

# 相互尊重的重要性心得体会(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 最新相互尊重的重要性心得体会实用篇一

有句话叫“投我以木桃，报之以琼瑶”，意思是说别人送我木桃，我使用琼瑶做为回报。所谓礼尚往来，在人类的社会中，你付出一分便会有一分的回报，不会多不会少，总有一天一定实现。这是规则。规则在大多数时候对大多数人都是平等的，所以你对他人的尊重礼貌会在他人心中留下美好印象，随后他们亦会如你所做般对待你。

有些人不懂得尊重别人，把他人为其所做的一切都当成理所应当的事情。对于这些人，也许只有失去了别人对其的尊重，他才懂得尊重别人的可贵。当我们在尊重别人的同时，别人也要来适当的尊重我们，尊重并不是单一的，他是人与人之间互相的一种礼貌，它反映了我们自身的修养。

在《幸福来临时》这本书中，哈玲卡就是因为一直尊重他人，从而有了朋友，获得了幸福，让幸福来为她敲门。反之，书中的伊利莎白就是应为不尊重别人导致最后失去了朋友，失去了幸福，一无所有。

在《青铜葵花》当中，青铜就是因为帮助葵花，尊重葵花，从而让葵花成为了自己的妹妹，而嘎鱼就是不尊重葵花，欺负葵花，结果让葵花离他而去。

生活中，这样的例子有很多，我听说过这样一个故事，一家咖啡店里销售咖啡和饮料。这家咖啡店里有一个手脚麻利的

女招待，名字叫露丝。一天，在咖啡店客人最多的时候，有一个叫彼得的男孩走了进来，他找了一个座位，耐心地等待露丝来招呼他。等了一会，露丝匆忙过来，问彼得：“你需要什么？”彼得问：一杯带冰淇淋帽的甜饮料要多少钱？露丝说：75美分。于是，彼得就开始数他手上的硬币，数过来，数过去，数了好几遍。露丝没有时间等，就离开了，去招呼别的客人。

过一会，露丝过来，不耐烦地问彼得：钱数好没有？彼得说：我刚好只有75美分，不过，如果我只要一杯甜饮料，不要上面的冰淇淋，那需要多少钱？这下露丝的脸色变得很难看，她口气生硬地告诉彼得：那需要50美分。彼得说：那好，就请你给我来杯不要冰淇淋的甜饮料。露丝一声不吭地将饮料递给彼得，拿着钱转身就离开了，她听到后面彼得礼貌地说了声：谢谢。等到露丝忙完一阵再去注意那个小孩时，发现他已经离开了。她去收拾彼得留下的杯子，当她拿起杯子时，发现杯子下面放着一枚25美分的硬币。原来这是彼得省下来留给她的的小费。字串这个故事给我的思考是，如果我们只是尊重那些爱我们的人或是值得我们爱的人，那还是不够的。在我们的生活中总会遇见一些不友好的人，如果我们选择用友好的方式去回应他们，这种态度就将为尊重的品格赋予更深刻的涵义。

尊重，不要再满足于每天叫一声老师好，每次做事时说句您请您请，不要每回夸别人时自己都想找个塑料袋。真心地体谅别人，看到别人的优点，特别是发自内心地尊重你身边的平凡的人，因为他们自有他们的伟大之处，是值得我们去发现，去尊重的。

## 最新相互尊重的重要性心得体会实用篇二

人人都渴望得到尊重，同时也需要互相尊重。而有些人却偏偏只要求别人尊重他，他从来不尊重别人。下面一起随本站

小编欣赏一下相互尊重范文吧！

小明是我上幼儿园时就认识的朋友，现在又是同班同学，我比他大一个月，学习比他好，老师和同学都喜欢我。而小明却不同，普普通通的，有时还会被罚抄课文。但在学习和生活中，我们是互帮互助的，亲密无间的好朋友。

因为在学习上小明一直没有超过我。为了超过我的学习成绩，小明不仅做完作业也不去玩，连兴趣班都没去上，双休日也要去参加一些补习班，之后还在家里复习功课。我就不同了，一估完作业就高高兴兴地去上兴趣班，上完兴趣班就去玩耍。

有一次，因为我期中考试前没专心复习，考试成绩一点也不理想。我想：这一次小明一定会把我甩在后面。可没想到，我一看他的试卷考得比我还低，我乐了。于是我就幸灾乐祸地一蹦三丈高。我看他垂头丧气的样子，还假惺惺地过去安慰小明说：“没事，没事，下次考好就行了。”小明看我这样，就没有理我了。

后来，经过小明的努力，小明这次期末考试比我考得好，我想这一次一定要被小明嘲笑了。可是小明并没有嘲笑我，而是面带微笑地朝我走过来，问我这次考得怎么样，我红着脸对他说：“哎，我没你考得好。”小明急忙安慰我：“没关系，下次细心一点，你一定会考得很好，去过一个愉快的暑假吧！”小明的话让我想起期中考试时自己的行为，感到十分惭愧。

正是小明这种不计前嫌，尊重别人的行为使我们成为了形影不离，无话不谈的朋友，也让我体会到了“爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。”这句话的道理。

几个月前，一位自贬人格的北京大学教授孔庆东骂“香港人是狗”，连“局外人”的新加坡也无辜地被连带骂了。各界对他言语上的侮辱纷纷表示抗议，就在此事即将逐渐平息

时，却又再次发生类似的事件。国立大学学生孙旭，因为口无遮拦，在中国社交网络上发出“新加坡狗比人多”的恶言，引起轩然大波，最终被国立大学的纪律委员判罚款3000元，并履行3个月的社区服务，以及中止最后一个学期的奖学金。

可见，我国教育部非常认真看待这起事件，表明不宽容这种侮辱他人的行为。国立大学纪律委员会及时对出言不当的学生孙旭作出惩罚。这其实也体现了重要国策，我国社会各族的和谐共处和国家的凝聚力，正是因为政府非常重视人与人之间的沟通，是必须建立在互相尊重、和谐相处的基础上。没经大脑的胡言乱语，不负责任、侮辱、伤害他人感情与尊严的言语，在这个多元种族的和谐社会中是更加不能受到纵容的。

我不禁想起，许多年前中国台湾一位自认为自己“很聪明”的名作家李敖，也曾经以侮辱性的言语，批评新加坡人“种”不好，新加坡人“笨”。来伤害新加坡人。他的确很有“名”，尤其对我们新加坡人说了这般有损自己人格、低素质的话后，更显得他的伎俩不外是“语不惊人死不休”，以不惜伤害他人感情的“奇谈怪论”来哗众取宠而已。

以上这三位都是饱学之士，理应具备着比别人高文化水平的人，应该懂得何谓谦卑、何谓尊重，而不该随意出口伤人。

俄罗斯诗人普希金说过：“尊重别人，它会使别人的快乐加倍，也能使别人的痛苦减半”。由此可见，尊重他人是何等的重要。懂得尊重别人，不仅仅是自己的美德，也是自己崇高道德修养的一种行为。

此外，我还见识过一些人，当你向其打听下一些事情的时候，其实也只是一些常识性的根本问题，根本就不是关于他人的什么生死问题，也不是什么某人的什么私人问题，更不是什么伤天害理的大事情的时候。

我常常的见识过一些人，他们真的值得敬佩，说话滔滔不绝，绵绵不断。能够把死的说成了活的，也能够把活的说成了死的。根本不顾忌别人的感受，只想把自己的思想强加于人，也不在科别人是乎在听或者爱听。更不愿意倾听别人的说话，更重要的是还没有了解到别人的需求的时候，自己就妄下断言，评论着别人的思想。

此外，我还见识过一些人，当你向其打听下一些事情的时候，其实也只是一些常识性的根本问题，根本就不是关于他人的什么生死问题，也不是什么某人的什么私人问题，更不是什么伤天害理的大事情的时候。他会逼而不谈，绕着许多的弯子，转来转去，也说不到主题上，一句很简单的话，被他说成了很复杂而深不可测的道理。其实目的只是想炫耀一下他知识的博达，见识的广阔。

唉，这也难怪，现在的这个世界，到处是一片急攻近利的景象。开着车，如遇到了前面人慢了点，挡住了去路，喇叭就按个不停，也不管什么噪音不噪音，根本也不顾及别人的感受，接着就破口大骂，甚至是下车打人；摆着地摊的人们为了抢夺个好位置，争先恐后，面红耳赤，心急如焚。人们已经无法安宁，都在抱怨没有一天的好日子，心情烦躁。

这一切其实都是一些非常简单的问题：倾听别人，了解别人，是对别人的尊重；有人问呈些事情，是因为需要帮助，举手之劳，何足挂齿呢？前面的路人挡住了去路，是因为他本身也被更前面的人挡住了去路，以至于才没法让路，你下车打人，是为了表示一下你的势力雄厚吗？摆个地摊，遵从先来后到，又不是说哪一个地盘就一定是你的，这都是大家公认的，但就搞得自私其利。

每个人的心中都有自己的一些难以处理的问题，人都不是圣人：对什么事情都明白，都懂得，都能不求人，处理得好。难免都有用得到别人的时候，给别人机会，就是给自己机会；给别人帮助，就是在更好的帮助自己。大家都是生活在这片

共同地球的土地上，相互尊重才能共同发展走远，和谐才能创双赢。

人人都渴望得到尊重，同时也需要互相尊重。而有些人却偏偏只要求别人尊重他，他从来不尊重别人。对别人颐指气使，实际是贬低了自身的价值。你不尊重别人，别人也会效仿你的，到头来搬起石头砸自己的脚！

心理学认为，人们对尊重的需要分为两类，即自尊和来自他人的尊重。尊重自己就是维护人格的尊严。自尊包括对获得信心、能力、本领、成就、独立和自由的愿望。尊重他人就是尊重他人的选择，不强求他人按自己的爱好、习惯去生活、行事。尊重是交往双方的互动行为。古人说过：“敬人者，人恒敬之。”俗话说得好：“你敬我一尺，我敬你一丈”。

自尊，一要尊重自身，严于律己，站有站相，坐有坐相，衣着整齐，言谈和蔼。二要尊重自己的职业，知识能改变命运。要有一技之长。不论做什么工作只要能做好，就是对社会、对国家的贡献，别人就会尊重你。三要尊重你所在的单位。有教养的人不能说单位、本职业的坏话，家丑不可外扬。做人要有个底限，说是非者，必是是非人。这“三要”构成了一个人的自尊。

尊重别人，否则也得不到别人的尊重。1、尊重上级是一种天职。下级服从上级，全党服从中央，令行禁止，这是现代管理的基本要求。2、尊重同事是一种本分。现代社会强调团队精神，合作艺术。一项任务、一件事情的完成，往往靠的是集体的智慧、大家的力量。3、尊重下级是一种美德。红花需要绿叶辅佐。4、尊重所有的人是一种教养。尊重所有人有助于人际关系的安全，有助于交际沟通。

## 最新相互尊重的重要性心得体会实用篇三

- 4、哪里有理性智慧，哪里就有尊严。——马丹·杜·加尔
- 5、君子之于人也，当于有过中求无过，不当于无过中求有过。——程颐
- 6、我们的尊严不在于我们做什么，而在于我们懂得什么。——桑塔亚那
- 7、忍辱偷生的人决不会受人尊重。——高乃依
- 8、对人来说，最最重要的东西是尊严。——普列姆昌德
- 10、不知道他自己的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。——席勒

## 最新相互尊重的重要性心得体会实用篇四

对于“尊重”这个词，其实大家并不陌生，但能真正理解这个词并付诸于行动的人，却是寥寥无几的。

屠格涅夫碰到一个乞丐，他对乞丐的惨状深表同情，想给他钱。但一摸口袋，却发现自己什么也没带。此时，他握紧了乞丐那只肮脏的发抖的手对他说：“请原谅，兄弟！”屠格涅夫的言行可以看出他对乞丐的尊重，虽然没有施舍钱财，但是他的举动赢得了乞丐发自内心的感激和尊重。

和朋友一起去补课的路上，我们看到有好几个瓶子被别人随手扔在了地上，而垃圾桶就在旁边没几步路的地方。这时，一个环卫工人出现了，他黝黑的脸上布满了汗珠，微弱的身子饱经风霜，看着马上就要倒下似的。朋友马上跑过去把地上的瓶子都捡起来，扔到了环卫工人的畚斗里。环卫工人朝她笑了一下，就走了。朋友简单的举手之劳就是对环卫工人这

一份工作的尊重，她的举手之劳赢得了环卫工人的感激和尊重。

在游泳的时候，我被人踢了一脚。但那个人就像什么事都没发生过一样游走了。我不禁抱怨了一句：“运气怎么这么差呀？踢到别人道歉都不说一句。”然后我就无奈的游走了。之后在游的时候，又有一个人踢到我了。当我抬起头时，看到一双饱含歉意的眼睛盯着我，还说了一句“对不起”！本来不满的心情顿时就消散了，回了一句“没关系”。当别人尊重你了，你自然也会尊重别人。

事情就算再微小，尊重也能给人带来好心情。朋友，让我们真诚地尊重他人，让这个社会变得更加美好吧！

## 最新相互尊重的重要性心得体会实用篇五

- 1、尊重便是守着自己的人生信条而从客观的角度用以欣赏的目光去看对方，并不苛求相同，而是正视相异。
- 2、会为旁人所尊重，因其身上所散发出的高贵又平和的气息实在是让人向往予人吸引。
- 3、尊重是一种大智慧，因为懂得所以慈悲。尊重旁人与己的相同之处不难，得遇知音的兴奋雀跃足够掩住“尊重”那平实些微的光芒。
- 4、世界上最美的语言是赞美，世界上最好的美德是宽容。
- 5、尊重，是脸上一抹真诚的微笑；尊重，是在他人发表不同意见时的倾听；尊重，是为别人付出的努力而鼓掌。
- 6、卑己而尊人是不好的，尊己而卑人也是不好的。

7、尊重别人是一种美德，受人尊重是一种幸福。

8、懂得尊重旁人都参悟明了了人生的大智慧。所以姿态优雅举止从容，因为有足够的自信支撑自己也有足够的宽容去审视旁人。

9、对下属谦和是尊贵，对同事谦和是礼遇，对上司谦和是责任施与人，但不要使对方有受施的感觉。帮助人，但给予对方最高的尊重。这是助人的艺术，也是仁爱的情操。

10、尊重会让人心情愉悦呼吸平顺，尊重可以改变陌生或尖锐的关系，若是有对彼此足够的尊重，战争都不是不可避免。

## 相互尊重的句子2

4、哪里有理性智慧，哪里就有尊严。——马丹·杜·加尔

5、君子之于人也，当于有过中求无过，不当于无过中求有过。——程颐

6、我们的尊严不在于我们做什么，而在于我们懂得什么。——桑塔亚那

7、忍辱偷生的人决不会受人尊重。——高乃依

8、对人来说，最最重要的东西是尊严。——普列姆昌德

10、不知道他自己的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。——席勒

## 关于人与人互相尊重的谚语

2. 卑己而尊人是不好的，尊己而卑人也是不好的。——徐特立

3. 别抱怨别人不尊重你，要先问问自己是否尊重别人。
4. 不尊重别人的人，别人也不会尊重他。——席勒
5. 聪明的人尊重别人对自己的爱，愚蠢的人伤害爱自己的人。
6. 对别人的意见要表示尊重。千万别说：“你错了。”——卡耐基
7. 对人不尊敬，首先就是对自己的不尊敬。——惠特曼
8. 对人不尊敬的人，首先就是对自己不尊重。——陀思妥耶夫斯基
9. 毫不吝惜地燃烧自己，发出全部的热，全部的光，全部的能量。老师，您像红烛，受人爱戴，令人敬仰！
10. 己所不欲，勿施于人。

### 人与人互相尊重的谚语推荐

1. 距离和独立，是对人格的尊重。
2. 君子贵人而贱己，先人而后己。——《礼记》
7. 每一个正直的人都应该维护自己的尊严。——卢梭
8. 您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；您不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响，唱出迷人的歌曲；您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂……老师啊，我怎能把你遗忘！
9. 您对我们严格要求，并以自己的行动为榜样。您的规劝要求，甚至命令，一经提出，便要我们一定做到，然而又总使我们心悦诚服，自觉行动。这就是您留在我心中的高大形象。

10. 您推崇真诚和廉洁，以此视作为人处世的准则。您是我们莘莘学子心目中的楷模。

11. 您在学生的心目中，是“真的种子，善的信使，美的旗帜”。

12. 其实多数人尊重的还是成功，而非有梦想。

16. 人应尊敬他自己，并应自视能配得上最高尚的东西。——黑格尔

17. 仁者必敬人。——《荀子》

18. 如果你自己做得不恰当，也就别怪人家想利用你。

19. 如果希望赢得他人的尊重，首先尊重自己。——谚语西班牙

20. 设想遇见一位失败了的李安，你会怎样看待他。

22. 施予人，但不要使对方有受施的感觉，帮助人，但给予对方最高的尊重。

23. 我崇拜伟人名人，可是我更急切地把我的敬意和赞美献给一位普通的人——我的老师您。

24. 我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动。

25. 我就只想生活在这样的国家里，这个国家中所实行的是：公民自由宽容，以及在法律面前公民一律平等。

人与人互相尊重的经典谚语

1. 要学会尊重他人，他人才会尊重你，一切从我做起。

3. 要尊重自己，首先要尊重别人。——箴言
4. 要尊重自己，首先要尊重别人。——佚名
5. 要尊重自己，首先要尊重别人。——箴言
6. 一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。
9. 有人说，师恩如山，因为高山巍巍，使人崇敬。我还要说，师恩似海，因为大海浩瀚，无法估量。
10. 在人之上时，要把别人当人；在人之下时，要把自己当人。
11. 在我的心目中，您是最严厉的父亲，又是最慈祥的妈妈；您是无名英雄，又是教坛名师。
12. 知道他自己尊严的人，他就完全不能尊重别人的尊严。——席勒
16. 尊老爱幼是人之美德。——箴言
17. 尊老爱幼是人之美德。——箴言
19. 尊重别人，才能让人尊敬。——笛卡尔
20. 尊重别人的人不应该谈自己。——高尔基
21. 尊重父母和没有主见也不是一回事。
24. 尊重他人就是尊重自己。
25. 做老板的，自己要像个老板，下属才会尊重你，拿你当老板。

- 4、卑己而尊人是不好的，尊己而卑人也是不好的。——徐特立
- 5、善之本在教，教之本在师。——李靛
- 7、要尊重儿童，不要急于对他作出或好或坏的评判。——卢梭
- 10、人的一切尊严，就在于思想。——巴斯葛
- 14、哪里有理性智慧，哪里就有尊严。——马丹·杜·加尔
- 15、君子之于人也，当于有过中求无过，不当于无过中求有过。——程颐
- 16、我们的尊严不在于我们做什么，而在于我们懂得什么。——桑塔亚那
- 17、忍辱偷生的人决不会受人尊重。——高乃依
- 18、对人来说，最最重要的东西是尊严。——普列姆昌德
- 20、不知道他自己的的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。——席勒
- 23、尊重人不应该胜于尊重真理。——柏拉图
- 24、谁自重，谁就会得到尊重。——巴尔扎克
- 25、人类的全部尊严，就在于思想！——帕思卡尔
- 26、片言之赐，皆事师也。——梁启超
- 30、一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。——保罗

- 31、谁自尊，谁就会得到尊重。——巴尔扎克
- 32、尊严是文明，但又像一层贴在脸上的东西一样容易脱落。——陈家琪
- 33、对人不尊敬的人，首先就是对自身不尊重。——陀思妥耶夫斯基
- 36、不尊重他人的人，他人也不会尊重他。——席勒
- 40、为人粗鲁意味着忘记了自己的尊严。——车尔尼雪夫斯基
- 41、不尊重别人的自尊心，就好像一颗经不住阳光的宝石。——诺贝尔
- 42、尊重别人的独特之处，别人才会尊重自己的独特之处。——冯晓强
- 44、尊重真理就是聪明睿智的开端。——赫尔岑
- 45、维持一段地下恋情，是对她的不尊重。——张智霖
- 46、假如你要尊重真理，就要预期在腹背受难。——笛福
- 47、对人不尊敬，首先就是对自身的不尊敬。——惠特曼
- 48、每一个正直的人都应该维护自己的尊严。——卢梭
- 1、人类的全部尊严，就在于思想！
- 2、我自己决不为自己去侵犯人类的尊严。
- 3、尊严是一种正气，他压倒一切妖风。

- 4、珍视思想的人，必然珍视自己的尊严。
- 5、根本不该为取悦别人而使自己失敬于人。
- 6、尊严不但指人受到尊重，它还是人价值之所在。
- 7、有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。
- 8、君子宁为维护尊严而死，不为苟且偷生而寡廉鲜耻。
- 9、国家的尊严比安全更为重要，比命运更有价值。
- 10、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。
- 11、一个人的尊严并非在获得荣誉时，而在于本身真正值得这荣誉。
- 12、人应尊敬他自己，并应自视能配得上最高尚的东西。
- 13、把尊重自己与尊重他人结合起来，就会散发出高贵的气质。
- 14、自尊的人懂得尊重他人，因为他知道要赢得他人的尊重，首先要尊重他人。
- 15、对恶意的侮辱与诋毁，则要及时予以回击，必要时运用法律武器捍卫自尊。
- 16、自尊自爱，作为一种力求完善的动力，是一切伟大事业的渊源。
- 17、自尊心是一个人品德的基础。若失去了自尊心，一个人的品德就会瓦解。
- 18、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机

会，不停止一日努力。

19、无论是别人在跟前或者自己独处的时候，都不要有一点儿卑劣的事情：最要紧的是自尊。

20、无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。

21、有尊严的人，不奴颜媚骨，有尊严的人，不摇尾乞怜，有尊严的人，不妄自菲薄。

22、只要不气馁，不灰心，不放弃，自己相信自己，自己尊重自己，就会感受自尊的快乐。

23、人类有许多高尚的品格，但有一种高尚的品格是人性的顶峰，这就是个人的自尊心。

24、尊重生命尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。

25、自尊的人最看重自己的人格。所谓富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，说的就是这个道理。

26、自尊迄今为止一直人所必备的德性凡在权力不平等的地方它都不在服从于人统治的那些人的身上找到。

27、一个人要敞开心扉，虚心学习，大胆尝试，不断超越，增强自身实力，做一个有尊严、有价值的人。

28、人与人之间需要一种平衡，就像大自然需要平衡一样。不尊重别人感情的人，最终只会引起别人的讨厌和憎恨。

29、没有自我尊重，就没有道德的纯洁性和丰富的个性精神。对自身的尊重、荣誉感、自豪感、自尊心。这是以块磨练细腻的感情 的砺石。

30、高度的自尊心不是骄傲、自大或缺乏自我批评精神的同义词。自尊心强的人不是认为自己比别人优越，而只是对自己有信心，相信自己能够克服自己的缺点。