

# 最新民族团结一家亲演讲 民族团结一家亲 (大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 励志演讲不抱怨靠自己篇一

这是我的妈妈，后来上了大学，大学同学给她送了一个外号，叫江湖夺命连环call。为什么？我想问问你们，你们多久会跟家里人联系一次，一天一次可以吗？你们能接受吗？你在摇头好吧，一天三次呢，那肯定不能。我妈妈曾经打破过一天打9个电话的记录。每个电话的内容就是：你在哪儿呢？你吃饭了吗？你回家了吗？记得穿秋裤。

这就是她，但是，尽管这样，我们的关系很和谐，从来没有过特殊的矛盾。所以我的朋友就会说：“小溪你看你多幸福，家里有屋又有田，生活乐无边。”对，说这话的是我的朋友小q。她从小跟她的爸爸就是武力对决，解决问题，一个女孩子哦，有一次巅峰对决的战果就是：她的鼻梁骨里面还留着当时的骨头渣子。我的另外一个朋友也会说：“小溪，你看你多好，妈妈每天还会给你送饭，都是皇家级别的待遇。”对，说这个话的是我的朋友小a。她跟她爸爸见面的次数：第一次还是短发，她第二次就已经长发及腰了。最让人觉得心酸的原因是，她爸爸送走她的时候还会特别客气地说句：“那个，慢走啊。”亲爸。

原因是因为，在我三岁半的时候，我的爸爸因为是肺癌还是胃癌，我已经记不清了，他就离开了，我就只能偷偷的把他的照片然后拿到厨房里偷偷地看，这个男人怎么回事，来了

又走了，他人呢，是我做错了什么吗，你知不知道，你给我带来的这个缺失，是任我后天看多少书做多少努力都填补不了的。

我站在这，说一个我以前从来都不会在众人面前说的话题，揭开我内心的一个禁区给你们，并不是想告诉你们我有多惨，相反我一点也不惨，我只是想试图去揭开你们心灵上的那层纱，想告诉你们，任我们的亲人发生了什么他们做了什么，你依旧无法停止爱他的脚步，因为你发现，这种爱是本能，它超越生死。

其实生活有的时候，它特别用心良苦，如果它能的话，它一定会告诉你说：“嘿，宝贝儿，你知道吗？我给你的所有的磨难、折磨，都是想在告诉你，你可以变的更好，要知道伤害你的从来都不是事情本身，而是你对事情的’看法。”尽管这个帅帅的男人离开了，但是，他其实依旧在，因为我妈妈每天的九个电话当中有一半是在替他打的，就像我能够接受妈妈这种肆无忌惮的爱一样。我也要给她，她缺失的爸爸的爱。

朋友们，在这个世界上你要知道，也只有他们，是这个世界上唯一到现在还会对你说：“过道看着点儿车啊！”他也是这个世界上唯一一个还会对你时候：“记得吃饭喝水.....”他也是这个世界上唯一觉得你穿秋裤漂亮的人。

这就是他们，岁月很长，然而我们能够跟他们相处的时间太短，请你们去理解他，最后我想去说觉察。光有爱还不够，因为你必须觉察到他的创伤，他的那份痛，他的隐忍，他的敏感；请你包容他，原谅他，就像现在一样我依旧感谢这个巨帅无比的男人，谢谢他来到我的生命里，谢谢他给我这份爱的力量，让我可以传递给更多的人。

最后我想跟你分享每一次看到妈妈给我送完饭，离开的背影，我就想到龙应台《目送》当中的那一句话：“所谓父子，母女一场，只不过意味着，你和他们的缘份就是今生今世不断

地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，他用背影默默的告诉你：不必追。”，但我从来都没有想过：爸爸没有妈妈了是一种什么样的感觉呢？我发现这个在我印象当中无比坚不可摧高大威猛的男人，突然间老了。

爸爸没有妈妈了，表达的不是悲伤，也不是软弱，而是依赖。父母其实是我们每个人最大的依赖，而当我们的父母失去了他们的父母，他们还能依赖谁呢？所以在那一刻我才意识到，父母比任何时候都需要我，而且他们后半辈子能依赖的只有我。

我得养他陪他，把我所有的爱都给他，就像他一直对我那样，我要让他知道，即使你没有妈妈了，你还有我。所以从那以后，我愿意适当地推掉一些工作、聚会，我挤时间多回家，我陪他们去旅行而不再是把钱交到旅行社，让别人带他们去吧。因为我明白了一点，赡养父母，绝对不是把钱给父母让他们独自去面对生活，而应该是我们参与他们的生活，我们陪伴他们享受生活。

所以，我每次回家，就会带我妈去\_\_\_\_享受一把。有一次我正给我妈吹头发，旁边一位阿姨说：“你女儿真孝顺。”我妈说：“大家都说女儿是小棉袄，我女儿羽绒服！”幸亏没说军大衣。那阿姨说：“我儿子也特孝顺，在美国，每年都回来带我们去旅游。”说着吧阿姨还把手机掏出来了，给我妈看照片，说你看我儿子多帅，一米八五大个，年薪也好几十万。

我当时有点觉得话锋不对，为什么呢？当一位阿姨向你的妈妈展示他儿子的照片，并且报上了身高体重年薪的时候，笑的都是相过亲的，你懂的。就在这个时候，阿姨说了一句让我们全场人都傻了的话，她说，可惜不在了，不在了。原来就在去年，阿姨唯一的儿子在拉着他们老两口在旅行的高速公路上，车祸身亡。

在那一刻，我真的不知道说什么去安慰那位阿姨，我就想伸出手去抱抱她。可当我伸出手的那一刻，阿姨的眼泪就开始哗哗地往下流。我抱着她，我能感受到她那种身体的颤抖，我也能够感受到她是多么希望有个孩子能抱一抱她。也就是从那一刻我特别地害怕，我不是害怕父母离开我，我怕我会离开他们。而且经过这件事，我对于一句话的理解有了更深入的这样的感觉，叫做“身体发肤受之父母，不敢毁伤”，原来我只觉得这句话应该是我应该珍惜自己的身体，珍惜自己的生命，别让爸妈担心，对吧？但是现在我发现，不仅如此，我们对待别人，也要这样。

因为每一个人，都意味着一个家！

所以我现在每一次在跟父母的时候，我都会紧紧地抱抱他们，在他们脸上亲一下。可能像拥抱亲吻这种事，对于我们大多数中国父母来讲都一开始是拒绝的，但是请大家相信我，只要你坚持去做，你用力地把她搂过来，你狠狠地在她脸上亲一下，慢慢地她就会习惯。像我现在走的时候，我妈就自然地把脸送过来。这样他们就会知道，你在表达爱。

作为子女，我们要善于看穿父母的坚强，这件事越早越好，不要等到来不及了，也不要等到没有机会了，就像所有的父母都不愿意缺席子女的成长，我们也不应该缺席他们的衰老。

龙应台有一篇《目送》，她在结尾告诉我们，不必追。可是今天我想告诉大家，我们就得追，而且我们要从今天开始追！提早追！大步追！至亲至情，不应该是看着彼此渐行渐远的背影，而应该是你养我长大，我陪你变老。

## 励志演讲不抱怨靠自己篇二

发言稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。下面是小编收集整理的超级精彩励志演讲稿，大家一起来看看吧。

## 超级精彩励志演讲稿1

高三的学子们：

大家好！

首先我向同学们致以世上最美好的祝愿：十载付出之后的你一定能心想事成，梦想成真，你心中的那个理想中的大学之门正大大敞开，必将迎接着你的到来！

曾经的你脸上写满笑意跨进了\_\_中的大门，怀揣着七彩的梦想，开始了弯弯曲曲，坎坎坷坷的征程。弹指一挥间，你已经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二，如今，你已来到了激情如火的高三时节。

春寒陡峭中有你执着的追求，夏雨磅礴中有你跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你勃发的激情，冬雪飘飞里有你坚定的足迹。你心中的梦已经变成夜空中的那颗时而模糊时而清晰的星星，牵引着你脚不停息地昼夜赶路，风雨兼程。

你的身旁有许多的身影匆匆而过，有的落在了后面，有的超越了你，你是一个争强好胜的孩子，你决不满足于点滴的成绩，你不会沾沾自喜于一两次考试，胸中有丘壑，壮志达青云，你不是一个轻言放弃的孩子，风风雨雨算得了什么，挫挫折折权当是小小的磨难。

你的心中在挥舞着有力的拳头，你在心底在为自己鼓气呐喊，全力以赴，成功，一定成功！你有足够的耐心，你知道越是这个时候，越要沉得住气，一次两次的磕磕绊绊在所难免，拿得起放得下才是真正的弄潮儿。

分秒必争，矢志不渝，挑战极限，青春在拼搏中闪光，人生在奋斗中豪迈。苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦背水一战；不负父母

的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

可以错过太阳，可以错过月亮，甚至我们还可以错过星星；但是我们不能错过六月的冲天一飞，飞天一鸣！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

同学们，为了六月的灿烂，让我们目光向前，果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

谢谢大家！

## 超级精彩励志演讲稿2

大家好！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实，日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。

作为中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的

得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。

收获，在坚持中，在奋斗中！

所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

谢谢大家！

超级精彩励志演讲稿3

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季

节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

我们要坚信自己的实力，在\_\_\_个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的\_\_\_个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

超级精彩励志演讲稿4

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好!

这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长?  
答案：欢乐、悲观、张扬、进取、叛逆、隐忍、坚持、放弃、



困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

\_\_x曾在\_\_x里发出过一番小草大树论：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们能够踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应当像树一样成长。即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，可是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅的迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像\_\_x所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

谢谢大家！

超级精彩励志演讲稿5

老师们、同学们：

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。

高三是信念下的执着与顽强。

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

谢谢大家！

超级精彩励志演讲稿6

老师、同学们：

大家早上好！

我是德育处主任\_\_x□上周一，团委副书记\_\_x老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一、保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二、回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三、关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信心。

其次学习之外再提三点建议：

第一、劳逸结合。每天保持6至8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二、注意安全。特别强调三种安全：

- 1、饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。
- 2、交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。
- 3、运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三、稳定心态。

中、高考的结果无非三种：

- 1、发挥正常；
- 2、发挥失常；
- 3、超水平发挥。

而稳定的心态可以让你至少做到到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自己，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛在默默地注视着你。

同学们，今天你以\_\_\_中为骄傲，明天\_\_\_中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

超级精彩励志演讲稿7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

高三就像是一盏不断在叮当的钟声，每到一个节点，它便重重的敲响一声，仿佛在提醒着我们，新的挑战即将到来，这时候我们不得不立马全副武装，打足精神，准备对抗这一次战斗。这一次次战斗，让我们变得紧张起来，也让我们的肩上压着沉沉的一块石头，我们有时候会慌张，有时候也会焦虑。

但是同学们，我们不要怕，只要迎着这钟声，沉稳不乱的往前，我相信我们一定能够打赢这一场战斗，拿回属于我们那一朵鲜红的旗帜。同学们，请你坚强，也请你奋斗，在这美丽的青春之中，我们只为赢，不去逃避，别想退缩！

最后一个学期，时间非常的紧张，或许大家看我在台上一脸自信，一脸从容，其实我的心里也很慌张，但是每当我慌张到忘乎所以的时候，我就会问自己，你这么慌，为你解决了什么问题？是啊，这种慌张为我带来了什么？不是成功，也不是进步，反而是焦虑不安，恐惧不已。所以同学们，只有我们真正认识了一件事情的利弊之后，我们才能做到真正的放下。当你感觉自己心态不稳的时候，你必须拿出一颗平常心来，然后去审视自己，问自己为什么要这样，这时候我相信理智的你一定会给你一个解答。

高考确实是我们高中的最后一道难题，但是大家不要忘记，它是我们大学生活的开始啊。它决定了我们最终走向，也决定了我们接下来的整条道路。所以面对这一次高考，我们确实应该严肃起来，但是我们也不应当过分紧张，每个人都会有各自的人生，如若我们遇见了它，我们也只能去接受，所以不管结果的好坏，抱着一颗必赢的决心，淡然去接受每一次必定的结果，这是我们成长的一课，也是我们需要正确对待的一件事情。

所以同学们，不要害怕失败，更不要骄傲成功，因为这不是我们最终的目的，而只是我们人生成长之中的一次历程。

亲爱的朋友，办法总会比麻烦多，多去想一想，就一定会有办法去解决的。不管是成绩上还是生活上，我们都不应该悲观，乐观一点，积极一点，我相信美好的明天最终一定抵达，掀开迷雾，终能看到最美的晴天。同学们，就让我们一同奋斗吧，就让我们一同往前吧！

谢谢大家！

## 超级精彩励志演讲稿8

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了\_\_中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让\_\_湖、\_\_塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

谢谢大家！

## 超级精彩励志演讲稿9

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！过来人都说高三像一场看不见硝烟的战争，一开始就不容放过任何一个盲点和错误。

自然，对待需要厚积薄发的文科，养成良好的习惯，不急不躁，一如既往坚持到底，实在必要而重要，尽管这仗数年前就已经开始。

对于灵活多变埋伏不断的理科，集中火力准确高效地打几场歼灭战必不可少。同时不要忘记，在知识的海洋里，萃取精华，为我所用；鸟飞鱼跃，任我遨游。构建起理综的知识网络，训练出文综的机敏头脑，始终将高三的脚步稳稳推进，希望

向心中的大学无限靠拢，扬帆远航，实现理想。

其实，高三就是一场拼搏，是一场奋斗，是一回脱胎换骨的成长，是一个美丽忧伤的梦想。只有经历了，你才会懂得。

当青春的藤蔓缠绕进高三的天空，当岁月的年轮雕刻下高三的印记，当奋进的号角再一次嘹亮响起，便注定那场悬梁刺股的磨炼从此开始。

高三，请你以扎实的知识作基地，凭过硬的实力做后盾，借灵活的能力冲锋陷阵，打一场漂亮的攻坚战。高三，如果你希望成功，那就“以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵”。因为没有恒心，便会半途而废；没有经验，总是头破血流；缺少谨慎，便会走进误区；失去希望，就会失去前进的动力。

成功的路上，不可能一帆风顺，只有具备爱迪生所列举的品质，才能摘到最后胜利的果实。人生路上的甜苦和喜忧将集中在这里上演。哪怕高三曲折颠沛没有趣味，哪怕从此重复枯燥伤神流泪，心中也要坚信阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹。

只要你奋斗，只要在追寻，即使不幸失败，那也是一种收获，也是人生所需要的。高三不负有心人，无论是欢乐，是痛苦还是忧伤，高三都会如实地记下那些曾经历尽艰辛追寻梦想的足迹，回馈那些因奋斗而历经磨难的心灵。前进吧，等待吧，希冀吧，高三的脚步！

做高三的学子，真实、自信、平静、坚强。高三的我们始终坚信：有生命就有希望，有追寻就有未来！

谢谢大家！

超级精彩励志演讲稿10



尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高三\_\_班的\_\_x今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。一个是因为我的名字，和三国时期一位猛将撞音，另一个是我的成绩，我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

在三年级开学典礼上，我领到人生中第一张奖状——进步奖后，给了我极大的鼓励。我想，学习似乎也没那么难，于是我像变了个人似地，每天放学回家第一件事就是写作业，背课文背到深夜，之后我领到很多张奖状，我把它们整齐的叠放在一个盒子里，那些都是我努力的证明，我成功地成为了人们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。当你真正完成了高三一年的独处，你会明白，考出什么样的成绩，考取什么样的大学，选择哪个专业，哪座城市都不会是让你为难和痛苦的抉择，因为不管结果如何，那都是你拼尽全力后所得到的！所能接受的！所对得起你自己的！

“寒窗十二载，数日决高下”，当你怀疑自己时，请问问那颗不甘的心“if not me□who?if notnow□when?”只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

；

## 励志演讲不抱怨靠自己篇三

五千年悠久的历史，创造了我国灿烂的文化；五千年悠久的历史，形成了我们古老民族的传统美德。礼的观念尚在古代已经建立而且发挥了重要的作用，那么对于现代文明高度发达的今天，礼仪对于我们还重要吗？答案无疑是肯定的。礼仪不仅是一个民族精神面貌和凝聚力的体现，而且对于个人而言，也是体现一个人道德和修养的尺度。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，在我们一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的走道里、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、果皮屑随处可见，甚至有的同学认为：既然有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；更有甚者，有的同学在校园里追逐打闹，出口成脏，还有个别同学故意损坏学校的公共财物。这些行为严重的影响了同学们的健康成长，严重的损害了学校的形象。

我们只有一张纸的厚度，只要我们从自身做起，从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

同学们，轻语慢行是一个好的习惯，更是一个人的素质体现，我相信，只要我们人人都能做到，那么我们一定就成为知礼守信、谦恭礼让的小学生，一定会营造出一个和谐文明的美好校园。同学们，让我们行动起来吧，为了你，为了我，为了我们每一个，让文明之花在我们实小校园里尽情绽放！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 励志演讲不抱怨靠自己篇四

大家好!今天我演讲的题目是《为理想而奋斗》。

我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗!

但是理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，同样不去奋斗的理想也是无用的。如果要想实现你心中的那个理想，就要付诸行动，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实现。

那我们应怎样去奋斗呢?纵观历史长廊，那些成功者绝非一帆风顺，他们为着自己的理想和目标，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，悟出《春秋》;左丘明经历苦难后写下《左传》;孙臆断足后，终修《孙子兵法》;司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》……伟人们在失败和困顿中，用坚韧，不服输的意志奋斗，终于到达了成功的彼岸。

在现实生活之中，我们的身边也是有好多人都有自己的理想，也在奋斗着。我的邻居，她的数学很不好，经常是不及格。她下定决心：下次数学考试达到90分。于是每天晚上，她都会多做5道题目，并且一直努力着。功夫不负有心人，她终于实现了自己的目标。

苏轼曾经说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这说明我们在追求理想时，要有坚持不懈的毅力，只有这样，我们才会顺利地实现目标。

理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空十分灰暗，没有天空的彩虹显得黯淡。同学们，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹吧!

谢谢大家!

## 励志演讲不抱怨靠自己篇五

大家好！

奋斗之心，道古论今，奋斗无界限，万物皆奋斗。

奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们应该怎么办呢？是逃避？或投降？还是视而不见？这样都不行，我们需要的是——勇敢的奋斗。

古今中外成功者必备的武器——奋斗。

华罗庚说过：“为中华掘起而读书。”这就是奋斗。他之所以成为伟大的数学家，完全是他奋斗的成果。他怀着‘为中华的决心确立了远大的目标，在读书的人生中开创一片数学天地。相信大家都希望如伟人一样成为祖国的栋梁。那么，就需要我们支确立自己的目标，去奋斗。还等什么呢？心动不如行动。快点奋斗人生吧！

古代诗人李白，曾经有一句话把奋斗形容得淋漓尽致——“只要有恒心，铁杵成针。”小时候是每个人受启发和影响最深的。所以我们应该从小养成奋斗的意识。日后必定成为名扬古今中外的历史人物。

为什么我们只会在困难面前退缩呢？在我们遇到困难是，不是依靠同学吗？甚至依赖父母，这样有用吗？我可以坚决地说：这样是没有用的。很快，五年、四年、三年、不！也许今年就要踏出社会了。

大家都说：“读书是最好的出路。”而我认为奋斗是唯一的出路。不管你的工作是什麽，都需要你去奋斗，不然你就是

沉睡中的大虫。即将面临死亡也不知道。在社会上，俗话说：“适者生存，不适者淘汰。”这就是时刻提醒我们要奋斗人生。如果没有目标去奋斗就像没有眼睛的苍蝇一样，没有了方向，没哟了目标，东西南北都分不清，这样怎麼奋斗呀！所以一定要确定目标再去奋斗。

新中国的成功，多少英雄为它而奋斗？包括现在，中国之所以能兴盛起来，是离不开中国共产党努力的奋斗。

世间万物都一直在奋斗着。难道我们都不会奋斗？让我们勇敢去奋斗吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！