

最新销售分享心得体会和感悟(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

竞聘演讲稿三到五分钟篇一

大家好！

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

谢谢。

竞聘演讲稿三到五分钟篇二

范文一：十年前在从拉萨飞回北京的飞机上，我的身边坐了一个五十多岁的女人，她是三十年前去援藏的，这是她第一次因为治病而来到北京。下了飞机下很大的雨，我把她送到北京一个旅店里。过了一个星期我去看她，她说她的病已经确诊了，是胃癌的晚期，然后她指了一下床上有一个箱子，她说如果我回不去的话你帮我保存这个。那是她三十年当中，走遍西藏各地，跟各种人官员，汉人，喇嘛，三陪女交谈的记录。她只是说，一百年之后，如果有人看到的话，会知道今天的西藏发生了什么。这个人姓熊，拉萨一中的女教师。

五年前，我采访了一个人，这个人在火车上买了一瓶一块五毛钱的水，然后他问列车员要发票，列车员乐了，说：我们火车上自古就没有发票。然后这个人把铁道部告上了法庭，他说：人们在强大的力量面前，总是选择服从，今天如果我们放弃了一块五毛钱的发票，明天我们就可能放弃我们的土地权，财产权，和生命的安全。权利如果不用来争取的话，权利就只是一张纸。，他后来赢了这场官司，我以为他会和铁道部结下梁子，结果他上了火车之后，在餐车要了一份饭，列车长亲自把这份饭菜端到她的面前说，还是吃完之后我再给您送过来。我问他你靠什么赢得尊重，我*为我的权利所作的斗争。这个人叫郝劲松，三十四岁的律师。

去年我认识一个人，我们在一起吃饭，这个六十多岁的男人，说起来丰台区一所民工小学被拆迁的事儿，他说所有的孩子靠在墙上哭。说到这儿的时候他也动感情了，然后他从裤兜里面掏出来一块皱皱巴巴的蓝布手绢，擦擦眼睛。这个人十八岁的时候当大队的出纳，后来当教授，当官员。他说他所有做这些事的目的是为了解给农民做一点事。他在我的采访中说到，说征地问题，给农民的不是价格，只是补偿，这个分配机制极不合理，这个问题不仅出在土地管理法，还处在1982年的宪法修正案。在审这期节目的时候我的领导说了一句话，说这个人说的再尖锐，我们也能播。我说为什么，

他说因为他特别真诚。这个人叫陈锡文，中央财经领导小组办公室主任。

七年前，我问过一个老人，我说你的一生也经历了很多的挫折，你靠什么来保持你年轻时候的情怀，他跟我讲有一年他去河北视察，没有走当地安排的路线，然后他在路边发现了一个老农民，旁边放了一副棺材，他就下车去看，那个老农民因为太穷了，没钱治病，就把自己的棺材板拿出来卖。这个老人就给了他五百块钱让他回家，他说我给你讲这个故事的目的是告诉你，中国大地上的事情是无穷无尽的，不要在乎一城一池的得失，要执着。这个人叫温家宝，中华人民共和国总理。

一个国家是由一个个具体的人构成的，她由这些人创造，并且决定。只有一个国家拥有那些能够寻求真理的人，能够独立思考的人，能够记录真实的人，能够不计利害为这片土地付出的人，能够去捍卫自己宪法权利的人，能够知道世界并不完美但仍不言乏力，不言放弃的人，只有一个国家拥有这样的头脑和灵魂，我们才能说我们为祖国骄傲。只有一个国家能够尊重这样的头脑和灵魂，我们才能说我们有信心让明天更好。

范文二：各位领导、各位老师，朋友们： 大家上午好！

我叫***，来自怀化市物价局，参加工作不到一年时间，是一名名副其实的物价工作新兵。我今天演讲的题目是：物价，民生的符号。

在我进物价部门工作之前，我对物价工作是两眼一摸黑，全然不知。我与物价工作的初次相识，得从我上班第一天打的说起。

去年金秋的一天，在母亲的陪同下，我打的去市物价局报到。计价器上显示的价格是起步价四元钱，我妈给了师傅五元钱。

然而师傅并没有找钱的意思，我妈就很茫然地等着，也没有下车的意识，最后还是师傅先说的话，他问道：你们怎么还不下车呀？我妈就奇怪地反问他：车费只要四元，你怎么还不找钱呀？这时，师傅才反映过来，并连忙向我们解释政府加收五毛钱燃油附加费的事。并说，按四舍五入的原则五元钱就不再找零，这已经是业内的通用法则了。但是，我的母亲是个精明的女人，她认为政策规定附加费是五毛钱，你收一块钱，等于是翻了一番，这叫严重违反政策。最后师傅执拗不过我母亲，只得收了四块五毛钱。上班以后，才知道许多市民都和我母亲一样，因为五毛钱的问题和的哥争执不休，还引发了好多究分，真如常言所道，民生无小事，如果不及时解决，它会成为影响社会稳定的重大隐患。我们物价部门在接到很多市民举报以后，作了大量的社会调查，最终作出了把燃油附加费捆绑到起步价里一并加收的决定，化解了因五毛钱可能引发的社会大矛盾。

五毛钱，能够成为政府和物价部门有力的价格调节工具；那么，更多的五毛钱聚集到一起，就能演变为强大的价格调节杠杆。年初，按照省里统一部署，我市在部分城乡医疗机构试行基本药品零差率销售制度，也就是基本药品的进价与销售价完全一致。三月份，我陪同局领导就零差率的问题到洪江区横岩乡调研。横岩是个楠竹之乡，漫山遍野都是绿意盈盈之竹海，老百姓靠山吃山，也多以种竹伐竹制作竹制品为生。在我们去之前的一周时间左右，某村大山里堆集的一大堆竹子坍塌了下来，十几个正在山里伐竹的村民被埋在竹堆里，十几个人都不同程度地受了伤，除一名重伤号转到县城医院以外，其余十几人都在乡卫生院得到紧急救治，并安好出院。然而最令他们意想不到的是，各家各户都准备好了两三千元给医院结账，没想到最严重的一位医疗费只有1400元，而伤得最轻的一位，仅仅只花了300多元，他们都觉得这个价格便宜得有点烫手，一时半会不敢接受，后来一了解才知道，原来是国家推行的零差率政策让他们得到了实惠。就在我们去横岩的那一天，正好遇上他们十几个人集体到乡卫生院送锦旗，送感谢信，其情其景十分让人感动。我在医院大门口

张贴的那张红纸上找到了这样一句话：我们不懂得什么是零差率，但我们能感知到党给予我们的温暖。是啊！他们只是一群纯朴的山民，他们哪里懂得那么深奥的道理呢？但他们得到的实惠，那是实实在在的；他们对党的感激，那是千真万确的；他们对物价工作间接的讴歌，那是发自内心的。在这不到一年的时间里，我亲身感受到物价工作的重要性，水价、电价、气价、学费、药费、交通费，哪一样关乎民生的大事，不与物价有关呢？唐代大散文家柳宗元说：币轻则物价腾踊，物价腾踊则农无所售，皆害也。是的，物价是平衡器，物价是减压阀，物价更是牵一发而动全身的民生符号。

范文三：滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红&& 同学们，相信听了这段词，大家已经猜到我要推荐什么书了，没错，正是古典长篇小说《三国演义》。作为我国古代的四大名著之一，《三国演义》深受广大读者喜爱，相信大部分同学都颇有了解，不过呢，还是希望大家听完我的罗嗦。

《三国》能吸引很多人去阅读，首先自然是情节出众，三国年间无疑是一个乱世，借用鲁迅先生的话来说：梦里依稀慈母泪，城头变换大王旗。在这段跌宕起伏的乱世风云中，那一个个荡气回肠的故事，一场场智慧与勇气的拼斗，都不禁让人心生感慨。但看三国，我们更应该品味其中的人物。

最后则是此书的文学性。作为一本名著，《三国》的文学性自然不差，无论是反映人物性格的细节，亦或是如《讨曹操檄》、《出师表》等三国名篇，都使得本书值得大家去细细品赏。好了，该说的都说了，希望大家看在我浪费这么多口舌的份上，去读一读此书。

竞聘演讲稿三到五分钟篇三

还剩不到两周的时间，中专三年级和大专二年级的毕业生们就要离开学校了。想到平日里朝夕相处的身影马上就要离开

我们一起成长过和生活过的校园时，对于我们这些还继续留在“家里的亲人们”来说真的是有很多的不舍，也有很多心里话想要对你们说。

大家应该还记得，老师告诉我们，我们是被爱的，我们的生命是有价值，有意义的；老师分享给我们的生命原则，种什么收什么，你今天所做的事情是为明天而预备的；每一件事情的发生都不是偶然的；老师教导我们顺服，感恩于父母，知足喜乐的生活；勤奋尽责的对待自己的学业等等。这些日复一日年复一年的教导对于我们的生命成长来说是非常宝贵的，这一系列的生命原则都是在强调着我们对待生命，对待生活的态度。

当你们踏出校园时，已经坚实了品格的根基。在生命成长的路途中，或许会遇到不同的诱惑。在这里鼓励你们能够自律的约束自己的行为以及不正确的思想。无论外界的挑战有多大，请以品格为根基，保守好自己的心，从自身做起。当你进入工作单位或是加入一支团队时，要委身于自己所做的事情上。不要担心自己的工作不够宏伟，更不要嫌弃自己的工资太少。要谦卑地做好被赋予的每项责任。用一颗仆人的心去服务自己周围的人。

亲爱的毕业生们，请牢记我们的传统，我们的生命原则，我们的福尼斯精神。更要记得心中所持守的那份共同的愿景，春风化雨，利国利民！

批戴着以品格为标杆的荣装，带着我们所有人的祝福，向这个世界发出有影响力的声音！

谢谢。

竞聘演讲稿三到五分钟篇四

大家好！

青春的正能量是什么？鲜花因为有了阳光才能怒放，雄鹰因为有了天空才能翱翔。阳光和天空就是他们的正能量。

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。人最宝贵的是生命，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争。所以我们就应珍惜青春，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

我们正值青春年华，每个人都在追寻属于自己的成功。前进的道路会充满坎坷与荆棘，但只要有青春正能量，只要朝着远方的目标不懈地跋涉，只要我们用一颗真诚的心对待生活，对待工作，对待社会，我们的青春就会在铁路事业中书写绚丽篇章。

谢谢大家！

竞聘演讲稿三到五分钟篇五

战国末期，七国争雄。七国之中，唯秦最强。

秦国向赵国下了战书，扬言出兵三十万，一月之内灭掉赵国。当赵国国王接到战书时，秦军已站在秦王宫广场上接受秦王嬴政的训话。

秦王宫广场

西北的大风，三分阴寒七分凌厉，风吹在嬴政身上，显现的是一种不可一世的王者霸气；风吹进黑压压一片的军阵中，散发出的是那股攻必破、战必胜的无敌杀气。

将士们举戈高喊：“大王英明，大王万岁！”

嬴政从腰间擎出太阿宝剑望东一指：“出发！”

浩浩荡荡的秦军潮水般涌出王宫，乘着西北凌厉的大风杀奔赵国。

赵王宫内

赵王气得全身发抖：“你们……你们真把寡人气死啊！”

突然一阵雷鸣打断了大臣们的议论声：“不准投降！”

赵王心中大喜：“好！只有在危难之时，寡人才知道谁是真正的英雄。”立即拨了一万五千精兵给飞龙将军，还将劝降的大臣统统斩首示众。赵国百姓人人积极应征，同仇敌忾，以迎战西来的豺狼。

金平关迎敌

这天，三十万秦军摆起一字长蛇阵向赵国边塞第一关金平关进发。秦军身着黑色军服，关前十里的白沙霎时间变成了黑色的海洋，黑色的潮水乘着西北的狂风向关上涌来。守关的士兵见秦军杀到，立即飞报将军，将军抖擞精神冲上城楼一望，只见前军是举盾如山的盾牌军，中军是举戈如林的长戈军，后军是不计其数的弓弩军，黑色的军旗上绣着一个大大的“秦”字。黑色的潮水在怒号的秋风中翻滚着，汹涌着。

秦军统帅突然令旗一举，全军停住，然后挥动令旗，弓弩军

立即变作前军，一时间弩车、脚弩、手拉弩各就各位，只等统帅一声令下。肃杀的秋风冲进箭阵中，也准备与秦箭一同建功立业，开拓大秦江山。

将军望见秦军大摆箭阵，右手一挥，大喝一声：“防御！”一排排铜盾在城楼上立起，如同一面铜墙铁壁。雄壮的号角声吹起，雄浑的秋风将地上的白沙卷起，犹如一条玉龙平地而起，怒视着三十万秦国虎狼之师，在阳光的照耀下，杀气冲天。

“射!!!”

“风!风!风!!”

秦军统帅一声怒喝，千万支弩箭驾着秋风从秦军阵中杀出，弩箭如飞蝗般杀进关内，巧妙地飞过了城楼，绕过了铜墙铁壁，把来不及躲避的百姓统统射杀，弩箭穿进木屋，将在屋里躲箭的百姓杀了个干净。飞蝗一波一轮地从秦军阵中密密麻麻的杀出，一些狡猾的飞蝗绕过铜盾，狠狠地叮在士兵的肩膀、手臂、大腿上，士兵痛得靠着墙坐在地上。将军见此情形大喝一声：“起来，都给我站起来!你们都是大赵最强的勇士。国家正需要我们，我们又怎能倒下?!”受伤的士兵听了将军斩钉截铁的话，士气大振，个个忘了伤痛，英勇地从地上爬起，继续高举盾牌，保护着赵国的百姓——尽管关内的百姓都死了个精光。

进城

城门极其容易地攻破了一一没有一个赵军阻挡，城里百姓都死于乱箭之下，尸横遍地，血流成河，城里阴风阵阵，寒气彻骨，活似一座人间森罗殿。

秦军统帅率军攻上城楼，他要看看到底是什么力量让赵军打破了秦军箭阵无敌的神话。上到城楼，看到的景象令他大吃

一惊——守城的将士们身上插满了箭，却依旧保持着举盾的姿势，没有一个人倒下，特别是飞龙将军。他双目怒视前方，双手撑着一支金枪，威武地立在那里，宁死不倒。血，从他额头流至喉处，铠甲的领子染成了红色，为保护赵国的百姓，他用自己的身躯挡住了秦军的百万弩箭，始终没有倒下，他与所有士兵一样——都是站着死的。

秦军统帅摘下头盔，对这些赤胆忠心的赵国将士们深深地鞠了三个躬，并下令厚葬。

忠烈墓前

肃杀的西风，迷茫的长空，凄厉的雁鸣，军号声沉重地被凛冽的秋风所切割和撕裂，断断续续，慷慨悲壮，似乎在哭祭。

竞聘演讲稿三到五分钟篇六

我叫火，从在树木中诞生时，我便知道我的一生将于人类纠缠不清。几百万年前，古人类钻木取火，有了我。我，使他们在漫漫长夜中有了一丝光明的希望，在凄凄寒冷中有了温暖的依靠，在原始野兽前有了驱赶的力量。有了我，人类才逐渐摆脱茹毛饮血的野兽生活，走进了最值得珍惜的文明和进步的圣殿，拥有发达的科技，超凡的智慧。我有着柔软的身段，灵活的手脚，以及那耀眼的，唯恐灼伤别人的光环……我是谁？我就是火！

永远不敢忘怀的那一幕，那凄凄惨惨戚戚的一幕！

竞聘演讲稿三到五分钟篇七

大家好！

曾几何时，我们在交通和网络的高速发展中。无比欣喜地迎来了“天涯若比邻”的世界；在如陀螺般高速旋转的都市中，

每个人都飞快地奔跑，人人都成了“闪电侠”——然而回过头来，我们在这高速的生活中遗失了多少美好呢？虽天涯比邻，却无海内知己。

交通的高速发展让我们缩短了世界的距离，不必再苦于思乡怀人，不必再苦于跋山涉水。然而却错过了路途的美景，拉远了心灵的距离。

放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心灵的距离，静听琴瑟叮咚。

生命的速度，放慢些，才有味道和美丽，才能看见路途的山水秀美。总望着远处的风景，你会错过脚下的繁花。转一个弯路，山重水复之后，也是柳暗花明。

摘掉身上蜻蜓一样飞快扑扇的翅膀，竹杖芒鞋也轻快胜马，谁怕他风雨天晴！放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心灵的距离，静听琴瑟叮咚。

谢谢。

竞聘演讲稿三到五分钟篇八

大家好！

同学们，我们都学过这样一首诗——“天苍苍野茫茫，风吹草见牛羊”，这首诗很自然就地把我们带入了美丽的自然风光的遐想之中。充满如此的活力、美丽和谐，与大自然的每一棵植物和树木接触，心中总会有一丝温暖和善良。是的，美丽的大自然带来美丽的心境，“明月松间照，清泉石上流”，让我们感到宁静；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸到壮丽；让我们听听这些音符，让我们亲近悠闲。

从前，我们有这样一片纯净的天空，我们经历了那么多美丽

和感动;在大自然的怀抱里，我们的心情是如此的平静和快乐。

从前，沙丘吞噬了大片肥沃的农田，洪水摧毁了可爱的家园。曾几何时，人类为私欲滥杀无辜，人类的朋友被残忍地涂炭。从前，没有人的洗手池，水龙头是寂寞的眼泪，从前，没有人的课堂，灯光是难以合上眼睛。大自然的报复让人类经历了沙尘暴、土壤侵蚀、洪水、火灾和嘈杂。

天空中烟囱林立，浓烟滚滚，河里漂着死鱼，污水汹涌;地上到处都是垃圾和成堆的碎片，人为破坏环境无异于自掘坟墓。如果没有自然，就不会有人类。洪水和沙尘暴是大自然的警告。

同学们，我们爱地球，爱大自然，爱我们的家。我们爱她青山绿水，爱她碧草蓝天，让我们行动起来，为节能环保做一些小事情。我们可以照顾好我们周围的一切，我们可以保护小动物，我们可以关掉水龙头，我们可以关掉无用的灯，我们也可以号召我们周围的每个人努力工作来保护环境。

同学们，为了让大地美丽，为了让家乡绿树红花，让我们携起手来，肩并肩，一起加入环保的行列。今天我们播下一颗绿色的种子，明天我们将收获一片蓝天和绿地。同学们，让我们行动起来吧!从我做起，从现在做起，保护我们的家园，让绿色遍布世界各地。

我的演讲到此结束。谢谢大家!