

团建活动方案目的和意义 团建活动方案(汇总6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇一

学校确定四月份为检查整改范式月，一个月的时间又过去了，回顾这一个月的工作，真是忙碌极了。各项常规工作进展良好。班级卫生、路队、纪律等方面都比较理想。结合学校中心工作，支部提出了本月党小组生活会的主题是结合本人思想、工作、作风等进行个人工作反思下面总结本月班级开展的几项主要工作。

让学生搜集革命英雄的故事，读一读，感受他们的坚强不屈和大无畏精神。并对照自己，找一找生活中做的不好的地方，懂得珍惜现在的幸福生活。

根据学校的要求，我班经过层层选拔，最终选出男女生各四名运动员。通过选拔活动，增强了全班学生的集体荣誉感，学生参加集体活动的热情更高了。

对学生进行环保教育，并注意搜集有关环保方面的文字和图片，为出板报积累材料。同时，要求学生从自身做起，做环境保护的小卫士。

班级工作中还有需要改进的地方。如路队不够整齐，仍有一部分学生纪律意识不强，态度散漫。打扫卫生不够及时彻底，保持不好，课间仍存在在楼道内大声喧哗现象。这些都是今后我要长期抓的工作。

学校要求我们各班根据自己的特点，申报自己的范式创建结果。我班申报的是早操。关于早操质量的要求，我从去年就已经开始了，经过一个学期的训练，我班早操人保持着军训时的水平甚至更高，应经成为本校一个靓丽的风景线。范式是研究问题、观察问题、分析问题、解决问题所使用的一套概念、方法及原则的总称。范式解决的问题必须是有解的，才有效。

我认为学校开展范式创建活动，我觉得目的不在于树立什么典型，而在于怎样使一个班或一个级部，通过一个活动或一个小的特点取得全班的全面地进步。充分认识的到这一点，对于我校全面提高办学质量是至关重要的。总结我校几年来创建示范高中的工作，我们为学校的全面发展倍感欣慰，我将继续努力工作，让班级各项都能取得令人满意的成绩。

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇二

一、遵纪守法，遵守公司的规章制度。一年来，本人遵守国家法律、法规和公司的各项规章制度，贯彻执行上级及公司的有关指示精神，按照总经理及分管副经理、总工的部署，完成好本职工作。同时认真学习业务线条的有关文件，提高自身的业务知识和工作能力。

二、以人为本，充分调动员工的积极性和主动性。在过去的一年里，本人严格按照杭瑞高速公路管理的要求，根据项目部的统一部署，加强对本部人员、一期施工队伍、二期施工队伍的管理。按照现有人员配置，完善岗位设置，有力保证了质量管理工作程序化、制度化、规范化。

三、努力构建我项目部的《质量保证体系》，明确部门各岗位的工作职责，并组织编写了一系列部门规章制度，严格督促部门员工按章办事。

四、深入施工现场，监督检查工程质量，发现问题及时纠正

处理并向上汇报。

五、指导工程施工，本人熟悉了各册图纸、相关规范，为各个施工队伍提供技术指导，严格要求施工队伍按照图纸、规范要求施工。

六、及时处理各种函件，项目部经常会收到质监局、业主、监理与工程有关的质量、安全、技术的函件，本人都及时回复，并督促施工现象及时的按要求整改或处理。

一年来，尽管质检部的各项工作取得了较为显著的提高，但本人也发现自身还存在一些不足。主要表现在：一、与施工队伍的沟通还有待加强，对存在问题的排除处理速度还有待提高。二、对机械设备性能不了解，不能更好的指导施工。

下一步，要调动部门人员主动学习相关技术、技能，使部门人员掌握更多的技术要领，更好的指导施工，对施工进行管理。在今后的工作中，本人将根据自身的不足和欠缺，加强业务知识和理论知识的学习，提高自己工作能力，提升管理水平，争取把下一步的工作做得更好。

质检部□xxx

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇三

在xxx公司参加工作一年来我完成了从学校到工作岗位的转变。我加入xxx公司，身着强烈的主人翁精神，随时关注公司的发展，切身想到xxx公司□xxx公司会不断的发展、壮大，项目部会越来越好，对xxx公司的未来充满了热情与期望。

2、负责与业主合同的管理和评审工作。

3、负责工程预算的编制、审核、指导工作；审核指导分承包结算（决算）。

- 4、负责建筑工程统计工作，审核指导工程建筑统计报表和月份承包工程结算工作。
- 5、审检分承包方的资质、经营范围、主要经历和业绩、综合经济效益和信誉证明材料。
- 6、负责项目部内部承包合同的起草、修订工作。
- 7、负责项目施工工程变更、变价及编制上报
- 8、负责项目施工工程索赔
- 10、负责分承包方的工程进度预（结）算工作；内部核算的统计工作
- 11、负责部门内文件资料的整理归档工作，完成领导临时交办的工作
- 12、负责项目部全部建筑工程的统计工作，统计资料的整理上报工作
- 14、负责月、季度、经营情况上报分局
- 15、负责项目施工临时工程项目单价预算

经过四年的大学学习，学到的都是理论上的专业基础知识和学习能力，而实践经验、社会经验则相对十分匮乏。作为刚参加工作的大学生，铁路隧道工程施工中涉及到的很多知识是我在书本堂上从未接触过的，我利用休息时间去熟悉并了解相关的施工知识，具体经营预算、施工技术、生产组织工作中不懂的问题虚心地向领导、同事学习请教，不断提高充实自己。

单位宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇，领导对我们的期望和锻炼培训，让我很快完成了从在校大学生到预算

员、技术员的转变。我很幸运遇到了业务能力出色、管理理念先进、品德素质优秀的项目经理及工程局各级领导。在他们的帮助鼓励下使我能够积极正确面对挫折，辩证、客观的看待问题。

在工作和生活中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作，提高自己的业务水平和理论知识。这使我在较短的时间内适应了单位的工作环境，也熟悉了技术工作基础知识，取得了比较大的进步。

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇四

总务后勤工作很平凡，但工作面广、量大、工作杂，既要做好常规工作，又要及时处理应急性的工作，如水电抢修，管道堵塞、化粪池清理，有时工作确实很辛苦，有许多工作需要在大休息时才能去做，故双休日，寒暑假经常不能休息，但我们全体人员能克服困难，不怕艰苦，团结一致，努力做好平凡的工作。

一、常规工作

- 1、教师用书和学生课本的发放。。
- 2、采购学校办公用具、卫生用品，分发到教师、班级。
- 3、完成校长室安排的各项任务，配合各部门做好自己的本质工作。
- 4、加强门卫、晚值班工作，安排好所有假期值班工作。
- 5、及时和各部门、每位教师、每位工作人员签订安全责任状。

二、增添硬件设施，努力改善办学条件

- 1、09年暑期中完成了学校教学楼的维修工作。
- 2、完成市技装办对学校教学器材、图书征订、验收等事宜。
- 3、为教师配备30台电脑，完成了教师人手有电脑的计划。
- 4、又配备了8个班级的多媒体，使我校达到了班班都有多媒体，大大提高了课堂教学效率。
- 5、配合工程队建好教师停车棚。
- 6、拆除校区原红外防入侵系统，新装了红外防入侵系统，与沿江工业开发区110联网。

三、校产管理工作：

- 2、继续做好申购——验收入帐——入库——领用的购物手续。
- 3、配合各专用室做好财产的保管工作，做好财物的登记、借用、报废手续。
- 4、积极配合会计室做好学校的财务工作。

四、食堂工作

- 1、选择好准入单位进行食堂的托管，签订好协议。
- 2、加强食堂卫生管理，积极配合区卫生监督所，办理食堂卫生许可证。
- 3、加强对食堂的监控，安排专职人员对食堂食品的数量质量进行验收，做好餐具的消毒工作。
- 4、严格把关《食品卫生法》，做好食堂的清洁卫生工作，十分注意饮食安全，杜绝食物中毒事件和传染病的。

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇五

(一)在20xx年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

(二)在20xx年工程维修主要有：卫生间后墙贴瓷砖，天花修补，二栋宿舍走廊护栏及宿舍阳台护栏的维修，还有各类大小维修已达几千件之多！

(三)爱岗敬业、扎实工作、不怕困难、勇挑重担，热情服务，在本职岗位上发挥出应有的作用。

(一)20xx年上半年，公司已制定了完善的规程及考勤制度□20xx年下半年，行政部组织召开了20xx年的工作安排布置会议年底实行工作目标完成情况考评，将考评结果列入各部门管理人员的年终绩效。在工作目标落实过程中宿舍管理完善工作制度，有力地促进了管理水平的整体提升。

(二)对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚。

(三)做好固定资产管理工作要求负责宿舍固定资产管理，对固定资产的监督、管理、维修和使用维护。

(四)加强组织领导，切实落实消防工作责任制，为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在上级领导下，建立了消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三)只有坚持原则落实制度，认真统计盘点，才能履行好用品的申购与领用。

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

(五)要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。

(一)开展常规检查。把安全教育工作作为重点检查内容之一。冬季公司对电线和宿舍区进行防火安全检查。

(二)经过这样紧张有序的一年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了刚参加工作时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又从无限轻松中走出这一年，还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

(三)总结下来：在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

要定期召开工作会议，兼听下面员工的意见，敢于荐举贤才，总结工作成绩与问题，及时采取对策！

1. 对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

2. 本部有个别员工，骄傲情绪较高，工作上我行我素，自己为是，公司的制度公开不遵守，在同事之间挑拨是非，嘲讽，冷语，这些情况不利于同事之间的团结，要从思想上加以教育或处罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

3. 宿舍偷盗事件的发生，虽然我们做了不少工作，门窗加固，与其公司及员工宣传提高自我防范意识，但这还不能解决根本问题，后来引起上级领导的重视，现在工业园已安装了高清视频监控系统，这样就能更好的预防被盗事件的发生。

(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水平的提升。

在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下□xx的明天更美好！

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇六

我叫刘艳春，担任雀塘中学语文教研组长工作近十年，现将

近两年的工作情况做个简单的总结。

我从19xx年参加教育工作到现在，一直奋斗在教学的第一线，担任语文、历史、地理等学科的教学。对待工作兢兢业业，脚踏实地，乐于奉献，因此所教学科在校、镇、县的历次考试中均名列前茅□xx年获得“新邵县双十佳教学能手提名奖”。

我担任教研组长以来，多次主持校、镇的语文教研活动，并亲自担任学校的作文、文言文、古诗词、主题班会的示范课、观摩课教学，给年轻老师做好了引路人□xx年辅导罗优兰老师在全县的教学新秀比赛中获县二等奖；今年辅导程云老师在全县的“身边的感动”演讲大赛中获一等奖。

我热心教改，参加《农村留守孩子健全人格培养与教育对策》的课题研究，获省一等奖。现正在参与《实施激励教育，培养孩子健全人格》的研究工作。发挥自身的优势，主持《初中书法教学》的教学和研究，收到了预期的效果。

我积极辅导学生参加镇、县的各项比赛活动。学校诗词朗诵《水调歌头·明月几时有》获县一等奖□xx年，在全县中学生诗词大赛中，获“优秀辅导员”奖□xx年在湖南省第六届青少年儿童书信文化活动中，获“优秀辅导老师”称号□xx年在全县《党旗飘飘》读书征文活动中，获“优秀指导教师”奖。

近两年来，把长期积累的教学心得体会经验撰写成文□xx年，论文《爱，陪伴孩子健康成长》在第七届全省家庭教育科研成果评选中获二等奖。

论文《在化解矛盾中提升班主任的人格魅力》已经送交省里评审。

我热爱书法，常年习字不辍□xx年在全县教职工书法比赛中获一等奖□xx年第九届赛双清艺术节《新邵情》书法作品大赛获

入围奖□xx年在全镇的教职工书法比赛中获特等奖。书法作品多次在新邵信息、邵阳日报上发表，有的被个人收藏。结合自己的特长，我主持了《初中书法教学》的校本教材的教学和研究，辅导197班的学生每天练习钢笔书法，效果显著□xx年下学期镇里的书法比赛，我班学生送交7份作品均获奖，其中有3个一等奖。我在xx年撰写的书法心得《浅析中学生书法教学的意义和方法》获得了市二等奖。

我酷爱读书，坚持终身学习的理念。除钻研专业书籍外，还经常研读老庄著作，《古文观止》，《唐宋诗词选讲》等书，并很认真的做了笔记，写了心得体会，以此丰富自己的知识，升华自己的人格魅力。并勤于笔耕□xx年，我的散文《秋之爽》发表在《新花》杂志上。

勤奋工作，乐于奉献是我的一贯追求，我将带领雀塘中学语文组全体成员忠实于自己的本职工作，在教学教改的领域里劈波斩浪，扬帆远航，到达新的彼岸！

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇七

在即将过去的20xx年里，过去的一年或许有失落的、伤心的，有成功的、开心的，不过那不重要了，是过去的了，我们再努力，明天会更好。

有好多人说我变了，我相信。我真的很不如意，有好多好多的事压着我，我的生活，情绪都是一团糟，虽说没有大起大落，至少也经历了一些风风雨雨，酸甜苦辣，一次次的波折和困难，有时候我真的怀疑我，我一直在想我是哪错了，为什么会这样？我也是一次次为自己打气，一次次站起来，我在想，我没了，地球一样照转，事情一样要解决，我不要做弱者、懦夫，命运就掌握在自己手中，我相信明天会更好、你好、我好、各位都会好的。

经历了那么的事，我从中学到了好多，我现在很好，有工作、

有勇气、有你们各位，我很在乎你们，我身边的每一个人，我们永远都是朋友，人们说，家家有本难念的经，你们也有你们的经历，讲出来让我们分享，我们互相学习，一起进步，未来属于我们。

关于明年，我的计划是：

- 1、认真做好每一天的每一项工作。
- 2、认真学习仓储知识，努力考试晋升。
- 3、利用休息时间进行计算机培训学习。
- 4、多学习其他东西，充实自己。

最后，希望各位到下一年的今日，都踏上一个新的台阶，更上一层楼，谢谢！

带病工作先进事迹 个人的月工作总结篇八

刚从校园走出来的我们面对着新的工作岗位，难免有点手足无措。7月10日，为了让我们更快的了解企业核心价值，更好地融入工作环境，集团为我们进行了为期九天的入职培训。这次培训的内容全面而充实，详细的为我们介绍了公司的发展历史，文化，组织结构，人事概况和安全生产等具体内容。其中，公司安排我们到武装部进行了为期四天的军训。军训场上既严肃又艰苦，它既考验我们的坚韧力，也体验我们的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。

职业化，用一句话来说就是符合人们对你的期待。之前作为一名学生，一直搞不清楚怎样才算是职业化。现在作为一名新入职的员工，很荣幸有机会体验到了职业化的培训。自加入华阳以来，我参加了两次职业化培训。第一次是在集团培

训时由李松颐老师为我们讲授的卓然而立职业化与团队激励；第二次是由华成研发管理咨询公司的朱光辉老师为我们讲授的研发人员职业素养的培训课程。通过这两次的培训，使我对职业化有了进一步的认识，更加深入体会到团体意识的重要性。个人的成功离不开团队，没有团队的成功就没有个人价值的体现。让我明白了一个职业化的员工永远是要以公司和团队的利益为重。

在集团培训结束后，我被分配到了永华事业所生技部。我在这里做了半个月的生产线工位实习：包括在opt工程进行部品组装/滴胶作业实习；在act工程进行组件焊锡作业实习；在cd□dvd□disc调整工位进行部品位置调整实习和在qc工程进行产品性能测试方法实习。通过这次的生产线实习，让我进一步了解了激光头的三大部件和它的生产流程，初步接触了生产一线管理模式和5s现场生产管理制度。在实习期间，我还努力地向一线操作员学习产品制程、品质分析的技能，向生产设备技术人员学习相关的设备知识。正是在他们的耐心讲解和帮助下，让我在这次产线实习中获得了许多产线生产知识。虽然产线实习忙碌而辛苦，但只要有付出就会有回报，有辛勤劳动的汗水挥洒，就会有不断成长的机会和成果。

通过一个月的工作，我发现了自身存在的很多缺点与不足。例如与同事们沟通少，工作时缺乏思考，也不注意总结，在很多事情的处理上都不成熟，做不到统筹规划。这些都是导致工作出现错误的主要原因。在今后工作中，除了一如既往地听从各级领导安排，虚心向各们领导和同事学习他们对待工作的认真态度和强烈的责任心外，也应该加强与同事之间的沟通交流，通过不断学习和总结去增加自己的知识面，努力提高工作水平，以至把每一项工作都做到位、做好。同时，我也要加强个人自身修养，修正自己的行为，自觉加强学习。

以上就是我对自己一个月来的工作所做的心得总结，在以后的工作中，我一定还会学到更多的东西，会有更多的心得与

感悟，我一定会好好工作，为华阳贡献出自己的一份力量。