

# 最新演讲稿标题和副标题(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲稿标题和副标题篇一

早上好！

在这个学期，我相信同学们都希望能善始善终的完成本学期的学习任务，为了提高复习效果，本人特谈几点看法和大家共勉。

期末考试是对我们一个学期所学知识的一次大检验。我们每个同学都有取得好成绩的愿望，我们都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩就有了保证。

很多同学都有过这样的经历：考前会做，考试出错，考后难过。这实际上是关乎考试方法与心态的问题。我们应该向有经验的同学借鉴讨教，了解什么是主次之分；我们要调整好临场心态，运用好考试技巧，才能清楚地把握时机。机会在自己手中，我们要争取的是。

你有信心吗？回答的声音，信心是这样体现的吗？真正的信心是你的行动，行动就是取得成绩的硬道理。只有你今天把握了知识，了如指掌，无论他出题出到哪考到哪，你都易如反掌，这才是真正的信心，记住“一分耕耘一分收获”。

你听，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风

破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌。相信自己吧，争取秀；有耕耘就有收获，希望我们的成绩会步步高。

谢谢大家！

## 演讲稿标题和副标题篇二

可是文弱的女孩也有梦想，做天使的梦想使女孩更坚强。还记得《血疑》这部有名的日本电视剧吗？剧中深受白血病折磨和生活打击的幸子，最后却以无比坚强的毅力考上了医学院，那凄情而浸透生命壮美的场面深深打动了年少的我。对白大褂最初的敬畏和向往，也就在那时悄然滋生。

带着美好的憧憬，\_\_年夏天，我踏进人民医院的大门，成了一名真正的护士。可是，真应了那句，理想很丰满，现实很骨感，急诊的第一个夜班，我便遇到了一位酒醉患者，看着他满脸酒气、脚步踉跄的样子，我随口说了句“怎么喝这么多酒？”没料到，病人立马跳起来，对我大喝一声：“要你管，你再说句试试！”同时高高扬起了右手。吓得我赶紧躲到了带教老师的后面。以至于整个夜班都在惊恐与委屈中度过。

时间是最好的一本书，让人成长，也教会人成长。随着工作年限的增长，我越来越明白，当护士，尤其是在急诊当护士，除了过硬的业务知识和业务技术，很大一个素质就是要能忍受委屈。如同一片海，我们必须容纳一切。好的，坏的，然后过滤，沉淀，而最后呈现给患者的，始终是一片宁静的蔚蓝，一份辽阔的天使之爱。

记得非典肆虐的那段时间里，急诊科每天都要接待很多发热原因不明的病人。一天早上，院部接到通知，莫干山火车站下了两位高热的广东籍病人，而广东正是非典的高危险区域！院部紧急启动了应急方案，将急诊留观室作为暂时隔离区，为病人诊治。我毫不犹豫地接受了院部安排，在隔离留观室

为病人进行护理，直到第二天疫情排除后，才拖着疲惫的身体回到家。非典，让我对生命有了重新定义，生命如此脆弱，我要当生命的守护神！

工作中，我始终围绕“以病人为中心”的宗旨，认真做事，\_\_年，我走上了护士长的岗位，\_\_年又成为县“红十字”会讲师，走出医院为广大百姓讲解急救知识，这是对我个人努力的回报，同时，也是急诊科这个团队，是人民医院这个大熔炉成就了我。为此，对我的同事，对我的单位，永远心存感恩。

踏上管理岗位后，我经常组织科室业务学习，进行心得交流。每天早上，我总是早早的到科室，上班那第一件事总是先问一句：“晚上忙吗？需要我帮忙吗？”。不高高在上，心中永远有同事，这让我得到了大家越来越多信任和支持，更让我享受到了工作的快乐。

南丁格尔说过：护士要有一双愿意工作的手和一颗善良的心。记得一次救护车接来一位遭受暴力的患者，入院时病人面无血色，一脸痛苦，我们立即给他进行急救，经过检查，患者竟有肋骨、股骨、骨盆，腰椎等七处骨折，我们一边积极抢救，一边汇报院部及联系家属，无奈家属始终联系不到，在急诊的期间我们既是医护，又承担了一切生活护理。我发动科室人员捐款，解决他的一日三餐，同时擦大便，递尿壶也成了常事，由于卧床时间较长，病人便秘了，而病情又不允许灌肠，我们只能戴着手套给他抠，病人转院时，反复的说：谢谢，谢谢，你们真是人民医院的好医护！

农药中毒病人在急诊抢救工作中会经常碰到。又是一个艳阳高照的夏天，救护车尖锐的嘶鸣使我预感到要来一位重病人。果然外院转来一位妇女因家庭纠纷致重症农药中毒。当时患者已经昏迷，大汗淋漓，口唇紫绀，血氧饱和度只有60%。“怎么办，要不要洗胃，护士长？”大家一致把目光投向我，我果断的说：先气管插管，保持气道通畅，心电监护、

吸氧，10分钟后，气管插管成功，各种抢救措施也已落实在麻醉喉镜下，我顺利地插入了胃管洗胃，家属的表情终于缓和了一些。由于急性肺水肿，患者的血性痰液不断地喷溅，等到洗胃结束，我的眼镜、帽子、口罩、衣服到处是污渍，这样的事情在我们急诊科几乎每位护士都碰到过。

回顾所来径，苍茫掩翠微，二十年来，记不清多少个夜晚披星戴月匆匆来去，当年的小女孩早已蜕变成今天的女汉子。担任急诊科护士长后，不管白天黑夜，不管在哪里，只要接到科室急救指令，都会立即放下手中的一切，全身心地投入到紧张的急救治疗工作。

因为在我的心中，始终有一个声音在回荡：再苦再累，守护生命依然最美。

## 演讲稿标题和副标题篇三

2、青春梦托起中国梦

3、我的青春，我的中国梦

4、存高远，炼意志，实现中国梦有我们青春的力量

5、用青春诠释最美丽的“中国梦”

6、青春助力中国梦

7、青春有梦就去追，为自己的梦想而努力，为自己的梦想而奋斗。

8、实现中国梦有我们青春的力量

9、畅想“中国梦”，青春展风采

- 10、激昂青春志，共筑中国梦
- 11、我的中国梦，青春在行动
- 12、我的中国梦——让青春梦想起航
- 13、聚合青春正能量，共铸美丽中国梦
- 14、青春践行，传递正能量共筑中国梦
- 15、努力，就没有遗憾，青春，没有失败。
- 16、努力，来得及；奋斗，别犹豫。
- 17、.明日复明日，明日何其多，把握住每一个今天。
- 18、青春两条路，一条叫拼搏，一条叫放弃，拼搏才有机会赢，放弃则连机会也没有。
- 19、青春是一枝娇艳的花，一枝独放永远不是春天，让我们携手在高考的考场上共绽辉煌。
- 20、学习是个分数，努力是分母，收获是分子，当分母为零时，学习也就失去了意义，往往一步之错，输了却是整个自己。
- 21、剩下的三个月里，我们不一定快乐地活着，但我们一定是在追逐生活的快乐。
- 23、我有我的青春，我有我的梦。
- 24、志存高远，携手奋进，用青春托起中国梦
- 25、梦想中国，秀出自己

## 演讲稿标题和副标题篇四

大家好！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对

人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

## 演讲稿标题和副标题篇五

护理不是对疾病的护理，而是对健康的呵护。十九世纪中叶，英国的南丁格尔首创了科学的护理专业，为纪念南丁格尔的功绩，国际护士会将她的生日5月12日定为“国际护士节”。南丁格尔出生于名门，从小受到良好的教育，她博学多才，有很深的慈爱之心，1854年—1856年英、法、俄之间爆发克里米亚战争，由于士兵得不到合理照料，病死率高达50%，南丁格尔获悉后，自愿向陆军大臣提出请求，率领38名护理团成员奔赴前线救护伤员，半年后伤员病死率下降到2.2%，南丁格尔被誉为近代护理教育的创始人和护理学的奠基人，并列为世界伟人之一，她对护理事业的献身精神已成为世界各国护士的典范和楷模。正是由于南丁格尔精神指引，护理工作在不断发展和完善，我市的护理工作也在大步向前迈进，赢得了社会的认可，取得了良好的社会效益和经济效益。

医院是服务的窗口，以人为本，树行业新风，提供优质服务，是我市医疗机构改革的指导思想，它不仅有力的促进了医疗卫生行业精神文明建设和思想观念的转变，同时也为医院的发展适应市场经济、满足人们的健康需求，探索一条适合我市护理工作的新方法，我市的整体护理工作，正是在这一指导思想基础上，96年首先在市内各大医院进行试点，实现了护理模式从以疾病为中心向以人的健康为中心的模式转变。

一、更新观念，加强护理管理

二、强化业务技能，提高科研水平

三、探索人性化护理新途径

四、树立“以病人为中心”的观念

五、开展学术活动、活跃学术气氛

六、弘扬南丁格尔精神

当今，迅速发展的国内外科技和经济形势为医院带来了新的机遇和挑战。特别是在护理专业还没有引起社会的高度重视的情况下，开展整体护理，护理学术、护理科研仍很艰难。我们要积极转变运行机制，积极探索发展新的路子，大胆创新，转变观念，改变服务模式，做好高“质”高“效”的服务，只有这样才能有“为”有“位”。