

# 2023年呵护成长演讲稿 呵护绿色环保演讲稿(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 呵护成长演讲稿篇一

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个完美的家园，人人都期望生活在人与自然和谐发展的环境里。让我们立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，从小事做起，从一点一滴做起。本站为大家整理的《呵护绿色环保演讲稿》，希望对大家有所帮助！

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

5、树立和倡导绿色礼貌意识，用心参加校园爱绿护绿行动；

7、师生和谐，同学之间友好相处，语言礼貌，行为规范。

8一切都以更高的目标束缚要求自我，将自我培养为有礼貌素质，全面发展的出色中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代职责感。“勿以善小而不为，

勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

老师们、同学们：

今天有幸在这演讲，我感到十分荣幸。

“绿色学校”，一个令人怦然心动的名字，“绿色学校”，一个让人倍感清新的所在。社会在呼唤绿色，时代在祈盼绿色，创建绿色的校园是我们大家义不容辞的责任。

现在社会，伴随着物质文明的迅速发展，人类生存环境的日益恶化也接踵而来。黄土高原的水土流失，三北荒漠的风沙肆虐，天然林遭到砍伐，淡水资源受到污染。绿色在减少，生命在消亡，天灾、人祸使地球从来没有象今天这样不堪重负。

放眼我们的校园，高耸的教学大楼，让人油然而生一种庄严、肃穆的感觉，它是蕴藏科学的殿堂，它是孕育人才摇篮。但若一斑，失去了流动的观感，也就失去了先前的韵味。因为这里没有绿色的颜色，因为这里缺少生命的躁动，一如娇艳的牡丹要有绿叶的衬托方显雍容华贵的气度。一方绿地，满眼春色，不但能给校园注入生命特有的气息，还为莘莘学子营造了一处修身养性的花园，更不失为金瓦琉璃间的世外桃源。

但绿色学校的创建也并非一朝一夕，一蹴而就的事情，而是需要大家坚持不懈的共同努力，创建绿色学校要从栽一棵小树，养一块草地做起。

我们可以开设校园植物角，以班级为单位发动同学在花坛里栽植花卉，结合生物课，请老师讲解花的有关习性，“图文

并茂”，既美化了校园，又增长了同学们在园艺花卉方面的课外知识，一举两得。

我们应重视每年的植树节和6月5日的世界环境日，请老师开设有关环境保护的专题讲座，配合社会大力宣传植树造林的益处，并积极开展植树种草活动。

我们还可以定期开展绿色环保知识竞赛，采取黑板报、宣传画廊、广播等方式宣传环保知识。创建绿色学校不仅要营造一个满眼青绿的校园环境，更重要的是提高每位同学对环境保护的认识程度，治标更更要治本。开展上述活动既推广环保知识，又使同学参与其中，提高了思想认识。

在生活学习中，我们要在一些细小的方面做出努力，养成良好的习惯，如不乱扔纸屑，节约用水等，在这两方面，学校可以在校园里放十几个果皮箱，水龙头可采用自动关闭型的。

同学们，老师们，关爱地球，就是关爱我们的人类！保护环境就是保卫我们的家园啊！尽管绿色学校的建设只是保护地球——我们共同家园的一件非常细微的事情，但是，上千个，甚至上万个学校共同行动起来，从我做起，从身边的小事做起，大地母亲定会更加美丽。

为了那抹绿色，只为了那抹绿色，“用我双手，用我热诚，拆将绿色的希望绵延下去，让我们一起行动起来吧！”

谢谢大家！

尊敬的各位评委，朋友们：

大家好！我是来自xx中学的。今天，我演讲的标题是《找寻生命的绿色》。

记得小时候，我爱好抬开端看那嫩绿的柳条，葱绿的松柏，

淡绿的银杏，碧绿的河水，蔚蓝的天空。可不知从哪天起，一棵棵高大的树木被砍了，一片片农田被毁了。污浊的洪流不停地淌进了大地的身躯，小河昔日漂亮的面容消散了。大地失去了原有的绿色，被红色、褐色、玄色的液体涂抹得面目全非。面对着阳光下到处飘浮的油污泛出的扎眼的光辉，我们的心被刺痛了。我不禁召唤着大地的绿色，憧憬那生命的绿啊！

这时候，年青的我还未曾晓得，早在1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩揭幕，会上通过了知名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决定，将当前每年的6月5日定为世界环境日。随后，一系列的环保公约、法规先后出台。

只管在国际上，环境保护已经成为各国有志之士的共鸣，可是在我们中国，至今仍有许多人对环境保护问题置若罔闻，见利忘义，刚愎自用，破坏环境，制作污染。

驰名中外的长江，是中华民族残暴文明的象征。“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”那漫江碧透的长江画景，曾经以豪放的气概在人们的心中唤起多少美妙的回想……而今天的江水已经失去了绿色，长江边上的某市造纸厂的污水瀑布般倾出，黑乎乎的污水泡沫铺满一江，过往的轮船乘客纷纷掩鼻锁眉，长江的良多港口，江面全都蒙上尘埃和煤屑。假如李白、杜甫再世畅游长江必定会不解，一腔诗兴从何发动？或者白居易的诗该会写成：“一道残阳铺水中，半江漆黑半江浊”。

森林惨遭覆灭，耕地一直减少，大气严重污染，水资源空前缺乏，物种濒临灭绝。人类赖以生存的自然环境正处在危机之中。失去绿色，就即是失去了生命。

痛定思痛，我们才发明是人祸引起天灾，人们革除了长江两岸的广袤的绿色，损坏了长江中上游的植被，引起水土散失，

才导致洪水泛滥。这是大地对我们的处分。

巨大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、脑筋一起都属于自然界，存在于自然界。”作为一种客观存在，它为人类供给了各种物资和能量，是人类存在和连续的基本。俏丽协调的自然环境必定会为我们带来身心的愉悦和无穷的乐趣。

谁不生机头顶的天空蔚蓝如镜？

谁不盼望脚下的大地绿草如茵？

谁不希望身边的湖水清澈明净？

谁不愿望面前的阳光灿烂如金？

友人们，维护环境是我们每个人的义务，是生命赋予我们繁重的使命。还记得那个用年轻的生命救助了丹顶鹤的女孩吗？还记得那位用毕生来绿化荒山的老伯吗？还记得你身边那些顺手捡起纸屑的人们吗？他们是生命的卫者，是绿色的化身，是我们的模范。

让我们从小事做起，从身边做起，捡起地下的一片纸屑，关爱一只小鸟，爱惜一棵小树，怀着绿色文化的信心，踏着时期的步调，找寻绿色的生命，去拥抱绿色的来日。

给地球母亲一份爱，她会还你整个世界！

老师们，同学们，大家好！

我演讲的题目是：保护环境，从小做起。

同学们，环保知识你们了解多少，知道多少？保护环境是人类有意识地保护自然资源并使其得到合理利用，防止自然环境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，

也有自然原因。不过大多数是人们乱砍乱伐，乱扔垃圾等因素。

近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。树木也渐渐减少，于是，二氧化碳无法吸收，大量的二氧化碳使空气变得温暖，就造成了世界上目前出现的状况：气温逐渐增高。

然而，造成这个现象的原因是什么呢？我们人类为了自己的生存、为了自己生活的更好，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……使清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狽不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。所以，使江河附近的水土流失，造成了洪水这个现象。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等一连串的危害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢？还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的。

这些年来，我们国家也受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活，使我们难以生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，而我们也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为“三废”污染(废水、废气、废渣)和“十大污染”，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气和臭氧层的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

同学们，我们离不开赖以生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

低碳生活是我们人人向往的，但由于我们人类各种不良的行为，打破了这个美好的低碳梦。

随着世界日益发达，许许多多小汽车，摩托车，电瓶车……交通工具陆续在我们这个家园中降临了，人们纷纷都把它们一个个带回了家，当成自己家中的一员。而正当我们在家中欢乐时，我们的大家园正在遭受着重重的迫害和深深的打击。我们大家心中的低碳梦就在此刻破碎了！小花美丽的脸蛋染上了灰蒙蒙的烟气，小草直挺挺的身躯被可恶的脚踩得直不起身子。

幸福的生活不只在于丰衣足食，也在于碧水蓝天。低碳的生活是一种时尚，更是一种态度和一种价值观。所以我们应该齐心协力的保护好这碧水蓝天，绿色出行，到时我们大家心中的低碳梦不再是那么遥不可及，而会变成美妙的现实！

## 呵护成长演讲稿篇二

5月10日，广州市增城3名学生结伴外出游泳，1名学生溺水身

亡。

5月11日同一天，惠州市博罗县5名学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，其他4名学生在施救过程中均落水，导致5名学生溺水身亡；梅州市五华县4名学生私自结伴外出游泳时溺水身亡；东莞市2名学生结伴到一建筑工地遗留水坑边玩耍，1人下水游泳溺水，另1人下水施救，导致2人溺水身亡；湛江市廉江市多名学生结伴到海边游泳，2名学生溺水身亡。

- 1、 同学们一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 2、 严禁私自下河、塘、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。
- 3、 严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 4、 不去非游泳区游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 7、 游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 8、 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫救助。



9、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。

10、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

## 呵护成长演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

环保、低碳等概念已深入到上海世博园的每一个角落，绵延一公里的“世界轴”俨然已成为一条“低碳环保示范走廊”。低碳是提倡借助低能量、低消耗、低开支的生活方式，今天小编在这给大家整理了一些五分钟呵护绿色环保演讲稿800字，我们一起来看看吧！

五分钟呵护绿色环保演讲稿800字1

老师们、同学们：

今天有幸在这演讲，我感到十分荣幸。

“绿色学校”，一个令人怦然心动的名字，“绿色学校”，一个让人倍感清新的所在。社会在呼唤绿色，时代在祈盼绿色，创建绿色的校园是我们大家义不容辞的责任。

现在社会，伴随着物质文明的迅速发展，人类生存环境的日益恶化也接踵而来。黄土高原的水土流失，三北荒漠的风沙肆虐，天然林遭到砍伐，淡水资源受到污染。绿色在减少，生命在消亡，天灾、人祸使地球从来没有象今天这样不堪重负。

放眼我们的校园，高耸的教学大楼，让人油然而生一种庄严、肃穆的感觉，它是蕴藏科学的殿堂，它是孕育人才摇篮。但若一斑，失去了流动的观感，也就失去了先前的韵味。因为这里没有绿色的颜色，因为这里缺少生命的躁动，一如娇艳的牡丹要有绿叶的衬托方显雍容华贵的气度。一方绿地，满眼春色，不但能给校园注入生命特有的气息，还为莘莘学子营造了一处修身养性的花园，更不失为金瓦琉璃间的世外桃源。

但绿色学校的创建也并非一朝一夕，一蹴而就的事情，而是需要大家坚持不懈的共同努力，创建绿色学校要从栽一棵小树，养一块草地做起。

我们可以开设校园植物角，以班级为单位发动同学在花坛里栽植花卉，结合生物课，请老师讲解花的有关习性，“图文并茂”，既美化了校园，又增长了同学们在园艺花卉方面的课外知识，一举两得。

我们应重视每年的植树节和6月5日的世界环境日，请老师开设有关环境保护的专题讲座，配合社会大力宣传植树造林的益处，并积极开展植树种草活动。

我们还可以定期开展绿色环保知识竞赛，采取黑板报、宣传画廊、广播等方式宣传环保知识。创建绿色学校不仅要营造一个满眼青绿的校园环境，更重要的是提高每位同学对环境保护的认识程度，治标更更要治本。开展上述活动既推广环保知识，又使同学参与其中，提高了思想认识。

在生活学习中，我们要在一些细小的方面做出努力，养成良好的习惯，如不乱扔纸屑，节约用水等，在这两方面，学校可以在校园里放十几个果皮箱，水龙头可采用自动关闭型的。

同学们，老师们，关爱地球，就是关爱我们的人类！保护环境就是保卫我们的家园啊！尽管绿色学校的建设只是保护地球——我们共同家园的一件非常细微的事情，但是，上千个，甚至上万个学校共同行动起来，从我做起，从身边的小事做起，大地母亲定会更加美丽。

为了那抹绿色，只为了那抹绿色，“用我双手，用我热诚，拆将绿色的希望绵延下去，让我们一起行动起来吧！”

谢谢大家！

五分钟呵护绿色环保演讲稿800字2

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：创绿色校园，护地球母亲。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们

又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和一谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

1、立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理，从小事做起，从一点一滴做起，从身边做起。

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4、不使用污染环境浪费资源的产品，特别是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。

6、勤俭节约，节约校园内的各种资源，随手关好水龙头和电灯电扇，节约每度电，节约每滴水。

7、师生和一谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8、一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

### 五分钟呵护绿色环保演讲稿800字3

各位同学，各位老师：

绿色是什么的象征？绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当你跨进校门时，你想过了吗？你已经生活、学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。你真要为此而感到幸福和骄傲。

同学们，要把我们学校建成一个花园式的绿色学校，还需要我们师生一起努力，人我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起，参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保卫士。不要把它想象成很在的事情，环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时，你就已经做成了一件环保的事情；当你记得及时关灯，不浪费用电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课、活动时能做到有秩序、有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到，但可能我们同学以前都是没有去仔细面对和想过的。

当然，争做环保卫士，我们的目光还要看得更远。一节小小的电池就可以污染一个人一辈子所需要的水；一棵树一年产生的氧气可以让一个人受用一辈子，一只塑料袋需要经过400年才可能被完全分解掉；对于这些环保的知识，你了解吗？我们在工作、学习、生活的各个领域，都要用环保的眼光来看发展，用环保的行为来做事，只有这样，才能留给后人们一个能让他们安然生存的，干净的、美丽的、环保的地球。

## 五分钟呵护绿色环保演讲稿800字4

尊敬的各位评委，朋友们：

大家好！我是来自\_\_中学的。今天，我演讲的标题是《找寻生命的绿色》。

记得小时候，我爱好抬开端看那嫩绿的柳条，葱绿的松柏，淡绿的银杏，碧绿的河水，蔚蓝的天空。可不知从哪天起，一棵棵高大的树木被砍了，一片片农田被毁了。污浊的洪流不停地淌进了大地的身躯，小河昔日漂亮的面容消散了。大地失去了原有的绿色，被红色、褐色、玄色的液体涂抹得面目全非。面对着阳光下到处飘浮的油污泛出的耀眼的光辉，我们的心被刺痛了。我不禁召唤着大地的绿色，憧憬那生命的绿啊！

这时候，年青的我还未曾晓得，早在1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩揭幕，会上通过了知名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届结合国大会通过决定，将当前每年的6月5日定为世界环境日。随后，一系列的环保公约、法规先后出台。

只管在国际上，环境保护已经成为各国有识之士的共鸣，可是在我们中国，至今仍有许多人对环境保护问题置若罔闻，见利忘义，刚愎自用，破坏环境，制作污染。

驰名中外的长江，是中华民族残暴文明的象征。“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”那漫江碧透的长江画景，曾经以豪放的气概在人们的心中唤起多少美妙的回想……而今天的江水已经失去了绿色，长江边上的某市造纸厂的污水瀑布般倾出，黑乎乎的污水泡沫铺满一江，过往的轮船乘客纷纷掩鼻锁眉，长江的良多港口，江面全都蒙上尘埃和煤屑。假如李白、杜甫再世畅游长江必定会不解，一腔诗兴从何发动？或者白居易的诗该会写成：“一道残阳铺水中，半江漆黑半

江浊”。

森林惨遭覆灭，耕地一直减少，大气严重污染，水资源空前缺乏，物种濒临灭绝。人类赖以生存的自然环境正处在危机之中。失去绿色，就即是失去了生命。

痛定思痛，我们才发明是人祸引起天灾，人们革除了长江两岸的广袤的绿色，损坏了长江中上游的植被，引起水土散失，才导致洪水泛滥。这是大地对我们的处分。

巨大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、脑筋一起都属于自然界，存在于自然界。”作为一种客观存在，它为人类供给了各种物资和能量，是人类存在和连续的基本。俏丽协调的自然环境必定会为我们带来身心的愉悦和无穷的乐趣。

谁不生机头顶的天空蔚蓝如镜？

谁不盼望脚下的大地绿草如茵？

谁不希望身边的湖水清澈明净？

谁不愿望面前的阳光灿烂如金？

友人们，维护环境是我们每个人的义务，是生命赋予我们繁重的使命。还记得那个用年轻的生命救助了丹顶鹤的女孩吗？还记得那位用毕生来绿化荒山的老伯吗？还记得你身边那些顺手捡起纸屑的人们吗？他们是生命的？卫者，是绿色的化身，是我们的模范。

让我们从小事做起，从身边做起，捡起地下的一片纸屑，关爱一只小鸟，爱惜一棵小树，怀着绿色文化的信心，踏着时期的步调，找寻绿色的生命，去拥抱绿色的来日。

给地球母亲一份爱，她会还你整个世界！

五分钟呵护绿色环保演讲稿800字5

老师们，同学们：

大家好！

不知你是否看过《20\_\_》这部电影，影片中，强烈的地震、巨烈的火山爆发、各种自然灾害让美丽的家园瞬间变成了人间地狱，人们仓惶逃生、流离失所的情景深深地印在了脑海中，令人挥之不去。这虽然是想象，但它给了我们人类太多、太多的反思。

当今随着工业化、城镇化的迅猛发展，人们的生活水平不断提高，可是随之而来的是，大量的二氧化碳等温室气体被排放到空气中，造成全球气温升高，从而引发了不断的自然灾害。

面对众多频发的自然灾害，人们一直在苦苦地寻找答案，从京都议定书到哥本哈根会议，节约能源、绿色低碳已成为深入人心的环保理念。

同学们，其实绿色环保很简单，它是由我们身边的点滴小事构成的，在家里，我倡导妈妈：把淘米水留着洗菜、浇花、擦拭家具，洗衣水留着拖地、冲厕所；让爸爸把家里照明灯全部换成节能灯，上班能不开车就不开车；在我的倡导下，我家还准备将汽车换成新能源电瓶车呢……绿色生活让我们家快乐、充实、而有意义。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使绿色环保成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

同学们，20\_\_/3/29国际奥委会结束了对北京、张家口的考察，北京也由此上交了一张厚重的答卷，这份答卷写满了北京对



奥林匹克的深厚感情和无限热忱，以及对20\_\_年冬奥会的热切期盼。那么我们将以怎样的环境来向世界宣告——北京冬奥会，我们准备好了呢？我们期待的是碧水蓝天日！绿树红花开！大漠孤烟直！明月清泉照！

同学们，让我们积极地行动起来，从身边的点滴做起，从不起眼的小事做起，为了我们地球母亲和他长久的美好未来，为了顺利申办20\_\_年冬奥会，我们要从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和建设的更加美丽。谢谢大家！

；

## 呵护成长演讲稿篇四

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在社会，越来越多人会去使用演讲稿，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编精心整理的地球需要我们的呵护国旗下演讲稿，欢迎阅读与收藏。

21世纪的地球面临的不仅是人口的迅速增长，而且更大的问题是环境的破坏。

过去的地球，天空湛蓝如碧，群山挺拔葱绿，河水清澈见底，鸟儿欢笑嬉戏，一切都是那么美好。而现在呢？天空难寻昔日蓝碧，迎来的却是乌烟瘴气；群山虽挺拔，却扒掉了绿装；鸟儿的歌声不再明朗，换来的是它们哭泣家园的悲壮；河水变得污浊，散发着令人窒息的臭味。

首先，身为学生的'我们应该保护学校的环境。最基本的，不能随地乱扔垃圾，学校既然设立了许多垃圾桶，就应该派上

用场。在教室里，同学们对一些垃圾视而不见，身为班上的一员，我们应该主动将垃圾拾起，举手之劳的事，人人都可以做到。其实最重要的不是打扫，是需要我们的保护啊！同学们不扔，那就不用弯下腰了。

自觉地定时打扫卫生也很重要，让我们能在一个干净的环境里学习和生活也是一件快乐的事。在家里也是一样的，垃圾分类，对于某些家庭来说确乎有些困难，但至少应该将垃圾处理好。学校的水循环利用正是体现了俊波的环保意识。许多同学喜欢嚼口香糖，吃完后便往地上吐，给城市卫生造成了极大的影响，即使有环卫工人也不好处理，所以当吃完后定要将其包在纸中再扔进垃圾桶里。

为了我们赖以生存的家园，请伸出你的双手，去呵护我们独一无二的地球吧！从身边的点点滴滴做起，地球将不会衰老，地球会更加美好！

## 呵护成长演讲稿篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。在当下社会，越来越多人会去使用演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢?下面小编在这给大家整理了一些最新呵护生命演讲稿，希望对大家有帮助！

### 最新呵护生命演讲稿1

尊敬的各位领导、老师、姐妹们：

大家好!我是外科的\_\_，今天很荣幸能够站在这里，和大家一起分享我对医疗卫生职业精神的感悟，我演讲的题目是《关爱健康呵护生命》。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在工作中逐渐成长起来的我，多年的历练深深地体会到：护理工作是在苦累中体现价值，在细节中描绘高尚，在琐碎中铸造辉煌。

\_\_年学校毕业以后，我从事了15年临床护理工作，每天为患者打针、输液、送药、翻身、吸痰、吸氧等平凡的工作。由于繁忙而美丽，由于奉献而崇高；用朴实的行动诉说这生命和爱的意义。

每天穿上隔离衣，戴上护士帽，一天的工作开始了。在工作中我们不仅严格三查七对，严格无菌操作，更需要用爱心、细心、责任心，对待每一位病人。记得去年冬天，科里收治了一名从五楼坠落伤的男孩，一岁五个月、昏迷、脑疝、双侧瞳孔散大，病情危重。孩子父母悲痛欲绝，由于孩子是从姥爷怀里挣脱掉下来的，所以老人家已经万念俱灰，看着即将支离破碎的一家人，我们的医生当机立断，急症开颅手术。手术非常顺利，可当母亲看到孩子头上缠着厚厚的绷带，引流管、气管插管、监护的各种导连线，崩溃了！“宝宝，睁睁眼，看看妈妈！”听到这撕心裂肺的呼唤，我的心也碎了，因为受伤的孩子和我的女儿一样大，本应抱在妈妈的怀里撒娇如今却躺在病床上生死未卜。身为人母，我深深理解此时孩子母亲的无助和绝望。不！我们不放弃！不能放弃！作为责任护士我更应该关爱他、帮助他、呵护他！每30分钟气道湿化一次，每小时翻身叩背吸痰，定时胃管鼻饲，每次口腔护理我都小心翼翼，每次吸痰我都轻柔操作，每次静脉留置针穿刺我都精心选择血管，尽我所能的减少孩子的痛苦。每次做完治疗后，我总是会抽出一点时间摸摸他的小脸，拉拉他的小手，在心底为他祈祷“宝宝，加油！”。经过近一个月的治疗护理，孩子不仅保住了性命，而且能够站立。家人万分感激，他们用家乡特有的方式表达谢意，送我们每人一个苹果，孩子的父亲说：姐，谢谢你们！祝你们平平安安，好人有好报！多么质朴的语言，所有的辛苦顷刻间烟消云散，我们奉献着真诚，

同时也收获着感动!

责任和信念是行医者的灵魂，我们只是做好了应该做的事情——认真履行自己的责任，病患却回报了我们这样沉甸甸的感动。我为我们的职业而自豪，为能保驾护航他人的生命而倍感荣耀。我相信，当爱扎根于我们心底，当医疗卫生职业精神融入于我们血脉，我们会做得更好，走的更远!

## 最新呵护生命演讲稿2

最近大十字街中心正在进行人行天桥施工，前段时间因为撤了红绿灯，来往穿梭的车辆就像是脱缰的野马，没了约束，一时间交通秩序混乱，给我们的出行造成威胁。因为我每天上学都要穿行，所以感触很深。现在已经安装了临时红绿灯，才恢复正常。

我想，假如一个城市的交通，没了红绿灯的指引，就像一个不注意安全行驶的司机，保不定什么时候就会出交通事故的。安全出行，时刻要牢记在心。

一个人的生命是宝贵的，而且，人的生命只有一次，它就像花瓶一样随时都有可能破碎。那么，你有没有想过，为什么有的人生命如此的脆弱?为什么有的人生命距危险近在咫尺，而于安全却相距千里?答案很简单，就是因为那些缺少安全意识。

这让我想起了生活中的真实的一件事。

一个小女孩，是我小学同学，四年级。一天，在马路上骑自行车和同伴一起上学，但是，她却因为顾着和同学讲话，却没有注意到她的后面的一辆机动车飞驰而来，车里的司机昏昏欲睡，直直的向那个女孩撞去。“啊。”一声惨叫周围的人惊呆了。女孩被撞到了路的一边，头上流着血，不省人事……边上的几位好心人冲上去抱起孩子，跑着，有的好心

人在打120急救车，希望挽救这朵脆弱的花蕾，但是，最终没能挽回。

我的心中产生了一个问号，为什么小女孩不注意安全，在马路上骑车还和同伴讲话，连危险来了都不知道？是啊，就是因为小女孩的安全意识差，造成了不可挽回的后果。如果她的心中时刻想着安全这根弦儿，也不会发生这样的惨剧。

据统计，20\_\_年，中国一共发生道路交通事故21万多起，造成62000多人死亡，237000多人受伤，直接经济损失超过10亿元。这是一个多么触目惊心的数字啊！既然我们已经知道交通安全的重要性，那么我们应该如何去注意交通安全呢？车祸让多少白发人送走黑发人，让多少孩童惨遭夭折，珍视自己和他人生命，遵守法制法规，这是车轮对生命的警告！为了吸取一次次血的教训，为了使这些人间悲剧不在重新上演，我们必须从中受到启发：我们要劝阻身旁的人，不做超员车或横穿马路，否则将会付出惨痛的代价！我呼吁全世界的人，一起动员工起来，联手抵制这场无硝烟的战争。安全重于泰山，让车祸远离人间。

安全，像一条长长的纽带，维系着我们的喜怒哀乐、生死存亡。没有生命就没有生活，没有生命就没有快乐，想要成功就必须珍爱生命。

让我们时刻记住：珍爱生命，安全第一！

### 最新呵护生命演讲稿3

水，是我们生存下去的一个重要因素。我们每天洗漱，饮用、洗衣，都要用水，在还没有人类的时候，水就已经出现了，是因为有水，我们的祖先才得以存活，又繁衍后代。

在全世界有好多的水被浪费。一瓶矿泉水还没有喝完，就被人扔掉，晚上睡觉前洗脸的水明明很干净，却还是有人把它倒掉，重新接水，洗脚……这样浪费水的现象还有很多，数

都数不清。

在青海省有一个极度缺水的沙漠地区。在这里，每一个人每天的用水量都严格的限定为一点五千克，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣，包括喂牲口，全都依赖这一点五千克珍贵的水。一点五千克的水，大约就只有三整瓶矿泉水，顶多是我们洗一次脸的用水量。可那些人却要用这么一点儿水，做完一天中所有的事，这都是因为我们平常不珍惜水而造成的。

其实节约用水是件很简单的事，平常洗完脸的水可以用来洗脚，洗完脚后的水可经用来拖地。只要我们用心去做，就可以替那些人省下好多水。也减少了发生土地沙漠化的可能性。

水，是生命源泉，是滋养世界万物的甘泉。它无形、无色、无味、清澈透明，是那么的圣洁，不可侵犯，就像一个默默奉献，不求回报的女神，又像慈爱的母亲，把我们细心呵护着，但我们这些孩子若是不听话，她也会惩罚我们。

让我们从现在起，爱惜生命之源，“关”住滴滴点点。

#### 最新呵护生命演讲稿4

在一本书里我读到一个美丽动人的故事。故事的主人叫瑞祺，是一位因失去母亲而十分悲观的女士。可是，当她在海滩上遇到患有白血病的小姑娘温迪，她看到了生命的价值。

温迪只有6岁，却非常热爱生活。她的故事，深深地打动了我，于是我把她的故事等在《中国少年报》上，希望有更多的小朋友读到她，珍惜自己的生命，热爱生活。

我曾听说，有个重点大学的新生，因考试多次排名在后而跳楼自杀。

每当听到这样的消息，我都会感到十分的惋惜，因为每一个

生命都那么美好，都来之不易啊。

你能来到这个世界上，已经是很不容易了，你没有任何理由不珍惜自己的生命，更没有任何理由残害自己的生命。因为，你的生命是爸爸妈妈给予的最珍贵的礼物；你的生命里，寄托着爸爸妈妈很多的爱和希望。

作为一个跨世纪的中国少年，你该如何珍惜自己的生命呢？

我建议你和你的同学们，在每天早晨上第一节课时，一起高喊：“新世纪，我能行！”然后，你每天积极努力去做你该做的事情，你就会很觉得浑身充满力量。

## 最新呵护生命演讲稿5

人的生命是宝贵的。巴金爷爷曾说过：我爱人生，所以我愿像一个狂信者那样投身到生命的海里。是啊，生命看似顽强，其实它很脆弱。人的一生只是一刹那，所以我们一定要珍惜它。

现在的社会，经济越来越发达，发生的事故也越来越多。安全不仅仅是交通安全和校内安全，还有家里安全，活动安全。如果是在学校不注意安全，轻受疼痛，重受伤。有些人因为不在正规场所游泳被淹死，有些人因为在家用电不小心或玩火造成事故，有些人因为在马路上不注意安全出现交通事故，有些人因为贪小便宜中了坏人的陷阱。这些不仅仅是一些事故，它还是给我们这些没受伤的人警示！如果你肯再等1分钟，可能你就可以躲过一场交通事故。

百余年来，全世界死于车祸的人数已达4000多万人，而且每年仍在以超过40万人的速度递增。建国以来，我国共发生道路交通事故百万余起，导致一百余万人死亡，直接经济损失也达一百多亿元。中国是世界人口大国，也是交通事故大国。全国每年因道路交通事故造成的伤亡人员，相当于20多个师

的兵力，经济损失相当于每天坠毁一架波音747客机。

目前的社会，不仅交通事故多，吸毒的人也很多。

据报告，全世界吸毒人数已超过两亿人，每年会有大量的人因吸毒而死。

，其实指的就是能使人成瘾的物质。成瘾主要涉及到机体对药物的反应，吸毒使机体对产生耐受性，不断需要加大吸食量。同时吸毒能产生欣快感，中断会感到主观上不适，精神上产生想再用毒的愿望，产生依赖性，表现为一种强迫性的或定期吸毒的行为和其他反应，为的是体验它的精神效应及避免断药所引起的不舒适。进入机体后作用于人脑内的与学习、记忆有关的神经系统，使人产生一种特殊的精神效应，并使吸毒者出现一种渴求吸毒的强烈欲望，并不顾一切地寻求和使用。吸毒不仅严重危害着人体的身心健康，还能使人加速死亡。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识？视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及、防范不严、责任心不强、把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。交通事故猛如虎狼，火灾频频，大火吞噬了多少生命财产？食品中毒、游泳溺水，玩耍坠楼等等事件时有发生。所以我们身边随时都潜伏着杀人凶手，随时都威胁着你的生命安全。一件件、一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊。一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零。后果只会给我们的家人、朋友、亲人造成沉重的打击。这唯独的一次生命不仅仅属于自己，更属于所以关心、呵护、爱着我们的人。我们不仅为自己坚强地活着，更为爱我们的人努力地活着。珍惜生命，远离危险是一种责任，那是对自己、对爱着自己的人负责。大家可曾想过爱我们的人有多少？他们为我们付出了多少？他们给予了我们多少？当我们不爱惜自己、自以为是，做些危险的事情而受伤，或是失去了生命，那将会夺取多少人的快乐？牵动着多少人的心？更让多少人为我们流泪？



生命不是私有财产，它牵系着多少灵魂和血肉，包涵太多沉重的爱。“珍爱生命，远离危险？”这才是我们献给一切爱我们的人的最好礼物。

燕子去了，有再来的时候。杨柳枯了，有再绿的时候。桃花谢了，有再开的时候。可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，生命只有一次。错过了，就再也没有了。请大家珍惜生命，不要留下遗憾。

；