

2023年浪费粮食即兴演讲(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

浪费粮食即兴演讲篇一

大家好!我是__，今天，我要演讲的题目是《节能减排，人人参与》！

“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。”昔日的山水美景，把我们带入对于美好的大自然风光的回忆中。那么的生机盎然、美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，短短几十年这一幕却看不到了，经常出现在生活中的场景却是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏还有频繁的旱涝灾害。是什么让我们与大自然呢的关系如此紧张，抑或是自然不再爱护人类?人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责!

6月5日是世界环境日，日益恶化的环境问题已经成为人们关注的焦点，今年的环境日主题是“绿色经济，你参与了吗?”而节能减排就是对绿色经济最好的诠释。节能减排是社会可持续性发展永恒的主题，企业作为构建节约型社会的中流砥柱和节能减排的先锋，在积极响应并大力提倡、树立节约和环保意识，依靠科技进步实现企业的持续发展，积极响应节能减排的号召。它不仅是公司资源节约和环境保护的客观需要，也是提高公司竞争力、加快发展的内在要求。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，由此可见勤俭多么重要，同样作为我们金属加工行业，没有节约意识，就没有发展，就

没有效益，长此以往就会在激烈的市场竞争中被淘汰；节能减排不仅是维护企业可持续发展和企业的未来，也是维护每位员工的利益，企业发展壮大了，员工的经济效益才会有所提高；企业的生产环境好了，员工的工作环境才会变的舒适。因此，节能减排不只是企业领导们的事情，也是我们每一位员工的责任和义务。

我们将企业发展与资源节约有机结合起来，真正将经济效益与环保效益达到和谐统一。众所周知金属复合板是两种或两种以上的金属通过爆炸焊接组合而成，而作为电厂烟囱内衬的钛钢复合板在电厂烟囱脱硫环节中发挥着重大的节能作用。我们在生产中采用先进的工艺——爆炸轧制法，这种生产工艺减少了炸药的使用量使得生产过程中对环境不可避免的伤害降到最低，而且节省了炸药，节约了能源，每年所节约的炸药如果用于生产那么对环境的伤害是巨大的。金属复合材料节省了大量稀贵金属，而且也发挥了两种材料各自的优势，比如化工行业使用的pta化工板材，单纯的钢铁材料价格便宜，但是防腐性能难以达到技术要求，而单纯的钛材料又由于自身特性也在一定程度上不能满足技术要求，而且钛材料属于稀有金属，资源有限，大量的使用不但是种资源浪费，而且对于化工企业来说成本太高，钛钢复合板的出现就解决了这一难题，结构材料钢与耐腐蚀材料钛的完美结合，发挥了两种材料固有的特点，使其优点集于一体，很好的达到了节约资源的目的。对于节能减排，我还有很多想说的，我们正在进行的精益六西格玛质量管理确保产品质量，有效减少返工、减少残次品的产生就是最大的节能；杜绝浪费，杜绝无意义的生产就是减少能源的消耗，劳动生产中必然有不可避免的浪费产生，只要我们将浪费降低到最小的程度，就能达到最大限度的节能减排。我们依靠科技的力量，生产各种新产品，通过各种科技、管理等途径提高企业生产率，最终的目的都是为了以最小的投入得到最大的产出，节省资源消耗，提高能源使用率，为国家，为社会，为地球节省资源，为子孙后代造福，为了明天更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

浪费粮食即兴演讲篇二

大家好！今天我演讲的题目是《光盘行动》。

所谓光盘，就是吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜，餐毕盘光，珍惜粮食，拒绝浪费！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们在享受“舌尖上的美味”的同时，也要厉行节约，狠刹“舌尖上的浪费”之风。农业学家袁隆平说：“我们国家人口这么多，耕地又这样少，人均耕地这么少，好不容易国家投入很大，每年都增加科技投入，我们每年辛辛苦苦来钻研，提高产量，我们的水稻产量，每亩提高十斤五斤都是艰难的，提高了单产之后呢？又浪费了。”显而易见，我们的浪费建立在他人脑力和劳力的辛勤耕耘之上；我们到下的是自己碗中的剩饭，而流走的却是他人辛劳的汗水。

全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。中国每年浪费粮食约500亿公斤，约占总产量的十分之一，这是一个多么惊人的数字啊！如果我们人人都反对浪费，不忘勤俭节约的传统美德，那么我们可以救活多少饥饿的人口啊！

我们以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻。“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起，让我们用文明演绎生活，用行动展示形象！我们要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者，做节约宣传员，向家人、亲戚和朋友宣传节约粮食，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念。

在家庭餐桌上，我们倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、烧菜、做饭，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准，做到不扔剩饭剩菜，不可避免有剩余的，用于餐桌二

次供应，争取吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。拒绝浪费，珍惜粮食。

在职工食堂，我们倡议按量取食，吃多少，盛多少，“吃光盘中餐，今天不剩饭”；提倡自带饭盒，剩菜剩饭要打包，环保又节约，低碳又健康。

在外就餐时，我们倡议点菜要适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得打包兜着走，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

或许有的人说：“我吃饭花自己的钱，想要多少就要多少，吃不完也是我用钱买的。”是的，我们是花自己的钱，可我们浪费的却是社会的资源。我们要对我们生活的这个社会负责，所以我们要行动起来，做节约的`大使，作浪费的杀手。

一粒米，不算多，一粒一粒积满箩。我们的节约，仅在观念一瞬间，节约的是粮食，拯救的却是他人的生命；我们节约一小步，却文明一大步。

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”say no!

让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

浪费粮食即兴演讲篇三

大家好！

我是xx班的xx[]今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经

济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这

方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

浪费粮食即兴演讲篇四

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对水房里流过的水，我们可曾有过一丝的怜惜，又可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

我的演讲完毕，谢谢大家！

浪费粮食即兴演讲篇五

曾经一段时间，“舌尖上的中国”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我

们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学挑食，这个不吃，那个不吃。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

虽然我们的祖国现在十分的繁荣，但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 在食堂就餐过程中不追逐打闹，不奔跑。
2. 排队买饭时要有秩序，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。

3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。
5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。
6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，从现在开始勤俭节约，人人有责！

浪费粮食即兴演讲篇六

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答

是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

浪费粮食即兴演讲篇七

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为加快建立节约型社会、倡导文明消费新风，乌苏市文明办呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌？光盘行动”，希望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福乌苏”做出应有的贡献。

当我们吃着可口的食物时，有没有想到其实每6秒就有1名儿童因饥饿而夭折。当我们理所应当的倒掉吃不完的饭菜时，有没有想到每年有超过1000万人因为没有充足的食物而死亡。你知道吗？我国自己生产的口粮已经不足，每年要从国外进口大量的粮食才能满足养活13亿人。与此形成鲜明对比的是：我们每年倒掉了大量的食物，而这足够养活2亿人。对粮食没有危机感，迟早会演变为粮食危机！

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，将低碳环保进行到底，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

浪费粮食即兴演讲篇八

大家好！

我是xx班的xxx□今天我想跟大家讲珍惜粮食这个话题，随着经济的增长，现在的生活也是越来越好，但是不知在什么时候我们学校也是出现了浪费粮食的现象了，每次在食堂吃饭的时候，总是能够看到很多粮食都浪费了，很多人没有吃完，

甚至吃了一两口就不吃了，这是一种非常浪费的行为，浪费可耻，必须要有这方面的觉悟才是，只有对严格的去督促自己，珍惜粮食，从自己做起。

同学们，我们一定要有这样的意识，一定不能浪费粮食，浪费粮食是可耻的，我们应从细节做起，在吃饭的时候本着吃多少打多少的原则，避免饭打多了吃不完的现象出现，平时浪费的现象大多数就是因为吃不完，饭菜打多了，所以同学们我们应该要注意这些，能够知道自己吃多少，在新的学期当中一定要督促好自己，粮食来的不易，我们现在衣食无忧不缺乏粮食，这些都是先辈们的努力，才能够有我们现在的生活，这样的条件来的不容易，虽然现在生活变得越来越好了，但是我们应养成一个珍惜粮食的习惯，一定不能忽视这一点，我们从自己做起，大家主动起来去做好这件事情，从自己的做起，这样才能够影响到周围的同学。

我们不应该出现浪费粮食的习惯，作为一名学生应该要养成这样的习惯，一定要搞好这方面的习惯，杜绝浪费能吃多少就打多少饭菜，除了在学校的时候我们要做到这一点，还有在家里也是一样的，不能够浪费，包括在饭店我们都应该珍惜粮食，能够点多少吃多少，同学们我们一定要有这样的觉悟哦，成为一名有素质的学生，一个人不能够影响多少，但是大家一起努力，这样就不会有浪费粮食的现象了，很多人就是抱有一种乌无所谓的心态，每次浪费一点点粮食，然后找一些借口，觉得浪费一点点也没有什么，但就是因为有这样的想法所以才一直给自己的找借口，这不是我们作为一名学生有的行为，浪费是可耻的，就是每次一点点，但是积少成多会浪费很多粮食。

同学们我们应该珍惜现在的生活，虽然条件好了起来，但是切不可浪费粮食，我们没有感受过饥饿，所以大家都没有这方面的感念，但是我们慢慢养成珍惜粮食的习惯，这样的概念就会产生的，让我们去认真的做到这一点。

浪费粮食即兴演讲篇九

大家早上好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心间。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

浪费粮食即兴演讲篇十

我们是幸福的一代，不愁吃穿，无忧无虑，能够坐在宽敞明

亮的教室里开心地读书。但是，如果你留心观察，将会发现浪费现象也日益严重。

在阳光灿烂的大白天，教室里灯火通明；在水池边，水龙头哗哗地流着眼泪，无人理睬；新鲜的水果只咬了一口，就像孙猴子吃蟠桃似的扔了；午餐后，那花花的米饭和新鲜的菜肴，被无情地倒掉，这一幕幕，让人触目惊心，让人心疼不已！

勤俭节约是中华民族的传统美德。培养勤俭节约的良好习惯，有利于培养艰苦奋斗的高尚品德。同学们，为了我们的民族，为了我们的国家，也为了我们自己，让我们反对浪费，厉行节约，并且从自己做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一滴水，节约每一度电，为我国的可持续发展贡献一份微薄的力量。

谢谢大家！