

# 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇一

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的和与病魔作斗争的医务工，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。

## **最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇二**

青春是什么？每个人都有一个可贵的黄金期。在这期间，我们会慢慢认识世界的本质，探讨人生的哲理，了解生命的意义。

词典上说：“春时草木滋润，其色青葱，故曰青春。因用以喻少年。”这是最简单的解释。其实不只是少年有青春，中年有中年的青春，老年有老年的青春，三岁小孩也是青春，那是因为心情处在一种草木滋茂的春天，那时不管什么年纪，都有青春。

在青春时期，我们这些学生主要任务是学习。学习技能，学习动手操作，学习如何做人。这些都是我们必须懂的。只有学习好了为人处事，学习好了本领，才能立足于世，才能成为一个成功的人，而这些过程需要我们细细品尝。

记得我从前每次没考好就只知道伤心难过，从没想到过认识自己的错误，并及时改正。直到好朋友和老师提醒了我，我才醒悟过来。从那以后，我便努力，不会因为挫折而哭，而是坚强的去面对。

我也曾也有过很多次失败，我只觉得我只是路过我自己的青春，看过我自己的青春，好像从来没有付出，努力，奋斗过！

这时，我才明白，青春必须丰富多彩，青春必须汹涌澎湃，青春必须……所以我要为了自己的青春而奋斗。

同时，我也希望每一个人珍惜好每一个青春。世界会因为我们而美丽，因为我们会把握青春，我们会创造奇迹！

## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇三

青春，是多么美丽的字眼！我们正处于充满青春活力，有向上发展趋势的黄金时期，多么富有激情和魅力。

青春有心的悸动，梦的狂妄，情的碰撞，快乐的憧憬，困惑的苦涩。

### 青春——心的悸动

十五六岁的我们就如出生的牦犊，对这个社会充满了好奇，我们脱去了幼稚的思想，惶恐而又迫不及待地去探索这个社会，历练身心。

那日，温度恰到好处，阳光懒懒散散地照下，给那窗边远眺的少年罩上一层光环，扬起的嘴角，甜美的笑容是那样的安静、纯洁。心头的悸动，我爱了那份出淤泥而不染的气质，懂得了在心灵的纯净。

### 青春——梦的狂想

雏鹰长翼，为的是在那宽广的天空翱翔；我们拼搏，为的是在自己的舞台上展示风采。青春的我们激情澎湃，对梦的狂想从未停止过。我们梦想成为宇航员，在宇宙中畅扬；我们梦想成为那英姿勃发的军人，保家卫国；我们梦想成为那万人瞩目的主持人，为人民带来最新的实事国事；我们梦想成为救死扶伤的“白衣天使”；我们梦想成为“春蚕到死丝方尽，蜡炬成

灰泪始干”的教师。梦的狂想永无止境，青春的追梦永不停止。

### 青春——感情的碰撞

资质尚浅的我们对待感情就像无头的苍蝇，找不到之前的方式，总是碰壁。

进入青春的我们总是想脱离父母、老师的管教，想证明自己有自我做主的能力。把父母关心的嘱托视为唠叨，把老师的谆谆教诲看成逼迫。在情感上，我们总是以我为中心，忽视了周围关切的目光，走向一个情感的误区。我们应该树立正确的思想，换位思考，走出这个误区。

### 青春——快乐的憧憬

未来，是美好的、是阳光的。我们从牙牙学语的孩童就开始憧憬未来，现在的我们对未来更加迫切。

我们年轻，我们有憧憬未来的资本；我们年轻，我们有拼搏的动力；我们年轻，我们还有一切！年轻是我们的骄傲，我们带着年轻的朝气，向未来奋发。

### 青春——困惑的苦涩

人生，是一个五味瓶，酸甜苦辣咸俱全。我们在成长，我们尝试了人生的五味。

有一句话说得好：“理想是丰满的，现实是骨干的。”我们在畅想未来时，难免会受到现实的打击，我们困惑，我们伤心，但我们对未来从未说放弃。成长的路上，我们伤痛，但眼泪不能解决问题，成功的人是用别人抹泪的时间来想办法的。

青春，是个温馨浪漫的年纪，温暖感动的季节，满载温情的岁月，虽然有感情的碰撞，苦涩的困惑……但我们依旧可以带着绚烂的笑容走过。

## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇四

“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”中国共产党人，就是实现中华民族伟大复兴的先锋战士。哪里最需要、哪里最艰苦、哪里最危险，哪里就有共产党员挺身而出、冲锋在前，以实际行动秉承着“为人民谋幸福、为民族谋复兴”的初心使命，鲜红党旗始终在重大斗争主阵地和基层一线高高飘扬。

2022年6月，中山大学附属第一医院重症医学科主任管向东结束了支援上海的任务，回到自己的工作岗位上，离开科室的时间已经接近两个月，他返岗之后，需要处理的事情不少。

两年多以前，新冠肺炎疫情，给每一名共产党员都提出了一道考题：危难关头，你是否能够挺身而出，为党和人民冲锋陷阵？在管向东的办公室，记者看到一份《致全国重症医学专业同道倡议书》。这是他在20xx年1月，武汉新冠肺炎疫情最危急的时刻起草的，这是管向东的回答。

作为一名有二十多年党龄的老党员，20xx年2月初，管向东奔赴武汉。在武汉，管向东几乎跑遍了武汉市的每一家定点医院，和4万名援鄂医疗队医护人员一起并肩战斗，从死神手里抢夺病人，拯救生命。武汉保卫战之后，管向东又相继奔赴喀什、哈尔滨、上海等地，哪里有突发的疫情，哪里就有他的身影，在他的手机里，一直保存着一位病人跳舞的视频。

20xx年8月，管向东被紧急调到新疆喀什支援。为了救助这位

极重症患者，当地从乌鲁木齐空运了两台ecmo血制品等，又从西安调配药品。经过十几天的奋战，这位病人终于撤掉了呼吸机。

两年多来，管向东参与抗疫总时间超过330天。当回到自己的“主场”，他又用专业和细致守护病人。

在人民需要的时候挺身而出、勇于担当，这是一个行医者的职责，更是一名共产党员的使命。

王中美是中铁工业九桥公司的焊工、刚被评为“大国工匠”。她的目标是确保自己焊接的每一道焊缝都经得起时间的检验。在全球最长悬索桥的施工现场，王中美曾主动尝试难度极高的一种焊接方式，经过专家探伤检测，她焊接的30多组高熔透焊缝一次性合格。

焊接技术达到“一级无缺陷”后，2007年，在党员师傅的带动下，王中美也成为了一名共产党员。

“就是不一样”也成了王中美入党后对自己的要求。2014年，在一次大桥焊接的突击任务中，企业建立了以王中美为队长的女子焊接突击队。因工期紧迫，她们在五十多度高温的桥面箱体内施工，连续奋战了48个小时。

艰苦的环境激发了王中美的创新思维，她和工友们一起不断琢磨改良技术。她研发的一种工法将熔透焊的效率提高了50%，被命名为“王中美焊接工法”。她所在的“王中美劳模创新工作室”总共取得了27项技术攻关成果，还参加了50多座世界一流桥梁的钢结构焊接试验和制造任务。

一名优秀的共产党员就是一面旗帜，一团燃烧的火焰。近十年来，在王中美带领的“女子电焊突击队”党员人数超过50%，总共完成焊缝长度近60万米。

李立毅是哈尔滨工业大学空间环境与物质科学研究院院长，今年53岁。这位已经不年轻的学者为什么选择在这个时候入党？这还得从17年前起步的“空间环境地面模拟装置”说起。

随着我国航天事业和空间探测能力的飞速发展，越来越多的难题需要破解。如何保障航天员在中国空间站舱外工作时的生命安全？如何提升航天器的使用寿命？科学家为此提出了一个设想，建设空间环境地面模拟装置，相当于在地球上建一个与月球、火星等真实宇宙空间环境相似的“地面空间站”。

统，每天凌晨，他们要在哈尔滨电网功率最低的时候做实验，因为这个时候的数据是最准确的。在同事眼里，团队领头人“李立毅”创造了神话般的工作时间。

李立毅为他所在的工作群起名为“七十小时”，意思是每周工作七十小时。

李立毅之所以带领团队这么拼，是因为任务紧迫。20xx年，受美国等西方国家的钳制，工程原本已经谈好的进口部件合同发生了变故，原定的研究计划和工期都受到很大的影响。

国家需要，再难也要克服。不忘初心使命，把人生理想融入党和人民事业之中，这是一名共产党员最重要的品格。李立毅也把这一条作为自己奋斗的目标。

李立毅带领团队成员按照预定目标，即将完成空间环境地面模拟装置的建设。项目完成后，科学家们可将中国空间站与“地面空间站”相结合，形成天地一体化国家空间环境与物质作用研究体系。

在工程建设过程中，李立毅深深感受到，如果没有党员使命担当的精神、没有党组织凝神聚气、为国奉献的感召，这个超凡的任务几乎无法完成。经过慎重考虑，20xx年，他向党组织递交了申请书，今年，53岁的李立毅正式加入了中国共产

党。

无论是矢志报国的科学家、平凡的焊工，还是奋战在抗疫一线  
的医生，他们岗位不同，经历不同，但他们都在展现共产党人应有的样子。前进道路上，既有难得的历史机遇，也面临前所未有的风险挑战。敢于担当、锐意进取、苦干实干，就一定能汇聚起实现伟大民族复兴的磅礴力量。

## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇五

“想吃上一顿妈妈包的饺子”

安徽省亳州市大杨镇选调生李宁宁目前是在战“疫”一线的第20天，也是她离开家吃住在镇村的第20天。一接到防控疫情的工作，她立马收拾行囊，带上干粮，安抚家人的担心与惧怕，做好了“不破楼兰终不还”的准备。返回镇里后，她立即冲到聂关村张贴宣传单、悬挂防疫条幅、宣传防控知识；地毯式摸排武汉返乡人员，逐一进行健康登记，建立信息台账，并劝其进行居家隔离观察。“我现在最大的愿望是全国上下，团结一心，尽己所能，击败疫情，然后回家吃上一顿妈妈包的热腾腾的饺子。”李宁宁笑着说道。

“以笔为戈，记录一线生活”

“我竟然做到了日行两万步”

“我其实就是个仓库管理员”

“我想给宝宝做个榜样”

“妈，我得回去”



## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇六

雄纠纠气昂昂跨过鸭绿江，保和平为祖就是保家乡，中国儿女齐心向前进。

看到首歌词，大家可能都很熟悉；它是在五十年的中国人民志愿军写给自几鼓舞的战歌，对于战征最后胜利起到了重要的作用。

电影中这些志愿军英勇无畏的英雄气概，至今还令我敬佩和震惊。

生活在和平时代的我们不会再去经历硝烟漫漫的战争时代，不会再像黄继光那样去阻挡敌人的枪口，但是英雄们的那些爱国主义精神却在我们心底激荡不已，永远激励我们！

## 最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇七

青春是一枚橄榄。橄榄初尝时味道酸涩，久嚼方觉齿颊留香；青春也是如此，初涉青春时，我们慌乱、迷惘、彷徨，度过那段最难熬的日子，我们的心才会沉静下来，才会感到青春的美好和激昂。或许青春就是一个记事本，它零零散散地记录下了我们熬过的每个日夜，流下的每滴汗水。翻开这记事本，满眼都是青春脚印，或深或浅，但渐行渐远，一去而不复返。

青春是一种蜕变，就像是从英语当中的a□b□c□d到important□从数学中的加减法运算到合并同类项，更像是语文考试的作文命题从《童年》到《青春》，从你一笔一划书写好每一个字，到奋笔疾书，下笔成文。蝌蚪变成青蛙，毛毛虫变成蝴

蝶，人们只惊羡它们现时的明艳，却忽略了它们蜕变的痛苦与漫长。

不得不说，青春与梦想息息相关，就像梦想的近义词是努力，梦想的反义词是放弃。我曾在一本书上看到这样一段话：“我知道这个世界不够完美，至少没有想象中那么完美。也知道这座城市不够精致，至少不能马上帮我实现梦想。可这就是我们眼前的世界。他真实残酷，可也没有决绝到不给一个人留活路的地步。”是的，我们每一个人的青春都是如此。我们每个人都应该在的青春年华里，为自己的梦想去拼搏，去奋斗。没有经历高考彻夜不眠的青春是不完整的。愿每个人都接受这不完美的世界，在属于自己的青春里活出最闪耀的自我。

青春婉转成歌，岁月错落成诗。路，漫长！我，无悔！

青春的道路坎坷而艰辛，青春的力量激情而澎湃。一味沉沦只是自我放弃，而重新振作，勇往直前，这才是青春！

## **最新广大青年扎根基层一线 学习寄语精神展现青春担当个人心得体会实用篇八**

同学们，你们发现家乡密云变得更可爱，更多姿多彩了吗？是的，密云变了，密云正在以它崭新的面貌展现在世人面前。

坐落在城西的奥林匹克全民健身公园，密云县尽人皆知。它那秀丽的风光，“密之水”那挺拔的身躯，招来四面八方的游人到这里来逛一逛，瞧一瞧。

刚一走进公园，一股股花香迎面扑来。一片片绿茵茵的草地让人看了都不忍心踩。条条小路贯穿公园各个角落，连一张废纸都看不见。远处，一座具有现代化建设气韵的彩虹桥飞架在白河上面。走在桥上，悠闲自在，凉风习习，让人感到心旷神怡。一台台健身器材，能让人们尽情舒展一下疲劳的

身躯。

走着走着，“密之水”造型建筑的身影映入眼帘。它是密云的象征，雕塑高33米，顶部为直径7米的环保球，表现了密云绿色田园的生态环境，展示了密云地貌，特别是密云水库这一“密云水之本，北京水之源。”它的壮观、美丽，让我觉得自己很渺小。环游奥林匹克健身公园，美景让人看不尽，也看不厌。

它为我们提供了优美的环境，齐全的健身器材。它使我，不，是使大家都感叹：奥林匹克全民健身公园太美了！它真是一个好地方啊！

同学们，看了奥林匹克全民健身公园这么靓丽的景色，你们是不是很向往呀？那就请各位老师与同学来看一看奥林匹克公园的美景，一览密云的风光名胜吧！