

# 2023年小学生演讲稿我是一名教师 我是一名教师演讲稿(通用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 小学生演讲稿我是一名教师篇一

教师要带头学习和弘扬中华民族传统文化，将中华传统文化代代相传，作为一名党员教师更要做社会主义精神文明的传播者，用中华民族传统文化的精髓来启迪孩子们的心灵，做广大少年儿童道德思想建设者的引领者。教师这个我已经拥有了的名字，它赋予了我很多很多的美好梦想，共产党员这个称号同时更让我感受到了肩膀上的那份艰巨的责任。

1987年我从师范毕业，分配到一所厂矿子弟学校当老师。教书的日子是很清苦的，每逢周末，工厂的俱乐部会放电影，有一回我和几个朋友去晚了，没票卖了，更郁闷的是电影院的门也关了。望着紧闭的电影院大门一合计：决定爬围墙进去看电影。很快，我的几个朋友都爬上了围墙，有的急不可待的溜进了放映大厅，我最小，最后爬，有人在墙上接我，当我伸展手脚，正想飞身上墙时，突然身后传来一个嫩稚的声音：“老师，你想进去看电影吗？”我连忙回头，发现是我教的某个班级的一个学生在喊我，旁边还有我不认得的学生。那一声“老师”让我刹那间明白了自己的身份，也就是那一下子，想到自己是老师还做这种不雅之事我觉得很不好意思。

落得地来，我对那几个学生说“老师不看电影了，回家去吧。

”说完我就很快的消失在回家的路上。

这个我刚参加工作不久发生的“故事”，给初为人师的我“上了一课”。从这件事里，我明白了老师的形象是多么重要，为人师表是多么的不容易呀，没有自律，没有对自己的严格要求这个老师是不好当的。

1997年7月1日，在这个让人终身难忘的日子，我在党旗下庄严的举起了自己的右手，写下了人生的又一篇誓言，从此在我的教师身份上多了一个称号——党员。

在我们教师队伍中有许许多多的党员教师，他们都十分的优秀，他们用生命和鲜血诠释的师魂，让责任、奉献、忠诚、廉洁、道德、崇高这些中华民族的传统美德代代相传。在我们身边有许多党员教师，他们在工作中任劳任怨，生活中不计较个人得失，不在乎物质的清贫，只求精神生活的充实，对学习如饥似渴，不被花花世界所迷惑。正因为有了这样的日积月累，教师的人格，党员的先锋模范作用才会在岁月的沉淀中升华。

我回望自己二十七年来工作经历，尽管也有过苦恼和迷茫，但我还是能享受着教师这份职业带给我的幸福，也享受党的教育事业给我带来的成就感。

作为教师，要努力学习中华民族传统文化，要做学习中华民族传统文化的表率。中华民族传统文化博大精深，源远流长，只有不断学习领悟中华民族传统文化的思想内涵才能正确的有力的将中华民族传统文化传授给我们的学生，让我们国家和民族的未来有效的、有积极意义的接受优秀的传统文化的熏陶。

我作为党员教师要做传播中华民族传统文化的先锋，常常说我们教师要爱岗敬业，教师的使命就是传道授业解惑，通过传播中华民族传统文化来弘扬社会主义核心价值观，让学生

能更加深刻的了解我们的祖国，了解我们民族悠久的历史 and 灿烂的文化。一名党员就是一面旗帜，我是一名党员教师，我就要坚定的举起传统文化的大旗，引领学生在社会主义核心价值观的指导下茁壮成长，让他们成为合格的社会主义建设者，成为共产主义事业的接班人。

作为教师队伍中的一员，我是平凡的，但也是不平凡的，因为我多了一种称号——共产党员，因为党员教师的双重身份让我必须有更多的担当，这种称号也赋予了我更多的为教育事业而奋斗的勇气和力量。

教师这个职业，让我骄傲而自豪；党员先锋这个团队，让我更加执着和坚强；因为我的名字是教师，我的称号叫党员。

## 小学生演讲稿我是一名教师篇二

教师，一路上有教师的关注，才更加的自信勇敢。你知道多少我是一名党员教师演讲稿？下面本站小编为大家整理了几篇我是一名党员教师演讲稿，希望对你有帮助。

尊敬的xx□

加入共产党是为政治生命选择了一条光荣的道路，做教师是选择投身光荣的事业。既然作了光荣的选择就以的奉献为光荣增辉。“”的思想，是事业和一切工作的点和归宿。一粒种子埋进地里，生根发芽，会结出颗颗硕果；一颗爱心洒向人间，真诚无私，会赢得颗颗童心。教师，肩负着培养祖国未来接班人历史重任，身为党员历史使命，就更应捧着一颗心来，不带半根草去的师爱精神和无私奉献的精神。

曾几何时，我盼星星盼月亮，上好堂课，我把教案写了又写，改了又改，我对着讲了停，停了讲，带着一颗激动不安的心渡过几个日日夜夜。在刚刚步入工作岗位时，我家离很远，

可以说次独自面对陌生的异地他乡，尝试人生的起跑线，心里不免有些害怕。

记得我刚参加工作的个双休日，同事们都纷纷回家过周末大团圆，我是多么的羡慕，望着回家的背影，心里总是酸溜溜的。深夜，我独自坐在办公室里，一边备课一边心里想着远方的亲人，泪水模糊我的视线，但我强忍着让它往心里流。节假日，当人们在享受咖啡和香茶的浪漫时或在游山玩水时，我却独自对墙备课、批改作业。当人们甜甜地梦乡，而我却还在灯光下凝神思索，奋笔疾书。但望着孩子们一张张笑脸，听见的嬉笑声时，双手捧着硕果在与家长共享之乐时，我把孤独化为坚强的力量，重新迎接教育生活。我将会忙碌一生，平凡一生。不免也会失去，但我觉得收获的却是任何东西都无法取代的人类灵魂的硕果，收获的一名普通党员牢记全心全意为服务的宗旨，以身作则，无私奉献的党风。

“热爱学生吧，这是当好老师的秘诀”，我能想象出这句话的份量，也能理解这句话中的道理：倾我所爱，播撒阳光。今年我任房山中学届美术班的课，次进班上课，我不知用言语形容，也许是她们受惯了老师的批评，当惯了班里了后进生，的眼睛里透出的是木然，美术班的三十名同学，入学成绩远远底于普通班，在原来的班级学习成绩低，总是被老师们遗忘在角落里，甚至受到老师、家长的批评指责。我猜：在心里了被批评被指责的，都想错了。

开学前，几个任课老师在一起交流，：美术班的孩子们需要的是鼓励、是尊重、是表扬。一味的批评指责只会让逆反，恶性循环，要让克服自卑心理，激励不要灰心，踏踏实实地每一天的每一件事，告诉世界上人办的事情，只要想学好，努力，肯定就会学好的！

，工作中，我关注并关爱着每一位同学。课下，我喜欢和同学们在一起谈心，的想法、的需要，生活、学习等的帮助；课上，我观察每学生的表情，当有人面露疑惑，我会马上鼓励

学生问题，表扬他思考，敢于提问。不管有多累，我都精神抖擞地面对我的学生，带动充满信心地面对每一天。抓住任何契机鼓励。

我相信在我的手中，握着无数的金种子，那便是爱，是我的财富。那么让我播下子吧，相信不久的将来，等待我的是丰硕的果实。我会把先进性到教学中，实践在教育教学中，努力将他体现在学生的进步上，在家长、社会的满意中，党员的先锋模范作用。光荣的党员教师，面对着那面鲜红的党旗，我要用双手托起祖国明天的太阳！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我叫，是一名教师，今天我演讲的题目是《立足岗位做贡献 创先争优当先锋》。

我作为一名党员教师，深感肩上的责任之重大。所谓：“师者，传道、授业、解惑也。”教师作为人类灵魂的工程师，不仅是学生增长知识的导师，是人类思想文化的传播者，各种人才的培养者。更是道德的引导者，思想的启迪者，心灵世界的开拓者、理想信念的塑造者。

党员教师，不仅仅要学习作为榜样的革命时期的英烈，冲锋在前，视死如归；要学习社会主义建设时期的劳动模范，吃苦在前，享乐在后；更要学习构建社会主义和谐社会时期的人民公仆，党在心中，人民利益高于一切。“平常时期看得出，要害时刻站得出，危难时刻豁得出”，这是我们党员在不同时期所应表现出来的与群众不同的时代本色。在我们身边有许多默默无闻、任劳任怨的优秀党员，他们无私地奉献着自己的青春，为教育事业呕心沥血，他们是我们党员的楷模，

是一部保持共产党员先进性的活生生的教材。从他们的身上，我看到了许多闪光点，感受到了我党多年来始终保持的青春和活力。他们是党员中的优秀者，是教师中的佼佼者。

要成为一名好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。其次，要用真爱去关心学生。学生的确存在“好”与“差”的差异，教师要因材施教，对“好学生”关爱备至，而对“差学生”更应加备的关爱与呵护。要倾注全部的爱去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活、品德上每一个闪光点，加以充分的肯定和激励，让他们感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，他就会把教师当成知心朋友，愿意向你敞开心扉，愿意接受你如何学习和如何做人的指导。教师，是学生学习和效仿的榜样和楷模，身教重于言教，孔子曰：“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。”因此幽默风趣的谈吐，得体大方的着装，亲切热忱的态度，扎实渊博的知识，如同和煦的阳光照射到学生的心灵上，使他们感到温暖、舒畅、轻松。融洽的师生关系可提高学生的学习效率，从而产生对教师的信任感，尊敬感，即“亲其师，信其道”。

作为一名党员，一名教师，我的大部分生活都是和学生联系在一起。工作十年当中，有欢笑，也有眼泪，但什么时候我都没有退缩，我认为自己个性当中最大的优点就是不轻言放弃，一件事要么不做，要做就尽力去做好。我用一件一件的小事，一点一滴的行动去履行一名教师的职责，去诠释一名共产党员对教育事业的忠诚。忠诚，是一面镜子，映照每个党员的行为，映照人心向背；忠诚，是人的一种境界，更是一种行动。

在工作中，我时时刻刻记得自己是一名共产党员，必须严格要求自己。有人说，教师的职业就是一种良心的职业。是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简朴的时间和量来衡量，学生占据你的不只是时间还有你的思想和灵魂。做了教师我才体会到什么是魂牵梦绕，多少次半

夜醒来，梦境中全是学生。而且要教育好学生，你面对的不只是一名学生，还有他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要关注的不只是他们的学习还有他们的精神。

谢谢大家！

尊敬的xx□

记得一位哲人曾说过：一个人，一个民族，他所信仰的不应该是束缚自己手脚的桎梏，更不应该是绞杀自己灵魂的绳索，而应当是一面催人挺进、催人奋斗的旗帜。中国共产党就是那面指引我们中华民族从贫弱走向强盛的伟大旗帜。

我永远也不会忘记，那个阳光灿烂的日子，我站在那面鲜红的旗帜下，庄严的举起右拳宣誓：为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切……从那一刻起，我深深的知道我的一切已经不再只属于我自己，更属于培养我的党和人民，我的人生从此有了新的起点。只有投身党的教育事业，才能实现我的人生价值，才能体味到那份追求和奋斗的壮丽。

20xx年，师范毕业的我怀揣着无比的梦想和希冀来到了盐区这块广饶县最贫瘠的土地上，成为了一名辛勤的园丁，不知不觉，十年过去了，当年孱弱的我已变的虬枝满身，就像那盐碱滩上顽强的红柳一样乐观而又坚韧。记得，刚上班时，由于学校地处偏僻，师资严重不足，我一直带两个年级的语文和音乐课，几乎每天的课都满满的，夜里十一二点和周末的加班、嗓子的长期疼痛沙哑对于我来说就是家常便饭，孩子们喜欢我这个活泼年轻的女老师，我也感动于这些渴望知识的孩子们，我和孩子们一起快乐的成长着，收获着：所教科目成绩一直名列前茅，先后获得市级、县级优质课一等奖，县级优秀教师、教学能手等荣誉称号，青春在远离城市喧嚣和繁华的贫瘠土地上实现并升华着自己的价值，此间，我光荣的加入了中国共产党。

回首间，十年的青春已经让我和这片盐碱地长在了一起，我从未质疑过自己当年的选择，正如坚强的保尔所说：“人最宝贵的是生命，生命对每个人来说只有一次，人的一生应当这样度过，回首往事，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”我为自己当年的选择感到自豪，因为，我在这里点燃了自己的青春，坚定的实践着自己党旗下的誓言。

有一种选择叫无悔，有一种信念叫坚定，有一种精神叫奉献，有一种力量叫凝聚！作为一名普通的共产党员，尽管我们做的都是一些小事，但是，只要把点点滴滴的平凡工作做好，我们的人生就有价值，就有魅力。个人的力量是渺小的，但是，无数个渺小的力量汇集到党的事业中就是巨大的，我们很平凡，只有从平凡而普通的人生中，才能读懂伟大和辉煌的生命本质，只有在乐业和奉献中我们才能更好的完成一名共产党员的人生答卷，才能让党旗因为我们而增光添彩！

朋友们，那就让我们用青春来诠释无悔，用意志来铸就坚定，用平凡来书写奉献，用携手并肩的强大凝聚力来谱写我们广阔更加和谐美好的明天吧！！

谢谢大家！

## 小学生演讲稿我是一名教师篇三

大家好！

世界上有很多种职业，有些职业光鲜亮丽，有些职业辛苦操劳，有些职业需要付出很多，而我们所在的职业就是一种付出的职业，我们付出最多的不是时间，不是精力，而是我们的爱，但我们付出得到的可能是更多的爱，这一份付出，却是越分反而越多。我们的职业就是一名幼儿教师，我为我职业而感到自豪，也很庆幸自己是做这一份工作的。



当我第一次在教室里被孩子们称为老师的时候，我真的感到很大的不安和巨大的惊喜，我知道这是非常荣耀的一件事情，孩子们稚嫩的声音，单纯的语气，一双纯真的眼睛，真的让我知道，我的责任真的特别的大，这声老师，需要我付出很多很多，才承担得起，但我愿意付出，愿意去帮助孩子们成长，让他们学到东西，让他们可以快乐的，活泼的，健康的长大，这也是我应该做的，也是我必须要去认真做好的。每一天的早上，孩子们都会跟我道早安，每一天放学的时候，他们都会跟我说再见，他们的纯真让我更加的明白，对于这份事业我要好好的珍惜，同时也是要教导好他们。

虽然有时候他们也会调皮，也会哭闹，也会不听我的话，但是只要我认真的跟他们讲道理，用爱的眼神看着他们，他们就会改过来，就会跟我说道歉，就会安静的乖下来，听老师讲课，听老师的安排，他们真的太可爱了，也太懂事了。望着他们的笑脸，我知道我的付出，我的辛苦都是特别值得的，有人说幼儿园的老师特别的累，特别的辛苦，这的确没错，但是在这辛苦和劳累中，我看着他们渐渐的懂事，渐渐的长大，我觉得我的这些劳累都不算什么，世界上哪一份工作不是累的，不是辛苦的，不是需要付出的，但我想没有什么职业比我们的收获更大，同时比我们更神圣，我们是孩子们进入社会最早的老师，也是带领他们一路成长的老师，我真的感到特别的骄傲。

有时候我累了，或者我趴在办公室里面休息，有些好动的孩子看到我休息，总会从自己的零食袋里拿出他们喜爱的零食给我，然后告诉我，“老师，你是不是累了，吃点东西就好啦，这是我最喜欢吃的。”听到他单纯的话语，我真的感到特别的感动。我知道，孩子们真的特别懂事，真的让我感到自豪，这是我教导的孩子呀，我真的为我是一名幼儿教师感到特别的自傲。

我也非常想一直做下去，一直为孩子们服务，做一辈子的幼儿教师。

## 小学生演讲稿我是一名教师篇四

大家好！

我是xxx，很荣幸领导信任我让我能够来到这个舞台上带来这番演讲。成为一名幼儿教师是我一直以来的目标，而在前不久我终于完成了自己的这个目标，成为了一名光荣的幼儿教师。成为一名幼儿教师虽然看起来好像没有初中、高中老师那么厉害，但是我更喜欢和孩子们待在一起，看着他们那一张张天真的笑脸让我自己也仿佛回到了孩童时期。而在成为幼儿教师之后，我也是一直坚守着自己作为一名教师的职责，并没有因为自己完成了目标而感到松懈，而是更加的努力学习，希望能够给孩子们带来更好的教育。

虽然一直想成为一名幼儿教师，并且一直在为之努力和学习，但是我想我还是有着很多的不足。在我刚刚进入这里的时候，园长也是和我说了一番话，让我受益良多，作为一名幼儿教师我们需要做的不仅仅是照顾好孩子们和孩子们玩让他们健康快乐的成长，更是要给他们培养正确的观念，知道什么是对的，什么是应该做的。这番话，让我对于幼儿教师这份职业有了重新的认识，也感觉自己身上的责任和担子更重了。

以前作一名幼儿教师在我的想象中，就是和那些小朋友玩，教他们唱歌跳舞读书写字什么的。但是来了之后发现远远不止如此，甚至小朋友有时候也会让人崩溃，经常突然一下就开始哭起来，这对于我这么一个带娃新手来说有些难以承受。但后来发现孩子们大多数时候还是非常可爱的，而我也知道了自己的心态不能再向以前那样了，而是要端正心态，承担起做老师的责任。既然我来到了这里成为了一名老师，哪孩子在这里出现了什么我都是要负责的，这里的每个孩子都是他们父母的宝贝，在家里都是被宠在手心里的。而他们的父母既然能够选择我们园，送孩子来到这里就是对我们的信任。而我们作为老师就不应该辜负孩子父母们给予我们的信任，把孩子健康完好的送回孩子们的家里。以前的我不懂这些，

但是现在的我也开始慢慢的了解作为一名老师的责任了，幼儿教师也是有着她的责任需要我去承担去付出。但我既然选择了成为一名幼儿教师就绝对不会退缩，我会一直坚持下去承担这份责任，在老了之后还能自信的说一句，我是一名幼儿教师。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生演讲稿我是一名教师篇五

大家好！

世界上有很多种职业，有些职业光鲜亮丽，有些职业辛苦操劳，有些职业需要付出很多，而我们所在的职业就是一种付出的职业，我们付出最多的不是时间，不是精力，而是我们的爱，但我们付出得到的可能是更多的爱，这一份付出，却是越分反而越多。我们的职业就是一名幼儿教师，我为我职业而感到自豪，也很庆幸自己是做这一份工作的。

当我第一次在教室里被孩子们称为老师的时候，我真的感到很大的不安和巨大的惊喜，我知道这是非常荣耀的一件事情，孩子们稚嫩的声音，单纯的语气，一双纯真的眼睛，真的让我知道，我的责任真的特别的大，这声老师，需要我付出很多很多，才承担得起，但我愿意付出，愿意去帮助孩子们成长，让他们学到东西，让他们可以快乐的，活泼的，健康的长大，这也是我应该做的，也是我必须要去认真做好的。每一天的早上，孩子们都会跟我道早安，每一天放学的时候，他们都会跟我说再见，他们的纯真让我更加的明白，对于这份事业我要好好的珍惜，同时也是要教导好他们。

虽然有时候他们也会调皮，也会哭闹，也会不听我的话，但是只要我认真的跟他们讲道理，用爱的眼神看着他们，他们就会改过来，就会跟我说道歉，就会安静的乖下来，听老师讲课，听老师的安排，他们真的太可爱了，也太懂事了。望

着他们的笑脸，我知道我的付出，我的辛苦都是特别值得的，有人说幼儿园的老师特别的累，特别的辛苦，这的确没错，但是在这辛苦和劳累中，我看着他们渐渐的懂事，渐渐的长大，我觉得我的这些劳累都不算什么，世界上哪一份工作不是累的，不是辛苦的，不是需要付出的，但我想没有什么职业比我们的收获更大，同时比我们更神圣，我们是孩子们进入社会最早的老师，也是带领他们一路成长的老师，我真的感到特别的骄傲。

有时候我累了，或者我趴在办公室里面休息，有些好动的孩子看到我休息，总会从自己的零食袋里拿出他们喜爱的零食给我，然后告诉我，“老师，你是不是累了，吃点东西就好啦，这是我最喜欢吃的。”听到他单纯的话语，我真的感到特别的感动。我知道，孩子们真的特别懂事，真的让我感到自豪，这是我教导的孩子呀，我真的为我是一名幼儿教师感到特别的自傲。

我也非常想一直做下去，一直为孩子们服务，做一辈子的幼儿教师！

## 小学生演讲稿我是一名教师篇六

童年时代，我最敬佩的人是老师，记得最牢的一句话是：“教师是人类灵魂的工程师”。用笔耕耘，用语言播种，用汗水浇灌，专心血滋润，这是人民教师崇高的劳动！就是这份激情、这份执着给了我无穷的力量，使我的人生信念更加坚定。于是，在人生的第一个十字路口，我毅然选择了教师这一职业。

我的心情是多么激动，多么地自豪。然而，俗话说的好，醉后方知酒味浓，为师方知为师难，为了做好一名生活教师，我经常日思夜想，认真做好每一项工作，有时已是夜深人静，劳累了一天后，躺在床上，但满脑子仍是孩子们。

教师也意味着责任，我曾对学生说：“假如因为我的努力、付出、而使你的一生健康、幸福、快乐，我将感到自豪！”作为一名生活教师，这些远离父母的孩子，时刻牵挂着我的心，点点滴滴，小到冷暖饥饱，大到良好行为习惯的养成，冷了，我叮嘱他们添衣、加被；病了，我带他们求医问药，许多次医生都误以为年轻的我怎么会有这么大的孩子，尤其是那次我领着我们班王浩同学去输液，一连好几天，我都按时带他去输液，饿了，给他买吃的；躺着输液时，怕他寂寞，就坐在病床边上给他讲故事，聊天，逗他开心，结果引起了大夫对我的怀疑，后来与我聊天中得知，我只是他的老师时，说了这样几句话：“我一直在迷惑你这么年轻怎么回有这么大的孩子？可说不是你的孩子吧，你的一举一动又太像是这个孩子的妈妈了，你这么年轻对学生这么关心，真不简单。”这一席话让我快乐了许久，难道还有比真诚的付出更令人快乐的事吗？那时虽然感到压力大，时间不够用，工作忙，任务重，但是我没有一点怨言，反而感到自豪，因为我是通宝育杰的一名生活老师。有播种就有收获。那个周日返校时，王浩手捧鲜花面带微笑的走到我面前，深深的鞠了一躬说：“谢谢您，老师您辛劳了。”我接过鲜花，热泪盈眶，心中有一种说不出的喜悦，这是有生以来第一次收到的鲜花，我沉浸在一种非凡的幸福中。这时他妈妈迎上来说：“在路上，王浩非让我买一束鲜花，他说，老师天天陪我输液，给我们洗衣服，督促我们吃药，无微不至的关心我们。”从这里，我深深的感受到，我把从老师那里得到的师爱给予我的学生，而学生又将真爱给予他四周的人，这是多么有意义的真情传递啊！有一首歌这样唱出：“小时候，我以为你很漂亮，领着一群小鸟飞来飞去；小时候，我以为你很神奇，说一句话也惊天动地。长大以后，我就成了你，才知道那支粉笔，画出的是彩虹，洒下的是泪滴。长大以后，我就成了你，才知道那讲台举起的是别人，奉献的是自己……”甜美的歌声感心动耳，荡气回肠。爱是一种力量！播种希望，收获快乐。爱总能结出善果。我所做的这一切，其实都很平凡，平凡的微不足道，因为在座的每一位老师也是这么做的。我们的校园是一个布满爱的大家庭，艰辛而平凡的教育生涯，始终流淌着我的生活激情，

有布满爱的通宝精神做支柱，有孩子们的相伴而行。我感到自豪，我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起通宝明天的太阳。！