

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会 会一百字(通用10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇一

四史是指中国历史上的《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》这四部史书。学习这些史书有助于了解中国历史的发展脉络，深入了解古代文化和政治制度的变迁。下面将从读史的重要性、史书中的价值、个人的学习体验等方面，谈谈我对学习四史的心得体会。

首先，读史的重要性不可忽视。历史是人类经验的宝库，通过阅读历史可以使我们从中学到许多宝贵的经验教训。四史是中国历史上沉淀下来的经典著作，是中国古代人民智慧的结晶，其中包含了许多具有普世价值的思想和观念。读史可以帮助我们了解人类社会的发展历程，从中汲取灵感和储备知识，对于我们的思维方式和价值观念的形成也有很大的影响。

其次，史书中的价值不仅仅在于叙述历史的事实，更为重要的是其中蕴含的思想和思考方式。史书中不仅有政治斗争、战争征战的记载，更有许多古代文化的传承和价值观念的展现。例如，《史记》中记载了无数英雄豪杰的事迹，他们的忠诚、智慧和担当精神令人敬仰。这些精神是我们当代人所需要的，可以激励我们追求卓越、勇往直前。

进一步地，通过学习四史，我也有了一些个人的体会。首先，

文学的学习对于历史的阅读起到了非常重要的作用。作为一名文科学生，我发现通过阅读文学作品可以更好地理解史书中的故事情节和人物形象，增强理解的深度。另外，学习四史需要具备一定的历史常识和背景知识，这要求我们对历史事件和相关背景进行广泛的了解和研究。第三，学习四史需要耐心和专注。这些史书篇幅庞大，观点丰富，读起来需要耐心和细致的交流。最后，读史需要有审辩的能力。史书中的记载并不一定完全真实，我们需要对其中的观点和记录进行分析 and 判断，形成自己的独立思考。

最后，学习四史给我留下了非常深刻的启示。通过阅读史书，我了解到了中国古代的伟大思想家、政治家和军事家的智慧和智慧。他们的故事和思想给了我很大的启发，让我深刻体会到真正的伟大不仅仅在于个人的成就，更在于他们对社会和民族的贡献。另外，学习四史让我更加深入地了解了中国古代的政治制度和文化传统，也加深了我对中国历史的认识，这对我个人的历史学习和研究有很大的帮助。

总之，学习四史对于我们的学习和成长都有着重要的意义。通过阅读史书，我们可以学到许多宝贵的经验和智慧；同时，史书中的思想和价值观也会对我们产生深远的影响。个人的学习体验告诉我，学习四史需要在文学修养、历史常识、耐心专注和审辩能力方面进行综合的锻炼。学习四史的过程令人痛并快乐着，并且为我们的成长和发展带来了许多宝贵的财富。正如古人所说：“温故而知新，可以为师矣。”通过学习四史，我们可以从古人文化智慧中获得启示，使我们的思维更加开阔，自身实力更加强大。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇二

在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。同时，可以初步理解教材的基本

内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。

我国古代军事家孙子有一句名言：“知己知彼，百战不殆。”这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。预习就是“知己知彼”的准备工作，就好像赛跑的枪声。虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。

简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。预习抓得扎实，可以大大提高学习效率。

第二步是掌握听讲的正确方法。处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。

学生必须上好课、听好课，首先做好课前准备，包括心理上的准备、知识上的准备、物质上的准备、身体上的准备等；其次要专心听讲，尽快进入学习状态，参与课堂内的全部学习活动，始终集中注意力；第三要学会科学地思考问题，重理解，不要只背结论，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，要大胆设疑，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案；第四学生还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。

上课是学生在学校学习的基本形式，学生在校的大部分时间是在课堂上度过的。根据教学大纲的规定，一个学生在中学上课的总数大约有二万多节。把每节课四十五分钟积累起来这将是多么惊人的时间数字啊！学习成绩的优劣，固然取决于多种因素，但如何对待每一堂课则是关键。要取得较好的成绩，首先就必须利用课堂上的四十五分钟，提高听课效率。

听课时应做到以下四点：

- 1、带着问题听课；
- 2、把握住老师讲课的思路、条理；
- 4、踊跃回答老师提问。

这样基本上掌握了听课的要求。

第三步是课后复习应及时。针对不同学科的特点，采取多种方式进行复习，真正达到排疑解难、巩固提高的目的。

课后要复习教科书，抓住知识的基本内容和要点；尝试回忆，独立地把教师上课内容回想一遍，养成勤思考的好习惯；同时整理笔记，进行知识的加工和补充；课后还要看参考书，使知识的掌握向深度和广度发展，形成学习上的良性循环。

复习是预习和上课的继续，它将完成预习和上课所没有完成的任务，这就是在复习过程中达到对知识的深刻理解和掌握，在理解和掌握知识的过程中提高运用的技能技巧，进而在运用知识的过程中，使知识融会贯通，举一反三，并且通过归纳、整理达到系统化，使知识真正消化吸收，成为自己知识链条中的一个有机组成部分。在复习过程中，既调动了大脑的活动，又提高了分析问题和解决问题的能力，知识也在理解的基础上得到巩固记忆。从某种意义上讲，知识掌握如何，由复习效果而定。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇三

作为一名学生，我们最近完成了对中国历史上的四大史书《史记》、《汉书》、《后汉书》和《三国志》的学习。通过深入研读这些史书，我深深感受到了中国历史的博大精深，也汲取了许多宝贵的学习心得体会。

首先，四史教给了我深刻的历史观念。中国历史源远流长，有着悠久的历史传统。通过学习《史记》等经典史书，我深入了解到历史不仅仅是一些年代和事件的堆砌，而是具有深刻的时代背景和社会变迁。每一个时代都有其特殊的思想、文化和社会制度，了解这一点对于我们认识现实世界和把握历史发展的脉络非常有帮助。

其次，四史让我认识到历史的发展是一个渐进的过程。《汉书》、《后汉书》和《三国志》这三部书涵盖了中国历史上的汉朝和三国时期，这段历史被誉为中国历史上的“二次创业”时期。通过学习这些史书，我了解到在这个时期，中国历史上出现了许多英雄人物和重要事件，以及政治、军事、文化的变革。这给我一个很大的启示，即任何一个强大的国家或者一个个人的成功都是经历了一个渐进的过程，而非一蹴而就。

第三，四史教会了我正确对待历史的态度。历史是我们前人留下的宝贵财富，是我们学习和借鉴的源泉。《史记》这部史书以其内容的广博和深刻见解而闻名于世，我通过学习，深深感受到历史对于我们的重要性。同时，我也认识到历史不是为了自吹自擂，而是为了借鉴经验和教训。作为一名学生，我相信正确对待历史、融汇贯通历史对于我自身的成长和发展有着重要的价值。

第四，四史让我对中国传统文化有了更深的理解。中国历史文化源远流长，经典著作中充满了智慧和哲学思考。通过学习《史记》等史书，我了解到中国古代的政治制度、文化传承以及思想观念。此外，我也认识到中国古代文化的独特之处，比如儒家思想的影响和重视家族传承的观念。这种对中国传统文化的理解和认识，对于我了解和传承中华文明有着重要的意义。

最后，通过学习四史，我还意识到自己的历史责任。作为新时代的青年，我们肩负着传承和发展中华文明的责任。通过

学习历史，我们能够更好地认识到过去的辉煌和挑战，从而更好地面对现实生活中的困难和问题。另外，通过学习历史，我们也能够更加明确自己的责任和使命，为国家和民族的发展尽一份力量。

总之，通过对中国历史四大史书的学习，我收获颇多。我深刻认识到历史的重要性和价值，了解到历史的发展是一个渐进的过程，正确对待历史可以给我带来启示和借鉴，对中国传统文化有了更深的理解，同时也认识到自己的历史责任。希望在今后的学习和实践中，我能够更加努力，为实现中国梦贡献自己的一份力量。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇四

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次又一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能

坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

#488657

军训心得体会一千字2

在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操常晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚

和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“哐！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉/终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

这样的军队生活好开心，太令人难忘了！

后续

军训的日子里，我们的意志得到磨练，毅力得到挑战。的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，是我最难忘的经历。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇五

四史是指《史记》、《汉书》、《后汉书》和《三国志》这四部华夏古代史学巨著。阅读这些史书，对于我来说是一次博览群书的经历，从中我体味到了古人对于历史的深刻思考和独到见解。下面我将结合自己的阅读体验，来谈谈关于四史的一些心得体会。

首先，《史记》作为一部综合性的史书，以其全面的内容、精细的考据和精彩的笔法，将我带入了一个个历史人物的世界中。我被书中描写的伟人英雄们所深深打动，他们的忠诚、智慧、胆识和勇气给予了我很大的启发。通过他们，我看到了不同时代背景下人性的闪光点，也看到了历史演进的智慧之处。

其次，《汉书》从西汉初建到光武中兴的历史进程，鲜明地展现了一个国家的盛衰荣辱。通过对于那个时代众多历史人物的深入描述，我深感这个时期的关键问题在于人与利益的矛盾。通过这个时期仕途的曲折、权谋的较量，我更加深刻地意识到一个国家的命运并非单靠一个英雄的拼搏，而是需要整个社会的共同努力。

接下来，《后汉书》描写了东汉末年的政治腐败、社会动荡和战乱时期。我被书中对于这段历史的真实描写所震撼，也为大量的正直善良之士所扼腕叹息。这段历史充分说明一个国家的伟大不仅仅是拥有强大的军事力量，更需要健全的政治制度、崇高的道德信仰以及广泛的民众支持。

最后，《三国志》是一部家喻户晓的历史名著，通过这部书我看到了一个国家从统一到分裂再到再统一的循环轨迹。书中所描写的三国时期充满了政治斗争、军事对抗和忠诚背叛。通过阅读这部书，我深刻地认识到政治的复杂性和战争的残酷性，同时也反思了权力对于人性的腐蚀和摧毁。

总的来说，四史作为中国古代史学的瑰宝，通过对于历史人物的真实描写，展示了中国历史的兴衰和风云变幻。阅读四史的过程中，我不仅学到了历史知识，更获得了对于人性、道德和社会问题的深刻思考。通过了解历史，我认识到历史并非仅仅是过去的记忆，更是对于未来的指引和启迪。因此，在今后的学习和生活中，我将继续阅读历史，不断地汲取智慧和勇气，以成为一个有担当、有责任感的时代新人。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇六

在军训中体验生活，尤其是苦生活！能尝出这种味道的人才最真正来了一趟魔鬼训练营 教官的话。

晕头转向跑翻天

我被爸爸送到了部队，放好行李后，就开始了我的艰苦军训。一，一，一二一。一，一，一二一。立地一二。教官把我们领到跑道上：下面进行10 400米跑，每人跑10圈。刚刚听到这句话，许多人就累趴下了，心累。大家七嘴八舌的说：天哪，4000米呀！我跑2000米还行，4000米，翻2倍。一个胖女孩夸张的说：跑10圈我早就瘫痪了。我左顾右盼，心想：10圈也不怎么累，在莆田学院我连走带跑就能跑15圈，10圈有什么的。我有点自己为是，可跑起来时，教官要求我们不能中途休息，也不能边走边跑，跑到最后不是躺在地上就是昏厥了。我躺在地上，天空在转圈啊！

开胃大吃逮正着

第四天的下午，我们是自由活动大家在一起的时候。大家一起讨论前几天的军训，而我，把临走前带的零食拿了出来与舍友一起分享。正当我们吃得正高兴的时候，教官视察来了。妈呀！舍友们把零食藏得不露声色，我却遭殃了！薯片的香味，嘴里还嚼着薯条 给我拿出来。教官气愤的说把我的零食抢

了 姚雯静同学，这是军训，你居然违反了规定，偷吃零食，现在罚你到操场跑十圈！阿弥陀佛！我痛苦的大叫。

苦瓜坐阵苦上加苦

最后几天，每个人都很兴奋，以为马上就要结束了魔鬼训练。可是吃饭时，每个人只有一道菜 一大盒苦瓜。看到大家痛苦的表情指挥官说： 为了培养大家不挑食，珍惜饭菜的精神，今天的饭一律不许剩！汤一滴不许留！苦瓜一块也不许丢！大家都在心里叫苦：天啊！最后一天也不吃好的。但是再叫也没用，一咬牙，一跺脚，就吃了下去。在家里吃惯了山珍海味的我，怎么吃的下啊。但看见大家都皱着眉头吞下去，只好一块一块也跟着吞了。郁闷，我差点吐了。军训的日子本来就苦，现在又来了苦瓜，更苦了！

我闻到了军训的味道了 苦！

军训心得体会一百字4

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇七

《一百字学习四史》是近年来网络上广为流传的一份学习资料，它以“一百字”为单位，简洁地概括了中国的四大史书——《史记》、《汉书》、《三国志》、《后汉书》的重要内容。这份资料既为人们提供了便捷的学习工具，也成为了很多人接触中国历史的第一课。本文将分享我在阅读《一百字学习四史》中的心得体会。

第二段：简洁生动的史书概括

在《一百字学习四史》中，每本史书都以一百个字的篇幅被

简洁生动地概括了。这种方式不仅使得阅读更为便捷，更让历史知识变得易于理解。我在阅读《史记》的概括时，可以轻松掌握文章中的重点人物和事件，加强了我对《史记》的整体认识。而对于少有阅读经验的人来说，这种简洁生动的概括更是一种引人入胜的学习方式。

第三段：开阔的历史视野

通过阅读《一百字学习四史》，我发现这份资料无论是从内容还是范围上都对于历史知识的拓展有很大帮助。从《汉书》中我们可以看到汉武帝的治国策略、文景之治等，不仅让我们更好地了解历史上的宏观治国思想，还能为我们的现代化治国带来一些启示。从《三国志》中我们还能了解到蜀汉创立的一系列措施和困难，这些措施及其治理上的经验和困难都有很大的启示意义，可以为我们今天的实际生活和工作带来帮助。

第四段：历史与现实的联系

《一百字学习四史》的学习，不仅是对于历史的了解，更是一种将历史与现实相联系的尝试。历史是一个有机整体，在历史的各个时期，我们都能从中找到现实生活的影子。在阅读《后汉书》的概括时，我发现里面讲述的农民起义和政治腐败等问题，都在今天的社会中有很大的共通性。学习历史的同时，我们不仅能够反思现实的问题，还能够更好地为现实提供借鉴。

第五段：对于历史学习的启示

通过阅读《一百字学习四史》的学习，对于历史学习提出了一些启示。首先，历史学习不能仅仅是在课本上的学习，更要加入到其他方面的生活中。其次，历史学习不仅是对于知识的了解，更要考虑到历史与现实的联系。最后，历史学习要紧扣历史的全貌，不能只是从某个事件、人物进行剖析。

总之，通过阅读《一百字学习四史》，我对于历史的认识又有了新的提升。除了了解历史，还能够激发出一些对于现实问题的思考。学习历史，最重要的并不是获取知识，而是连接过去和现在，为未来提供思考。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇八

六十年弹指一挥，六十年辉煌岁月。在即将迎来新中国成立60周年之际，我们无比怀念那些传播马克思主义、创立了中国共产党的革命先驱，无比怀念那些领导中国人民在黑暗中探索、在艰难中前行的优秀共产党员，无比怀念那些为了民族独立和国家自强，为了新中国的诞生而赴汤蹈火、甘洒热血的革命先烈、仁人志士和战斗英雄，无比崇敬在社会主义建设时期和改革开放新时期，各个行业各条战线涌现出的优秀共产党员、革命烈士、劳动模范和先进人物。他们忠于党、忠于人民、热爱祖国，爱岗敬业、无私奉献、不怕牺牲，创造了彪炳史册的辉煌业绩，也留下了可歌可泣的感人事迹。

一个花季少女，她怎能不知道生命的可贵呢？她又怎能不想用生命的延续来实现无数次编织的美丽梦想呢？但是，为了保护组织和党员的安全，刘胡兰抛弃了对生命的渴望，笑对屠刀，用铮铮铁骨和鲜血铸就了一颗为民族独立和国家昌盛的拳拳赤子之心，给我们留下了一句“怕死就不当共产党”千古誓言。

方志敏是伟大的无产阶级革命家、军事家、杰出的农民运动领袖、是光照千秋的人民英雄每当我重新捧读方志敏烈士的《清贫》，忆起往事，心灵都会感受到一种震撼。当时，许多群众包括许多俘虏兵和贫苦农民，正是从方志敏等共产党人这种清贫品格中认识了红军，认识了苏维埃，认识了党；从而拥护红军，拥护苏维埃，拥护共产党。有些人参加了红军、有些人入了党，像方志敏一样在清贫中为共产主义奋斗终生。

方志敏烈士的“清贫观”，对于今天的党员干部来说，是一面立身做人的整容镜，一块思想道德防线的警示牌。回顾我们党88年的峥嵘岁月，千百万共产党人和无数革命者，正是凭着这种甘于“清贫”的高尚品德，影响和带领广大人民群众英勇无畏地实践党的纲领。星移斗转，沧海桑田，今天，我国已进入改革开放和社会主义现代化建设的新时期，但是，弘扬方志敏的“清贫观”，仍然是时代的需要，现实的呼唤。

毛泽东所说的白求恩精神，就是伟大的国际主义、共产主义精神；就是毫不利己、专门利人无私奉献的精神；就是对工作极端热忱、精益求精的精神。70年来，白求恩精神已溶入我们民族的血脉之中，成为当代中华民族优秀品格和高尚精神的一个重要组成部分。在新的历史时期，我们越是被白求恩的崇高精神所震撼，所感染，就越是证明我们从心底里呼唤和向往这种精神；我们越是被白求恩的人格魅力所征服，就越是表明我们从心底里渴望有价值、有意义的人生。

狼牙山本无名，在中华大地上它仅仅是千万秀峰中极为普通的一处。然而，自从1941年9月狼牙山五壮士在此惊天地泣鬼神的一跳，狼牙山便有名了，继而名扬天下。马宝玉等5位战士的壮举，表现了崇高的爱国主义、革命英雄主义精神和坚贞不屈的民族气节，被人民群众誉为“狼牙山五壮士”。如今，战争的硝烟虽已散尽，但狼牙山五壮士那惊天地泣鬼神的一跳，却永远留在了中国人民的心中。

张思德，一名普通的战士，却成为我们共产党人一座“永远的丰碑”，因为他身上展现出一种崇高的精神，一种共产党人应有的精神——全心全意为人民服务。斗转星移，历史发生了深刻变化。但共产党人全心全意为人民服务的精神不能变，这是共产党人不变的信念、共产党人永恒的追求、共产党人永不褪色的旗帜。

每每吟读邓恩铭的“不惜惟我身先死”这一激荡心扉的诗句，在我的眼前，仿佛呈现的是一幅共产党人浴血奋斗、舍生忘

死的壮烈画卷，是一幅众多革命先烈令人为之壮怀激烈的英勇壮举。斗转星移。今日重读邓恩铭的“不惜惟我身先死”，仍让我的双目满含泪水，仍能再一次引发我的感动、我的感慨。

清者自清，浊者自浊。邓中夏退“委任状”和许光达不受“镜匾”，都充分说明这两位老一辈无产阶级革命家高度的政治清醒。邓中夏和许光达，作为坚定的共产主义战士，他们心中非常明白、清楚、知晓，要对党忠心、对人民忠诚，要始终把人民得解放、群众得福利作为自己的人生追求，因此决“不做官”而要“做公仆”、做“共产党员”而不做“封建时代的军阀”，因此退了“委任状”、不受“功德匾”。谦受益，满招损。邓中夏退“委任状”和许光达不受“镜匾”，都充分证明这两位老一辈无产阶级革命家谦逊、谦卑的人格魅力。

参加过南昌起义的许光达，为建立新中国南征北战，劳苦功高。但当他得知自己将被授予大将军衔的消息后，便主动给毛泽东等军委领导写了一份“降衔申请书”。没有镜子就不能看清自己的面目，难以整容颜、正衣冠。所以，古人有“人以铜为镜，可以正衣冠，以古为镜，可以见兴替，以人为镜，可以知得失。”之说。许光达就是共产党人的一面明镜，对比之下，我们有些党员干部、特别是领导干部确实是羞愧有加。

对于中国人来说，白求恩这个名字太熟悉不过了。作为加拿大共产党员、外科医师，受加拿大共产党和美国共产党派遣，1938年白求恩率领一个由加拿大人和美国人组成的医疗队来到中国延安，悉心致力于改进部队的医疗工作和战地救治。1939年，毛泽东曾专门写下了《纪念白求恩》一文，号召全国人民学习白求恩毫不利己、专门利人的精神。从此，诺尔曼·白求恩的名字在中国家喻户晓。

吴大观的感人事迹，犹如一股春风，吹散了当今社会五颜六

色的迷雾，使我们更加清醒地认识到：人活着总是要有一点精神的。无论身居庙堂，还是身处草野，精神信仰都能够让人明确生活目标、丰富生活内涵、提升人生价值。尤其是担负着全心全意为人民服务、最终实现共产主义的党员领导干部，更应该有着坚定的信念、执著的追求、纯粹的信仰。

吴大观的这种榜样的精神和信仰的力量已跨越了时间、年龄的界限，在青年一代的心中化为一种动力、一种激情，一种追求，一种骄傲，一种使命，一种责任，一种力量。相信在这种信仰之光的照耀下，我们的80、90后也能像吴大观那样，永远坚定自己的信仰，让自己的生命永远放射“信仰”的力量。

王瑛的“连心桥”，不由让我想起了毛泽东的“红军桥”。在瑞金城东6公里处叶坪村，有一座木头搭建的桥，横跨绵江河，是洋溪村的主要通道。它的旁边是中华苏维埃共和国临时中央政府的驻地，即叶坪革命遗址群。这座桥被群众称为“红军桥”。这座桥是毛泽东、也是党和苏维埃政府与群众的“连心桥”。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇九

中国历史是悠久而辉煌的，而四大史书——《史记》、《汉书》、《后汉书》和《三国志》更是其中的经典代表。通过阅读这些史书，我对中国历史有了更深入的了解，同时也收获了一些心得体会。

首先，四大史书向我展示了中国古代的辉煌文化。这些史书不仅记载了历史事件和英雄人物，更包含了丰富的文化内涵。例如，《史记》中的“太公望的治国箴言”和“岳飞的忠诚精神”，《汉书》中的“白起的严谨作风”和“班固的文学才华”，《后汉书》中的“阴鸷的忠诚奉献”和“陈蕃的廉洁品质”，《三国志》中的“诸葛亮的智慧战略”和“关羽

的义气胸怀”。这些精彩的故事和人物塑造了中国古代文化的独特魅力，使我更加为自己的文化传承而自豪。

其次，四大史书也向我展示了中国古代的政治智慧。在古代的政治斗争中，智者和勇者层出不穷，同时也有许多愚蠢和狡猾的人物。通过阅读这些史书，我看到了不同人物的政治智慧与作为。他们有的明察秋毫，善于制定战略；有的以忠诚和公正的品质赢得了人民的拥护；有的善于表达自己的意见，坚持自己的原则。在今天的社会中，我们也可以从中受益。政治智慧并不是属于某些优秀人物特权，而是每个人都可以学习和提升的能力。

再次，四大史书让我深刻认识到历史的重要性。历史被认为是人类的一面镜子，通过镜中的映像，我们可以得到启迪和教训。在四大史书中，我看到了古代王朝的兴衰、战争的胜负、政治的腐败等等。这些历史事件和发展轨迹都对今天的我们有一定的启示。历史的教训告诉我们要珍惜和平、追求进步、树立正确的价值观。同时，通过历史的反思，我们也能更好地认识自己，了解自己的文化根源，从而更好地面对未来的挑战。

最后，四大史书启迪了我的人生思考。在阅读中，我不仅了解了历史事件和人物，更对一些重大问题有了思考。我开始思考关于权力和利益的问题，思考贤能与智者应该如何行事，思考人与人之间的关系如何应对和处理。这些问题从历史中得到了回答，也使我更加坚定了自己对于真理和道德的追求。历史教会我们不断思考，不断追求进步和改善自己，而这正是生活中不可或缺的一部分。

通过四大史书的阅读，我对中国历史有了更多的了解和认知。这些史书不仅仅是一堆文字的堆砌，更是古人智慧和思想的结晶。它们为我们提供了重要的历史资料，也给予了我们启迪和感悟。在今天的时代，我们依然可以从中汲取智慧和力量，为自己的生活和社会的进步作出贡献。

四史的心得体会一百字 四史学习心得体会一百字篇十

在大学时我光荣地加入了中国共产主义青年团。作为一名团员，我深刻的感受到我与其他群众的不同。因为自己作为一名团员，就必须更加严格的要求自己，不断加强学习，完善自己，不断要求进步，向党组织靠拢。

树立正确的人生价值观，其目的在于为人们提供人生的价值导向，使人们创造有价值的人生。只有既尊重并依据社会所提供的客观环境，又充分发挥了自己的能动性和创造性，才能很好的实现价值。

选择人生价值目标是创造和实现人生价值的首要条件，而要充分实现人生价值，首先必须树立正确的人生价值观念，确定的人生价值目标。马克思说：“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大的人物。”一个人所确立的价值目标越崇高，他就越能将自己有限的生命投入到最有意义的人生实践活动中去。

选择的价值目标就是要将人民的利益放在首位，树立人民利益高于一切的价值观。因为的价值目标与社会需要是一致的。人民利益高于一切的价值观的基本要求是：在观察，分析和处理问题时，一切从人民利益出发，做人民利益的忠实代表，在思想，感情，态度上，真正站在人民群众的一边。具体而言，首先，要真正树立起全心全意为人民服务的思想。其次。要对人民负责，把是否有利于人民，人民群众是否拥护，作为价值选择和利益判断的基本标准。再次，要维护人民的利益，敢于同一切危害人民利益的思想，行为做斗争，敢于坚持真理，坚持原则，坚持正义。

树立人民利益高于一切的观念，坚持集体主义的原则，是对人生价值全部内涵的深刻总结和概括。只有人民的利益高于一切，才能正确地处理自我价值和社会价值的关系，个人利

益和社会利益的关系。只要树了一切从人民利益出发的价值目标，热爱人民，相信人民，依靠人民，尊重人民，想人民之所想，急人民之所急，为人民而所为。

因此，作为团员的我要在学习中不断进步不断的自我完善。