

最新质量活动记录 质量月活动方案(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

白岩松演讲稿精品视频篇一

理想不能天天想，天天想就没办法过眼前平常的日子。

房子太贵，买不起房，爱情价也更高了；做北漂的代价太高了，人际关系太难处了,,,很多年轻人觉得委屈和不幸。

不过，这些在白岩松看来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有每代人的痛苦、挣扎和奋斗。

昨天下午，央视“名嘴”白岩松为郑大3000名学生作了一场报告，报告的题目叫“青春：用理想和现实谈谈”。

现场

学生太多，转移演讲场地

昨天，这场报告原本定在郑大综合管理中心第一报告厅举行，下午3时30分开始。这个报告厅可容纳500人，之前有人担心坐不满。

不过，后来发现担心是多余的，上午11点半有学生就开始在门外等了，中午12点半报告厅已被挤得水泄不通。

面对如此火爆的场面，郑大临时决定更换场地，学生们来到了能容纳3000多人的校体育中心。

“弟弟妹妹们，你们为自己争取了听讲座的权利，但安全第一。我先当一下郑州大学保卫处处长的角色，提醒大家一定要注意安全。”白岩松一身休闲装扮，一出现就引来一片欢呼。

谈理想

天天想理想

就没法过眼前的日子

理想很丰满，现实很骨感。

对于大学生来说，这一点也逐渐有了更深刻的体会。

白岩松说，如果天天想着理想，你就会觉得现实和理想离得太远了。

如果你拥有一个清晰的理想，并把它藏在心里头，去努力做好眼前的每一件事情。也许，一段时间过后，你一抬头会发现，哟，这不是哪个叫做理想的东西吗。“理想不能天天想，天天想各位就没办法过眼前平常的日子了。”白岩松说，理想是个好东西，有时也会压得人喘不过气来。

谈青春

“没有一代人的青春是容易的”

现如今，很多年轻人感叹：房子太贵了，很多人买不起房子，爱情价更高了；想去北京做个北漂一族，代价太高了；人际关系太难处了，都不敢说“不”了。现在的很多年轻人，觉得自己这一代是最憋屈、最不幸的一代。不过，在白岩松看

来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有自己的宿命、挣扎和奋斗。季羨林去德国留学时赶上了二战爆发，在国外回不来，一待就是10年。季老说，早知一别再也回不到母亲怀抱，宁愿待在农村老家不出来。

白岩松说，这一代年轻人没什么可抱怨的，有互联网，他们可以将自己的委屈、想法表达出来，并引起社会的关注。青春就是很残酷，有很多第一次都在青春中产生，你要抉择和挣扎，不要因为每一代人都说青春好，你便产生幻觉，只有在回忆中的青春才会是美好的。

谈素质

最重要的素质不是才华是心理

大学生要有强大的心脏，被生活一拳拳击到后，要有不倒的能力。没好的心理素质，大学生从校园里一路走出来，会特别困难。

白岩松告诫学生们，不靠谱的夸奖更容易毁人，它像鸦片一样，一定要保持警觉。他认为，一个成功的人需有一颗“强大的心脏”，一个强大的心脏对批评有耐受性，对表扬有警觉。

谈生活

生活的真相是平淡

从大学走出去的年轻人，有些到社会上发现，生活不像想象的那样。

生活的真相是什么？白岩松说，是平淡，每个离开校园走向社会的大学生最应该接受的就是平淡。

有人说过，生活，5%是幸福，5%是痛苦，其余90%是平淡。可就是，那5%的幸福，吸引着我们一路追逐。

一个聪明的人，是善于把那90%向幸福靠拢。

我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，有人会起诉的。

“人生跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。”白岩松说，因此大学生要学会双方妥协。

谈态度

最终的裁判是自己

不要活在别人的眼里

生活就像拳击手，人要学会被打而不倒。

“不怕失败才是成功的关键，但很多人都很难做到不怕输，而只有做到不怕输才可能得到成功。”白岩松说。生活中，每个人都想赢，但很少人不怕输。事实上，只有不怕输的人，才有可能赢。因为他们想到最坏的结果，并且去做，往往便能成功。

将来，高考肯定要改革，但方向不是全国一张卷。可能会有让大家信任的自主招生，它公平公正，每年不止一次高考，也不再是一考定终生。

“未来的高考，肯定不是大一统，而是多元化的。”白岩松说。

2. 大学生就业过程中出现了“拼爹”现象，家里有背景有关系的学生，很容易进一些不错的单位，没关系没背景人，却

难找工作。你怎么看待这个现象？白岩松：确实会存在这种情况，但那都是个别现象。

我相信，有能力会路路通。我刚来北京的时候，不认识一个人，那么多年，我没有因为职位变化给人送礼过。

再说了，你相信领导会招那些没有能力不会干活的人吗？

3. 对你影响最大的一本书是什么？

白岩松：《新华字典》。读书，是个寻找自己的地方，而不是去读别人，而对自己影响的书太多，自己无法去评说。

这就像一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。这个问题就像，你问我这辈子哪顿饭对我最重要。

90后：十几个人坐一起，没人说话，都在拿手机跟别人聊天

在我成长的年代里，我不知道什么是新闻。因为我在内蒙古一个边疆的小城市里。在我们那没有新闻，我也不知道记者是干什么的。广播学院考试容易过，逃课没人抓，课外书随便看。

因为这个报考的。现在考广院，恨不得北大、清华的分才能进热门专业。我说，我买的是原始股。因此，有很多不认为自己的学校是名牌大学的学生，我经常给它讲我的故事，北大很牛，不是现在在那里上学的学生造成的。我们要用自己的努力，把一个学校从无名之辈变成名校。要成为原始股的购买者。人家买的是期货，不是现货。我夫人认识我的时候，我什么都不是，只是一个很可爱的人。对于爱情来说，这个就够了。

但是现在要用房子、车子来衡量是否要跟他拥有爱情。对于60后来说，连上大学都是懵懵懂懂。房子太贵，我们这一

代人从来都没有想过，能买自己的房子。有人说，我们在上海漂流，是蚁族。但是我们这一代连漂流的机会都没有。你们的痛苦是让我们羡慕的幸福。过了30之后社会才给我们这样的人提供漂流的机会。89年，我们的毕业空前绝后。我们是唱着大约在冬季，一批一批人在火车站泪洒火车站，充满了绝望，不知道未来在哪里。有时候，经历了也发生变化，那似乎是一个转折。

我待的地方是周口店。从我的窗口就能看到猿人遗址，一年就看了21次这个遗址。偶尔从周口店回北京城，第一件事就是花一块钱买一根香肠，站在马路上吃完。跟你们比，我是幸福还是痛苦？我在北京搬了八次家。我的孩子就是在搬家过程中孕育的。我一直离城市的距离保持在五环之外。白哥，你别装了，你还能买不起房子？我现在能买得起房子。本台最后一次分房子，我排倒数第一。我肯定拿不到朝向好的房子，“没关系，朝下我都要！”成了中央电视台的至理名言。这是我们这一代的故事。

抱怨的。幸运的你们，由于有了互联网，可以把你们的委屈和抱怨让世界看到，于是诞生了蚁族、北漂，这是痛苦中的幸福。社会应该关爱你们，但不是溺爱。身在青春期的的人应该明白，天上不会掉馅饼，如果掉，于是铁饼。

21岁，我们走出青春的沼泽地。这首诗，我回想起来的时候，青春回忆的时候很美好浪漫，但经历的时候很残酷。青春就是残酷，人生的很多次第一次都在青春期，你要抉择，不要以为每一代人都说青春好，你便产生了幻觉。我经常会受到我在青春期的时候经历的痛苦和挣扎。我们在实习的时候，集体口号是，装孙子。我们那一代人比你们更艰难，也比你们更会找艰难。我们那个时候要打水、拖地，你们不用了，有饮水机、有清洁工人。青春既然是不容易的，面对它。这是作为过来人的感慨，有的有用，有的没用。

靠谱的表扬更会毁人。对批评有耐受性，对表扬有警觉。

第二，17年前，龙永图那时候入关谈判，他问我什么叫谈判，不就是像你们一样么，跟对手在争斗在吵架。他说，不，谈判一门双方妥协的艺术。我是在年到40的时候才明白这个道理。任何单方面的谈判，不是谈判，是战争、侵略。人跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。只有双方妥协才是一种获胜。你怎么能够完全让生命按照你认为的方向去走呢？那不是谈判，那是你对生命发动的战争。爱情、婚姻也如此。离婚的一定是有一方不妥协，或者双方都不妥协。关键时刻，伤人的那句话能够憋住，才会有传奇。踢足球也是一样，我现在一周两场球，我的队友有三分之一是国家队。别忘了，我四十多了。要学会用40岁的方式去踢足球。各种伤痛都经历了，我还在用20多岁的方式去踢，很暴力、很想获得胜利，但是我现在明白了，我必须妥协。第三，生活的真相是什么呢？平淡。今天7月5号，郑大的毕业生已经离校了。每一个从大学校园走向社会、生活的时候，最重要的就是要接受平淡的日子。生活5%是幸福、5%是痛苦，剩下都是平淡。那5%的幸福，就像是铁钳子上叉的肉，吸引我们跑完了全程。我现在当着几千人，众星捧月，但是不是，是我在伺候你们，因为我不一定愿意来。新闻，是一个树欲静而风不止的行业。永远不能保证未来会发生什么。计划没有变化快，变化没有电话快。但更多的时候是平淡。一对中年夫妻在家里，老公开电视、老婆织毛衣，之后洗脚，睡觉，你觉得这样的生活怎么样？快离了吧。我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，你会起诉我。

在美国做记者，做编辑，最初的时间是跟着车跑，一跑就是好几年，你接受么？要接受，提早明白生活是平淡的。

我说是新华字典。一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。那是一个你寻找自己的地方，而不是去读别人。对我影响的书太多了，我没法去一一评说。对于我来说，大学的四年，对于成为今天的我，是最重要的四年。刚入学的孩子是一样的，四年后，不一样了。没有任何杂质的友情，第一

位；见证了你和这个国家的情感，第二位；学会了逆向思维；学会了如何用新闻眼光来看待自己；学会了如何学习。我是个到现在依然本科的大学毕业生。我就想知道一个本科生究竟能走多远。

中国的高考有万千个毛病，但目前是最公平的。高考要改革，可不是你的方向。中国的高考，一定要告别一张卷子。要让高校自主招生，你还要信任它，公平。高考的未来，恰恰不是大一统，而是多元化。

新闻联播你有权不看，但你无权扼杀。

面对就好，去经历就好。没事别找事，有事别怕事。

你自己定义成功。我从来不庆幸，这是命。总有人跟我说，哎呀，辛苦；我说，不，命苦。从事任何职业都是一个工具，不是一首歌、不是一个节目，而是态度。偶尔自卑的人才可能成功。一件事交到你手里，你不那么自信，有点自卑，你就会付出120%的努力，事儿就能做好。

白岩松演讲稿精品视频篇二

大家早上好！

光阴似箭，岁月如歌。

转眼间，我们即将告别难忘而辉煌的一一年，迈进令我们期待和憧憬的一一年。在新的一年里即将到来之际，祝老师们新年快乐，身体健康，阖家幸福，工作顺利！祝同学们学习进步，茁壮成长，素质全面，成绩优良！

今天我国旗下演讲的题目是《新年，新起点，新希望》。在一一年的日历上，有一个特别的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，

伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青少年，青少年是生命中的春天，是早晨九点钟的太阳。我们青少年更重要是读书，读书是一切成大事者的必由之路，是一切创造的`基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才能无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

时间的列车已经带着我们走向了新的一站——一年就要过去了，在这个辞旧迎新的时候，回忆过去的一年，我们心潮激荡。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度年华而欣慰，也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好！

同学们，回望——，我们豪情满怀！迈进——，我们信心百倍！新的一年，机遇与挑战并存；困难与荣誉同在。生活是那样丰富和宽广，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画??在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

白岩松演讲稿精品视频篇三

大家好！我叫王xx□辞旧迎新□xx年已悄悄向我们告别□xx□新的一年已拉开序幕，使我们联想到曾经在小学时代的一篇语文课文中学到的：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。在回顾过去的xx□过去的一年中，我们欢喜过，我们忧虑过，可是我们没有放弃过。

人生苦短，两三万天，弹指一挥间，所以在我们难得的今生，我们要学会感恩，感谢抚育我长大成人的父母，感谢宠我爱我的姐姐姐夫，感谢帮助过我的每一位亲人，每一位朋友，感谢我们周围的每一位人。感谢你们对我的支持与厚爱。

xx年，过去的一年中，我做过部门经理，切配主管，送餐员，前台接待，厨师□xx年，过去的一年中，我腿瘸过，胳膊断过□xx年，过去的一年中，我在周口工作过，在郑州工作过，在上海工作过□xx年，过去的一年中，我遇到过自己喜欢的人，与不喜欢我的人□xx年，过去的一年中，我遇到社会各界形形色色的人物□xx年，过去的一年中，我有喜有忧，有哭有笑。

xx□再见了□xx我来啦！

向日葵公益xx新年致辞

从xx年向日葵公益成立以来，谢谢大家的关心和支持，也谢谢曾经的大学生组织成员们的默默坚持和付出，在这个过程中有成员中途退出，也有成员选拔默默的留下来坚持，这其中，在向日葵里，我们有过泪水、失落、心酸、更多的是参与其中的喜悦和乐趣，一起做了很多很平凡却有意义的事。

白岩松演讲稿精品视频篇四

大家好！

在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮

红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

同学们，我们正满怀希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画……在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

白岩松演讲稿精品视频篇五

你们知道一月一号是什么节日吗？是的，今天是元旦，新年的第一天。我们现在进入了多少年？是的现在我们已经进入了20xx年。时间过得真快！转眼间□20xx年很快从我们身边过去，我们迎来了全新的20xx年。

回顾过去的一年，我们每个孩子都在成长，在进步，在学习。在老师们的辛勤教导下，我们掌握了很多新知识；在生活中，我们的自理能力得到了很大的提高。很多低年级的孩子学会了自己穿衣吃饭上厕所；大四学生学会了洗菜，切菜等。这

减轻了他们父母的许多忧虑。在体育锻炼方面，我们也取得了优异的成绩，尤其是第一届特奥会和学校组织的中长跑。我们同学努力奋斗，成绩优异。我们在大课间每天都锻炼，这使得我们的身体锻炼很棒。

过去的成绩只能代表过去，现在我们迎来了新的一年。在新的一年里，我们必须设定新的目标，在各个方面取得更大的成就。

老师希望学生们能够在新的一年里，在原有学习的基础上，上一段楼梯；我们可以进一步提高自己的自理能力。今年是龙年。老师希望学生在新的一年里像龙一样飞得更高，进步更快。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

白岩松演讲稿精品视频篇六

过去的20年，中国一直在跟美国的三任总统打交道。但是，今天到了耶鲁大学我才知道，其实它只跟一所学校打交道。透过这三位总统我也明白了，耶鲁大学毕业生的水准也并不是很平均。

接下来，就进入我们今天的主题，如果要起个题目的话，应该叫《我的故事以及背后的中国梦》。

我要讲五个年份，第一要讲的年份是1968年。那一年我出生了。但是，那一年世界非常乱，在法国有巨大的街头的骚乱……在美国也有，然后美国总统候选人罗伯特·肯尼迪遇刺了(他的哥哥约翰·肯尼迪总统在1963年遇刺)。但是，的

确这一切的原因都与我无关(哄堂大笑)。

那一年，我们更应该记住的是马丁·路德·金先生遇刺。虽然，那一年他倒下了，但是“我有一个梦想”的这句话却真正地站了起来，不仅在美国站了起来，也在全世界站了起来。但是，当时很遗憾，不仅仅是我，几乎很多的中国人并不知道这个梦想。因为当时中国人，每一个人很难说拥有自己的梦想，将自己的梦想变成了一个国家的梦想，甚至是领袖的一个梦想。中国与美国的距离非常遥远，不亚于月亮与地球之间的距离。但是我并不关心这一切，我只关心我是否可以吃饱。

很显然，我的出生非常不是时候，不仅对于当时的中国来说，对于世界来说，似乎都有些问题(众笑)。

1978年，__年之后，我10岁了。

我依然生活在我出生的地方，那个只有20万人的非常非常小的城市。它离北京的距离有__公里，它要想了解北京出的报纸的话，要在三天之后才能看见。所以，对于我们来说，是不存在新闻这个说法的(众笑)。

那一年，我的爷爷去世了。而在两年前的时候，我的父亲去世了。所以，只剩下我母亲一个人抚养我们哥儿俩，她一个月的工资不到10美元。因此，即使10岁了，梦想这个词对我来说，依然是一个非常陌生的词汇，我从来不会去想它。我母亲一直到现在也没有建立新的婚姻，是她一个人把我们哥俩抚养大。我看不到这个家庭的希望，只是会感觉，那个时候的每一个冬天都很寒冷。

就在我看不到希望的1978年的时候，不管是中国这个国家，还有中国与美国这两个国家之间，都发生了非常巨大的变化。那是一个我们在座的所有人都该记住的年份：1978年的12月16日，中国与美国正式建交，那是一个大事件。而在中美

建交两天之后，12月18日，中国共产党十一届三中全会召开了，那是中国改革开放31年的开始。

历史将两个伟大的国家、一个非常可怜的家庭就如此戏剧性地交织在一起，不管是小的家庭，还是大的国家，其实当时谁都没有把握知道未来是什么样的。

接下来的年份，该讲1988年了，那一年我20岁。

这个时候我已经从边疆的小城市来到了北京，成为一个大学生。虽然，今天在中国依然还有很多人抨击中国的高考制度，认为它有很多很多的缺陷。但是，必须承认正是高考的存在，让我们这样一个又一个非常普通的孩子，拥有了改变命运的机会。

当然，这个时候美国已经不再是一个很遥远的国家，它变得很具体，它也不再是那个过去口号当中的“美帝国主义”（众笑并鼓掌），而是变成了生活中很多的细节。

这个时候，我已经第一次尝试过可口可乐，而且喝完可口可乐之后会觉得中美两个国家真的是如此接近（众笑）。因为，它几乎就跟中国的中药是一样的（众笑）。

那个时候，我已经开始非常狂热地去喜欢上摇滚乐。那个时候，正是迈克尔·杰克逊长得比较漂亮的时候（哄堂大笑）。

更重要的是，这个时候的中国，已经开始发生了非常大的变化。因为，改革已经进行了__年。

那一年，中国开始尝试放开很多商品的价格。这在你们看来是非常不可思议的事情。但是，在中国当时是一个很大的迈进，因为过去的价格都是由政府来决定的。

就在那一年，因为放开了价格，引起了全国疯狂地抢购，大

家都觉得这个时候会有多久呢?于是，要把一辈子用的食品和用品，都买回到家里头。

这一年也就标志着中国离市场经济越来越近了。当然，那个时候没有人知道市场经济也会有次贷危机(众笑)。

当然，我知道那一年1988年对于耶鲁大学来说是格外的重要，因为你们耶鲁的校友又有一个成为了美国的总统。

我说：“看样子美国需要对中国有更多的了解，有的时候要从语言开始”。“对于中美这两个国家来说，面对面永远要好过背对背”。

接下来又是一个新的年份：1998年，那一年我30岁。

我已经成为中央电视台的一个新闻节目主持人。更重要的是，我已经成为一个1岁孩子的父亲。我开始明白我所做的许多事情不仅要考虑我自己，还要考虑孩子及他们的未来。

那一年，在中美之间发生了一个非常重要的事件，主角就是克林顿。也许在美国你记住的是性丑闻。但是，在中国记住的是，他那一年访问了中国。在6月份他访问中国的时候，在人民大会堂和__进行了一个开放的记者招待会，然后又在北京大学进行了一个开放的演讲，这两场活动的直播主持人都是我。

他说：“我最想不到的是这两场讲座居然都直播了(笑)。不过，直播让中国受到了表扬，而美国却受到了批评(众笑)。”当然只是一个很小的批评。在北大的演讲当中，由于整个克林顿总统的演讲，用的全是美方所提供的翻译。因此，他翻译的那个水准远远达不到今天我们翻译的水准(听众大笑并鼓掌表示对现场翻译的感谢)。我猜想有很多的中国观众，是知道克林顿一直在说话，但是说的是什么，不太清楚(众笑)。

当然也是在这一年年初，我开上了人生的第一辆车。这是我在过去从来不会想到的，中国人有一天也可以开自己的车。个人的喜悦，也会让你印象很久，因为往往第一次才是最难忘的。

接下来，我要讲述的是：__这一年，这一年我40岁。

很多年大家不再谈论的“我有一个梦想”这句话了，但是在这一年我听到太多的美国人在讲。看样子奥巴马的确不想再接受耶鲁占领美国20年这样的事实了(耶鲁大学一直盛产总统，而出身哈佛大学的奥巴马终结了这一事实)。

他用“改变”以及“梦想”这样的词汇，让耶鲁大学的师生在他当选总统之后举行游行，甚至庆祝。在这个细节中，让我看到了耶鲁师生的超越。

这一年，也是中国梦非常明显的一年。它就像全世界所有的伟大梦想，注定都要遭受很多的挫折才能显现出来一样。无论是期待了很久的北京奥运会，还是神舟七号中国人第一次在太空行走，那都是很多年前，我们期待了很久的梦想。

但是，突如其来的四川汶川特大地震，让这一切都变得没有我们期待中的那么美好。这个时候中国人对于生命的看待，我相信跟美国人和世界上一切善待生命的民族都是一样的。8万个生命的离开，让整个__年中国人度日如年。

我猜得到在耶鲁校园里头，在每一个网页、电视以及报纸的前面，也有很多的来自中国的人，以及世界各地的人们，为这些生命流下眼泪。但是，就像40年前，马丁·路德·金先生倒下，却让“我有一个梦想”这句话站得更高，站得更久，站得更加让人觉得极其有价值一样，更多的中国人也明白了，梦想很重要，但是生命更重要。

在北京奥运会期间，我度过了自己的40岁的生日。

那一天，我感慨万千。虽然，周围的人不会知道(众笑)。因为时间进入到我的生日那一天的时候，我在直播精彩的比赛。24小时之后，当这个时间要走出我生日这一天的时候，我也依然在直播。但是，这一天我觉得非常的幸运。因为，正是这样一个特殊的、在北京奥运会期间的40岁，让我意识到了我的故事背后的中国梦。正是在这样的40年的时间里头，我从一个根本不可能有梦想的，一个遥远边疆的小城市里的孩子，变成了一个可以在全人类欢聚的一个大的节日里头，分享以及传播这种快乐的新闻人，这是一个在中国发生的故事。

而在这一年，中国和美国相距并不遥远，你中有我，我中有你，彼此需要。布什总统据说度过了他作为总统以来在国外、一个国家待得最长的一段时间，就是在北京奥运会期间。菲尔普斯在那儿拿到了8块金牌，而他的家人都陪伴在他的身边，所有的中国人都为这样一个特殊的家庭祝福。当然，任何一个这样的梦想都会转眼过去。在这样的一个年份里头，中美两国历史上几乎是第一次同时发出了“我有一个新的梦想”的时候，如此的巧合，如此的应该。美国面临了一次非常非常艰难的金融危机，当然不仅仅是美国的事情，也对全世界有重大的影响。

昨天我到达纽约，刚下了飞机，我去的第一站就是华尔街，我看到了华盛顿总统的雕像，他的视线是那么永久不变地在盯着证券交易所上那面巨大的美国国旗(众笑)。而非常奇妙的是，在这个雕像后面的展览馆里正在举行“林肯总统在纽约”这样的一个展览。因此，林肯总统的大幅的画像也挂在那上面，他也在看那面国旗(众笑)。我读出了非常悲壮的一种历史感。

在离开那个地方的时候，我对我的同事说了这样一句话：“很多很多年前如果美国发生了这样状况的时候，也许中国人会感到很开心。”因为，大家会说：“你看，美国又糟糕了！”(众大笑)但是，今天中国人会格外地希望美国尽早地好起来，因为我们有几千亿的钱在美国(鼓掌，众大笑)，

我们还有大量的产品等待着装上货船，送到美国来，如果美国的经济进一步好起来的话，在这些货品的背后，就是一个又一个中国人增长的工资，是他重新拥有的就业岗位，以及家庭的幸福。因此，你明白，这不是一个口号的宣传。

在过去的30年里头，你们是否注意到了，与一个又一个普通的中国人紧密相关的中国梦。我不知道世界上还有哪个国家，在过去这30年的时间里头，让个人的命运发生了这么大的变化。

一个边远小城市的孩子，一个绝望中的孩子，今天有机会在耶鲁跟各位同学交流，当然也包括很多老师和教授。中国经历了这30年，有无数个这样的家庭。他们的爷爷奶奶依然守候在土地上，仅有微薄的收入，千辛万苦。他们的父亲母亲，已经离开了农村，通过考大学，在城市里已经有了很好的工作，而这个家庭的孙子孙女也许此刻就在美国留学，三代人，就像经历了三个时代。但是在中国，你随时可以看到这样的家庭。如果我没有说错的话，现场的很多个中国留学生，他们的家庭也许就是这样。对吗？(鼓掌)

那么，在我们去观察中国的时候，也许你经常关注的是“主义”、“社会主义”或其他庞大的政治词汇，或许该换一个视角去看13亿个非常普通的中国人。他们并没有宏大的梦想、改变命运的那种冲动，依然善良的性格和勤奋的那种品质。今天的中国是由刚才的这些词汇构成。

在过去的很多年里头，中国人看美国，似乎在用望远镜看。美国所有的美好的东西，都被这个望远镜给放大了。经常有人说美国怎么怎么样，美国怎么怎么样，你看我们这儿什么时候能这样(众笑)。

在过去的好多年里头，美国人似乎也在用望远镜在看中国。但是，我猜测可能拿反了(哄堂大笑，热烈鼓掌)。因为，他们看到的是一个缩小了的、错误不断的、有众多问题的一个

中国。他们忽视了13亿非常普通的中国人，改变命运的这种冲动和欲望，使这个国家发生了如此巨大的变化(鼓掌)。

但是，我也一直有一个梦想：为什么要用望远镜来看彼此？我相信现场在座的很多个来自中国的留学生，他们会用自己的眼睛看到了最真实的美国，用自己的耳朵去了解最真实的来自美国人内心的想法。无论再用什么样的文也很难再改变他们对美国的看法。因为，这来自他们内心的感受。当然我也希望非常多的美国人，有机会去看看中国，而不是在媒体当中去看中国。你知道，我并不太信任我所有的同行(众笑，鼓掌)。

开一个玩笑。其实美国的同行是我非常尊敬的同行。我只是希望越来越多的美国的朋友去看一个真实的中国。因为，我起码敢确定一件事情，即使在美国你吃到的被公认为最好的中国菜，在中国却很难卖出好价钱(众笑)。就像很多很多年之前，在中国所有的城市里流行着一种叫加州牛肉面，加利福尼亚牛肉面。相当多的中国人都认为，美国来的东西一定非常非常好吃。所以，他们都去吃了。即使没那么好吃的话，由于觉得这是美国的也就不批评了(大笑)。这个连锁的快餐店在中国存在了很多年，直到有越来越多的中国人来到美国，在加州四处寻找加州牛肉面(众笑)。但是，一家都没有找到的时候，越来越多的中国人知道，加州是没有这种牛肉面的(笑)。

于是，这个连锁店在中国，现在处于消失的过程当中。你看，这就是一种差异。但是，当人来人往之后，这样的一种误会就会越来越少。

所以，最后我只想再说一句。

好，谢谢各位！

白岩松演讲稿精品视频篇七

早上好，今天我演讲题目是《向新年献礼，做时间主人》。寒风料峭，冬意浓浓。踏着时光的脚步，我们走进了20xx新的一年，为我们掀开了崭新的一页。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！

历，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。伟大的文学家鲁迅小时候用一个“早”字提醒和鞭策自己珍惜时间。牛顿为节省时间，一边做实验一边吃东西，把手表放到锅里煮都不知道。雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习。书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。亲爱的同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，我们每一位同学都要，认真复习、认真总结。有书好好读，有书赶快读，希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的水平，取得优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！

花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿我们懂得珍惜、学会珍惜。心若在，梦就在。同学们，就以此为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘20xx崭新的一年！