

心里心得体会 心里的心得体会(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

生活演讲稿篇一

作为安监战线的一名新兵，近几年的工作，我深深体会到，安全生产是大事，又是件难事。安全生产事关人民生命健康、经济发展和社会稳定，虽不是新工作，但面临着许多新情况、新问题。特别是安全生产工作点多、面广、量大，在安全生产方面的历史欠账在较短时间一时还难以还清，再加上安全生产有诸多不确定因素，安全生产确实又是个难事。

但是，既然挑起了这副担子，我就无怨无悔，就要干出实效。要想干出实效，必须有强烈的事业心，做安全生产的热心人；要有强烈的责任感，做安全生产的明白人。

所谓热心人，就是要热心安全生产工作，只有这样，才能增强主动性，干好安全生产工作。组织上刚任命我为××市安监局局长时，有很多老朋友都劝我，安监工作任务重、责任大，说近50岁的人了，平平地和干几年就退休了，不要再担风险，干这苦差事。但是，我对安全生产是这样理解的：一个地方政绩可能有很多，如果用数字来衡量的话，安全生产是“1”，是摆在首位的唯一的数字，其余都是1后面的十进位的零，如果安全生产搞不好，其他政绩再多都是零。

组织上将这副担子交给自己，我暗暗下定决心一定要挑好，

用自己的热心干出一番名堂。我很庆幸组织上为我们配了一个好班子，人人想事业，干事业□xx年建局伊始，我和班子成员就提出了要发扬“团结、务实、严谨、创新”的安监精神，达到“人员精干、装备精良、工作高效、争创一流”的工作目标，并及时向××市委、市政府反映全市安全生产情况，争取市领导的支持。市委、市政府先后多次召开常委扩大会、市长办公会议听取安监部门的汇报，研究解决安全生产存在的突出问题，并确定安全生产实行一票否决。现在，××市三级机构初步建立和完善，为抓好安全生产提供了组织保障。为切实加强各级安监队伍装备建设，我逐个县区作县区长的工作，各县区、乡镇都专门拨付了专款，配置了安全监察专用车辆、电脑、摄像器材等设备，为实施有效监管创造了条件。

所谓明白人，就是面对安监工作的新形势，增强责任感，主动学习和研究、探讨安全生产的规律和特点，居安思危，居危思进，抓住重点，成为安全生产的明白人。只有成为安全生产的明白人，才能成为安全生产的责任人，会干、并且干好。安监局机构新、人员新，面对安全生产出现的新情况、新问题，需要去学习、研究，制定出符合当地实际的措施。

（六）保障疏散通道、安全出口畅通，并设置符合国家规定的消防安全疏散标志。

居民住宅区的管理单位，应当依照前款有关规定，履行消防安全职责，做好住宅区的消防安全工作。

（一）建立、健全本单位安全生产责任制

（二）组织制定本单位安全生产规章制度和操作规程；

（三）保证本单位安全生产投入的有效实施

（四）督促、检查本单位的安全生产工作，及时消除生产安

全事故隐患；

（五）组织制定并实施本单位的生产安全事故应急救援预案；

（六）及时、如实报告生产安全事故。

通过学习以上法律法规，公司建立了一系列以企业负责人为主要责任人的安全机制，编写了符合电子加工制造企业特性的安全生产规章制度和操作规程，有效的保证企业安全生产责任制及安全生产计划的有效实施，我们从精细化管理、落实安全生产责任制着手，逐层学习安全生产法律法规及安全生产知识和技能，传播给公司的每一名员工，真正的做到人人学安全，人人讲安全。公司成立了安全领导小组，每周五定期对企业内部进行安全隐患排查，从不拖泥带水，及时发现问题处理问题，杜绝安全隐患。在发展安全生产的过程中，企业积极参与内外创先争优活动，“安全发展就是和谐发展”，本企业携全体员工愿为安全的发展垫好基石，为和谐的发展创造和谐的氛围。

生活演讲稿篇二

大家好！

安全是企业的生命，安全是企业的保障，安全是看不见的形象和效益，安全是关系到企业荣辱存亡的大计。安全连着你我他，连着效益，连着生命，连着企业的神经和命脉。

加油站是安全消防的重点单位，正所谓若要千日无火灾，不可一日不防火。而加油站本来就是一个车流量较大的地方，因此培养大家的消防安全意识尤其重要，作为加油站的一站之长我更有责任有义务督促大家学习消防安全知识，提高安全警觉性。

在工作当中，我们要把安全工作放在首位，建立健全各项安

全规章制度，严把安全责任关。在站内开展有安全无事故活动，与站内的全体员工签订安全责任书，做到责任分明，任务明确，分解到人，建立层层把关，人人监督，个个负责的安全管理体系，从而提高了全体员工的安全责任感，增强了每个员工的安全意识，使全站上下形成了一个人人抓安全、人人保安全的良好氛围。在工作中，了解每一个工作环节存在的问题，认真听取当班员工的意见，及时处理可能发生的问题，确保在事故发生时，能够高效、有序、及时地组织开展事故抢险救援工作，而保证了加油站各项工作的顺利进行。在安全管理的硬件建设上，我及时组织每天早晨对员工进行定时的安全教育培训与安全考查，同时对站内所有设备进行检查，严格执行各项安全检查制度，保证检查到位，不留死角，以便及时发现问题，及时解决处理，把事故隐患消灭在萌芽状态。

我们会用qhse的管理理念要求每位员工自觉落实本岗位的安全责任制度，管理监督每位员工加强监督检查、教育、督导和促进安全生产责任制的落实。

生命是用安全来保障的，安全就像一首歌一样，有的歌可以流传百世，而有的歌却无法传唱，我们人人都要重视安全，人人都要抓好安全，安全靠人，人要安全，要以“保安全”作为企业的神经和命脉。愿我们企业的安全消防工作再上新台阶，为企业生产经营工作保好驾护好航。

谢谢大家！

生活演讲稿篇三

大家好！

我作为一名在电业战线工作多年的职工，对安全生产的感触颇为深刻，记得刚参加工作时，对于“电”这个特殊商品，认识不够明确。生活中乱拉乱接，不守规矩。工作中高压部

分有时忽视安全距离，险象丛生；使用低压电器不注意裸露部分会造成的短路后果，多少人留下了终身烙印。在后来的工作中，吃尽了苦头，偿遍了涩酸苦辣。一次次同事流血的教训，一件件电弧灼伤使人心痛的事故经过，一幕幕顷刻间人仰车翻的事故现场，再加上亲身经历过触电的难受感觉，使我对安全生产有着一种特别的体会。

安全生产、人人有责，这绝对不是一句空话，是多少先辈们用血的教训换来的经验总结。在我们电力行业，除抄表收费、报装接电外，绝大部分一线施工班组都是群聚式作业，如果没有人人负责的责任心，你干你的，我干我的，势必会造成个体的行为由于某一个动作不规范，或某一项任务超出了工作范围，在不经意之间埋下安全隐患或者造成发生不安全事故的可能性。

这样的例子举不胜举，道理是浅显的，但教训是十分深刻的。记得有一年在一次变电站预试清扫工作中，有一位工作人员擅自扩大工作范围，造成本人大面积电弧灼伤，最终不治而亡的事故。事故的发生是这样的，当时xx0kv甲母线停电，所有设备预试清扫，由于是部分停电，乙母线还在运行，甲乙母线最边两侧的龙门架是相通的，运行人员在龙门架上做了安全措施，并悬挂了“禁止攀登，高压危险”的标示牌。

当工作到中午休息时，工作负责人安排大家吃中午饭，然后休息一会统一开工，就这位员工思想开了小差，工作负责人的话根本没有听进去，打着自己的小算盘，因为家里有事，想着如何早点回去，便吃完饭后谁也不告诉，在无人知晓失去监控的情况下向龙门架走去，安全警示牌的提醒没有挡住他违章作业的脚步，安全规程规定“不准一人在电气设备上工作”的禁令也没能阻止他违章作业的欲望，有的只是提前完成任务早点回家的想法，一步步朝着自己设想的环节走去，当人们听到惨叫声循声望去时，只见一个火球一样的东西从龙门架上掉下来，重重地摔在了电缆盖板上，经紧急送往医院全力抢救，但终因伤势严重而离开了我们，沉重的打击，

无声的教育，深深的刺痛了我们的心的，久久不能回到工作的状态中来，好些日子都使我们脚步沉重，打不起精神，教训是十分深刻的。

现在回想起来，还历历在目，久久不能忘怀。如果当时工作负责人负责任，留一个人看现场，就会阻止不让他进行工作，悲剧可能就不会发生；如果同事们负责任，和他一起吃饭，同时工作，同事可能会阻止他的这种违章行为，悲剧就可能更不会发生；如果自己对自己负责任，想想单位的纪律，想想工作中应该遵守的规章制度，想到家中的亲人在盼着自己平安归来，单位的领导和同事们在期望着自己，为祖国和人民做出更大的贡献。如果在此时心里还有安全二字，往安全方面想一下，安全警示牌就会挡住违章的脚步，悲剧就不会发生。但是没有太多的如果，留下的只是血的教训，亲人的悲伤和同事们无尽的哀思。

生活演讲稿篇四

低碳生活是指把生活作息时间所耗用的能量减少，减低二氧化碳的排放量。现在，我们居住的地球面对的一个严峻问题就是怎样有效地控制二氧化碳的排放量。的确，现实生活中工厂任意排放的废气，汽车和摩托车越来越多，人们大量砍伐树木、使用一次性用品等等。人类的各种行为正在不断污染着地球的臭氧层。如果再任其发展下去，在不久的将来，地球肯定会不堪重负的。据一些科学家预测，照此速度发展，地球可能只有220xx年的生命了。

- 1、少开摩托车和汽车，多开电动车、多骑自行车。
- 2、少吃肉制品，因为肉制品在生产过程中会产生很多碳。
- 3、少看电视，多看书。
- 4、多种树。

5、少用塑料袋，自备购物袋。

生活演讲稿篇五

万物皆有所待，因而不论是现在还是未来，我们都需要你，前行的陪伴者——压力。因为有你的催化，我前行的路，方向坚定，一路芬芳，更少迷茫。

前行的陪伴者——压力，让个人得以进步。

因为人民生活贫苦，国家衰亡的压力，杜甫有着“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的理想，即使理想遥远，但他一生为之奋斗，用行动描绘着进步；因为仕途不顺，报国无门的压力，李白自信高唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的志向，即使志向狂野，但他心中有梦，用选择展示着进步；因为有着保卫国家，守护人民的压力，李贺呐喊“报君黄金台上意，提携玉龙为君死”的心声，即使塞外孤独危险，但他从未放弃，让精神述说着进步。

前行的陪伴者——压力，让社会得以进步。

程步时以及他的团队是社会的荣耀，在新中国开创飞机设计之时。他们面对舆论，砥砺前行，20岁左右就投身制造喷气式飞机，多方搜集资料，研究各国的歼击机飞行员训练体制，绘制大量总体设计图，进行大量技术计算与试验，历时10年，完成中国的飞天梦。不只是过去，直到现在因为社会形式的压力，国际技术的压力，程不时及他的团队在飞机制造的行列中从未懈怠，他们用励精图治的务实精神，用精益求精的匠人品质让航空技术造福中国社会。

前行的陪伴者——压力，让国家得以进步。

闭关锁国的清政府遭到外界侵略，“东亚病夫”的称号曾响彻一时，内忧外患的局面与压力，造就了一批批有志之仕，

我们今天的“一带一路”再次向世界展示了大国风范，中华民族的领导人聚集智慧，面对西方强国的各种压力，砥砺前行，带领一代又一代人，一步步走向稳定，一步步迈向繁荣。

作为高三的一名学生，我明白，父母的期盼、老师的厚爱早已将我淹没在这份压力之中，但我不会迷失方向，压力也是动力，有了这份压力，我的信念会更加坚定；有了这份压力，我的意志会更加顽强；我相信，有了它的陪伴，我定会完善更美的自己，不负青春，不负韶光。

生活演讲稿篇六

今天我演讲的主题是“生命至上 安全生产”，其实也不能算是演讲，因为在座的各位都是我的前辈，都是我的老师，只能算是和大家一起聊聊我对安全的认识和理解吧！

安全，顾名思义无危则安、无损则全。在生产中，安全可以分为设备安全和人身安全，人的不安全行为和物的不安全状态是造成危险的两大因素。“安全生产、预防为主、综合治理”是我们公司的安全管理方针，在生产中安全生产是至关重要的。作为一名一线的行车工，我深知安全生产的重要性，记得前年我们车间发生了一起钢丝绳断裂险肇事故，触目惊心，当时地面人员幸亏避让及时，否则后果不堪设想。对于我们这些操作大型设备的人员来讲，我们每一个动作都是要经过深思熟虑的，每一条操作规程都是用鲜血换来的教训，厂里的规章制度不是来约束我们的行为的，而是为了企业安全稳健的发展，为了职工安全平安的工作。

安全不是生产指标，脱产了我们可以追回来，安全是人命关天的大事，安全是效益的保障，安全是家庭的美满，是工作的快乐，安全生产责任重于泰山。如何才能把安全放在心中，我认为首先要提高安全意识和自我保护能力，要认真遵守安全操作规程，上岗前穿戴好劳保用品，在工作中要谨慎细心，于地面的指挥人员做好协调配合，再三确认安全无误方可操

作，平时要积极参加公司的技能培训和安全生产培训，每周二的安全活动形式多样化，一个个违章的图片的曝光，一个个事故案例的分析，一个个安全隐患的排查都能很好的促进我们的安全生产。在设备安全方面我们要做到事无巨细，严格检查，把一些不安全因素提前做好处理和预防，做到防患于未然。

最后，希望我们大家都能开开心心来上班，平平安安回家去，也预祝我们公司能够蒸蒸日上如日中天！

生活演讲稿篇七

安全是个永恒的话题，安全是什么对于我们来讲，安全就是立足本职，尽忠尽责。职责是什么职责是一种使命、一种义务、更是一种力量。在隐患危及安全的关键时刻，它激励我们在危难面前挺身而出，用行动去阻止事故的发生。

关注安全，关爱生命，要从我们工友们的日常生活和日常工作中的点点滴滴做起，无论我们在干着什么，心中都要时刻想着安全，心中都要时刻注意着安全，任何时候都要遵章守纪，按章作业，牢记安全第一，真正做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。只有把安全“印”在心中，加强我们的安全职责。把安全生产工作切实落到实处，从身边的小事抓起，把一切隐患消灭在萌芽状态。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。企业有着很完善的安规制度，我们不缺少各类管理制度，缺少的是精益求精的执行力，安全才有保障。安全不仅仅只是制度，它更需要我们每一个人强化安全意识，增强责任心。

责任心是做好安全工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这就应是每个人对自己工作最基本的要求。要想把安全工作做好，提高责任心是至关重要的，责任心是工作

无差错的重要保证。如果一个人没有了职责心，那么再安全的岗位也会出现险情。拥有强烈的职责心，再大的安全隐患也能够处理。如果职责心差，那么很小的问题也可能酿成大祸。无差错是我们工作的重中之重。安全工作是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要我们真正把安全装在我们心中，强化安全意识，增强安全职责心，安全生产才不受威胁，安全才有保障，生命才会美丽。

有了对安全的职责心，就有了做好工作的动力，做起工作来就会用心、主动、用心。没有对安全的职责，就不敢承担职责，必然造成工作上敷衍了事、庸碌无为，麻痹大意。由此可见，工作有难易之分，潜力有高低之别，但关键的还是职责心。无论做什么事情，都要记住自己的职责，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责。

职责是安全生产赖以生存的源源动力；因为有职责，我们才足以从微小的细节中发现事故的隐患；因为有职责，我们才能够从不断变换的安全问题上积累进步的经验。安全生产需要我们的职责，安全生产更加依靠我们的职责。

我们需要职责，我们选取安全！前车之鉴，后事之师。

在安全问题上，我们务必警钟长鸣，肩负起职责使命。在生活中，安全是把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，像“安全生产、预防为主”等不少警句我们往往耳熟能详，但我们需要的并不仅仅是口号和形式，更重要的是把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思、慎于行，才是我们做好安全工作的根本。

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护；安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。“安全第一、警钟长鸣”，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达；只有守着安

全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果。

让我们共同努力，践行职责，保障安全。

安全职责永远在我心中！

生活演讲稿篇八

大家好！

人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然我们把石油通信作为自己的终身职业，那么，我们就要把自己的青春、理想、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择。就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花。可是，怎样才能体现这份爱？怎样才能表达这种情呢？这就是要求我们做好本职工作，规范操作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。做好每一次巡视检查，填准每一个数据，搞好每一次维修。古人说的好：不积跬步，无以致千里；不善小事，何以成大器。从我做起，从小事做起，从现在做起。

在这里，我又要说到演讲的题目——《安全生产，你今天做好没有？》每个通信岗位的一线员工们，你们每天结束了一天的工作后，是否“三省吾身”，交接班时，自己是否认真履行了工作职责，巡视机房、观察设备、填报记录、及时汇报。是否工作期间的每一刻，都再用“安全”两字警醒自己，不要在工作中出现任何疏漏，确保通信工作高质量的进行。

当你在工作中发现违章操作更省力、效率更高时，自己是否想过投机取巧。当你发现安全隐患的苗头时，是避而改途，还是自我激励、攻坚克难，无往而不胜。

生活演讲稿篇九

上午好!今日我演讲的题目是:请牢记“安全为天、生命至尊”。

朋友,当您每天上下班的时候,您的心中是否惦记着安全呢?当您即将坐在人力车上奔往工作面的时候,您是否想到了今日我要安全生产呢?当您在工作岗位上违章的一刹那,您是否会想到因为我的一个小小的、小小的违章,会导致事故的发生而使自己或者工友的生命受到伤害呢?如果,您还没有,那请让我提醒您,时刻牢记“安全为天,生命至尊”。

人的生命只有一次,每一个人都想笑语长在,每一个家庭都愿幸福美满,每一个企业都愿兴旺发达,然而这一切都离不开安全,安全是企业发展的永恒主题,是我们煤矿企业的天字号大事,更是我们矿工的生命。没有了安全就谈不上我们企业的稳定发展,没有了安全也就更谈不上我们职工的幸福生活。然而由于我们安全理念没有深入人心,部分干群不重视安全、不讲安全、不懂安全、不要安全;由于我们少数干群安全意识淡薄,对安全工作,说起来重要、干起来次要、忙起来不要,违章指挥、违章操作;由于我们的作业规程和安全规程不能在现场真正的落实等等,等等的一些原因,安全事故就象苞米花一样接二连三,一起又一起的发生,吞噬着我们的生命,毁坏着我们的幸福。

据资料显示……。

“前车之鉴,后事之师”,安全工作永远是‘从零开始,向零进军’。曾经的苦难和屈辱,更加坚定了对安全工作的决心,在艰难而又曲折的道路中,我们从积极建设企业的安全文化建设、提高职工安全意识入手,从争做本质安全型矿工做起;我们从精细化管理、落实安全生产责任制着手,从创建标准化区队、标准化班组、标准化岗位做起,我们用“猛药”治“三违”,用“重锤”砸“隐患”,我们要用

行动告诉各位：杜绝三违，远离事故。我们的目标是：让安全成为一种习惯，让行为变得更安全。我们脚踏实地，我们信心百倍，因为我们心中永远有一个不变的理念“安全为天、生命至尊”。

“生命诚可贵，安全责任大”。与大自然做斗争的工友们，每天都是一个新开始，每天都是一个新的起点，为了矿井安全生产的长治久安，为了最终实现本质安全化矿井，为了自己和家人的幸福安康，让我们每天从零开始，向零进军，让我们一起牢记：安全为天，生命至尊！

生活演讲稿篇十

大家好，嘘，告诉大家一个秘密，世界沙有一种永远不会凋谢的花儿，她不分四季，不分南北，只要有人群的地方她就会开放，心灵越是纯洁，越是彰显其美，猜猜她是谁？没错，她就是鼎鼎大名的微笑小姐。

微笑者，不知何许人也，亦不详其姓氏，因其略比大笑文雅，遂称其为微笑。泰戈尔曾曰：“当他微笑时，世界便爱了他；当他大笑时，世界便怕了他。”由此可见微笑之魅力。微笑性快乐，悲伤者不能常得，但你嘴角上扬45度时，她便爬到了你的脸上，使你如花朵般灿烂。

威尔科克斯曾经说过：“当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。”的确，生活中会有形形色色的困难阻挡我们前进的脚步，会让我们迷失前进方向，但惟有微笑面对面对这一切的人，才是一个有价值有快乐的人。

当我们因为种种困难而压的喘不过来气时，不要忧愁的的叹息，要勇敢地去面对，微笑吧，有什么踏不过去的呢？我们可以失望但绝不可以绝望，因为我们还有明天，一个可以微笑的明天！

微笑是一种态度，微笑是一首动人心弦的歌。朋友们，微笑吧，绽放出美丽的笑脸，去迎接明天的悲与欢。微笑吧，在生活中遨游吧，微笑吧，因为我们还活着！