

# 2023年坚持的演讲稿三分钟(实用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 坚持的演讲稿三分钟篇一

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描写，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

## 坚持的演讲稿三分钟篇二

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它

胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

## 坚持的演讲稿三分钟篇三

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联；“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就

嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在某年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比某某市状元低15分。她就是今天的护旗手——某某同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

我的演讲完毕。

谢谢大家

## 坚持的演讲稿三分钟篇四

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！下

面我们一起来看看坚持的演讲稿，希望大家喜欢。

大家上午好，我是1501班的王##，今天我演讲的题目是《坚持自己的梦想》。

在生活中，我们总有许多自己想要的东西，或是自己想要做的事情。现在我想反问一下，你们想要的最后得到或实现了吗？就算没有，那你们坚持了吗？其实想要的和坚持想要的意义完全不同的。想要的是前提，坚持想要的是经过。如果没有过程，再好的前提也是一场梦，只有有了好的过程，才能使前提成为一个梦想。

大家最近应该都看过电视剧《因为遇见你》吧？今天我在这里说说里面的其中一个情节，女主角张果果，他有很多想要的东西。首先，她想要学习刺绣，于是她找到宋秀华，拜师学艺。可是没有学多长时间，她就被张雨欣发现了。张雨欣让张母百般阻挠张果果学习刺绣。可张果果没有放弃过。她时常在晚上偷偷的跑去宋秀华家学习刺绣，还参加了旗袍的甄选比赛。虽然最后她的作品没有获奖。但是她受到了吴丽莎的赏识，这也回应了她坚持梦想的心。

后来张雨欣公开挑战果果，果果想要保护金缕阁，于是她积极应战。只可惜果果没有富山春居图，所以第一局她只好认输；但在后两局中，果果用自己高超的刺绣技术和对刺绣的深度了解，赢得了比赛。

张果果的成功在于她坚持了自己想要的，她没有让她想要的成为一场空梦。身为中学生的我们，肯定有许多自己想要的，比如：成绩进步或是超越某个学生等，这些我们想要的究竟是我们的梦想还是一场空梦？如果是我们的梦想，那不管有多少困难，我们都要坚持，尽管最后的结果可能并不如我们所愿，但至少我们努力了，拼搏了。同学们，请让我们用坚持和付出雕琢我们每一段拼搏的时光吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们你们好！

我曾在许多次的演讲中谈到过理想、责任、善缘、积累……这样一些话题，勉励年轻人追求人生的自我价值，这是人生的意义所在。这也是我自己人生经历中的一些感悟和体会。今天，我想和大家再次分享《梦想与坚持》。

前不久，我在中信出版社出版了一本散文书，书名叫《一个人的乡村》，书的内容与人生励志无关，却与不同的人拥有不同的人生有关。书中讲了很多故事，这不重要，重要的是通过身边的这些凡人琐事，说明一个有心人对社会环境的留意与观察，让我们感觉到生活的精彩、文字的优美，更可贵的是生活感悟后对事件的文字积累带来的生活契机转变的好处，这种由各人努力带来的机遇对一个人的成功是多么重要的一笔，而它内在的成功因素主要来自于坚持。这是我多年来对“梦想与坚持”收获的感受和启示，在此与大家分享。

我想简单地说一个人的成功并不难，因为成功的路上人并不多。成功的路上没什么竞争，因为坚持的人不多。

我深知这一点。从少年时代我就存有梦想，而且一直在努力积累成果，向着这个目标前进。坚持着努力与积累这种宝贵的优良品质，因为我确信“努力是奇迹的另一个名词”。“永不放弃是让梦想实现的唯一秘诀”。今天，当我走在庐山特训营的校园里，我看到了这个红色条幅写的这几个字，我很有感觉。

我至今在繁忙的工作之余，我已写下了近150多万字的散文及随笔，三百多幅手机绘画作品，1000多幅纸上水墨画、水粉画，还有大量的乡村速写，以及大批量的设计方案。

人若有志、万事可为。

记得有一天我去看牙医，那个年龄很小的女牙医告诉我：由于我从小养成的不良刷牙习惯，已导致我的许多牙龈都将坏死。她给我打了一个比方，说一棵大树如果你不停地反复砍这一个点，这棵树不论它再大，它也会很快倒下。她的一席话让我感触颇深，受益匪浅。有些道理说起来很深奥，其实很简单。

我悟出来一个人不仅仅需要激情，更要有方法。给你两把砍刀，你充满激情地做出各种优美动作，喊着各种口号，朝大树不同地方乱砍，这一辈子你也砍不倒这棵大树。其实你只需每天清晨早茶后悠然地朝你选择的点砍上几刀。午饭后小憩一下，伴着下午的阳光朝那个点再砍上几刀，如此如此，夜晚也不放过。不出多久，一切会有起色和应有的收获。

我喜欢种树，我就耐心地每天在我的门前种下二棵小树。每天如此。有天我站远处眯眼望去，“哇！”这都是我的树吗？我原来是个“森林王”呵！

从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人，争做耐心种树的人，你就是未来的“森林王”。

积累，是人成功的一个重要的过程。学会积累就是一种成熟。欣赏积累就是一种智慧。不积跬步谈不上千里，没有小溪，难以汇集江湖。江湖千里告诉我们，每件事情都是有千丝万缕的小事组合而成，一笔一划一点一滴的积累，才能汇成鸿篇巨作。但是他们都要靠最初的起步阶段的超级简单积累而成。

这些很重要。

不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，当你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。良好的开端是成功的一半。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，

从身边的一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的一点体会。

另外我还要谈到坚持。坚持，只有坚持，全心投入，不要轻易放弃。凡是有特长的人，他的特长最少都要有10,000个小时的积累。当我们陶醉于婉转悠扬的乐曲时，经常会赞叹演奏者的高超技巧，并可能会将此归功于他们的非凡天赋，其实不然。我查过一个资料：一个小提琴还是钢琴专业的学生，他们从5岁左右开始学琴，到20岁时，那些具有成为世界级独奏家潜质的学生都至少练习了10000小时，那些被认为比较优秀的学生累计练习了8000小时，而那些被认为将来只能成为一名音乐辅导老师的学生只练习了4000小时。这就是所谓的“10000小时法则”。如果一个人的技能要达到世界水准，他的练习时间通常需要超过10000小时。这个法则也应验在我们熟知的很多著名人士身上。做设计和绘画还有文艺的不同类别亦是如此。

做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入，还有反复的锤炼。

另外我还强调一点，人生漫漫、杂乱无章，我们真需要懂得取舍，不要被眼前小的利益轻易地诱惑。人生最难的不是坚持要做什么，最难的是“决定不做什么”。因为当下浮躁的社会有太多伟大的、令人兴奋的想法鼓舞着我们，而我们同时要极力安静地去想哪些是最适合我们的事情，哪些是最有益于我们特长？在这些想法中去选择最好的想法，去丢掉次要的想法？有些想法很大看上去都是最好的想法，但我们精力有限、能力也有限，时间更是有限，所以我们只能选择其中一种，并下定决心、排除万难地努力把它做到极致、做到达人，



其他的我都会果断放弃。

生活就是这么精彩。

当然从我讲的几点感悟中，即使你做到了这三点，也未必一定能获得我所期望的结果，但作为红色人生的健康成长历程来说，意义非常大。我的创业至今，所经历的挫折和失败非常的多，还有困难和不信任，但我仍然相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒地坚持栽种你的小树，勇于舍弃残枝败叶以及美丽的诱惑，你一定会成为自己的使者，去摘取属于你“森林王”的桂冠。

你也许会欣喜的从自己的每一次收获中尝到甜头，再次提升对成功与失败更为深刻的理解。但你绝对不会为碌碌无为而懊丧，你会为自己所骄傲，因为你是一个不平凡的人，而不是一个碌碌无为的人，更不是一个叹息“时间都去哪儿……”的人。

世界是你们的也是我们的，但是归根结底是那些有志向且勤劳、勇敢坚定、内心强大的人。我还是那句话：人若有志、万事可为。

我想一个活在当下的人，一个有知有觉的人，一个有着独立意识的人，一个想获得别人赞许的人，你只要有志气地活着，这就是希望。言谈举止中永不言败，即使今天平凡，人生明后天仍不失人生就会有精彩出现。

期待你，也鼓舞我。

共同努力求发展。

谢谢大家！

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联；“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在xx年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比xx市状元低15分。她就是今天的护旗手——xx同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要

蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和××校园。

我们要遵循××中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，

不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏；面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下；面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦；生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学校领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

## 坚持的演讲稿三分钟篇五

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

## 坚持的演讲稿三分钟篇六

大家好！我今天演讲的题目是《坚持变成更好的自己》。

门啪的一声关上了，接着是可怕的沉默。提起笔，我一句话也说不出来。照例还是门前那棵老树。过了很久，我忍不住想换个主题，却被无情的拒绝了。从简单的老树到后来树下有趣的事，从不知所措到写得兴高采烈，似乎就在几天前。转向树，有一个建筑工人开着一辆蓝色的三轮车，一张中国人的脸，圆圆的身体。还是因为天气热，他只穿了一件白色的短袖，铜脖子上青筋毕露。他的眼睛很美，清澈，微微发光。写下你看到的，合上笔记本。我总是喜欢写完第一篇再比较。过去和现在往往是敌人。

这一次，毫无疑问，过去又失败了。我很喜欢这种感觉，感受到从桃花到熟桃成长的喜悦。日历上放个圈，今天就有坚持的证明了。风温暖的吹在刀刃的尖端，突然凝结成一滴圆形下来。天渐渐黑了。我妈回来，看到日历上的圈，笑了。

暑假结束的时候已经是凉爽的秋天了。我有一种轻微的感觉，小一点的比较好。

## 坚持的演讲稿三分钟篇七

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多失败之后才能取得成功，即所谓失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人志士都是依靠坚持而取得胜利的。

超越生命极限毅然登上了峰顶，创造了一次次人类奇迹，而这更能说明坚持精神的可贵。

林肯，这位美国总统，大家一定很熟悉，但在他成功之前，他经历了一次又一次失败，1832年林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下定决心要当政治家，当州议员，糟糕的是，他竞选失败了，接着，林肯开办了自己的企业，但一年不到就倒闭了，随后，他再次竞选州议员，这次他当选了，他内心也萌发了一丝希望。

可是，打击再次来临，在他即将结婚时，他的未婚妻不幸去世，这次给他的打击太大了，他也得了精神衰弱症。

几年后，他觉得身体有了好转，他便在十年中先后五次竞选国会议员，但每次都以失败告终。

林肯虽然一次次尝试，但却一次次遭到失败，但他没有放弃，为了自己的梦想坚持着，1846年，他又一次竞选国会议员，这次他终于成功了，林肯在不断地为自己的追求坚持不懈地努力，最终取得了成功。

1860年，他当选为美国总统。

林肯的成功是建立在坚持不懈的基础上，他的坚持也是他成功的保障。

她甚至都能隐约看到海滩上欢呼等待她的人群，到此时她才知道，艇上的人并没有骗她，她距成功确实确实只有一英里。

“行一百者半九十”，最后的那段路，往往是一道最难跨越的门槛，其实每一个人的一生中，无论工作或生活，都会或多或少地出现这样那样的困境。

有的时候就需要那么一点点毅力，一点点努力的坚持，成功就能触手可及，而不是充满遗憾地与成功或胜利擦肩而过。

在我们现在的学习生活中，一定要学会坚持，因为唯有坚持，我们才能在实践中成长，在实践中学习，在实践中完善自己，在实践中磨练自我。

我相信，只要为自己的目标坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，就一定能实现自己的梦想，就一定能成功。

## 坚持的演讲稿三分钟篇八

大家好，

我们每一个老师都要把学校当作是我们美丽的家园，我们生活的乐园，关心学校发展，爱护学校声誉，捍卫学校尊严。要树立学校荣则我荣，学校强则我强，学校兴则我兴，学校弱则我弱，学校耻则我耻的荣辱观。人人以爱校为荣，损害学校利益为耻。

第一，并不是要求教师不顾家，和谐的家庭关系本身也是对事业的有力支持和鼓舞，问题是要正确处理好个人、家庭与工作的关系，在个人利益和工作需要发生矛盾时，应该以工作为重。如果教师把职业仅仅看成养家糊口、维持生计的手



段，对学校的情感就比较淡漠，对所从事的工作的重要性认识就比较肤浅，工作就容易得过且过，对学生就不会负责，就会误人子弟。我们提倡爱校如家，因为学校是我们为祖国、为人民作贡献，和自我发展的地方。教师只有凭借这一岗位才能为国家培养下一代“四有人才”，同时教师个人也可以凭借岗位优势，充分发挥自己的聪明才智，创造性地开展工作，无愧于党的培养无愧于自己的职业良心。爱校如家，把学校当成自己的家，才会感到学校如家一样，是紧紧锁住人心的一把锁；才会体味到家的温暖，深深地依恋它。

我们每一个教师要把爱生作为我们的天职，没有学生，就没有教师。没有爱，就没有教。教师是因为有学生而存在，教是因为有学而存在。每一个教师一定要象对自己的儿女那样对学生的充满爱，让师爱在教师的职业生涯中绽放光芒。

教师要理解学生就要了解学生，掌握他们的生理特点、心理特点、思想活动，兴趣爱好等多方面的情况。这是基础，也是教育的前提。苏霍姆林斯基说过：“不了解孩子——不了解他的智力、发展，他的思维、兴趣、爱好、才能、禀赋、倾向——就谈不上教育”。知之深、爱之切，教师只有真正地了解学生，才能更好地热爱学生。我们的学生生活在改革开放的时代，易于接受新事物，思想活跃、敏锐、不盲从，对一些问题有自己的见解。即使教师的话也不一定都言听计从，我们要正确看待这一现象。教师爱学生最根本的就是以德、智、体、美、劳几方面全面关心学生的成长，关心学生的个人生活(病痛)。教师对学生的爱，来自教师与学生在长期交往中建立起的深厚感情，以心灵感受心灵，以感情赢得感情。当教师对学生一次次表现真实的情意，学生幼小的心灵中就会充满对教师的爱意。

“吃一堑，长一智”，未成年的学生正处于身心发展阶段，是非观念尚未成熟，出现过失，犯错误是难免的。当学生出现这样那样的错误时，教师不能粗暴地批评或惩罚他们，而是要善于保护学生向善、向上的本质，让他们在错误中汲取

教训而健康地成长起来。因此学生看起来最不值得爱的时候，恰恰是最需要爱的时候。让我们再一次重温著名教育家陶行知的谆谆教诲：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”。当然宽容、善待，并不是放任自流，让学生我行我素，而是与“严格要求”统一的。教师要真正地爱学生，就要对他高度负责。绝不是无原则地迁就、偏袒、溺爱。学生喜欢的是亲切而严格的教师，严出于爱，爱寓于严，严慈相济才能教育学生。

这也是素质教育条件下新型师生关系的体现，是促进学生健康长成的重要条件。尊重学生就要和学生建立民主、平等、亲密的关系。充分地相信学生，尊重学生，首先是要尊重学生的人格。所谓尊重学生人格，说到底就是把学生当作与自己地位平等的人看待，尊重他们的权利与义务，尊重他们的意愿和情感(评三好、选干部、犯错误等时候……)尊重学生，还要虚心向学生学习。我国古代就有“教学相长”、“弟子不必不如师”、“师不必贤于弟子”之说。这是说教师无论在学识上还是思想上，都不可能十全十美，完全可以从自己的教育对象身上吸取营养。如，信息技术的发展使我们获取信息的渠道更广泛，获取知识的手段更便捷，在视听环境中长大的学生，可能与教师在同一起跑线上，甚至比教师跑得更快，教师觉得可能有很多东西不如学生学得快、学得多。所以教师要和孩子一同成长，诚心诚意地向学生学习。

尊重学生就要信任学生。尊重出于信任，信任是一种无形的教育力量。学生的心灵是很敏感的，教师对学生持什么态度，他们是非常清楚的，他们不仅观真容，而且重真行。如若教师只是口头上说要尊重学生，而行动上表现出对学生不信任，那么仍是不尊重学生。特别是学生犯错误时教师要给予他信任，这样才能激发学生自尊、上进的勇气。

爱岗如命：我们的岗位是教师，我们不谈教师职业有多伟大，多崇高、多光荣，但我们得承认，教师是我们选择的职业，是我们生命的过程。因此，我们热爱自己的岗位要像热爱自

己的生命一样。因为这个岗位对于教师自身而言，它是对教师生命的唤醒，是对教师生命过程的丰富，使我们从这一职业中获得生存和精神寄托，因此，我们从心里热爱我们的岗位，凡是学校安排的岗位，都没有高低贵贱之分，没有优劣好坏之分，都是育人的都是伟大的。

每一个教职工要从心里热爱自己的岗位，恪尽职守，尽职尽责。爱岗如命，要求我们爱本职岗位，在平凡的岗位上播撒爱心，收获希望，享受平和而又充实的人生幸福。教师要做到爱岗如命，首先要有正确的理想信念，教师树立了正确的理想信念，就能在复杂的社会现象中准确判断是非曲直，就有了逆水行舟的动力和精神支柱，不为金钱所惑，全身心投入到自己所钟爱的事业和工作中。就会勇敢地面对现实，主动克服来自各方面的困难和干扰，不断改变自己，战胜自我，完善自我，不断升华精神境界。要做到爱岗如命，还要勇于淡化功利意识。从某种角度上讲，功利意识是一种积极的心理因素，能催人上进，但如果过分处心积虑地在付出和回报之间企求更大的功利，就容易斤斤计较，患得患失，便又成为制约人的进步和发展的消极因素。教师这个岗位没有显赫的权力和地位，没有丰厚的报酬，在社会上没有四通八达的关系网，有的则是默默地付出和奉献。印度大诗人泰戈尔说得好：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦虚地垂着他的绿荫的”。