

这就是我演讲稿到分钟女生 女生部部长 竞选演讲稿(模板7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

这就是我演讲稿到分钟女生篇一

各位评委，大家好！

我叫陈惠函，来自北京，是经济管理学院 会计1002班的一名同学。很高兴今天能够站在这里，我竞选的是女生部部长一职。

我乐观，有责任心，积极向上。我热爱我的工作，从初中至今，一直在班中担任班长的的工作，这使我有了一定的管理经验、领导能力。兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的才能。我曾获得第六届、第七届全国“春蕾杯”征文大赛二、三等奖；在中华青年杂志社曾任记者的工作，并于《中学时事报》发表过些许文章；并获市“英语演讲”比赛第一名的好成绩；在20xx年北京奥运会期间，我还光荣的加入到了志愿者的行列。这些经历都激励着我不断向前，不断锻炼，不断充实着自己。

在过去一年在女生部的工作里，让我学到了很多，对自己的为人处事能力有了较大的提高，而在实际工作中的我是相当自信的。在校会组织各部的各种活动：如“清泽年华”文艺汇演，“地球一小时”，“缅怀先烈”折小白花寄哀思，“认领绿色”植树等活动，我都积极参与其中。并在“双塔寺”纪念革命烈士扫墓中担任主持的工作。通过这

些活动，我不仅提高了自己的能力，并且结交了一些知心的朋友。

如果我能当选，我会继承女生部的传统，以下是我对今后活动的一些策划：

1. 举办以“心灵手巧”为主题的手工艺品大赛，为同学们带来了视觉的美感，感受到我校学生的创意和手艺丰富大学生课余生活，活跃校园文化氛围，展现青春和活力，发掘了很多手工很好的女生，我相信它会受到广大同学的欢迎。并成为我部一个有特色的活动。

2. 举办以“大声说出妈妈我爱你”为主题的母亲节感恩活动，围绕母爱，激发同学们的创新意识，唤醒同学们心中的对母亲的感激之情。

我有信心会带领好我们部，不断的进步。

我们校学生会是一个大家庭，需要我们每一个人尽自己的一份力。

对待工作我会充满激情，我会努力，努力做到更好。不断的完善自己，为今后自身发展打下一个良好的基础。

此时此刻，我没有太多华丽的承诺，华丽只是表面，我会踏实的工作，请各位评委投我一票，我会在实际工作中告诉你们，这一票没有投错，谢谢。

这就是我演讲稿到分钟女生篇二

大家下午好！

我是xx□来自通信班。很高兴今天能以副部的身份参加这次竞选，我竞选的是学生会女生部部长一职。

首先，我已经在女生部工作了近一年的时间，通过参加开展一系列的活动，学我积累了不少工作经，学会了怎样待人接物、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好女生部各成员之间的关系，怎样处理好女生部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。

其次，我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。作为我自己，我希望能有一个更广阔的空间来展示自己的能力，同时也是希望能让别人更加承认自己的能力。站的高，看得远。在同学们的帮助之下，我相信我可以把学生会女生部的工作做得更好、更出色。我自信我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我自信，不是认为自己强，而是相信自己会变强。所以，我相信我能做好以后的工作。

作为一名部长，我觉得最重要的是有一颗凝聚的心，将大家汇集在一起，以彼之长补己之短，这样不仅仅能够提高整个部的自身能力，而且更能让每个人感到一种家的温馨感。如果所有的同学都能够团结在一起，那么工作方面的许多问题也都可以迎刃而解。生活中，我会勇敢的面对我的错误，我会坦然地向同学道歉，我能够把握一颗平常心处在这个大家庭中，做到胜利面前不骄傲，失败面前不低头。

第一，我会严格要求自己并要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，不论在学习、工作，还是生活上，我都要起到模范表率作用，要经得起领导，老师和广大同学的监督、考验，进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

第二，我要进一步完善女生部管理体制。有活动时，将工作具体分配到个人，培养干事的能力，定期对部门内的成员进

行考核，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。

第三，努力和其他部门联合办活动，增强内部交流沟通。我们的礼仪队，我也会考虑采取选拔赛的形式，为了提高他们的素质，也会请大学生礼仪方面的老师对她们进行培训，以更好的为我们院其他部门大型活动提供礼仪服务。力争在学习中、继承中创新，把传统活动办优。

最后，我希望女生部能在本届的部长管理，协作下越做越好！

这就是我演讲稿到分钟女生篇三

作为女生，要始终相信努力奋斗的意义，因为那是本质问题。我之所以这么努力，是不想在年华老去之后鄙视我自己，是因为我始终看得见自己。本站小编为大家整理了一些适合女生的演讲稿，希望能帮到你。

各位来宾，亲爱的姐妹们：

大家晚上好！

在栀子花飘香的季节，非常荣幸能和海棠魅力女人养生馆一同举办一次这样的活动，让我们有机会一起来探讨美丽，探讨健康，让自己成为幸福一生的魅力女人，当人们都在关注我们飞的高不高时，只有自己知道我们飞的累不累。魅力其实就是吸引力，是综合的吸引力。它和美丽不一样，很多时候美丽由很多新鲜的因素构成，而魅力是后天能力发掘、培养、塑造出的一份力量。不管男人还是女人，能够拥有足够的魅力，无形间会增大能量，放大生命力。

海棠魅力女人养生馆老总蔡绍华是一位非常善良又有爱心的女士□20xx年来，她一直致力于这份美丽的事业，把如何为社会打造更多魅力女人为己任。有一份坚定的信念，一份认真

负责的使命,让她一直坚持到今天.,她工作认真负责,诚信经营,不断的向成功人士学习,不断的提升自己,走在行业最时尚的前沿,还帮助了很多想放弃事业的朋友。今天,她毫无任何回报的请大家参加这样的学习,就是让大家更加自信,更加健康。

今天我们很荣幸地请到了中华养生精气神健康专家张越女士,张女士在养生学方面有很深的造诣。我相信我们大家今天都会有很好的启示。

人生最重要的事情是照顾好自己的人生,养生最大的意义不是活多久,而是质量问题,身为现代女性,我们既要在职场上巾帼不让须眉,象男人一样去战斗,又要撑起家里的半边天,承担妻子、母亲和女儿等多重身份的责任,我希望天下所有的女性都能活出自我,活出风采。

最后祝姐妹们青春永驻!预祝本次活动圆满成功!谢谢!

120xx年前,在丹麦王子哈姆莱特的家乡哥本哈根,有一位女革命家叫蔡特金的,根据19xx年3月8日,美国芝加哥市的女工为了反对资产阶级压迫、剥削、和歧视,争取自由平等举行的罢工威运动,在第二次国际社会主义者妇女代表大会上宣布,每年的3月8日归定为国际妇女节。从此,我们就有了为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日---三八国际妇女节。挖掘自身能量的过程,也就是对社会作出贡献的过程。翻开历史的史册,从古希腊神话中的智慧女神雅典娜到中国古代的黄道婆;从曾两次获得诺贝尔奖金的居理夫人到新中国第一个女博士徐功巧;从十九世纪英国女诗人勃郎宁夫人、到南宋的李清照。这数不胜数、无穷无尽的女性,为争取妇女的解放而斗争,她们有的是为中国革命英勇献身的女革命家,有的是推动中国妇女运动的领袖,有的是在后方任劳任怨默默作出奉献的中国妇女,更重要是为了帮助中华民族彻底摆脱封建残余的神权、政权、族权的压迫,真正获得妇女解放。面对着她们,我会情不自禁地赞

叹，女性，伟大的女性。

用望远镜看看伟人，再用显微镜看看自己，我们才能扬长避短、发挥优势，更好地找到自己的价值取向。

男人说到女人短处，无外乎是唠叨、埋怨和嫉妒，其中尤以嫉妒为甚。都说嫉妒是女人的联体物，嫉妒使女人的世界祸起萧墙，嫉妒使不易经营起来的好心情、好心态、和谐氛围损失殆尽。殊不知嫉妒也是一种内趋力、原动力。姐妹们，我想，我们要把这种内趋力、原动力转换成好胜、共进、追求完美的进取心、竞争力，那样，情形就会大有改观，痼疾将成为转机，嫉妒就会成为奋进的绝对值，女人的联体物就会成为施展才华的独门绝技，心情、心绪、心境就会象鼓满的风帆，救死扶伤、治病救人的营生才能在这样的心态下不断做强、做大。

随着物质文明质量的不断提升，人们越来越把关注点投向生活质量。然而，在医院里做事的人都知道，生活质量的指标之一就是精神层面的和谐心态，有什么不如有个好心态。我是这样考虑的，好心情、好心境、好心态不是被人给你事先预设好的，而是需要你和其他人共同努力创设的。你要心情好，首先要考虑别人心情好，要象爱护眼睛一样珍惜姐妹们抬头不见低头见的日常情感。给别人机会，也是给自己机会；看别人顺眼，别人才看自己顺眼。理解和尊重会穿透隔膜握手，使喷火的眼睛变成秋天的菠菜。这样，一个部门、一个科室、一个单位、及至一个家庭才会有一个温馨和谐的氛围，小环境里每人都才会有个好心情好、好心态，这才是完善健康心理渴望的阳光和空气。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

在我选择职业之初，母亲就对我说：“孩子，去当护士吧，那

是一个崇高的职业。”我听从了母亲的话语，满怀着对护士的崇敬和向往走进了护士学校。

在护士学校，老师对我们说，你们选择了护士专业，也就选择了奉献。

若我当初没真正弄明白这“奉献”二字的深刻含义的话，那么，从我第一次走进病房，白色的燕尾帽一戴，白大褂一穿，我这才真正发现，这“天使”称号的背后有多少医疗战线的兄弟姐妹在无私的奉献着！

--打针、发药、铺床、输液。在苦中感受着呵护生命的快乐。

--交班、接班、白天、黑夜。在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我走过了清纯的少女时代；在白色蒙蒙的氛围中，我用一颗真诚的心丈量了无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人；……。工作琐碎责任大，如白荷花像默默无闻地奉献着。再过20、30年，当我们不再年轻，当我们青春妙龄越离越远，皱纹爬上我们的脸颊，青丝变成了缕缕白发时，我们再回过头来看看自己人生选择了护士这一神圣的职业时，我们会为今天的工作无怨无悔。

生活不是方程式，只要输入参数和条件就能求解，它需要非智力因素的情感投入，才能排除无关变量的干扰，才能使日子一天天充实起来。女人是情感的能源，我们势所必然地肩负着照耀天下百家每一个家庭角落的重任。不但要立足相夫教子、烧火做饭，悬壶济世、照料患者，还要放眼齐家治国平天下。诚然，我没有李清照书写《如梦令·声声慢》的才华、没有居里夫人发现铀235的才干；没有当代保尔张海迪的磐石意力、没有仁长霞荡气回肠的高蹈情怀，我只是普通、再普通的一块煤，可心里却时时刻刻地蕴藏着一团为民服务的熊熊烈火！名贵的梧桐是树，山野里的红枫也是树，我愿

做尽染层林的红枫，在辽西山谷中燃烧。各种星辰的排列，才能组成美丽的夜空，小星无名暗自闪，护士长的岗位，无名浅淡，平凡普通，从状况上看就是病房里的穿梭，把琐碎的脚步印在无尽的走廊上，可那却是我彰显品位的桌面，发光发热、追求完美的平台！

姐妹们，好心情就有好身体，平凡淡定就是幸福，奉献会使我们更加美丽！

谢谢！

各位来宾，各位女士，想成为最有魅力的朋友吗？

你们好！大家会鼓掌吗？

大家知道手掌的掌怎么写的吗？对啦，是一个“高尚”的“尚”下边加一个手字，我们可以理解为：给予别人掌声呢。是一种高尚的行为：在这里我再告诉你们一个小常识，对你们有一定帮助，每天击掌十分钟，会延长寿命1秒钟，你们不要笑，这可不是天方夜谭，是有科学根据的，因为我们的手掌掌心部位包含的与我们身体内部器官相应的反射点。如心、肝、脾、肺等。那么在我们用力击掌的时候呢，我们就会刺激这些反射点，加速身体内部器官的功能运作，从而达到健身、活血、延年益寿的功效。那么你们想不想身体健康呢？那就不要吝惜你们的掌声，来啊，让我听一下你们的热烈的掌声。

外面健康与魅力的概念欧美等很多发达的国家对女人健康多魅力的概念定义为：当一位女性具有四种情况才称之为完美女人，极品女人：哪四种呢？身、心、性、灵四者的和谐与统一即：身体状况，心理建设，性格与性生活。灵魂和感悟。有人把女人分为四等：一等女人，家里称霸；二等女人：在家吵架；三等女人：家中挨打；四等女人：煤气自杀。

我们经常谈论张曼玉，林青霞，玛丽莲·梦露，索菲娅·罗兰。我们被她们的魅力所倾倒，我们在想啊想，什么时候我们也能像她们那样光彩夺目，魅力四射呢？其实你没有想到你的魅力吗？当你第一次接到第一束鲜花的时候，当你第一次披上婚纱的时候，当你第一次成为女人时候，当你第一次做妈妈的时候，你征服了你老公，你征服了全世界，你能说你沒有魅力吗？魅力是你自己内心的体会与感悟。

确实漂亮不等于魅力。

人对年龄的变化十分敏感。尤其是女性，一进入30岁，常常会有种无可奈何，花落去的伤感。当往日的丰润，窈窕消失，松弛的皮肤和道道皱纹构成新的年轮时候，这些女士昨天的自信，勇气，激情也会烟消云散，荡然无存。

漂亮可以让人爱一时，魅力女人可以让人爱一世。到底什么才是真爱，夫妻靠什么才能维系住感情。越来越多的家庭在面临情感危机。提问：中国女人都在做一件什么事？勾引别人的丈夫？为什么？在外：每个女人每天都化着漂亮的妆，穿着美丽合体的衣服，挎着时尚的包，穿着靓丽的鞋，洒着淡淡的香水。当她走过你身边的时候让你忍不住深吸几口气。这么漂亮的女人让别的男人流口水。让别的女人红眼病，她们走出家门去上班、逛街。

在家：回家以后穿着破旧的衣服，毫无美感的拖鞋，头发乱糟糟的，面色腊黄晦暗毫无光泽，整个人的形象就是标准的黄脸婆。老公回来晚了，又主动找碴：“你看看你美国头、法国腰、印度鼻子、香港脚、人不人，鬼不鬼，只有一个脑袋两条腿。”晚上睡觉的时候，脱了破旧的睡衣，身还是穿着破旧的内衣，由于内衣的不合体导致了脂肪严重流失，身材严重变形，男人的变心缘自女人变形。男人仅留的那一点点激情也荡然无存。

丈夫的心态：在家里面对的黄脸婆，在外面每天面那么多美

丽女人会做怎样的比较。外面的女人温柔，体贴善解人意。三十多岁的男人在很多少女眼中成熟，事业有成，有社会经验这些都成了吸引少女的优势。男人在家里得不到温情和激情，那么他能不变心吗？做女人容易吗？广东人有一句俗语“好就女人，唔好就累人”一语道破做女人的不容易和艰辛！其实女人很脆弱，只需要一个坚实的肩膀，一个关怀的眼神，一句问候的话，一个避风的港湾就够了。我们走过人生第二关，成家生子面对着社会的竞争压力和女人亚健康，还要照顾老公和孩子。面对的邻居没完没了闲言碎语。是楼梯过道里散着异味的垃圾，是办公室里勾心斗角，是凡人不能超越的各种缺陷。

为了家庭、孩子女人们付出牺牲再大，我们也在所不惜。可是我们得到了什么回报。最可怕的是尴尬的婚姻，老公不再像以前那样温柔体贴，关怀入微。老公不理解，把我们当作黄脸婆，他们会说我们赶不上潮流，跟不上形势；他们会说你这么这么市侩，这么庸俗，没品味。所以我们想一想我们平时为了老公，为孩子，为家庭劳累，有多少人能够善待过自己。如果你不尊重你自己，没有人会尊重你，如果你不善待自己，没有人会善待你。如果你不能显示你的魅力，就衬托你的平庸俗气。只有善待自己的女人，别人才会善待你，不会善待自己就无法展现你自己，把握你自己。所以，我们逛街买衣服、做美容、奔事业、练健美、这种做的目的是为了对一个男人的爱。

在爱上了之前，是为了寻找这么一个男子。在爱上了之后，是为了更好地爱这个男子。大家说是不是？让我们勇敢面对挫折、痛苦、疾病与衰老。是的，我不怕衰老！对着镜子里有皱纹的脸，我不怕别人怎么说，既然衰老是自然规律，我干嘛自寻烦恼，我改变不了规律，但我可以经常保养。它，我可以使我的笑容更自信，我不一定很漂亮很有品味。我深深懂得幸福家庭的经营之道。我知道对于女人来说，拥有理解别人的能力其实是最重要的。在家里丈夫欣赏，而在孩子那里，我不仅仅是一个母亲，还是一个很好的朋友。聪明的女

人是一个都懂得在家在外都施展魅力的聪明女人。中国女人一直认为结婚就已找到了长期饭票。中国人一结婚就认为走进了爱情坟墓。在座的各位有没有看过《围城》，城里的人想冲出来，城外的人想冲进去。其实结婚是一个新的开始，并且要学会情感储蓄。任何人都有自己的感情帐户。

结婚前：

a□约会前打扮自己“女为悦己者容”每次约会女孩子都会使尽各种解数把自己打扮得漂漂亮亮。有时会望着柜子的衣服挑选扔了一地衣服。

b□互相原谅恋爱时看到的都是对方的优点，以把他的蛮横不讲理大男子主义当成一种优点。

c□制造浪漫花了两个月为他打了一件毛衣，只为了在生日那天让他穿上暖暖的毛衣，渡过寒冷的冬天。他会在寒冷的冬天用棉衣捂着糖炒板栗在寒风呼啸的街头等你下班，只因为你喜欢吃热的板栗。

婚后：

a□再也不打扮，要打扮也是打扮给别人看。觉得都已经结婚了在没有必要再打扮了，什么都无所谓了。在家素面朝天，在晚宴上风情万种判若两人。

b□不注意修养不再是前那个柔情似水的女子，现在每说的一句话就像一枚钉子。婚前都是往帐户存钱，对方对你的喜欢多1分就在储蓄。婚后双方的争吵，在向银行取钱，当你银行的钱不够，就透支，宣布破产。也就意味着婚姻走向死亡。银行钱多就代表富裕。

我有个朋友，她和他老公是同学从小一起长大两小无猜，青梅竹马。一直恩恩爱爱没见他们红过脸吵过嘴。婚后七年，

有一天她打电话过来跟我说：他老公最近不对劲，在外面找了女人了。请她原谅，她也明白老公是一时糊涂，但心理总觉得不舒服，觉得老公脏、恶心。我跟她说，现在想想你与他之间还有什么，她说恩情、爱情都没有了，但他毕竟是孩子他爸，还一丝亲情。我说如果你还想维持这个家的话，你就应该调整。她问怎么调整？我说，他与你现在像左手摸右手，没有感觉，所以你可以去做个发型，买件新衣，半个月不让他碰你。她说这我能做到，但过不了心理那关。我又说，如果找女人是你儿子，你愿意原谅他吗？她想了一会：“会”。我说那么你就不能想他只不过你的大儿子罢了！只要你愿意，每一个女性都能成为魅力女性，只要你能亮出你自己，不断地调整自己的状态，愉悦自己的身心，你就是一个健康女人，魅力女人，时尚女人，品味女人，完美女人，极品女人。

各位老师各位评委，来自五湖四海的朋友们，大家晚上好。

非常高兴能与魅力女人pk赛，我是esc品牌的经理卜媚。我出生于人杰地灵的广西玉林市，求职于绿城南宁。在我二十多年的奋斗人生里，我当过管理者，做过创业，最后成为美容行业的一员。我爱好写作喜欢音乐更加喜欢交朋友，我希望我的演讲能给大家带来一些快乐和难忘的记忆，也希望在今天这个特别夜晚缩短你我的距离。（朋友们，还在犹豫什么？伸出你的左右手给我以热烈的掌声）

（谢谢朋友们的掌声）

魅力是什么呢？辞典中的标准解释是：“很吸引人的力量”。我认为，魅力是一种复合的美，是一种通过后天的努力与修炼达成的美，它不仅不会随年岁的改变而消失，反而会在岁月的打磨之中日臻香醇久远，散发出与生命同在的永恒气息。惟有魅力，而不是漂亮和美丽，才是长久的，是每一个女人可以争取并获得的。

1，魅力女人是有风度的。风度之美，贵在自然。“清水出芙

蓉，天然去雕饰”是中国传统的审美观点。

2，魅力女人是有品位的。有品位的女人真诚坦然，举止从容，性情淡定；有品位的女人内心高贵，温婉体贴，独立而自信。

3，魅力女人是有创造力的。有创造力的女人拥有属于自己的天地，拥有丰富和多彩的情趣，拥有善于发现美的眼睛和丰富敏感的心灵，在繁华的世界中，远离庸俗、无聊、平庸。

4，魅力女人是有思想的。有独立的人格和个性的女人，在喧嚣的人群中，用坦诚、爽朗、沉默来表达自己坚忍的内心。

5，魅力女人是有责任感的。面对五彩缤纷的物欲世界，她能关怀大局，抵御诱惑，坚定地追逐事业，同时是一个好女儿、好妻子、好母亲。

6，魅力女人是有爱心的。以她博大的爱心对家人、对同事、对朋友、对自己，她的美是丰厚而从容的。

今天我给大家带来一个有关任何女性朋友都曾经有过的一个经历——《女人的衣柜》。

小云是个漂亮的女孩子，天生爱漂亮的衣服。这天她要出门去参加一个宴会，她打开她的衣柜——那是一个堆满了各式各样的衣服的柜子。可是她换了一件又一件衣服，都没有感觉哪件是合适的。其实去年的宴会也是这些衣服，当时穿上衣柜里的任何一件套装，都是那么的耀眼非凡。可是同样的衣柜同样的衣服，在今年却如此的不同。为了找件合适的服装要费那么多周折。面对满柜的服装，小云真的不知道穿哪一件好。痛苦啊，于是上街购衣，买回一堆，第二天又有活动，继续没衣服穿。周而复始，乐此不疲。原来这个女孩子天生跟衣服有仇。

说到这里，可能大家都要哑然失笑。是呀，这个女人缺少的

不是衣服，缺少的一副面对大家的自信。她以为自己缺少魅力，她以为自己可以用满柜华丽的服装来掩饰内心的虚荣心。(朋友们，认可我的观点吗?认可的，请伸出宝贵的双手给我掌声)

(感谢大家的支持)

如果衣着能带给女人美丽的外表，那是什么能带给女人真正的魅力呢

有这样一个女人，她是一个出身贫微、相貌平平的家庭女教师，她长相平常、一无所有，她的服饰“还没有使女穿戴的一半那么漂亮”。然而，就是这样一个女人，她吸引住财智双全的男主人公罗切斯特，并叫他爱得那样刻骨铭心。她就是英国女作家夏洛蒂·勃朗特的作品《简·爱》中的女主人公简·爱。这是描写一个平凡女子不平凡的生活经历的小说，是一段曲折离奇而又缠绵动人的爱情故事。《简·爱》这本著作问世以来，世界各国到底有多少人在这个相貌平平、过早饱尝人生辛酸、但终未失去与生活搏斗的勇气的女子身上找寻自己的影子，其人数无法统计。但是，毫无疑问，简·爱用她的人生真实的经历演绎了一个魅力女子的完美形象。

简·爱是一个灰姑娘，也是一位自重、自尊、自强、自立的女性。她身处苦海，却并没有迷失自我纯真的本性。她不漂亮，但善良、朴实、纯洁、高尚，没有丝毫的矫揉造作和伪善之辞。

简·爱之所以光彩夺目，是因为她的不同寻常的气质，是她的聪慧的头脑，她高尚的品性，她丰富的感情世界，她的自信自尊，她的人格魅力。她是一个真正的魅力女人。

关于简·爱的故事我不想再作说明，多余的言语也许会使这个魅力女人黯然失色。也许这个世界有太多的女子和简·爱

一样的平常，我也是其中之一。我曾经是一个很普通的单位职员。没有显赫的家庭背景，没有明星般气质非凡的面容，没有名校的通行证，更没有一个出生豪门的贵族公子与我联姻来改变我的平凡命运。不甘平淡的我就这样在这个小小的岗位终其一生吗？不！人生，就象是一手扑克牌，能否打出一个漂亮的结局，完全由自己决定！我就是这样打出了我人生的第一副牌。当我接触美容，跟随潮流，闯进美容行业时，我就明白自己已经站在了时代的前延，改写我人生篇章的时刻从现在开始。我深信，我的人生辉煌绝不会让我的名字一一逊色三分。我相信自己，自信的人生是美丽的，自信是一个魅力女人必不可少的条件之一。（你们说是吗？）

（感谢大家的支持）

第一、要真正自信、自尊。每一个女人，不管你有多少岁，如果你自信从容，你将赢得世界。

第二、要真正做到身心健康，尤其是心态上的健康。

第三、必须是一个智慧女人。一个魅力女人除了美貌，还要有灵魂，否则便沦为花瓶。

第四、要学会让爱情来滋润自己。爱情使女人感受到浪漫的幸福，让女人更加妩媚多情。

第五、要做个独立的女人。独立是一种很高的境界，它需要高素质的心态和全新的价值观。

第六、要让自己有独特的气质。一个女人全身洋溢出来的气质、言语之间流露出来的修养，能使她们显得与众不同。

女人朋友们，让我们永远记住这个特别的夜晚，让我们为我们所有的魅力女性以及即将成为魅力女性的朋友们喝彩吧。（我的演讲到此结束，感谢评委感谢老师感谢所有关心支

持我的朋友们，谢谢大家)

这就是我演讲稿到分钟女生篇四

大家下午好，我是来自专业的，今天我要竞选的是女生部部长。

我的性格开朗大方、处事沉着，能够顾全大局。我有足够的自信与能力来胜任这一职务。首先，我有足够的工作热情。一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。因为热情是工作的原动力，拥有了热情才能主动服务于同学，拥有了热情才能成为同学门的朋友，进而成为老师的好助手！其次，我有丰富的工作经验，这两年里，我在几个学生社团中均担任要职，这使我感受到了协调合作的重要性，同时也让我把为同学服务视为自己的一部分。

下面谈谈我对女生部的看法吧：女生部顾名思义是为女生提供服务 and 帮助的综合性的部门，同时丰富女生们的校园生活，加强女生与男生之间的交流。对于一所师范院校，女生部更是学生会不可或缺的一个部门，我希望能够通过我的努力帮助女同学们变得更加美丽、更加自信、更加乐观与坚强。

一转眼，在学生会整整度过了两年，还记得刚进学生会那段日子，学姐学长们让我感到非常的温暖；在那时自己在心理暗暗下了决心：等到我当学姐时，我也要用心去关爱大一的学弟学妹们，当副部的时候，感觉是完全不同的，我只想说这一年里你们同样带给了我太多太多的感动，当我见到一个男同学在晚会布场时累得连椅子都抬不动的时候，我告诉自己一定要对得起我们对学生会的这份感情。

今天能够站在这里竞选学生会的部长，心情非常地激动，如果我能够当选，首先我会做好角色的转化，作为一名部长不仅要做好这个部门的领导者、大家长，也要架起各部门之间

沟通的桥梁，遇到问题后多和其他部长还有副部们进行交流。除此以外，我会尽量将权力下放，要敢于放手让副部和干事实践工作，这样才能培养他们的工作和办事能力，使他们得到更多的锻炼，学生会也会更好地发展下去。

一直以来我都是一个比较细心的人，考虑问题比较周到，待人热心真诚。同时我有很强的责任心和上进心，我有信心能够胜任女生部部长一职，做好女生部的工作。希望老师和同学们给我一个为大家服务的机会，让我和大家共同努力把学生会办的更好。

这就是我演讲稿到分钟女生篇五

大家好！

我叫陈惠函，来自北京，是经济管理学院会计1002班的一名同学。很高兴今天能够站在这里，我竞选的是女生部部长一职。

我乐观，有责任心，积极向上。我热爱我的工作，从初中至今，一直在班中担任班长的的工作，这使我有了一定的管理经验、领导能力。兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的才能。我曾获得第六届、第七届全国春蕾杯征文大赛二、三等奖；在中华青年杂志社曾任记者的工作，并于《中学时事报》发表过些许文章；并获市“英语演讲”比赛第一名的好成绩；在2008年北京奥运会期间，我还光荣的加入到了志愿者的行列。这些经历都激励着我不断向前，不断锻炼，不断充实着自己。

在过去一年在女生部的工作里，让我学到了很多，对自己的为人处事能力有了较大的提高，而在实际工作中的我是相当自信的。在校会组织各部的各种活动：如“清泽年华”文艺汇演，“地球一小时”，“缅怀先烈”折小白花寄哀思，“认领绿色”植树等活动，我都积极参与其中。并

在“双塔寺”纪念革命烈士扫墓中担任主持的工作。通过这些活动，我不仅提高了自己的能力，并且结交了一些知心的朋友。

如果我能当选，我会继承女生部的传统，以下是我对今后活动的一些策划：1、举办以“心灵手巧”为主题的手工艺作品大赛，为同学们带来了视觉的美感，感受到我校学生的创意和手工艺丰富大学生课余时间，活跃校园文化氛围，展现青春和活力，发掘了很多手工很好的女生，我相信它会受到广大同学的欢迎。并成为我部一个有特色的活动。2、举办以“大声说出妈妈我爱你”为主题的母亲节感恩活动，围绕母爱，激发同学们的创新意识，唤醒同学们心中的对母亲的感激之情。

我有信心会带领好我们部，不断的进步。

我们校学生会是一个大家庭，需要我们每一个人尽自己的一份力。

对待工作我会充满激情，我会努力，努力做到更好。不断的完善自己，为今后自身发展打下一个良好的基础。此时此刻，我没有太多华丽的承诺，华丽只是表面，我会踏实的工作，请各位评委投我一票，我会在实际工作中告诉你们，这一票没有投错，谢谢。

这就是我演讲稿到分钟女生篇六

各位老师，各位同学，大家好。

今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演

讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。

所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。

也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

有一个问题，我一直在思索：何为人生的意义？毕淑敏曾经说过，人生是没有任何意义的。

或许听到这里的时候，你们会感到困惑，人生怎么会没有意义呢？而她的回答，令台下的学生记忆深刻：人生是没有任何意义的，但你要为之确立一个意义。

细想开来，这比那些言不由衷的人生意义，更有思考的价值。

回到现实当中来，我们作为学生，是否也在确立自己生命的意义呢？

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。

那么，我将替这些人感到悲哀。

他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。

这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。

我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。

美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。

这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。

最后的下场，想必大家清楚。

我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。

与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。

可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的唯一的呐喊。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向 那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。

每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。

留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光”；车胤为了学习，“囊萤映雪”；杨时为了学习，“程门立雪”等等。他们无一

不是由勤奋加 智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。

今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，

从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

大家好！

迪卡尔说：“我思故我在”，活着，就要表明自己的存在，表现得与死不同。

你是否开怀笑过，你是否切骨痛苦过？一个短暂的回忆足够让人幸福一生，痛痛快快地流泪的人也是幸福的。

人生在得与失，苦与乐之间不断轮回徘徊，“在一切失去时，希望依然存在”。

生活不是一种负担，无论成败得失，无论悲喜哀乐，无论精彩平淡，无论贫富骄奢，只有挚爱生活才能享受其中乐趣，我们拥有的是过程的精彩而不是结果的短暂。

青春不会永驻，漂亮、狂喜和生命，总有一天会消逝，而爱是永恒的。

生命犹可贵，千金亦难买”人的生命是至重、至贵的，当一个人失去生命的时候，其所拥有的金银财宝、名车豪宅都将人去楼空、毫无意义。

人在一生当中，许许多多的事情并非仅仅为了生存，“人吃饭是为了活着，但人活着不仅仅为了吃饭”，生存只是一种手段，最终的目的是为了完成自己的理想，实现一种价值追求。

一切的酸、甜、苦、辣，一切的艰难痛苦，一切的风风雨雨，一切的成败得失，对于我们来讲，从来就不是痛苦和失败，而是失败中的成功，是快乐的享受。

不错，我们应该把一切艰辛和失败的痛苦当作一种享受，独

一无二的享受!我们的生命将上一个新的阶段，从此就没有所谓的“苦”和“痛”，“得失”和“成败”。

这也许就是真正的“不以物喜，不以己悲”的圣人心境吧!

我们没有必要羡慕别人，没有必要自艾自怨，更没有必要娇揉造作的装算，也许别人的幸福快乐只是一种虚伪的外表，虚伪不仅是一种负担，更是一种痛苦!放开了，你同样快乐。

幸福只是一种生活的感受，生活就是一种真实的感受，只要我们向往明天的美好，热爱生活的点滴，珍惜今天的拥有，你将属于幸福、快乐永恒!

这就是我演讲稿到分钟女生篇七

大家下午好，我是来自专业的，今天我要竞选的是女生部部长。

我的性格开朗大方、处事沉着，能够顾全大局。我有足够的自信与能力来胜任这一职务。首先，我有足够的工作热情。一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。因为热情是工作的原动力，拥有了热情才能主动服务于同学，拥有了热情才能成为同学门的朋友，进而成为老师的好助手!其次，我有丰富的工作经验，这两年里，我在几个学生社团中均担任要职，这使我感受到了协调合作的重要性，同时也让我把为同学服务视为自己的一部分。

下面谈谈我对女生部的看法吧：女生部顾名思义是为女生提供服务 and 帮助的综合部门，同时丰富女生们的校园生活，加强女生与男生之间的交流。对于一所师范院校，女生部更是学生会不可或缺的一个部门，我希望能够通过我的努力帮助女同学们变得更加美丽、更加自信、更加乐观与坚强。

一转眼，在学生会整整度过了两年，还记得刚进学生会那段日子，学姐学长们让我感到非常的温暖；在那时自己在心理暗暗下了决心：等到我当学姐时，我也要用心去关爱大一的学弟学妹们，当副部的时候，感觉是完全不同的，我只想这这一年里你们同样带给了我太多太多的感动，当我见到一个男同学在晚会布场时累得连椅子都抬不动的时候，我告诉自己一定要对得起我们对学生会的这份感情。

今天能够站在这里竞选学生会的部长，心情非常地激动，如果我能够当选，首先我会做好角色的转化，作为一名部长不仅要做好这个部门的领导者、大家长，也要架起各部门之间沟通的桥梁，遇到问题后多和其他部长还有副部们进行沟通交流。除此以外，我会尽量将权力下放，要敢于放手让副部和干事实践工作，这样才能培养他们的工作和办事能力，使他们得到更多的锻炼，学生会也会更好地发展下去。

一直以来我都是一个比较细心的人，考虑问题比较周到，待人热心真诚。同时我有很强的责任心和上进心，我有信心能够胜任女生部部长一职，做好女生部的工作。希望老师和同学们给我一个为大家服务的机会，让我和大家共同努力把学生会办的更好。