

2023年口语演讲稿五分钟 寓言故事演讲稿故事(模板10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

口语演讲稿五分钟篇一

有一个姑娘，聪明又能干，大家称她巧姑娘。后来嫁到夫家，大家说这个人家好福气，取了个巧媳妇。

谁知道这个人家，婆婆竟有三个：一个婆婆，一个太婆婆，还有一个太太婆婆。

一个婆婆已难对付，何况有三个。

媳妇做的菜，婆婆嫌太淡，太婆婆嫌太咸，太太婆婆使白眼。

媳妇沏的茶，婆婆嫌太冷，太婆婆嫌太烫，太太婆婆不说话，直摇脑袋。

媳妇一空下来，婆婆叫她去绣花，太婆婆叫她去纺纱，太太婆婆叫她快去种瓜。不知听谁的好，急得团团转。

巧姑娘竟变成笨媳妇，什么缘故？

那位年纪大的人连忙问他说：“你有什么好主意，说给大家听听！”

在场的人都哈哈大笑起来，笑得那个青年人抓耳挠腮，更是

傻乎乎的了。

这个年轻人自作聪明，如果按他说的办法囫囵吞枣的话，那枣子整个地连核也吞下去了，难以消化，哪还谈得上什么健脾呢？我们学习知识也是这样，如果对所接受的知识不加以分析、消化、理解，只是一味生吞活剥，那是得不到什么收益的。

唐僧双手合十，眼睛微闭，躬身答道：“应由我来感谢你对我的忠诚，阿弥陀佛！”但当他低头念完佛号，不觉抿嘴一笑。

没想到这细节被土地看到了。

土地问唐僧：“师父为什么对悟空发笑？”

口语演讲稿五分钟篇二

大家好！

雷锋叔叔出生于上个世纪四十年代，他的很多感人的事迹已经渐渐地被人们所淡忘了，但他却应该是我们学习的榜样，不信就听我给大家讲几侧他上小上学时的故事吧！

雷锋说：“就剩这一道题了，我总做不对。”

那个同学过来看了看：“这道题我做好了，你拿去看看吧。”说着从书包里拿出作业本递了过去。

雷锋笑笑说：“谢谢你，让我自己再想一想吧。”

“那——就借你的给我抄一下吧。”

那同学便坐下重做了一遍，原来是运算中粗心，所以得数就不对了。这时，两个人都开心地笑了，这才收拾好书包，手

拉着手高高兴兴地离开了学校。

六一儿童节，少先队决定到湖南烈士公园过一次有意义的队日。到烈士公园要步行三十多里路，打大鼓的任务很重，雷锋主动承担了这一任务，当了鼓手。队伍出发了，他小小的个子，打着大鼓走在前面。队员们踏着鼓点，唱着“我们是共产主义接班人”迈着整齐的步伐，向长沙市进发。

走出七八里路，雷锋累得浑身是汗。辅导员见了，忙派了一名同学来替换他背鼓。雷锋笑笑说：“不用换，我能行？”说着挺起胸来，扬起小手咚咚地把鼓擂得更响。途中休息之后，辅导员见他太累了，又派了一名同学来替换他。可他却说：“打鼓的任务我已经领下来了，应该由我来完成。”于是他又背起大鼓继续前进。对于身材矮小的雷锋来说，背一个好几斤重的大鼓走三十几里路，的确不是一件轻松的事，何况还要边走边打呀。他顶着烈日，越走越觉得吃力，腰发酸，背发胀，嗓子发干，腿发痛。怎么办？他只有一个信念：坚持，朝着既定的目标，坚持前进，坚持到底。

口语演讲稿五分钟篇三

亚拉射月这天早晨，亚拉对准月亮，把箭就射出去了。射了一早晨，就是射不着月亮。亚拉正在犯愁，背后一座大山突然裂开了，走出来一个长胡子老爷爷，对亚拉说：“想射着月亮，逮住北山的猛虎和南山的大鹿，以鹿角做箭，以虎尾做弦，才能射得月亮团团转。”说完以后，大山的裂缝又合上了，也不知长胡子老爷爷哪里去了。

亚拉在织布机上割下大锦，绑在箭上，“唰”的一声，射到月亮上，就把月亮给蒙住了。从此，月亮上就有了棵梭罗树，树下有了白兔和白羊。谁知，月亮升上天空的时候，嫦娥朝月亮里一望，自我竟飘飘摇摇地飞到月亮上去了。亚拉急了，从东山跑到西山，望着月亮也上不去，急得他“哇哇”直哭。这一哭呢，嫦娥就听见了，她把头发解开，朝下一扔，头发

就耷拉到地上，亚拉抓住头发爬了上去。

之后呢，嫦娥就在月亮上织锦，亚拉放白羊、养白兔。夫妻俩在月亮上过着美满幸福的生活，地上的人也觉得月光比以前柔和多了。

口语演讲稿五分钟篇四

刚开始，我认为这份工作就是简单的开票，整理报表，接待来自全国各地的客户。令我没有想到的是销售工作千变万化，暗藏玄机。由于女孩子天生的羞怯感，我总是不知道该怎么与客户沟通、不知道怎么介绍产品才能令客户满意?为此，在刚开始的工作中，我经历了很多次的尴尬和失败。记得有一次：有个从山西来的客户咨询充电架和矿灯的型号和具体的使用方法，办公室又刚好一个人也没有，我只好硬着头皮给客户讲解，对客户的询问，我的回答驴唇不对马嘴，笑料百出，最后，这个客户因为我极不专业的介绍选择了别的企业的产品。这件事情对我的触动很大，虽然领导没有批评我，但是，我觉得自己愧对于工作，更愧对于领导的信任，由于我的不用心，而使公司失去了客户!给公司造成了损失!

这件事情以后，我认真审视了自己：我没有积极主动的去学习，没有足够的重视。在之后的工作中，我主动地和每一个业务员沟通，虚心的向生产、供应和财务等各部门的人员请教。换个态度对待自己的工作，反而觉得工作充实而又意义，自己不但对咱豫光品牌的矿用产品也越来越了解，而且还自我摸索出不同销售区域因气候等各方面的差异，会选择不同类型的产品;怎样有策略的竞争别人已经占有的市场;(这句话我没有看明白)与其他竞争对手相比，我们产品的优势在哪里?劣势又在哪里?在与客户沟通的过程中，如何扬长避短，实事求是地为客户推荐最适合他们的产品。我还发现：河南及周边地区大部分客户会选择在周末来提货，为保证供货及时，我放弃了自己的休息时间，尽心尽力的服务好每一个客户，为此，我在朋友中又多了一个外号：“豫光第一忙”。

闻道有先后，术业有专攻。”即使简单的内勤服务工作，也有专业的地方，那需要靠经验的积累，也靠技巧的突破，才能把看似简单的工作，做的比别人出色。越是微不足道的工作，其实也越能成功，因为这些工作所面对的都是生活中最基本的事物；许多人往往会忽略它的重要性，却无法否认它的存在价值，因为它是我们工作中不可分割的一部分。

朋友们，如果你在公司正从事着非常细微的工作，千万不要灰心，不管做什么事情，我们都要尽力做到最好。职业不分贵贱，贫富没有差距，只有我们拥有值得让别人信任的专业水平，拥有让别人信服的工作态度，我们的人生才会有更多的超越和收获。豫光给了我们这样一个广阔的平台，让我们一起在这个平台上展现各自的风采，携手共创百年豫光，辉煌豫光。

口语演讲稿五分钟篇五

大家好！

从什么时候开始，你脸上布着淡淡的忧伤，你说你对亲情绝望，对友谊恐慌，他们伤害了你，所以你想逃避，你不再微笑。

童年的伙伴，那时的我们天真浪漫，常常玩角色扮演游戏，我是身穿职业装的白领，你是手捧教科书的教师。我们幻想着成年的我们步入精彩的世界，我们憧憬着会像所有偶像剧的女主一样有一位爱她如命的白马王子。

几年的时间似水而过，长大的我们各奔东西要去寻找、去拼搏各自心中的美好生活。我们长大了，距离成年不远了，但是烦恼也跟着来了。我们抱怨父母的束缚，抱怨友人的不了解，抱怨爱情的背叛。我们开始小心翼翼的对待周围的人，害怕一不留神，一切会瞬间面目全非。

年少的我们辍学，步入这个无限憧憬的社会，我们后知后觉的发现这是个鱼目混珠的大社会。我们遇到披着羊皮的大灰狼，我们的纯真、无知给他们吞噬了。

也许很多年以后我们才会习惯这个时代的冷漠。但是生活还是一样继续，我们可以适应，我们依然能够积极的生活着。请你微笑，没人爱我们，那就让自己更爱自己。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

口语演讲稿五分钟篇六

这两天，我读了雷锋叔叔的故事，心里特别地感动。雷锋叔叔，我太爱您了！您太伟大了！

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……”——这就是雷锋的崇高愿望。

只要有雷锋叔叔存在的地方，那么他为人民服务的机会就多了。他是一位无时无刻不把人民放在心坎的第一位，正是因为中国有雷锋叔叔这位平凡而伟大的人，生活变得那么温暖美好。

就在雷锋叔叔应邀到外地作报告的途中，从抚顺开往沈阳的列车上，他主动帮着列车员扫地，擦玻璃，给旅客拿东西……，。平凡的小事上洋溢着不一样的高贵品质！

雷锋叔叔在丹东工程兵某部作完报告返回的途中，他主动帮一位拄着棍、拿着大包袱的白发苍苍的老大娘去抚顺千辛万苦找儿子，当老人的儿子紧紧拉住雷锋的手表示感谢时，“谢什么呀，这是我应该做的。”多么朴实的语言，多

么可爱的雷锋叔叔呀！

感悟：雷锋在火车上热心地帮助着他人，将自己的精力全部投入为人民服务当中去。只要雷锋走过的地方，都会看到人们灿烂的笑容。我们身边需要爱，爱能够让我们忘记烦恼；我们的世界需要爱，爱可以让世界充满阳光。

雷锋就是一个永不过时的榜样，不论是在哪个时代，他的精神都是值得学习了。

口语演讲稿五分钟篇七

今天我选择了“和孩子共同成长”这个话题和大家聊聊。孩子有多大，我们为人父母的时间就有多长。从孩子生下的那一刻，我们成为了父母，在此之前，我们没有受过任何的培训，只能边摸索边前进。我们家长，从做妈妈(爸爸)的角度来说，我们和孩子是同岁的，我们也只是孩子而已，我们需要和孩子一起学习、成长！

看了昨天家长写回的答卷，深深体会到了我们家长那一份诚挚的心，那一颗颗热切期盼的心。是的，孩子是我们的希望，谁又不望子成龙，望女成凤呢？所以怎么样才能教育好自己的孩子又是一个大难题，不是三言两语能说得清的。因为孩子的成长是一个漫长的过程，而这个过程的不同阶段都有充斥着形形色色的问题。我想，这一点，大家都有着深刻的体会。我认为孩子的成长是一个过程，作为家长也是一个成长的过程，从自身的完美成熟，到敦促孩子的健康成长，这是一种责任，更是一种成长进步。

那么，在目前的这个阶段，我们又面临了哪些问题，该如何解决呢？在这次的答卷中，我感受到了许多来自家长的想法。现在我就针对快乐、自主、沟通三个方面谈谈自己的一些想法。

有的家长说：“童年属于孩子，孩子的童年只有一次，所以我觉得应该给孩子一段无怨无悔充满快乐的童年。”我很认同“快乐童年”这样的见解。孩子应该是最快乐的。所以，没有必要一定要拔苗助长，要求每个孩子都成为精英。在智力发展上，我应该学会等待，我的孩子不是神童，所以当孩子有些东西搞不清楚的时候，不要一味地逼迫，而是通过引导让他们慢慢去接受，慢慢去适应，让孩子在慢慢的进步中感受到成长的快乐。但是，同样的，我也认为让孩子快乐，并不是让他为所欲为。

“有的家长片面的认为快乐就是让孩子开开心心地玩，不要让孩子去参加这样那样的特长班，怕过重的学习压力破坏了孩子好学的天性。”我觉得这和给孩子学过多的兴趣班一样，都是两个极端。首先，有的孩子学习落后了，但是家长有时间和能力辅导。那就没有报学习兴趣班的必要。但是如果恰恰相反，你自己没时间管教孩子，只是让他自己在外边乱玩，或者在家整天看看电视。那我觉得报兴趣班学习也是未尝不可的。我们有的家长也比较心急，学了一个学期，就觉得没效果，就不学了，也不采取其他的有效措施，随他自由发展，我觉得也是不可取的。要让孩子能快乐地学，快乐的发展，是我们要共同努力的方向。

第二个话题“自主”。培养孩子在家的自主学习能力不是一蹴而就的事，家长一定要做好打“持久战”的准备。因此，在起始阶段，家长每天一定要抽出一点时间来关注孩子的学习。在孩子看书、做作业的时候默默地陪在孩子的身边，这样孩子的心里就会感受到来自家长的关心与支持。在孩子完成学习任务的时候帮助他检查一下，及时对其学习情况进行评价，当然这样的评价以鼓励为主，适当提出需要改进的地方。

这样坚持了一段时间后，家长要与孩子进行真诚的沟通与交流，家长可以告诉孩子：学习就像是你现在的“工作”，完成了“工作”才能更好地长大，最近这段时间你的表现很好。

但是，爸爸妈妈没有这么多时间陪着你学习，除了工作，家里还有很多事要忙，所以你一定要学会自己学习。

这样交流下来，家长就可以给孩子布置学习任务了，要求孩子对老师布置的作业要在规定的时间内独立完成，完成后由家长进行检查、评价，当然这样的要求要每天坚持。

第三个阶段巩固阶段

在这个过程中，家长对于孩子独立完成作业的情况要给予及时关注，不要让孩子觉得自主学习就是“家长不闻不问”。而家长对孩子的自主学习情况进行客观公正的评价，如孩子完成作业的时间、质量等各个方面，如果孩子做得好，家长要给予表扬，如果孩子做得不好，要给孩子指出正确努力的方向。相信只要家长努力，就一定能培养出具有自主学习能力的孩子。

第三个话题：沟通

技巧之一：努力营造平等、自由交流的氛围。父母应平等地与孩子交谈，注意多倾听，少抢话，有耐心，听了他们的全部感受或是内心体验后再作评判。在接纳、理解的前提下，再做引导，加以教育。父母对待亲子间的分歧应持宽容态度，过于强硬的要求孩子单方服从，就会造成情感上的伤害，往往波及他们的行为。其结果不仅会使亲子间的交往变得困难，还有可能因为冲动，造成不良的后果。

技巧之二：亲子共同活动，做孩子的好朋友。朋友间的友谊常常会无话不谈，同理，要做到与青春期孩子有效沟通，最有效的办法就是俯下身来与孩子做朋友，摸爬滚打共同活动，共同游戏。亲子间的共同活动可以增强彼此的沟通与合作，改善亲子关系和家庭关系，增强家庭的和睦。有了这样的情感基础，还愁不知道孩子想什么吗？亲子活动的方式多种多样，如亲子游戏；一起参加体育活动；一起阅读；一起聊天等等。

家庭教育的水平高低也决定了我们孩子的发展。我们的家庭教育也要往有效的方面去努力去发展。说实在的，在这方面，还真要靠各位家长自己去摸索合适的方法。因为只有你最了解自己的孩子，每个孩子都有差异，教育是要因人而异。老师只能对你的家庭教育的方式方法做引导，所以很多时候还是要靠各位家长自己去摸索，可以从借鉴其他家长好的教育经验，可以和老师商讨等等。

我总结了几点，希望能对你有所帮助。

多肯定，少否定。多沟通，少责骂。多鼓励，少打击。

多陪伴，少放任。多身教，少说教。多关心，少溺爱。

多理财，少给钱。多学习，共成长。好习惯，益终身。

我深信“没有教育不好的孩子，只有不适合孩子的教育。”孩子使我们的生活变得充实，使我们变得更成熟。所以，实际上我们是在和孩子共同成长。最后，衷心祝愿每一位家长都能和自己的孩子共同成长，找到适合自己孩子的教育方法，从而让孩子快乐地接受教育，健康快乐地成长。

口语演讲稿五分钟篇八

大家好！

每当我端起书，看着那密密麻麻的宋体小字，总是喊：“好头疼，好无聊啊！”读书是我最烦的一件事。

我渐渐地长大，这才感到知识的匮乏，每次写作文，一直叫家人帮忙，语文考试在阅读部份总是分扣得最多。为了提高我的阅读能力，爸妈帮我买很多阅读练习和许多课外书。来加强我的阅读理解能力。

有一天晚上，我们家突然开展了一场成语接龙比赛，接着接着，我接到了一个“参”字。我开动脑筋，终于想到了，大声喊道：“参(can)差(cha)不齐”我暗自庆幸，这是在一本《同桌冤家走天下》书上看到的。刚一说完，爸爸妈妈就开怀大笑，我抓耳挠腮，不知道他们为什么笑成这样。妈妈看我满脸惊讶，笑着摸了摸我的头：“自己看看成语字典里，到底念啥？”我连忙打开字典，原来是读参(cen)差(ci)不齐！我这才恍然大悟。爸爸严肃地对我说：“以后不准玩电脑，要多看书，才能增长见识。”于是我暗暗下决心，一定要多读书懂更多知识。

从此以后，我就爱上了看书，书给我带来了无穷乐趣，看《上下五千年》可以让我对中国的历史有所了解；看《十万个为什么》可以使我知识丰富；读《作文大全》可以提高我的作文水平，看《爆笑校园》可以让我大胆发挥想象力。

书给我了乐趣，书给我了知识，书更给我了力量，读书让我知道什么是酸。什么是甜，什么是辣。读书最大的好处是丰富了大脑，增长了课外知识！

口语演讲稿五分钟篇九

大家好！我演讲的哲理故事是《钢玻璃杯的故事》。

一个农民，初中只读了两年，家里就没钱继续供他上学了。他辍学回家，帮父亲耕种三亩薄田。在他19岁时，父亲去世了，家庭的重担全部压在了他的肩上。他要照顾身体不好的母亲，还有一位瘫痪在床的祖母。

八十年代，农田承包到户。他把一块水洼挖成池塘，想养鱼。但乡里的干部告诉他，水田不能养鱼，只能种庄稼，他只好有把水塘填平。这件事成了一个笑话，在别人的眼里，他是一个想发财但有非常愚蠢的人。

听说养鸡能赚钱，他向亲戚借了500元钱，养起了鸡。但是一场洪水后，鸡得了鸡瘟，几天内全部死光。500元对别人来说可能不算什么，对一个只靠三亩薄田生活的家庭而言，不啻天文数字。他的母亲手不了这个刺激，竟然忧郁而死。

他后来酿过酒，捕过鱼，甚至还在石矿的悬崖上帮人打过炮眼……可都没有赚到钱。

35岁的时候，他还没有娶到媳妇。即使是离异的有孩子的女人也看不上他。因为他只有一间土屋，随时有可能在一场大雨后倒塌。娶不上老婆的男人，在农村是没有人看得起的。

但他还想搏一搏，就四处借钱买一辆受扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子。而那拖拉机，被人捞起来，已经支离破碎，他只能拆开它，当作废铁卖。

几乎所有的人都说他这辈子完了。

记者问他：“在苦难的日子里，你凭什么一次又一次毫不退缩？”

记者说：“摔在地上，碎了。”

“那我们试试看。”他说。

我的演讲结束，谢谢大家！

口语演讲稿五分钟篇十

大家好！

我今天演讲的题目是“身边的诚信美德故事”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说：“你明天上午十点到我办公室”。当然我不十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说：“有的人工作行，学习不行！”她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售前、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。

你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的不撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！