

2023年热电厂安全培训心得(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

热电厂安全培训心得篇一

大家下午好！

我是二(3)班的金科同学，今天我演讲的是：关于消防安全的知识。

其实，火本来是人类的朋友，我们的`生活方方面面都离不开它。然而，火也喜怒无常，有时候一不小心就成了人类的敌人。所以，无论何时何地，我们对火都要高度警惕，树立起消防安全的意识。

- 1、不玩火，不随意焚烧废纸等。
- 2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓，灭火器等消防设施。
- 3、电器使用完或人离开时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

也希望我们从自新出发，树立好安全意识，让我们做到人人防火，保一方平安。

我的演讲完毕，谢谢大家！

热电厂安全培训心得篇二

大家好！

我叫zz来自zz车间，今天，关于安全、保护是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大职工的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题，已经为这样一个问题作了最好的说明。

一、安全方面

“千里之堤，溃于蚁穴”，些许的麻痹大意，都可能带来严重的不良后果。安全生产不仅关系到公司的生存和发展，更关系至生命财产安全和家庭幸福美满。

安全，不是一个物体，要描绘出来也很难，但安全确是存在，存在于你我的身边，充满在我们的生活中。我们离不开安全，我们需要安全，而安全也需要我们。

强调安全不是例行公事，这些强调再强调的安全规则只要不被“充耳不闻”，就能防患于未然，达到“我要安全”而不是“要我安全”。安全是一种观念，只要我们意识中时刻想着安全，想着一个人牵挂着许多人的心，想着家中翘盼你归来的家人，我们就应懂得保护和珍爱自己。

安全是一种行为，进入油站范围区内必须禁止吸烟，严禁打手机，高空作业必须正确使用安全带。工作中没有绝对的安全环境，只有相对可靠的措施。安全是一种习惯。提高安全意识，不要等事故之后；每天工作开始的时候就把安全放在第一位，多留点心，不要心存侥幸，养成良好的安全习惯，每个环节做好安全措施，就把安全掌握在自己的手中。

朋友们，请伸出你的右手，放在你左侧胸膛那颗跳动的心脏上，自问：“安全你今天忽视了吗？”你应该能够感受得到，

它不仅仅是一句口头上的话，而是一份份真实的亲人牵挂，一个个美满的家庭幸福，一串串稚气的童声笑语。因为你的生命不仅仅不是你一个人的，在你的肩膀上面还挑着泰山一样的责任，你的背影后面还凝聚着大海一样的深情。时时学会提醒自己，安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一匕刺向你心脏的矛，是一根随时可以点燃的导火线。谁轻视它，痛苦就会在谁面前随时出现。

莫道生命千金，忽视安全等于零。为了你亲人的幸福，为了你美好的明天，让安全与我们共同携手并肩，一起创造和谐、美好的未来。让我们与安全为友，心相连，手相牵，从我做起，严禁违章，只要你时刻敲响安全警钟，你生命的天宇就会晴空万里阳光灿烂。

二、环保方面

工友们，不知你是否注意到，在我们的厂区里多了这样一些人，身穿环卫服，手拿清洁工具，不停的游走在主干路上，这就是我们可敬可爱的环卫工人，扫路车、洒水车不时开过我们身边。厂区环境得到了较大的改善。

整洁的环境也给我们带来美丽的心情，美丽的心情创造了喜人的效益。但不可否认，提高的同时，我们仍旧存在着不足，个别车间仍有冒黄烟、扬尘现象，公司的各项硬件设施已几近完备，所需的是我们付诸于实际行动。

从个人做起，从小事做起，有人说过：“只要每个人都能前进一小步，社会就会前进一大步”。同理，每一名职工都在环保工作上前进一小步，公司的环保建设也将会前进一大步。

工友们，请记住：安全记于心，环保立于行，6s融于常。齐手并进，让我们共创新辉煌。

热电厂安全培训心得篇三

这几年，党中央、国务院十分重视和关心安全生产工作，随着20__年11月1日《安全生产法》的颁布施行，政府监管主体责任落实逐步到位，全党全社会从上至下已经形成共识，高度一致、高度关注，安全生产形势逐步好转。然而，安全生产形势依然严峻，一些地方和行业仍然事故频发，从主观原因看，其源头就是生产经营单位安全生产责任主体认识不到位、落实不到位。因此，推动企业安全生产的主体责任到位，除了政府监管主体责任落实到位，依靠政府、社会等外部力量给予企业压力，增加企业外部环境约束力，推动企业落实安全生产的主体责任外，更关键更重要的是靠企业家的素质，认识到位，靠企业自觉努力，将企业自身的安全生产主体责任落实到位。

一、要以人为本，以安全为天企业安全生产主体责任，是企业依法经营的重要体现，也是企业生存发展的内在需求。安全是生产经营活动的前提条件，安全生产是企业的生命，是企业自身的第一需要。落实企业安全生产的责任主体，首先要自觉坚持“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，始终如一地遵守国家的法律法规，始终把安全生产放在第一位，讲科学，讲理智，确立安全就是效益的理念，做到资金安排以安全为首，时间安排以安全为先，精力安排以安全为重，人员安排以安全为需。在具体措施上，事事处处体现保护人、激励人、管理人的原则，使企业的每一个人都成为安全生产的维护者和促进者，做到“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”。

二、要落实企业安全生产责任制。企业安全生产主体责任是企业家的神圣责任。直接掌握生产经营决策权的法定代表人是安全生产第一责任人，其安全生产自觉行为体现在责任制的建立、完善和落实上。企业的主要负责人应对本单位的安全生产工作全面负总责，其它各级管理人员、职能部门、技术人员和各岗位操作人员应当根据各自的工作任务和岗位特

点，按照“一岗双责”确定其在安全生产方面应做的工作和应负的责任，并与奖惩制度挂钩，确保责任制有效落实。

三、要加强企业安全生产管理。要尊重科学，探索和把握规律，运用安全目标管理、事故预测、标准化作业、人体生物节律等安全生产现代化管理方法，完善安全生产技术规范和质量工作标准，加强安全技术人才培养和职工安全技能培训。

四、要完善安全生产条件。企业必须具备保障安全生产的各项物质技术条件，其作业场所和各项生产经营设施、设备、器材和从业人员的安全防护用品等，必须符合安全生产的要求。要保证持续、稳定的安全投入，是实现企业安全生产的重要保障；依靠科技，实施科技兴安战略，用科技来支撑安全生产。

总之，企业的安全状况是动态变化的，会受人、设备设施、环境等生产经营要素的改变而产生变化，因此，企业安全生产要常抓不懈，持之以恒，与时俱进。始终保持在思想认识上警钟长鸣，在制度保证上严密有效，在技术支撑上坚强有力，在监督检查上严格细致，在事故处理上严肃认真，真正做到把安全生产各项工作落到实处。

热电厂安全培训心得篇四

关于安全，我们曾经想的.太多、说的太多、写的太多。安全这个词，时刻围绕在我们的耳边，以至于突然再次提起，竟不知该从何说起了。仔细想了想，我还是决定从人一生中最宝贵的东西——“生命”说起。

生命，之所以宝贵，是因为它承载着人类的理想，承载着人类所有的感情和信念。我们总能听到人们抱怨生命太短暂，犹如昙花一现。然而，几世轮回，我们才能修得在这缤纷世界走一遭的机会。愈珍贵愈显得弥足珍惜！

愈珍贵也愈显得脆弱。近期，集团公司内部先后发生了多起安全事故，在惋惜与同情之余，我们更是进一步感受到了安全事故的无情、安全形势的严峻和安全责任的重大。我们无法体会当矿工兄弟们面临死亡、失去生命的那一瞬间脑子里转过什么想法或是经历了什么样的恐惧，但活着的我们却能够深刻地感受到一个生命突然从世间消失的恐慌。是的，没有人会预料到下一秒将会发生些什么，生命在不确定中摇晃，此刻你还对未来充满信心，也许突然你就再也看不见它。我们似乎很难掌握自己的命运！

但人类是有智慧的生物，在生存的考验中我们一次次成长，直立行走、钻木取火、发明石具、穿上衣服……每一次进步，我们的生活都得到一次飞跃、我们的生命之火也更持久地发光。我们从未停止过探索，只希望能让命运掌握在自己手中。如今，事故发生率越来越高、死亡人数不停上升，我们更应该想法为脆弱而宝贵的生命筑起一道保护的屏障。这就是“安全”的意义所在！

因此，“注意安全”绝不是一句口号，也不是一个指标。只要我们牢记“带着关爱抓安全，珍爱生命保安全”的信念，真心关爱生命，视生命为第一，一切从生命的角度去考虑，违章行为和现象就会大幅度下降，生存的希望就会大幅度上升。事实上，当你把“安全”作为一项任务来完成时，你已经忽略了对生命的关爱。因此，我们必须有一个正确的认识，认识到生命是人生中最宝贵的东西，只有这样，我们才能在生活、工作中把“安全”切实地放在心里，才能真正避免事故的发生，避免伤亡的降临。

每每看到“关爱生命，关注安全”的宣传标语，感觉既温馨又幸福——爱护生命已成为全社会大多数人的共识。我们不能奢求生活在没有意外的社会，但我们能通过努力把不确定的危险性降到最低。让“安全”生活在你的每个角落，让自己生活在一个危险系数最小的人生里，这就是对自己生命最大的保护了。

安全，是生命中不能停止的话题；安全，更是我们人类为自己的生命所构筑的保护屏障。安全在，一切在。愿我们每个人心中都充满着爱，让我们每个人都来关爱生命，关注安全，让我们共同祈祷矿山的每一个家庭都能平安幸福。

热电厂安全培训心得篇五

大家上午好！安全伴我行，健康走天下。我是社区中心主管技术员，我叫**，今天我演讲的题目是珍爱生命，远离伤痛。

经常听到干部职工报怨，安全工作没少抓，安全宣传没少讲，可为什么还会出发生事故呢？煤矿是个高危行业，我们的工人常年工作在井下，“四面石头夹着一块肉”，时刻面临着水、火、瓦斯、煤尘、顶板等各种隐患的威胁，哪怕一点点的疏忽，都有可能造成难以预测的事故。

不知大家有没有听过这样一个故事，说某公司车间角落里放置了一架工作使用的活动梯子，为了防止梯子不用时倒下伤人，便立牌警示：“请留神梯子注意安全”。几年过去了，这件事谁也没有再提起，一天外国专家前来洽谈合作，留意到了梯子和旁边的提示牌，建议将提示牌修改为：“不用时请将梯子横放”。同样九个字，都是强调安全生产，但是内涵和效果却截然不同：前者仅仅是提醒，而后者则是彻底排除了梯子倒下砸人的隐患。事实告诉我们，抓安全思想不能麻痹，抓安全要把隐患排除彻底！

行走，对于一个健康的人来说，是一件再普通不过的事情，但对一个下肢高位截肢了38年的人而言，那真是最美却最难圆的梦。我父亲今年62岁了，参过军种过地，为了生活在1976年7月他只身走进了芦岭矿当了一名采煤工，那时候井下条件非常艰苦，采煤主要靠手扒肩扛，没有很好的安全防护，也缺乏安全知识，我爸上班后才八个月就出了工伤，那是1977年2月9日，爸爸正在井下作业，因为站位不当，被皮带机割伤腿部，由于当时医疗条件落后，伤口发生感染，情

况危急，为了保住性命，不得不做了左腿高位截肢手术。那一天是腊月二十二，还有8天他就可以回家过年了。那一年爸爸他才24岁，正值风华正茂，豆蔻年华，所有美好的人生理想瞬间都破灭了。奶奶晕倒了，还在热恋中的妈妈顿时觉得天旋地转，从放声大哭到默默流泪。从此，爸爸拄上了双拐，坐上了轮椅，到今天已经38年了，38年啊！

38年，您知道我们一家是怎么过来的吗？爸爸出院后妈妈毅然嫁给了爸爸，义无反顾的照顾起了爸爸，撑起了这个家，那时工伤的工资拿到手后只有十几块钱，真的不够生活，妈妈除了要照顾爸爸，还要挣钱养家，她背着麻袋收过酒瓶、卖过花生米、卖过啤酒、卖过卤菜、卖过饼干、卖过玩具，因为不认识字，她要付出比常人更多的艰辛，为了到宿州进货不坐错车，爸爸反复教妈妈认识了四个字：芦岭-宿州，宿州-芦岭。那种艰辛是现在年轻人无法体会的，只是为了一日三餐，为了我和哥哥能像其他的孩子一样上学，为了我们不被别家的孩子瞧不起。爸爸妈妈从来没有送我上过学，就连家长会也从来没有陪我开过，就算我考了全班第一他们都没进过校门。您知道吗？当看到别的孩子被父母牵着手走进教室的时候，我有多羡慕啊。可现实却是那么残酷！每逢阴雨天，看到爸爸被伤处痛的彻夜难眠的时候，我多想如果当年爸爸能提高安全意识，如果领导能多些安全提醒，如果同事能真正做到互保联保，如果没有出这起事故那该多好啊！

条条规程血染成，不可再用血验证。今天，作为工伤子女，我有太多的话想要对您说，师傅们，不要把事故当成故事听，想想父母双鬓的白发，妻子牵挂的眼神，孩子睡梦中那甜甜的微笑，请您记住我们是父母的孩子，我们是孩子的父母。我们是父母的一切，我们是孩子的一切。为了不自己的生命留下遗憾，为了不给亲人们留下无尽的痛苦，让我们珍爱生命，远离伤痛，不要再让悲剧重演！请大家与我一起做安全宣誓：安全发展，从我做起。

热电厂安全培训心得篇六

随着现代社会和经济的快速发展，交通运输业也蓬勃发展了起来。各种各样的交通工具遍地开花。路上交通拥挤的繁华景象随处可见。然而，我们只看到它给我们带来的便利，却忽视了隐藏的安全风险。因此，倡导“文明交通，安全出行”势在必行，交通安全意识应得到密切关注，成为社会安全的焦点！

曾经读过这样一篇报道，“在我国，全国范围内，每六分钟就有一个人死于车轮底下”。多么可怕的数据啊！这绝对不是危言耸听！交通事故就像一个隐形的杀手，潜伏在道路上，等待着一些违章违规分子的出现，他们随时都可能被杀死。

由此看来，遵守交通规则和文明驾驶是多么重要。因此，为了我们自己的安全，也为了他人的人身安全，我们应该注意文明出行，对自己负责，对他人负责。

文明交通是建设文明社会的重要保障，公民的文明素质是建设文明交通的“软肋”。俗话说，“红灯停，绿灯行”，但在现实中很多人无法控制自己，所以闯红灯的现象是无止境的。更可怕的是，一些市民似乎已经形成了闯红灯的习惯，无视交通信号灯的变化，抱着一种“走自己的路，让红灯一边去”的心理，导致交通一片混乱，给交通事故的发生制造了机会。

与此同时，也有一些人想要挽救他们的生命，不顾自己的安全，可以说是“奋不顾身”，在车流中随机穿梭，无视斑马线的存在，在他们心目中，觉得只要多个心眼，就没有什么风险。他们“勇敢”地认为，交通规则只局限于车辆，而不局限于他们，毕竟，违反交通规则的车辆会被罚款，扣分，扣除驾照，但是行人却无能为力。

然而，大错特错，如果仍然抱着这种侥幸的想法，总有一天

是要血债血偿的，甚至是付出生命的代价。因此，作为新一代的主流，我们应该呼吁大家珍惜生命，“文明交通，安全出行”！

作为一名小学生，我们应该实践，以身作则，用实际行动参与构建和谐的交通环境，在日常生活中严格要求自己遵守交通法规，避免交通事故的发生。同时也要加强宣传遵守交通法规的重要性，提倡“不要酒后驾驶，限速”，虽然驾驶是一件频繁而单调的事情，但不要疏忽，请不要拿生命开玩笑，否则飞轮会无情地吞噬每一个脆弱的生命。

交通的现状，就像一面镜子，它折射出每个出行者文明质量水平，提倡“文明交通，安全出行”，最重要的当然是依靠我们每个人自觉遵守，我们应该本着“宁可等待一分钟，绝不争夺多一秒”的原则，共同构建一个和谐的平安路线！

热电厂安全培训心得篇七

大家好！

今天非常荣幸代表管理职人员参加演讲比赛，我是公司安全工程师xxxx□由于管理职没有人员报名参加演讲，为了不浪费今天这次和大家交流沟通安全的机会，所以我就顶风而上报名参加，今天我用演讲的形式来表达我自己的一些观点和想法，希望能够得到大家的认可和共鸣，我演讲的主题是《今天你安全了吗》，主题的意识可以理解为今天你关注安全了吗，今天你认可安全了吗，今天你亲身实践安全的承诺了吗，我个人认为随着社会不断的发展，文明不断的进步，人们对健康持续关注，以后大家见了面不再是说今天“你吃了吗”，而是，今天“你安全了吗”，关注别人的安全，其实就是关注人家的健康，关注人家的健康就是关注幸福，谁听了这句话都会很很高兴，你们说是吗？开始之前我首先声明，我只参加演讲比赛，不参加名次的评选，不管演讲的好与坏，希望大家还是能给我热烈的掌声，谢谢！

刚才听了几位选手的演讲，我觉得十分出色，体现出安全的重要性，大家在欣赏精彩文章的同时，我觉得最重要的是，大家是否认可安全文化的重要性，是否能在日常的工作和家庭生活中用自己的行为践行安全的承诺，并且通过自己的安全行为可以影响周围的人，注意安全不仅仅是一句口号，而是我们真心的付出，安全有句口号叫《工作为了生活好，安全为了活到老》，确确实实只有在安全的前提下，我们所做的任何事情才会有意义和价值，由于多年从事安全工作，经常会看到一些惨痛的安全事故，事故发生后给当事人及其家人带来的灾难和痛苦，不是用语言能够表述的，事故的教训给我烙上了深深的印记，再也不希望有人因事故而受到任何伤害，只要我们心中的爱还未泯灭，我们就能做到，而且能够做的更好，安全经常要求做到“三不伤害”，我想提问现场的一位观众告诉我三不伤害的内容，（即不伤害自己、不伤害别人、不被别人伤害），大家可不要小看这个“三不伤害”他融汇了东西方的智慧，中国传统道德讲究自身修养，就是自爱，自己不伤害自己，佛家讲“不恼害众生”持戒清静，不能伤害他人；整个社会讲和谐，和谐就不能彼此伤害，也就是不被他人伤害。西方人对“三不伤害”也做出了贡献，密尔在《论自由》中提出了“不伤害原则”，西医生命伦理学原则第一条原则就是“不伤害”，其实用我自己的观点讲三不伤害就是要爱自己、爱亲人、爱同事，爱你周边所有的人，遵章守规、服从管理不让自己和他人受伤害，不就是爱的最好表现吗。

有这样一件事让我久久不能释怀，公司20xx年6月28日职工xxxx因工受伤入院，伤害的部位是左脚拇指和二趾，手术过后我去医院进行事故调查，在交谈中xxxx的母亲告诉我，由于手术带来的巨大疼痛，xxxx已经三天没有睡觉了，每当夜深人静的时候，疼痛就是越发加剧，为了不影周围人员休息，母亲用毛巾捂住陈建美的嘴，减少疼痛的呻吟声，俗语讲“十指连心”那是钻心般的疼啊，讲到这里母亲早已泪流满面，因为我知道，疼在女儿身，痛在父母心呀，我们这些在

外漂泊、工作的同事们，我们的安全和健康才是父母最大的心愿呀！这件事也一直深深激励和督促着我，对安全的问题一分、一秒也不能放松，更意味着自己身上担负着更多的责任，在对待安全的问题上宁愿听骂声，也不愿听哭声。

在这里应该感谢那些关注和支持安全工作的同事们，是你们的辛苦努力筑起了安全的长城。用一句话结束今天的演讲，安全工作需要我们每个人付出爱心，爱自己的同时更加爱我们周边的人，安全工作不需要口号，需要每一名职工亲身去实践自己的安全诺言，更希望通过今天的演讲能够改变或影响更多人的观念，有更多的人加入到安全、幸福、健康的行列中来，最后祝福普什宝枫大家庭所有的员工平安、幸福。