

# 典籍与成长演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 典籍与成长演讲稿三分钟篇一

大家好。

当然，随着时间一天天过去，我们也长大了不少，长大了不少，在人生旅途中也尝尽酸甜苦辣。

在学习生活上，难免会遇到挫折和困难。当我们还年幼时，总是寻求爸爸妈妈的帮助才能得以解决，那我们现在长大了，我们应该不能再以以前的方式来解决问题了，我们首先要学会自信和坚强、自勉和自励。面对困难与问题，要坚强，不能脆弱，鼓足勇气向前奋斗；取得成功了，也不能骄傲自满，要不断攀上巅峰。

人生的成长过程就是一个战胜自我的过程，让我们甩掉幼稚无知，克服自卑胆怯，战胜懒惰马虎，乘风破浪，勇敢向前，用手中的笔去谱写人生新的乐章。

我的演讲完毕，谢谢！

## 典籍与成长演讲稿三分钟篇二

大家下午好：

成长中的故事像天上的星星一样，数也数不清。但有一颗星星是最明亮的，最耀眼的。

每当看到那书柜上的一本本书，就会想起父亲浓浓地爱。因为那是父亲千辛万苦才买回来的。

那是一个读书月的时候，学校建议每个学生购买一套《感动中国学生阅读系列》。回到家以后，我便跟着爸爸一起去书城买书，却被售货员告知书早已卖空。此后，我们跑遍了附近大大小小的书城，都空手而归。那时我火冒三丈，气冲冲地跟着爸爸回家了。

回到家以后，我一声不吭，气鼓鼓地坐在那儿。爸爸看到了，走过来安慰我说：“别伤心，爸爸一定会给你买到的。”说完，便出门了。

晚上，我躺在床上翻来覆去地睡不着，心想：爸爸会给我买到书吗？想着想着，就睡着了。

后来，从妈妈口中得知爸爸为了我买那一套书，跑了很远很远的地方，而且连晚饭都没有吃呢。

听后，我的鼻子感觉酸酸的，突然，我想起了杨洛的名言：真正的幸福，双目难见；真正的幸福存在于不可见的事物之中。是啊，在成长的道路上，我感谢如山般的父爱，伴我一路前行。

## 典籍与成长演讲稿三分钟篇三

大家好！

曾记得，小学时要求每天写日记，开篇第一句总是“时间如流水，一去不复返”，“光阴似箭，日月如梭”……颇有些“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”的意思。现在，到了大学，我们依旧乐此不彼地感叹时光飞逝，只不过开始学会说“how time flies”只不过话语间多了一份无奈，多了一些思考。

是啊，时间总是不知不觉一点一滴地溜走，我们总是一点一滴不知不觉地长大，一天又一天，一年又一年，忙忙碌碌却又碌碌无为。当有一天，不经意间翻开那些儿时的老照片，再对着镜子，看看自己现时已有些许岁月痕迹的容颜，才会猛然发现，原来自己老的这么快，才会突然感伤，原来岁月真的不等人。生活像一把无情刻刀，改变了我们的模样。

总是怀念过去，不想长大，不想忘记那些童话，不想丢掉那些洋娃娃……可随着我们渐渐成长，时间渐渐告诉我们，现实没有童话，我们也不是那些洋娃娃，可以永远不用长大，可以永远保持微笑。我们是一群有着情感的人类，不能永远那么天真，不能永远无忧无虑，我们要为琐碎的生活烦恼，要经历风吹雨打，然后开始所谓的成长。

成长，似乎很多时候跟成熟联系在一起。有时候我们很讨厌成熟这个词，觉得没有朝气，不够单纯，和自己身上绚丽的衣服不搭调，和自己鲜明的个性很排斥，对此，我只能说，你离单纯有多远，你就gun多远（开玩笑的）。有时候我们却很追逐成熟，在做错一件事后，总是抱怨自己不够成熟，过于冲动，没有理性；在说错一句话后，总在埋怨自己不够深沉，没有内涵，伤人伤己。我们最害怕的，就是别人批评自己不够成熟。以上两种，应该都是一种极端。我不敢说自己很成熟，只是我觉得，当一个人经历的事情多了，当一个人身上的担子重了，当一个人开始仔细思考自己的未来，努力的改变自己时，也就开始默默地成长了。如此看来，很可惜，我不是一个足够成熟的人，在大学这个近乎天堂的环境里，面对各种各样的诱惑，总会在不经意间迷失自我。

初中时写过“我的未来”，高中写过“我的梦想”，直到现在，我们依旧被要求在一张小纸条上写下自己的理想，可是谁还记得自己最初的梦想呢？老练的我们，已经可以不经过思考，就写下那些看似很美好的理想。可我们已不再年幼，还可以流着口水，做着纯美的梦，现实激烈的竞争让我们明白，生活很近，那些未来却很远。现实有时残酷地让人想哭，

想逃避，却又迫不得已，想脱离，却又身不由己，睁开眼，看看模糊的未来，然后知道要开始改变。

改变可以是客观的，也可以是主观的。客观的改变很容易，因为是被动的，在环境的影响下，在现实的逼迫下，就像我们都不喜欢高考，可最终还是改变心态，接受了它，因为这个社会似乎在告示着我们，没考上大学是没出息的，没考上大学是无能的，我们的家人也希望我们能够通过大学的门槛，创造幸福的生活，所以尽管极度不愿意，甚至现在还对它恨之入骨，我们还是走进了考场。主观的改变不是那么简单，就像上了大学，很多人下定决心变得开朗些，当碰到他人时，下意识地想去打声招呼，可低头鼓足了勇气，咬紧了牙齿，抬头发现别人的背影已越走越远；也有很多人想锻炼自己的能力，上台自我介绍时，涨红了脸，在心里想着事先准备好的话语，可颤抖的身体，紧张的嘴唇，总是让自己觉得很失败，下台后才发现原来有好多，自己想说却没表达出来……也许你们现在看到我，会觉得我是那么从容自信，但我想说，其实上面说的就是以前的我。说不清自己何时开始觉得要改变自己，只是当我碰到别人时，知道自己要主动去打招呼，要向别人微笑示意（尽管很多时候笑的不够真诚，但至少不会让你感到恶心），当我上台讲话时，知道自己要多用眼睛去看别人，慢条斯理地说，我已成长为不再害怕展现自我，拥有自信的一个我了。

成长与改变，没有那么明确的界限，在成长中改变，在改变中成长。如果你还有梦想，渴望成长，渴望改变，春天来了，希望你是那只放飞在原野的风筝，可以越飞越高。

## 典籍与成长演讲稿三分钟篇四

大家好！

我今天演讲的题目是《爱伴我成长，我把爱传递》。

我曾问妈妈：爱到底是什么？妈妈说：爱是生活中一切美好的东西。于是我明白了，对于我：妈妈的拥抱是爱，爸爸的呵护是爱，老师的鼓励是爱，同学的关心是爱，路人的微笑也是爱。原来爱无处不在，它就在我身边，我在爱的世界里成长。

当我看了《雷锋的故事》这本书，我懂得了另一种爱，它叫大爱。雷锋叔叔说：对待同志要像春天般温暖。他用实际行动把自己的爱全部无私奉献，好事做了一火车却从不留名不求回报，温暖着周围的人。这大爱让我感到。如今离我们最近的大爱者就有“最美妈妈”吴菊萍，“最美司机”吴斌。他们的故事告诉我们雷锋叔叔虽然离开了我们，可雷锋叔叔精神却一直在。

有了这些爱我们才能如此健康幸福的成长，爱是多么美好的情感。

伴我成长的爱，我也要把你传递。同学们：传递爱不一定要做惊天动地的大事，拾起地上的垃圾、珍惜每秒学习时间、见到老师问个好、车上让个座、不闯红灯、不取笑别人等等这些举手之劳的事都是传递爱的方式。爱是自然，是习惯，不需要刻意思考。

托尔斯泰说：被人爱与爱别人是同样的幸福，而且一旦得到它，就能够受用一辈子。创造美好的人间需要大家的爱，让我们一起把爱传递吧！

谢谢大家！

## **典籍与成长演讲稿三分钟篇五**

尊敬的各位领导、各位同事： 大家好！

在这个幸福的时刻，我作为劳模代表在大会上发言感到十分

荣幸。在这里，我代表的不仅是我个人，也不仅仅是我们几个人，而是代表那些常年在自己的工作岗位上默默耕耘，为公司的发展壮大奉献青春和汗水的所有员工。请允许我代表这次受表彰的劳动模范，向公司各级领导和同事们表示衷心的感谢！谢谢你们多年来对我们工作的支持和关心！

我们华夏公司，经过四年的发展建设，生产规模由小到大，经济实力由弱到强，这里面凝结了我们全体员工的心血。今天，我们站在新的起点上，回顾过去那激情万丈的创业岁月，聆听今日激越奋进的铿锵鼓点，畅想灿烂辉煌的美好未来，我们华夏人怎不心潮澎湃、豪情满怀！我相信，我们每一位华夏人都会深切地感到：身为华夏人而自豪！我们的荣辱成败都和华夏息息相关，我们愿把自己所有的热血和青春奉献给华夏！而我作为华夏的一名普通员工，我只是在我的本职工作岗位上，尽心、尽力、尽职、尽责地做了自己应该做的工作，公司却给了我如此高的荣誉，这是公司领导和同事们对我的极大信任和鼓励，同时这份荣誉也将成为我今后工作的动力，我只有更加严格要求自己、继续锤炼业务，以良好的工作姿态，以更加严谨的工作作风，以百倍的工作热情投入到今后的工作中去。

从一名普通员工到公司劳模，几年来，我伴随着企业的发展壮大而成长、成熟。回想这一路走来，从我所学专业，干我所学专长，能为公司的发展壮大尽自己的一份力量我感到无比欣慰。感谢各级领导在我工作上的帮助、支持和信任，尤其是工作和生活遇到压力和委屈时，谢谢领导的及时指点和鼓励；感谢多年来与我并肩作战的同事们，没有你们的帮助，仅凭我个人的力量，我寸步难行。同时，在此我也想代表公司员工向广大员工家属们说声谢谢，正是有了你们的默默支持，我们才能安心工作，在工作中取得一些成绩。

人们总说：是金子总会发光的！是啊，平凡的你我，只要扎扎实实、爱岗敬业、甘于吃苦、乐于奉献，抱着对企业高度负责的工作态度，尽心、尽力、尽职、尽责地干好每一天的

工作，也一定会在平凡的工作岗位上创造出人生的辉煌。

光荣和梦想同在，挑战和机遇共存。成绩属于过去，荣誉归于大家，未来在于创造！让我们携起手来，为公司的发展壮大献计献策，为开创公司的美好明天而努力工作吧！

最后，祝各位领导、同事们，工作顺利，身体健康，全家幸福平安！

谢谢大家！

## 典籍与成长演讲稿三分钟篇六

大家好！

心灵的历程犹如小溪，流淌过鲜花小径，遭受过沙石的阻挡。这就是成长中的岁月。天，阴阴的，亦如我那沉重的心绪；小雨娇滴滴的，亦如我那飘飞的眼泪。站在无际的海岸边，我的想拥有春天的快乐，我真想找到自己的那份愉悦。

在成长岁月里，少不了父母陪伴。当我在深夜灯下苦读时，妈妈送来问候与茶香四溢的清茶；当我生病时，父母着急的神态让我感动；当我考试不理想时，父母的安慰催人泪下。当我一时冲动做错事时，父母讲道理让我明白错误。我在父母的陪伴下，不断的成长。这时，我发现我长大了，也应该像父母陪伴我一样，去陪伴、关爱他们。

还有，在我成长的岁月中，老师总像父母一样，关爱着我。我们之前的班主任，教导了我们四年，在这四年里，老师的手就像大海，把我们一只只小船捧在手心，总能让我们找到未来的方向！王老师，虽然我们只相处了一个月，但这个月里，老师就像“朋友”，他认真教我们知识，有时，他让我们放松，有时，他还和我们嬉笑，我似乎很早就认识这个“朋友”，他能给我快乐。

绽放，是花的`进步；发芽，是树的进步，清澈，是水的进步；蔚蓝，是天的进步。世界每天都在变化，都在进步。当然也包括我，我也在进步。

记忆里，童年的天空清透清透。轻轻一掐，就掐出水。