

小学德育活动方案上学期 小学德育活动方案(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇一

中国通史是对中国历史发展过程的全面梳理和总结，对于了解中国文化和社会发展具有重要意义。在学习中国通史的第一章之后，我深感历史的重要性和价值。本文将围绕中国通史的第一章展开，就历史的连贯性、中国古代社会的形态、中原地区的崛起、中原文明的传播以及中国古代的世界观与道德观等方面进行分析和体会。

首先，在学习中国通史的第一章时，我深切体会到历史的连贯性。中国是一个源远流长的文明古国，有着数千年的历史，而中国通史将其分为各个时期，每个时期都是前一时期的延续和发展。历史的连贯性使我们能够更加系统地了解中国历史的演变过程，从而更好地把握中国古代社会的各个方面，例如政治、经济、文化等。正是由于历史的连贯性，我们才能够更加深入地研究中国历史，并从中获取更多的启示和智慧。

其次，在学习中国通史的第一章时，我对中国古代社会的形态有了更深入的认识。中国古代社会分为奴隶社会、封建社会和资本主义社会等不同的阶段，每个阶段都有其特定的社会组织形态和生产方式。通过学习中国通史的第一章，我了解到中国古代社会的基本特点和特殊之处，例如封建社会的宗法制度和礼仪制度，这些都是中国古代社会独有的文化特

征。这些特点和特征对于我们理解中国古代社会的发展和演变，以及分析中国文化的内在逻辑具有重要意义。

第三，在学习中国通史的第一章时，我认识到中原地区的崛起对中国历史的发展产生了深远的影响。中国古代社会的中心地带位于中原地区，因为其地理位置和自然资源的丰富，中原地区成为各个王朝的中心和政治经济的核心。中原地区的崛起推动了中国历史的进程，决定了中国历史的走向和发展。从夏、商、周到秦、汉，再到隋、唐等朝代，中原地区始终是中国历史的重要动力和推动者。

第四，在学习中国通史的第一章时，我了解到中原文明是如何传播到其他地区的。中原文明作为中国古代最具影响力的文明之一，对于中国历史的发展和演进产生了深远的影响。中国古代的中原文明通过各种途径传播到其他地区，例如战争、移民、商业贸易等。中原文明的传播不仅带动了经济的繁荣和文化的交流，还推动了社会秩序的稳定和统一。

最后，在学习中国通史的第一章时，我认识到中国古代的世界观与道德观对中国历史的影响和塑造。中国古代的人们形成了独特的世界观和道德观，例如天人合一、养生、修身齐家治国平天下等思想。这些思想观念对于中国古代社会的发展和演进起到了重要作用，也成为中国文化的独特标志。了解这些世界观和道德观有助于我们更加深入地了解中国历史和文化，对于今天的社会生活和价值观念也具有重要的启示意义。

综上所述，中国通史是了解中国历史发展的重要工具和手段，在学习中国通史的第一章之后，我对历史的连贯性、中国古代社会的形态、中原地区的崛起、中原文明的传播以及中国古代的世界观与道德观等方面有了更深入的体会。相信通过学习中国通史，我们能够更好地理解中国历史和文化的瑰宝，也能够从中汲取智慧和思考我们自己的时代。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇二

妈妈给我买了一套《中国通史》，我很喜欢，因为我一向沉迷历史，钻进去就不出来了。

这套书有六本，书非常厚又重，封面是洋红色的，中间一条黑框闪闪发亮，又用金色绘出四个大字：“中国通史”！黑框上面和下面都用金线缝了，一看就很醒目。

我先把六本书扫了一遍，特别是秦二世如何夺取王位，他杀了兄弟扶苏太子，与赵高狼狈为奸，残害百姓；秦始皇在驾崩前，曾命李斯和赵高写信给扶苏太子，要他离开边疆赶到京城咸阳即位。但是胡亥拉拢李斯和赵高密谋篡位，还逼扶苏自杀。

二世认为现在天下太平，不用忙于朝政，应该专心享乐，他从各地调来几万囚犯和农夫大规模修筑秦始皇的坟墓，先把铜铸(zhu)化了倒进去，再把水银灌下去，最后居然把所有造坟的工匠都埋在墓道里，不让一个人活着出来。之后他花人力建造阿房宫，为了让自己住得更舒服、华丽，他不惜一切，搜刮民脂民膏，过着花天酒地、醉生梦死的生活，所以秦末才爆发了烽火连天的农民起义。秦始皇建立起来的秦朝江山可谓宏大，但是却因为二世的昏庸无道、荒淫无度而葬送在胡亥的手里。

这套书可谓是我心中的疑问揭开了：秦朝为什么会失去江山呢？这就是因为朝廷大肆剥削压迫人民，导致百姓苦不堪言，农民起义纷发而使秦朝被灭亡。

《中国通史》让人知晓历史、明白道理，我向你推荐她，开卷有益啊。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会

篇三

中国通史是我国历史上最权威的通史之一，《中国通史集》是对中国历史进行全景式梳理和展示的权威性著作。阅读这本书，我深深体悟到了中国历史的辉煌与灿烂，也对于中国文化的传承与发展有了更加清晰的认识。下面我将以五段式的形式，分享一下我对于《中国通史集》的心得体会。

首先，中国通史集给我带来了对于中国历史连贯性的深思。过去，我对于中国历史的认知多是零散的，只知道一些知名的历史事件和人物。但通过阅读中国通史集，我才能够将这些事件和人物有机地连接起来，形成一个完整的历史时间轴。从先秦时期的孔子和荀子到明清时期的李斯和王阳明，每个人物都是中国历史演进的关键节点。这种对于历史的全景式观察帮助我更好地理解了中国历史发展的规律和内在逻辑。

其次，我从中国通史集中了解到了中国历史的辉煌成就和灿烂文化。无论是秦始皇统一六国、开启了统一中央集权的道路，还是唐朝的盛世以及宋朝的科技繁荣，每个时期都有着不可磨灭的历史印记。尤其是在中国通史集的介绍下，我对于中国文化的魅力有了更加深入的认识。我了解到中国的四大发明给世界带来了巨大的贡献，如造纸术、指南针、火药和印刷术，这些都是人类文明发展史上的伟大成就。中国通史集在展示中国历史的同时，也展示了中国文化的博大和独特之处。

第三，通过阅读中国通史集，我对于中国历史中的各个朝代和历史事件有了更加深入的了解。书中对于每个时期的政治、经济、文化等方面都进行了详细的介绍，让我的知识面得到了拓展。例如，我以前只知道唐朝是中国古代历史上的盛世之一，但通过中国通史集，我才了解到唐朝的文化繁荣和对外交往的广泛，以及唐朝带给后世的影响和启示。同时，对于历史中的重大事件如秦始皇焚书坑儒、农民起义等，我也

有了更加全面的了解。

第四，中国通史集让我意识到中国历史中的一些断层和重要性。在阅读的过程中，我发现有些朝代或者事件被提及的时间较短，甚至只是一笔带过。这让我明白了要更全面地了解中国历史，并探究其中的原因和影响。例如，中国通史集较少着墨对于新文化运动的介绍，而这场运动在中国历史上有着重要的意义。这些断层和重要性让我对于历史的研究产生了浓厚的兴趣，也激发了我进一步探索中国历史的欲望。

最后，通过阅读中国通史集，我对于中国历史的长远性有了更加深入的理解。历史是一个连续发展的过程，每一个朝代都承前启后、衍变发展。了解历史可以让我们认识到曾经的辉煌与失败，从而更好地把握现在和未来的发展方向。中国通史集帮助我从时间尺度上把握中国历史的连贯性，让我明白历史的价值和意义，引发了我对于历史研究的激情。

综上所述，通过阅读《中国通史集》，我对中国历史有了更加全面和深入的了解。这本书不仅仅是一部记录历史事件的著作，更是展示中国文化瑰宝和辉煌成就的大全。通过这本书，我深深体会到了中国历史的辉煌与灿烂，也对于中国文化的传承与发展有了更加清晰的认识。对于中国历史的认知不仅可以让我们更好地把握当下和未来的方向，更是对于我们身份认同和文化自信的一种体现。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇四

闲暇之余，读了吕思勉先生的《中国通史》，此书是历史爱好者的良好入门读物，从婚姻到军事，从政治到科技，涵盖社会的各个方面，读来受益匪浅，引人深思。自己本身对历史感兴趣，但仅存的那点历史知识荒废多年，《中国通史》使我又重燃了历史兴趣，趁着假期，游历了书中提到的一些地方，感触颇多。

中秋节，去看了人祖庙，国庆节期间又游览了太昊陵，跟随伏羲氏的脚步从天水追到周口。祖先不畏艰难险阻，为了生存和繁衍，战胜大河的泛滥，融合不同的族群，迈着艰难的脚步，才发展成我们现在的国家。

从关西到豫东，从关中平原到华北平原，祖先在这片土地留下太多的脚印。工作地和家乡分处陕西和河南，一个美曰“中华民族的父亲”，一个美曰“中华民族的母亲”，每年都要沿着连霍高速在“父亲”和“母亲”之间走上几趟，不曾留意过沿途的风光，总觉得太过乏味，审美疲劳的黄土，普通甚至略显破败的村庄，跟那些雄奇的雪山、美妙的瑞士风光相差太远。然而，仔细品味，这一路，并非这么简单。沿途四个古都，西安（咸阳）、洛阳、开封、郑州，短短五百多公里，中国八大古都有其四，再加上宝鸡的周秦故地，中国宋之前的王朝都城几乎全部囊括其中，这是一条了不起的路线。再往前追溯，天水的大地湾遗址、西安的半坡遗址、澠池的仰韶、偃师的二里头、郑州商城遗址，一连串的大遗址，在史学界都曾引起轰动。这是祖先走过的路，在这条线路中我们会清楚地知道我们从哪里来。

这段路程是丝绸之路的东线延伸，正是有了从长安向东的这条路，才使得向西的丝路走的更远。这是文化交融之路，佛教东传与中国文明西渐均是由此路流转。天水麦积山、洛阳龙门，中国四大石窟，这段路程有其二。沿着这段路再向东，便是孔孟之乡，姜尚、管子、老子、庄子均是在这条线路上进行生长和活动，中华文明的奠基者多半都分布在这条线路上下，知道血脉从哪里来才会明白灵魂向哪里去。

伏羲生于天水葬于淮阳，连起了东西文化的土壤，夏从西向东统一散乱的部落，商从东方崛起取代西方的夏，周盛于西岐，从西方伐商，取而代之，又被从东方迁徙至关外的秦取代，起于东方的刘邦又攻破西方的秦，随后历经几百年混战，一直到西方的关陇集团崛起建立隋唐，东方的赵氏又在混乱中建立宋朝，至此，东西方文化、政治的更替告一段落。近

一千年历史基本演变为南北方的抗衡，北方的元被南方的明所破，生于白山黑水之间的清人入关又打破南方建立的大明，然后南方的革命志士又将最后一个王朝葬送，最终，中国共产党带领人民开启新的篇章。

吕思勉在《通史》指出近代中国有两种潮流潜伏着，一曰南方势力的兴起，一曰全国皆兵制的恢复。“作历史的人，一定要认此为划时代的大转变，是毫无可疑的”，“在中国，受世界交通影响最早的是南部，和旧文化关系最浅的是南部，所以改革的源动力，全出于南方；南方始终代表着一个开明的势力”这种判断，从近当代中国史的发展可以得到印证。然而，无论是南方还是北方并不重要，重要的是解放思想。如若北方能够解放思想，打破藩篱，则照样可以引领发展，在中国历史中独领风骚。

“民族是论文化的，不是论血统的”，吕思勉先生在《通史》中这样认识民族，实是高论。中国历史，少数民族与汉族在战争与和平之间交流融合，最终都接受了汉文化，当然，汉文化也不断对少数民族文化兼收并蓄，才形成了我们独特的中国文明，中国文明才有了永不断流的活水，成为了世界上未有间断的原生大国文明。

在中国近现代史中，中国文明与西方的交融从陆路转入海上，逐步发展至天上、网上，文明的冲突也伴随着交流途径的转变，由内而外全面转移，一直持续到当今。

如何在新的环境中强大自我，沿着祖先的脚步战胜困难，是一个新的命题。如何继承并发扬、丰富我们的文化，是每个中华子孙都应该思考的疑问。仔细想来，我们当下面临的困难，与我们祖先经历的生死存亡相比，并不足为惧，只要上下一心，我们依旧会像祖先一样披荆斩棘，浩浩前行。

在历史长河中，虽然我们个体如沧海一粟、如一片扁舟，但正是我们每个人的所思所想，所作所为才构成了我们以前的

历史，也将构成以后的历史。不管有意无意，我们每个人都是历史的参与者，我们都在书写历史，我们能做的就是尽职尽责工作，多思古今，多虑国家，安心而行。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇五

中国通史是中国大陆最经典的历史纪录片之一，共有80集，涵盖了从夏朝的三皇五帝到中华人民共和国建立的一段历史。而其中第九集则是在讲述唐朝盛世时期的历史。在观看这一集之后，我对唐朝时期的政治、经济、文化和社会等方面有了更加深入的了解和认识。以下是我的心得体会。

第一段：唐朝时期政治制度的优越性

唐朝时期的政治制度极为完备，不仅制度健全，服务于社会的各种政策和法律信息也十分完善。唐朝实行科举制度，科举考试公平、公正，任何有才华、有能力的人都可以通过考试获得官职，这也促进了社会文化的发展。同时，唐朝时期还实行了朝贡制度，这个制度推动了唐朝与周围国家的交流和合作。这种政治制度的完备性不仅增加了对国民的统治，而且也奠定了中国政治制度的基础，这在中国历史上是十分难得的。

第二段：唐朝经济的繁荣和发展

唐朝时期的经济十分繁荣和发达，这主要是因为唐朝时期的“丝绸之路”在其发展过程中影响了世界的贸易和文化交流。唐朝时期的农业和手工业发展得越来越好，加之市场经济的形成，物资的交流得到了很大的提升。同时，唐朝还推行的新的货币制度是唐代经济繁荣的重要因素之一。唐朝的经济发展得到了很大的推动，这为中国的历史文明和文化交流做出了重要的贡献。

第三段：唐朝时期文化的巨大影响

唐朝的文化影响力不仅止于中国，而是遍布整个亚洲甚至于世界。唐朝时期的文化在艺术、哲学、文学、诗歌等方面都达到了很高的成就，这些成就都将承之以光照亮未来的方向。唐朝的文化影响力非常重大，例如在唐代诗歌和唐代文学中，德成风雅，人文关怀，这都表达了唐朝文化健康完善的一面。

第四段：唐朝社会的阶级分化

尽管唐朝是一个国力强大、经济繁荣、文化荣耀的时代，但唐朝社会的阶级分化也亟待重视。唐朝时期的帝国结构复杂、中央集权文化影响力大，但社会的不平均是造成社会阶级分化的难点之一。唐朝时期社会阶级分化现象较为普遍，部分地区的贵族特权和农民贫困，以及贵族的高度优越感，很多时候会让唐八家、风虎子等成为摄政权的代表，这也使得唐朝社会的阶级分化日益严重化。

第五段：唐朝时期对中国历史的重要影响

唐朝时期具有极其重要的历史地位，在中国历史中也占据了一个重要的位置，对中国历史的发展和进步有着深刻和重要的影响。从政治、经济、文化、社会等方面，唐朝都发挥了重大的影响力，远远超出了历史上其他时代。唐朝对中国历史的影响不仅体现在历史上诸多成果与领先地位，而且也为中国历史发展中其他时期奠定了基础。

总之，唐朝是中国历史上一个非常重要、充满着活力和光彩的时期。在历史记录片《中国通史》的第九集中，我们可以看到唐朝时期的辉煌和繁荣，可以看到唐朝时期的政治、经济、文化和社会的发展。唐朝时期的经验和精神是历史的瑰宝，不仅有助于我们了解中国历史的发展历程，而且对今天的中国现代化建设和文化体系建设具有十分重要的借鉴作用。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇六

我看了一部纪录片，它的名字叫《中国通史》的第27集《丝绸之路》。

当时在汉朝的时候，皇帝打算派一位使臣去远方的西部，可是，没有人敢主动出来，有一位名叫张骞的人，他却主动站了出来，并要求自己可以去西藏，为东西两部的友谊作出贡献。就这样，张骞带着一个大部队，前往去西部的路上。可是当时的地理位置还没有现在这么方便，况且他们还不知道自己此行要去的目的地是哪里，而且要前往去西部的路上，还必须经过一条必经之路，这条路就是匈奴的领地，他们必须小心翼翼的，要不然就得被匈奴抓住了。他们还是没有躲过难关，被匈奴抓住后，流放到了的一处十分寒冷的地方，当天和他的团队。靠着坚强的意志，成功摆脱了这次难关，他们还是没有来到西部，而是来到了一个很临近西部的一个小国家，名叫大宛，这儿的皇帝十分欢迎张骞一行人，好好的招待了他们，这里的皇帝十分乐意能与汉国建立好友情。但是张骞他们还是没有找到西部，所以只能无功而返。

第一次前往区西部的路上，就是12年，但是张骞还是不想放弃，因为他能不能在历史上名垂千古，就靠这一次，第一次去西藏十分顺利，但是在他回来一年之后，他就去世了，班固的弟弟班超，十分像第二个张骞，他们翻过崇山峻岭，像中国的养蚕，缫丝，冶铁，造纸，凿井，灌溉等技术带向中亚，西亚和欧洲，叫那里的葡萄，核桃，石榴，蚕豆，黄瓜，芝麻，无花果等食品带到我国，还有狮子，犀牛，良马等动物，也传进了我国。我国的音乐，舞蹈，绘画，雕刻，由于吸收了外来的文化的长处，变得更加丰富多彩，美轮美奂。

因为当时一些国家之间的交易都是用一些名贵的布匹，也就是丝绸，所以这条路就叫做丝绸之路，丝绸之路连通着我国和其他国家的情意，丝绸之路能使我国和其他国家紧密相连，

让我国变得更加出色。

我们中国人应该让丝绸之路更加发扬光大。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇七

中国是一个历史悠久的国家，拥有丰富的文化遗产和传统价值观。《中国通史》是一部综合反映中国历史发展的重要著作，它以历史的角度呈现了中国社会的变迁和演进。通过观看《中国通史》第一集，我对中国古代社会和文化有了更深入的理解和感悟。

第一段：背景介绍

《中国通史》第一集主要讲述了从夏朝的建立到商朝的灭亡的历史进程。夏、商、周是中国古代三大王朝，同时代也有许多诸侯国，各个王朝之间的兴衰更迭、夷平与崛起，展现了古代中国政治、经济、文化的变迁。

第二段：政治治理与思想观念

在这一集中，我深刻感受到中国古代政治治理和思想观念的重要性。从夏朝的建立到商朝的衰亡，政治制度和社会秩序的变迁对古代中国的发展起到了决定性的作用。夏朝的建立与商朝的衰落，表明政治机制的合理和高效对于一个国家的生存与发展至关重要。同时，这一集还展示了古代中国哲学家的观念对中国社会的影响，儒家思想的兴起为中国古代社会的发展提供了重要的指导。

第三段：家族与血缘文化的影响

中国古代的政治制度与家族、血缘文化有着紧密的联系，这在

《中国通史》第一集中也得到了充分地展示。作为一个家族的成员在古代中国被认为是极为重要的，家族关系决定了个人在社会中的地位和权力。我深刻认识到在古代中国，个人的命运往往是被决定于家族的命运。这种血缘文化的影响在中国社会历史发展中扮演着重要的角色。

第四段：经济发展与社会矛盾

中国古代的经济发展与社会矛盾也是《中国通史》第一集中让我深刻印象的内容之一。从商朝的兴盛到衰退，我看到了古代中国社会的发展与矛盾并存的景象。商朝的兴盛与繁荣是建立在贸易与农业发展的基础上，而衰退则是由于社会贫富差距、政治腐败和战争等问题引起的。经济发展与分配不公带来的社会矛盾一直是中国古代社会所面临的难题。

第五段：历史教育与传承

通过观看《中国通史》第一集，我认识到历史教育与传承的重要性。只有深入了解自己的历史，才能更好地认识今天的自己和未来的方向。中国通史作为一部重要的历史著作，它所体现的丰富历史资源为我们提供了重要的学习和反思的机会。我们应该积极主动地学习和传承中国传统文化，把握好中国走向现代化的发展方向。

总结：

通过观看《中国通史》第一集，我对中国古代社会和文化有了更深入的理解和感悟。古代中国的政治治理、家族血缘文化、经济发展与社会矛盾以及历史教育与传承都是我们在今天的生活和发展中需要思考和借鉴的内容。只有通过深入学习和传承中华民族的优秀传统文化，我们才能更好地认识和把握中国走向现代化的发展方向。

中国通史第集心得体会 中国通史的第一章心得体会 篇八

读了这本《中国通史》(上卷),我觉得我们的中国是历史悠久,文明深厚的,因为她是从灾难中一次又一次地站起来的。历史,把中国面对艰难困苦时的样子一一给我们展现出来。在面对这些艰难困苦的时候,中国也在做着并且实现着一个巨大的梦。

这本《中国通史》(上卷)主要讲述了中国大地上从猿人开始一直到唐朝末期的文明发展历程,这个历程也是中国梦走向现实的历程。

在史前史的时候,我们的祖先——猿人就逐渐进化到早期智人或晚期智人,那也就意味着中华民族的祖先不再是蒙昧和野蛮的了。考古资料证明,中华民族的祖先从龙山文化开始,就已经进入文明的时代。

商王朝令我很在意,不仅仅意味着这个时代甲骨文已经出现,更主要是因为是在商朝中晚期时,教育开始出现,虽然那时的教育和现在的教育有很大的区别,学生们只学有关宗教祭典等礼仪知识,但是,教育的出现让中华文明的传承更加快捷,更加有效。

《秦朝》这还讲述了有关秦始皇的故事。秦始皇统一了文字、货币和度量衡,这些措施更有利于统一的多民族国家的形成和中华文化的进一步发展。秦始皇修建了万里长城。万里长城是世界历史上最伟大的建筑之一,是中国历史上的七大奇迹之一。它充分体现了中国劳动人民的高度智慧和无限的创造力。它是中华民族悠久文明的象征。这是中国梦随着长城出发的时代。

在东汉时期,蔡伦发明了造纸术。这一技术的推广,让中华文明的传承有了更为方便、更为廉价的基础。

隋唐时代是中国经济和文明大发展的时代。隋朝，是中国进入繁华的时代。此时的中国，已经和日本等外国有了交往，并且把自己的经济文化传向国外，中外人民也开始建立起深厚的友情。唐朝，中国社会经济繁荣，政治上实施开放政策，对外交往日益增多。唐朝成为中华文化最兴旺的一个时代。

看完这本书，我想到了我最喜爱的一部电视剧，那就是中央电视台正在播出的《历史转折中的邓小平》。这部电视剧中，邓小平爷爷在很多的场合都提到了“改革”、“开放”、“实事求是”这样的词语。邓小平爷爷打开了现代中国人追梦的大门。

中国正在实现她的梦，正在成为一个富强文明的中国。这不仅仅是中国的梦，也是每个人的梦。

这就是我看了《中国通史》（上卷）所获得的启示。