

最新体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案(实用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案篇一

在教研过程中我们通过实践总结出多种创设有效情境导入新课的方法，我们以提高教育教学质量为本，全面贯彻教育方针，积极实施新课程教育，推进课堂教学改革，切实提高课堂教学效果。通过扎实的教研活动，圆满地完成了本学期的教学教研工作。下面我们回顾一下我们的活动过程和总结一下我们的研究成果。

良好的开端是成功的一半，这一学期我们认真学习精神，制定符合我校实际情况的教研计划，通过双周工作计划通知到每个办公室，做到人人了解工作计划，个个知道自己常规工作。

课堂是老师的立身之地，是教学的主战场，是切实提高教学效果的最有效的途径。踏实有效地做好“创设情境导入新课”教学常规工作，是每一位数学教师的份内之事，我们要求每一位老师认真备好每一节课，扎实做好“教学五环节”，尤其注重备课、上课、反思三环节。

1、以本为本，深入钻研教材。

每一节课要精心备课，确定每一课时的教学目标，重、难、疑点，精心地构思教学的五个环节。把培养学生的能力作为

主要目的，选择有效情境导入新课，让孩子上课伊始就走进数学，做到“一石激起千层浪”。

2、以学生为本，培养学生的能力

课堂中，以学生为主体，重在充实调动学生积极性，数学教学要求紧密联系学生的生活实际，从学生的生活经验和已有知识出发，创设各种情境，为学生提供从事数学活动的机会，激发对数学的兴趣以及学好数学的愿望。学习应与一定的情境相联系，在实际情境下进行教学，可以使使学生利用原有知识和经验同化当前要学习的新知识，这样获取的新知识，不但便于保持，而且容易进入迁移创新的情境中去。提倡老师在教学中运用绿色语言，让学生在温和、宁静的情感中学习，使学生喜欢上数学。

体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案篇二

树高千尺系根壮，身康健少年强。20xx年新冠肺炎疫情发生以来，为保障全校学生的身体健康，实现全校学生体育学习停课不停学的工作目标，小学体育组教师以停课不停教、停课不停研为指导思想，以居家体育锻炼，直播抽测，线上运动会等为活动载体，研究制定了小学生大课间居家体育锻炼运动指南，指导广大学生及家人进行科学的居家体育锻炼等等。

弹指间，一学期即将结束，回顾以往，既有汗水更有收获！

1、详细制定教学计划

前期准备工作：收到停课不停学的消息，我校迅速做出反应，第一时间研究制定延期开学期间工作措施，根据实际调整教学计划。体育组借助钉钉软件进行视频教研，根据居家运动这个主题迅速展开讨论。

依据大纲和教材要求，结合我校实际情况，制定出本学期各年级的教学计划和进度，为本学期教学活动的开展确立了方向和依据。

2、线上教学

我们根据居家运动这个主题迅速展开教学设计。经过多次的讨论和探索，制定出适合居家锻炼的课题，并进行精心录课。面对众多技术难题，我们并没有退缩，而是选择迎难而上。通过咨询信息教师以及不断的摸索，逐渐对录课软件的使用，视频的处理、ppt的制作等环节烂熟于心，有效的保证了录课的质量，虽然常常录课至深夜，但为了掌握一项新技能，也为学生的身心健康服务，大家干劲十足，没有丝毫怨言。

3、线下课堂教学

认真学习山东省相关文件，制定负荷适宜，衔接合理的体育课堂教学内容。优化课程内容，创新教学方法，以教育部《关于在常态化疫情防控下做好学校体育工作的指导意见》为指导思想，多安排非身体接触性的体能练习与以发展心肺功能为主的单人项目。

4、促进体育与健康教育的深度融合

疫情让人们重新认识到健康的重要性，体育组全体教师以此为契机，教给孩子们传染病预防的知识和技能。教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室负责人表示，要通过此次疫情进一步认识和加强健康教育。

“传授健康知识、教会健康技能、养成健康生活方式是健康教育的重要方面。”穆振辉主任建议，复课后，健康知识的传授要以传染病的传播和防控知识、体育锻炼与提高身体免疫力的相关理论知识为重点，健康技能的教学要以学会规范洗手、学会正确佩戴口罩、学会测量体温等技能为重点，加

强在体育课中对学生健康教育和心理辅导。同时，进步做好健康教育科普工作，引导学生掌握健康知识，树立健康第一的意识。

5、为实验学校西校区送课助研

6月12号体育组在高建伟组长带领下，马科栋、梁惠阳两位老师为西校区执教展示课，获得西校区各位领导及老师的好评！

学期末经过大家一学期的努力，到了收获的季节，在期末考核中王永强老师亲自督导把关，学生的表现非常优秀，一次次精彩的展示赢得了评委们的好评。

为了积极贯彻落实教育部“停课不停教，停课不停学”的要求，本着“教健康知识、传运动技能、练身体素质、育品德意志”的原则，通过科学简便的居家运动与竞赛活动提升免疫力，打赢抗击新型冠状病毒肺炎的身体保卫战。实验学校小学体育组在4月中旬发起了“运动战”疫”首届线上运动会。在此次云竞赛中，各班的同学们踊跃报名、积极准备，不仅锻炼了身体，也练就了好心态，并且在各个项目中展示了熟练的运动技能。

体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案篇三

本学期，我校的体育兴趣小组活动在领导的大力支持下，老师的配合下，学生的积极参与下，开展得十分成功。

首先，我们兴趣小组教师思想一致，积极参与教改，认真钻研业务，人人具有高度的责任感和强烈的事业心，工作塌实能干，不等不靠，任劳任怨。

其次，在开展体育兴趣小组活动中，我们做到：学期初根据学生实际情况，把握其学习的重点、难点制订出科学地、切实可行地教学计划。在训练中因材施教、因人因地制宜，科

学地训练队员，使学生的技术在原有的基础上提高了许多。为了更好的训练学生，我们和学生达成一派，做学生的知心朋友，树立他们的信心鼓励他们勇敢、坚强、不怕苦不怕累、奋力拼搏，培养他们的`团结合作的集体精神。同时，我们还细心观察学生的一举一动，及时发现他们的反常现象，帮助他们解决生活和学习中的实际困难。由于我们教师在训练中身先士卒，训练效果立竿见影，十分显著。

总之，在以后的工作中我们一定再接再厉，扬长避短，乘胜前进！

学生们天真、活泼好动,很喜欢体育课外兴趣小组活动。要利用体育课外兴趣小组活动的有利时机,为学生身心的发展打好基础通过体育课外兴趣小组活动,锻炼学生的体力,开发智力,提高文化素质,促进学生个性发展,培养优良品德,陶冶美的情操。

本学期的体育课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划，使体育课外兴趣小组活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。另外，活动内容全面、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，每次都达到了较好效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

1、内容多样化。本学期主要以任务完成型完成，还有集体活动型，教师讲

解型。任务完成型可以促进学生的探索问题能力，集体活动型可以集中全组学生的智慧，使问题的解决更灵活、更全面。

2、针对性教育。活动时要根据每个学生的特点和特长分配不同的学习任务。发挥他们的长处，补足他们的短处，教师要分类指导，指定不同的目标，实施不同的教育。

活动有时比较缺少目的性，学生不知如何学习。以后要制定具体、明确的目标，严格要求和管理学生，要形成正规的管理模式，制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。二十一世纪需要高素质的人才。因此，我会继续把提高学生素质放在首位。为体育活动培养学生能力提供了更好的园地。

20xx.6

体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案篇四

从__年10月份担任体育部部长以来，体育部积极组织策划相关体育活动并积极参与并协助其他部门组织的活动，每次活动除学生会签到外，体育部内部也有活动签到统计，到勤率较高，保证了各活动正常有序的进行。在此我先对各位给力的体育部兄弟姐妹表示万分的感谢，下面总结一下具体工作和活动结果。

一、河北农大校园杯排球比赛

此次比赛是学校组织的校级比赛，从__年10月25日开始到11月2日结束，在东西校区排球场进行，我研究生院女排最后取得全校亚军的骄人成绩。

为迎接比赛，男女排队员每天下午参加培训，从垫球、传球到扣球，进行了系统的训练和刻苦的练习，培养了良好的默契和团队合作精神。比赛中，做到知己知彼，果断采取战略性输球决策，保证了女排第二轻松拿下，但是最后与商学院的对抗赛中，明显表现出了畏敌，导致队员情绪紧张，不能发挥正常水平。男排日常训练最多，但是缺乏专人指导，加上其他球队实力强大，最终因为敌我力量悬殊，小组赛未出线。针对以上情况，应多组织专人专项训练，备战下届比赛，争取有大的进步。

二、__年研究生学院第二届乒乓球比赛

此次比赛是我研究生学院院级比赛，由研会体育部组织策划并在老师和研会其他成员的帮助下顺利开展。正式比赛从__年12月5日开始到12月16日结束，商学院、动科院、机电院荣获前三甲。

1、裁判问题。

虽然赛前经过了系统培训，但是偶尔会有裁判分派不开或者不能到位的时候，鉴于研究生年龄和阶段的特殊情况，加上比赛是课余时间，基本上不能做到强制工作，所以在措施上还没想出更好的改进方法。此外，被培训裁判的专业性水平也对活动的顺利进行起到一定影响。尤其是下面即将提到的篮球活动的裁判，需要其有很好的专业素质和很高的威慑力，压得住运动员，保证比赛顺利进行，但这方面受人员限制，不易改善，还希望得到老师的指点和帮助。

2、研会外援工作人员问题。

体育活动不比其他活动，战线长，历时久，环境苦，专业性强，需要外援工作人员有很强的责任心、意志力和有关项目的基本常识，这方面在我校女多男少的情况下很难解决，影响活动的正常进行。所以以后的比赛需要提前安排、选定外援工作人员进行培训，对志愿裁判可以约束力不大，但是对研会内部的外援工作人员一定要采取较强制性的要求，事后可以予以奖励或其他激励措施。

以上两点在下面院篮球赛里也有体现，以下不再重复。

3、道具问题。

任何活动都离不开道具、奖品等，体育活动除了上述“战线长，历时久，环境苦，专业性强”等特点外，还有“耗资大”这个更突出的特点。乒乓球价格不高但是易损，篮球需求数量不大但是好球价格不菲。在乒乓球比赛中出现了比赛

中场无球的意外，导致比赛暂停，确实是体育部一大耻辱。这方面其实不是体育部设想不周，而是为了精简经费，没有做出多余的道具准备，希望在以后的比赛中做好充分的预算和准备，也希望能够得到老师的支持。

体育兴趣活动方案 初中体育教学工作总结文案篇五

述职材料

一年来，我校教育教学常规工作管理始终以“严”、“实”、“细”、“恒”、“活”、“新”为原则。2016年开学，我校把加强制度建设，细化管理要求，严把教学活动质量关，启动内部活力，注重内涵发展，努力实现教学质量的提高作为工作重点。在做好日常常规管理的各项工作的同时，继续加大对各项常规工作的检查力度，以保证教学质量的提高。

一、进一步落实教学活动的中心地位，促进教学质量的稳步提高是重中之重。牢固树立以教学为中心的思想，切实加大对教学工作的管理和调控力度。

1、各教研组以及各位任课教师，开学初认真深入的分析和反思我们的实际情况，查找原因，探讨适合我校学情的有效的教学方法，以课堂教学为重点，全面深化教学改革，进一步提高教学效率。

2、善于用情感化的管理凝聚人，用积极的评价引导人，用精神文化力量激励人。本学期，学校结合老沙湾地域特色和学生实际情况，在原有的校园文化基础上着手打造以“书香古镇老沙湾”为主题的学校文化。学校文化是学校的灵魂，校园文化是一所学校的灵魂，它在潜移默化中影响着师生的思维、品质与行为。我校的联盟学校三小的墨香，五中的生命课堂，对我们的启示很大。要想提高教学水平，仅仅靠教师教是不够的，更需要有浓郁的学习氛围的滋养，积极的校园文化的支撑，因此，必须大力加强校园文化建设。

3、校领导分工跟班，深入教研组、班集体，做好教研员和指导员。一年来，学校领导经常地深入教研组、班集体、深入老师和学生中间，了解情况、发现和解决问题、参与教学教研活动，既当指挥员又当战斗员，切实发挥其应有的旗手和表率作用，让全体师生向自己看齐，学校的学校的教研工作扎实开展。

4、实施目标管理。根据学校的安排，教务处制定出各学科的任务目标，广大教师要确保完成目标，使教学质量有切实提升。对完不成目标、教学质量下滑的学科，将进行整改追责。

二、切实加强常规教研工作,提高教研实效。

全面落实教学常规，是加强教学过程管理、提高教学质量的前提和基础。本学年，我校继续深化“校委会——教务处——教研组——教师”四级一线的教学常规管理检查系统，结合《沙湾县中小学教学常规管理办法》和《老沙湾镇中心学校教学工作管理制度汇编》进一步规范学校教学管理和教师教学行为，加强常规教研工作，建立强烈的有效意识，在有效上下功夫，做文章。

1、开学各项工作计划要在“实效”上做文章。计划不贪多求全，但要有重点，要具体到每一周、每个人。工作时要严格按计划执行，定下来的事一定要做到，做不到就要追查原因，形成好的工作纪律和作风。

2、备课在“有用”上下功夫。加强集体备课研究，建立“集体备课、资源共享、取长补短、课后反思”的备课制度，充分发挥教师的集体智慧，提高教学设计的整体水平。

3、上课在“有效”上动心思。加强课堂教学监管，严格开展推门听课、随堂听课制度，最大限度发掘学生潜能和教师智慧，充分利用好课堂的每一分钟，不浪费一分一秒，广大教师要经常深入课堂，坚持参加听评课活动。

4、作业在“规范”上动脑筋。作业布置要科学、合理，提倡布置探究性、实践性、阶段性的家庭作业；双休日、节假日要布置适量的作业，每次作业都要精选精编，认真批改，讲评到位，做到精选、精练、精批、精改。

5、常规检查在“指导”上想办法。要改变那种只重数量不重质量的现象。针对常规检查中发现的问题，要书面反馈给教师，及时拿出有指导性和针对性的意见，切实提高服务质量。

6、充分发挥教研组织的作用，坚持以校本教研为重点，积极开展教研活动，实现“以研促教、以研促质”的目的。坚持狠抓教育教学常规管理，重过程、看质量，各级领导经常深入课堂听、评课，抓好各教师、各学科薄弱环节的指导。

7、本学年，我校围绕本学区优生大量流失、学困生多、教师紧缺的现状，结合新课程理念探索学校有效教学工作的开展策略。通过活动，努力改变教师教学和学生学习的方式，重视学生的学法指导，因材施教，面向全体学生，促进每个学生的发展。

三、下一步工作打算

学校的校本研训还需进一步加强，教师培养特别是青年教师的培养力度要加强。学校将继续大力开展青年教师培养活动，结合我校青蓝工程一帮一活动，切实提高我校教师的综合素质。

进一步完善教师课堂评价制度，尝试让学生参与到相关的评价活动之中，将学生的接受程度作为教师上课效果的评判标准之一，全面、客观地进行教师课堂效率评级，建立教师教学成长评估制度，促进教师思变，提高教师课堂效率，从而促进学校教学水平的提高。

我校的校本课程亟待开发，学校已经成立了校本课程开发工

作小组，结合老沙湾镇的乡土文化资源，开发一本适合我校学生的校本教材，促进学生了解家乡、热爱家乡，启迪学生成长，激励学生成才。

在今后的工作中，我们还须努力，发扬优点，正视不足，克服困难，迎难而上，努力把教学教研工作做得更好更扎实。相信有上级领导的关心和支持，有全体老师的不懈努力，老沙湾的教育定会及早迎来复兴的曙光。

老沙湾镇中心学校