

# 最新抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者 工作心得体会(通用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇 一

我并不是第一次来到科技馆做志愿者了，可是，那种第一次来时的兴奋感似乎依然存在。而每一次的志愿者活动对于我来说，都是一个新的挑战，一次新的学习，一个为社会为他人服务的机会。

我在朦胧中醒来，匆忙地打理一下，5：35我们在行政楼前集合，三十个同学一起出发。一路上，我们引起了路人的注意，因为我们其中只有三个男生。

还没到8：00我就到科技馆了，我们在科技馆门口排着队等待接待我们的老师。还没到开馆时间就来一批新疆学生，她们统一穿了新疆校服，震撼得不行。之后，接待我们的负责人分发给我们志愿服，每次穿上这灰色马甲心里都很开心，这正是我所说的“灰色马甲，红色心”，因为这让我觉得我是这社会的一份子。

我分配在视听乐园的模拟走钢丝、漂流过舟和滑雪，这个活动本身一点都不刺激，就是人站在那里，或是坐在那里，电视机里就模拟你在走钢丝或是滑雪，还可以拍照。听说拍西游记的时候也用了这个技术呢！我的工作很简单，就帮游客开开机器，但这过程确实如此的快乐。穿着这灰色马甲醒目地

站在那里，如果游客有什么需要就会我问你，之后的一声声“谢谢”会让你觉得很快乐。

这一天人很多，基本上都是些小朋友来春游的。小朋友么，总会有些不听话，我在管他们排队的确有点累。碰到这么几个小朋友，他们大概是一个学校的，抢着排队，我就好好地跟他们讲，起初还不听，之后我声音放大点，他们就不响了，乖乖地排队。呵呵，想想自己挺有模有样的。在下午的时候，我接待了几个外国人，我们听他们讲英语，他们要进来时我就说“come here, please!”他们说“thank you !”我就说“you are welcome!”其中机器有点失灵，我就说“wait for a moment.”在他们玩的时候，我提醒他们“be careful, please!”其实，我在讲的时候心里很紧张的，我怕自己说错，当他们走的时候，其中有一个外国人对说“good!”我心里很开心，笑着对他说“thank you!”其实这个简单的对话，只要读过书的人都会，但我很庆幸我有勇气在外国人面前说。

在我们休息的时候，我到处逛了一下。上海科技馆总共有十二个展区，我逛了一下视听乐园、智慧之光、设计师摇篮、儿童乐园、动物世界等展区，因为时间不多，没全兜，有机会再看吧。

我们4:15结束工作，虽然这一天很累，但是心里很开心。在这里学到了好多东西，也让我见识了很多，如果有机会，我还想做志愿者。

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇二

——给战疫英雄的一封信

致奋斗在疫情前线的白衣天使们：

在这一年一度的传统节日之际，冠状病毒悄无声息地来到了我们身边，想要打破这原本喜庆祥和的春节氛围。今年的春节，必定是一个令人牵肠挂肚的春节。作为儿子女儿的你们，作为父亲母亲的你们，或是作为妻子丈夫的你们，在白发父母的呼唤叮嘱声中，在牙牙学语的儿子或女儿的哭泣声中，在这不一般的日子，选择奔去警报声跌宕起伏的一线战场，上演一场与病毒正面的博弈与较量。

路上的行人越来越少，街道越来越冷清，口罩的使用量越来越多，疫情消息铺天盖地地在媒体上传播，这世间仿佛被阴霾所围绕一般沉重，唯一能够让我们心安的，唯有始终为我们守护健康家园，夜以继日奋斗在前线的你们——白衣天使。

一封封众志成诚的请战书，是你们以舍己为人的最好见证；一位位枕戈待旦的白衣天使，是祖国母亲的骄傲；一个个逆行者的身影，感动千万同胞。在白色防护服下忙碌的你们飞快穿梭在冰冷的医院里，冒着生命危险默默为每一位患者开辟崭新的生命之路，片刻不歇，却又从未懈怠。病人的康复，疫情不再扩散，是你们唯一的目标，为了心中的信念，为了远在他乡亲人的笑容，更为了国泰民安，再难再累也不会放弃。你们或许遇到过失去理智的病人家属，可你们总能耐心地指导，给予他们生的希望，以乐观之心迎接挑战，迎难而上。在这艰苦而人心惶惶的时间里，你们的坚守构成了一个难得的奇迹，这个奇迹展示着何为大爱，预示着风雨后的绚丽彩虹！

一方有难，八方支援，是我们中华民族的传统美德，作为亿万同胞中的一份子，割舍一点家庭的小爱，就是换来一份对社会的大爱，作为老百姓，待在家就是对抗疫工作的全力支持。20\_\_年，我们战胜了非典，20\_\_年，我们同样能够战胜新型肺炎。中国人民千百年来经历了无数苦难，每一代的中国人不退缩，不认输。而这次的新型肺炎也是对我们这一代人的考验，只要我们万众一心，每个人做好自己能做的，力所能及地付出，这十四亿涓涓细流，终会凝聚为沧海！

为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪；为自由开路者，不可使其困顿与荆棘；为大众谋福利者，不可使其孤军奋战；为世人谋生者，不可使其葬于人心；为人民行医者，不可使其被辜负。在最后，我想说一句：你们辛苦了！

此致

敬礼

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇三

今天是3月5号，从官方公布的`各种消息来看，闭关的日子应该是结束了。居家抗疫期间，除了听从指示，不出门、多洗手、戴口罩以外，还有不少感悟与体会和朋友们分享。

一、平时要多锻炼身体，锻炼身体形成强大的免疫力，才能抵挡病毒的袭击。报道中说有的人带毒二十几天都未发病，有的人打个照面就被传染，与抵抗力有直接关系。毛泽东说过：“身体是革命的本钱。”看来以后要放下手机，多出门、多运动才是王道。要不然已经躲过两轮追杀的中年油腻男危矣。

二、要囤积点口罩。一罩难求，是这次疫情给中国人最大的教训。从1月底至今仍未通过药店这一正常途径购买到口罩，可见这种东西有多么稀缺。查阅口罩说明书，口罩的保质期均在两年，恢复正常生活后，建议家中常备两包口罩，才能躲过病毒的再次追杀，自救自保从口罩开始。

三、夫妻中至少有一人要在体制内。通过本次疫情可以发现，体制内不仅有可能分配到口罩，并且有各种官方信息让你耳聪目明。各种消息，均是体制内的人先知道，不在体制内的吃瓜群众不仅不明真相，只能乱传各种小道消息。一纸通行证不仅代表着你是公家人，还能保证你的基本生活。被门卫

无情拒绝的你，完全证明了你混的怎么样的问题，作为中国人这样的心情你应该秒懂。

四、储蓄是一个好的习惯，要继续保持。要留点备用金，千万不要听银行的人忽悠，办一堆信用卡。更不要碰什么花呗、借呗，白条，切不可“寅吃卯粮”过度消费，要不然在灾荒面前，没有一点抗风险能力。武汉的教训太深刻了，有的人多花了几万元，多挺了一天，就赶上了医保免费的治疗，有的人没有钱只好回家了，阴阳两隔。多么痛的领悟啊！

五、平时要多学习厨艺美食。居家抗疫，全民神厨，看朋友圈里各种显摆、得瑟，你也心动，但平时连油壶都不碰的你，怎么能比得过人家，估计疫情结束后，新东方、蓝翔的厨师学校都可以开设一些短期班，不用多只用教会10个菜就行，关键时刻就不会露丑了。

六、要有一个小爱好。不论是书法，画画，摄影，下棋，针织、太极、厨艺都行，不然的话你会非常无聊，手机快刷烂了，剧也追完了。在家转来转去却不知道干什么，无比尴尬。

七、房子还是大一点好。封闭管理以后，你会发现被束缚在一个有限的空间内是多么难受，从客厅到卧室总共七步，每天走过走过去，却也写不出“七步诗”。与老婆的吵架指数却直线上升。建议以后买房户型要大一点，物业管理要好一些，说不定还能给你送点菜。提前规划好影音室，咖啡间，台球室，瑜伽室，健身房，要不然非得活活憋死。

八、电脑打印机要备齐。电脑打印机至少各两台，随时钉钉上课，居家办公，修改公文、下载作业打卡，实在是居家利器。尤其是打印机，非常重要，老师“叮铃铃”一响，子女在一旁大声的催促，你抄作业的大手不停地颤抖，经过每天两轮的轰炸，不到半个月就会发疯。真的感谢打印机呀！还有电脑，谁当初说台式机已灭亡，经此一疫，估计联想股票都要上涨，前段时间连神舟这样的牌子都因分赃不均，开始

吵架，说明夕阳产业又迎来了春天。

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇四

抗击疫情句子2021 1在这个夹杂着疫情的凛冽寒冬，无数普通人挺身而出，一次次的逆行一个个暖心的瞬间，都激励着我们共渡难关我们风雨同舟我们。用一句名言警句劝一位“绝食抗议命运对他不公平”的少年 我要扼住命运的咽喉它决不能使我完全屈服奥 能把生命活上千百次真是多美 贝多芬 平凡。抗疫的句子 3篇2020年伊始，新冠病毒疫情突然袭来无论遇到多大的困难，共担风雨我们在一起以下是xx小编为大家带来的抗疫的句子 3篇，希望能帮助。

抗疫正能量句子一 1 真情温暖你我，大义守望相助 2 心系万家冷暖，情牵百姓安危 3 这一场没有硝烟的战争，没有人是局外人 4 这一场与时间赛跑的。抗疫正能量句子二 1 有一群勇于挺身而出的人，他们走在我们的前面扛起大旗，很勇敢，非常勇敢，谢谢你们 2 现在每一天都是度日如年每天时时刻刻。时间20210809 173542 关键词抗疫正能量句子，抗击疫情振奋人心的句子，抗击疫情 16共同抗击病毒，早日取得防疫大战的胜利 17相信能够共度难关，祖国加油。

疫情面前，我们无论来自何地无论身处何方，都是休戚与共的命运共同体为大家带来的抗疫句子三篇，希望能帮助到大家！抗疫句子 1 1没有被禁锢的城，只有离不开的爱，再艰难。#感谢过年不回家的你#共同抗疫，争取早日拿下新冠，期待恢复以前的生活 #感谢过年不回家的你#共同抗疫，争取早日拿下新冠，期待恢复以前的生活 #斗。

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇五

春节，象征着新的一年的到来，也象征着吉祥如意、喜庆、团圆与幸福。可今年的春节，却变得不一样。

十二月，本应忙着准备年货的人们，“遇见”了新型冠状病毒，起初人们也没有在意，随着春节脚步越来越近，病毒扩散越来越严重，这时我们才知道要防范。所有药店的口罩一夜之间无影无踪，连洗手液、酒精等物品也被抢购一空。

本该万家团圆的时候，成为了防疫重要时刻。在这个危急的时刻，一批又一批的医护人员挺身而出，奔赴最前线，日夜奋战，他们被称作“逆行者”。

在这批“逆行者”中，有一位84岁高龄的“老战士”率先来到战场，他——就是曾经奋力抗击“非典”的钟南山教授。钟南山教授不畏困难，面对疫情，深入调查，研究对策，他告知人们如何去看待疫情，他教会人们该怎样去防范病毒。

钟南山教授，就像是人在即将摔倒时候出现在面前的一座山，让人觉得安稳，让人觉得踏实。

在“钟南山”这座山周围，是无数医护人员，他们是这场没有硝烟的战斗中最勇敢的战士！我相信，在他们的努力下，在全国人民的配合下，新冠肺炎病毒这个“敌人”一定会被我们“歼灭”。我的祖国，加油！

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇六

一、纪律作风建设是一项长期的艰巨的任务。公安队伍是一个大集体，集体中的每一个人都要有强烈的集体荣誉感。只有每一名警察严格要求自己，时刻牢记人民的嘱托和希望，

才会在思想上解决作风不严谨的问题。铁的纪律是保障公安队伍强有力战斗力的坚强后盾。只有坚持不懈、持之以恒才会培养出一个严谨的工作作风和纪律意识。

二、对业务理论的学习不够，对业务知识的学习还不够充分。当前在国家实行“依法治国”大的战略目标下，全国范围内形成了良好的法律意识，人民群众的法律意识提高了，而作为执法者的我却不能利用更多的时间去学习、去提高，适应不了当前形式发展的要求，势必造成很多问题，势必会影响工作的更好开展。这就要求我们自己必须紧张起来，不断的充实提高自己的各项技能，以便于日后工作的顺利开展和高质量完成。

三、组织纪律意识方面存在侥幸心理。我在以前头脑中总认为自己出不了什么大问题，对小问题重视程度不高。有句古话说的好，“千里之堤、毁于蚁穴”，所有大问题的产生都是有小问题开始的，所以不够重视小问题的态度是不正确的，侥幸心理的存在可以说是存在的安全隐患，今后必须加以克服。

四、自我管理能力不强，容易受不良风气影响。自参加公安工作以来，和社会上各行各业的人们打交道，社会上不可否认的存在着形形色色的生活方式，对于我这样刚参加派出所工作不久的同志来说，会产生一定的影响。我已经认识到这种环境对于一个人的影响是很大的，我会继续注意加强自身修养，自觉抵制各种侵蚀，保持一名共产党员的优良品质，全心全意为人民服务。

五、自我要求不严，开拓精神、创新意识不够，满足现状，未能充分发挥主人翁意识。在思想上缺乏积极进取的意识，对日常工作要求不高，甚至有些时候抱着得过且过的想法，片面认为只要平平安安就万事大吉，存在着“无过便是功”的思想，没有扎根基层，开拓进取的精神，与时俱进、勇于创新的作风还不够，由于这种麻痹思想的存在，在一定程度



上影响了自己精神面貌，使得自己在工作上没有突出亮点。

今后工作中我应该注意和加以改进的问题：

一、要多学习、勤动脑，不断扩大自己的知识结构。始终不放松学习，争取用扎实的理论知识武装自己的头脑，用深入的专业知识来解决工作中遇见的各种问题，更加灵活的解决工作中的各种问题。要勇于在工作中实践，立足本职岗位，积极借鉴别人的先进经验和做法，取长补短的来提高完善自身的工作和服务水平，时刻牢记“立警为公、执法为民”的工作宗旨。

二、加强《人民警察纪律条令》和各项规章制度的学习。俗话说没有规矩，不成方圆，没铁的纪律作为保障，工作也无从谈起。我决心在以后的工作中时刻不忘自己警察的身份，用警察的条令条例和规章制度规范自己的言行举止。

三、严格遵守“五条禁令”，提高安全意识，提高自我管理能力。对自身存在的不安全因素和隐患及时加以消灭在萌发状态，坚决杜绝吃、拿、卡、要等群众反映强烈的作风问题，杜绝工作时间饮酒和酒后开车等严重违反“五条禁令”问题的出现，时刻把安全工作放在首位。

四、善于用新的思维、新的办法来分析解决新情况、解决新问题。在工作中要勇于开拓创新，用过硬的业务水平来更好的完成上级交给的各项任务，并且保证质量。

我在作风纪律教育整顿活动中的剖析材料及整改措施汇报如上。剖析自己还不够全面和细致，请同志们监督我，多提宝贵意见、建议，以便于我在以后的工作中可以更加胜任本职工作，成为一名合格的人民警察。

## 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇七

当前疫情防控形势依然严峻，事实证明，只有维护正常的生产秩序，才能为疫情防控提供充足的物资保障，创造良好的舆论氛围和群众基础。各级应当充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，既要一手抓防控，保障人民群众生命安全身体健康；也要一手抓保供，保障人民群众物资充足生活安康。

在源头供给上“给足劲”。医疗防控物资保障是否充足，关系疫情防控工作大局。工信等部门应当全力组织相关医疗物资等生产企业尽快克服困难复工复产，通过发放补贴、预付货款、贷款贴息等灵活措施，帮助他们解决在职工返岗、原料供应、资质办理等方面遇到的困难和问题。农业农村部门要组织着力保障蔬菜、肉类、水产品等生产供应。各部门和各类生产企业中的党员干部要冲在第一时间，根据组织要求，积极投入生产工作中。同时，要落实好生产人员的安全防护措施，保证生产过程绝对安全，在确保原材料质量、产品质量前提下全力扩大生产。质检部门应当进一步做好疫情防控期间的产品抽查监测，确保各类产品质量安全。

在商贸流通上“多铺路”。商务和发改部门要在疫情防控期间坚持开展城乡居民生活必需品市场监测，掌握重要商品供求重大变化。协调推动商贸流通企业加强与生产企业对接，拓展货源渠道。根据市场供求情况，适时组织投放储备肉及储备菜，保障城乡居民“菜篮子”稳定。进一步畅通运输“绿色通道”，对运输疫情防控应急物资和生活必需品的车辆，全面实施“不停车、不检查、不收费”，确保其优先、快速通行。此外，为最大限度切断病毒传播途径，保护易感人群，减少人员流动与聚集，各地普遍要求群众“宅”在家，群众的购买需求如何满足，物资供应如何保障需要党员干部发挥作用。例如，山东淄博、浙江兰溪、四川雅安等地纷纷组织党员以“红色帮办团”“红色代跑团”的形式为居家隔

离的群众购买生活物资，办理日常琐事，就是很好的形式。

在价格监管上“多发力”。疫情防控进入关键时期，一些地方发生不法商家哄抬物价的行为，这些坐地起价发“国难财”的行为令人愤慨。各级市场监管部门应当强化价格行为指导，及时提醒告知经营者严格执行价格法律法规政策。依法从严从重从快查处捏造散布涨价信息、囤积居奇、哄抬价格、价格欺诈、串通涨价等价格违法行为，对典型案例及时公开曝光。同时要区分一些领域合理的价格波动，保持合理的进销差价，减轻企业压力，激发企业生产热情，最终以充足的市场供应实现价格稳定。

稳定的心态是防御病毒的有力屏障，也是打赢疫情防控阻击战的有力保障。我们坚信，在大家的共同努力下，一手抓防控、一手抓保供，一定能打赢这场疫情防控阻击战！

## **抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇八**

作为软件学院本科第二党支部的一名预备党员，我感觉能成为一名党员先锋志愿者的一员，感到非常的荣幸，以实际行动为校园防疫工作助力，作为青年大学生，我们觉得更有义务投身到疫情防控工作当中，对社会来讲，我们这是对社会的责任与担当，体现我们大学生的奉献精神；对个人而言，我们既是一种自己能力的锻炼，又是一种能力的提升，我想，在社会各界的共同努力之下，在我们青年大学生的积极投入中，疫情防控阻击战这一场胜利一定会大获全胜。

虽然只有短短两天的时间，但是我也体会到了为大家开学做准备的基层工作人员的艰辛，也感受到作为一名志愿者参与疫情防控工作的光荣感和责任感，虽然我被分配到了工作任

务最轻松的饮食服务岗位，比起那些早出晚归的接站同学，我们的工作相对真的是太轻松了，但是我也注意到了许多自身应该的注意到的问题。在开始完成自己的工作之前，首先要做好自己的防护工作，按时换口罩，戴上手套。虽然我们不是在校外，要与密集的人员接触，不是同学们入校的第一道防线，但是要以身作则，戴好口罩，做同学们的榜样。我们餐厅工作人员的任务就是给大家提醒，让大家养成好的用餐习惯，一桌两人，同向就坐。尽量打包回宿舍。排队打餐，排队取餐。使大家在日后的校园生活中可以更加的规范。

希望自己在日后的活动中可以做的更好，祝愿祖国可以早日度过这个寒冷的冬天，共待锦华灿烂、花朵烂漫的春天。

守望相助，静待春天，山河无恙，世间皆安。

## **抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇九**

从应急之举到常态化防控，意味着相关举措要进一步因情施策、优化提升，更加精准、完备、闭环，堵住所有可能导致疫情反弹的漏洞。

防漏洞，前提是充分发现漏洞。统观两个多月来的战疫历程，从落实四方责任，到严格进京管理，从强化社区联防联控，到闭环管理境外输入，本市防控举措始终处于动态完善之中。事实上，也正是由于我们不断在实战中捕捉漏洞并及时完善，防控网络才得以持续织密。严防死守，不仅让我们在短时间内扭转了疫情蔓延的势头，并在巨大的境外输入压力下，实现了疫情传播的基本阻断。着眼疫情防控常态化特点，继续完善防控举措，实现精准防治，就要继续在查缺补漏上下功夫。

针尖大的窟窿能透过斗大的风。随着疫情发展变化，复工复

产提速，人员流动加大，生产生活逐渐步入常态，很多防控漏洞可能会逐步暴露出来。比如公共交通人流密度加大，踏青游园出现人员聚集，堂食恢复亲朋聚餐增多，等等，都需要给予足够的关注。特别是当下，境外输入风险压力持续增大，无症状感染者不确定性仍在增加，复课、返校高峰即将到来，这些都是疫情防控常态化过程中需要面对的新情况、新问题。面对这场席卷全球的大疫情，必须以极端认真的正确态度、实事求是的科学精神，根据现实情况尽可能地出台达至精准防控效果的政策并落实到位，才能将风险降到最低。

尽责尽责再尽责，认真认真再认真，这样的防控态度再怎么强调都不为过。就目前来看，要严格落实入境人员“两个全覆盖”要求，所有集中或居家医学观察的人员都必须进行核酸检测。社区管理没有病例不等于没有疫情，防控工作决不能有丝毫松懈，要完善社区防控常态化机制，加强基层公共卫生应急能力建设，严防疫情反弹。各大交通枢纽，特别是机场、火车站、高速公路检查站，依然是疫情防控的前沿阵地和重中之重，楼宇、园区、工地等聚集性场所也必须专人盯防，压实责任，确保不出一丝纰漏。与此同时，还要及时对风险点进行排查，根据政策措施效果不断完善和补充相关政策，对容易忽视的死角加大清查力度，该暂停的暂停、该疏导的疏导、该强化消毒的强化消毒、该打补丁的打好补丁。只有把各种困难和风险估计得严重一些，把问题缺漏发现得更早一些，把解决措施准备得更充分一些，才能切实守护好人民安全健康。

不虑于微，始成大患。疫情防控是全方位的工作，在防控常态化的大背景下，涉及的环节和领域只会越来越多、越来越细，对工作的要求也只会越来越高、越来越严。不厌其细，织紧、织密、织牢防控的天罗地网，抗疫的最终胜利就能更早到来。

# 抗疫政治运动心得体会 抗疫志愿者工作心得体会篇十

经火速建设，2月2日，备受瞩目的武汉火神山医院顺利完工并交付使用。1400名医护人员于2月3日起承担这座新型冠状病毒感染肺炎专科医院的救治任务。

这座被赋予神圣使命的医院拔地而起、投入使用，让世界惊奇、让中国振奋，彰显坚不可摧的中国力量。

“中国力量”背后有科技支撑。短时间内高质量完成一座医院的建设，仅靠“刀耕火种”不可能，这离不开科技力量的支撑。近年来，国家持续加大对科技的投入，产生了很好的效果，一大批高精尖、实用的科技成果在各行各业发挥着重要作用。在火神山医院的建设过程中，各种科技手段迅速集结，于各个领域大显身手，大大提升速度，稳稳保证质量，成为医院“火速”上马，“神速”完工背后一支强大的“奇兵”，也是火神山医院今后快速运行的“骑兵”。

“中国力量”坚定了信心和决心。目前疫情正处于胶着状态，既有好消息，也有些隐忧。关键时刻，信心和决心异常重要。医院建成使用，1400名医护人员，1000张床位，为患者带去了希望，更振奋了人心。

在走向伟大复兴过程中，所有的泪水与欢喜，逆境与坦途、苦难与辉煌都将凝聚成暖流，不断为“中国力量”增添新的耐力与定力，成为中华民族伟大复兴的不竭精神动力。