

# 最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用篇一

最近因院长推荐，有幸拜读了蔡元培先生的大作《中国人的修养》一书，着实受益匪浅。虽然此书已完成百年，较于百年前的民国时代，我们新时代有着截然不同的风貌，然蔡元培先生把握住了历史的脉搏，这本书对我们中国人的要求不仅承袭了上下五千年源远流长博大精深的优秀传统文化，更是连接了未来社会的文明要求，依旧紧扼时代的脉搏。可以想象蔡元培先生对于时代的把握，对未来，对近现代文明的卓越贡献。正如杜威所说：“以一个校长身份而能领导那所大学，对一个民族，对一个时代，起到转折作用的，除蔡元培先生外，恐怕找不到第二个。”通过这本书，就能感受到蔡元培先生在那个黑暗与迷茫的时代，引领出新的潮流，使学术界，使整个社会拨开迷雾的伟大。

如今中国进入新时代，社会风貌焕然一新，但新时代的中国，对于每一个中国人修养的要求，从这本书中，依旧可以找到完美的答案，其内容并不过时，依旧站在时代前沿。读了这背书，我对学习，生活，修养都有了更深的体悟。

在学习方面，我对于自己的知识技能水平不能得到有效提升的疑惑在这里找到了答案。江河成于涓流，习惯成于细故。养成良好的学习习惯，实在是学习生活中最重要一点，其在不知不觉间浸润我的精神，习惯真不可不慎。良好的习惯要想培养，则必须自制。爱快乐，忌苦痛，人之情也，我也不

例外，从小就爱玩。儿时爱玩具动画，少时爱游戏电视，今有手机难以释手，然要想在学习上取得突破，这些欲望就需要遏制。蔡先生说：“自制之目有三：节体欲，一也；制欲望，二也；抑热情，三也。”正如流传的段子所说：天将降大任于斯人，必先卸其qq□封其微博，删其微信，去其贴吧，收其电脑，夺其手机，摔其ipad□断其wifi□剪其网线，使其百无聊赖，然后静坐、喝茶、思过、锻炼、读书、弹琴、练字、明智、开悟、精进，而后必成大器也。在新时代，学习依旧十分重要，如蔡先生所说：国家之贫富强弱，与其国民学问之深浅为比例。文明国所恃以竞争者，非武力而智力也。在国家的富强之际，我们作为祖国未来的建设者和接班人，必须养成良好习惯，勤勉学习，提高自己，才能为国家贡献更多力量。

在修养方面，蔡元培先生告诫了我们许多，提醒了我们：要坚忍而不要顽固；要自由而不放纵；镇定而不是冷淡；要热心而不要有野心；要果敢而不鲁莽；要精细而不要多疑，要互助而不要依赖；要方正而不要拘泥，要谨慎而不要畏葸；要有恒而不要保守等等。这些我们可能都知道，但真正面对问题时，恐怕就想不起来了，而蔡先生为我们做到这些指明了方法，指出了其中的度，过犹不及，让我们懂得如何成为一个真正有修养的人。

读了这本书，着实令人醍醐灌顶，对于修养问题茅塞顿开，作为一个中国人，作为一个祖国的建设者和接班人，作为一个矿大人，一个文法人，我必将努力做到这些，提升自我修养，并坚持一生。

## **最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用 篇二**

我在这里冒昧给诸位一个解答——或者是一个假设。诸位愿意的话，也许可以将其视为中国人具有同情力量的秘密所在。

中国人之所以有这种力量、这种强大的同情的力量，是因为他们完全地或几乎完全地过着一种心灵的生活。中国人的全部生活是一种情感的生活——这种情感既不来源于感官直觉意义上的那种情感，也不是来源于你们所说的神经系统奔腾的情欲那种意义上的情感，而是一种产生于我们人性的深处——心灵的激情或人类之爱的那种意义上的情感。

下面让我们看看中国人是否过着一种心灵的生活。对此，我们可以用中国人实际生活中表现出的一般特徵，来加以说明。

首先，我们来谈谈中国的语言。中国的语言也是一种心灵的语言。一个很明显的事实就是：那些生活在中国的外国人，其儿童和未受教育者学习中文比成年人和受过教育者要容易得多。原因在于儿童和未受教育者是用心灵来思考和使用语言。相反，受过教育者，特别是受过理性教育的现代欧洲人，他们是用大脑和智慧来思考和使用语言的。有一种关于极乐世界的说法也同样适用于对中国语言的学习：除非你变成一个孩子，否则你就难以学会它。

其次，我们再指出一个众所周知的中国人日常生活中的事实。中国人具有惊人的记忆力，其秘密何在？就在于中国人是用心而非脑去记忆。用具同情力量的心灵记事，比用头脑或智力要好得多，后者是枯燥乏味的。举例来说，我们当中的绝大多数儿童时代的记忆力要强过成年后的记忆力。因为儿童就象中国人一样，是用心而非用脑去记忆。

接下来的例子，依旧是体现在中国人日常生活中，并得到大家承认的一个事实——中国人的礼貌。中国一向被视为礼仪之邦，那么其礼貌的本质是什么呢？这就是体谅、照顾他人的感情。中国人有礼貌是因为他们过着一种心灵的生活。他们完全了解自己的这份情感，很容易将心比心推己及人，显示出体谅、照顾他人情感的特徵。中国人的礼貌虽然不象日本人的那样繁杂，但它是令人愉快的。相反，日本人的礼貌则是繁杂而令人不快的。我已经听到了一些外国人的抱怨。

折衷礼貌或许应该被称为排练式的礼貌——如剧院排戏一样，需要死记硬背。它不是发自内心、出于自然的礼貌。事实上，日本人的礼貌是一朵没有芳香的花，而真正的中国人的礼貌则是发自内心、充满了一种类似于名贵香水般奇异的芳香。

我们举的中国人特性的最后一例，是其缺乏精确的习惯。这是由亚瑟·史密斯提出并使之得以扬名的一个观点。那么中国人缺少精确性的原因又何在呢？我说依然是因为他们过着一种心灵的生活。心灵是纤细而敏感的，它不象头脑或智慧那样僵硬、刻板。实际上，中国人的毛笔或许可以视为中国人精神的象征。用毛笔书写绘画非常困难，好像也难以准确，但是一旦掌握了它，你就能够得心应手，创造出美妙优雅的书画来，而用西方坚硬的钢笔是无法获得这种效果的。

正是因为中国人过着一种心灵的生活，一种像孩子的生活，所以使得他们在许多方面还显得有些幼稚。这是一个很明显的事实，即作为一个有着那么悠久历史的伟大民族，中国人竟然在许多方面至今仍表现得那样幼稚。这使得一些浅薄的留学中国的外国留学生认为中国人未能使文明得到发展，中国文明是一个停滞的文明。必须承认，就中国人的智力发展而言，在一定程度上被人为地限制了。众所周知，在有些领域中国人只取得很少甚至根本没有什么进步。这不仅有关自然科学方面的，也有纯粹抽象科学方面的，诸如科学、逻辑学。实际上欧洲语言中“科学”与“逻辑”二词，是无法在中文中找到完全对等的词加以表达的。

像儿童一样过着心灵生活的中国人，对抽象的科学没有丝毫兴趣，因为在这方面心灵和情感无计可施。事实上，每一件无需心灵与情感参与的事，诸如统计表一类的工作，都会引起中国人的反感。如果说统计图表和抽象科学只引起了中国人的反感，那么欧洲人现在所从事的所谓科学研究，那种为了证明一种科学理论而不惜去摧残肢解生体的所谓科学，则使中国人感到恐惧并遭到了他们的抑制。

实际上，我在这里要指出的是：中国人最美妙的特质并非他们过着一种心灵的生活。所有处于初级阶段的民族都过着一种心灵的生活。正如我们都知道的一样，欧洲中世纪的基督教徒们也同样过着一种心灵的生活。马太·阿诺德就说过：“中世纪的基督教世人就是靠心灵和想象来生活的。”中国人最优秀的特质是当他们过着心灵的生活，象孩子一样生活时，却具有为中世纪基督教徒或其他任何处于初级阶段的民族所没有的思想与理性的力量。换句话说，中国人最美妙的特质是：作为一个有悠久历史的民族，它既有成年人的智慧，又能够过着孩子般的生活——一种心灵的生活。

因此，我们与其说中国人的发展受到了一些阻碍，不如说她是一个永远不衰老的民族。简言之，作为一个民族，中国人最美妙的特质就在于他们拥有了永葆青春的秘密。

现在我们可以回答最初提出的问题了——什么是真正的中国人？我们现在已经知道，真正的中国人就是有着赤子之心和成年人的智慧、过着心灵生活的这样一种人。简言之，真正的中国人有着童子之心和成人之思。中国人的精神是一种永葆青春的精神，是不朽的民族魂。中国人永远年轻的秘密又何在呢？诸位一定记得我曾经说过：是同情或真正的人类的智能造就了中国式的人之类型，从而形成了真正的中国人那种难以言表的温良。这种真正的人类的智能，是同情与智能的有机结合，它使人的心与脑得以调和。总之，它是心灵与理智的和谐。如果说中华民族之精神是一种青春永葆的精神，是不朽的民族魂，那么，民族精神不朽的秘密就是中国人心灵与理智的完美谐和。

## **最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用篇三**

无论在学习、工作或是生活中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，借助作文可以提高我们的语言组织能力。

相信许多人会觉得作文很难写吧，以下是小编精心整理的中国人的景观大道作文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

随手翻开某本杂志，映入眼帘是一张张让我向往的大自然风光，仔细一看才知道这些地方竟然是在我的祖国——中国，这让我很是意外，电视上的许多风景广告，很少有这么真实的景色，但这书我一看马上被卷入这场盛宴中。

从上海到西藏樟木长达5000多公里的318国道，是中国乃至世界的一条美景高度集中的景观长廊，自然景观类型如此齐全多样、异彩纷呈乃世所罕见。论地势气候，从平原到高原、从丘陵到高山、从雨林到沙漠……优美壮丽同在，幽静旷景并存。论历史，从浙江河姆渡7千年前的水稻到昌都卡诺道址的小米；从良渚文化的玉到三里堆的铜；从周庄的老屋到丹巴的碉楼……东西汉藏，南北羌彝，五分尊卑，多元一体。这样的一条大道，路乃人造，镜乃天造，钟自然之大美，显人文之深奥。

第一站，我来到了西藏八宿县的蓝乌湖，哇！高山的雪夹着泓明镜的湖水，碧绿的草滩，开满粉红色的花朵，迎面扑鼻而来的是春天的气息。她一尘不染、天生丽质、美若天仙。

随着大脑的不断切换，我又来到了另一个意境。而映入眼帘的是如浸透在冰蓝里的`卓实友峰，它身披白袍，卓尔不群，气度非凡，风吹卷起一层冰纱，在阳光的渲染自下一道若隐若现的彩虹，美丽道极点，给人以柔中带刚的韵味。

在短暂的浏览之后，我又来到了川西贡山，听说这里共有74条冰川，而最壮观的一条被称作1号冰川。呀！果然名不虚传，这里的冰瀑布款1100米落差达1080米，如此多宽度与落差，呈现出的莫过于宏大和壮观了，那一道从蓝天直泻而下的雪帘，让我情不自禁地赞道：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的感慨！

作为一名中国人，我为我国能有这样大好山河，秀丽风光的景象而自豪。我希望在祖国的哺育下我们前途无量，各自都秀出自己最耀眼的光芒。

## 最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用篇四

读大学时，看一本教材用书，书的用词用语非常好，逻辑思维很清晰，遣词造句很幽默，我个人非常地欣赏。当我准备逐篇拜读时，我留意到作者，即著名的四川大学艺术学院院长，博士生导师，黄宗贤院长，他在序中写了这么一句话“由于时间仓促，本人学识疏浅，本书中的缺陷乃至错误在所难免，敬请读者指正。”这时候，我嘀咕了一下，您这都学识疏浅啊，那我岂不是成了白丁啦？为不辜负这位学者的交代，我便带着“读者指正”的眼光，学习完这本书，果然是我白丁，我没有发现一个错误。

毛姆在《月亮与六便士》说了这么一句话：如果你的身段苗条，为什么不尽量把它显示出来呢？俊俏的小脚穿上时髦的鞋子绝不会妨碍编辑采用你的稿件。

这就是中西方文化的差异吧，中国人就像黄院长都很谦卑，我当时就想以后也要这样才行，这是中国学者的风范呢。

后来写毕业论文时，我几经风雨，千搜万刮，终于把论文写完，想到黄院长的教科书，于是我在论文的下方致谢的位置加了这么一段话“本课题的设计和研发，离不开指导导师的大力支持及修正，在此一并谢过。由于时间仓促，本人才疏学浅，本研究调查如有错误在所难免，敬请各位评分导师提出修改”。当我满怀希望按了提交键后，导师给我驳了回来，并叫我过去喝了杯茶，他说“通篇看起来都很好，就是这一段话是什么意思啊？你想说明你不认真呢还是想给你留条后路呢？”喷了一脸回来，我默默删掉这段话，改成大众致谢万能

句子。于是我犯愁了，难道这种谦卑是需要功成名就才能说吗？一时也没有答案。

他说“哈哈，是啊，中国人的中庸思想嘛。”

我突然顿悟了，其实这就是《易经》对中国人的影响。中国人想问题、做事情都比较全面，很少走极端，做事比较谨慎，给人的答案不偏不倚多求中和、和谐，惯用的词语中“家和万事兴”、“和气生财”就体现出来这样了，这也是世界那么大，最爱和平的就是中国人的原因了。

之前看过一句话，说外国人的思维语言是思维清楚，而中国人的思维特点是有机结合。直到今天中国人的思维还是“阴阳鱼”式的思维方式，从来不直来直去，而是讲究迂回进入、张弛有度、以退为进、内方外圆。而这种易经思维，也让中国人在处理事情时，并不把话点明，话中有话，让自己后方有路，有台阶可下。

谦卑的中国人，如黄院长般，会让我们觉得即使大师如斯，也吃人间烟火，在这种谦卑的基础上，在中国人血液里流淌着中庸思想的基础上，我们继续学习，学习思维清楚，学习坚定表达自己的观点，也许会让我们更加适合当下良好发展和生存。

## **最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用篇五**

我特别喜欢过年。过年的时候，家家户户都团聚在一起，一起打牌，一起看电视，一起吃饭，总能给人温馨的感觉。所以，每到寒假，我就特别的想过年。

盼星星，盼月亮，终于盼到了除夕呀！爸爸很早就起床，在阳台上放起了鞭炮，“辟辟”“啪啪”……伴着巨大的鞭炮



声，我突然想起一句诗来：爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。马上，新的一年就要随着这首诗过去了。我又长大了一岁，又要迎接一个全新的生活了。但爸爸妈妈也要老了一岁，他们将会越来越老，到最后就变成了老爷爷和老奶奶。所以，在新的一年里也要让爸爸妈妈笑口常开，越活越年轻！

中午，妈妈做了一顿丰盛的饭菜：有土豆炒青椒，豆芽炒粉丝，酸辣粉，还有牛肉白菜汤……我也赶忙把雪碧拿来，每人倒上一杯，然后大家举杯同庆。庆祝新的一年到来，也祝福爸爸妈妈新年快乐，工作顺利，笑口常开；他们同时也祝福我身体健康，学习“更上一层楼”！我们还祝福全家安康幸福，在20xx年各有所成，过一个快乐的新年。看到这些菜，我馋地直流口水。于是，大家开始津津有味地大吃特吃了。

到了晚上，我急急忙忙吃完了晚饭，便与远在陕西的奶奶和堂哥打了祝福电话。先向他们汇报了我的期末考试成绩，我想奶奶一定会非常高兴的。接着互相给远在天涯的亲人祝福。唉，以前奶奶在淮安，我没少给她添麻烦，现在回老家了，还蛮想奶奶呢。不过，只要奶奶在农村还好就行，只是她的腿疼，所以希望奶奶腿好起来。

挂完电话，才想起爸爸还没给压岁钱呢。爸爸要我磕一个头，才能给一张我一年一直在等的百元大钞。于是，我恭恭敬敬地向爸爸磕了一个头，终于拿到了一张崭新的百元大钞了！现在再去到母亲大人那儿去报道。咦？不理我，明天再拿也无所谓，妈妈一定会给的！

快到八点了。我迫不及待地趴到电视前，目不转睛地盯着电视机。终于，春晚开始了！首先歌舞《虎跃龙腾贺春来》体现了人们对新春的期盼和庆贺；宋祖英的一首《让我们舞起来》使我们看见了春天的生机勃勃；特别是小虎队的《再聚首》让我们回忆起以往的青春；刘谦的魔术令我们惊叹不已；小品《捐助》令人捧腹大笑；两位80后的相声演员也给我们带来了一段新颖的《论捧逗》……新的一年马上就要开始了，

主持人一起倒计时：“……五，四，三，二，一，新年好！”全场顿时沸腾了！

突然，外面放起了焰火，以庆祝新的一年的到来。巨大的焰火声响彻着整个天空。黑夜，被焰火装点得格外美丽：有红的，橙的，黄的，绿的……它们的形状也是五花八门：瞧，这支焰火直窜云霄，忽然散开，变成了一朵鲜艳的玫瑰花；那支焰火好似仙女下凡，从花篮里抛出许许多多的小花，洒向空中；还有的像小星星、小皮球……若大的天空，成了焰火的舞台。啊，我又长了一岁啦！

真是一个难忘的除夕。今天，是一个合家欢乐的日子；今天，我又长大了！

## **最新后备力量思想汇报 中国人的修养读书笔记实用篇六**

新春佳节，是我们中国人独有的传统节日，在这里一段时间，大家会走亲访友、互赠红包，而且相互之间传送祝愿。

早在央视春晚以前，我们家就早已刚开始年货大购置了：我和妈妈左一袋花生仁右一袋曲奇饼干，一下就把2个极大地包装袋给装得满满当当的。

大家会提早返回大家的家乡，在央视春晚的情况下，大家会集聚在电视前，一起收看新春佳节联欢晚会，大家还会继续伴随着新年倒计时一起高喊：5！4！3！2！1！新年快乐！！！！

新年，走亲访友是务必的，但大家的串门方法有别于一切一家人，他人家全是有一个行程安排方案，上边注明今日去哪里明日去哪里，我们家并不一样，我们家全是以某一个地址为中心，每日去一个地区，夜里便返回哪个中心歇息，隔日也是这般，因此 每一年都是会几个亲戚家没去到。

我最喜欢的传统节日之一就是新春佳节，由于它是我们中国人独有的传统节日，因为它寓意着旧的一年离开，新的一年刚开始！