

最新水上闯关活动方案(实用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

水上闯关活动方案篇一

强化水运企业安全生产体系的监管，提高企业安全生产能力。

我市有市属水运企业12家。前几年每年都有企业发生沉船死亡事故。特别是前两年，有一家公司曾一年内连续发生两宗沉船事故，经济损失惨重。面对严峻的安全生产形势，我处领导班子从20××年下半年起就分别带队结合事故“四不放过”深入企业进行整顿调查，发现很多水运企业内部安全管理有岗位、有制度，但人员变换频繁，责任不落实，而且管理人员安全业务不熟。因此，20××年我们严格采取措施，以强化水运企业安全生产体系监管为手段来达到提高企业的安全生产能力的目的。

一是在资质评估中严把安全体系关。

我们严格按交通部的统一标准，在对所有从事水运的企业进行资质评估中，严格审核企业的安全体系及其从业人员是否具有资格，确保每个企业的安全生产都有安全体系、有制度、有岗位，而且确保管理安全的领导和人员都具有相应业务水平，以提升企业自身安全生产能力。

二是在运政检查、年审中严把安全生产体系关。

我们从04年开始在运政大检查和年审都增加从严审核企业安全体系运作和安全管理人員资格及在岗情况的`内容。

三是在年度安全检查和评比中重点考核企业安全体系的运作情况；有效推动水运企业自身安全生产管理能力的提高。

如20××年3月份，中海油田股份有限公司服务公司作业一分公司的船舶“南海219”发生了碰撞事故，虽然事故按照等级为小事故，该公司依然对事故按照“四不放过”原则进行了严肃处理。对负有责任的驾驶员、船长勒令待岗参加重新培训，并且年终安全奖金也被扣除。公司还对所有船上工作人员通报事故教训。

针对公司的轮休，对船长换岗前都要进行业务培训，让其熟悉不同船舶的技术设备装备等性能，熟悉操作，保证安全。由于我们强化了水运企业安全生产体系的监管，20××年我市水上运力在不断发展的情况下，事故反而下降了80%，经济损失大幅下降90.9%，无失踪、伤亡人员，船舶年安全面达到了100%，12家水运企业年终考评均被评为优秀，其中湛江航运集团等三家企业还被评为20××年度水运安全生产先进单位。

水上闯关活动方案篇二

一、救生衣的自制

在水中漂浮时，如果没有现成的浮袋或救生衣，应该利用穿在身上的衣服做浮袋或救生衣。可以使用的有：大帽子、塑料包袱皮、雨衣、衬衣、化纤或棉麻的带筒袖的上衣等，甚至可以将高筒靴倒过来使用。但应注意不要将衣服全部脱掉，以保持正常的体温，具体方法为：要在踩水的状态下，进行如下活动，用皮带、领带或手帕将衣服的两个手腕部分或裤子的裤脚部分紧紧扎住，然后将衣服从后往前猛地一甩，使其充气。为了不让空气漏掉，用手抓住衣服下部，或者用腿夹住，然后将它连接在皮带上，使它朝上漂浮。如果用裤子做浮袋，将身子卧在浮袋上，采用蛙泳是比较省力的；如果穿

着裙子，不要把它脱下来，要使裙子下摆漂到水面上，并尽力使其内侧充气。

二、水上遇难时信号工具的作用

在江河或海上遇险后，有效地利用各种信号工具，发出求救信号，会加大得救的可能性。

反射光。利用铁或闪光的金属物，将阳光反射到目标物上去。如果阳光强烈，反射光可达15公里左右，而且从高处更容易发现。

信号筒。信号筒有白天和晚上用两种。白天用的信号筒会发出红色烟雾，晚上用的会发出红色的光柱，燃烧时间约1——1.5分钟。夜间在20公里外都能看到，白天在10公里内才能看到。

防水电筒。这是一种小型的手电筒，可以在夜间发出信号，但最多只能照射2公里左右。

自制信号旗。将布绕在长棒的顶端作为信号旗使用。

海上救生灯。海上救生灯点着后靠海水来发光，将其浸入海水可连续发光15小时，在2公里远的地方就可以发现，该工具寿命为3年。

铝制尼龙布。铝制尼龙布的反光性强，从远处就能发现，而且也容易被雷达所发现。

三、不会游泳者落水后的自救

遇到这种情况时，下沉前拼命吸一口气是极其重要的，也是能否生存的关键。往下沉时，要保持镇静，紧闭嘴唇、咬紧牙齿憋住气，不要在水中拼命挣扎，应仰起头，使身体倾斜，

保持这种姿态，就可以慢慢浮上水面。浮上水面后，不要将手举出水面，要放在水面下划水，使头部保持在水面以上，以便呼吸空气。如有可能，应脱掉鞋子和重衣服，寻找漂浮物并牢牢抓住。这时，应向岸边的行人呼救，并自行有规律地划水，慢慢向岸边游动。

四、游船遇险安全撤离的方法

如果你乘船时遇险了，要在短时间内奔到通向甲板的最近出口，尽快跑到甲板上。如果不得不离船时，一定要穿好救生衣，跳水时尽量选择较低的位置，同时要避开水面上的漂浮物，从船的上风舷跳下。如果船左右倾斜则应从船首或船尾跳下。跳到水中应采取最好的姿势，双脚并拢屈到胸前，两肘紧贴身旁，交叉放在救生衣上，使头颈露出水面。这样做对保持体温很重要。

交通安全知识的顺口溜

- 1、关注安全，平安是福；
- 2、危险场所，未经批准严禁入内；
- 3、不带人，不超载，安全骑车不图快。
- 4、拉客载货想一想，遵守规定不超量。
- 5、公路上，车辆多，打场晒粮易惹祸。
- 6、物品不能堆这里，堵塞信道害自己；
- 7、安全连着你我他，平安幸福靠大家；
- 8、你对违章讲人情，事故对你不留情；
- 9、多看一眼安全保险，多防一步少出事故；

- 10、会车之前想一想，礼让三先显风尚。
- 11、为了大家的安全和健康，请严格照章作业；
- 12、交通法规是个宝，同学都要遵守好。
- 13、出家门，路边走，交通法规要遵守。
- 14、夜间行车想一想，注意标志和灯光。
- 15、未正确佩戴防护用具（品），谢绝入内；
- 16、长途驾驶想一想，劳逸结合不能忘。
- 17、安全第一，预防为主；
- 18、高速路，车速快，行人进入易伤害。
- 19、乘车系好安全带，头手不伸车窗外。
- 20、骑单车，看标志，切勿闯入汽车道。

水上闯关活动方案篇三

各学校以对学生、家长和社会高度负责的精神，充分认识安全工作的重要性，建立水上安全教育工作领导小组，并制定行之有效的活动方案。

二、多渠道、多角度进行水上安全教育

1、认真做好中小學生水上交通安全主题宣传教育工作。

我镇各学校分别利用广播向师生进行水上交通安全教育动员，阐述了交通安全的重要性，号召全体师生积极行动，自觉了解水上交通安全常识，自觉规范自己的交通行为。有针对地

扎实地开展水上交通安全教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的交通安全主题宣传教育活动。

各校利用班会、中队活动、活动课等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展了水上交通安全预防教育，使学生接受比较系统的预防水上交通事故伤害的安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、电子显示屏、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、水上交通知识竞赛等形式开展了丰富多彩的安全教育。

通过本次专题教育活动，提高广大学生的安全意识、安全防范能力和应急求生技能。

三、存在的主要问题和下步的打算

1. 我镇中普小学、石院小学距离河沟较近，大部分学生上下学途中都要经过河沟，因此这两所学校存在较大的安全隐患，水上交通安全工作的难度较大，形势比较严峻。

2. 学生中独生子女越来越多，独生子女在家庭中往往受保护较多，而缺乏生活经验、社会经验。小学生作为社会的弱势群体，多数自我保护意识和交通安全防范能力低，大大增加了学校交通安全工作的难度。

今后，我们将进一步重视水上交通安全工作，及时解决交通安全工作中发现的新问题，不断提高我镇交通安全工作水平。坚持“以人为本，安全第一”的原则，以深化水上交通安全宣传“进校园”活动为载体，集中开展多种多样的交通安全活动，营造学校水上交通安全宣传教育的浓厚氛围，进一步深化小学生水上交通安全宣传教育工作，提高交通安全认知能力和自我防护能力，进一步保障小学生出行安全，最大限度地减少小学生水上交通事故的发生。

总之，我们将以本次活动为新的起点，在日常生活中，要求各学校重视水上交通安全教育，让师生自觉学习水上交通知识，提高防范意识和应急求生技能。

水上闯关活动方案篇四

放假好多天了，一直盼望能出去玩一下。一天妈妈问我：“去不去水上乐园”。“太好了”，我兴奋地跳了起来。

盼星星，盼月亮，总算等到了去玩的那一天。那天我们起得很早，六七点钟就坐车出发了，路上我忍不住想：那边漂亮吗？我可从来没玩过水，不知好玩吗？就这样一路想着，一路念着，二个小时后终于来到了苏州水上乐园的大门口。

买票、检票、换衣……我按不住那激动的心情，飞快地向池边冲去。果然，水上乐园是非常的漂亮，成人池、儿童池、冲浪池、漂流河……蓝蓝的池子、清清的水、排得整整齐齐的躺椅绕着池边，远处的小山上绿树随风舞动着，岩石上刻着大大的乐园名字——“苏州水上乐园”。

等不及了，我套上了一个大大的救生圈就跳进了池子，没想到啊，不会游泳的我刚跳进去就被呛了好大一口水，我狼狈地吐着口里的水，揉着被水溅湿的眼睛，发现爸爸妈妈正冲着我哈哈大笑呢。我很是不高兴，爸爸走了过来，“女儿，你还没学会怎样去游泳呢，不要那么急性子下水嘛，来，我教你”，爸爸推着我走向了水池的中央，“左手先这样伸，然后右手这样，然后两脚这样……”爸爸耐心地在边上教着我，没过多长时间，我就学得有点像模像样了。虽然在池子里练习的时间不长，可我已经感到手臂很酸了，原来啊，游泳根本不是我原来想象的那么简单，看来以后有机会我一定还要多加练习。

忽然，喇叭传来了声音：“各位游客们，你们好，冲浪池人

工造浪就要开始了……”。咦，这又是怎样的一个新奇玩法啊，不等我想明白，爸爸妈妈就牵着我的手走了过去，开始的地方水池浅浅的，越往里水就越深，我们到了齐胸水的地方停了下来，这时池子里已经有好多的人了。“哗”，突然一个浪头涌了过来，把我推得前后摇晃，还没等我站稳，又是一个更大的浪头把我抛了起来，随着水的涌动，池里的人们兴奋地叫着，跳着。原来冲浪就是让人体验在海里游泳的感觉啊，这真是太刺激了。

时间过得真快，还没等我把游泳的项目玩够，就到了要回家的时候，可我真舍不得离开呀！虽说玩得很累，但给我带来了很大的快乐！真的希望还能够来这里开开心心地玩上一次，我把这个愿望悄悄地说给了妈妈听，妈妈点点头：“明年……”。

水上闯关活动方案篇五

人需要快乐，每个人都有自己的乐园，乐园分很多种，有家乡的小树林，有自己的小书房，有长隆的水上乐园，还有门前的小菜园。而让我印象最深的是长隆水上乐园。

在去年我和家人一起去了广州长隆水上乐园游山玩水，那里是国家级景区。那里还拥有必去水上乐园玩的称号，听说那里的游客比香港的迪士尼水上乐园的还多呢！

那里有十分多的游乐项目都是在水上游玩，那里的水上乐园是最受儿童欢迎的地方，水上乐园游好玩项目多的用两只手都数不过来。

我第一个玩的项目是超级大喇叭，跟名字一样，它就像一个大喇叭，是由管道，滑梯和喇叭形状的出口组成的。时不时就能看到有蓝色的皮艇从起始的高台上冲下来，若隐若现，左摇右摆，皮艇上的人一边紧握把手，一边声竭力嘶地尖叫。我看得热血沸腾，马上拉着妈妈，吵着嚷着要上去玩。开始

了，我紧闭双眼，死死抓住把手，心怦怦直跳。皮艇在管道区内左摇右晃地往下冲。皮艇愈来愈快，像掉进了无底深渊，一会儿摇摆，一会儿转圈，每次都恰好在管道的边缘，差点就要把我甩出去了。在滑下来的时候，还能听见好多人的尖叫声。

就这样我们在里面尽情的玩着，当渐渐天色变暗了，水上音乐节的时间到了，基本整个乐园的人都在那一起享受音乐的美妙。他们站在水池中央一起狂欢，水上还有人在表演水上飞车节目，水池的水也会随着音乐调子高低起伏跳起舞来。

就这样愉快的一天就过完了，我们一起回到酒店休息一晚，准备明天回东莞。长隆水上乐园将是我心中永远最美的乐园。