

2023年中班健康领域说课稿特殊部位要 保护(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

防火的演讲稿篇一

每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、子女的孝敬，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

纵观这些夺走无数生命的火灾事故，有几起不是消防安全意识淡薄违反消防安全操作规程酿成的恶果呢有几起不是对我们漠视生命、追求一时利益的惩戒呢我从不相信，那些危险、那些火灾隐患都会看不到，都没有办法处理好。那么，为什么还会有那么多的违反消防法律法规的现象存在呢其根本原因，还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜！

在过去的一年，噩梦在我们心中留下了一道又一道深深的烙印：湖南衡阳大火的壮烈，吉林中百商厦火灾的无知，浙江温岭火灾的愚昧，广东汕头火灾的惨叫……在为逝去者的痛哭悲泣中，金钱，功名，利禄，已烟消云散，留给我们的只是痛苦和深思：在幸福的生活、宝贵的生命前，我们应该做些什么是继续疏忽大意还是放纵愚昧无知，人的生命只有一次，生命对于每个人来说是最宝贵的，安全是生命的保护神。只有珍爱生命，生活才能幸福美满。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，是江同志对我们的呵护和告诫，是我和大家每天工作中都应该恪守的信念，遵守的信

条。“消防安全”对于我们如此重要，人生的旅途上，我们与之结伴同行！的确，危险无处不在。在人生道路上，我们只有依赖“安全”这个拐杖，才不会摔跤，不会有坎坎坷坷，才会走过风风雨雨。人生的快乐，生命的幸福，就会永远伴随我们！

不要消防安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让美好的生命处于危险之中。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：1997年5月，云南省富宁县小学起火酿成火灾，伤亡2人；就在刚刚过去的6月10日，广东省汕头市潮南区峡山街道华南宾馆发生灾。大火造成31人死亡、3人重伤。这些惨剧，无一不是违反消防法律法规，消防安全意识淡薄造成的！我经常看我的战友们在一次次的火灾事故抢救中，救出一个个被困火场与死神擦肩而过的人们，因此，我能切身体会到遇难人员呼喊“救命”时的那份对生命的留恋和渴望。同学们：要珍惜生命，远离火灾！

纵观那些夺走无数人生命的火灾事故，哪一起不是人们消防安全意识淡薄酿成的恶果哪一起不是漠视生命，追求一时利益的惩罚呢其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

同学们，人的生命只有一次，当你来到这个世界上的是时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程。因此生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。当然，假若真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。在这里老师教大家几招：要用湿毛巾捂住自己的口鼻，蹲下身子，通过安全的通道走到安全的地方；在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况；若火已及身，切勿惊跑！因为奔跑或拍打时会

形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

“前车之鉴，后事之师”，消防安全工作只有起点，没有终点。建立良好的校园消防安全管理秩序，是我们教育事业发展的前提和关键。我们必须树立“珍惜生命，远离火灾”的强烈消防安全意识，把消防安全工作提到了一个更高的层次，为构建良好的校园环境做出我们的努力。

火，伴随着人类的发展、繁荣、稳定和进步，是人民生存和发展最基本的条件。从我做起，远离火灾事故，从小事做起，从点滴做起！增强消防安全意识和观念，使消防安全制度的得以真正贯彻落实！我相信，我们，在座的大家，一定不会在这种平安中制造哭泣。

防火的演讲稿篇二

任何形式的演讲，开头总是关键。

在演讲开始后的几分钟或者几秒钟内，听众通常会决定是否接受演讲，是否听下去。

有趣的是，准备演讲从来不是从开头入手，而是应当先确立演讲的目的，然后围绕目的收集材料，并将材料加以****整理，最后要做的才是着手准备开头。

只有这样，才能更好地选择正确而恰当的开头方式。

那么，应当怎样做好演讲的开头呢？

演讲开头成败的关键在于能否吸引并集中听众的注意力。

演讲时获取听众注意力的方式随题材、听众和场景的不同而

改变，一般可以运用事例、轶闻、经历、反诘、引言、幽默等手段达此目的。

我们都知道，演讲是件很难的事。

但是请听听丹尼尔·韦伯斯特是怎么说的吧：“如果有人要拿走我所有的财富而只剩下一样，那么我会选择口才，因为有了它我不久便可以拥有其他一切财富。

”那么，为什么许多有才华的人偏偏害怕演讲呢？

如果演讲的成功与否取决于听众能否理解演讲中的某些术语或概念，那么在演讲开头时对关键术语加以解释就显得格外重要了。

公共关系，简单地说，就是指“与公众的关系”，即任何涉及到公司或个人的关系。

它的主要目的就是有效地利用最常见的是书面形式——为公司谋取最佳印象或形象。

演讲时，演讲者被认为是专家或权威。

因此，如果听众对演讲的主题不熟悉或是知之甚少，那么很有必要在开头部分对听众讲述与主题有关的背景知识，它们不仅是听众理解演讲所必需的，而且还可以体现出主题的重要性。

我很高兴来到此地，同时我也很感谢应邀和在座各位讨论有关美国黑人问题。

为保持和增进民族间的理解，美国各大州又开始纪念“黑人遗产周”。

在这夏努特空军基地，我们庆祝它则可以对美国空军进行完

整无缺的教育。

我们民族的主旋律是：“黑人历史，未来的火炬。”

这个已成为美国人民生活一部分的纪念活动，是弗吉尼亚州纽坎顿市卡特·g·伍德森最先提出并计划的，他现在被誉为美国“黑人历史之父”。

伍德森先生于1915年成立了“美国黑人生活和历史协会”。

后来，他又于1926年发起了“黑人遗产周”纪念活动……

演讲时，应当利用开头部分对演讲内容加以概述，让听众了解演讲的中心思想和结构。

女士们，先生们，晚上好。

我很荣幸应科里曼主任的邀请来参加这个在我国很有权威的商业论坛——在见解上它可以与底特律和纽约的经济俱乐部相提并论。

首先，我将对最近的国内经济形势加以展望。

我认为它并非人们有时所想象的那样严峻。

第二，谈谈近期欧佩克的经济增长对国际的经济增长的影响——对包括我们自己在内的许多国家来说是件痛苦的事，但又是完全有办法应付的。

第三，对总统的能源建议作几点评论，我认为它既令人鼓舞，又令人失望。

最后，我将就演讲逐渐成为一种时尚和必要的现象以及美国的现状谈一点个人看法。

在大多数情况下，演讲的开头应揭示出演讲的目的。

如果做不到这一点，那么听众要么会对演讲失去兴趣，要么会误解演讲的目的，或者甚至于会怀疑演讲者的动机。

女士们，先生们，早上好。

谢谢大家给予我这个露面机会。

美国广告联盟是美国传播工业的一个重要组成部分。

当前，美国传播工业还面临许多问题，而重担则落在大家的肩上。

我今天演讲的目的便是就这些问题及它们呈现出的挑战谈谈我的看法。

从本质上说，听众是很自私的，他们只是在感到能从演讲中有所收获时才专心去听演讲。

演讲的开头应当回答听众心中的“我为什么要听？”这一问题。

我今晚要演讲的题目是“信息的透露”。

确定这个题目之前，我先是查阅了本地的会计年鉴分册和全国会计协会的学术专刊，然后又询问了我的同事亚历克斯·莱文斯顿和戴夫·汉森：“今晚来听演讲的人都有哪些？他们希望我讲什么？”他们告诉我在座的各位都是些很热心的人，希望我的演讲有趣而富有启发性。

因此，我将告诉大家一些有用的知识，我也同时希望我的演讲简明扼要，并留给大家一定的提问时间。

有时候，听众可能会对演讲者的动机发出疑问，或是与演讲者持相反的观点。

在诸如此类的场合——特别是想改变听众的观点或行为时——要使演讲成功就需要建立或是提高听众对演讲者的信任感。

杰弗里和彼得森两位专家针对这个问题提出了下面几条建议：

(a)承认分歧的存在，但是着重强调共同的观点和目标。

(b)对那些连演讲还没有听就对演讲者的名声和所作所为进行攻击的行为加以驳斥。

(c)否认演讲的动机是自私和个人的。

(d)唤起听众的公道意识，让他们仔细地去听演讲。

演讲技巧 今天上台演讲了管理信息系统的项目，好紧张啊！讲的好烂！不过到后来就好点了，只是噪子有点哑。

总的来说，这次也是一个锻炼的机会吧，讲完后还是有一种莫名的成就感，因为我还是把它给讲完了。

虽然讲的不是很好，却有一种再次上台的'欲望。

因为这个项目还没有完成，所以下次还有机会哦。

下次我一定会做的更好的！

下面分享一段有关演讲技巧的文章吧

你很紧张吗？不用怕！因为你已经做好十足的准备了。

加油！！

在接到面试演讲通知后，不同的人有不同的心理反应。

正确的应试心理应当是热情、积极地响应，自信、平静地对待，并坚信经过自己的努力一定会赢得竞争的胜利。

你内心应该有这样一种感觉：一个难得的机会正向你一步步靠近，你终于有了一个机会充分展现你的才华，用自己的知识和能力把握自己的命运，这也许是你几年来梦想的一件大事、好事。

最后，你应当以一种平静的心态来迎接激烈的挑战，因为你毕竟还是你自己，你不可能在短时间内超凡入圣、脱胎换骨。

只要自己尽了心、尽了力，就不要为自己不能把握的事而追悔莫及。

2、树立强烈的自信心是争取面试演讲成功的必备条件。

演讲答辩者要树立强烈的自信心，就会有顽强的意志和饱满的精神，就会有志在必得的姿态。

当然，不应该有狂妄自大，有“非我莫属”的心态，但要有竞争取胜的信心，只有这样，演讲答辩才会有力量，才有取得成功。

每一个第一次参加面试的人，可能在面试开始前是有点紧张，心跳比平常要快，呼吸也比平常急促，这是非常正常的反应。

试想，在人生的重要关口，有几个人能泰然处之？这时不要强迫自己平静下来，因为这样往往适得其反。

经验表明，适度紧张有利于集中精力活跃思维，并不是坏事。

因此，面试前最好是顺起自然，因为决定成败的因素并不是全有自己把握的。

怯场的心理因素和防治 演讲的时候紧张，这是每个人都会遇

到的事。

有谁敢说自己第一次上台不紧张呢？有的人在上台的前一分钟就呼吸困难想怯场。

既然非上不可，为什么不勇敢面对呢？可是，光有勇气是不够的。

有过公众演讲经历的人都知道，很少有人能心情平静信心十足地登上演讲台。

造成怯场心理的原因多种多样，往往也因人而异。

但下面几点原因却带有极大的普遍性：

这是造成怯场心理的最主要的因素。

现代心理学认为，在任何存在评价的场合，人们一般很难发挥自己原有的水平。

大多数人对自己在初次约会中的表现不十分满意。

在演讲中，由于评价是单向的，也就是说听众在“裁判”演讲人，所以演讲者的忧虑更多，心理负担更重。

如果我们面对的听众比我们的地位高，或者我们认为比我们重要，我们讲话时便感到特别紧张。

求职者在评估小组面前的表现往往很不自然，这一方面是因为评价忧虑，另一方面也无疑是因为评估小组“大权在握”。

一般人都愿意在“小范围”内讲话。

如果听众人数很多，演讲者便会倍加谨慎。

因为他们觉得一旦出错或表现不佳，“那么多人”一下子都知道了。

过分的小心谨慎加大了怯场的可能性和程度。

大多数人在“熟人”面前讲话比较自然。

面对陌生的听众我们之所以紧张是因为我们对他们几乎一无所知，而他们在几十分钟甚至十几分钟内便会对我们作出评价。

如果你知道听众或大多数听众所持观点和你的观点一致，那你便会信心十足。

2017企业演讲稿题目大全

企业演讲稿题目大全

销售演讲稿题目大全

励志演讲稿题目大全

防火的演讲稿篇三

大家早上好！

今天我讲话的题目是：消防安全，从我做起。

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问，是人的生命。生命对于我们只有一次，我们要倍加珍惜。

11月9日是“世界消防日”，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的季节，全国各地都密锣紧鼓地开展防火工作。为了增强全民

的消防安全意识，我国就将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。作为小学生，我们应将目光定位到自己身上，从平常的学习生活细节入手，注意消防安全，防止消防事故的发生。

在此，我向大家提出几点建议：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、去专业教室上课，勿忘关闭教室电源。空荡荡的教室，若电灯电扇开着，不但浪费资源，还存在安全隐患，极易导致意外事故，因此同学们要养成随手关闭电源的好习惯。
- 3、自觉爱护校园内的各种消防设施和器材。
- 4、积极参加突发事件疏散演练，锻炼逃生技能。

热爱生活，珍惜生命。让知识守护生命，让安全常驻心间！

防火的演讲稿篇四

大家好！

后天，11月9日，是中国的消防日，也是我们教育系统的消防安全宣传教育日。今天受我校委托，从火灾的危害性、如何预防火灾、如何逃离火灾现场三个方面与大家简单交流一下消防安全问题，希望能给大家带来一些启发。

- 1、不玩火柴、打火机，不抽烟，不随时随地放鞭炮。

- 2、室内不要点燃蚊香，用酒精加热，不要乱烧物品。
- 3、不要用纸或布盖住灯泡，也不要将灯泡用作加热干燥器。
- 4、不要玩弄电气设备，不要乱拉乱接电线，防止过载。
- 5、出门时和睡前提醒父母及时关闭电源开关和煤气、液化气总阀。
- 6、为保证走道和楼梯的畅通，不得在楼层通道和安全出口处堆挡。

遇上火情，不要慌乱。只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。

- 1、平时要想好几条不同方向的逃生路线。
- 2、躲避烟火不要往阁楼、床底、大橱内钻，可以在卫生间、阳台等通风处暂时躲避等待营救。
- 3、火势不大要当机立断披上浸湿的衣服和裹上湿毛毯或湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。
- 4、不要留恋财物，尽快逃出火场，千万记住，逃出后决不往回跑。
- 5、在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。
- 6、如果身上着火，千万不要奔跑，要就地打滚压灭身上火苗后再逃生。

老师们，同学们，人的生命只有一次，生命是不可以轮回的！生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。

我的讲话完毕，谢谢大家！

防火的演讲稿篇五

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。

”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们以《中学生守则》为准则，努力把自己培养成一个“有理想，有文化，有道德，守纪律”的“四有”新人。

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志演讲稿--决不轻言放弃

各位同学们：

大家早上好!我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们

可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

1.安全演讲稿题目

2.演讲稿题目大全

3.演讲稿的题目

4.八一演讲稿题目

5.五四演讲稿题目

6.励志演讲稿题目

7.迎国庆演讲稿题目

8.用心工作演讲稿题目

防火的演讲稿篇六

你们好！

火是我们大家的好帮手，但火同时也是森林的一个头号仇敌。

700-800℃，因而，随意丢弃一根未熄灭的烟头就像是扔下一个燃烧弹。火虽然像一匹在原野上奔跑的烈马，难以控制，但如果给它套上缰绳，加以驯化，它就会听从主人的驾驭，忠实地为人类服务。让我们协起手来，合理用火，共同创建美好家园，作个火的掌控者!!!

防火的演讲稿篇七

我们对森林防火知之甚少。我来给大家讲讲森林防火。

我的家乡曾经是一个美丽的地方。这里春天，树木吐出嫩绿的嫩芽，阵阵花香时有来；夏天，深绿色的树叶沙沙作响；秋天，黄色的叶子落在地上，看起来像仙女和花朵，非常美丽；冬天，冷风一吹，大树的叶子就掉了。如果下雪，树就会变成冰晶树。森林更美更绿，有五颜六色的花更美。但是五年前，这里发生了一场火灾。

那天是清明节，我家附近的森林着火了。我们村里所有的人都拿着扫帚冲到那里，开始灭火。有人报了火警，消防队不知道我老家在哪，只好自己灭火。大家都尽了最大的努力把森林里的火扑灭，但是十分钟后，大家都汗流浹背。有的人没有灭火的工具，就带着树枝去灭火；有的人在往高处爬；有些人太累了，没有力气，就坐在地上休息一会儿，继续开

始激烈的灭火行动。时间久了，火已经基本熄灭了，但是那些小火苗已经把旁边的草点着了。原本平静下来的灭火行动再次变得紧张起来……将近一个小时过去了，经过我们的努力，火终于熄灭了！打回家加油。

今天森林变得更加美丽了。那里到处都是树和花。在这里，我建议你不要在森林里生火，以避免火灾，我们应该保护好森林。

希望大家听了我的建议，能保护森林，避免森林火灾！

防火的演讲稿篇八

你们好！

同学们，你们知道11月9号是什么日子吗？

11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部在一些省市进行“119”消防活动的基础上，于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

消防宣传日讲话稿11月9日，是一年一度的消防安全日，今天，我们讲讲火灾消防知识。随着现代社会的快速发展，人民的物质、精神文化生活的不断提高和丰富，历年发生火灾的比例也在不断上升，人们面对突如其来的火灾威胁，往往容易造成惊慌失措，作出一些非理智性的举动，从而丧失火灾初期逃生的绝好时机，造成不少的人在火灾中受伤，乃至丧生。俗话说天有不测风云，人有旦夕祸福，我们应该有面对灾害的准备，增强自我防范意识是很有必要的，在相同的处境下，同为火灾所困，有人葬身火海，也有人死里逃生幸免于难。常说：“只有绝望的人，没有绝望的处境。”面对浓烟毒气

和熊熊烈焰，如能冷静机智地运用火场自救与逃生知识，就有可能拯救自己。因此，掌握一些火场逃生和自救的方法，在困境中就可能获得一线生机，以下将从火灾的危害、火场逃生对策等方面给大家进行具体介绍。

2、火焰与热，火焰温度及其辐射热可能导致立即或事后致命；

4、结构强度衰减，火烧造成建筑物结构组件破坏具有明显潜在危险性，可能造成脆弱化，发生地板承受不起人员重量，或墙壁、屋顶崩塌。

1、平时即要有危机意识，多利用机会了解消防安全常识及逃生避难方法，另外，认识平时居住的环境或咱们学校的消防设施及逃生避难设备，事前准备逃生避难预案，并加以学习，在状况发生时，便能从容应对，顺利逃生。

2、进入陌生场所时，应先寻找安全门、梯、查看有无加锁，熟悉逃生路径，尤其是一些公共场所，更应特别注意有两个不同逃生方向出口最为安全。

3、发生火警时，可采取下列三项措施：

（一）灭火（二）报警（三）逃生。

由于我们还小，对于灭火相对来说比较困难，所以我们只要做好报警和掌握逃生的技巧就好了。

（二）报警

发现火灾时，应立即拨打“119”报警，同时亦可大声呼喊、敲门、唤醒他人知道火灾发生。在打“119”报警，切勿心慌，一定要详细说明火警发生的地址、处所、建筑物状况等，以便消防车辆能及时前往救灾。

（三）逃生

1、要镇静，保持清醒的头脑，不能盲目追随。当人的生命突然面对危难状态时，极易因惊惶失措而失去正常的思维判断能力，当听到或者看到有什么人在前面跑动时，第一反应就是盲目追随其后，如：跳窗、跳楼、逃（躲）进厕所、浴室、门角。突遇火灾时，首先应当强令自己保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，利用自己平时掌握的消防自救与逃生知识，决定逃生的办法，尽快撤离险地。撤离时要注意，不可搭乘电梯，因为火灾时往往电源会中断，会被困于电梯中，应由从安全楼梯进行逃生，最好能沿着墙面，当走到安全门时，即可进入，避免发生走过头的现象；尽量朝明亮处或外面空旷地方跑，若通道已被烟火封阻，则应当背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

2、留得青山在，不怕没柴烧，不要因为贪财而延误逃生时机。在火场中，人的生命是最重要的。身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及自己的贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找搬离贵重物品上，已经逃离险境的人员，切忌重回险地，自投罗网。

3、做好简易防护，匍匐前进，不要直立迎风而逃。逃生时经过充满烟雾的路线，要防止烟雾中毒，防止窒息。为了防止浓烟呛入，可采用毛巾、口罩用水打湿蒙鼻、匍匐撤离的办法。烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入，滤去毒气的最佳方法。

4、找好避难场所，固守待援，不要向光朝亮处奔。如各种逃生路线被切断，应退居室内，关闭门窗，有条件可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延。同时，可向室外扔出小东西，引起别人注意，在夜晚可向外打手电，发出求救信号。切忌向光朝亮，这是在紧急危险情况下，由于人的本能、生理心理所决定，人们总是向着有光、明亮的方向逃生，光和亮就意味着生存的希望，它能为逃生者指明方向道路，避免瞎撞乱撞

更易逃生，但这时可能电源已被切断或已造成短路、跳闸等，光和亮之地正是最危险之处。

5、缓降逃生，滑绳自救，绝对不要冒险跳楼。高层、多层公共建筑内一般都设有高空缓降器或救生绳，人员可以通过这些设施安全地离开危险的楼层。如果设有这些专门设施，而安全通道又已被堵，救援人员不能及时赶到的情况下，绝对不要放弃求生的意愿，此时当力求镇静，利用现场之物品或地形地物，自求多福，设法逃生。你可以利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳，一端紧拴在牢固的门窗格或其他重物上，再顺着绳子或布条滑下，或者利用屋外排水管攀爬往下至安全楼层或地面逃生。在火灾中，常会发生逃生无门，被迫跳楼的状况，非到万不得已，万万不可盲目采取冒险行为，因为跳楼非死即重伤，最好能静静待在房间内，设法防止火及烟的侵袭，等待消防人员的救援。

防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识，不私自玩火，私自用火，家里和教室当离开的时候要切记把电源关掉，以免油短路造成火灾……同学们让我们牢牢的记住以上面对火灾的逃生法则吧，让火灾伤害远远的离开我们。