

万能句摘抄 万能心得体会(精选7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社区护士工作总结篇一

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是社区护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

在即将迎来的xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起的工作。

作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

今年本着巩固优势，稳步发展的原则，一年来做了能上能下几点工作兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应零突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。

配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。

从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

加大对外宣传力度，今年主持策划了5.12护士节大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9%。抓护士素质教育方面开展尊重生命、关爱患者教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

今年荣获天津市市级优秀护理工作者称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。

作为护理部主任、一名光荣的党员，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，发展的年轻党员梯队，现在新厦的党员队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力。

护理工作的顺利开展和护理水平的提高，得益于以石院长为首的各位领导的正确决策和各级基层护理人员的共同努力，明年护理部要创立自己的学术期刊，提高护理学术水平，发挥中医、中西医结合护理优势，争取使我院的护理质量得到

国际化认证。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

我本着把工作做的更好这样一个目标，收集整理开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。

认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

社区护士工作总结篇二

转眼之间，来到xx社区已有一年了。回顾这一年，在主任的领导下，在各位的帮忙及同事的关心下，自己各方面都有了很大的进步。

在那里我感谢心内科这个群众，在学习工作中为我带给了展示自己的平台，感谢各位领导，是你们给了我信任和支持，使我有更坚定的信心把护理这项工作做好，下面是我身为xx社区护士长这一年的述职报告。

一、脚踏实地，从护理基础工作做起

首先，科室人员偏年轻化，工作经验不足，专科知识欠缺，

为提高护理服务质量，从基础护理工作入手，严格执行查房程序和交班制度，将晨间护理与交接班作为交流平台，深入细致的开展专科健康知识教育，和人性化沟通，有效的提高病人满意度，取得良好效果。同时，将核心制度落实作为本年度考核重点，每周考核一项，逐步规范工作流程。

二、提高服务质量，从改善工作细节入手

1、改善查对方式，将传统的称呼病人床号、姓名，改为问病人姓名，让病人主动回答，避免查对差错发生的可能性。

2、带给微波炉给病人使用，为病人个性是孕产妇带来了很大的方便。

3、给病人以人文关怀，一切从病人的需要去思考问题，建立关心人、尊重人的理念。以热情、亲切、温暖的话语，理解、同情病人的痛苦，使病人感到亲切、自然。

三、抓制度落实，明确工作分工，防范工作漏洞

将工作细化，进行分工，文书书写由职责组长把关，护士长质控，有效的控制书写错误和不规范书写，提高书写质量。召开工休座谈会、护理业务查房、抢救药品、业务学习分别职责到人，构成人人有事管，事事有人负责，大家共同参与科室管理，有效提高了大家的用心性。

为了保证护理安全，在日常护理工作中我不断强化安全意识教育，发现工作中的不安全因素及时提醒，并提出整改措施，以院内护理差错为实例组织讨论学习，使护理人员充分认识护理差错因素新状况、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。

四、苦练技术，严把质量关

针对护理人员年轻化状况，制定操作训练计划，将基础操作项目纳入日常考核，每月检查督导一项，将常用操作项目逐一进行考核，制定操作标准，全员训练，并在操作考核中不断改善操作流程。提高操作技术，有效提高服务质量。

五、开拓创新，不断学习，提高专科技术水平

不断充实专科知识，经常安排护理人员到外院学习，引进新的理念和技术，改善工作，提高技术，带动科室学习气氛，完成业务学习每月一次，同时，督导全科护士完成继续教育任务，加强专科知识学习。

六、工作总结

以病人的满意为核心，以病人的需求为目标，带给优质的个性服务，科室的经济效益和社会效益才能获得双丰收。

让病人满意是医院工作的核心，病人满意度的提高，实质上是建立病人与医院的诚信关系，只有病人满意才能使病人成为医院的忠诚顾客。

社区护士工作总结篇三

护理事业是一项崇高而神圣的事业，社区护理工作还在不断摸索、不断完善中。下面是本站小编给大家整理的社区护士年终工作总结，供大家参阅！

我相信我会做到！

思想道德、政治品质方面：能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；医学教育网搜集整理爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，

工作态度端正，认真负责。

在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

专业知识、工作能力方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，医学，教育网收集整理开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

光阴似箭，日月如梭。作为一名光荣的白衣天使，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，发展更多的年轻党员梯队，其中以年轻的骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力。20xx年很快过去了，在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的正确领导下，我认真学习马列主义、思想、理论和“三个代表”的重要思想。坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，善于总结工作中的经验教训，踏踏实实做好医疗护理工作。在获得病员广泛好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。较好的完成了20xx年度的工作任务。

具体情况总结如下：

一、思想道德、政治品质方面：能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认

真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

二、专业知识、工作能力方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

在即将迎来的20xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸成为社区护理队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了人生的新征程一名新上岗的员工来说，上岗之前有情况需要去熟悉、去完成，所幸医院给了我一次宝贵的机会。6月17日到7月2日，

我参加了护理部组织的为期15天的社区护理岗前培训。培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，同时也令我豁然开朗。从一场场精彩的讲座中，我更进一步了解和掌握了社区护理工作发展方向和目标，要做好社区护理，必须有专门的护理人才！一些些鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我明白了社区护士的使命和职责，更加坚定了自己当初的职业选择，真是受益非浅……虽然这几天接触到的只是理论知识医学教育网搜集/整理，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的社区护理人员。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个社区好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是社区护士必备的品质。

社区护理是以社区为中心医学教育网|搜集整理，面向家庭、个人提供连续、方便、经济的护理服务，并与社区服务中的医疗、康复、预防等互相配合、密切协作，共同完成对社区成员的卫生保健任务。社区护士除了完成社区内的医疗护理外，还要完成一些繁重的预防、保健、康复、健康教育和计划生育等服务，要出色的完成社区护理工作，社区护士必须具备多方面的良好素质。

1 良好的职业道德

是完成社区护理工作的有力保障由于社区护理工作具有相对独立性和自主性，更多的是护理人员单独的护理活动，这就要求护士要具有高度的自觉性和良好的职业道德。

因社区护理的工作对象是辖区所有居民，大多数中青年居民白天上班，晚上在家，为了将社区护理服务覆盖所有居民，

很多工作需要晚上完成，这就需要社区护士要有高度的工作热情、敬业精神和奉献精神，要热爱社区护理，忠于社区护理，树立职业自豪感。

2 过硬的专业知识

是完成社区护理工作的前提社区护士服务的对象不仅有患者，还有健康人，服务内容不仅是疾病的护理，还有社区保健等工作，这就要求护士是“全科医生”，护士除了应具备一定的文化知识外，还必须具备丰富的医学知识和其他专业知识。既能从事临床护理，又能开展健康教育，同时还要具备相关临床医学、预防医学、保健医学、康复医学、行为医学、社会学、伦理学、美学、人文科学等多方面的科学知识，做到医学知识要懂，护理知识要精，相关知识要知晓。在专业技能方面，应严格遵守操作规程，技术熟练、精湛，让护理对象有安全感。

3 良好的心理素质

是完成社区护理工作的基础社区护理服务的对象是所有的人和家庭，尤其是服务于一些特殊家庭和个体，没有一定的心理素养很难将工作进行到底。作为一名社区护士要有较强的心理承受能力，无论在什么情况下都要始终保持情绪稳定，不急不躁，不因外界环境的变化左右情绪，不因个人的喜怒波动情绪，应善于控制自己，能通过自己积极向上、乐观自信的内心情感，增进与居民间的情感交流，取得居民的主动配合和支持。

社区护理工作还在不断摸索、不断完善中，对于社区护士应具有素质还有待于大家共同研讨，以促进社区护理事业的进步和发展。

社区护士工作总结篇四

一、政治思想方面：

在医院党政的正确领导下，认真学习时事政治，积极学习领会中国共产党十八大精神，不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨、兢兢业业。立足本职岗位，踏踏实实做好护理服务工作。严于律己，工作积极主动。严格管理轮转和实习生。认真履行职责，对于原则问题，以制度约束人。在工作中坚持解放思想，锐意进取，求真务实，与时俱进的工作作风，积极围绕医院工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，积极带领全科护士齐心协力、努力工作坚持“以病人中心”的服务理念。很好地完成了全年工作任务。

二、在临床工作中，努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，以丰富自己的理论知识。

认真指导下级工作，把好病房的护理质量安全关，严防差错事故的发生。亲自参与并指导下级进行抢救各种危急重症病人，分析解决本病房本专业技术工作中的疑难问题，使本专业的水平继续发展提高。通过护理查房及护理业务小讲课等强化专科知识的培训，使我科护士专科护理技术水平不断提高。认真组织的“三基”考试考核及技术操作训练。积极参加院内外各种学术活动和培训，使自己的知识面不断扩大，管理水平得到很大的提高。积极主动学习护理新知识，始终坚持用新的理论技术推动护理工作向前发展，敢于创新引进新技术、新疗法。在护理分组管理上，做到分工合作，责任落实到人，不仅提高了病人满意度，也受到护理部的表扬作为全院学习的榜样。

三、努力与科主任通力合作，支持科主任的工作，遇事常与科主任沟通协调，做到大事讲原则，小事讲风格。在科室的

管理工作中，表扬先进、鞭策后进，坚持原则，对事不对人，极大地促进了科内成员的工作积极性，保持科室健康良好运行。一年的结束也意味着新的一年的开始，面对新的挑战我将一如继往做好本职工作，开拓创新，去迎接明年医院的等级评审。

1、引导科室护士强化责任意识。责任心是做好工作的前提，护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意，差之毫厘，谬以千里。任何一个小的疏忽都可能对病人造成身体的损害，护理工作有个人业务水平、经验多寡、病人配合等，方法不得力，或者不到位，这属于外在原因，但如果因为责任心不强而出错，性质就变了，那是要追究责任的，所以说责任意识对护士来说不是可有可无的，必须加强自身修养，点滴养成。

2、强化护士平等意识。护士和病人之间密切协作的主动权在于护士这方，护士工作如何才能收到病人支持，确立平等意识是关键，即护士对所有病人要一碗水端平，时时处处与病人平等相处。要尊重病人，重视对方的存在，像对待客人一样热情、随和，服务周到。

社区护士工作总结篇五

光阴荏苒□20xx年已经过去了，回首过去的工作，内心不禁感慨万千，在这段时间里，我在社区领导和护士长的关怀与直接领导下及同事们的关怀与帮助下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，努力提高理论知识和纯熟地把握了各项临床操作技能。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作，在同志们的关怀、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。

(1) 是加强自我廉洁自律教育和职业道德教育。是否廉洁自律和职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，

把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，通过深化开展一心一意为人民服务的宗旨教育、职业道德教育、思想品德教育，做到一直把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神，在自己内心深处用职业道德标准反省、告诫和激励自己，以便真正培养自己的道德品质。

(2) 是我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整齐、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度亲热、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能一直坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余工夫努力钻研业务，体会要领。过去的一年，我主要在呼吸内科和综合外科工作，而这两个科是临床工作的重点。内科着重观察病情变化，而外科要冷静对待突发事件，比如胸管脱落的紧急处理等，所以外科的节奏要比内科快，工作要比内科忙，琐碎。记得刚去外科时我还不顺应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，听从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的工夫内便比较认识了外科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在详细的工作中形成了一个明白的工作思路，能够顺利的开展工作并纯熟圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑明白。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重病人护理记录及抢救记录。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸成为社区护理队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了人生的新征程一名新上岗的员工来说，上岗之前有情况需要去熟悉、去完成，所幸医院给了我一次宝贵的机会[]xx月xx日到xx月xx日，我参加了护理部组织的为期xx天的社区护理岗前培训。培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，同时也令我豁然开朗。从一场场精彩的讲座中，我更进一步了解和掌握了社区护理工作发展方向和目标，要做好社区护理，必须有专门的护理人才！一些些鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我明白了社区护士的使命和职责，更加坚定了自己当初的职业选择，真是受益非浅……虽然这几天接触到的只是理论知识，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的社区护理人员。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个社区好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是社区护士必备的品质。

社区护士工作总结篇六

社区护士必须对个体及其家属在其生理、心理、社会和环境方面进行评估，帮助个体寻找社区资源，使其能达到自我照顾的最终目标，这是社区护士的基本职责。下面是小编为大家

带来的“社区护士年终工作总结2019”，希望您喜欢。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸成为社区护理队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了人生的新征程一名新上岗的员工来说，上岗之前有情况需要去熟悉、去完成，所幸医院给了我一次宝贵的机会。

虽然这几天接触到的只是理论知识医学教育网搜集/整理，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的社区护理人员。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个社区好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是社区护士必备的品质。

社区护理是以社区为中心医学教育网|搜集整理，面向家庭、个人提供连续、方便、经济的护理服务，并与社区服务中的医疗、康复、预防等互相配合、密切协作，共同完成对社区成员的卫生保健任务。社区护士除了完成社区内的医疗护理外，还要完成一些繁重的预防、保健、康复、健康教育和计划生育等服务，要出色的完成社区护理工作，社区护士必须具备多方面的良好素质。

1 良好的职业道德

是完成社区护理工作的有力保障由于社区护理工作具有相对独立性和自主性，更多的是护理人员单独的护理活动，这就要求护士要具有高度的自觉性和良好的职业道德。

因社区护理的工作对象是辖区所有居民，大多数中青年居民白天上班，晚上在家，为了将社区护理服务覆盖所有居民，

很多工作需要晚上完成，这就需要社区护士要有高度的工作热情、敬业精神和奉献精神，要热爱社区护理，忠于社区护理，树立职业自豪感。

2 过硬的专业知识

是完成社区护理工作的前提社区护士服务的对象不仅有患者，还有健康人，服务内容不仅是疾病的护理，还有社区保健等工作，这就要求护士是“全科医生”，护士除了应具备一定的文化知识外，还必须具备丰富的医学知识和其他专业知识。

既能从事临床护理，又能开展健康教育，同时还要具备相关临床医学、预防医学、保健医学、康复医学、行为医学、社会学、伦理学、美学、人文科学等多方面的科学知识，做到医学知识要懂，护理知识要精，相关知识要知晓。在专业技能方面，应严格遵守操作规程，技术熟练、精湛，让护理对象有安全感。

3 良好的心理素质

是完成社区护理工作的基础社区护理服务的对象是所有的人和家庭，尤其是服务于一些特殊家庭和个体，没有一定的心理素养很难将工作进行到底。

作为一名社区护士要有较强的心理承受能力，无论在什么情况下都要始终保持情绪稳定，不急不躁，不因外界环境的变化左右情绪，不因个人的喜怒波动情绪，应善于控制自己，能通过自己积极向上、乐观自信的内心情感，增进与居民间的情感交流，取得居民的主动配合和支持。

社区护理工作还在不断摸索、不断完善中，对于社区护士应具有素质还有待于大家共同研讨，以促进社区护理事业的进步和发展。

在社区工作的这一年中，我深切的感受到社区服务的好处，他更能贴近生活、贴近家庭、贴近群众，对居民的卫生保健需求开展深入细致的基础调查，掌握辖区的基本情况，根据社区诊断结果，制定了社区卫生工作的实施方案。成立了高血压、糖尿病病人的专人管理，残疾人功能训练康复室，提供特需护理服务，临终关怀病房，家庭专护等一系列贴近百姓的社区卫生工作，居民感受到实惠，社会效益显著，同时社会效应带动经济效应创造了经济效益。

从医疗市场的变化和社区居民的健康需求入手，转变服务理念，因地制宜、积极探索贴近社区居民的服务模式，主动开展上门服务和家庭病床服务，严格按照社区公共卫生考核细则的要求开展工作。

一是利用门诊接诊，上门建档、免费体检等机会为社区居民建立健康档案和慢病档案，并进行了规范化管理和随访，掌握了社区居民的总体健康状况，作出了社区诊断报告，制定了相应的社区卫生措施。

二是对60岁以上老年人进行了分级管理，实施了登记建卡制度，老年人的分级系统管理率达到50%以上。

三是积极开展传染病管理工作，组织相关医务人员参加传染病防治知识、健康教育培训班，通过培训增强了医务人员对传染病的报告意识和管理意识。建立传染病管理制度、报告制度、门诊病人登记制度、疫源地处理制度。

四是积极开展儿童计划免疫工作。

五是积极为社区居民开展形式多样健康教育活动，普及卫生防病知识，增强群众健康意识，各社区卫生服务机构都落实了专职或兼职健康教育人员专门负责健康教育工作，制定健康教育计划和具体措施、举办健康教育讲座、开展义诊活动进行健康教育咨询、举办健康教育专栏。

六是开展妇幼保健管理，建立了孕产妇健康档案并进行科学管理。

七是为社区居民和残疾人提供相应的康复服务，康复训练。

八是心理健康心理指导。积极探索分级医疗和双向转诊制度，基本形成社区居民“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的就医格局。

从护理人员的比例、工作性质、人员分布等各方面充分说明了护理工作是我中心工作的重要组成部分，是保证医疗安全优质服务的另一个车轮，因而护理质量的优劣，与医疗纠纷的升、降息息相关，加强护理质量管理，提高护理质量特别重要。

推行综合目标责任制以来，在护士长的督导带领下，我们更是加班加点做好本职工作，为保证医院护理工作的高效优质服务，做出了很大的贡献。

1、加强质量控制，严格落实制度，认真检查

每日记录护理工作信息，及时向护士长及中心领导反馈，并协助护士长每周对科室工作质量进行检查并记录。

2、加强危重病人的管理

加强自身护理技能学习，做到熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救药械的使用，提高了危重病人抢救成功率，急救药械有专人负责管理，做到“四固定”、“三及时”急救药械完好率达100%。

3、加强病房管理，做到护理单元的整洁

在外环境较差的情况下，努力为病人创造一个清洁、整齐、

安静、舒适的休养环境。

4、严格执行查对制度

要严格执行三查七对制度及护理操作规程，减少差错事故的发生，加强基础护理，使基础护理合格率基本达100%，褥疮发生率为0。

5、加强护理表格书写质量管理

配合护士长对护理表格认真把关，对年轻护士认真传、帮、带，努力提高护理病历质量，护理表格合格率达到97.19%。

6、加强社区建档工作

配合医师对我中心辖区居民建立慢性病档案，及时进行回访，并对65岁以上老人进行每年一次免费体检，以防患于未然，使我辖区慢性病管理工作得到了更进一步的提升。

为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己的贡献。

社区卫生服务中心已经发展了三年多的时间，同样社区护理工作也历经了三年的探索，在这三年的护理工作中，我们积累了很多经验，同时也遇到了许多困难。但经过全科护士的共同努力，群策群力，八仙过海。护理工作同样取得了很大的成绩，尤其是2017年更是彰显成效。

随着社区卫生服务的发展，百姓越来越了解社区卫生的重要性，也就能够更好地接受我们的服务，使我们的工作得以顺利开展。2016年在上级主管部门的要求下，对居民档案重新进行整理登记，要求的基本信息更加详细。由于平时和居民、社区委员的沟通和交流，得到了居民的认可和社区委员的配合，使建档工作完成了上级要求的20%，同样其他工作也得到了上级主管部门的认可。

社区护理工作，不仅要完成在医院的患者输液、采血、预防接种等日常工作，而且还要深入社区义诊、随访、健康教育等工作。在社区护理工作中，每个人都发挥自己的特长，把社区的各项工作做的井井有条。比如□xx的特长和优势是为人热情、热心，又有很强的沟通能力，这样，老年人的保健、残疾人的随访、儿童保健等工作完成的非常出色。再如□xx的特长和优势是与患者相处和谐、静脉穿刺技术够硬，这样，社区患者的输液等护理工作完成的非常出色。在一年当中没有出现医患纠纷和护理事故、差错。

总之，在2017年全年社区护理工作中，我们不仅完成了上级业务主管部门下达的工作目标，为社区居民实行“六位一体”的卫生服务，而且在护理部的领导下，严抓护理安全和护理质量，加强护士培训，开展病人满意服务。

在这一年当中，社区历经房屋粉刷、搬迁等客观因素，克服护理人员体弱多病、人员少等困难，无论是在护理技术操作合格率、护理文书书写合格率、护理人员三基考核率，还是患者满意率都达到了护理部的要求。

在新的一年里，社区护理工作将再接再厉，在护理部的领导下，在上级业务主管部门的指导下，在社区委员和居民的配合下，努力完成各级工作目标，把社区卫生服务真正服务落到实处。让百姓真真正正的体会到开办社区服务中心带给他们的便利和实惠。

学校安排我们外出实习，也是为了让我们学到更多的知识，更好的面对社会。经过实习，每个学生都会学到很多有价值的东西，这些都会伴随着我们一直成长，这就是工作经验和动手能力。这些是我们以后人生道路上的踏脚石，为我们以后的正式工作提高帮助，为我们以后的工作打下坚实的基础。

第一天来到社区，参加实习工作，如果说心里不紧张那是假的。刚来到社区医院，在领导的带领下，首先对这个社区医院进行了解参观。社区医院不大，在这里没有什么重病护房，来这里看病的都是一些小病，这里应该就是为了社区群众治疗的地方。

在领导的带领下，我对整个社区医院都有了了解，然后就跟我讲了一些规章制度，然后带我去换了衣服，让我跟着一位前辈实习。每天我就跟着前辈，在她的身边打打下手，我们护士的工作流程很简单，就是照顾这些打针的病人，每天我们就是给病人打打针，给这些病人拿药之类的，工作就比较简单。所以学习了几天，就让我开始单独工作，而前辈就在旁边，指导我、提醒我。

实习了一段时间，我对护士的工作也已经大致的了解，每天的工作我都能独立的完成。这对我这个初学者来说，进步还是很大的，当然我有着这些进步，少不了的就是前辈的鼓励和指导，如果没有前辈的热心指导和指出我的错误，然后帮助我改正，我还远远做不到这么好。实习结束了，而我则要对这段时间的实习进行一下总结。

通过这段时间的护士实习，我不断的提高整体素质和业务能力，顺利的完成了繁重的工作任务。认真负责，谦虚谨慎努力学习的工做态度，在工作上我也有良好的工作能力，以及一定的工作经验。在工作上得到领导和同事的一致好评。

在实习的这段时间我很快乐，因为我可以将我学习到的东西去帮助别人，让这些病人慢慢的好起来。能够用自己的双手，

自己所学到的知识帮助别人真的很开心，这就是所谓的助人为乐吧！在以后的学习工作中，我还会不断的努力，不断的帮助那些需要帮助的人，让自己一直快乐下去。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是社区护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

在即将迎来的xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起碼的工作。

作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

今年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了能上能下下几点工作兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。

配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。

从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

加大对外宣传力度，今年主持策划了“5·12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体

的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97·9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96·7，名列全市榜首。

个人在自我建设方面：今年荣获“xx市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。

作为护理部主任、一名光荣的中共党员，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，发展的年轻党员梯队，现在新厦的党员队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力。

护理工作的顺利开展和护理水平的提高，得益于以石院长为首的各位领导的正确决策和各级基层护理人员的共同努力，明年护理部要创立自己的学术期刊，提高护理学术水平，发挥中医、中西医结合护理优势，争取使我院的护理质量得到国际化认证。

思想道德、政治品质方面：能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负

责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

专业知识、工作能力方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，收集整理开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。

认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

社区护士工作总结篇七

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸成为社区护理队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了人生的新征程一名新上岗的员工来说，上岗之前有情况需要去熟悉、去完成，所幸医院给了我一次宝贵的机会。6月xx日到7月2日，我参加了护理部组织的为期天的社区护理岗前培训。培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，同时也令我豁然开朗。从一场场精彩的讲座中，我更进一步了解和掌握了社区护理工作发展方向和目标，要做好社区护理，必须有专门的护理人才!一些些鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我明白了社区护士的使命和职责，更加坚定了自己当初的职业选择，真是受益非浅……虽然这几天接触到的只是理论知识，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的社区护理人员。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感

概：当护士难，当好护士更难，当一个社区好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是社区护士必备的品质。

社区护理是以，面向家庭、个人提供连续、方便、经济的护理服务，并与社区服务中的医疗、康复、预防等互相配合、密切协作，共同完成对社区成员的卫生保健任务。社区护士除了完成社区内的医疗护理外，还要完成一些繁重的预防、保健、康复、健康教育和计划生育等服务，要出色的完成社区护理工作，社区护士必须具备多方面的良好素质。

1 良好的职业道德

是完成社区护理工作的有力保障由于社区护理工作具有相对独立性和自主性，更多的是护理人员单独的护理活动，这就要求护士要具有高度的自觉性和良好的职业道德。

因社区护理的工作对象是辖区所有居民，大多数中青年居民白天上班，晚上在家，为了将社区护理服务覆盖所有居民，很多工作需要晚上完成，这就需要社区护士要有高度的工作热情、敬业精神和奉献精神，要热爱社区护理，忠于社区护理，树立职业自豪感。

2 过硬的专业知识

是完成社区护理工作的前提社区护士服务的对象不仅有患者，还有健康人，服务内容不仅是疾病的护理，还有社区保健等工作，这就要求护士是“全科医生”，护士除了应具备一定的文化知识外，还必须具备丰富的医学知识和其他专业知识。既能从事临床护理，又能开展健康教育，同时还要具备相关临床医学、预防医学、保健医学、康复医学、行为医学、社会学、伦理学、美学、人文科学等多方面的科学知识，做到医学知识要懂，护理知识要精，相关知识要知晓。在专业技

能方面，应严格遵守操作规程，技术熟练、精湛，让护理对象有安全感。

3 良好的心理素质

是完成社区护理工作的基础社区护理服务的对象是所有的人和家庭，尤其是服务于一些特殊家庭和个体，没有一定的心理素养很难将工作进行到底。作为一名社区护士要有较强的心理承受能力，无论在什么情况下都要始终保持情绪稳定，不急不躁，不因外界环境的变化左右情绪，不因个人的喜怒波动情绪，应善于控制自己，能通过自己积极向上、乐观自信的内心情感，增进与居民间的情感交流，取得居民的主动配合和支持。

社区护理工作还在不断摸索、不断完善中，对于社区护士应具有素质还有待于大家共同研讨，以促进社区护理事业的进步和发展。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是社区护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！在即将迎来的xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。

作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！今年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了能上能下下几点工作兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强

调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。加大对外宣传力度，今年主持策划了“5·12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97·9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96·7，名列全市榜首。个人在自我建设方面：今年荣获“天津市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，收集整理开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

社区护士工作总结篇八

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸成为社区护理队伍中的一

员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了人生的新征程一名新上岗的员工来说，上岗之前有情况需要去熟悉、去完成，所幸医院给了我一次宝贵的机会。6月17日到7月2日，我参加了护理部组织的为期15天的社区护理岗前培训。培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，同时也令我豁然开朗。从一场场精彩的讲座中，我更进一步了解和掌握了社区护理工作发展方向和目标，要做好社区护理，必须有专门的护理人才！一些些鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我明白了社区护士的使命和职责，更加坚定了自己当初的职业选择，真是受益非浅……虽然这几天接触到的只是理论知识医学教育网搜集/整理，但今后，我会结合这几天所学的知识，努力扩展自身的知识面，不断深度钻研，改正不足，争取在各个方面做得更好，做一名合格的社区护理人员。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个社区好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是社区护士必备的品质。

社区护理是以社区为中心医学教育网|搜集整理，面向家庭、个人提供连续、方便、经济的护理服务，并与社区服务中的医疗、康复、预防等互相配合、密切协作，共同完成对社区成员的卫生保健任务。社区护士除了完成社区内的医疗护理外，还要完成一些繁重的预防、保健、康复、健康教育和计划生育等服务，要出色的完成社区护理工作，社区护士必须具备多方面的良好素质。

1 良好的职业道德

是完成社区护理工作的有力保障由于社区护理工作具有相对独立性和自主性，更多的是护理人员单独的护理活动，这就要求护士要具有高度的自觉性和良好的职业道德。

因社区护理的工作对象是辖区所有居民，大多数中青年居民白天上班，晚上在家，为了将社区护理服务覆盖所有居民，很多工作需要晚上完成，这就需要社区护士要有高度的工作热情、敬业精神和奉献精神，要热爱社区护理，忠于社区护理，树立职业自豪感。

2 过硬的专业知识

是完成社区护理工作的前提社区护士服务的对象不仅有患者，还有健康人，服务内容不仅是疾病的护理，还有社区保健等工作，这就要求护士是“全科医生”，护士除了应具备一定的文化知识外，还必须具备丰富的医学知识和其他专业知识。既能从事临床护理，又能开展健康教育，同时还要具备相关临床医学、预防医学、保健医学、康复医学、行为医学、社会学、伦理学、美学、人文科学等多方面的科学知识，做到医学知识要懂，护理知识要精，相关知识要知晓。在专业技能方面，应严格遵守操作规程，技术熟练、精湛，让护理对象有安全感。

3 良好的心理素质

是完成社区护理工作的基础社区护理服务的对象是所有的人和家庭，尤其是服务于一些特殊家庭和个体，没有一定的心理素养很难将工作进行到底。作为一名社区护士要有较强的心理承受能力，无论在什么情况下都要始终保持情绪稳定，不急不躁，不因外界环境的变化左右情绪，不因个人的喜怒波动情绪，应善于控制自己，能通过自己积极向上、乐观自信的内心情感，增进与居民间的情感交流，取得居民的主动配合和支持。

社区护理工作还在不断摸索、不断完善中，对于社区护士应具有素质还有待于大家共同研讨，以促进社区护理事业的进步和发展。

社区护士工作总结篇九

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！在即将迎来的20xx年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

思想道德、政治品质方面：能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

专业知识、工作能力方面：我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。