

梦想班队活动演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

梦想班队活动演讲稿篇一

大家好！

曾经踟躅在无边的旷野，把儿时的天真涂满整个绿色的海洋；或许正是有过这样一种理念，才支撑自己从农村的家园走入喧嚣的都市。

曾经徘徊在无望的边缘，把对现实的绝望埋入灰色青春的阴霾；或许正是有过这样曾经惨淡的日子，才格外珍惜自己来之不易的机遇。

曾经飞扬在如火的青春，把最美好的热情一览无余的奉仕人间；或许正是有过这样工作和学习的经历，才会不断抬高人生的杠杆，不断寻求自己年轻的梦。

曾经有过那么多的曾经，或许，谁都没有在意；当岁月的无情近乎残酷的在眼角边刻下一道道皱纹的时候，我们可能才有怅然若失的心绪，而我们早已经成熟而又圆滑世故，面对日渐泯灭的童贞，心灵的历程又是这样疲惫不堪，于是，沉沦者有之，诋毁者有之，自暴自弃者有之，这是怎样一种精神境界呢？或许，这干脆不能称之为境界，毕竟“一颗心，飘飘荡荡”，无所适从。

而我应当追求一种什么样的精神境界呢？

放飞青春，毕竟我们还年轻，不要等到“白了少年头”，才想到“而今迈步从头越”，可能一切都已经太迟了。扎扎实实学好习，勤勤勉勉干工作，只有做好你自己，你才可能屹立在人生之巅。因为青春经不起挥霍，青春才需要你用全部的精力去誉写，在那一片片空白如何涂下壮丽的诗篇才是我们要做的和我们能做的。

放飞青春，让整个世界都为我们的足迹骄傲，因为我们是跨世纪的一代，所以我们要放飞自己的理想，把思想的深邃和青春的靓丽年华等同起来，于是，那一个个勤奋工作和学习的身影，正把世纪的巨轮缓缓牵引！

放飞青春，你准备好了吗？

梦想班队活动演讲稿篇二

为什么要谈“精准”呢？精准治疗，应该是医学追求的一个目标，是医学发展的一个要求，我这里也给大家举个例子。有一对西北的年轻夫妇生了一个孩子，这个孩子小时候很好，但是十年前，她就停止了生长，开始出现衰老。去年我看见她时她是十五岁，但是她整个的面部展示出来的表情，是六、七十岁的一个老人，智力低下，她这种病就是早衰症，是遗传性的早衰症。在六岁之前，能够进行正常的交往和学习，现在她的智力是比较低下的，所以她到今天为止很喜欢画画，这是她的代表作，她特别希望和其他的健康的孩子一样，能够正常地成长、上学、学习，享受美好的人生。但是由于这种疾病，她失去了这样的机会。她的父母找到我们，找到我们北医三院的专家，因为他还希望有一个孩子，但是又担心再生一个孩子会不会还是这样的情况。然后，我们的专家就对这对夫妇的胚胎做了精准地诊断和分析，排除了它的致病因素，认为这个胚胎是个健康的胚胎，就是经过科学研究的技术，经过精准地筛选的方法帮助这一对夫妇，找到了他们的希望，重新生了个男孩，我们都为他们高兴。然后现在呢？我们还在做科学研究，用这个男孩的脐带的血和他的一些男

孩可以提供的材料，看看能不能对他的姐姐能够有一点点救治，或者减缓她疾病的发生，这就是我们为什么要精准。

健康是一个国家发达、先进一个重要的标志。今天我们中国的老百姓，也把健康当做我们生活当中最大的追求目标，老百姓在温饱问题解决之后，希望不生病、少生病、生小病、晚生病，生了病之后能够看好病，这就是老百姓对我们健康的需求。过去谈健康是以疾病为中心，即使在今天，如果我问一个朋友，你健康吗？他可能会告诉我，我已经五年没有去医院了，我五年没有看过医生了！基本上这个概念还是以看不看病、进不进医院、看不看医生作为一个定义。今天的“大健康”的概念应该更早，从生命形成的第一天起，一直到生命终结的临终关怀，这就是我们“大健康”的概念。

健康的概念也从以疾病防治为中心，转移到以健康促进作为我们的工作重点。我们国家健康的问题还面临很大的挑战，在这里我可以给大家一组数据，就是为什么我们要全民关注健康，而且健康要从我做起。中国目前每年的新发肿瘤病例每年发生380万，每年由于肿瘤死亡导致的人数260万，包括肝癌、肺癌、胃癌、食管癌这四种肿瘤，我们在全世界从死亡来说都是排在第一位的。心血管病，把心脑血管放在一起，每年是380万的死亡。我们国家有高血压患者2.7个亿，我们国家有高血脂的人群1.6个亿，1.1个亿的糖尿病，还有1.5个亿的人在糖尿病的前期，就是很可能会发生，变成糖尿病，慢性肾病也超过了1个亿。另外还有一个比较严峻的，就是我们叫先天性缺陷性疾病，每年出生的先天性的缺陷性小孩儿是多少呢？90万！这个90万里边有三分之一在五岁之前可能会死亡。每一个疾病给家庭、给个人、给社会都会带来沉重的精神思想负担和经济负担。这些刚刚说的都是慢性病，还有传染性疾病，还有很多心理的，精神的疾病，解决这些疾病的任务非常地严峻。

人类在十几亿年的进化过程当中，导致了很多的疾病，我们一百多年的现代医学的研究，对它的了解还远远不够。我在

跟我们的同行们沟通的时候，我把它形容为一座冰山，这个冰山水面上的那一部分，就是通过我们自身，我们的病人感到不舒服了，来告诉医生，也是通过你表现出来的一系列的症状，比如说发烧啊、黄疸啊、疼痛啊、消瘦啊，另外还有一系列的诊断检查指标，生理的、生化的、影像学的诊断出来之后，我们有很多的手段，这些手段呢，手术、内科治疗、化疗、中医药治疗、生物治疗，今天的大部分的检查手段是基于组织器官病变。比较可惜的就是，当发现这个组织器官病变，很多的病变都是在中晚期。

今天的科学，就是要把这些问题讲清楚。尽管我们的科学家很努力，但是生命的奥秘、生命的复杂性，到今天来讲，我们对于我们自己了解得还是非常不够，需要更多的科技创新。今天的科学，让我们更多地会认识到我们自己，比如说你的免疫的体系怎么样啊？免疫战斗力怎么样啊？咱们的基因组是不是完整的？有没有携带什么疾病的易感基因啊？有没有基因突变啊？等等。我们未来的精准医学，它一定是前沿的医学生物学技术，包括了大数据、基因组、分子影像、分子病理，结合病人的病情、临床信息，结合他的生活环境，结合他的生活方式制定个性化，量体裁衣的这么一个方案。“大健康”的概念不仅仅是疾病的诊断治疗，它包括了对未来疾病精准地预测、预警、预防第一个层面；第二个层面，精准地诊断和分类；第三个是精准地治疗；第四个层面是精准地判断它的预后或者说疾病的转归。

还有一点我想跟大家分享的，就是大数据，医疗是个特别大的数据，应该是这个地球上最大的数据，这里边包括我们内因、基因组的数据、蛋白质组学的数据、你的免疫的数据，你的生活方式、生活环境，你的得疾病康复、治疗、养老，还有从个人到家庭、到社区、到国家、到民族，所以这个数据是非常大。

它能帮助我们做什么？大家可能关心人工智能，现在是科学发展的一个前沿，人工智能里边很重要一个部分就是智慧医学。

为什么要有智慧医学?我们如果一个医生从医六十年要活八十多岁，如果从医八十年，那要坚持活到一百多岁。尽管我们的医术很高超，医德也很好，看过很多病人，但是在整个疾病人群里边，任何一个个体的医生，看过的病历都是有限的。而大数据可以把几万份、几十万份、几百万份、未来上千万份的病历都可以放到里头去。我们在白天，如果是像医生看一个病人，从来没看见过这个病人，是个疑难的杂症，罕见病，我们解决的办法目前是什么啊?会诊。调动多个专家的知识库进行分析，进图书馆，上网查资料。还是从知识库里边、数据库里边来找这个病大概是什么一种病?在什么地方已经发生过?被诊断过?这个病对什么药比较敏感?什么药有副作用?什么药有禁忌配伍?什么药联合用效果比较好?什么药用起来的话，抵消它的作用?它会告诉你。

补充一个很简单的例子《千手观音》，大家对那个舞蹈都是赞叹不已啊!因为二十一个平均二十一岁的聋哑人跳的这个《千手观音》，基本上可以说是完美的。但是实际上，我们再了解一下，里边相当一部分包括第一个领舞的这个女孩，相当多的演员她并不是生下来就是耳聋的。她是在小时候发烧的时候，医疗上的需求，给她打了一针链霉素，一针庆大霉素导致的耳聋。为什么?她身上有耳聋基因。科学研究的话，目前克隆了一批耳聋基因已经在北京、在成都、在重庆、在新疆、在杭州、在很多地方进行这个免费筛查。如果有这个耳聋基因的这个小孩的话，就会告诉你，以后你不能用这种药物，这个药物会导致耳聋，这都是大数据和精准医学它会发展的。

当然它给我们的是参考，我在这里要态度比较坚决地、很清晰地释放一个信息，就是医疗的基本模式是医生和病人，因为病情的瞬间的变化是要靠人来捕捉的，而且在医疗过程当中有个非常重要的环节，就是医学人文。因为医疗是有时候治愈，经常关怀，永远安慰，这是医学的定义，人文是医学的另外一只翅膀，所以我们一定要重视医学人文。最后我还想讲的一点，健康一定是要成为我们生活当中最重要的一个

理念，我们可以齐手协力，大家共同创造和建设，一个健康的环境，同时完美、完善、推进和发展我们一个健康的国家文化。我和你们大家一起期待，中国的2030健康中国，谢谢大家！

梦想班队活动演讲稿篇三

大家好！每个人都以自己的祖国为骄傲，我也不例外。我的祖国拥有着与其它各个国家与众不同的地点，我因它们感到自豪！

我们的祖国拥有五千多年的文明历史和许多对国家有贡献或杰出的人。如具有盛名的诗人有李白、杜甫、白居易……他们写的诗歌都举世闻名。还有我国的四大发明都是那么的伟大。

珠算，是千年不衰的计算单位。地动仪，是世界首架测量地震的仪器。《本草纲目》被称为“东方医学巨着”……现在，北京奥运会的成功举办，神舟飞船成功发射……这些伟大的成就使我们的中国更加发达，更加先进。

但是，我们作为一个小学生，身为祖国未来的建设者，不可以总是沉浸在以前的成就中，因改更加努力。为自己是一个中国人而骄傲。

梦想班队活动演讲稿篇四

大家好！

每个人都有自己的梦想，大家的梦想都千奇百怪，我的梦想也十分独特。是世界和平吗？不是。是保护环境吗？也不是。我的梦想是：全世界的人们都能在晚上安安稳稳、踏踏实实地睡觉。

这些人，只要社会各界能够伸出援手，他们很快就能睡上踏实觉了。

可还有一种人，看起来条件很不错，吃饱穿暖，还睡着席梦思，可他们还是睡不好。这可能吗？答案是完全有可能。这种人一般都是心理压力过大。可能是患上了绝症，生命进入了倒计时阶段，可能是最近生意不景气，走上了下坡路，还有可能是被各种人抨击，心里十分难受。他们物质上也许都很富足，可就是经常失眠，只有借助药物来使自己入睡。你想想，如果你睡在席梦思上，可身上却压了一座山，你能睡得着吗？这种人，就是心里有一座山。

其实只要有乐观的心态，他们便能很快睡着。病人不要整天想“我还剩几天”，而应想“我还有几天”。生意不景气者应找机会全身心放松，放松完后努力工作便可有成绩。而被抨击则应抱有闻过则喜的态度，有则改之无则加勉。努力改善自己。这样，他们就能很快入睡。

梦想班队活动演讲稿篇五

大家好！我演讲的题目是《我自豪，我是中国人》。

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。中国曾经有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭天锁国，落后挨打的近代耻辱。但如今已走向世界的中国，脚步迈得更加坚定，豪迈了。民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡。我自豪，我是中国人！

有一句诗中说道：“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”1949年，中国共产党领导中国人民站起来了。自力更生，内墙国立。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰，以崭新的姿态，走向世界。鲜艳的国旗终于在联合国庄严升起。我自豪，我是中国人！

回顾历史——张骞出使西域；玄奘西行取经；鉴真东渡传教；郑和七下西洋……祖先们曾经让中国走向世界，让世界认识我们。大开放迎来了大发展，四大发明曾是我们的骄傲。我自豪，我是中国人！

但是在近代，中国的封建统治者妄自尊大、思想僵化，使得中国脱离了世界，让世界甩落了中国。虽说圆明园化作废墟时，祖国是一摊血，但在邓世昌勇猛的“致远”舰上，中国则是一团火。中国并没有沉没。在亚细亚东部，她用宽厚的肩膀挽起了高山大海！我自豪，我是中国人！

在20xx年的5.12大地震中，汶川、北川、青川等地被地震震得面目全非。但这条东方巨龙并未倒下。它用自己的身躯撑起大地，中国人民团结一心，众志成城，抵抗地震带来的灾难。我自豪，我是中国人！

今天，我们是祖国的希望；明天，我们是祖国的栋梁。让我们一起高呼：我自豪，我是中国人！