

入团第一课心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

入团第一课心得体会篇一

作为一名中职生，我有幸参加了中学生入团第一课。在这次活动中，我收获颇多，不仅加深了对团的认识，还明确了自己作为一名组织者的责任。以下是我对这次活动的五段心得体会。

首先，这次入团第一课让我更加了解了共青团的组织性质和宗旨。在课堂上，老师向我们介绍了团的历史和发展概况，以及团的宗旨和任务。我深刻认识到共青团是一个充满活力的组织，它的宗旨是为中国共产党的领导服务，为全国青少年的利益和福祉而努力奋斗。作为一名中职生，我要时刻保持团员的先进性，为集体的事业和发展贡献自己的力量。

其次，我们参观了团史陈列馆，这给我留下了深刻的印象。在陈列馆中，我了解了古代和现代共青团的发展历程，见证了共青团不断奋斗和探索的历史。尤其令人难忘的是，参观了延安青年之家，这是中国共产党领导的红军长征途中的一个驻地，见证了共青团在艰苦环境下的奉献精神 and 无私的奉献精神。这次参观让我更加坚定了作为一名共青团员的责任感和使命感。

第三，我积极参与了入团预备队的组织活动。通过组织队员进行宣誓、学习团章、制作入团宣传海报等活动，我明确了自己作为一名组织者的责任。在这个过程中，我学会了如何与队员进行有效的沟通和协调，同时也锻炼了我的领导能力。这次活动让我更加自信，也意识到自己作为一名团员要以身

作则，带领其他队员一起前进。

第四，课程中的思辨讨论给我带来了思考。在课堂上，老师提出了一些现实问题，我们进行了思辨讨论。这让我意识到作为一名中职生，我不仅要注重学习和技能的培养，还要具备良好的道德感和社会责任感。我深刻认识到自己要立志做一名有理想、有道德、有纪律的团员，为社会的进步和发展做出贡献。

最后，这次课程让我明确了团员的核心价值观。我们在课堂上学习了团旗与国旗的区别与联系、团员的责任和义务等内容。通过这些学习，我认识到作为一名共青团员，我要牢记团章的精神，始终坚持信仰、公正、友爱、奉献、自由、拼搏的核心价值观。同时，我也明白了团员应该具备的良好品质和行为准则，如时刻保持正确的世界观、人生观和价值观，积极参与社会公益活动，努力提升自己的专业知识和技能，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

总之，中职生入团第一课给我带来了诸多收获。通过这次活动，我更加了解了共青团的组织性质和宗旨，体验了共青团的发展历程和奋斗精神。我明确了自己作为一名组织者的责任，并锻炼了自己的领导能力。同时，思辨讨论和学习团章使我明确了团员的责任和义务，坚定了作为一名共青团员的使命感。这次入团第一课让我认识到，作为一名中职生，我应该时刻保持团员的先进性，为集体的事业和发展贡献自己的力量。

入团第一课心得体会篇二

随着暑假的结束，我们又迎来了新的一学期开学日子，在九月一日的这一天，我们不仅重新返回校园，开始新一阶段的学习之旅，在当天的晚上，我们也再一次看到全国中小學生都非常喜欢的一档节目《开学第一课》！

《开学第一课》作为一档大型公益节目，一直以来都给我们带来许多极具正能量，爱国爱党的价值理念优秀节目。在今年这个特殊的日子，我们在准备开学的同时，也为党的第一百岁生日而感到非常高兴，毕竟我们如今能过在这么和平安宁的环境下学习成长，都是我们伟大的中国给我们带来的。

《开学第一课》自从2008年开播至今，已经度过__个年头了，几乎每一年，全国都有几百万的中小学生在等待开学第一课的播出。作为一档备受国民期待的节目，2021年的《开学第一课》依然没有辜负我们的期待，不仅给我们带来许多好看的节目，给我们带来极富观看效果的视觉盛宴，在欣赏美妙的节目同时，我们也深深的感受到，在祖国的发展过程中，都有哪些曲折艰难的险境，但正是有无数优秀的员，以他们微薄的身躯，给我们带来如今这个繁荣富强的和谐社会。

身为祖国的新一代接班人，我一定要好好学习，天天向上，不断以振兴祖国为自身荣耀，以恢复祖国的历史崇高地位而努力读书。在将来的某一天，我一定要成为一名优秀的员，努力向各位先辈看齐，以他们的事迹作为自己的榜样，以他们的精神作为崇高的追求目标，让自己能够不断上进，积极健康的成长起来，在未来祖国需要我的时候，能够及时贡献出自己的那一份力量。

2021年的《开学第一课》已经结束了，但我在看完以后，却有非常深刻的感悟，不仅感动于各位先辈们的无私付出，更是庆幸自己生长在这个美丽的新中国，正是有我们伟大的祖国母亲，我们才能健康的快乐成长，正是有敬爱的中国，才能建设出我们如今这个和谐美好的新中国。

我一定要立下宏伟志向，铸就一颗坚定的爱国之心，不仅要不断学习让自己变得更加的优秀，也要在今后长大成人，有能力为社会做出贡献时，能够在我们敬爱的新中国发展的路途中，留下属于自己的足迹，让自己像《开学第一课》的各位先辈一般，为祖国繁荣富强，献出自己的力量。

入团第一课心得体会篇三

五四运动是中国近现代史上具有重要历史意义的一次运动。它不仅标志着中国民主与科学的启蒙，也是中国青年运动的开端。为了更好地了解和传承五四运动的精神，我参加了入团第一课，以下是我对于五四运动的一些心得体会。

在入团第一课上，我们首先了解到五四运动是由北京的学生运动起步，并以反对帝国主义和封建主义为主要诉求。当年的中国，面临着外国列强的侵略和封建体制的束缚，青年学生是最早觉醒并勇敢抗争的群体。五四运动的爆发，展示了中国青年的斗志和智慧，同时也唤醒了全国人民，为中国的民族解放提供了强大的力量。

通过学习五四运动的历史，我深刻认识到了知识的力量。当时的学生运动是由一些具有鲜明的先进思想的学生领导的，他们熟读西方的科学知识和民主思想，并将其运用到对中国社会现状的批判中。正是因为有了这些先进的知识，他们才能够有针对性地发起反帝反封建的斗争。这让我明白，要想有所作为，我们青年人必须要不断学习，不断提高自己的综合素质。

五四运动也让我对于青春的力量有了更深的认识。正是在那个年代，一批热血青年挺身而出，不顾个人安危，义无反顾地投身到争取中国独立和民主的斗争中。他们用青春的热情和不屈的意志，激发了整个中国社会的爱国热情，也改变了历史的进程。对于我们现在的青年人而言，五四精神是我们前行的力量源泉，也是我们肩负的历史使命。

同时，五四运动让我对爱国主义有了更加深刻的理解。五四运动时期，激进的学生们将爱国主义与民主科学紧密结合，他们认为只有国家独立和国民解放才能为中国人民带来真正的幸福和富强。这让我明白，作为一名共青团员，我们应该奉献自己，为国家和人民的利益而努力，时刻保持一颗爱国

之心。只有以爱国主义为核心的团结奋斗，我们才能推动中华民族的伟大复兴。

最后，五四运动也让我深刻认识到了中国青年的责任与使命。作为新时代的青年人，我们应该立志成为有知识、有担当、有社会责任感的人。我们要不断学习，增强自己的综合素质，提高社会竞争力，为国家的发展贡献自己的智慧和力量。我们要坚持中国特色社会主义的核心价值观，坚守正确的世界观、人生观、价值观，始终保持昂扬向上的精神风貌，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

总之，通过入团第一课学习了解五四运动，我对于青年的责任和使命有了更为清晰的认识。五四运动是我们的丰厚遗产，而共青团员更是应该肩负起继承和传承五四精神的责任。在今后的学习和工作中，我将以五四精神为指引，牢记使命，锐意进取，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。

入团第一课心得体会篇四

参加此次培训之前，我觉得自己从大学毕业不久，缺乏的是实践知识，对理论知识的更新并不是那么的迫切。但参加了此次学习班之后，我真正意识到自己的知识实在太少，需要学习的东西太多。在当今这个时代，仅凭现有的理论知识已经远远跟不上形势发展的需求了，特别是老师所讲的课程内容与我们的工作是息息相关的。从公文和应用文的规范、标准与属性具体到通知、通告的写作特点，从安徽崛起、合肥大建设到黄山航空市场的下滑、合肥机场搬迁即将面临的种种危机，从民航安全的发展历程到莫非定律、海恩法则等等，都是在平时工作中不可或缺的。通过这次培训，我深深的感悟到：生命有限、学习无限，学习永无止境。今后一定要加强学习，拓宽视野，提升能力，充实自己。

二、对团干的能力要求有了新的认识

共青团的岗位是练兵习武的岗位，团的工作跨度很大，它要求团干在政治上要靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、团员青年信得过。因此，作为团的干部压力也很大。要在工作和学习各方面经常照镜子，创新思维模式，做到活学活用。

一要有扎实的政治理论基础。认真学习、贯彻和落实党的xx届四中全会、团的xx届三中全会和全国民航工作会议精神。紧紧围绕党政工作中心，融会贯通党的路线、方针和政策，创造性地开展实际工作。

二要有娴熟的管理专业知识。作为公司团的干部，很多都不是专职团干。这就要求我们既精通本职工作的业务，了解自身工作行业的相关法规，同时又要懂得如何与被管理者进行沟通的技巧，更要懂得协调各方力量，擅于发现和挖掘身边优秀的团员青年，团结他们、激发他们为企业发展、团的工作贡献才华。

三要有广博的科学文化知识。唯物主义哲学家曾经说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，逻辑思考使人擅于思辨。总之，知识能够塑造人的性格。现代科技高速发展，科学技术是第一生产力，科技的力量俨然已成为改革和发展不可缺少的核心要素。因此，我们应该全面的发展自己，对文学、历史、天文、地理、艺术都应该有个粗略的了解。争取做到博学多识，通情达理。

四是要有丰富的生活常识。现代社会的开放程度和进步速度是令人惊叹的。各地的风土人情、生活习俗，不同类别层次人的思想情感、心理生活需求，以及社交、公关、礼仪、新闻等常识的储备也是非常必须的。

入团第一课心得体会篇五

第一段：介绍中职生入团第一课的重要性（200字）

中职生入团第一课是中职学生参与团组织活动的第一步，也是他们了解团组织的宗旨、意义和要求的重要途径。在这堂课上，学生将会学习到如何成为一个合格团员，学会团结协作，培养责任心和集体观念。此外，这也是一次检验中职生素质和道德修养的机会，通过参与其中，学生不仅能够全面发展自己，还能够为社会做贡献。

第二段：内容概括及体会（300字）

在这堂课上，我了解到了团组织的宗旨和意义，即团结一切可以团结的力量，发展壮大团队，为实现共产主义做出贡献。学校也进一步明确了中职生入团的目的和要求，即要培养中职生的思想道德素质，锻炼他们的团结协作能力，增强责任感和集体观念。这让我深刻体会到，成为一名合格团员不仅仅是个人荣誉的象征，更是一种社会责任和使命的担当。

在这堂课上，我对团的组织机构有了更加全面的了解。我了解到，团组织分为团支部、团委会和团总支，每个组织都有不同的职责和工作范围。团支部是基层组织，负责组织和指导中职生的团员活动；团委会是学校的团组织，负责组织和管理工作；而团总支则是更高层次的组织，协助校团委开展工作。通过了解这些组织结构，我明白了自己在团组织中的角色和责任，也更加明确了今后的发展方向。

第三段：如何成为一名合格团员（300字）

在中职生入团第一课上，我明确了如何成为一名合格团员的要求。首先，一个合格团员应该具备良好的思想道德素质，这包括具备正确的世界观、人生观和价值观，自觉遵守社会公德、职业道德和家庭美德，为社会树立良好榜样。其次，一个合格团员应该有良好的学习和工作表现，努力提升自己的综合素质，积极参与各种实践活动，勤奋学习，不断锻炼自己，为实现个人发展和国家建设做出贡献。最后，一个合格团员应该具备团结协作的能力，学会与他人合作，尊重不

同意见，遇到问题主动解决，并且关心和帮助他人，建立和谐的人际关系。

第四段：个人感悟和认知（200字）

通过中职生入团第一课的学习，我深刻认识到团组织对于中职生的重要性。团组织不仅是一个强大的集体，更是一块沃土，为中职生的成长提供了良好的环境。通过加入团组织，我能够与志同道合的同学们共同学习、共同进步，能够参与各项志愿者活动，为社会作出贡献。同时，团组织的培养和引导也会让我更加深入地了解社会，增强社会责任感，更好地适应社会发展的需求。

第五段：展望未来（200字）

中职生入团第一课是我成为一名合格团员的起点。我将以主动参与团员活动、严格遵守团的章程和要求为基础，不断提升自己的综合素质，努力做到人格与事业的统一。我将积极参与同学们的团支部活动，为团支部的发展提供自己的力量和智慧。同时，我也将关注社会问题，参与社会公益活动，为社会作出贡献。我相信，在团组织的培养下，我能够成为一名有理想、有担当、有能力的团员，为实现共产主义的伟大事业贡献自己的力量。

入团第一课心得体会篇六

为深入开展党的群众路线教育实践活动，进一步推进我校共青团工作，结合共青团云南省委文件精神，特在我校开展“青春第一课”团建活动。

一、指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻党的、省第九次党代会、团的xx大和省委工青妇工作会议精神，牢牢把握中

学教学规律和中学生的成长发展需求，不断增强团组织的吸引力、凝聚力、不断覆盖团工作的有效覆盖，为培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，奋力实现“中国梦”做出新贡献。

二、活动主题

团组织与我相伴、青春路共同成长

三、活动形式

结合我校实际，在我校开展以下形式活动：

围绕“长大成人”这一目标通过猪蹄团日、实践活动、课间游戏、新老互助等形式，坚持“三会两制一课”制度。强化入团仪式。学校预备于“五四”期间发展一批新团员。运用好团旗、团徽、团歌、团员证等标志。组织团干部深入学生，突出团的存在。

由于我校属于初级中学，故开展以下活动

以十四岁集体生日为活动起点，开展“告别金色童年，唱响青春梦想”迈入青春门教育活动。

(一)初一：“珍爱红领巾、做合格少先队员”

(二)初二：“光荣啊，共青团”。积极发展新团与。

(三)初三：“珍惜青春年华，我为人生添彩”，进一步发展团员，坚定理想信念。

四、活动内容

突出实践育人、文化育人、服务育人三个着力点，充分发挥学生的主体作用，运用情感、艺术、时尚等元素，设计开展

主题鲜明、内容丰富、同学喜闻乐见的各项活动。

(一)培养和践行社会主义核心价值观

(二)开展“我的中国梦”主题教育活动。

(三)开展“我与祖国共奋进”主题教育活动。开展“与人生对话”和“彩

虹人生”主题教育活动。

(四)开展“云南精神伴我成长”主题教育活动。

(五)开展“云南青年志在四方”主题教育活动。

(六)开展“做好事、做善事、做志愿者”活动。

(七)开展学习帮扶活动

(八)开展共青团希望水窖“1+x”公益活动。

(九)开展“走下网络、走出宿舍、走向操场”为主题的“三走”群众性

课外锻炼活动。

(十)开展团组织有形化建设。

(十一)开展网络新媒体教育。

五、时间安排

以上工作对于我校团工作来说，具有很好的指导意义，对于我校来说做。以上工作是长期性的，必须坚持不懈的抓下去，在本学期，对于新团员入团，洱海保护志愿服务以及学

生“青春第一课”教育是工作重点。学校团总支会结合知己认真做好本校团建工作，真正为广大团员青年服务。

六、活动要求

(一)、统一思想，高度重视(二)、突出重点，注重实效

(三)、整合资源、形成合力(四)、注意创新、健全机制

总之，我校定会以本次活动为契机，大力推进中学团建工作，上好学生的“青春第一课”，真正把团建工作和学校教育工作相结合，促进学校更好更快的发展，把三营第一初级中学建成全县的优秀学校，真正让广大青年喜欢这里，爱上这里。

共青团洱源县三营第一初级中学团总支

入团第一课心得体会篇七

作为一名即将加入中国共产主义青年团的新团员，入团第一课的学习对于自己的成长和未来具有深远的意义。通过入团第一课的学习，我深刻体会到了共青团的历史渊源、性质和任务，了解了团组织的组成、结构和工作方式，更重要的是学习了青年团员的基本义务和权利，这将对我今后的学习、生活和工作带来积极的影响。

第二段：全面了解共青团的历史渊源与性质

作为一名共青团员，我们首先要了解共青团的历史渊源和性质。共青团是由中国共产党创建的青年群众组织，是中国广大青年心灵的栖息地，代表了青年一代的利益和愿望。它的指导思想是马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论，主要任务是团结引导广大青年积极参加社会主义现代化建设，做祖国的建设者和接班人。

第三段：深入了解团组织的组成、结构和工作方式

入团第一课的学习，不仅了解了共青团的历史渊源和性质，更重要的是学习了团组织的组成、结构和工作方式。共青团是由基层团组织、中心团组织、省、市、自治区和直辖市团组织以及全国委员会构成的一个有机整体。团组织的工作方式包括教育、管理、服务和引领，该工作方式为广大青年提供了广阔的发展空间和协助平台。

第四段：认真履行青年团员的基本义务和权利

作为一名共青团员，要认真履行青年团员的基本义务和权利。青年团员的基本义务包括：坚持共产主义，做好思想政治工作；积极参加团的活动，在团组织中有所作为；遵纪守法，自觉维护社会秩序；提高文化艺术、体育水平；关心国防，了解国家安全重要性；与共青团团和青年团员有良好的团组织关系。青年团员的权利包括：参加团的活动，并对团组织的工作进行监督；有权利参与团组织的决策；享有被青年团支持和帮助的权利。

第五段：总结与展望

在入团第一课的学习中，我深刻理解了共青团的历史渊源与性质、团组织的组成、结构和工作方式，同时了解了青年团员的基本义务和权利。希望在今后的学习、生活和工作中，能够认真履行自己作为一名共青团员的义务和权利，锻炼自己的自我约束和自律意识，努力成为一名品德高尚、自信坚定、勇于担当的团员，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出自己的贡献。

入团第一课心得体会篇八

中国共青团是由千千万万个团员组成的，团的路线方针政策要靠我们千千万万个团员去执行，团的主张要靠我们这千千

万万个团员去实施，每一个团员的素质关系着团的整体素质，每一个团员的言行影响着团的整体形象，我们的团能不能保持先进性、有无吸引力、凝聚力，就看能否充分发挥团员的先锋模范作用。

想要入团，考试避免不了。想要考及格，死记硬背团章避免不了。想要背出团章，所花的时间和精力也肯定少不了。入团心得，所谓心得，就是自己的体会，自己的想法。我的心得很简单，就是稳。稳中求胜，才是高招。

当班里招收团员开始，我就决定要成为一名团员。这不像选人大代表，要通过层层票选。你只需要有着一颗入团之心，加上平时的表现。入团前写申请书是必不可少的，也是令许多人烦恼的事。我觉得，申请书并没有什么实在意义，它只是一种形式，我敢说上面写的几百字绝对不是学生们的真实想法。就像守门员明知对方射的是死角，无法扑救，但也要奋力一扑，一定要把样子做出来。

团员的成绩一定要在班级平均分前，这好像是入团的标准之一。可怜了我这种单课数学差的学生，总是差那么一门。相比这些，团考更为重要。上了团课，拿了资料，回家后就开始像背政治一样背团章。团章，一本小小的册子，封面是鲜艳的红色，我们可以理解为革命成功是用鲜血换来的。门面虽小，内容丰富。里面密密麻麻的装着很多字，这里先忽略纸张的质量，在团课上划了些重点内容。细一看，所谓的重点内容也只是除了标题外的全部内容，也许我说的夸张了点。

通过了团考，基本就算全部通过了。接着就是拿出实际行动的时候。但行动之前我觉得首先要明白中心思想。入团和入党一样只是一种形式，重要的是我们要拥有崇高的思想。个人品质是人所固有的，不是由人的环境所决定的。贫穷的乞丐也可以拥有高尚的品质，而百万富翁也可能为富不仁，贪污犯也可以写出“人最宝贵的品质是诚实”。陶冶人的情操是非常重要的，只有改变了人才能改变社会。我们要的不是

形式，也不在乎有多少人是什么什么，我们所关心的是我们是否已经具备了应有的道德品质。我们的认识发展了还是倒退了，这才是最主要的。

对我而言，入团给了我一种信心。信心可以转变为动力，有动力才能更好的生活，学习。拿破仑说：“不想当将军的兵不是好兵。”没错，不想更进一步的团员不是好团员。我要当个好团员，并且要成为一名党员，因为这是我的目标，我的梦想。它是在风雨后的太阳，它又像是我黑暗中的一盏灯，指引我走一条正确的道路。在前进的路途中难免会遇到这样那样的困难，但它们并不可怕。因为我是团员，我现在要拥有团员的优秀品质。虽然还有这样那样的不足，但我会改变，我相信我会成功。

从小学到现在，无论是写作文还是写类似于这样的心得感想，基本都写不出学生的真实想法。自从韩寒带头批斗了语文作文太规矩之类的问题，个人博客不断的涌出，我们多了一个能抒发真实感想的地方。我不太喜欢写这么客套的文章，有点完成任务的感觉，写文章应该是发自内心的感受，而不是被规矩限制住。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。至20xx年底，全国共青团员人数达到7349.6万，专职的共青团干部达19.3万人，可见我国的后备军多么的庞大，人口比欧洲大国，法国多出1000多万。还有那句如雷贯耳的话：中国共产主义青年团坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。

一个好的组织离不开成员的团结，因团结而伟大。稳中求胜，

乃高手之招。团徽在胸前，引领着团员们不断努力，前进！

入团第一课心得体会篇九

第一段：引言（100字）

中国共产主义青年团是中国共产党领导下的一个重要组织，积极引导广大青年学生坚定理想信念，培养初心，锤炼意志。全国各地的初中、高中和大学都设有青年团的分支机构，通过“入团第一课”来引导青年学生向更高的目标迈进。我最近参加了入团第一课，学习了团的相关知识和初心使命，深刻认识到作为一名共青团员的责任和使命。

第二段：团员的初心使命（200字）

团员的初心使命就是铭记党的教育，立志勇做坚定的共产主义接班人。初中时期，我们进入了一个人生的新阶段，性格和人生观都逐渐成型，是锤炼理想信念的关键时期，更是铭记共产主义成败的重要时间段。在团契活动中，我们了解到了伟大的共产党，领导中国从国土沦陷的时期走向富强、强大。共青团员就应该反思自己的使命，刻苦学习，更好地服务社会、发挥先锋模范作用。

第三段：思想建设与团组织建设（300字）

青年人是国家的未来，也是社会的前沿力量。青年人的思想建设更是社会未来赖以发展的基础。团组织在思想建设中发挥着至关重要的作用。学习团的知识，能够深化对团组织在思想建设工作中的作用认识。青年人是在思想上一个武装过程，真正的进步需要通过思想革命来完成。开展学习活动，加强以人为本的全面育人，培养拓宽自己视野的意识，更好地把握机会，融入团队。团组织建设的过程，也是思想建设的过程，要做到两者相得益彰，共同成长和进步。

第四段：爱国主义与青年文化建设（300字）

共青团员在团组织建设的同时，也是要在爱国主义和青年文化建设方面努力奋斗。爱国主义需要从内心根植，只有在理性认知和情感认知上才能得到推广。共青团员的功能是为国民产生正面的环境和对国家产生积极贡献，在努力实现个人价值和志业的同时，更清晰地认识国家和社会的责任。文化建设可以对年轻人的成长产生很大的影响，包括知识和经验等方面，需要通过合理的手段和途径去培养、推广。比如，开展文化、体育、科学和创意等活动，弘扬爱国精神和主题，推广青年文化和青工文化，更好地宣扬社会主义核心价值观和团组织的意义。

第五段：结语（200字）

参加入团第一课的学习，让我进一步认识到共青团员在青年建设方面的责任和任务。团组织在引导我去发挥社会责任和使命意识方面，提供了实实在在的支持和帮助。我深知，团员要融入全社会，发挥先锋模范作用，需要通过知识和实践的方式去实现。在未来的日子里，我将为共青团员的初心，为国家和人民的利益，不断努力。

入团第一课心得体会篇十

通过这次观看《入团第一课》教育视频，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。是按照民主集中制组织起来的统一整体。坚决拥护中国共产党的纲领，把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重

要思想作为团员的行动指南，把深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义国家，为最终实现共产主义而奋斗作为团员的奋斗目标。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团的重要会议以及团日活动可以使用团旗。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊！中国共青团》。中国共产主义青年团团证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动；封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这几次团课中，老师谈到了计划和心理健康的重要性，在其

中我学到制定计划的方法和如何按计划去做，以及怎样保持心理健康。相信这将对今后的人生起到一定的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识。让我更加清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。