

2023年暑假活动心得体会(优秀9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑假活动心得体会篇一

12月11日，我们志愿者一行六人来到九龙公园，进行社区法制宣传。

此行，我们还深入社区，体验选举前的准备工作——填选票。我国《选举法》规定：年满18周岁的中国公民依法享有选举权。为了使公民充分行使这一基本政治权利，每次选举工作人员都要做好准备工作。填选票可不是一件容易的差事，选票上得填上姓名、年龄、性别以及家庭住址。每个社区都有许多选民，这意味着工作量的繁重，意味着我们肩上责任的重大。从准备工作中，我们可以看出公民的权利得到了切实的保障。

通过参加这次活动，我深刻地体会到了法无处不在，它与我们的'生活息息相关。

这次暑假，我参加了社区组织的各项活动，给我印象最深刻的是，参加了社区举行的一个名叫“参加社区建设，做社区小主人”的青少年教育论坛活动，让我莫齿难忘、深受教育。

8月17日上午，在龙柏社区委员会举行了一个活动，我很荣幸也很高兴能和一位大姐姐一起担任主持，这个活动的主题是：“参加社区建设，做社区小主人”。在会上，大家争先恐后

发言，指出现在社区里的不良行为，一位大哥哥说：“我发现有些十字路口旁没设红绿灯，我希望尽快建起红绿灯，以防车祸，不怕一万就怕万一。”一个大姐姐说：“我发现有人乱扔垃圾，害得街道上到处都是果皮纸屑。”我说：“我发现水沟上的井盖有些被有些被小偷偷了，害得有些人摔跤，甚至丢掉性命。”一位小妹妹说：“我发现有些人喜欢摘话踩草，损坏绿化带。”一位小弟弟说：“我发现有人破坏公共设施，把路上的栅栏折断了。”最后大家提出了很多见议。

我觉得这次活动举办得很成功也很及时，因为现在有许多小朋友喜欢攀爬树木，喜欢摘花踩草，在我身上也有这个毛病，有时看到漂亮的花就想去摘，通过参加这个活动，我深受教育，以后要改正这些毛病，同时规劝别的同学让他们改正不好的毛病我认为，动物，植物就像天字的两横，而我们人类就像那一撇一捺，让我们一起保护这个蓝天吧！

从我做起，从身边的每一件事情做起，让我们共建美丽的社区。

暑假活动心得体会篇二

支教结束了，有着太多的留恋和无法忘怀的记忆，这次西部之行，成长了许多，学会了如何去关爱。写一些琐碎的人物篇来纪念这次有趣的，感人的西部之旅。

曾经在胡家窑和妈妈（我们都叫邢妍涛老师妈妈，因为特别地关爱我们，因而获此称号）聊天的时候，就对她说回家我要写一些东西来纪念你们，因此即开始了。

第一次见到妈妈是在七月十九号下午，她领着十二岁的儿子千里迢迢从山东威海赶过来支教，看到妈妈的时候，他刚刚洗完澡出来一脸的笑容。和我们问了好，我们也向她问了好，后来就一起在胡家窑任教了。

刚开始我们还不熟悉，后来是因为在一起做饭，妈妈炒菜，老大和我洗菜，打水。就这样慢慢地我容进了这个临时的大家庭，就这样开始了二十天的支教生活。妈妈说她也是第一次做饭，况且那里的厨房简单的几乎没有，只有一锅，一灶。所以妈妈也开始了她从所未有的挑战了——下厨，然而厨房里的烟浓的厉害，人在里面一会儿就会泪流满面，哭笑不得，难受极了。所以每次的饭我们都倍感珍惜，不敢浪费一点点，谁浪费了会受到处罚的。记忆中妈妈甜蜜的笑声总是不经意从哪个方向传来，总是那么的快乐与平易近人。还有妈妈的舞蹈跳的也很棒，经常好黄国灯一起跳交际舞，总是引来阵阵掌声。另外我们倍感温馨的是妈妈一直关爱着我们，总是叫我们吃饱，她却吃的少。

从中我们感受到妈妈的温柔，可她严厉起来也是相当让人害怕的。那此是作文比赛完了之后，她班的学生在黑板上写了一些诋毁四川的话。妈妈知道后，雷霆大怒，当场就把我们给惊呆了，一个温柔的妈妈变成了“后妈”了。

后来在火车站离别的时候，和妈妈相拥而泣，因为其中有着太多的不舍与留恋。

暑假活动心得体会篇三

在这个火热的七月，我暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会！

暑假社会实践活动一直是我投身社会，体验生活、服务大众的真实契机！

暑假刚一放，我便来到了xx第二建筑设计部，开始了一种全新的生活——社会实践。我的社会实践是从7月15日到8月15日。作为一名大学生，就快要步入社会的我带着学习和

好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽然只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校的生活，而是转变成了正式的上班族：早上8：00上班一直到下午5：30下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印图纸，简单来说就是学习做办公室文员。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫自学的能力。”这次实践之后才深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。刚开始的时候，还真的有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有大哥哥、大姐姐的耐心帮助，让我在这次实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时，在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于学习，慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人，迟早要被企业淘汰。

第一次参加社会时间，我明白大学生社会实践引导我们学生走出校门走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来要更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑假活动心得体会篇四

今天□xx医药学院“三下乡”社会实践活动正式启程，每个人怀着激动的心到达了凤凰县千工平镇板岩井社区。

我们关爱组一行7人今天来到这里，是想要看望村里的留守儿童，陪他们玩玩游戏，聊聊天，教授给他们一些知识并且了解他们的生活。在这次服务活动过程中，我们经历了许多事情。这些事情让我们心情心态随着加以转变。

每当看到一群群孩子们背着书包的样子，总会想到自己小时候。随着社会的日益发展，生活水平的不断提高，家庭的担子跟着加重，许多家长迫不得已背井离乡，抛下年迈的父母以及年龄尚小的孩子，而外出打工。他们也有不情愿，但为了维持生计而被迫与自己的孩子天各一方，这却苦了对世界好奇的孩子们，没有了父母那温暖的怀抱，却要自己独自面临成长路上的风风雨雨，熟知这对还笑的孩子是一个怎样的事实。根据我的观察，我发现处在这样环境的成长的孩子们，他们的个头总是比同龄人矮小，身体也是弱不禁风的样子。

年幼的他们缺少父母的关爱，与老一辈的爷爷奶奶、外公外婆在一起，给他们那幼小的心灵造成了多大的创伤。而作为新一代年轻的我们，他们眼里的大哥哥、大姐姐们，理所应当应尽自己的所能给予他们帮助。在活动开始之前，我们展开了一次募捐活动，大家都非常的积极。我们少玩几次游戏，少逛一次街，也许就能给他们多买一件新衣服，多买一个文具盒，用我们的关爱填补他们内心缺失的爱。

这里大部分的青壮年都在外打工，留在村子里的大多数都是妇女，老人和儿童。我们在一块空草坪开展此次活动，孩子们一个一个到来时，迎接我们的都是一张张纯真可爱的小脸，纯真可爱水汪汪的大眼睛。我们彼此交流，彼此做游戏，彼此了解和认知，他们也逐渐打开自己，露出活泼可爱的笑容。

岁月已逝，未来的日子还很长，在我们空余的时间，真真切切的走进孩子们，给孩子们童年更多的关爱。我们细微的一小步，就能促进社会的一大步，我想用我们微弱的力量，让更多的孩子得到爱与保护。我们要用关爱，用亲情去为留守儿童营造一个温馨的家园氛围，让留守儿童在远离父母的日子里也能健康快乐的成长，并让每一个留守儿童不在孤单，不在无助，在学校同样能感受到家一般的温暖。通过这次“三下乡”我相信我会渐渐的让身边的人也关注起身边的儿童，使更多的留守儿童也能得到一样的关爱，一样能健康快乐的成长。

暑假活动心得体会篇五

7月6号，天气晴朗，风和日丽，我组开展暑假社会实践活动，对安徽省历史博物馆进行考察，并针对人们关于安徽省历史博物馆游览状况开展了问卷调查。

6号早上，我组同学在精心计划和组织下安全到达安徽省历史博物馆，在博物馆相关工作人员的陪同下观览了博物馆内各类文物、标本、文献、古籍藏品，并对安徽历史古迹，风土人情，文化艺术及远古人类发展史做了系统的了解和认识。

通过博物馆类工作人员的详细解说，心中对安徽的文化和历史有了清楚明确的认识。安徽历史悠久，源远流长，丰富的文化遗存使得安徽位居全国文物大省之列，安徽省博物馆也因此得天独厚，收藏甚丰。现有各类文物、标本、文献、古籍藏品23万多件，具有重要历史、科学、艺术价值和鲜明的地方特色。

我组同学在观览中对出土的历史文物最感兴趣，通过阅读文物旁边的注释和解说，对其有了具体的了解。在出土文物中，最具特色的当属历年来在安徽出土的青铜器，收藏品多达4000余件，其中吴越铜器、蔡国和楚国铜器尤为突出，其中大多数都是古代的青铜古鼎，细细数来也足足有数十来种，

每一种青铜古鼎都记载了一定的历史典故和文化内涵。这批青铜器，是研究春秋战国时期历史不可缺少的珍贵资料。

在观览中，工作人员还详细地介绍安徽是文房四宝的故乡，即宣纸、徽墨、宣笔和歙砚，闻名遐迩，著称于世。安徽省博物馆也因此成为我国收藏文房四宝最为丰富的博物馆之一。正因为如此，里面还收藏了许多古代书画，是馆藏品中的重要组成部分，藏品上万件。其中以明清时期新安画派为代表的安徽地方书画流派的作品最为丰富，代表人物有浙江、查士标、汪之瑞、程邃等，他们的作品笔墨高秀，格调清逸。此外，汪士慎、石涛、梅清、萧云从、孙逸、包世臣、邓石如等名家的作品均有大量入藏。所藏古代工艺品中，以徽州三雕——石雕、砖雕、木雕最有特色。其作品造型奇巧、镌刻精细、内容广泛、风格特异。明代中叶兴起的徽派版画在世界版画史上独树一帜，并成为中国版画史上一个高峰，奠定了我国民族版画艺术的基础。安徽省博物馆收藏了一批名画家、名刻工的大量佳作。明、清时期徽州契约文书，也是安徽省博物馆最具特色的藏品之一，这些文物对于研究历史上徽州地区政治经济状况、土地关系、思想文化、社会变迁、民俗风情以及明清时期著名的徽商，都有重要的历史价值。

工作人员还介绍博物馆内的古生物化石标本也是馆中藏品的重要部分，其中中生代、新生代动物化石及古人类化石、石制品、骨制品，对于研究中国古生物演化、环境变迁和古人类及其文化的起源、演化具有重要的意义。

另外在馆藏现代艺术品中，收藏了著名旅法女画家潘玉良的油画、国画、素描、版画、雕塑等作品4000余件，为国内外所瞩目。我们突然间看到并了解了这些文物，真是大开眼见，在工作人员巧妙而有韵味的解说之下，提高了我们对其中文物了解和认识的兴趣，其他游客们也感同深受。

我们观览了二楼，三楼的文物之后，趁大家正处于迷醉的状态中便抓紧时机，立刻开展问卷调查。我们的调查对象是所

有对博物馆中历史文物有兴趣爱好的人，除游客之外，也包括工作人员。虽然这种调查对于安徽省博物馆的系统改进是无足轻重，但关于了解人们对待我国历史文化的态度却是十分必要的。

在调查进行前，我们已对将要遇到的困难做好了心理准备。并不是每个人都会站在我们的立场上考虑问题；也有人会提防我们是传销或诈骗；还有大多数人们都在追着工作人员的解说观览，没有耐心或不屑搭理我们。因此，不予理会、冷漠、黑脸、态度恶劣的，我们都经历过，而且在这种调查中也不可避免，毕竟是在面对社会上形形色色的人，谁能保证每个人对你进行调查的反应都是友好的回应呢？因此，我遇到了很多冷脸，很多时候让我们压制不住心中的怨气，在心中暗暗埋怨被调查人的素质。几个小时下来只有几个人乐于接受我们的调查，很多人都是愿意接受言谈交流，但却拒绝执笔调查，我们很无语，但这些都在意料之中，已经坦然接受。之前预料的困难如期出现，但在具体实践中，遇到四五个人拒绝，那也无所谓，我们还能理解，但实际情况却是一大片的人拒绝调查，这让我们开始怀疑合肥人的整体素质问题，心中的埋怨也越来越多，对于这种无解的冷漠，后来干脆放弃调查，直到调查到四楼，我们才发现博物馆内部工作人员也在做问卷调查，大部分的人都被他们调查过了，而且内部人员调查态度强硬，死缠烂打，非逼着你接受调查不可，这对我们的工作大大不利，后来我们的调查顺利进展之后，内部工作人员对我们的工作进行干扰，说我们影响他们的正常工作，并把我组组长请进六楼博物馆馆长室进行了一节思想课教育，这让我们无比痛恨，思想教育下来，博物馆管长要我们做他们的志愿问卷调查者，否则将制止我们的工作，因此，在这种情况下，当我们再次调查的时候，接受调查的人有了前车之鉴，对我们的工作进行了坚决回击，各种颜色的冷脸出现在我们调查者的面前，使我们不寒而栗。

调查结果虽然很惨淡，没有调查出什么大的结果出来，但经历了这件事情，我们的暑假社会实践算没有白做，至少我们

经历了人情冷暖，对这个世界有了清晰的认识，对安徽省的历史人文有了一定的接触和了解。在处理问题和困难中，清晰明确地思考反省了自己不合适的处理方式，在以后人为交际能力上有了新的认识。

对于这样的社会实践，我们知道是作为我们人生融入社会的第一步，是必然的磨练。我们在这次实践中也有了许多认识和总结感悟，我们在大学中或者踏入社会后，在处理人际交往关系中将要做到的和预备的是微笑、礼貌以及委婉渐进。要在交流的一开始就以最为简短明白的语言介绍自己的活动，说明活动单位及意图，避免突兀，消除被调查者的疑惑及顾虑。在对方做问卷调查的过程中可以与被调查者进行简单的口头交谈，获取更加深入详细的有效信息。对于拒绝做问卷的人，也可简洁的向对方提一两个问题。当然在实践的过程中仍需不断学习、收集经验，掌握与人沟通的技巧，尽量使对方以愉悦、自愿的心态配合、协助我们的调查活动。

由于与博物馆的内部调查发生冲突，所以发放的调查问卷数量不是很多，尽管如此，但总体上还算顺利，而这初步的调查也使我们有了不小的收获。民意是最真实的反映，从普通民众的口中，我们了解到了有关博物馆不足问题的最主要因素及反应：展览物品重点与人们的期望偏向反道、不足，灯光布置稍有不妥，里面有的文物太过牵强，有造假和过意人为制作的行为。这也在意料之中，我们获取了这些信息也对我们以后的审美观有了很大的提高。有个游客说得很对，懂的人是在看门道，不懂的人只在看热闹，我敢肯定，大部分的人都是在看热闹。

我们一直没有遇到有人会主动要求填写问卷，也没有遇到有人向着我们就大吐苦水、大声抱怨，把我们当做倾诉的对象，这令我们感到一丝欣慰，也感觉自己所做的一切是真正有意义、有价值的。真想通过再一次亲身体会社会实践给自己更进一步了解社会，阅读社会，适应社会。在社会实践中增长见识；在磨练中增强毅力；在困难重重中挑战自我培养自己

的素养；想通过社会实践来拯救自己和缩短与别人的差距与不足。

在当今社会，在就业问题中，你会感觉到无经验者往后排，茫茫人海独徘徊，你没有经验，自然而然做什么都感到因陌生而犹豫止步，很多机会就这样与你无缘，很多门也这样因你而闭。

因此，为了拓展自身的知识面，社会经验，工作经验，我们必须扩大与社会的接触面，增加个人的社会竞争能力，逆水行舟，背水一站的决心，超越自我。在社会实践中培养自己的智慧和技能；在社会实践中成熟，少一点嫩气；在社会实践中多一份坚强，少一份脆弱；在社会实践中多了一味工作经验味，少了一味书生气味；在社会实践中学会了独立自强，减轻了父母的操心亲戚朋友的担心。

我们的实践调查活动已经结束，但我仍然回味无穷，虽然辛苦，虽然诸多条件并不便利，但我们一心想望着要尽量完美的完成这个课题，得出实际成果，并对所遇到的困难进行适当而有效的解决，也让我很有成就感，因为我们正努力着让所有辛苦付出得到最终的收获，相信一切都将会因我们的努力变得好起来。

暑假活动心得体会篇六

我高一x班的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的社会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调

查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到xx步行街□xx广场□xxx商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生

形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰。

暑假活动心得体会篇七

我们利用享受暑假的时间，背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。7月3日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们信息服务队一行7人背上行囊，带上我们的“装备”，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将xx学院计算机科学学院的道德风尚在此程中发扬光大。

信息服务队的一行7人在学院党委副书记xx老师和团委书记xx老师的带领下顺利到达xx市xx县xx镇，并且受到了xx镇委镇政府的热烈欢迎。信息服务队青年志愿者与镇长xx在xx区xx镇政府会议室举行了座谈会。会上，镇长xx表示，信息服务队的到来将会给xx镇带来新知识、新信息，送来新的科技技术。同时，黄镇长希望，信息服务队的青年志愿者们能够发扬不怕苦、不怕累的精神，在农村艰苦的环境中锻炼才干、自我成学长。

来到xx市xx县xx镇的短短三天时间里，我们按照我们的原定计划开展“三下乡”社会实践活动。在此次活动期间，我们开展了“四个一”实践活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次义务维修。在此期间，我校党委书记曾峥教授和我院党委书记以及学校领导一行到xx镇慰问信息服务队队员，并且给予了服务队的

工作高度的评习价。

此次活动以“传播it新资讯，服务和谐新xx”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，不仅向当地人民传播了基本的计算机基本技能和网络知识，提高了他们对计算机网络的认识，而且体现了当代it学子欣欣向上的.精神面貌和丰富的知识，达到了把科技之光带到农村的目的。

计划是死的，活动是活的。很多时候计划赶不上变化，这个时候就需要体现我们团队的应变能力，和大胆的决策。在开展各项活动中，我们遇到了不少问题，碰了不少的钉子。但是，这个就是我们此行的目的之一，在服务新农村的同时，接受挫折教育。这样能让我们了解到基层工作是苦的，条件是差的，但是基层需要大学生，大学生也需要到基层去，谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，基层就是需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。

我们信息服务队“三下乡”队伍有2位老师，7名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。在服务队里每一个人都是不可或缺的一分子。此次活动总体上说，我认为尚算成功的。“成功”，不光是说活动开展的好，而是每位队员都能全心全意的投入到服务和谐新xx的活动中去，把科技之光带到xx镇。信息服务队的每位队员都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。在服务xx镇的同时实现自我的成长。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些可爱的xx镇人民，是他们给了我们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的信息服务队队员们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助

的真情。同时也真诚地希望xx镇人民的生活越来越好，经济发展的更好更快。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

暑假活动心得体会篇八

时光飞逝，岁月如歌，为期一个月的暑期社会实践工作结束了。回首这一个月的工作，我有太多太多的感悟。这里不仅是承载记忆的地方，更是让自我能力提升的一个平台。

2014年6月27日，带着一份期待，我来到了吉安市吉水县八都镇。一下火车，就看到我原来的学生早已在火车站恭候我多时，心中含有的只是感动。来到我们设的教学地点开始整理好行李以及吃住的地方，然后好好地休息一下准备以后的宣传工作，“启航暑期文化辅导中心”字样的横幅挂的街道的各个地方，并安排好工作人员摆好了桌子各招生点招生报名。招生工作并不是想象的那么简单，开始的一段时间招生的老师很少，天气状况也不是很好，时常天气好热，时常下大雨而且每天到好晚才要睡觉。而且宣传不只是简简单单地发发宣传单而已，而是要尽力的说服家长和学生报名，这才是最重要的。我们不仅要坐在一个地方蹲点发宣传单，而且要跟家长介绍我们的辅导班，尽所能让家长满意放心地送孩子到我们的辅导班学习。在交流中要掌握一些技巧，比如要抓住家长的心理特征，跟他们具体的聊聊孩子的一些学习和心理状况等。同时还要面临一些家长对我们的收费标准问题的刁难。总之要做好这个工作并不是那么简单。不仅要应对这些

问题，还要同另外一个辅导班竞争。他们也是大学生组织的暑期辅导班，也跟我们一样租在一个幼儿园里，距离相差还不到五十米。因为有一家辅导班同我们竞争，我们的招生面临严峻的挑战。

开始的时候，一天下来我们找到的学生并不多。面对这样的形势，我们大家都很着急，这对于我们来说真的是一个考验也是一个巨大的挑战。尽管大家工作了一天都很辛苦，我们晚上还是照常召开集体会议，商量对策来如何面对这一严峻的形势以及更好的解决好这个问题。我们各抒己见，最后达成了方案。一方面通过增设宣传点加大宣传力度，另一面派部分工作人员到学生家里进行家访。第二天，我们按照商讨的计划进行。果然，我们的招生情况有了很大的好转。可是我们的工作人员在家访中还是遇到了一些问题，比如家长对我们辅导班的老师的教学质量和教学水平存在怀疑；面对这样的怀疑和担忧，我们可以理解。可怜天下父母心，父母挣钱确实很辛苦，这个投资值不值他们肯定要深思熟虑一番。对此我们采取了公开试讲的形式，家长和学生免费来听老师讲课一天，再来选择是否来我们的辅导班上课。

这一举确实很实用。因为这里的老师都很优秀，他们讲课的方式别具一格；因为我们这些老师有良好的专业知识，使我们的课堂生动有趣。因为我们是大学生与孩子的年龄差距不大，有效的助于同孩子的沟通交流。这一切都为我们的讲课赢得家长和学生好评奠定了基础。虽然我们都很有实力，但是对于我们来说在那么多人面前讲课，所以充足的准备是很有必要的。尽管晚上开会开到十一点多，我们还是认真的备课并用电脑做好精致的课件。因为大家知道打好这一仗是非常关键，而且机遇总是青睐有准备的头脑，相信真诚的付出会有回报。是啊，大家的努力没有白费，我们取得了很好的招生效果。这一切成绩的获得都离不开大家团结的力量，更离不开每个人兢兢业业的工作精神。虽然工作很辛苦，但是我们每天都能有收获，一点都不觉得累，大家都露出了美滋滋的表情，再苦再累我们也值得。

经过十多天的招生工作，我们招到了70多名学生，在这个过程中我学到了很多。在跟家长和学生的交流中。我懂得了怎么样跟陌生人更好的交流，要学会察言观色，要学会跟别人打心理仗；有时要脸皮厚点；有时要不怕碰钉子；有时更要有不服输越战越勇的毅力。在一个团队中要学会团结、合作、分工，互助。正是因为我们相互团结，才让我们更有快的解决了一些问题；正是因为我们分工合作，才让我们办事效率大大提高；正是因为我们相互关心、相互帮助，我们才感到有家的温馨，一点也不觉得孤独寂寞。

7月9日，我们开始正式上课，辅导班的一切都进入严格化管理。我主要负责小学数学和初中特训班。每天有六节课，上下午分别三节课。拿着粉笔，站在三尺讲台上，面对底下的十多名学生，他们的知识参差不齐，怎样把握好学习的难度十分关键，事先调查好他们的学习状况，并做了相应的考试来进行授课。课堂上看着他们一张张可爱的脸，望着他们渴望求知的眼神，我激情地跟他们上起了第一堂课。这堂课不是谈如何学习数理化，而是教他们如何树立对数理化学习的信心。信心是成功的第一步，只有拥有信心才会有学下去的勇气和动力。要求同学上台来大胆的介绍自己，在介绍完后我跟他们做简要的点评，并且要求其他同学用掌声鼓励每位上台的同学。果然，这堂课的效果非常好，每位同学都很配合。我的课堂理念是让学生在快乐轻松的氛围下学习，尽量给他们上台表现自我的机会，从而培养孩子的学习兴趣和信心。这种教学方式很受学生的欢迎，看到他们努力学习的尽头，我真的很欣慰。但是作为一个老师，我想光做到这一点还不够，还得对学生尽心尽责。我不仅要准备好知识传授给他们，给他们布置相关的练习并认真的批改作业，在批改作业的过程中帮他们指出问题，同时在下节课课前要求他们对所学的知识过关。并且给他们做一些心理辅导，在跟他们交流中，增强他们对自己的信心。时常会用一句话来激励他们：“若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。而且每周都会进行一定得学习成果测试，以更好的教导他们。

在生活上，我们是自己动手，丰衣足食。每天分配人买好菜，大家一下完课就下来弄饭。有的人煮饭，有的人洗菜，有的人切菜，有的人炒菜……反正没有一个人是空闲着，大家都忙得不亦乐乎。大家抄的菜都挺好吃的，每一餐都会有五六个菜，使大家能够拥有家的气氛，就这样在享受中度过忙碌又充实的一个月。

也许世间难获一份真情，也许人生难得一个挚友，但我始终珍惜生命中那些令人回味的难忘和感动。感谢缘份，让我在八都认识了那么多的学生、朋友；感谢启航，让我体味到了珍贵的师生情、朋友情……太多太多的难忘与感动已定格成永恒的记忆，那份真挚的情谊沉淀于心！或许在若干年以后当我在重拾那份美好的回忆时，它又会触动我的心弦，就像大浪敲击着礁石，一浪接着一浪，久久不能平复。

离开了，真的很不舍得，不舍得那些可爱的学生们，不舍得那些关心我的朋友们。一幕幕清晰的画面浮现在眼前，好像这一切就在昨天一样。因为身上的责任，我耐心细心的教导我的学生们，尽管他们有时也很调皮，但是看到他们努力学习的尽头，我十分欣慰，也许这就是一位老师最大的快乐所在吧！因为真诚，我认识、了解一些朋友，他们为人友善正直，有上进心、责任心，又能吃苦耐劳，在跟他们的交流中我收获很多。

时光飞逝，相处在一起的日子总是那么短暂。尽管很留恋，但是告诉自己要拿得起放得下！我们感觉才刚刚启航，又要开始远航了~~~再见了八都，再见了学生们，再见了朋友们~~~只能默默地祝愿所有学生和朋友们一路顺风！

暑假活动心得体会篇九

蓝天白云，青山绿水。在这炎热的夏季，我们暂别了家人的怀抱，带着满腔的`激情和热情，我们体验了“三下乡”。

6月28日8点30分，我们怀着激动兴奋的心情坐上了去xx区xx社区的汽车。由于路途的遥远，一路上我们欣赏到了“小桥流水人家”那种纯朴的乡村美景。经过两小时的车程，我们在团总支的带领下到达了目的地。一下车，给我的第一感觉是“静”，哪里的一切都是那么的美好，那么的自然，乡村没有城市的那般繁华与热闹，多的只是宁静。

到达目的地我们就开始行动了，带着学校同学们捐献的书籍在社区工作人员和当地民众的带领下来到了“农家书屋”。书屋不大，却充满了书香。

这里的书大多是受人捐赠的，对于书屋的每一本书，他们都非常珍惜。站在“农家书屋”里，我感觉到了满满的爱，更从当地的民众的笑容中感受到了知识给人带来的幸福感和满足感。

时间过得飞快，第一天我们在整理书籍中度过。接下来的两天里，我们为建设社区新办公楼出了一份力，有的帮着打扫的，有的忙着搬水泥，搬材料的。即使天气很热，但我们在劳动中感受到了快乐。

在社区的最后一天，我们即将返校。在离别之际，社区主任热情的邀请了我们去他家吃饭，饭桌上除了感谢就是夸奖，这是我们心中有了一些愧疚，我想我们能做的还有很多。

在这次实践中，我学到了很多，但感受最深的是我们当代青年在学习书本知识的同时也要投身于社会实践。实践是知识创新的源泉。它能磨砺人的意志，祇力品格。把学的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会成为社会的有用之才。

今年的暑假，对于我来说注定会有不平凡的记忆，因为我荣幸地加入了我们学院的暑期“三下乡”社会实践团队——大学生关爱农民工子女服务团。我们的目的地就是城口县修齐镇，大巴山中的一个贫困地区。

我们深夜踏上北上的火车，带着重重的行李，向着我们期盼的方向出发。火车上，大家都兴奋得难以入眠，有的在准备支教教案，有的在设计文艺汇报演出的节目，有的聊起了天。

在凌晨四五点，我们到达了万源，简单的吃了点面然后又驱车前往城口县。汽车在雨后的山路上蜿蜒爬行，途中还遇到了个小插曲：连夜的大雨致使山体滑坡，我们被困在山路上达两个小时，进退不得。经过工作人员的抢修，最后终于通行，看着沿路大大小小的落石，我们心中不免有一丝的不安，但是这丝毫没有动摇我们社会实践的决心。

经过漫长的旅程与再次转车，我们到达了目的地，大家带着极大的疲惫来到住处，还未有一点点休息，大家就开始投入到准备工作中，因为团队成员都知道这次机会来之不易，所以没有一个人怠慢。

大雨后的大巴山水汽缭绕，看不清山的形状，只能大致辨认它们的轮廓，河水因为大雨的缘故也变得激昂，在车上，看着这样的景致，我陶醉了，我知道我爱上了这里。这里就是我们生活一周的地方，支教、走访陪伴留守儿童、建立新农民学校、送文艺下乡。

在贫困的大山里，我们将用我们的激情去实现我们的承诺，为城口县修齐镇贡献自己的一份力量，为当地的留守儿童送去一丝关爱，为当地的农民送去科技，为当地的百姓送去丰富的文艺。

我们是一个团结的队伍，用满腔的热情去完成我们的责任与义务，在我们齐心协力与认真踏实的基础上，我们一定会让此次社会实践变得与众不同！