

# 为自己加油的英文 为自己加油读后感(实用6篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 培训学校人事部工作总结篇一

本人于xx年4月任人事培训处处长。一年来，不断加强政治理论业务学习，认真履行工作职责，较好地完成了本职工作。

能积极参加各项政治学习活动，认真学习科学发展观理论，不断提高自己的政治理论水平，用科学发展观武装头脑、指导工作。尊重领导，团结同志。做到公道正派，按规定程序办事，能够把握角色身份，摆正自身的位置，维护本处的团结协作，正确处理好与兄弟处室之间关系。

能严格遵守干部选拔任用管理制度、工资人事制度，按照国家、省、局有关规定和要求做好干部选拔、工资福利、职称评定、人员调配、干部培训等工作。

熟悉国家有关干部人事、工资、职称等方面的政策和规定，积累了比较丰富的专业知识和工作经验，具有处理较复杂业务问题的能力。能自觉贯彻执行党的干部、人事、工资培训政策，有较强的原则性，能认真按照《党政领导干部选拔任用条例》规定的原则、程序和要求，结合本局实际，提出局管干部选拔任用、交流挂职、考核管理的建设性意见，为局党组选准用好干部起到了积极的推进作用。

一、深化干部人事制度改革，加强队伍和基层组织建设

一是加强领导班子和干部队伍建设。在局党组领导下，坚持公开、平等、竞争、择优的原则，创新用人机制，公开选拔和竞争上岗，选拔任用干部。今年通过“双推双考”，为直属三所学校选拔了5名副校长，充实了学校的领导班子，通过民主推荐、组织考察考核，党组研究，提拔任用了局机关7名正处职干部，11名副处职干部，三所学校的党委书记。局机关6名科级干部正常晋级。

二是参与制定直属事业单位人事、工资制度改革实施意见及直属事业单位领导成员绩效工资考核分配办法，对推进直属事业单位人员变身份管理为岗位管理、岗变薪变，调动直属事业单位职工工作的积极性，加快直属事业单位发展做出了努力。

## 二、积极组织开展“创先争优”活动

按照局党组的要求，认真组织制定了《人事培训处党支部深入开展创先争优活动实施方案》，并将方案的目标、任务和措施分解到处里的每一名同志，使大家在工作中有了努力的方向。在创先争优活动中，紧扣“创建学习型党组织，争做安全发展卫士”的活动主题，坚持把解决突出问题、改进工作作风、促进本职工作贯穿活动之中，充分利用处务会和支部学习日认真学习党的基本知识、党纪、政纪条规和安全生产法律法规，到仪征市等地的安全培训机构开展“三走进”活动，帮助指导工作，现场解决培训过程中遇到的困难。

## 三、落实省局“三定方案”。

按照“三定”规定，结合安监工作实际，对机构职能进行了细化分解，进一步明确和加强相关业务处室的职能和责任。目前局8个内设机构已调整到位，13项主要职责得到了科学、合理的分解和细化，处室主要负责人已经配齐，对处及处以下干部进行了交流，内设处室的设置与审批的机构相符，实有人数与编制数和领导职数基本对应，我局“三定”规定的

各项内容已基本完成，在省编委对我局落实“三定”规定执行情况进行评估中得到一致好评。

#### 四、深入开展干部培训教育，不断提高监管监察人员的履职能力

一是协助国家安监总局举办了全国安全生产监管监察系统先进事迹报告会。省局机关、徐州监察分局、直属单位、以及各市安监局共500多人参会。为扩大报告会的宣传效果，将报告会的内容制作xx余份光盘，免费下发各市、县、乡镇安监部门。

二是积极落实机关干部教育培训。组织了32名科以下干部分别参加省组织的“5+x”教育培训；选派了2名处级干部分别参加国家总局党校xx年秋季干部进修班和省委党校第50期县处级干部进修班。组织省局及全省安监和煤监系统干部47人次参加总局各类业务调训任务；组织收看了共12期总局专家视频讲座；开展了全局机关干部保密教育，举办了专题讲座培训，并按要求组织了考试。

### 培训学校人事部工作总结篇二

本人于xx年4月任人事培训处处长。一年来，不断加强政治理论业务学习，认真履行工作职责，较好地完成了本职工作。

能积极参加各项政治学习活动，认真学习科学发展观理论，不断提高自己的政治理论水平，用科学发展观武装头脑、指导工作。尊重领导，团结同志。做到公道正派，按规定程序办事，能够把握角色身份，摆正自身的位置，维护本处的团结协作，正确处理好与兄弟处室之间关系。

能严格遵守干部选拔任用管理制度、工资人事制度，按照国家、省、局有关规定和要求做好干部选拔、工资福利、职称评定、人员调配、干部培训等工作。

熟悉国家有关干部人事、工资、职称等方面的政策和规定，积累了比较丰富的专业知识和工作经验，具有处理较复杂业务问题的能力。能自觉贯彻执行党的干部、人事、工资培训政策，有较强的原则性，能认真按照《党政领导干部选拔任用条例》规定的原则、程序和要求，结合本局实际，提出局管干部选拔任用、交流挂职、考核管理的建设性意见，为局党组选准用好干部起到了积极的推进作用。

一是加强领导班子和干部队伍建设。在局党组领导下，坚持公开、平等、竞争、择优的原则，创新用人机制，公开选拔和竞争上岗，选拔任用干部。今年通过“双推双考”，为直属三所学校选拔了5名副校长，充实了学校的领导班子，通过民主推荐、组织考察考核，党组研究，提拔任用了局机关7名正处职干部，11名副处职干部，三所学校的党委书记。局机关6名科级干部正常晋级。

二是参与制定直属事业单位人事、工资制度改革实施意见及直属事业单位领导成员绩效工资考核分配办法，对推进直属事业单位人员变身份管理为岗位管理、岗变薪变，调动直属事业单位职工工作的积极性，加快直属事业单位发展做出了努力。

按照局党组的要求，认真组织制定了《人事培训处党支部深入开展创先争优活动实施方案》，并将方案的目标、任务和措施分解到处里的每一名同志，使大家在工作中有了努力的方向。在创先争优活动中，紧扣“创建学习型党组织，争做安全发展卫士”的活动主题，坚持把解决突出问题、改进工作作风、促进本职工作贯穿活动之中，充分利用处务会和支部学习日认真学习党的基本知识、党纪、政纪条规和安全生产法律法规，到仪征市等地的安全培训机构开展“三走进”活动，帮助指导工作，现场解决培训过程中遇到的困难。

按照“三定”规定，结合安监工作实际，对机构职能进行了细化分解，进一步明确和加强相关业务处室的职能和责任。

目前局8个内设机构已调整到位，13项主要职责得到了科学、合理的分解和细化，处室主要负责人已经配齐，对处及处以下干部进行了交流，内设处室的设置与审批的机构相符，实有人数与编制数和领导职数基本对应，我局“三定”规定的各项内容已基本完成，在省编委对我局落实“三定”规定执行情况进行评估中得到一致好评。

一是协助国家安监总局举办了全国安全生产监管监察系统先进事迹报告会。省局机关、徐州监察分局、直属单位、以及各市安监局共500多人参会。为扩大报告会的宣传效果，将报告会的内容制作xx余份光盘，免费下发各市、县、乡镇安监部门。

二是积极落实机关干部教育培训。组织了32名科以下干部分别参加省组织的“5+x”教育培训。选派了2名处级干部分别参加国家总局党校xx年秋季干部进修班和省委党校第50期县处级干部进修班。组织省局及全省安监和煤监系统干部47人次参加总局各类业务调训任务。组织收看了共12期总局专家视频讲座。开展了全局机关干部保密教育，举办了专题讲座培训，并按要求组织了考试。

## 培训学校人事部工作总结篇三

### 一、操作工培训

20xx年末至20xx年x月公司对饲料车间进行了技术改造，采用了新的生产设备和新的生产工艺，增加了特种饲料生产线，对膨化饲料生产线行了改造，在设备的集中控制方面与以往有了很大的进步，电脑实时控制生产流程，粉碎、制粒、打包等机械的操作工艺也有了较大的变化。因此，对操作人员的要求也相应有了较高的要求。根据劳动安全监督管理部门的要求，今年对铲车工、锅炉工、电工、电焊工等操作工种安排进行操作证初、复审培训，通过培训，在理论和实际操

作以及安全生产等方面有了一定的提高。通过案例讲解、岗位规章学习和实际操作训练达到应有的技术水平。

## 二、安全培训

安全生产对企业的生产经营十分重要，公司对安全工作常抓不懈。在安全月的宣传教育活动中，对员工进行安全生产教育，通过事例讲安全，重申各生产岗位的操作规程，完善三级安全教育。今年组织人员参加了供电部门的电力线路进网许可证培训、企业安全员上岗证培训。

## 三、学习《饲料和饲料添加剂管理条例》

20xx年xx月国务院公布了《管理条例》，并将于20xx年x月x日正式实施。公司组织技术、品管、生产部门的负责人进行了学习。通过逐条学习对照，找出不足，按条例要求进行建章立制，对饲料的包装、标签等进行清理，整顿饲料生产环境，建立饲料质量追溯体系。通过学习、整顿、整理，在上级饲料主管部门的多次检查中都获得好评。

## 四、继续教育和专业培训

根据有关部门的要求，今年安排了财务人员、统计人员行了继续教育培训，以网上学习的方式，学习小企业会计准则、企业内部控制规范、企业纳税管理、企业纳税实务及会计核算、会计法及会计职业道德、劳动工资及工业企业统计实务、统计法律法规等课程。在会计与税法差异分析处理、工业企业财税处理、企业内部控制规范、税收处理、统计的准确性等方面有了新的提高。财务、统计人员的知识和技能有了进一步的更新。

今年还对公司政工人员和劳动保障人员组织参加了相应的业务培训，掌握了新的方针政策，提高了他们的工作能力。今年公司的人员培训虽然做了一定的工作，取得了一些进步，

但离目标要求还有差距。明年还应在全员培训方面作出安排，加强各岗位的技能培训，增强企业的人力资本，提高企业的生产力水平。

## 一、培训工作情况

20xx年我部与培训部协作共举办了新入职员工消防培训34期，共923人，每届培训合格率达9%以上，基本达到了目标要求；内部员工培训9次(其中包括全公司处置突发事件培训2次，员工消防知识3次，消防实战练习3次，参训人员达245人次。

## 二、培训情况分析

3、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式□20xx年的培训工作，我们主要采取幻灯片、实践训练和理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

## 三、培训工作存在的问题与不足

4、作为部门的培训副主管，个人的授课技巧不高、制作课件水平不足、知识面也需要亟待提高。

上至管理层下至一般员工都是抱着当一天和尚撞一天钟的思想，这对部门的建设和发展起到了阻碍，更不敢谈规范、更不能说正规。

## 七、对来年的展望

4、改变安全管理部的培训计划，按照每月计划对保安员进行岗位培训，对保安一线岗位做好培训工作。做到实际工作培训，分阶段、分内容进行考评，以期望通过培训提升整体素质、服务水平、业务技能，让公司满意、让顾客满意、让部门领导满意。

正如毛主席所说“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我们还有很长的路要走下去，只有坚持把“以工作为首要、以培训为目的、以安全为重心”才能使我们的工作走上规范步入正规，当然也更加期望在新的一年中有新的开始、新的进步、新的目标和以崭新的面貌来迎接新的挑战！

## 培训学校人事部工作总结篇四

1、做好调查摸底工作。以乡镇、村团组织为基本单位，把农村青年的基本情况摸清摸细，建立数据资源库全面掌握我县青年劳动力的基本情况、求职要求和转移就业动态，并建立和完善跟踪服务机制。根据调查摸底情况，制订出具有针对性的培训计划。参加培训的学员原则要求年龄在35周岁以下，具有初中以上文化程度，具备一定相应服务技能，有外出务工意向的青年农民。

2、做好培训项目申报。团县委根据xx农村的实际情况，制订了符合本地区农村青年需求，又具有实际操作性的农村青年人才培养项目，并积极向团省委申报。

3、制订培训制度和计划。培训制度和培训计划是培训工程开展的保证，为确保培训工程有制度可依，有措施可循，团县委还制订了一系列培训制度和措施，并预先对每个乡镇开展内容进行了计划和部署，确保培训工程顺利圆满的完成。

4、做好培训资金筹措工作。为确保培训工程开展有足够的资金保障，团县委通过各种途径，积极向上级部门、相关部门争取培训资金支持，同时还主动寻求、联系愿意为农村青年提供能培训、就业帮助的企业、机构，以双赢的原则积极与他们进行合作，为农村青年人才培养工程开展提供便利。

xx年一共办班8期，培训青年612人。其中农村职业技能培训8期49人，农村适用技术培训2期122人。发放各类培训证书32



本，通过培训转移就业325人。在今年的“农村青年人才培训工程”中，我们结合xx实际，探索四种培训模式，即直接办班、订单培训、联合办班、长期办班。

1、团县委直接主办培训。利用天天青少年活动中心□xx农村青年中心的场地、大学生志愿者人才优势，举办计算机培训班□xx年一共自主办班两期，培训学员7人，所有培训学员都通过人事局组织的考试。

2、订单培训。根据企业需求，开展订单培训。通过订单培训，切实加强工岗信息匹配，使广大青年解决就业的后顾之忧□xx年，和xx万客隆超市、金根超市联合一共举办培训班3期，培训学员17人，采用的教材既体现为超市输送员工的客观实际，有体现提高员工劳动技能社会要求，所有学员经人事局组织考试合格后全部到企业工作。

3、与社会培训机构联办。为了提高培训的面和增强培训效果，和新世纪电脑培训学校、壶镇职业高中联合举办电脑培训班3期，培训学员25人。大部分学员经培训后通过人力资源服务中心，找到满意的工作。

4、长期办班。和xx技工学校□xx康恩贝生物制药有限公司一起，联合举办蓝色希望爱心助学班。根据浙江xx康恩贝生物制药有限公司所下定单培养人才，学生培训期为三年，第一年上有关公共课，第二年企业派出师资上专业课，第三年到企业实习。学生毕业后考试合格可获得职高文凭，并可安排到浙江xx康恩贝生物制药有限公司工作。目前共有学员37人。

在培训中我们做到四结合，充分整合社会资源为我所用，不但提高了培训数量、质量和效益，而且增强了团组织的影响力，大大提高团组织的凝聚力和吸引力。

1、与县农村劳动力转移培训相结合。除了团省委下拨的经费

以外，还有很大的缺口。我们积极和县人事局沟通，将我们的培训纳入到县农村劳动力转移培训中，今年共争取培训经费4668元。

2、与青年创业行动相结合。通过农村青年中心的人力资源中心，帮助培训过的青年优先实现就业，共安排就业325人。此外进行一系列后续服务，如进行劳动维权等，切实维护青年的权益。

3、与增强共青团员意识主题教育活动相结合。我们专门举办了一期团支部书记培训班，不但进行计算机培训，而且专门请人上团课，开展增强团员意识主题教育活动。在团员青年比较集中的培训班中，我们建立了临时团支部，开展增强团员意识主题教育活动。培训学员实现就业以后，我们积极帮助进行团员关系的转接。在原来没有团组织的万客隆超市，学员经培训到超市工作后，我们指导建立了团支部。

4、与爱心助学行动相结合。我们举办的“蓝色希望”爱心助学扶贫班以解决农村贫困学生就业，减轻农村贫困学生经济负担，培养技术性人才，实现农村劳动力转移为目的，探索爱心助学的新形式。扶贫班学费采取“四个一点”的办法解决。团县委对每一个学生从爱心助学款项中补助3元/年，康恩贝生物制药有限公司拿出4万元设立奖学金和助学经，技工学校每学年减免学费3元。

总之，通过一年多来的农村青年培训工程的开展，培训工作初显成效，xx县农村青年的就业难题也得到一定缓解，并为今后的培训工作深入开展积累了经验。

## 培训学校人事部工作总结篇五

××分行党校通过举办党校主体班，在实践中探索了一条“依托地方资源、突出央行特色、改进教学管理、提高培

训效果”的党校办学思路，提高了分行党校的整体工作水平。

按照总行党校全年工作部署，制定《××分行党校2015年度培训计划》，按计划分别于三月下旬和五月下旬举办了第二、三期××分行党校主体班，共对98名近两年新提拔的副处级领导干部进行了40天的脱产理论培训。学员经过理论辅导、经济金融热点问题讲座、实地考察等不同阶段的学习，回到单位后，结合本地工作实际情况撰写了调研论文，分行党校对第二、三期党校主体班调研课题及学员论文进行评估，学员们完成了专题调研报告7篇，毕业论文98篇，经分行党校组织的专家审阅，推荐优秀论文42篇，论文优秀率为43%，理论课考试优秀率达94%。通过接受党校教育，领导干部的党性修养、政治理论素质和依法履行职责的能力进一步增强。

## 二、加强对辖内各级领导干部的理论业务培训

### 1. 举办领导干部先进性教育培训班。

根据辖区先进性教育活动的需要，按照分行党委的要求，我们于8月中下旬在北戴河举办了一期××分行辖区处级党员领导干部先进性教育培训班，此次培训班共有77名学员参加培训，其中包括××分行党委组织部、呼和浩特中心支行党委班子成员13人、辖区32个地市中心支行党委书记及机关党委书记64人。培训班采取专家辅导、观看讲座录像、集中自学等方式，针对保持共产党员先进性教育活动有关内容进行培训，并在学习结束前组织全体学员参加了以《党章》为主要内容的开卷考试。

### 2. 组织各级领导干部参加业务培训。

在开展理论教育的同时，我们进一步加强了对各级领导干部的业务培训：一是在4月，推荐分行机关和省会中心支行12名行领导，分2期参加总行组织的副厅局级分支行领导干部高级研修班；二是在5—6月，推荐32名地市中心支行副行长，分3

期参加总行举办的中心支行行长业务培训班；三是在3—5月，推荐38名县支行行长参加总行举办的第五、六期县支行行长培训班；四是于4月初至6月末在保定金专分三期举办了县支行副职培训班，组织辖内240名县支行副行长、纪检组长针对中央银行新业务、宏观经济与货币政策、金融稳定与金融服务、金融会计管理与财务分析、金融法规、金融改革热点问题、领导科学等内容进行脱产学习。培训结束后，组织学员结合各地实际工作撰写结业论文，并对240篇论文进行打分评优。

### 三、在大力开展辖内岗位任职资格培训的同时，开展各类专项业务培训

1. 按照总行统一规划，做好岗位任职资格培训考核的各项相关工作。

为了进一步在辖内做好岗位任职资格培训考核的宣传动员工作，促进××分行岗位任职资格培训考核工作规范顺利进行。我们一是在辖区征求《岗位任职资格培训和考核实施细则》（讨论稿）的意见，整理上报总行；二是制定《中国人民银行××分行岗位任职资格培训三年规划及考核实施方案》、《中国人民银行××分行岗位任职资格考核实施办法》等若干办法，推动辖区岗位任职资格培训考核各项工作制度化、规范化；三是在全辖发放并统计岗位任职资格与电大学历续读项目问卷；四是推荐机关及辖区干部参加岗位任职资格培训考试法律科目的师资培训班；五是按照总行要求，在辖内证订新出版的岗位任职资格公共科目培训教材并组织学习。

2. 利用省会中心支行培训资源，开展全辖业务培训。

在2004年利用省会中心支行培训资源开展全辖业务培训的成功基础上，我们在9月下旬和10月下旬，分别在太原和石家庄举办了国库业务培训班和金融稳定业务培训班，期间邀请总行业务司局和分行有关处室领导，通过讲座和研讨的方式，

针对新业务以及工作中的热点和难点问题，对163名辖内业务干部进行了培训，收到了较好的培训效果。

#### 四、开展高层次培训，培养复合型、研究型人才

##### 1. 积极推荐干部参加国际交流项目培训。

为全面提高辖区各级领导干部和业务骨干素质，开拓视野，培养复合型人才，我们积极推荐辖内干部参加总行各类国际交流项目的培训。一是推荐分行和省会中心支行4名副行长参加总行在德国举办的二期货币经济学及国际银行业务培训班；二是推荐7名辖内地市中心支行行长参加总行在香港举办的三期金融市场高级研讨班；三是推荐4名干部参加总行国际司的德国发展基金会项目面试、3人参加澳大利亚奖学金项目面试、3人参加日本奖学金项目面试、2人参加英格兰银行奖学金项目面试。

##### 2. 加大英语培训力度。

##### 3. 加强对辖内中高层次专业技术人才的培养。

为提高辖区专业技术人员业务素质，便于加强岗位交流，针对部分职工现有职称与所从事专业不对口，以及某些业务骨干具有往其它专业发展潜力的情况，我们一是于3—4月在保定金专举办了一期24天的全国会计师资格考试考前培训班，共有辖区干部47人参加培训；二是在10月初在保定金专举办了一期20天的全国经济师资格考试考前培训班，共有辖区37名干部参加培训。

#### 五、鼓励干部参加各类学历教育，规范学历学位变更认定工作

##### 1. 鼓励、引导干部通过自学提高学历层次。

## 2. 开展全辖学历学位变更认定工作

### 六、做好金融专业英语证书考试××考区的各项工作

根据2015年全国金融专业英语证书考试工作会议精神，布置××考区2015年度考试工作。在今年的考前准备和考务工作中，我们更新工作思路，改变以往独力承担报名考务工作的做法，在南开大学开设考点，并与南开大学和\*\*财经大学合作开展面向考生的考前培训。5月28、29日在南开大学顺利地组织了考试，经过统计，2015年共有有727人报名参加考试，337人次通过考试，分别是2004年报名人数和通过人次的三倍，报考人数也是××考区历史上人数最多的一次，进一步扩大了考试的社会影响。

为了配合全员岗位任职资格培训考核工作的开展，我们在辖内积极开展基础数据的摸底统计和培训考核试点单位的调研工作，一是定制统一的摸底调查表发放到各级中心支行，按照岗位任职资格考核的不同专业统计参加考试人员，并将参加考试人员分成三批参加不同年度的考试；二是针对基层行如何开展岗位任职资格培训考核工作以及相应的奖惩激励措施等课题开展广泛的工作调研，将优秀的调研文章装订成册。

怀着期待与好奇，终于迎来了新入行员工培训。从小到大，我们学习了无数课程，历经十年寒窗，参加了多少培训多少考试，但这次的岗前培训对我们的意义是空前的，它作为一个过渡，一个桥梁，让我们从学习走向实践。我们收获的远比想象中的丰富。

参加完培训，我最深刻的感触就是觉得自己十分幸运。这个培训班是建设银行内蒙古区分行有史以来举办的最系统化全面化的一次。人力资源部投入了大量的人力、财力，聘请到专业人员给我们进行拓展训练和礼仪指导，同时又请到了区分行多位经验丰富的领导以及优秀员工，短短的十几天内，把我们凝聚在一起，学习了银行的基本情况，融入了建设银

行这个大集体中。作为一家国有商业银行，建设银行经过大规模财务重组、完善治理结构、再造业务流程、引进战略投资者等一些列股改环节，最终成功上市，这具有深远的意义。建行成功上市的经验对中行和工行等上市都极具有参考价值，同时也证明了国际资本市场对中国国有商业银行股份制改革成功的认可和对其未来充满着信心，而对于我们刚入职的新行员来说，刚从学校毕业就能进入这样一个规范化、国际化的大型商业银行，是多么的荣幸啊。有人说：小胜靠个人，中胜靠团队，大胜靠平台。而建设银行就是这样一个优秀的平台。在这里，我们将与建设银行共同发展，把个人的职业规划与建设银行的发展融合在一起，共同实现腾飞。

人力资源部的领导和同事们对这次培训做了相当合理的计划。我们首先迎来的是为期两天的拓展训练。时间虽短，相信每个人都留下了深刻的印象，甚至终生难忘。怀着好奇而又激动的心情我们来到了九州方圆拓展训练营，而接下来的训练，远没有我们想象中的轻松。开营仪式过后，我们迅速组成了四个团队。接下来的任务是用几十分钟的时间进行团队组建，包括选出队长、队秘，绘制队旗，确定队名队训和队歌，最后再排练出一个有团队代表性的展示。经过简短的自我介绍大家立刻融入到团体中，集思广益，各尽所能，把我们的团队展示搞得有声有色。接下来迎来了我们的第一个项目：信任背摔。挑战队员站在1.5米高的台子上，背对着队友摔下去。

要求台上的队员心里对别人没有丝毫的戒备和猜忌之心，把自己完全地交给别人，而接应的队员在接应的一刹那，则向我们展示出了最好的“值得信任”的例证，就是不管自己有多困难，都会把别人交付的事情办好。当我们背对着大家时，心里总会产生本能的恐惧，但是当听到队友鼓励的呐喊声，心里的信任与感激之情战胜了恐惧，相信每个人的心里都有这样的想法：尽量笔直的摔下去，为队友减轻负担。简单的一个动作，难以克服的是心理障碍，我们战胜了自己，挑战成功，摔下那一刻的感觉是那么幸福，这种信任与被信任是一种伟大的精神，是在极其优秀的团队中才能感受的到。在

接下来的训练项目中，无时无刻地笼罩着团队协作的气氛，从“一人触电，全体重来”的超级电网，到“二人相互托举、提携，团队后方支援”的天梯，从“群策群力，迎难而上”的团队营救，到“众音合则成乐，众人合则成邦”的瀚海求生，没有一种是离开团队的。

即使在天桥这样的单人挑战项目中，也是全体队员一起为同伴加油鼓励，没有一个人漠然视之。在分享心得时许多队员感慨地说：“今天如果不是有队友的鼓励，我不可能完成这个项目。”因为团队精神的作用，我们完成了自己无法完成的任务。尽管我们没有在体力上帮助同伴，但团队精神使他增添了勇气和力量。翻过毕业墙的那一刹间，队员们、战友们的眼里都滚动着泪花，我们用我们的勇气、魄力、关爱、协作、智慧以及奉献真真正正的做到了“挑战自我，熔炼团队”。

紧张而充满挑战的拓展训练结束后，我们回到了宾馆，开始了为期八天的银行相关业务知识学习。宽敞的会议室，舒适的坐椅，桌子上的姓名牌、矿泉水，点点滴滴都体现着区分行领导们对新员工的关爱，体现着建设银行的“以人为本”。如果说拓展训练培养的是一种工作精神，那么业务学习培养的是我们的工作能力，只有掌握好了这些基本操作才能开展好银行业务。在第一堂课上，人力资源部的樊总给我们讲述了中国建设银行的历史沿革，从1954年10月1日中国人民建设银行宣告成立，到今天中国建设银行成功上市，经历了“三起三落”的反复，在这期间，建设银行曾控制着在中华人民共和国的国土上进行的每一项重大工程的建设资金。

作为一名建行人如果不了解建行历史，就如同一个中国人不知道国旗国歌一样可悲，不论我们今后在什么岗位，从事什么工作，都必须了解建设银行史，伴随着建设银行股份制改革成功的伟大历史阶段，把我们的事业融入到这短辉煌的历史中。接下来的几天里，我们学习了建行主要产品、个人金融发展战略、银行相关法律知识、员工行为规范等理论，对



银行几个主要部门的业务情况有了初步的了解。作为一名建行员工，我们每天要以金钱和数字为工作对象，这需要时时处处的细心谨慎、诚实守信、守法合规、勤勉尽职、对每项工作负责到底。同时作为一名新行员，我们应该学习法律知识，加强风险防范。面对国有商业银行、外资银行争夺市场，建设银行需要提高服务质量，加强品牌建设来提高自身竞争力，而这除了要制定相关法规外还需要每个行员以热情饱满的精神对待每天的工作，以灿烂的笑容面对每一位客户。培训课上，我们花了大量的时间来学习柜面业务操作流程，包括对公业务和对私业务，这是我们大部分人入职后要从事的工作，两位前辈总结她们多年的经验为我们编制教材，制作幻灯片，把枯燥的流程用精炼的语言讲述出来，为我们今后工作的开展引领了道路。

这次的培训汇集了许多领导和前辈的智慧和辛勤劳动，他们总结了自己十几年甚至几十年的工作经验，让我们在如此短暂的时间里学习到了银行主要业务知识，把我们领进了建设银行的大门，同时也让我们领略到了优秀建行人的风采。

短暂的培训结束了，我们将被分到不同地区的岗位上开始工作，十天的时间大家培养了深厚的感情，不在乎时间的长短，我们重视的是共同的经历，也许只有在这样优秀的平台上才能迅速培养出优秀的团队。十天虽然短暂，但是这次培训对我们来说是人生重要的转折，它把我们象牙塔带入了职场，使我们从一个青涩的学生走向一个有责任心、充满自信的职业人。每个人都收获颇多，希望大家把这一份激情，信任，感激与责任带到未来的工作中，踏踏实实的走好每一步，与建设银行共同发展。