

2023年母亲节超市促销活动方案 超市母亲节活动方案(大全5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

学校体育工作年度计划篇一

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责社区全民健身运动的组织、督促检查和指导。

20xx年社区拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织社区各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

全民健身运动的目的是要让社区人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

(一)认真制定工作计划。为切实加强全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

学校体育工作年度计划篇二

本学期，为了使每位同学都能通过体育课达到锻炼身体、提高运动技能的目的，并能形成一个自觉参与体育锻炼的意识，为终身体育打下基础，为此我制定了更具体，具有针对性的教学工作计划。

1、坚持学校体育工作的方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标。

3、加强自身基本功锻炼，围绕体育课堂教学，提高自身素质水平。

4、努力工作，认真完成学校安排的各项工。

1、认真备课，保证每节课都有内容，都能使学生在很快乐的学习氛围中达到锻炼身体的目的；认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。

2、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，能熟练掌握自己所教班级的教材内容，积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的老毛病。

3、充分利用体育场地、器材。在体育课或体育活动前，做好准备工作，检查体育器材的安全性，消除安全隐患，在活动中加强学生的安全教育和保护，避免出现事故，发现问题及时处理或上报，出现问题，找学校负责领导协商解决。

4、加强学生的健康教育，上好健康课。

5、积极参加学校组织的各种活动，把学校交给的各项工作做好。总之做好一个体育老师不容易，但是我会努力的，这么多年的工作经验给我提供了极大的帮助，让我知道如何辅导好学生和保持好和学生之间良好的关系。

在以后的工作中我一定会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的期望，他们的关注是对我的压力和对我的`动力，我相信我做的会更好的。

一 内外堂设置一般根据天气状况来确定。

二 外堂课根据同堂课的器材使用是否冲突，周内或者前后周灵活调整。

三 后三周的内堂课灵活插入本学期的较恶劣天气的体育课中。

学校体育工作年度计划篇三

作为班级的文体委员，在本学期，我的工作计划主要有以下一些：开学初始，为班级同学们认真办理好体育卡重新注册及补办的工作。

三月份中下旬，组织开展本专业与其他专业的联谊活动，在活动中促进同学们之间的交流，增进大家的友谊。

四月上旬，在班级组织的野外烧烤活动中，协助其他班委做好筹备工作。四月下旬，组织一次班级的趣味运动会。锻炼同学们身体的同时，促进加强团队合作精神。

五月，开展一次班级文化活动——短剧表演。反映同学们在跨出校园跨进社会中的种种变化，风格可轻松诙谐，也可严谨自制。

另外，在中北学院及公管系组织的各项活动中，我也会积极做好上传与下达的工作。鼓励同学们积极参加活动，磨炼自己的同时愉悦身心。在其他班级活动中，我也会尽自己的力量，协助其他人的工作。

总结我的工作，即为以下几点

- 1、组织开展班级文娱活动，丰富同学们的业余文化生活。
- 2、积极组织本班同学参加学院系部举办的各类活动、文艺演出。
- 3、组织开展班级体育活动，丰富同学们的业余体育生活。
- 4、积极组织同学参加各项体育活动，为班级争得荣誉。
- 5、协助体育老师，在体育课时组织带领好同学们。
- 6、及时有效传达学院系部有关文体方面的通知。
- 7、积极配合班长、宣传委、组织委等其他班干部，做好班上的其他工作。

我们班委要发挥好模范带头作用，首先得做好一个学生的本

职，就是认真学习专业知识，然后才是做好班委本职工作。其次，班级是一个整体，所以要借助于组织各类活动，加强同学们之间的认识与了解，增强大家的集体观念，使我们成为一个富有活力的团体。

在我的工作过程中，会认真吸取同学们对我提出的宝贵意见，适时改进工作方法。在组织同学们参加各项活动时，也会注意协调同学们的时间，尽量不造成大家学习与生活上的不便。

努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。在实际工作中尽量弥补计划中的不足，争取做到最好。

学校体育工作年度计划篇四

- 1、积极组织各项体育活动（院、系）
- 2、坚持不懈的抓好体育方面的工作
- 3、协同好学生会其它部门做好相应的工作
- 4、带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

1、以积极的态度认真办好各项活动。

2、积极配合好其他部门的工作。

3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。

4、丰富同学们的课余时间，树立信工系良好形象、让信工系更加壮大。我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

1、材料学院迎新

迎接新生报到，帮助16级新生解决报到、注册、住宿、熟悉校园等一系列问题，让新同学尽快融入校园生活当中。

2、材料学院院队纳新宣讲

鉴于去年院队纳新时宣传力度不够，新生对学院各体育队的情况了解不足，以及各院队纳新时间不统一，导致同学参与热情不高，特地举办一次院队纳新宣讲。活动主要是让各院队向大一新生展示自己队伍的概况、特点、优势，以提高新生对院队的参与度。

3、新生杯篮球赛

为促进大一新生与大二学生的交流，使大一新生尽快融入校园生活，特地在大一与大二在校生之间举办一场篮球友谊赛。比赛只在大一、大二对应班级之间进行，本着友谊第一，比赛第二的精神，在强身健体的同时发扬我们团结友爱的精神风貌。

4、新生杯足球赛

为促进大一新生与大二学生的交流，使大一新生尽快融入校园生活，特地在大一与大二在校生之间举办一场足球友谊赛。比赛只在大一、大二对应班级之间进行，本着友谊第一，比赛第二的精神，在强身健体的同时发扬我们团结友爱的精神风貌。

5、山东大学校园吉尼斯挑战赛

通过一些趣味性挑战项目，减轻同学学习压力，丰富课余活动，并选拔成绩优异者参加校园吉尼斯总决赛为学院争光，主要内容有斗鸡，自行车慢骑，滚铁环，投篮比赛，足球技巧，双人跳绳，平板撑，趾压板接力，三角拔河，魔方等。

6、20xx年材料学院秋季趣味运动会

为了丰富大学生课余文化生活，提高学生课余体育生活质量，倡导时尚健康生活方式，提高同学们的身体素质，由自身加强免疫力，加强竞争意识，并且为来年的山东大学春季运动会选拔人才，山东大学材料科学与工程学院学生会会在院领导的支持和指导老师的帮助之下，拟定举办此次材料科学与工程学院秋季运动会。项目包括教职工项目：教职工趣味赛跑、教职工沙包掷准、教职工一分钟跳绳；趣味项目：火车快开、绝密押运、泰坦尼克、两人三足、跳大绳。

7、材料杯足球赛

为了丰富同学们的第二课堂生活，加强我院足球事业的发展，提高我院学生的足球运动水平，激发我院学生对足球运动的热情。同时还可以增强本院学生的凝聚力，加强新老生间的交流，促进全院学生的团结友爱以及各班间的友谊、展示我院的运动风采，特举办本次足球比赛。比赛一般分为五组，分为小组赛、淘汰赛、半决赛以及决赛，比赛场次较多，并

且需要提前安排裁判及占场地，另外时间跨度较大，但仍能控制在一个半月。

8、新生杯乒乓球赛

通过与材料学院乒乓球社的合作，发掘学院中乒乓球的潜在力量，为以后培养成优秀的乒乓球队员做准备，同时也为了丰富同学们的第二课堂生活，加强材料学院乒乓球事业的发展，提高材料学院学生的乒乓球运动水平，激发学生对乒乓球运动的热情，特举办此次乒乓球赛。活动形式为男单、女单，采用小组赛和淘汰赛形式角逐。

9、山大杯

带领材料学院院队参加山大杯乒乓球、篮球、足球比赛。

学校体育工作年度计划篇五

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文件》精神，完成体育教育教学工作，做好“阳光体育”活动，顺利开展市南区学校体育“1+x”工程，牢固树立健康第一的思想；以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。

本学期全组体育教师要在各级领导的带领下，继续开展“阳光体育”活动和市南区学校体育“1+x”工程，同时做到“不为中考，赢的中考”的理念，使体育中考成为打响本届初三成功中考的第一枪。“团结合作，和谐向上”是我们体育组的力量源泉；“让学生有健康的体魄，使学校有良好的严肃而活泼的体育氛围，进而成为本校一优秀组室”是我们体育组的努力目标。

1、 体育课堂的安全教育是放在首位，课堂教学要严肃活泼，师生平等，以学生为主体，服务于学生正确传授体育技能。

2、 纪律始终使体育课堂的第一位。因为学校德育工作是全体教师总动员，体育教学也不利外，保证做到纪律从体育课堂开始。努力杜绝课堂上出现的不良现象，例如：买零食和饮料，偷偷回教室等现象。

3、 体育课堂有始有终，充分体现出体育课堂的纪律性，做到内容适合学生的身心发展，高度关注每一名学生，努力做到不产生体育弱生现象。

4、 体育技能的学习，以学生兴趣为主，以课标为范畴，以终身体育为出发点，真正体现体育课的健康第一的目标。

5、 体育教学要渗透德育思想教育，增强学生的纪律观念，产生较强的集体荣誉感。

6、 体育教学要因材施教，体育检测采用有层次有区别的过程性考察的评价方式。使学生的学习成果更能合理和人性化。

体育活动是学校校园文化的重要作成部分，丰富的文体活动使体现学校素质教育的一面镜子，使落实山东素质教育文件的有力展现。

本学期各个年级的体育活动概况如下：

1、 制定出青大附中学校体育“1+x”工程实施方案 （2月）

2、 成立青大附中学校体育“1+x”工程小组 （2月）

3、 开展青大附中学校体育“1+x”工程，成为学校的一个体育特色 （ 3月）

- 4、青大附中初三体育第二次模拟中考测试（3月）
- 5、青岛市第十三届中小学生体育节即青大附中春季运动会（4月）
- 6、本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全青大附中田径运动队（5月）
- 7、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。（平时）
- 8、阳光体育活动继续加强（半年）
- 9、充分备战初三体育中考工作。（4月）

体育科研是增强我们体育教师理论水平的重要渠道，同时也是促进我们实践工作能更上一层楼的内涵源泉，理论水平的不断提高自身的业务水平就会上一个层次。所以本学期全组教师要努力做到写一篇较高质量的科研论文，并且积极的参加各级的科研论文评选活动，努力成为一有丰富理论水平的业务能力强的体育教师群体。

我们体育组全体教师要以学校为家，甘愿为学校的各项工作尽心尽力，做到我们就是学校的一块砖，哪里需要哪里搬。