

大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇一

尊敬的党组织：

“国家兴亡，匹夫有责”这句话强烈震撼我的心灵，军训是每位大学生的义务，更是每位大学生党员的责任，为以后为国家作出贡献打下坚实的基础！

我觉得这次军训对于党员来说，是新时期党员保持先进性的难得的一次机会！这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格、强健身体，而且对我们磨砺意志、增强共产主义的信仰、加深我们党员的党性修养、促进团结互助、树立集体主义观念、培养爱国主义和爱党精神具有重要的意义。

党的先进性是历史的具体的，既是一以贯之的，又是与时俱进的！所以我们有必要了解中国周边的冲突问题、安全问题，对这些情况，我们聆听了武警指挥学院的杜x中校的国防知识讲座之后，我们深有所感，当前我们党员的历史责任变得越来越重了，我们党员以及所有大学生务必学好文化知识，打好基础，将来成为国家栋梁，为国家效力！此时我想起了我加入中国共产党时的誓言“对党忠诚，积极工作，为共产主义

奋斗终身，随时准备党和人民牺牲一切，永不叛党！”经过军训，我为我们华夏民族感到骄傲，我们大学生都继承我们中国人的坚强勇敢、爱国爱人民、坚强意志、吃苦在前享受在后、有责任感等等的优良传统！

站军姿一站就是十几二十分钟，甚至半小时，毒辣的太阳炙烤着我们，没有坚强的意志是无法站下去的，这体现了我们党员以及大学生们的意志是多么强大，我们必须掌握过硬的本领，才能保卫我们国家，保护我们广大人民群众，这体现了我们“三个代表”思想，代表最广大人民群众的利益，从这方面出发，我们军训其实是“三个代表”思想的具体体现，坚持全心全意为人民服务。

我们党员的先进性教育在这次大学生军训中取得了初步成效。在这次军训中，教官们无微不至的关怀感染了每一个大学生，同学们也以高标准严格要求自己。走正步踢得脚都软了，但是没人放弃，还是坚持下来了；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员在很多方面都做的还不够多，做的还不够好，我们应发扬党员先进性，增强党性修养，虚心学习，开展自我批评，争取综合素质、个人能力得到较大的提高，在同学们中起带头示范作用。希望党组织加强对我们党员的培养和教育。

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇二

您好！

接受军训考验，对我们这些一直生活在安逸环境中的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的

暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。

军训，让我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了同学之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基矗给我们训练的教官是一个很优秀的军人，训练的时候在他脸上写满了严肃和认真，对我们的要求还是很高。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

几天下来，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我(党员两学一做思想汇报)满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，也是对自己的人生最好的尊重。我会珍惜这次军训的

经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个合格的大学生。

军训已经结束了，这期间，每天都带给我们不一样的感受。我们带着对军人神姿的向往而来到这绿色的军营之中，在这里，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这军训过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强。

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体，还可以磨砺意志，增强理想信念，以前的我们是父母的掌上明珠，没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们现在已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都只能靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

经过近一个月的洗礼，我们变得更加成熟，抛弃了从前懒散的作风。为我们进入大学的生活作好了更充分的准备。每次唱起那简单朴素的军歌，我都会被那高亢的激情所感染。每次集体活动都让我们体会到集体的力量，团结的伟大。每次拉歌时那热闹的场面至今还在我的脑海里盘旋。歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，

以至如今都已不记得当初的 力量是团结在 哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情， 积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正 的团结。

冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成 灿烂的锦绣。 太阳9月的大连，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的 士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭 骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。 坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。 一个简单而有训练价值的动作你 是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。

有了这段军训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒。那是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点： 在汗水中磨练坚韧更能造就成功， 而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝， 像军人那样，磨练铁一样的坚韧、钢一样的意志。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白 的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。 军人，一个神圣的职业，永远地刻在我们的心中。军训让我们学到了很多，成长了很多。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇三

您好！

8月20日——9月1日我参加了师党校举办的基层干部军训，训练为一周。在各方领导的监督管理下，此次军训，圆满结束。使我们各方面都得到了锻炼提高，现将军训期间的体会做一小结。

党的xx大报告中指出，要以改革创新的精神全面推进党的建设新的伟大工程，要求继续加强党的执政能力建设，着力建设高素质的领导班子，着力造就高素质干部队伍和人才队伍。要大规模培训干部，大幅度提高干部素质。由此，师党委要求通过军训，让大家进一步理解、把握和感受我党我军长期以来形成的geming精神和优良传统，进一步增强为建设富裕和谐文明的团场而奋斗的自觉性和坚定性，进一步增强。建设一支政治信念坚定，组织纪律严明，思想作风过硬，富有竞争力的干部队伍。

提高攻坚克难、改革创新、推进发展的责任感和使命感，进一步增强政治信念、宗旨意识和干事创业的拼搏精神。要求从继承和发扬我党我军崇高精神和优良传统入手，以全封闭体验部队生活制度为载体，教育引导全体培训人员向解放军学习，坚定政治信念、培养雷厉作风、打造团队精神、锤炼健康体魄、激发创业热情，为促进农牧团场的经济社会发展、和谐发展、率先发展提供强大的精神动力和作风保障。

此次军训实行严格的军事化管理，培训内容包括体能、队列、擒敌拳、击打技术等。军训开课，举行开训典礼，师有关领导作动员报告，鼓舞士气，提出希望和要求，学员、教练员表决心，明确训练标准和努力方向。参训人员态度端正，都能在较短的时间内积极地投入到艰苦紧张的军训之中。在高温的训练场上，在火热的太阳下面，参训同志发扬了不怕苦、不怕累的精神，站军姿、练队列、正步走……，个个都精神十足、认真刻苦。参训人员一进基地的大门，就主动转换角色，成为“普通一兵”，自觉做到一切行动听指挥。大家对军训认识深刻，一言一行体现着自己的素质、单位素质和整个机关干部的形象。因此，大家自我约束，争当模范。每次开训，都要对参训人员的体质进行检测，让大家了解自己的身体状况，增强锻炼的紧迫感和针对性。

通过军训，学员们更加深刻理解了师党委组织大规模的基层工作人员军训的初衷，真心感受到这是师党委领导抓队伍建设的一项战略决策，我们对师党委关心爱护干部表示感激。

通过军训，实现了“四个明显增强、一个明显转变”：思想政治素质和文明健康素质明显增强；服从组织观念、团队观念、纪律观念、时间观念、效率观念、执行意识和大局意识明显增强；吃苦耐劳、敬业奉献精神明显增强；对国防政策和国防知识的理解和把握更加深刻，国防观念明显增强；机关思想作风明显转变。

以上为我参加军训的心得体会，在今后的工作中，要把这次军训所得，运用到具体实践上，要弘扬服务人民的优良传统，牢固树立执政为民的理念，进一步增强工作的执行力。要弘扬英勇善战的优良传统，进一步历练机关雷厉风行的作风。要常怀进取之心，常思工作之策，常练工作之能，不断增强干事创业的本领。要弘扬团结协作的优良传统，自觉强化大局意识。为农牧团场的和谐发展作出自己的贡献。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇四

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇五

您好！

我终于得偿所愿，考进了理想的大学。转眼已是国庆，回首

来到中大的点点滴滴，却还是那么记忆犹新。

我忘不了开学时的迎新。

党员迎党员。我的师兄师姐们一来就让我有了家的感觉。紧接着我们开始党员培训，由于被迎新时的气氛所感染，于是在临时党支部会议上，我竞选为临时宣传委员，想多为大家做些事。经过了三天的培训，我们认识了中大，了解了中大历史以及其党组织的结构、工作方式和职责等，接下来，就换我们帮助师兄师姐去就、迎接其他新生了。

两天的迎新，着实很疲惫。原来每一项工作都不是想象的那样容易。但是为了能把工作做好，从辅导员到学生会再到党员，大家都尽职尽责，一干甚至到晚上8、9点钟。累，但却又很开心，因为可以为大家做点事，感到颇有成就。而且从中也认识了不少新的朋友。

很难说从一次迎新活动中就体现出多少党员先进性。就算是其他同学，如果愿意，也可以加入进来，像学生会的同学们，不一定是党员。但我想说，党员先进性并不是要在哪些场合突出表现的，而是潜移默化在生活的点滴中的。像当初师兄接待我时，那只是简单的欢迎，而这种欢迎就对从北方来的我产生了莫大的温暖的感觉。可以说这是和谐社会最细节的表现吗？我不知道自己是否在套用大话，但生活中的细微让我们党员融入其中，既是先锋队，也是和谐一大家。

我忘不了金色九月的军训。

中国武警8730部队。教官们都是与我们同岁甚至好比我们小！想到这就不由得很羞愧，也不断地激励自己要好好表现。然后我进入到了警棍表演的特训方队。我们亲切地称之为“钢三营独立侦察连”。营长说，我们要做到绝对能吃苦，绝对能忍耐，绝对能奉献，还冠上了《士兵突击》中钢七连的连歌改编版。那段日子真的很苦，帽子随便拧拧都是满地汗水。

在那之前，我在的是三营十三连五排。在那里，也有很多值得珍惜的回忆。团队、集体、合作。永远忘不了连长把我们副排拉出来说教，因为我们散漫。他让我们坐，自己却一直保持蹲姿，一谈就是半个小时，我也知道他们是有过专门的训练，但还是感觉很愧疚，自己蹲上5分钟就已经不行了。从连长那里，我学到了很多，最重要的一点，就是团队、集体。

个人离不开集体，党员也离不开群众。一人再怎么努力也是孤掌难鸣。在集体中，有一个人做得不好，整个集体都会受到牵连，五排是这样，十三连是这样，三营更是这样。

难道拉歌只是为了好玩吗？这也是一种集体的“作战”。包围一营是不是很爽？那歌声便是集体的力量。

党员不是什么特权者，在我心中，作为党员只不过就是一盏灯，一把号角，把人们召集起来，向着美好的明天前进，我愿做明灯，携手同大家一起进步！

汇报人：

时间□20xx年x月x日

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇六

您好！

就如何实践党的宗旨我进行了深入的学习和思考，并在实践中不断的总结。通过学习，我认识到中国共产党的根本宗旨就是全心全意为人民服务。我们党从诞生那天起，就忠实地代表中国人民和中华民族的利益，把全心全意为人民服务作为党的唯一宗旨。我作为一名大学生，入党积极分子，必须不断培养和增强为人民服务的意识，牢固树立全心全意为人

民服务的思想，时刻牢记党和人民赋予的历史责任和义务，真正把自己培养成国家需要，人民满意的“四有”人才。

在军训期间，我结合自己所学到的理论知识，努力将党的宗旨付之实践，强化自己的服务意识。我认为一个人良好的政治思想素质和形象，是全心全意为人民服务的先决条件之一。在军训中，我积极投入这次军训，积极完成军训的各项内容，处处起好模范带头作用，树立起良好的形象。

曾有一段时间，班级训练比其它班级强度要大，休息时间缩短，有的同学产生抵触心理，意见比较大。我首先稳住大家情绪，并努力做好每一个训练动作。我认为这时正是党组织考验我的时候，我要以身作则，起好表率作用，只有这样，在群众中才能形成凝聚力和感召力。我通过与连长，指导员，班长的沟通，克服各种困难，和同学们一起出色完成训练任务。通过这件事，使我进一步增强了坚持全心全意为人民服务的信心和意识，促使我更好的全心全意为人民服务。

在随后的训练当中，我牺牲了自己大量休息时间，配合教官处理好班级事务，安排值日，坚持每天和同学一起整理内务，从不放过任何细节，虽然很辛苦，但我从不抱怨，依然继续默默无闻的做好我应该做的事，更多的为班级，连队工作，为同学们服务。我坚持做到，诚心诚意办实事，尽心竭力解难事，坚持不懈做好事。

在工作中我也发现自己还有许多不足，如有时工作方法不够恰当，有时缺乏自信，做决定不够果断等，这些都需要我今后不断的改正。

军训充分考验了我的意志，优化品质和坚强信念，提高了我的能力，促使我更好的发挥入党积极分子的作用。我会在今后的学习，工作，生活当中不断的完善自己，坚定不移的实践党的宗旨。请党组织在今后的学习工作中考验我。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇七

这次军训，我已付出了努力，却没有尽力。

从思想上来看，对于军训，并未十分重视。在我原先看来，军训只是高中生活向大学生生活的一个过渡阶段。作为一名国防生，我有付出比其他普通生多许多的汗水，来给这个集体带来荣誉，我刻苦训练而无一句怨言。现在回想起来，我的确努力了，但没有尽力，没有全力以赴。因为我仅仅将它看作一次军训，而没有把它当作一种历史使命，作为一名国防生，提高自身的军政素质以及队列素质是我们日常的必修课，而此次军训，是在为我们以后的训练打下基础，而并非只为在军训结束后的队列评比中拿个好名次。如果说军训是大学的第一步，我走好了，但走得不够精彩。我们国防生比其他普通生走得相对要好，而我们的标兵以及五个先进个人又比我们其他人要走得精彩。当然以后的路还很长，军训中的不足还可以弥补。

从训练的科目上讲，最简单的却是最糟糕的军姿是我所有训练科目中最不佳的。不是说站不好，而是思想上不够重视，经常松懈。可是说从头到脚需要注意的几点，我已能倒背如流，但神经不绷紧的话，常常注意到了脚却忘了手，不恰当点说就是丢三落四吧。当然，我有个缺点，这头常不自觉地会往一边歪，我也不知道它为什么会歪，唉！从其他科目上看，基本还是可以的吧。

谈及此次军训的收获吧，真的挺多的。首先就是同学之间的认识了，而在这段比较严苛的日子里，友谊也被磨得比较浓厚了。最直接的当然就是队列素质的提高了，其他的还有部队甚或及部队规则的初步认识，学会唱几首军歌等等。

总而言之，这次军训个人表现虽然存在一些不足，但还算可以，今后的日子定会发扬好的，弥补欠缺，争取做得更好!!

此致

敬礼!

汇报人:

日期□xx年x月x日

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇八

敬爱的党组织:

您好!

在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。

但是努力的力量是永恒不灭的，虽然离教官还有差距，但进步的欣喜摆在了每个人的眼前。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌是军训的调节剂，在拉歌中听到的不仅是原始的吼声，更多的是大家的欢笑声，每一丝的欢笑声都能使即将崩溃的

身体唤醒。

军训不仅仅是对行动的操练，更是对精神和思想上的深化，迎着刺眼的阳光，一天的训练就这样开始了，疲惫让我发觉在清凉的空调间外头还有另一种生活，让我发觉平日充满责备声的家是多么的温馨，让我发觉自己其实还多么的娇嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐，似乎一切都需要忍耐，就在这不知不绝强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘出来了。

16天的军训生活已经落下帷幕，同学们的欢声笑语在耳边回荡，训练场上那一张张坚毅的脸庞历历在目，一次次心灵上的震撼依旧温馨着我们的心房。那烈日下的绿色是七月工大最亮的风景。穿上军装就是半个军人。从最基础的立正，稍息到最后的阅兵式，我们都做了最好的自己，用军人的纪律规范自己，“1——2——3——4——”此起彼伏，声音中透露着一股永不服输的韧劲。军事理论课上，我们听的津津有味，感受着祖国日益强大的军事力量，寝室内务整理也丝毫不放松，整齐划一的生活日用品摆放更让我有了身在军营的感觉。

军训留给我们的不仅仅只有汗水，更多的是欢笑。早晨训练结束会大家都一齐涌向食堂的场景异常壮观，要排老半天队才能买到的早餐也吃得格外有味。休息时间啦啦歌，对对唱气氛异常激烈。走廊上留下的是我们的汗水，烈日下留下的是我们坚毅的脸庞。

美好的事情总是短暂的，而军训又因为它的短暂而更显的珍贵。也许军训留给我们的更多的是精神财富。

在这16天中，我学会了坚持，坚持，再坚持，多一秒是一秒，多一秒就多一丝希望，多一丝希望就离成功更近……我体会到了合作的意义。在百人方阵中，你只是其中一个小小的部分，需要大家互相配合，心生默契，才能让人感受到你是一个整体，才能体现出自己的气势。军训让我认识了自己，完善了自

我， 无论怎样， 我都相信用汗水浇铸的鲜花一定开的最灿烂。

此致

敬礼

汇报人：

最新大学思想汇报军训 大学生党员军训思想汇报优秀篇九

军训的初期，矜持的教官便教导我们庄严的礼仪，矜持不苟的教官要求我们在烈日下忍受暴晒的折磨。目睹其他同学都能默默地承受着，似乎拥有一座雄伟的泰山支撑着他们的身躯，而我的意志却被显露着狰狞面孔的炽热太阳吞噬了，天昏地暗地晕倒。教官把我安抚到宿舍后，我躺在凄清的角落里，凄清的宿舍里浮现着我孤独寂寥的身影。当同学们归营之际，原本认为同学们定会抚慰一下我的心灵，给予亲切的问候，给予我心灵的慰藉，可是，他们不但没有抚慰我，却嘲笑我羞辱我，形容我瘦弱无能，让我的心灵感受到沉重的打击。后来，我本认为教官定会减轻对我的训练程度，却在倾盆暴雨之际，同学们都纷纷归营，教官却有意安排我接受暴雨洗涤的考验，我更加被同学们耻笑了，同学们都用鄙夷的目光注视着我。凄清的训练场再次浮现着我孤独的身影，怒吼的狂风摧残着我的身躯，凄厉的暴雨洗涤着我忧伤的脸庞，它们似乎欲要对我暑假不曾锻炼体魄的庸碌之举作出惩罚。我默默忍受着暴雨的洗礼，刺耳的嘲笑声在耳边徘徊缭绕，创伤心灵的鄙夷眼神再次在眼前浮现。然而，此时此刻，我便萌发了增强体魄的顽强信念，无论暴雨的摧残还是烈日的吞噬，也无法打击我坚贞的信念，似乎为我进行了一次心灵的涤荡。

军训的中期，我便渐渐萌发对父母的缠绵，对父母的感激，对父母的思念。每当在饭堂用膳之际，饭菜寒酸，母亲烹饪的丰富而又令我回味的盛餐仿佛映入我的眼帘，又似乎隐隐约约闻到家中飘逸着饭香。每当在洗衣服之际，我手忙脚乱地应对母亲擅长而我不擅长的劳活，昔日母亲为我洗涤的衣服是那么洁白，今朝我亲自洗涤的衣服却是充满着污垢。我深深地感慨了，不禁觉得母亲的伟大，也不禁觉得自己的渺小。我洗涤着母亲昔日为我洗涤的衣服，仿佛感受到母亲伟大的辛勤汗水在流淌。每当在硬板床寝睡之际，仰望天边的皎白月色，不禁萌发对父母的思念，我便暗想：连我这个素日不曾孝敬母亲的绝情孩子如今也萌发思念的忧愁，何况那多愁善感的母亲呢？想着想着，我仰望着长空的那一缕明月，仿佛寄寓着母亲的忧愁。我便祈祷昔日绝情的孩子化为一缕柔和的清风，吹拂到母亲的胸怀，融入母亲的心灵，投入母亲的怀抱，尽情倾听伟大母亲的心声，抚慰母亲的饱受沧桑心灵，实现对母亲的感恩和孝敬，开怀地向忧思惆怅的母亲告慰：“昔日绝情的孩子如今已经懂得感恩和孝敬啦！但愿您不必忧思，不必惆怅……”军训的峥嵘岁月里，我再一次感受到心灵的涤荡。

军训的后期，我孤寂的心灵不禁弥漫着孤独寂寥的惆怅。军训以来，我一直不善于交流，不重视建立良好的人际关系，结果便遭受到被冷落，被忽视，被歧视的悲剧下场，演绎着凄清的悲剧。目睹大部分的同学从素不相识陌生面孔的基础上，他们之间如今却是那么的亲切，那么的亲密，那么的友善。而我却是那么的孤独，那么的寂寥，那么的凄清，每当同学们成群结队地前去小卖部，我却被冷落于幽暗宿舍的凄清角落。每当同学们欢天喜地享受着篮球活动的乐趣，我却被孤立于萧清的校道独自沉吟。每当同学们共同分享美味的零食，我却独酌忧伤的清水。历经一段孤独的峥嵘岁月沉淀，渐渐萌发了交友的热情，不再是昔日的冷漠待人，不再是昔日的狂妄无礼，不再是昔日的自私自利，而是打开心扉，敞开心扉，投入友谊的浩瀚大海，开怀地在友谊的浩瀚大海中遨游，终于横渡了友谊浩瀚大海的绚丽彼岸。直到军训的最

后一天，同桌的同学们竟然把午饭分配于我，他们温和地齐声说道：“兄弟，目睹你体质瘦弱，体魄单薄，便要多补充，不要介意！别忘了，咱们以后便是同舟共济的兄弟。”此时此刻，我的眼眶里洋溢着激动的泪水，在激动的泪光中，昔日让我感到冷漠的同学面孔今朝却让我感到无比的亲切和温和。我深刻地感悟到，原来，昔日同学们冷漠的面孔皆因不善于交流的心灵的隔阂，只要建立友谊的桥梁，打开心扉，敞开怀抱，尽情开怀地在友谊的浩瀚大海里遨游，便能感受到友谊的流水在心灵的深处流淌，洗涤心灵的污垢，弥补昔日孤独的心灵伤痕，涤荡峥嵘岁月沉淀的心灵沧桑。军训漫长岁月里，最后一次感受到心灵的涤荡。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日