平安家庭创建工作方案(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

部队感人故事演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是：挑战自己。

同学们，不要以为不幸的阴云吞噬了晴空，就意味着生命大难的来临。你胆怯了吗？在人生的十字路口上，你徘徊着，叹息着，不敢直面惨淡的人生，而我要说：请将你的头颅昂起，勇敢地挑战自己，接受严寒酷暑的洗礼。

有人说：“一个人最大的`敌人是自己。”而这个最大的敌人为什么不是别人呢？这是因为我们每个人都是一个独立的个体，只有自己才能救自己，只有自己才能发展自己，也只有自己才能给自己创造出美好的未来。

同学们，莫因潮涨而退缩，莫因暴风雨而彷徨，更不能因往日的疼痛而心事重重，朝着一个目标，永无休止地奋斗，挑战自己，相信你的天空一定会晴朗无比。

我的演讲完毕，谢谢大家！

部队感人故事演讲稿篇二

俗话说：“不经一事，不长一智。”在我们成长的过程中一定要勇于挑战，只有挑战，才能真正的成长。

或许，有些人从小就在父母的宠爱下长大，生活只是一个简简单单的事，从来没有挑战，从小没有目标，只懂得吃，喝，玩，乐。等到了上学的年龄，学习不用功，考试只是盲目，做得好不好，对不对都没有去思考，遇到了失败，挫折都不敢去面对，去挑战每次都选择逃避，久而久之，就成了一个懦弱的人。

成长需要挑战，生活也需要挑战，只要从小学会自立，父母要个要求督促，教育他，从小好好学习，遇到失败，挫折要敢于去面对，去挑战，不能气馁，不怕失败，不要让困难成为你的绊脚石，从哪跌倒就从哪爬起来。

成长需要挑战，同学们！让我们坚强起来吧，去挑战生活，挑战自己，同时也告诉那些在灾区饱受痛苦的人们，一定要振作起来，不要让困难打败，一定要坚持，相信你们一定能渡过这次难关，加油，我们会支持你。

部队感人故事演讲稿篇三

大家好！

困难与挫折对于人生是一种财富。因为，敢于挑战困难与挫折的人。最终必须会取得成功。

记得第一次挑战自己而成功的时候，我是多么开心呀！小时候，大约一、二年级的时候。我的英语成绩是十分的好。常常每次都考一百分。

可是，升上了三年级后，我的英语成绩就直线往下掉。到了四年级后，我都差不多对英语没了兴趣，到了五年级，我都不想学习英语。

有了这个想法，我就每一天早上一起床就读英语，晚上呢，就睡觉前读几遍英语，这样，就能够记住许多单词。并且，

我在过几天后，又去背这些单词。这样。我的英语成绩就升上去。从七十多分升到了八十多分。到了期末考试，我竟然考了九十四分。从这儿，我明白了：敢于挑战自己的人，只要坚持到最终，必须会成功的。

六年级，我们班新来了语文教师。她布置每一天的作业时，总有一个背诵作业。并且，第二天还要全班检查，背给她听。

一回到家想起背诵，我的头都大了。因为，从一年级到五年级。都没有背诵的习惯。此刻，哪里会背?可是，一想到教师要检查，我就对自己说：“郑晓敏，你必须会成功的。”而在背诵时，我先一句话一句话的背。

然后再连在一起背，最终全部连在一起。这样貌，就会背了。而在刚刚起床的时候，再背一两遍，就完全背熟了。久而久之，我对背诵就一点困难都没有了。好开心啊，因为战胜自己成功了。

真的，敢于挑战自己的人。最终必须会成功的。

部队感人故事演讲稿篇四

大家好！

人生需要挑战才会获得胜利。就如一叶帆船那样，经历过风雨的磨炼，海浪的洗礼，终于到达理想的地方。就如一棵岩壁上的植物，勇于独傲一方。她凭的是什么？正是它那勇于挑战强大对手并将其战胜的决心。

妈妈曾经对我说过：“你将来想要有一个怎样的人生呢？当时我毫不犹豫地说了一句：”需要一个富有挑战性的人生，因为那样才能充实自己。“现在的社会正是如此，而我也保持自己观点，有挑战才会有成功。

在学习上需要挑战，在别人进步而自己停止无法前进的时候，更要想着如何挑战对方，如何超越对方。不过光有挑战还不行，必须付出自己的努力才行。学习成绩掌握在自己手中，只要肯努力，只要勇于挑战比自己强的人，总有一天能有所超越，有所突破。记着，当别人挑战自己时，我们要欣然接受，为此感到自豪。当别人付出努力非常多时，那我们自己则更应该拼命！

生活中，我们需要挑战，有时需要耐力、自制力、坚持力。例如霍金，他一直和病魔在挑战，在全身瘫痪只剩手指能动的情况下，完成了让世人为之震惊的著作《时间简史》，而后他依然活着。他为何能拥有如此顽强的'生命力呢？正是因为他挑战并战胜病魔，做了病魔的主人，奇迹般地坚持到现在。也许他曾经想过自己的人生即将完结，觉得自己的生命很短暂，未能让他挑战人生，享受人生。可他这种劲，这种精神让他坚持了下来。这就是挑战，对于我们也是这样，无论生活中遇到多大困难，勇于挑战，勇于坚持，也可证明自己没有错过人生，让自己获得快乐。

一个人如果丧失了挑战，那我觉得人生将没有价值。而作为新时代的青少年，更需要挑战，挑战自己的人生。

部队感人故事演讲稿篇五

大家好！

看着墙上的那张奖状，我的思绪回到了二年级时的那一天。那是一个炎热的夏天，天空上挂着一个炽热的火球，我此刻的心情正如此状，焦躁不安。

真的吗?我在心中质疑，紧张，喜悦的感觉夹杂在一起，纷纷涌上心头。

两个月的时间里，我在不停地努力。

……

坐在考场上，我忐忑不安，四处多是聒噪声，大家都在讨论。

又是十分钟过去，正式开始了，到处都能听见，笔写在试卷上“沙沙”的声音，大家的呼吸声都清晰地听见了。

时不时传来的咳嗽声，就像一颗炸弹扔在考场中，如雷贯耳。

终于，结束了这场考试，急切想知道成绩的我是紧张不安，又是迫不及待，此种感觉好像组成了一曲乐曲在我的心中演奏着。

急切的我，终于“梦想成真”，老师兴奋地告诉我：“你得了二等奖!”知道了自己的分数，我心中原来紧绷着的那根弦，松懈下来了。哇!哇!

这是第一次挑战不可能，第一次挑战成功。

我的心里也有快乐的音符在跳动，像谱成的一阙阙乐曲。

我好像躺在软绵绵的云朵上，无限的欢乐、舒畅向我袭来，心里好像泛起阵阵波光闪闪的涟漪，喜悦的种子洒在了全身上下。

第一次挑战不可能也是有可能的，也是会成功的，成功，还在不断前进……

部队感人故事演讲稿篇六

大家好!

生活中挑战无处不在，但在种.种的挑战中，我认为最了不起的，便是挑战自己。

两岁时，不小心将手绢弄脏了，怕妈妈批评我，就将自己的手绢放进水里，还把满满的一袋洗衣粉倒进水中，想将自己的手绢洗干净，虽然弄得泡沫到处都是，但毕竟是自己第一次洗手绢。这次，我挑战了自己。

九岁时，因为数学竞赛，我在没家人陪同下自己一人去了石家庄。在石家庄的日子里，我自己打饭，自己洗衣服，晚上关着灯睡觉，这一切的一切，在原来根本不敢。这次，我挑战了自己。

十岁时，我去达活泉公园，原来我不敢玩勇敢者大转盘，好几次买了票就是不敢上，这次我鼓足勇气上了勇敢者大转盘，。在上面的感觉，不只是刺激，更多的是勇气。这次，我挑战了自己。

十一岁时，我去龙泉湖玩，这里有一个很刺激的游戏——滑草。高十米左右，不是很高，但很陡，我有些害怕，但那么多人都滑下去了，我也鼓足了勇气，滑了下去。这次，我挑战了自己。

在湖边，水很深，我不敢往深处走，只好在岸边玩。姐姐鼓励我说，走，大胆地向中间走。水不是很深，我听了姐姐的话鼓足勇气，走了过去。的确，水不是很深，我慢慢地走过去，虽然不是很害怕，但我感觉到我的心跳很快。我为了挑战自己，努力地向前走去。这次，我挑战了自己。

我将升入初中，以后人生的道路还长，处处都有挑战。只要我勇往直前，相信自己，努力地去挑战自己，就一定会成功。

部队感人故事演讲稿篇七

大家好！

每个人都有他不敢迈出的一步;每个人也都有他不敢去做的事

情。这使得我们不敢积极进取。挑战自我也是一个人成功的关键因素。

还记得是在初一的那年，我们学校召开了初中篮球赛，大家都为此筹备了很久，就在比赛的前一天，老师突然来选球员。我心里总在琢磨;我这么喜欢打球，干脆让我参加把!但万一我出了洋相可怎么办呢?老师已经选好了八个球员，还差两个人，我当时急得满头大汗，我的心情紧张到了极点。我的双手顿时不再属于我的了，忽然我的手举了起来。我也就成了替补。

休息过程中，老师给我们进行了指导，来告诉我们技巧。终于，在老师的指导的指导下，下半场的局势有了变化，我们的比分追至只差1分了。不过，时间却只有短短1分钟了。我心里不禁想到;“这1分钟我们只要进了一球就赢了，要是没进就功亏一篑了。我们一定能行的。我们都把这一球当作“胜利之球”，这球可是关乎我们的胜负，所以我们不敢把球轻易投出，还剩最后几十秒时，球已飞奔投向篮筐。随着球弹筐而出，我们最后输了，可是我们并没有非常失望，因为我已经挑战自我、去拼搏付出努力，因此在球场上我虽然输了，可在人生之路上我并没有输，我也不会屈服，在以后我也会像这场篮球赛一样，进行不懈的努力和永不熄灭的热情。

在生活中善于挑战自我的人是勇敢者，在学习中善于挑战自我的人是佼佼者，在社会上善于挑战自我的人是成功者。

部队感人故事演讲稿篇八

大家晚上好!

每个人身上都蕴含着极大的潜能，都能够获得成功，只要敢于激发自己的潜能，不断的挑战自己的极限，就会有成功的那天。

不断挑战自己的极限，超越自己，你认为能，你就能做得到。世界上最伟大的事都是由人做出来的。如果我们认为一件事不可能，行不通，通常是我们对事实认识不够，经验不足或是软弱退却。只要你肯改变，只要你有决心，你就能做成不可能的事，并发现一个伟大的自我。

如果你真的去尝试，你就能够实现自己的愿望。那些你现在认为曾经把你打败击倒的事情，都可以处理，克服。仅仅只要去尝试就行了，只要你去尝试，你就学到了所有成功的秘诀中最重要的一项。

不断的挑战自己的极限也是不断的认识自己，发掘内在的潜力，砺炼完美的品质，不断的超越自己，这也是成功的关键。我们每个人身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能需要发掘才可以发挥出来，因此，我们要正确认识自己，不要低估自己的价值。

做好一件事，就要敢于挑战极限，敢于向的目标发起冲击，才能使自己的潜力都发挥出来，才能够不断的前进，登上峰。

人生的挑战就是挑战自己，一个人有了信心，有了意志的力量，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成这个世界上能做的任何事情。

想要达到成功的彼岸，需要有一份坚定的信念与勇气，有一份坚定的信念坚不可摧，相信自己所做的，相信自己的付出一定会有回报。有一份勇气，像个斗士去面对随时随地会碰到的任何困难，失败，勇敢的去尝试看似一切不可能的事，敢于尝试敢于突破。

部队感人故事演讲稿篇九

大家好。

今天我国旗下讲话的题目是“积健为雄，挑战自我。”

最美十月风光好，今年秋色胜春朝。金秋的校园里，蕴蓄着一种活力，生长着一种精彩。操场上出现了班级体育健儿们训练的矫健身影，“一班一国”的开幕式主题让同学们迸发出无穷的创意，秋日不时造访的冷空气丝毫不影响同学们出操时整齐的步伐和响亮的口号。是的，这一切都预示着第138届秋季运动会脚步的临近。

运动会不仅可以检验我们的运动水平、班级凝聚力，还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌。“重在参与”显示出我们积极的心态，“为班争光”则蕴含着我们的集体情怀，“虽败犹荣”更是深含着我们乐观向上的情操。起跑线上的蓄势待发，跳高场上的飞身一跃，接力赛时的默契交接，每一个为梦想而拼搏的运动员都会成为我们心目中的英雄。结果并不重要，重要的是我们的奋斗与拼搏。

同学们，面对即将到来的运动会，你们准备好了吗?

也许，为自己的项目做好充分练习的运动员们会自信地说：我准备好了。也许，为了广播操比赛和开幕式表演正在加紧排练的班级会坚定的说：我们准备好了。那么还有更多不参加比赛的同学们，你们准备好了吗?尽管不能在运动场上挥洒汗水，为班级争得荣誉，但你们同样是运动会的参与者：为精彩比赛尽情加油，为后勤服务尽力保障，对赛场秩序认真管理，为通讯报道奋笔疾书……你们的努力与付出才能使运动会更加完美。

在运动场上，我们没有理由退缩和放弃，因为青春从不言弃。既然是早上__点钟的太阳，就应当放射出温暖大地的光芒，风华正茂的我们，正期待着在运动场上挥洒活力与激情，放飞梦想与希望，收获荣誉与成长。其实，我们每一位同学，都在为自己的梦想而准备着，奋斗着。青春是一杯五味杂陈的饮料，我们选择一饮而尽，那么虽然会苦会涩，至少我们

不是浅尝一口就胆怯却步，而是品尝到了它的真正的滋味。

同学们，校园中需要琅琅书声，也需要我们生龙活虎的身影。赢得成绩的多少不是目的，重在参与才是体育的真谛。看，新体育馆外墙“积健为雄”四个大字在秋日的阳光下熠熠生辉，它正召唤我们，积极运动，热爱健身，挑战自我，展示风采!就让我们共同奏响运动赛场的铿锵乐章，尽情挥洒通中学子的青春激情!

我的讲话结束了，谢谢大家。

部队感人故事演讲稿篇十

在这里我很荣幸赶上了公司改革的机遇，面对了一个崭新挑战自我的时机。感谢公司领导为我们创造了这次公平竞争的机会。我非常自豪地看到我们公司改革前进的步伐，以这种公平、公正、公开的方式选拔优秀的企业人才，我相信我的同事们和我一样怀着满腔的热爱之情，希望这次竞聘能够为公司找到优异的人材。

个人简历

我叫夏，一九七四年出生，一九九七年毕业于长沙交通学院公路与桥梁专业，在学校加入了中国共产党，在校期间也多次进行社会实践活动，毕业后先是到廊坊项目，然后是徐州e5项目、邳州d1项目、南昌梨温a2-1项目，我先后担任过普通的试验员、工程部资料管理人员、试验室负责人、工程部长。无论是普通的职工还是部门负责人员，我都凭着强烈的集体主义感情奉献了自己的责任心和事业心。几年的工作使我深深感到机遇和挑战并存，成功与辛酸同在。参加这次竞聘我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现自我价值。

主要业绩

一、融洽自己与手下人的关系，将自己和本部门的人员都融入到这个小集体中。我认为，每个人都有很强的集体主义感，只有给他们创造了让他们为集体奉献的环境，并让他们在适当的时候感受到创造价值实现自我的幸福感和成就感，在d1项目试验室，我和我的同事们达到了一种非常舒服的管理和适应管理的境界，那就是默契和谐。在工作之余，我们共同享受我们的爱好，甚至互相影响彼此的好恶感觉，我们共同对付监理和业主，但是给监理与业主很良好的感受：尊重他们，适时表现自己的个性。我们共同干体力活，在干活时，我招呼一下，马上他们都会响应，从没有让我在该谁干这件事上为难过，而且非常主动，我想这是在我们共同的劳动过程中培养出来的热爱本职工作和热爱我们这个集体的感情。

工作设想

一、安全方面

原有的安全管理涉及的内容比较多，比较杂，是日常工作，应该将原有的工作做细，做深入。比如：施工安全，很多经营成果功亏一篑，完全凭借运气的好坏，不能将主动权掌握在手中。很多施工安全中的隐患一直存在，实际上每天我们的经营者都在提心吊胆，在这一方面，应该不只停留在检查扣分上面，我想应该将项目上的安全员切实地利用起来，现在的情况是，项目安全员大多在跑外交，跑征地拆迁或办公室的工作，安全作为附属了，这实际上是本末倒置了，项目安全员不能满足于月末填几张报表，而起不到真正预防的作用，这是很可怕的。我们要将项目的安全人员很好地组织起来，培训并真正发挥作用。按照我们局里规范项目管理办法中“项目经理部施工生产安全设施标准”中规定，在项目成立之初，就将这些处于危险边缘地带的锅炉房、变电室、易燃易爆物品仓库、龙门吊架、预制厂张拉台座等仔细考虑到，并给他们以合适的位置;在施工中，对分包队伍的用电、爆破、钻孔或挖孔、吊装、高空作业等都要给予充分的关注，不仅制订操作规范，执行安全技术交底工作，而且要多跑腿，勤

检查，抓落实。真正做到“安全第一，预防为主”。除了原有的工作外，我认为在“职工的职业健康”和“环境保护”两方面应该增加涉及的范围，职工是企业存在的原因和发展的动力，我们的企业要依靠职工，所以，企业职工的身体健康是我们的经营者经常挂在心中的大事，现在情况是由于我们的施工条件比较艰苦，大多数一线施工职工的健康受到影响，尤其是机械操作人员，现在我们进行的qhse管理体系认证工作就在这一方面加强了管理，使我们的职工尽可能地回避这些对身体健康有害的环境，或者创造一个良好的环境，职工为企业生存不计较环境的恶劣，但作为有情管理，我们不能不管职工的健康，所以安全质量科有义务在此方面充分考虑，使职工们更有资本为企业奉献。环境问题是一个“与时俱进”的问题，随着时代的发展，它越来越受到人们的普遍关注，随着环境意识地增强，我们这一行业也无疑受到环境的考验，所以我们应该及早着手在此方面有一定的探索，我们不可能做到完全控制，但我们相信持续发展，只要我们采取了有效的办法，我们的施工环境会越来越好，我们应该提一个口号“安全是质量，环境是质量”，这是企业实现可持续发展的保证。

二、质量方面

2是强调检查总结的制度，必须定期检查评比总结，并公开检查评比结果，使每个施工队伍都有紧迫感、荣誉感。3是做好质量基础工作，比如器具计量和认证工作。质量已经被企业的管理者重视，我们做好把关工作，并给项目服好务，督促检查、严抓不懈，我想要按照我们qhse管理体系中质量体系的要求去做，质量一定是有保证的。

三、标准的认证方面

没有标准就没有控制，没有控制的事、物、人就难以管理，管理的依据是标准，管理的过程就是标准化，我们现在将要认证的qhse就是通过完善的管理体系达到不断提高产品质量

的目的。我们搞认证工作不止是为了取悦顾客，更重要的是改善企业管理更有效率并减少浪费，实施贯标体系的过程就是要每个环节都由人实施，规范人的行为，这样我们的体系才会有旺盛的生命力。在现在的qhse管理体系水平上，我觉得我们的形式多于内容，也存在几个方面的问题：只考虑认证后的方便而不是切实以改善管理为目的;不能要认证时抓得紧不认证时抓得松;支持性的第三层次文件要充足;质量手册要有自己的行业和单位特点。我要努力改变贯标工作在人们心目中的不良印象，使之为我们的企业服务，经过一段时间的运行后，发现我们存在的问题，及时更正，真正为企业的质量、安全、环境服务。从头捋一遍第三层次的文件，这才是我们规范人的行为的准则，必须随时增加完善，我希望以后每提起贯标来大家都有一种自豪感和亲切感，因为她切实可行，行之有效，我们受益了。

最后，我想说的是我是以平常心来参加这次竞聘的，无论竞聘结果如何，我还是我，如果失败，我将一如既往地踏实工作，为集体奉献微薄力量，同时不断完善自己，充实自己;如果竞聘成功，我将使“安全质量科”的工作有特色，务真务实，使经营者能免除后顾之忧，真正起到预防为主的目的;给同事创造一个团结协作、和谐的工作环境，并用真情和爱心去善待我的同事，以自身的行动带动别人，让我科室的每一人都有自己的位置，都忠于自己的职责。