

2023年简历校内实践经历(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

简历校内实践经历篇一

经过两年多的学习积累，终于在09年，开始了人生的一个新的历程实习。作为专业的学生，我选择了与专业较为接近的的酒店前台接待作为我的实习岗位。

刚到酒店的时候，挺兴奋的，毕竟是第一次真正踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇，可当正式上岗的时候，才发现，这份工作很辛苦，但是也让人获益颇多。

前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。因而，一般来说，酒店对前台的要求都会高一点，通常都会要求英语要过三级。

前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接、taxi外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门——前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但当我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们

退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有他自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还机票钱。当时很气愤，但是，常言道：顾客就是上帝，客人永远是对的这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的前台，工作班次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量情况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既可以在工作量大的情况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还可以缓解收银的压力，让收银可以做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，可以很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以更多的吸收经验，迅速成长。

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和认识，只有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的美好。在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，不过后来我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有通过实习才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部分。整个实习历程，我不仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注意的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不允许疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都必须具备的东西。虽说酒店里的工作每天都是千篇一律、周而复始的，但是，由于接待的客人大多都是从全国各地前来观光旅游的，因而，可以感受不同的地域有着不同的文化气息，

当然，来临安的多是国内游客，所以异国气息甚少。

简历校内实践经历篇二

时光飞逝，转眼间已成为记忆，但对我们校内活动部来说，20注定是不平凡的一年。因为在这一年里我们做了许多公益活动；因为在这一年里我们传播了公益传播了正能量；因为在这一年里我们校内活动部留下了许多美好的回忆。我们成长了许多，同时也收获了许多，使我们对公益更多一份热爱，更多一份激情。

年3月5日，为响应_号召，弘扬雷锋精神，我部人员开展了以“工大微公益，传播‘郑’能量”为主题的学雷锋系列活动之关注东门修车老人。这次活动主要是为了让大家关注修车老人的生活情况，号召同学们去他那修车，帮助他解决生活中的困难，让他感觉到人间的温暖所在，弘扬雷锋精神，彰显当代大学生助人为乐的高贵品质。同时也是为了宣传工大微公益的正能量，让大家投身于公益事业，奉献自己微薄的力量，从而提高自身素质修养。活动期间，校内活动部负责现场的安排以及活动结束后会场的清理。整个活动得到团委老师的大力支持，张小彩老师在百忙之中抽空到活动现场进行工作指导，并肯定我们的工作，对我们进行鼓励。活动举办很成功，也取得了良好的成效。

2013年3月12日，为了响应绿化校园的号召，秉承着“美化校园，人人有责”的宗旨，河南工业大学青年志愿者服务团联系并协助后勤集团进行义务植树活动，校内活动部组织并参与了植树活动。校内活动部成员和服务大队的同学一起在32号楼北侧空地进行了植树活动，大家积极性很高。虽然天气还有些寒冷，但阻挡不了大家绿化工大的热情。

2013年4月12日，为了让大学生们了解到贫困山区乡亲们的困难，帮助贫困山区的乡亲们能够有衣穿，使他们感受到社会的温暖，同时也为了帮助大家使废旧衣物有一个好的归宿，

奉献自己的一份爱心。校内活动部联合校外实践部举办了“捐一份衣物，献一份爱心”的爱心捐赠活动，持续三天。校内活动部负责在学校钟楼广场设立收衣物点，以及对捐赠物品进行了分类。这次活动很成功，校园的反响很好，获得捐赠物的数量很大，得到了同学们的大力支持。这次活动体现了大学生的爱心和善心，不仅使旧衣物有个好的归宿而且帮助了他人。

2013年5月14日，为了能够更好、更真实地让在校大学生认识到长城的`现实面貌，积极保护我们的古老文明，保护我们的文物，同时也为了让在校大学生能够感受到徒步长城的青年们那种克服困难、坚忍不拔的榜样精神，号召大家学习他们那种不怕吃苦的精神。校内活动部在钟楼广场举办了“建设长城·美丽中国”全国长城图片展活动。这次活动由校青团和环境保护协会共同举办，其中校内活动部负责现场的主持和长城图片介绍工作。通过此次活动，我们大学生有必要尽自己的一份力量保护自己身边的文物，使它们不受破坏，同时在学习上和生活中要有不怕吃苦，坚韧不拔的毅力。

2013年6月9日上午，为了响应大学生参与质量安全监督、共同关注质量安全问题的号召，提高大学生的安全责任意识 and 公民监督意识，()校内活动部参加了由郑州市质监局、共青团郑州市委、郑州市教育局在郑州大学行政楼共同组织的大学生质量安全志愿者服务活动启动仪式。此次活动，让更多的同学参与到质量安全监督工作中来，行使自己的权利和义务，为更好地建设质量强市奉献自己的力量。

2013年7月，为了更好的帮助大家解决回家难、买票难、坐车难、买票贵的问题，同时也为了使汽车站更好地为大家服务。我们联系了郑州市二马路汽车站售票人员来我校进行上门售票服务，票价一律九折，不加手续费，方便快捷。很多同学都前来咨询和购票，大家都很满意，这种买票方式不仅方便而且便宜，使大家能够尽早拿到回家的票，更加安心的准备接下来的考试。此次活动不仅解决了同学们购票的问题，而

且拓宽了我们志愿服务领域，扩大了河南工业大学在社会上的影响力。

2013年9月8日，我校迎来了2013届大一新生，一方面为了更好的协助学校完成迎新工作，另一方面为了给学弟学妹们留下一个好的工大初印象，让他们感受到工大良好的生活和学习氛围，同时也让家长们对学校 and 孩子们放心，校团委开展了迎新生活活动。我部全体人员积极参与，认真努力。此次活动很成功，迎新工作受到了校团委和家长以及学弟学妹们的肯定和表扬，是所有志愿者共同的功劳。

2013年9月14日，为了让大一新生加入到河南工业大学志愿者的大家庭来，让大家共同参与志愿者活动，奉献自己的爱心，体现自己的人生价值，愉快的度过大学生活，我部人员和各部人员一起在钟楼广场进行了志愿者招新活动。由于我们志愿者在迎新工作中的优异表现，此次招新活动受到大家的强烈支持，取得了巨大的成功。此次活动共有1300多人参与到我们志愿者的大家庭里来，不仅壮大了志愿者组织，同时也给予了大家一个参与社会公益，提升个人修养的机会。

2013年9月28日，由郑州电视台和郑州慈善总会发起，河南工业大学青年志愿者服务团承办在我校开展了“小鸭嘎嘎，为爱涂鸦”爱心公益慈善义卖活动，旨在为郑州儿童福利院的两个孤儿筹集善款。这次活动由我部主要负责，在校同学积极参与，体现了我校同学参与社会公益的热情和关注孤残儿童的爱心，此次活动非常成功，受到郑州电视台的采访，不仅为儿童福利院的儿童筹集了善款，让他们体会到了社会的关爱，同时也让大家有机会参与社会公益，奉献自己的爱心。

2013年10月9日，为了让贫困山区的人们能够更好度过这个寒冷的冬天，让他们感受到社会的温暖和爱心，校内活动部组织并策划了这次“献爱心，送温暖”捐衣物活动，同学们再次彰显了对公益活动热情，捐出了大量衣物，让我们志愿者很受感动。活动结束后，我部人员进行了认真分类和整理，

并联系郑州恩来公益组织，让他们来送给那些需要它们的人们。另外，主席团决定在我校建立“爱心衣物”工作站，长期接受广大师生的捐衣，“爱心衣物”由校内活动部负责管理运行。

2013年10月，由郑州晚报、河南省学校艺术教育协会、衣往情深项目办公室联合推出“衣路有你”旧衣物改造设计大赛，河南工业大学青年志愿者服务团结合我校实际跟“衣路有你”大赛组委会合作，在我校建立“衣路有你”旧衣改造设计大赛河南工业大学赛区，举办了河南工业大学第一届“衣路有你”旧衣改造设计大赛。这次活动由我部全权负责，在我部人员精心组织、其它部人员的大力配合下，这次活动取得圆满成功，这次活动吸引了大量同学参与到其中，用自己的创意为旧衣物的回收利用提供新的思路，展现了大家的聪明才智。

在今后的工作中，我部将继续用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神、继续以踏实的工作作风，发挥优良的志愿者传统，努力使我们的工作更上一层楼，我们将在加强自身建设的基础上，注重结合校园实际情况与社会发展的需要，充分调动志愿者的积极性，积极开展各项公益活动，谱写青年志愿者活动的新篇章！

简历校内实践经历篇三

综合组的教师来自不同学科，尽管学科间的差异性比较大。但是所有准备公开课的老师都能立足于本学科特点，认真备课，精心设计教案教法。将综合课正规化教学纳入常态教学中。

例如我们组阮厚明老师的科学课是在实验室里进行的，教师课前通知学生准备实验材料，课堂进行科学的实验，通过学生自己动手，得出真实有效的结论。锻炼了学生动手能力，培养了学生学习科学的兴趣。

胡友田老师的音乐课充分利用了多媒体教学和钢琴辅助教学，为我们展现了一堂内容丰富、旋律优美的音乐课。教师扎实的专业基本功和轻松愉快的课堂教学相结合，让学生和前来听课的老师真正感受到了音乐的魅力和美的享受。

两节体育课授课的地点都是在户外。尽管我校由于条件限制，操场暂时不能使用。但是两位体育老师的教学常规却是一点都没有放松，在有限的条件下开展教育教学。教师着装正规，穿运动鞋，学生按照老师的要求，基本都穿着运动鞋上课。课前做准备活动，辅助练习。这些细节虽小，确是保证体育课安全开展的必要前提。讲解动作要领，教师示范教学、学生练习、游戏穿插等等。一节正规的体育课，远远没有我们想象的那样简单。

综合学科的课程往往是小学校园里最受学生欢迎的学科。课程内容迎合了学生的兴趣，音体美科学综合等这些学科丰富了学生的校园生活，往往没有或很少的书面作业，让学生学起来轻松；但授课的老师却不轻松，既要让学生学的开心、感兴趣，又要将教学重难点知识传授给学生。

一节正规的综合科，教师前期要进行大量的准备。从导入开始，重难点的穿插、学生练习、游戏或实验的组织、点评和小结、课后的拓展与反馈等等。在这次的校内公开课的展示中，各科老师都经过了精心的准备，活动达到了预期目的。上课教师各有特色，听课教师诚恳评课，探讨学科之间的一些共性问题，促进了不同学科之间的.共同进步和发展。

但是，在此次活动中，我们也发现了些许不足之处。比如：游戏或实验过程中，学生气氛不活跃达不到教学效果，太活跃课堂纪律就不好掌控。课堂教学中，部分学生的学习行为习惯有待改善。这些问题将是我们今后教学中的重点要解决的问题。

我们要继续保持去粗取精、取长补短、不断钻研和学习的良

好作风，这样我们才有所收获、有所提高，才能真正把我们的公开课活动转变为促进和提高我们整体教学水平的一个有效途径。

简历校内实践经历篇四

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有以下几点：此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的体会：

1. 首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校

全然不同的社会大环境中。

在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3. 走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

4. 多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

5. 少埋怨

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

简历校内实践经历篇五

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作本事，显的尤为重要。半年里，我严格按照单位人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实习好”，把培养工作本事，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

思想是人的灵魂，是人的.内在力量，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发
展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这
些问题的不断解决，与此同时，人的认识本事也就不断地改善
和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对
实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认
识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，
可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。
实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际
中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那
么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践
可为以后找工作打基矗经过这段时间的实习，学到一些在学
校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一
样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，
从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要
不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自
己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，
我坚信自我的努力必须会有回报，而我将会仍然继续热爱自
我的工作。

2016年2月16日，我怀着激动的心境踏上了期待已久的顶岗实
习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就明白我
将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅
程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生
命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比
的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实
习点应对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什
么当初选择了顶岗实习，可是我想说，这是我所预料到的，
这也是我想要的，因为我明白人仅有在艰苦的环境中才能磨
练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人道理，
我自然还不是人上人，可是我相信在这个世界上每一个人都

渴望成功，都渴望自我有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自我能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我明白我的实习之路刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到那里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当教师是我在那里生活的主旋律。在那里我学会了如何做一个受学生理解和欢迎的教师，学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应当具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为那里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双基的教学，做好《教学》工作计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自我的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。所以，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视《思想政治教育和世界观人生观价值观以及梦想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和《幸福的。那里充满着浓浓的乡情，那里的教师们对我们关心有加，他们明白我们远道而来，并且不适应那里的生活，他们经常会把他们那里最好的吃的东西拿给我们吃，还和我们一齐包饺子，偶尔遇到周末同时又是男教师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，并且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为教师，没有什

么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。可是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位教师感同身受的。

以上是我的实习总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和欢乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。