

说说我们的班集体活动反思 我们的身体 教学反思(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

党的工作总结 冬训工作总结大会心得体会篇一

冬训工作总结大会是一年中最重要的会议之一，它的召开是为了总结过去一年的工作，回顾成绩与不足，并制定新的目标和计划。在冬训工作总结大会上，我深刻体会到了团队合作的重要性、个人发展的必要性以及不断进取的态度对于工作的重要性。以下是我对这一主题的连贯的五段式文章的总结。

首先，在冬训工作总结大会上，我深刻体会到了团队合作的重要性。一个成功的团队需要各个成员的密切配合和紧密合作。在过去的一年里，我们的团队面临了许多困难和挑战，但是通过大家的共同努力和合作，我们成功克服了各种困难，取得了显著的成绩。实践证明，只有当每个人都发挥自己的优势，充分发挥团队的力量，我们才能取得更好的工作效果。在未来的工作中，我将继续注重团队合作，与团队成员保持良好的沟通和协调，共同努力实现团队的目标。

其次，冬训工作总结大会让我意识到个人发展的必要性。在团队中，每个人都担负着不同的角色和责任。要想在团队中脱颖而出，个人发展是至关重要的。在过去的一年里，我努力学习新知识，提高自己的专业能力，并在实践中不断提升自己。通过这次冬训工作总结大会，我发现还有很多需要学习和提高的地方。因此，在接下来的工作中，我将继续不断完善自己，提高自己的能力和素质，为团队的发展做出更大

的贡献。

第三，冬训工作总结大会让我认识到了不断进取的态度对于工作的重要性。只有持续进取，才能在激烈的竞争中处于优势地位。在过去的一年里，我们的团队取得了一定的成绩，但与行业先进水平相比，我们还有很大的差距。这次冬训工作总结大会让我认识到，我们不能满足于现状，必须积极主动地追求进步。只有保持进取的态度，不断学习和创新，才能不断提高自己，适应社会的变化，保持竞争力。

第四，冬训工作总结大会使我明白了目标的重要性。一个没有明确目标的团队很难取得成功。在过去的一年里，团队取得的成果与我们制定的目标有着密切的联系。明确的目标能够使团队成员的工作更加有方向性和目标性，能够使每个人的努力有明确的方向，增加工作的效率。因此，在接下来的工作中，我将始终牢记目标的重要性，积极参与目标的制定和落实，不断努力实现我们的目标。

最后，通过这次冬训工作总结大会，我明白了个人的贡献对于团队的重要性。在团队中，每个人都有自己的职责和任务，只有每个人都充分发挥自己的能力，才能共同实现团队的目标。因此，我要更加注重个人的发展，提高自己的能力和素质，为团队的发展做出更大的贡献。

总之，在这次冬训工作总结大会上，我深刻体会到了团队合作的重要性、个人发展的必要性、不断进取的态度对于工作的重要性以及目标的重要性。我将牢记这些体会，努力完善自己，提高自己的能力和素质，为团队的发展做出更大的贡献。只有通过不断学习和进步，才能取得更好的成绩，实现更大的成功！

党的工作总结 冬训工作总结大会心得体会篇二

一、tpm 之0阶段5s□

1) 总体方略自2008年2月28日tpm项目启动后，在老师的指导下，第一阶段主要是开展5s管理活动[]5s是生产管理中最为基础、最为重要、也是最难的管理，他不仅是其他管理的基础，而且他直接影响着生产产品的品质、作业人员的安全和生产环境，可以说生产现场5s搞好了，生产管理也就提上去了，因此推进办把tpm之5s作为管理重中之重来抓。推进办针对5s推进难、易反弹的特点，采取了步步为营、以一个点带动整个面的推进方略，于2月28日在公司8个车间，寻找各自环境最差、现场相对较乱的区域，建立“5s示范区”，经过筛选，共成立了“锻压镀锌区”、“排气管包装区”“铸铝压铸区”等9个示范区，每个示范区一个督导员，5——10名组员，率先推行5s管理，通过近半年时间现场不断的改善、多次活动，经过评定“示范区”晋升为“5s样板区”，然后在全车间范围内推广。

2) 具体做法 在5s推行的过程中我们通过培训、现场督导、观摩、评比，公布活动成果、各自活动和互动活动相结合等多种手段，确保5s活动的顺利开展。

5、每周向公司领导和指导老师书面汇报一周工作进度，每月书面总结工作报告。

6、把记录始终贯穿工作中的每一个环节，为工作评价、查找不足、制定对策找到可靠和准确依据。

3) 部分效果 通过各示范区的初期集中不定时整理，共整理出不要物（长期不用的）31808件，废旧钢铁5千余公斤，其中废旧钳子、扳手、刀具、丝锥、钻头、等工具13290件、个、废旧油桶、瓶子、箱子、柜子、桶、袋子、推车、料架等245件；废旧台钻、清洗机、台虎钳等设备43台，报废废旧螺栓、螺母、毛刷、垫片、泵体、泵轴、工件等物料18230件；其他废旧电柜、射灯、继电器等电器5个；废旧电线、气带、管线200余米；铁屑近10吨；破铜烂铁1356件约5千余公斤、泥土

垃圾30余车。将不要物转运到指定的位置，需要废旧利用的由各自部门或工装车间改造利用。废旧钢铁的拉到铸造车间熔炼利用，其他废旧物品报废或作为垃圾清理。

不要物品的有效清除不仅为示范区腾出了大量的空间，而且也减轻了每天清扫工作量，为员工及时找到自己所需工具、工件节省了大量的时间，不同程度上提高了工作效率；如：排气管车间包装区，到过此处的人对过去的状况可能还记忆犹新，通过设备的重新布局，改变了作业方式，整理、整顿、清扫后，该区增加有效利用面积100多平方米，推车由原来的80个减少为12个，油水地面得到彻底消除。减轻清扫工作量上，如：铸铝车间压铸区清扫一次时间由原来2个小时减小为现在的几十分钟，降低了员工的劳动量。热处理镀锌处的脏乱差现象改善后至今保持较好，等等。

方，存取方便、快捷，减少寻找查找时间，无形中为生产赢得了更多的时间，间接提高了劳动生产效率。

二、金

目前公司成立的9个示范区分别于6月份、10月份相继通过“5s示范区”验收，成功晋级为公司“5s样板区”，示范区的成功晋级，引导车间的其他区域建立成为自己的非示范区小组共39个，在样板区的感召和示范作用下，这些小组已经掀起了一次又一次的5s热潮，目前已经基本完成了初期的整理和部分清扫工作，部分车间已经进入整顿阶段，对部分已经相对确定下来的必要物进行定置划线和标示。

二、改善提案和革新课题。

车间组织改善，需要其他部门协助解决的和较为复杂的及本质改变型提案，提交推进办，由推进办审核、批准，并协调和督促相关部门共同改善，每月车间汇总和推进办汇总相结合，依据《合理化提案管理制度》对改善提案进行等级评定，

依据评定的结果对其进行现金奖励（该奖励有车间内部奖励和公司奖励相结合）。

2) 部分效果。尊重员工、尊重员工的思想、想法，广开言路，体现员工的智慧、实现员工的理想和愿望，无论是产品品质、设备性能、制造工具、工作环境、加工技术、还是安全、环境、管理革新；有形的、无形的、还是改善效益小的、改善效益大的等等，各个方面都有员工的改善提案，都有员工的心血和汗水，都凝聚着员工智慧的结晶。

从大处着眼，小处入手，大的改善固然效果明显，但聚沙成塔，众多数量的沙子也能聚成一座高塔，全年员工共提提案2160件。与07年同期统计出的提案763件相比，提案件数增加了1397件，增加率为183%；年度人均提案件数由07年的人均0.84件提高到今年的1.91件，提高率为127%。员工提案的积极性得到了空前的提高，小改善大作用，如氮气处理液管的改善，其由铁管改为不锈钢管，氮气管使用寿命延长为原来3倍，省工省时也方便了员工操作；如镗车芯胎改善，由小的芯胎改为大的芯胎，改变了装夹产品易出现尺寸偏差造成产品报废的现象，提高了产品的合格率；如4003994包装工艺的改善，改善放置层数和隔板的形状，使出口产品包装昂贵的集装箱变相增加了容量，也改变了因集装不实造成产品运输过程质损的难题；如氧化处理循环水的改善，由使用自来水改为使用自制的蒸馏水，不仅一举改变了氧化处理炉子每次清理需要两天的的人力为现在不用人力清理同时也延长了氧化处理炉子的使用寿命等，此类改善枚不胜数。

三、设备保全

自今年的7月底正式开始设备保全，其推进模式仍然与推行5s时的模式相同，首先在车间选定示范机台，成立设备保全小组，车间领导参与其中，每周五集体活动，公司按照设备保全的步骤进行，先进行前三个，即第一步：设备的初期清扫，发现不合理点、轻微缺陷的复原；第二步设备的查找困难源、

污染源并改善，第三步制定设备的清扫、点检、加油基准。

目前共确定84台示范保全机台，领导承包保养设备23台，前期共发现设备不合理点576个（仅登记出来），制作出了设备清扫、点检、加油基准、操作指南等方面的要点培训□opl□共156份，平均每组17份；要点培训使员工对基本的设备了解和操作起到以小见大的作用，根据自己设备的特点和性能制定《设备清洗换油计划》，并有示范小组按照要求对设备需换油的、油缸内有铁屑、大量灰尘的进行清洗，各车间在周五的活动过程中对电柜和电器控制柜子的铁屑粉尘等进行了清扫和清理工作，并购买大功率的吸尘器，对车床的电器柜进行灰尘清理，有效地降低了电器元件的故障，现各车间已经采取“1+1+1”定保模式（保全工+机台操作工+维修工）进行设备检修保养。

先进的设备管理系统是制造型企业生产系统的最有力的支持工具之一，能够保证生产计划的如期执行以及时响应客户的市场需求，同时能够有效地降低企业的制造成本。如库存积压成本，维修维护成本及其它管理（人工、时间）成本，而且能够有效降低不良品的产生机率，从过去认为维护只是生产费用的管理提升为企业在失常竞争力的关键项目之一，最终提高企业的经济增值水平。公司通过全员参与tpm活动，以团队工作的方式，不同程度上提高了设备的开机率（利用率），增进安全性及高质量，从而全面提高生产系统的运作效率，该阶段的设备保全活动，据设备科统计，7——12月份平均设备故障率为0.418%，与未导入全面设备保全时的1——7月份的0.467%相比下降了10.5%。

四，其他 策划、组织了一下活动

1、金

三、总装车间、油库的安全搬迁，2、立体仓库的启用搬迁

3、原金一车间设备的成功外卖转移

4、组织部分管理人员到省内先进企业参观，开阔视野。

5、对班组长的进行“快速提升团队凝聚力心智训练”，从管理角色认知定位、管理对象类别划分、沟通技巧、团队意识训练等九个方面进行了全方位的管理方法培训，6、部分车间的更衣室、工装的存放得到改善等等。

五、存在的不足。

1、5s管理是的最终目的是要员工形成一个良好的工作素养，目前刚刚推行不足9个月，还很难达到这个目标。

2、全员设备保全刚刚开始

始，多数活动不合理发现停留在设备表面，不够深入，设备清扫的疑难部位需要有针对性的研究，3、在数据的收集记录管理方面需要加强，以便为管理和决策提供正确的依据。

4、准时化生产须进一步改善。

六、下步计划：

1、继续推行tps、tpm、5s活动，持续搞好现场5s管理工作；

2、09年第一季度车间tpm示范区通过设备一阶段验收、tpm2阶段查找故障根源，困难部位对策。示范线09年第一季度通过验收，第二季度大部分车间通过，第三季度完善，第四季度全部通过tpm1/2两阶段工作。

3、改善提案09年底达到各车间人均2份/月，完成率80%以上。

4、革新课题每车间年度四个以上，按进度验收，革新课题效

益达100万以上。

5、继续研究精益管理降低制造成本的方法，不断的增强企业的体质和能力，建立清洁式工厂。

tpm推进办/2008年12月26日

党的工作总结 冬训工作总结大会心得体会篇三

我所在的单位每年都会举行冬训工作总结大会，以总结一年的工作成果和经验教训，为来年的工作制定合理的计划和目标。这次大会的召开不仅是对团队成员的一次激励和鼓励，更是对团队整体实力的提升和发展的必要途径。在这个令人期待的大会上，我深感责任重大，同时也倍感荣幸。

第二段：对过去一年工作进行总结

首先，我们对过去一年的工作进行了全面的总结。在这一年的时间里，我们团队付出了大量的努力，并取得了许多可喜的成果。我们通过各种活动和培训提高了自身的专业技能和综合素质，有效地提升了团队实力。同时，我们也遇到了一些问题和挑战，这些问题和挑战在大会上被全部列举并做了深入的剖析和分析。通过总结工作中存在的不足和问题，并提出相应的解决方案，我们相信在新的一年里，我们能够取得更好的成绩。

第三段：对未来工作进行展望和规划

在大会的第三部分，我们对未来的工作进行了展望和规划。我们详细分析了市场的现状和趋势，以及竞争对手的发展方向。在此基础上，我们从团队的实际情况出发，制定了具体的工作计划和目标。我们明确了每个人在团队中的角色和责任，并设定了相应的工作任务和完成时间。同时，我们也提出了一些建议和改进措施，以增强团队的协作精神和执行力。

通过这次规划和展望，我们有信心能够在新的一年里取得更大的成就。

第四段：展示个人的成长和进步

在大会的第四部分，我们每个人都有机会展示自己在过去一年中的成长和进步。我们通过口头或书面的形式，向大家分享了自己的心得体会和工作经验。这不仅是对自己一年来取得的成绩的一次总结，更是对未来工作的一种自我激励和鞭策。通过展示个人的成长和进步，我们相互学习和借鉴，激励和鼓舞彼此，进一步提高了团队整体的工作效率和质量。

第五段：感想和展望

通过参加这次冬训工作总结大会，我深刻体会到团队合作和个人成长的重要性。在这个团队中，每个人都发挥着自己的特长，为团队的发展做出了贡献。同时，每个人也在不断地学习和进步，提高着自己的能力和素质。在未来的工作中，我将倍加珍惜这个团队，在逐渐完善自己的同时，也为团队的发展贡献自己的力量。相信在大家的共同努力下，我们能够实现更多的目标和梦想。

总之，这次冬训工作总结大会给我留下了深刻的印象。通过与团队成员的交流和分享，我不仅学到了很多知识和经验，也激发了我不断学习和进步的动力。我相信，在新的一年里，我们团队将迎来更多的挑战和机遇，在团结协作的氛围下，创造更加亮眼的工作业绩。

党的工作总结 冬训工作总结大会心得体会篇四

一、服从领导安排，认真履行本职工作

作为一个年轻人，首先我必须摆正自己的位置，清楚自己的优点和不足。通过一年的监理业务理论和实践的感

知，20____年可以说是我学以致用，增强实践的一年。

20____年5月9日之前，我被安排在陕教院项目监理部和西岳新家园项目监理部。陕教院项目监理部工作期间，在总监代表的指导和帮助下，我主要负责各施工单位竣工资料及监理部资料的收集整理工作，和叶田仁同志负责该项目的室外总体及各单体楼后期收尾未完成的施工部位实施监理工作，并对现场形成的签证及时进行工程量的确认。在西岳新家园项目，因属还未正式开工项目，在总监代表的指导和协助下，由我和王尚龙同志负责处理施工前期监理工作，主要对业主需完善的“三通一平”进行督促及工程前期施工手续办理提出合理建议，并对各施工单位基础开挖标高及各楼号定位放线进行复核。

工作期间，本着认真为建设单位热情服务，遵照监理合同要求，严格按照监理规范及监理工作程序，履行监理职责。工作中，我以老前辈严谨负责的工作作风为标准，工作岗位上，我从不放松加强理论和实践的研习，严格要求自己，认真熟悉监理规范及监理职责，对“三控、三管、一协调”具体在现场如何落实监理程序，根据工程实施不同情况，积极主动为建设单位提出合理建议，让建设单位认可监理部的工作成果，使工程处于受控状态。

20____年5月10日，因工作需要，我被派往阳光城卡地亚项目监理部担任土建监理工作。刚来工地，工作条件较差，吃住问题没有解决，天气炎热，回西安路程又很远，但是，困难面前，我没有埋怨，没有退缩，因为我身负重任。阳光城卡地亚项目一批次a□b标段处刚开工阶段，销售示范区4栋楼正处主体施工阶段，在总监代表的指导和帮助下，安排我负责a标段的现场监理工作，我也明白没有压力就没有动力，没有动力就没有进步，年轻人只有进步才能更好的胜任工作，才能将工作干好。

作为年轻人，我没有过高的经验技术，也没有历经多年老前

辈处理问题的游刃有余，我只有相信自己可以把公司交给我的工作干好。刚开始，我主要对现场实际情况及时了解，及时熟悉施工图纸和监理合同内容，掌握监理规划和监理细则。本工程为欧式别墅，业主对监理部工作要求高。我积极思考本工程监理工作的重点和难点，面对重点，我和项目部同事齐心协力，认真审阅施工方案，每道工序施工前督促施工方做好施工技术交底，强化隐蔽工程质量控制力度，严防产生质量隐患。

面对难点，除了及时查阅相关资料，并及时请教资深的专业技术人员，寻找解决问题的好办法。在施工过程中，严格按照监理规范，监理合同内容，按照公司编制的质量控制办法，采用旁站、巡视、平行检验方式进行每道工序的过程控制。重点对施工方项目管理人员的质量和安全意识进行调查，加强监督施工单位的三检制度落实，对质量和安全意识不到位的施工管理人员加强说服，强化完善施工单位的质量管理体系。

对现场存在的质量安全问题，调查研究施工方内部管理情况，找出问题的根源，并要求施工方积极主动采取有效解决办法，责任具体落实到每个人，并对出现的较大问题，全程跟踪监督施工方落实整改，达标后才算完毕，杜绝类似问题再次发生。通过将近两个多月坚持质量和安全不松懈的监督控制，我发现随着施工作业面的增加，进度的加快，监理工作量增加的同时，但现场实际控制效果仍有疏漏处。

如混凝土外观质量达不到施工合同约定的中级抹灰的效果，模板安装局部尺寸偏差较大，安全上临边洞口防护不及时等现象。我作为a标段主要责任人员，我想我不能不重视这些质量安全问题，作为监理人员，这是我必须要控制的范围，通过冷静思考，面对现场实际情况，我当天夜里编写了关于落实施工方质量三检制度及监理报验程序的文件，经过总监代表的修改和认可，第二天对施工方召开质量安全专题会议，就文件内容对施工方进行交底，再一次明确质量控制和安全

控制的工作程序，严格按程序办事，责任落实到人，进一步加强了施工方的质量和安全管理力度。现a标段在建的8栋单体楼年前主体即将封顶，在施工期间，质量和安全都处有效控制状态。

二、监理工作范围广，控制重点是关键

在阳光城项目部，业主重点要求监理人员对工程质量、安全和进度实施监控。a标段各单体楼屋面为45°斜屋面，施工过程中存在较大安全隐患，同时屋面混凝土板厚控制很难掌握，在要求施工方提前上报的斜屋面专项施工方案中，经审阅，发现有些安全质量技术措施不具备可操作性，建议施工方另选其它方便可行方案，我及时将该问题反映给总监，总监提出了较好的施工建议，施工方采取了该建议，不仅缩短了斜屋面施工时间，还保证了屋面板板厚和混凝土浇筑质量，施工过程中未出现任何安全事故。

在进度控制方面，我认真学习了公司编制的进度控制办法，并根据本工程实际情况制定了具体进度控制实施办法，以建设单位要求的施工进度节点为依据，对施工方编制的总进度计划经总监审核通过后，我认真核对施工方编制的月进度计划及周进度计划，每周五中午对现场实际完成情况与周进度计划相比较，找出偏差原因，并及时与施工方生产经理沟通，要求及时采取有效措施，把进度抢回来。

三、监理工作是行为成果，积极主动控制是监理人的执业灵魂

在监理工作过程中，我通过对监理理论的学习以及现阶段监理行业的发展状态的认知，面对激烈竞争的监理市场，作为监理人员，积极主动为建设单位的利益着想，为工程质量负责，为施工人员的安全负责，才是监理工作的信念和无穷力量。只有具备较高专业技能和综合素质及良好的职业道德，才能真正做好监理的本职工作，才能够体现守法、诚信、公

正、公平的执业准则。

而在目前，有的监理人员觉得当监理对年青人来说是在浪费时间，对年长的是在混日子，这种不明白监理工作的重要性，没有责任感和使命感，不尊重自己工作的监理人员应该好好反省自己，树立正确的监理工作态度，积极主动的运用自己专业技术及聪明才智，热情服务业主，科学公正的行使监理权利和义务，从自身做起，从每个项目监理部做起，为公司发展壮大奠定坚实的基础。

在阳光城项目监理部工作期间，设计图纸中出现很多错漏碰缺的地方，再加之设计变更频繁出现，我深刻意识到对图纸的掌握必须到位。另外，安装图纸及安装施工技术我还没有全面掌握，为更好的以设计图纸为依据实施监理，我必须在后期工作当中，认真对设计图纸的全面掌握再下真功夫。

在实施现场监理过程中，我发现自己对管理理论知识的掌握不够，最有效的管理是对人的管理，如何让工程处于受控状态，就是必须让具体实施施工管理的专业人员处于监管状态。那种任由施工单位自由式发挥的施工管理，监理人员形同虚设，到最后只能说明监理人员无能，最终造成建设单位不必要的损失。甚至出现难以预料的质量安全事故，所以，在今后的的工作中，我必须掌握一定的管理理论知识，灵活多变的处理实际问题，真正成为一个合格的监理人员。

党的工作总结 冬训工作总结大会心得体会篇五

开学工作总结大会是每个学期开始前的一件大事，对于学校行政管理人员和教师团队来说是一个必不可少的工作，也是一个很好的机会去平衡和调整学校管理与教学策略。于是，在本学期开学后的第一周，我们在学校举行了一次工作总结大会，接下来，就请允许我来分享一下我的心得体会。

一、大会的议题和内容

这次大会的议题是总结上学期的管理和教学情况，分析存在的问题和不足并提出改进方案，全面推进学校教学水平和管理水平的提升。会上针对管理、教学、学科教研、教育教学改革、师德师风等方面都作出了充分的交流，强化了与各部门之间的沟通和协作，为新学期的工作奠定了比较好的基础。

二、大会中的热点问题

由于针对学校的实际情况进行了深入分析，很多热点问题上得到了充分讨论。比如，一些教师的培训需要进一步加强，特别是对于新进教师的培训，更要给予更多的支持和关爱。有的教师在备课和授课中存在些许的问题，这也需要学校进一步加强教学管理和评估，确保课堂教学质量的提高，提高学生的学习效果。

三、会议针对教师的题材

在会议中，我也深刻认识到了作为一名教师，要不断推进自身的专业能力和教育思想的更新换代，特别是在对待学生方面，应该把学生放在心中的核心位置。对学生要有自己的思考和理解，尊重学生的选择和观点，同时为学生排忧解难，开阔视野，促进学生健康成长。

四、管理部门对学校进一步理解

在会上，学校管理部门向教师们介绍了学校的发展方向和未来规划。他们重申了学校教育的整体理念和教学实践的重心，并对下一步工作进行了详细的部署和安排。我觉得，学校管理部门能给出一些指导意见很重要，这样可以让我更好地理解 and 规划我的教育教学，为我的学生提供更好的教育服务。

五、总结

总结大会是学校管理和教学工作的重要组成部分。这是一个

机会，能够让管理人员和教师团队分享经验、交流思想、建立联系和拓展知识面。我相信，在这个学期，我们会更加努力地追求卓越的教育理念，并且与学校管理部门携手共进，创建一个更好的教育环境，给学生提供最好的教育服务。