

晚辅老师工作总结报告(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学长回学校演讲稿篇一

大家下午好!今天我非常荣幸能够在这个特别的时刻，代表南学护理学院年级全体学生在此发言，向的母校道别，向的师长们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的青葱岁月道别!

四年的大学时光已如白驹过隙，转瞬即逝。作为学子，我们已从一个渴求知识的新生，成长为一名略有所成的毕业生，生活、学习中的点点滴滴无不凝聚了各位老师的心血。是你们教给了我们科学的知识和严谨的态度;是你们让我们体会到了成功的喜悦;也是你们教给了我们做人的道理。今天我们之所以能满怀自信的站在这里，要感谢我们的母校，感谢护理学院的全体老师，感谢你们用青春和汗水缔造了我们今天的成绩。

有人说，丰富多彩的大学校园就像是一个熔炉，煅烧出每个人与众不同的精彩人生。我们经历了大一的纯真年代，走过了大二的轻舞飞扬，告别了大三紧张与忙碌，来到今天大四的依依别离。时光荏苒，岁月如梭，四年的大学生活就这样即将离我们远去。依然记得大一刚入学时的情景，那时的我们青涩而又懵懂，刚刚经历完高考的洗礼，满怀对大学生活的憧憬与向往踏进了启秀校区的大门。一晃眼，那熟悉的一幕幕已然留在了四年前。这四年的来路，走得辛苦而又快乐，四年的生活，过得充实而美丽，今天来看，竟然象昨天

的事情。四年的岁月,1460个日日夜夜,听起来似乎是那么的漫长,而当今天面对离别,又觉得它是那么的短暂。四年的时光,弹指一挥间,但很多记忆将成为生命中最为珍贵的收藏:还清晰记得第一次站在军训操场上的那个瞬间,带着未脱的稚气和对大学未来生活的无限憧憬,我们开启了通向丰富多彩大学生活的大门。转眼间,时光的年轮匆匆转过,我们的回忆中多了足够一辈子品味的东西。和我们一起成长的启秀校区,美丽的濠河,鸟语花香树下的长凳都曾留下了我们的晨读的背影;精密的实验仪器、条件优越的实验室内,曾留下了我们对科学的向往,运动场上留下了我们拼搏的身影……那铭刻了我们共同经历的日子,让我们受到了锻炼,增长了经验,也更让我们体会到了我们护理学院严谨的作风和学风,体会到了那种团结向上的精神面貌。太多太多的情景值得去回忆。

岁月匆匆,大学四年转瞬即逝。从眼眸里抽出细细雨丝,然后纷纷扬扬的撒下,我们将离开我的大学生活,走过楼兰,走过荒滩,只是为了那句路在脚下,明天会更好。不久之后,我们将踏上新的征程。让我们再一次向老师们说声“谢谢”,是你们用自己的言行和关爱让我们得到了远比书本知识更加宝贵的信念;让我们对自己的父母说声“谢谢”,是他们一如既往地支持让我们在人生路上充满了勇气;让我们对这美丽的校园说声“谢谢”,是它不变的安静、祥和记载了我们的奋斗与成长;让我们对彼此互相说声“谢谢”,让我们回想那纯真灿烂的笑容、朋友间的友谊,去感悟那美好的生活,让我们一起记录下这美好的时刻。

毕业是一首久唱不衰的老歌,是散场之后的余音绕耳,所有甜美或者苦涩的故事,定格为热泪盈眶的欣悦,依然真诚直率的目光,依然奔流激荡的热血,正牵引着再一次传唱,传唱那飘逝的日月春秋。乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海。让时间作证,承载着护理学院老师们的殷切期望和深情嘱托;一定会做拥有智慧并富有激情的人,做胸怀大志并脚踏实地的人,做德才兼备并勇于创新的人,做富有责任并敢挑重担

的人!同学们,临别之际,立下誓言:今天,以作为的毕业生为荣;明天,将会以为荣!“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。”如今,就要离开母校了,老师们为所做的一切,暂时无以回报,让我们牢记“博爱、笃学、进取”的院训,努力开创更加美好的未来!最后,请允许我代表全体毕业生送上我们的毕业赠礼,祝愿亲爱的老师工作顺利,身体健康!祝愿我们的母校兴旺发达,再创辉煌!

xx年6月22日

学长回学校演讲稿篇二

大家早上好!

非常荣幸接到母校的邀请,作为往届毕业生代表在此发表演讲。重返母校,校内的一草一木,依稀间恍如昨日,六年学习生活于此,为我的综合发展打下了坚实的基础。见到一位位启蒙老师,他们风采依旧,我真的非常的高兴,在此衷心的祝福他们身体健康,工作顺利,万事如意。而在座的学弟学妹们朝气蓬勃,积极向上的精神也深深的感染了我,祝各位同学学业有成,快乐成长。

时光荏苒,白驹过隙,六年前我也和你们一样抱着对未来的希冀和离别的伤感站在这里,有几分成熟几分茫然。而六年后我也仅以一个过来者的身份和大家分享这十二年学习生活的点滴感悟。

一、首先身处学生阶段的我们一定要将学习放在首要位置,培养和提升学习兴趣。

学习兴趣是学生基于自己的学习需要而表现出来的一种认识倾向,它在学生的学习中具有重要的作用。作为小学生和准初中生的你们,一般对各种新事物都充满好奇心,有极强的求知欲,而对于那些单调、枯燥的练习和难以理解的理论知

识却缺少热情。其实一个容易接受新观点的头脑是学习过程中所求之不得的。而大家所要做的就是将自己的聪明才智与先人总结的智慧结合在一起。所以我建议大家广泛的阅读各类杂志和书籍。

当学习兴趣与终身奋斗的奋斗目标相结合，兴趣就发生了质的飞越，成为志趣，成为我们未来学习生涯及今后事业的进取方向。

二、要培养良好的学习习惯。一个好的学习习惯可以让你终生受益。

培养良好的学习习惯首先源于自信心。因为养成一个好的习惯需要的是坚持与完善。而自信心是进取心的支柱，如果在学习过程中能不断的超越自我，不断的产生自信从而激励自己向更好的自己迈进，那么我相信每个人都会形成一套适合自己的学习习惯和方法。其次是科学合理的利用时间，讲求办事效率。现在竞赛热度仍然较高，然而我觉得走竞赛的路是需要技巧的，其中最大的问题就是如何合理分配时间。这就要求我们要学会做时间的主人，其一是主次分明，在保证校内各科任务完成的情况下再去进行课外的拓展。其二是做到有条不紊，心中有数在各科之间，课内课外寻找到属于自己的平衡点。

三、要全面发展，一个人的综合素质其实体现在方方面面。

比如刚才提到的探讨式学习就需要较强的与人沟通的能力。大家可别小瞧了这看似我们生活中随处可见沟通。它是你了解世界，也是世界了解你的最有效的途径。学会沟通可以让你更深入的明白自己，快速地找到解决问题的方法，更能让你保持舒畅的心情去面对生活。所以一个会学习的人一定是一个会生活的人。观察你的房间，你的书桌，你生活过的地方是不是井井有条？其实这就体现着你的归纳整理能力。同时业余爱好的开拓和学业的发展并不矛盾反而相辅相成。生活

就像一趟单程的火车，只有各个部分协调合作才能欢快的驶向前方，而那些生活中的小情趣正起着润滑剂的作用，减少那些不和谐的杂音，帮助我们追求更高品质的生活。

不论你是即将离开，准备踏上新的征程，还是将继续在这里发芽。我相信一路走来一定有许多欢声笑语，也有许多风雨兼程，更少不了错过与遗憾。但我想告诉大家这就是成长，或许现在的我们都太过平凡，或许现在的我们都和想象中的自己相离甚远。但只要珍惜生活中的每一次经历，珍藏每一份感悟，多一点纯粹与坦然，此时此刻的我们就是最好的我们。

最后在这里我由衷的感谢我的母校给我提供这个平台来分享我的一点心得，希望能给各位学弟学妹们一些小小的帮助，我也只是在我人生道路上走过了一小步，今后定当与大家共勉。

谢谢大家。

学长回学校演讲稿篇三

今天我们进行的社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们各项事业前进的巨大力量。下面是本站小编为你整理的几篇小学长征精神演讲稿，希望能帮到你哟。

长征，是一部中国工农红军艰苦卓绝的战争史书!长征，更是一座中国革命史上的不朽丰碑!

1933年，红军在反击国民党第五“围剿”时失利，1934年10月，红军被迫撤出中央革命根据地，进行战略转移，这便是长征的开始。在经历了两年的艰苦路途后，1936年10月，进

行战略转移的红军二、四方面军与红一方面军在甘肃会宁地区会师，宣告了长征的胜利。

单从时间表上看，长征不过如此，但只要细细的了解，便会发现，这是人类战争史上的奇迹。红军一共转战十四个省，历经风吹雨打，全程两万五千里，那时环境相当艰苦，红军没有充足的军需供应，没有充饥的食物，陷入了枪林弹雨与人饥马困交织的境地，他们以草充饥，煮地而食，又要披星戴月，披荆斩棘，经历了千百次的战斗，最终才获得了胜利。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭巍峨腾细浪，乌蒙滂沱走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千秋雪，三军过后尽开颜。”毛主席向我们展示了一副激昂雄浑的画卷。在长征的途中，红军战士浴血奋战，突破了敌人一道道实枪重荷的关口，用行动不知写下多少可歌可泣事，用生命留下不知多少惊心动魄。其中最具有代表性的，当数四渡赤水河、巧渡金沙江、飞夺泸定桥。就拿飞夺泸定桥来说，22名红军突击战士，早将生命置之度外，他们冒着敌人的枪林弹雨，艰难地在只剩光溜溜的铁索的泸定桥上行进，最终消灭了对岸的守敌，夺取泸定桥。当时，他们命悬一线，桥下是奔腾呼啸的大渡河，稍有不慎就会坠入滔滔河流，但英勇的红军战士为了长征的胜利，没有丝毫的犹豫和惧怕，勇往直前，正所谓狭路相逢勇者胜，红军不愧为胜利之师。红军骁勇善战，但又不失人性关怀。在穿越一望无际的草地时，到处是可以吞噬生命的沼泽泥潭，危机四伏，红军战士们表现出了可贵的团结互助精神，他们相扶相携，共度难关。记得在小学语文课本中的《金色的鱼钩》、《永远的丰碑》、《倔强的小红军》等描写红军翻雪山过草地的课文，都记录了红军让出食粮，扶老弱的生动事例。《永远的丰碑》描写的是一位老军需处长将棉衣分发给每一个战士，自己却被冻死行军路上，与大山融成一座不朽的丰碑的感人故事。

从长征胜利到现在，已有70年历史，但红军两万五千里长征

路仍印刻在后辈人的脑海中，我要缅怀革命先烈，用长征精神激励自己，珍惜今天这来之不易的幸福生活，努力学习，为建设现代化社会主义国家做贡献。

在读过了《七律长征》后，我深切的感受到了红军那大无畏的英雄气概与革命乐观主义精神，每每读过此诗，脑海里便会浮现出红军战士们那令人震撼的革命精神！红军精神！

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”“不怕”表明了红军战士大无畏的英雄气概。凭此精神，战士们把长征途中的万水千山，看得极为平常。

红军战士们在长征途中遇到的种种困难都被他们克服了。一路上，他们击溃了敌军的无数次的围追堵截，他们跋山涉水，翻过绵延起伏的五岭，突破了乌江天险，跨过乌蒙山，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，喜爬岷山，经历了千辛万苦，才取得了胜利。红军长征两万五千里，为的就是后代们的幸福生活。

长征，谱写了中国革命的交响曲，描绘了一幅悲壮的画，叙述了红军的大无畏，我们要把长征铭记于心，把长征精神发扬光大。

今年是长征胜利七十周年，国家组织了一系列纪念活动，并在北京人民大会堂召开了隆重的纪念大会，爷爷发表了重要讲话，虽然我对过去的那段历史还不了解，但在爸爸的讲解下，我明白了许多。

红军战士，为了自己的崇高理想，为建立新中国，历经艰难困苦，突破敌军的围追堵截，躲过天上敌机的狂轰滥炸，爬雪山，过草地，行程二万五千里，终于迎来革命胜利的曙光，很多红军战士牺牲了自己年轻的生命，甚至没有留下自己的名字。

我们处在这样一个和平幸福的生活，是许多革命先烈用宝贵

的生命换来的呵，我在日记中暗暗下定决心，一定要珍惜我们现在来之不易的美好生活，现在要刻苦学习，学习先进的科学文化知识，长大了，为建设我们的祖国而努力奋斗！

让我们永远铭记长征精神！

学长回学校演讲稿篇四

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，在很多情况下我们需要用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢？以下是小编收集整理为学长学姐们高考加油助威演讲稿，希望能够帮助到大家。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间是流动的液体————用筛子，用网都打捞不起。会战的号角已经吹响，时间的车轮又一次驶到了青春决战的前线。不知不觉中，离20xx年高考仅有15天了。我相信各位学长学姐们已经开始摩拳擦掌，跃跃欲试了。

高中生活的确艰辛，如苦海行舟，铁杵磨针。但是，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”正如《初春》中所言：“春天之所以美好，富饶，是因为它经过了最后的料峭。”太史公曾经写道：“盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。”纵使前方是刀山火海，亦或是荆棘遍地，我们也不能畏而避之。因为风雨过后，人间有彩虹。

人生，如千里之行，若想一蹴而就，实为天方夜谭，难于上青天，唯持恒心方能走向成功的彼岸。《劝学》中有言：“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步。驽马十驾，功在不舍。”没有瞬间的成功，只有数不清的努力和耗不尽的耐心。六十多年的坚持，哥德作出了《浮士德》的绝唱；两千多年的尝试，爱迪生用点灯将黑夜点亮；四十多年光阴流过，马克思《资本论》点燃思想之火。这些无一不告诉我们：天下无难事，只怕有心人。

人生难得几回搏，此时不搏何时搏。青春的底色便是拼搏，将汗水注入一场破釜沉舟的战役中，以满腔热忱铸成功之行。青春是三月的灼灼之华，是七月的朗朗晴天，是十月的枫叶似火，是竞发争先的百舸，是搏击长空的雄鹰，是与屹立风沙的胡杨。拼搏，是如樊锦诗的执著，追寻一场文化苦旅；是如黄文秀的坚守，开辟一条脱贫之路；是如中国女排的奋斗，打出一片辉煌新天。青春就是一首奋斗与拼搏的赞歌。“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒满牺牲的血雨。”唯有拼搏，方能绽放出成功的花。

“博观而约取，厚积而薄发。”诸君今日之蛰伏，实为明日之辉煌。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”诸君应常立志，立长志。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”昨日撒下的种子，终会收获累累果实。

愿各位学长学姐们高考旗开得胜，凯旋而归！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学长回学校演讲稿篇五

大家下午好！

我是上一届文科实验班的马智友。

上次刘增老师说要我来做一个主题演讲，我就在思考要讲些什么。讲学习方法？好像我旁边这四位学霸比我更有资格。讲大学生活？大学生活过于美好，我估计三天三夜也讲不完。于是我思来想去，还是把我想说的话给大家听一听。

首先，我想通过我自己的亲身经历告诉大家：只要你曾努力过，就必定会有回报。在高三下学期，快接近一模考试的时候，大家的压力都很大。然而就是在这样的情况下，轮到了我们班负责升国旗仪式，而我就是国旗下讲话的演讲人。我一边忙着复习课本知识，一边又忙着修改演讲稿，还要仔细琢磨怎样才能使以雷锋精神为主题的演讲变得生动而有创意。我花了很多的时间在演讲稿上，结果也是令我自己满意。因为这次演讲，让我获得了省级三好学生。是这次演讲，让更多的人认识了我，让我在省级三好学生的全年级投票中取得了优势。因为这次演讲，我被选为了宣誓成人仪式的主持人。因为这次演讲，我被选为了毕业典礼的发言人。因为这次演讲，我今天站到了这里。你们觉得我当初为国旗下演讲所付出的努力值不值？当然值啦。

苏格拉底曾说：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”所有人都希望自己成为出类拔萃的人，但并非所有人都为这一理想而奋斗。有人问我说：“要是我努力了，还是没有回报呢？”我想说，你还没有努力，怎么就知道没有回报呢？但是你如果不努力，就肯定没有回报。而且，你必须告诉自己：我今天努力，必将拥有一个美好的未来。

英国前首相丘吉尔，他从小立志成为一个政治家，但天生有一个缺陷：口吃。他为了战胜口吃，养成了两个习惯：第一个习惯是他每天洗澡，第二个习惯是在洗澡的时候放声演讲，毫无保留。学弟学妹们，这是我第一次在你们高三面前演讲，也是我生命中最后一次来演讲，所以完全有必要来一个毫无保留。你想想，假如今天是我最后一堂物理课了，你还会

有所保留吗?各位同学，你想一想，哇，今天是我最后一次听数学课了。你还会有保留吗?在做事情之前，你可以做一些心理暗示，最好的暗示方法，我认为就是：假设这是生命中的最后一次。假设这是生命中的最后一次，你肯定会激发出无限的潜能。

有人问我：高考会不会紧张、怯场？

我想告诉你：肯定会，除非你心理素质超乎常人。我自己平时是一个心理素质很好的人，高考考第一堂语文的时候，我手心里都紧张得出汗了，幸好带了一点儿餐巾纸。那高考为什么会怯场呢?因为高考对你们来说是第一次，感觉很陌生。我教你们一个方法，叫做大脑模拟。

接下来，大家都闭上你们的眼睛，我们来想象一下。

等会儿就要考数学了，我清点好要准备的东西：包括身份证、准考证、签字笔□2b铅笔、橡皮和直尺。我走出自习室，穿过连廊，路上的老师都在微笑着为我加油。走进考场，过完安检，我找到自己的座位坐下来。我有点儿紧张，于是我深呼吸了一次，吸气、呼气。试卷发下来，在打铃后，我开始作答。高考数学150分，我不可能拿满分，但我必须拿到自己的最高分。于是我决定先易后难，适当放弃，有所取舍。终止铃声响后，我停止作答，走出考场，清风徐来，我感觉一身轻快。好了，可以睁开眼睛了。以后晚上睡觉前，躺在床上，可以适当模拟一下高考场景，可以想象一下可能遇到的问题。因为大脑是接受心理暗示的，所以经常模拟就会减少紧张感。

力的时光，好好加油。

每一分钟学习。中午的午休都舍不得多睡五分钟，多睡五分钟就会有愧疚感。但其实有时候学习累了，中午就好好休息一下，这样才能精力充沛、满血复活。

天空因为缺少了雄鹰的展翅高飞而变得不那么辽阔，花丛因为缺少了蝴蝶的飞舞而变得不再那么艳丽；高考，因为缺少了你的身影，而变得不再那么耀眼。腾飞吧，少年，让我们相信自己、奋勇前行，大喊一句：高考加油、维汉必胜。

谢谢大家。