熏陶下，我的思想不断的得到了磨练和提高，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人近来的思想、工作、学习情况作简要的汇报。

一、思想上。在这段时间以来，我认真学习了《党章》及其它一些党的理论书籍，从报纸、电视、网络上学习了有关党的知识。通过这一系列的学习，我不断提高自己的政治思想水平，更加坚定了加入中国共产党的信念，并且懂得了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于稳固的理论基石。只有坚定了共产主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，才能在这个风云变幻的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的全新形势下，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个党员应有的纯洁性和先进性。

二、工作上。全面提高自身素质和工作能力。在工作中要坚持讲学习、讲政治、讲正气，把共产党人的先进性在社会主义物质文明和精神文明的建设中充分发挥出来积极开展工作，力求更好的完成自己的本职工作。对于公司、领导交给的一些任务，也能积极予以完成。通过工作实践，我有意识的促使自己在实践中树立正确的世界观、人生观和价值观，使自己始终保持一种积极向上的心态，能够正确面对挫折，辩证的看待问题，从而更加努力的开展工作。在工作、学习和生

活中表现出良好的素质和道德修养。

三、生活中。我认为：更多的是体现在平常的一些细节上，平时不能不屑于做小事而在等做大事，人有云：一屋不扫何以扫天下？因此要从小事做起，从身边做起。日常的生活中，我一直都以一个党员的标准严格要求自己，遵守国家法律法规，遵守社会公德，发挥党员的模范带头作用，积极团结同事，热心助人，主动帮助其他同事做一些力所能及的事。但是空有一腔热血和为人民服务的热情是远远不够的，还需要有坚实的科学文化知识作为基础，因此，在不影响本职工作的前提下我积极的利用工作之余的时间学习进修，以求不断的充实自己，加深理论文化知识，从而更好的为公司服务，为人民服务。

在今后的日子里，我将继续加强理论知识的学习，用科学的思想武装自己，对工作加倍认真负责，进一步加强党员先锋模范的带头作用，努力向前辈党员同志看齐，不断完善自己，注重日常生活作风的养成，自觉做到在政治上、思想上、行动上与党中央保持高度一致。相信我坚持要求进步，不懈学习，我一定能够得到党组织的认可。请党组织考验我！

此致

敬礼

汇报人：×××

××××年××月××日

敬爱的党组织：

成为入党积极分子已经快要一年了，在这期间，我始终以党员的标准要求自己。在组织的关怀和党员的帮助下，我在思想上和实践上都取得了明显的进步，在学习上也获得了一定

的成绩，但仍存在着问题与不足，现在向组织汇报一下我这段时间的情况以及今后的努力方向。

我于××××年××月郑重递交上了我的入党申请书。当时，我曾在“入党申请书”中写道：我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，努力学习，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

一个人生活在世界上总得有所追求，总得要使自己的一生过得有意义。如果毫无追求，只是浑浑噩噩地过日子，这样的人生将毫无价值。保尔柯察金曾经说过一段十分精彩的话：“人生最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧；临终之际，他能够说：‘我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争’”。这段话已成为我确立人生追求的座右铭。我是一名当代的大学生，有志献身于中国特色社会主义伟大事业，渴望成为一名光荣的共产党员。大学生是建设有中国特色社会主义的生力军，肩负着实现中华民族伟大复兴的神圣使命，我愿意把自己的青春和热血献给党和人民。

经过了这几年的努力学习，现在我已经成为一名入党积极分子。这一切都离不开党的教育，离不开老师们对我的关心和帮助。在这几年的学习锻炼中，我觉得自己的思想、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。下面，我将对自己申请入党以来所取得的进步、成绩做一个客观的评价。

在学习方面，取得了很大的进步。在递交入党申请书的时候，我还是一名大一的学生，两年过去了，我在学业上取得了优异的成绩。在过去的两个学年里，我连续两年获得院级奖学金，多次获得课程奖，通过英语四级等级考试，参与电子类

的竞赛，受益匪浅。我因为在递交入党申请书后方向明确，刻苦用功，所以在学业方面取得了很大的进步。

在思想方面，同样也是受益匪浅。在递交入党申请书后，在思想汇报中进一步确立了正确的入党动机，之后我不断地加强自己的思想政治修养，使自己在思想觉悟上有了很大的提高。除了自觉地学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观外，我还有计划地经常阅读有关党建、党史及党员先进事迹的书籍和报刊等，不断加强对党的路线、方针政策的认识和理解，使自己在学习上有更大的精神动力，做到学以致用，从而树立起正确的人生观、价值观和世界观。因而使得自己从一个幼稚的男生一步步变成一个有思想、有见解、有理想的入党积极分子。

尊敬的党组织：

一、加强政治理论学习。要认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与党中央保持一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。现阶段，要认真学习“三个代表”重要思想，“三个代表”的讲话有很多新思想、新观点，是对党员先进性表现的一种概况，是一篇具有战略性、全局性、前瞻性的重要文献，对加强和改进党的思想政治工作，对全面加强党的建设，对推进建设有中国特色社会主义事业都具有极度重要的指导意义。

二、坚定共产主义信念，认真学习通过开展班级工作进行实践锻炼，不断增强克服困难的信心和能力，人们对事物的正

确认识，往往是要经过实践—认识—再实践—再认识这一漫长的过程，并不断循环往复，才能够获得的。要通过身边活生生的、实实在在的、投身于建设有中国特色社会主义伟大事业的实践活动，来加深对党和共产主义事业的认识，强化正确的入党动机。

三、加倍努力学习科学文化知识。新世纪，新发展，要求我们这一代人要有新的知识结构。只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量。加强科学文化知识的学习。只有努力做到学一科，爱一科，精通一科，勤勤肯肯，踏踏实实，才能不愧于共产党员的光荣称号，才能更好地发挥共产党员的先锋模范作用。

四、要向周围的同学们学习。在这次培训班中，每次课大部分同学们都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记，积极地参加讨论，培训班的大部分同学对待学习的认真态度都互相影响着。从大家的身上我感到了一种活力，一种动力。在我周围，有许多优秀的共产党员老师，和优秀的积极分子，克己奉公，吃苦在前，享乐在后，处处为他人着想的精神一直感染着我。在工作、学习和生活中，他们兢兢业业地工作态度一直是我学习的榜样和努力的方向。

五、贵在坚持，端正入党动机，不是入党前的一时的问题，而是一辈子的事情。正如毛泽东同志所说的：“有许多一党员，在组织上入了党，思想上并没有完全入党，甚至完全没有入党。这种思想上没有入党的人，头脑里还装着许多剥削阶级的东西，根本不知道什么是无产阶级思想，什么是共产主义，什么是党。”我们都应引以为戒，不论组织上是否入党，都应做到首先在思想上入党，而且要长期的注意检查自己做党员的动机，克服那些不正确的思想。

当然，由于本期培训班时间紧、任务重，所以还有很多一党的先进思想和理论精髓不及一一理解和深刻体会。但我有坚定



的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在今后的学习、工作和生活中尽快消化，不断提高。在学校党委、学院党支部关怀和培养下，相信自己一定能够成为一名真正的、光荣的中国共产党员。

汇报人：

2015年1月xx日

## 2023年体育思想汇报心得体会实用篇二

人民和中华民族的先锋队。党的性质的进一步阐述并没有改变党的性质，因为我们始终是立足于工人阶级，代表着工人阶级的先进性，代表着生产力发展方向，工人阶级的性质没有改变。这更加符合我们党的历史和现实状态，更好地团结和动员一切积极的因素，为实现共产主义的宏伟目标而奋斗。

### 二、新党章纳入了“三个代表”重要思想

新党章把“三个代表”写入党章，与马列主义、毛泽东思想、邓小平理论一起作为党的指导思想，具有十分突出的实现意义，是新时期加强和改进党的领导，不断提高的执政水平和领导水平，加快推进社会主义现代化建设的必然要求，也众望所归。

三个代表重要思想的形成有其时代背景、现实依据和理论渊源。中国共产党已经走过了80多年的风雨征程，由最初只有几十个人发展到现有拥有6400多万党员的大党，其间积累的成功和失败的经验教训为三个代表思想的形成提供了历史依据。当今时代世界整体趋势是经济全球化、发展多级化、科技一体化为三个代表的形成提供了时代背景。十三届四中全会以来中国革命开放和现代化建设取得的宝贵经验为三个代表的形成提供了现实依据。马列主义、毛泽东思想、邓小

平理论是一脉相承的，共同为三个代表形成提供了理论渊源。三个代表重要思想是为首的全党智慧的结晶，它在新时期解决一个重要的历史课题，那就是“建设一个什么样的党、怎样建设党”。新时期用三个代表重要思想统领我们的政治、经济、科技、文化、军事等项事业已形成共识。xx大报告上说“始终做到三个代表重要思想是我们的立党之本、执政之基、力量之源”。

### 三、新党章对可以加入党的社会阶层作了修改

新党章第一章第一条规定“年满十八周岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其它阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党”。这种表述涉及的范围非常广泛，这就意味着社会可以有更多的阶层的先进分子可以加入中国共产党。除了从工人、农民、军人、知识分子中吸收党员作为骨干队伍外，还可以在新的社会阶层当中吸收党员，比如私营企业主，自由职业者、科技工作者、外企管理人员。这有利于增强党的阶级基础和扩大党的群众基础，从而提高我们党在全社会的凝聚力、影响力和战斗力。

### 四、新党章增加了“党旗和党徽”一章

中国共产党的党徽党旗是中国共产党的象征和标志。党的各级组织和每一个党员都要维护党徽党旗的尊严。严格遵守党徽党旗的使用纪律。新增写党徽党旗一章，对于增强党员的光荣感、使命感，增强的凝聚力和影响力，都起到重要的作用。

当然新党章创新的地方远不止于此，如对党的基层组织的相关规定作了修改和补充，对党的纪律检查机关的职责和任务作了补充，对党的建设和党的领导提出一些新要求等等。因此，要求全体党员、共青团员、志愿加入中国共产党的先进

分子认真学习体会，敢于实践，勤于思考，做新时期的模范党员和先进工作者，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗，为实现崇高的共产主义理想而奋斗！

## 2023年体育思想汇报心得体会实用篇三

时间过得真快，从我成为预备党员开始到现在已经有半年时间了，在组织的关怀和老党员的熏陶下，我的思想不断的得到了磨练和提高，现向组织汇报一下这半年来的情况。

在思想政治方面，我继续认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和江总书记“三个代表”的重要思想，不断加强自己的思想政治修养。在此期间，正值党的xx大胜利召开，学习了报告后我深受鼓舞，这不仅增强了我对党的信心，还使我看到了祖国的希望与未来。

高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，继往开来，与时俱进，全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，为开创中国特色社会主义事业新局面而奋斗为主题，顺应时代潮流，符合党心民心，得到大会代表的一致赞同，得到全党同志和全国人民的衷心拥护。报告全面分析了我们党面临的国际国内形势，科学总结了多年来的基本经验，进一步阐明了贯彻“三个代表”重要思想的根本要求，深刻阐明了我们党在新世纪坚持举什么旗、走什么路、实现什么目标等重大问题，对建设中国特色社会主义经济、政治、文化和党的建设等各项工作作出了全面部署，是我们党团结和带领全国各族人民在新世纪新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。报告体现了解放思想与实事求是的统一、理论创新与实践创新的统一、总结过去与规划未来的统一、立足国情与面向世界的统一，具有很强的时代意识、创新意识，具有很强的思想性、理论性、指导性，是一篇马克思主义的纲领性文献。

通过学习，使我认识到以下几点：开创社会主义事业新局面，

必须高举邓小平理论伟大旗帜，坚持全面贯彻“三个代表”重要思想。坚持党的思想路线，解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党坚持先进性和增强创造力的决定性因素。与时俱进，就是党的全部理论和工作要体现时代性，把握规律性，富于创造性。能否始终做到这一点，决定着党和国家的前途命运。目前，党内存在的不正之风和腐败现象，虽发生在少数党员身上，但它腐蚀着党的肌体，损害人民群众的利益，破坏党和群众的关系，这更要加强我们党自身的建设，我们更要积极宣传，身体力行，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，不断提高自身的思想道德素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人。

在工作方面我主要协助诸健做好科里的内部管理工作。每天一上班就对各项班前准备工作进行检查，做好晨会记录。在“百日竞赛”活动期间，组织科员认真学习各项规章制度、条例，督促他们坚持“三声三笑”，努力提高服务质量，使分理处在支行和分行的明察暗访中得到了较好的评价。

## 2023年体育思想汇报心得体会实用篇四

入团以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，在校严格的要求自己，积极参加团组织的活动，积极改正自身的不足，并且积极进取，争当优秀团员。

在思想上，积极上进，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，关心国事，关注身边小事；积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，真正做到学以致用；遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用，尽到一个团员应尽的责任。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，积极要求进步，于20xx年10月1日申请加入中国共产党，且通过培训成为入党积极分子。

在学习上，我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展，因此图书馆成为了我的第二寝室。作为一名艺术生，我清楚地意识到自己在各个方面的修养还很低，于是有意识的通过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。除此之外，我还有意识的提高自己的动手能力和社会实践能力。在20xx年暑假期间，我积极参与了社会实践活动，在麦当劳工作半月余，获得了经历的好评以及宝贵的经验。

在生活上，我积极与室友、同支部同学及兄弟支部的同学搞好关系，由于平易近人、待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这不但关系到四年的大学生活能否过的充实，更体现了一个人交际能力的好坏以及个人素质、品质的高低，所以无论在支部里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自己的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下寻找能够提高自己能力并在一定程度上获得金钱回报的兼职工作，不但锻炼了自己，也减轻了家里的负担。此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、读书、锻炼身体及娱乐等的时间。最重要的是，我相信：机遇总伴随着有准备的人。因此我时时刻刻提高自己的素质以迎接挑战！

在工作中，本人能做到勤勤恳恳、爱岗敬业，刻苦钻研业务，不断提高自己的素质和水平；在生活上能做到严格律己，自律、自重、自省，以求真务实的作风和科学的发展观完成各项工作任务。我积极参加了院里组织的各项活动，用实际行动支持学校团委的各项工作，从20xx年入学以来的各项学校支部活动，我都有参与组织。在支部中亦发挥团员的模范作用，帮助支部干部、老师做好各项工作，团结同学。

作为一名共青团员，一名入党积极分子，我感觉无比的自豪。通过团组织的悉心培养和自己的努力取得了一点点成绩，但是我认为还是远远不够多，不够好，我距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我会实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，努力使自己成为共青团组织的优秀先锋。

今后我会坚持勤奋努力、踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的本职工作，不辜负团组织对我的期望。我相信，通过不断的学习探索以及自我批评，我面前的道路虽然曲折但前途却是美好的，所以我会坚持着走的更好。

此致

敬礼

## 2023年体育思想汇报心得体会实用篇五

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间

和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；宿舍，原本父母两下下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，

痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了，甜军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

此致

敬礼



申请人：

申请期□xx年x月x日