

最新心怀敬畏演讲稿三分钟(优质9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇一

大家好！

弘一法师在圆寂前，再三叮嘱弟子把他的遗体装龕时，在龕的四个角下各垫上一个碗，碗中装水，以免蚂蚁虫子爬上遗体后在火化时被无辜烧死。好几次看弘一法师的传记，读到这个细节，总是为弘一法师对于生命深切的怜悯与敬畏之心所深深感动。

上高中的时候，我家后院的墙角里经常有大老鼠出来偷吃东。不知为什么，我的心里产生了一个残酷的想法，悄悄地躲在墙边，趁老鼠出来的时候，拿开水烫它。结果，一只大老鼠被滚烫的开水烫着后惨叫着缩进了墙洞，我不知道它死了没有，但那时我并没意识到自己的残忍，因为“老鼠过街，人人喊打”，在人类的心目中老鼠似乎有一千人应该死的理由。然而，引起我内心最大触动和自责的还是在两个月后：我在后院又看到了那只大老鼠，它还活着，只是全身都是被烫伤之后留下的白斑，可是最让人痛苦和不安的白斑，可是最让人痛苦和不安的是，它居然还怀着小老鼠，腆着个大肚子，动作迟钝地在地上寻觅着食物。我无法表达我在那个时候的心情，我只觉得“生命”这个词在我的心中突然凸现得那么耀眼，我只觉得我曾经有过的行为是多么卑劣和龌龊，这种感觉，在别人眼里也许会显得很可笑，但是，对我来说，就是那个时候起，我逐渐地感受到了生命的意义和分量。

法国思想家史怀泽曾在《敬畏生命》一书写道：他在非洲志愿行医时，有一天黄昏，看到几只河马在河里与他们所乘的船并排而游，突然感悟到了生命的可爱和神圣。于是，“敬畏生命”的思想在他的心中蓦然产生，并且成了他此后努力倡导和不懈追求的事业。

其实，也只有我们拥有对于生命的敬畏之心时，世界才会在我们面前呈现出它的无限生机，我们才会时时处处感受到生命的高贵与美丽。地上搬家的小蚂蚁，春天枝头鸣唱的鸟儿，高原雪山脚下奔跑的羚羊，大海中戏水的鲸鱼等等，无不丰富了生命世界的底蕴。我们也会时时处处在体验中获得“鸢飞鱼跃，道无不在”的生命的顿悟与喜悦。

因此，每当读到那些关于生命的故事，我的心中总会深切地感受到生命无法承受之重，如撒哈拉沙漠中，母骆驼为了使即将渴死的小骆驼喝到够不着的水潭里的水而纵身跳进了水潭中；老羚羊们为了使小羚羊逃生而一个接着一个跳向悬崖，因而能够使小羚羊在它们即将下坠的刹那它们为跳板跳到对面的山头上；一条鳝鱼在油锅中被煎时却始终弓起中间的身子是为了保护腹中的鱼卵；一只母狼望着在猎人的陷阱中死去的小狼而在凄冷的月夜下呜咽嗥叫。其实，不仅仅只有人类才拥有生命神性的光辉。

有时候，我们敬畏生命，也是为了更爱人类自己，丰子恺曾劝告小孩子不要肆意用脚踩蚂蚁，不要肆意用火或用水去残害蚂蚁。他认为自己那样做不仅仅处于怜悯之心，更是怕小孩子的那一点点残忍心以后扩大开来，以至于驾着飞机装着炸弹去轰炸无辜的平民。

确实，我们敬畏地球上的一切生命，不仅仅是因为人类有怜悯之心，更因为它们的命运就是人类的命运：当它们被杀害殆尽时，人类就像最后的一块多米诺骨牌，接着倒下的也便是自己了。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇二

每个生命都是一道鲜活的风景，每个生命都有属于自己独特的色彩。自从我们降临人世，我们便开始用自己的双手为生命着色。

首先，我要为生命留一片纯白的底色，像史铁生心灵一样的白色，圣洁又充满对生命的尊重。他从黑暗的夹缝中走出来，在一片纯白中静静思考生命的要义，摆放着自己生命的位置，生命有了这样的白色，我们便懂得了生命最初的意义，懂得了：人要好好活。

我还要为生命抹上一道纯洁的蓝，像海伦凯勒一样的蓝色，她拥有着对全人类的包容和关爱，有着对生命的珍视，那蓝色，比天空还要广大，比蓝水晶还要透明，我们便懂得了什么叫宽容，什么叫爱。

我还要为生命涂上一道澎湃的红，像闻一多那样的红色。他为了民族，为了自己的理想，挥散着自己热血。那红色像火焰一样热烈的红，是东方地平线上那轮喷薄的红，生命有了这样的红色，我们便懂得了什么叫奋斗，什么叫用行动说话。

我还要为生命画上一道充满活力与希望的绿色，像力克一样的绿色，力克从出生那一刻开始便没有双手双脚。我想像不到他儿时经历过怎样的痛苦，也想象不到他靠那半个躯干怎么生活，我只知道，他是那样阳光，凭自己身下的两个趾头就读蒙昧著名大学并取得了双学位，讲述着自己的故事，向一百八十万人做过演讲，当我看到他直立着半个身子，自信地向乡下的孩子们做演讲，还不断地鼓励他们说：“你们是最棒的！”震撼二字已不足以表达我内心的感受。力克不仅仅是乐观的，他还要把快乐与希望传播给每一个人，生命拥有了这样的绿色，它便不再孤单，因为哪里都有快乐，哪里都有希望。

有人说：美是无处不在的，对于美，不是缺少眼睛，而是缺少发现。我想说，色彩是无处不在的，对于生命，不是缺少画笔，缺少的是行动，每个生命都是一道鲜活的风景，让我们用双手，为自己生命添彩。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是“遵纪守法，快乐成长”。

可能有人 would 认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受法律的约束。这种认识是错误的。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，鸟在空中飞翔，鱼在水中嬉戏，它们是自由的，但如果把鸟放在水中，让鱼儿离开水，那么它们不仅得不到自由，而且很快就会失去生命。而在校园里，这种追求所谓“自由”的现象比比皆是。有人吃完了零食便将食品袋信手丢弃，为原本干净的校园涂上了一抹刺眼的白色；自习课上，有人迟迟不能安静，依旧和着mp3的节拍，哼唱着流行歌曲；校园内有人无视学校规定，骑着自行车横穿过往的人流。

同学们，“无以规矩，不能成方圆”当你走进静悄悄的楼道路，对于看书的人来说，这一片安静多么宝贵；当你踏入干净的教室，对于认真读书的同学来说，这片整洁多么舒畅；当你自觉排队打饭，对于心急如焚的我们来说，这份井然的秩序多么可贵。同学间总会有矛盾与摩擦，我们要相互关心和尊重，决不可出口伤人，更不可挥拳相向，伤及自身和他人。

同学们，今年是“六五”普法的第四年，12月4日我们将迎来第十四个全国法制宣传日，主题是“加强法制宣传教育，服务教育科学发展”，而法纪不仅以法律条文、纪律规定的形式出现，更多的时候，是以道德规范的形式与我们亲密接触，所以，我们应该这样时时反问自己：我今天上学的路上遵守

交通规则了吗？我今天在校园里乱扔垃圾了吗？我今天影响课堂纪律了没有？我按时出操了吗？我按时搞卫生了吗？我迟到早退了吗？我在家里合理安排好玩耍和预习、复习的时间了吗？我按时就寝了吗？诸如此类，学习生活中的细节，看似不起眼，却足以体现我们的素质修养。

同学们，毋以善小而不为，毋以恶小而为之。现在小小的放松很可能会酿成将来大大的失足。生命像一条河，我来了，我走过，严以律己、宽以待人，生活也会更加美好，让我们从现在做起、从身边做起，携起手来，共同营造一个美好的明天，做一个新世纪的遵纪守法的合格的中学生。我们现在只有从一名合格的中学生做起，只有遵纪守法，才能快乐成长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

心怀敬畏演讲稿三分钟篇四

法布尔是一位法国著名的科学家科普作家。今天，我怀着无比喜悦的心情读法布尔所写的一部著作——《昆虫记》。法布尔是第一位在自然界中研究昆虫的科学家，他穷其毕生精力深入昆虫世界，在自然环境中对昆虫进行观察与实验，真实地记录下昆虫的本能与习性，写成了《昆虫记》这部昆虫学巨著，他受到了全世界人民的尊敬和爱法布尔刻苦钻研，牺牲了自己私有的时间去观察昆虫。《昆虫记》详细地描绘了昆虫的生活：如蜘蛛、蜜蜂、螳螂、蝎子、蝉、甲虫、蟋蟀，等等。这给后世作出了很大的贡献，使人类社会迅速走了现代文明。

让我深深地感受到：人类并不是一个孤立的存在，地球上的所有生命、包括“蜘蛛”“黄蜂”“蝎子”“象鼻虫”在内，都在同一个紧密联系的系统之中，昆虫也是地球生物链上不可缺少的一环，昆虫的生命也应当得到尊重。

在作者的笔下，杨柳天牛像个吝啬鬼，身穿一件似乎“缺了布料”的短身燕尾礼服；小甲虫“为它的后代作出无私的奉献，为儿女操碎了心”；而被毒蜘蛛咬伤的小麻雀，也会“愉快地进食，如果我们喂食动作慢了，他甚至会像婴儿般哭闹”……多么可爱的小生灵啊！难怪鲁迅先生将《昆虫记》奉为“讲昆虫生活”的楷模。

法布尔取得如此巨大的成就，并不是容易。他出生于农民家庭，从小生活贫困，靠自学先后取得多个学位。他前半生一贫如洗，后半生勉强温饱，但法布尔没有向各种困难屈服，他勤于自修，精心选择研究方向，坚持不懈地进行观察研究昆虫及植物，不断获得新成果。法布尔一生最大兴趣，尽在于探索生命世界的真面目，发现自然界蕴含着的科学真理。他正因为热爱真理所以撰写《昆虫记》。

我多么渴望像法布尔那样，到知识的海洋中去遨游，到科学的世界去探索，去揭开自然界中的一个又一个奥秘，为人类造福啊！然而同法布尔相比，我真感到羞愧万分。法布尔能在困苦的环境下研究昆虫，平时我连做数学题都不认真，不刻苦，一遍做不出来，就不想动脑筋，有时还乱发脾气。

读过《昆虫记》作者的'生平和《昆虫记》，我感受很深，《昆虫记》不仅仅充满着对生命的敬畏之情，更蕴涵着追求真理、探求真相的求真精神，给了我很大的启发：在生活中和学习中，我们要学习法布尔勇于探索世界、勇于追求真理的勇气和毅力，无论做什么事情都要像法布尔那样，要有一种严谨的科学精神，坚持“准确记述观察到的事实，既不添加什么，也不忽略什么”。做任何事情都要坚持不懈，即使条件艰苦，也要为了理想而不断奋斗。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇五

安全一直是我们时常挂在嘴边的一句话，在我们被安排到各

自岗位后，“三不伤害，安全第一，预防为主”是师傅、同事教给我们的第一条忠告。安全是领导的嘱托，是家中父母的叮咛，更是妻儿的牵挂。的确安全尤为重要，没有安全什么都是空谈，安全生产更是我们永恒不变的主题。没有安全，再高的质量，再突出的成绩都会被一票否决掉，安全永远排在第一，临驾于一切之上。

如何做好安全工作，除了领导的监督，更要靠我们思想上的不松懈，行为上的不怠慢，时刻牢记安全，时刻遵守每一条安全规定，才能让安全为我们保驾护航。太多血的教训，痛的领悟烙印在我们的记忆中，我们不能让时间慢慢冲刷掉这些记忆。下面我就举例子来谈谈不重视安全，忽视安全所带来的严重后果。

我有个同事，他和我们每个人都一样，是个坚守在一线岗位的操作工，但又和我们不一样，不一样的是他只有九个半手指，另外半节手指在一次违章作业中永远失去了。回忆起令他终生遗憾的那一刻，他捶胸顿足！公司、车间明文规定操作规程，可是他还是不把安全当回事，置安全于脑后，事后他后悔不已，可是，这样的后悔又有有什么用，失去那半截手指再也长不回来了。万幸的是他丢失的是半截手指，如果是一条生命呢？那么连后悔的机会都没有。我们的安全生产一定要杜绝违章、制止违章，一定要严格按照岗位安全操作规程办事，我们的安全制度条条都是教训写成，遵守它再危险的作业安全也能得到保证，违背它，再安全的作业也会危机四伏。

同事们，安全不只是挂在口中，我们更要时刻记在心中，落实到行动上。我们中许多人都是一个家的支撑，上有年迈的父母，下有需要爱护的妻儿，所以为了我们自己的家庭和人生幸福，我们必须时刻绷紧安全这根弦。

安全太重要，生命太宝贵，不是我们可以后悔，可以重来一次的，安全才是全家福，时刻重视安全，时刻敬畏生命，只

有这样我们才能让幸福在我们的'脸上洋溢着最灿烂的笑容。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇六

大家好!

生命是什么?以前的我,很少会去思考这个问题。随着年龄和知识的增长,渐渐地,我懂了:生命是平凡的,更是伟大的。

有一天,我在回家的路上看到一片被烧焦的草地,心里感到一阵惋惜。可就在昨天,我看到那片“黑土地”上居然长出了好多小草和野花。此刻,我深深地感受到:小草小花虽不起眼,可它们都有不屈不挠、积极向上的欲望,何况我们人类呢?在生活中有很多热爱生命的人,他们用各自的奋斗方式,努力实现着自己的人生价值。

20xx年的春天,一场突如其来的传染病打响了一场没有硝烟的战争。在生命与疾病的抗争中,那些白衣“战士”面对病魔,舍生忘死,前仆后继,用自己的劳动甚至生命换来了千百个病人的康复。在抗击非典型肺炎的战场上,广大医务工作者高举白求恩精神的旗帜,无私无畏,冲锋在前,用生命谱写了救死扶伤的壮丽篇章。在玉兰花开的时节,广东省中医院护士长叶欣永远离开了人世,她牺牲在抗击非典型肺炎的战场上。生前,她留下了一句令人刻骨铭心的话:“这里危险,让我来。”把风险留给自己,把安全留给病人,这是无数医务工作者的崇高精神境界。正是有了一大批白衣战士的顽强奋战,非典型肺炎蔓延的势头才得以遏制。人民群众才得以安享宁静的生活。

其实,在我们的身边,就有许多平凡而又可敬的人。忠于职守的警察叔叔,辛勤耕耘在三尺讲台的老师,还有日夜守卫边疆、奋战在抗灾第一线的无数解放军战士……他们都是热爱生命的人。他们用青春书写着人生的真谛,用汗水创造着我们美好的生活,也使自己的人生充满了亮丽的色彩。

现在，我明白了：生命是珍贵而又易逝的，我们要热爱生命，用不懈的努力书写自己更加精彩的人生！

心怀敬畏演讲稿三分钟篇七

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生成怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能

忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家园，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了使别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！

心怀敬畏演讲稿三分钟篇八

大家好！我叫xxx，非常感谢大家给我这个机会在这里发言，从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊！六年前，我终于圆了自己的梦，带着美好的憧憬我穿上了洁白的护士服。

不仅对人的生命，而且对一切其他生物的生命，都必须保持敬畏的态度。保持生命，促进生命，就是善；毁灭生命，压制生命，就是恶。这是道德的根本法则。

“敬畏生命”，用在我们医疗行业是再确切不过了。我们的服务对象是病人，我们必须对我们的病人生命保持敬畏的态度。

每一个病人,无论他是贫穷还是富有,平民百姓还是高官,在生命面前,人人平等。“敬畏生命”——需要我们怀着高度的责任心对待我们的工作,对我们的病人高度的负责。有了对生命保持敬畏的态度,我们做每一件事情,都会去仔细地考虑:我的所作所为是否会对病人的生命造成无意中的伤害?我的言语是否会对我的病人生命受到伤害?我应该如何去减少这些伤害或者把这些伤害降到最低限度?为了病人的生命安全,我的行为举止、我的一言一行必须对病人的生命负责。“敬畏生命”——需要我们严格遵守各项法律、法规、规章制度和诊疗技术规范。“敬畏生命”——需要我们医务人员在任何情况下不放弃希望,争分夺秒,抢救病人的生命。“敬畏生命”——需要我们医务人员在各种自然灾害、公共突发事件等严重威胁公众生命面前挺身而出,甚至献出自己的生命。“敬畏生命”——更需要我们医务人员用爱心、耐心、细心、真心去帮助一颗颗绝望的心,让我们的病人也能敬畏自己的生命,永不放弃,与我们一起共同努力,走向生理和心理的康复旅程。

是的,精湛的医术可以挽救生命,先进的治疗仪器可以延续生命;精神上的生命又该如何救治呢?我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士,有时我的一个小小的故事也能给患者带来生的希望与勇气。这一切让我体会到,自己所做的不仅仅是奉献和付出,我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

我骄傲,因为一个个绝望的患者通过我的护理,重新扬起生命风帆。我自豪,因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起,用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

心怀敬畏演讲稿三分钟篇九

法布尔是一位法国著名的`科学家科普作家。今天,我怀着无

比喜悦的心情读法布尔所写的一部著作《昆虫记》。法布尔是第一位在自然界中研究昆虫的科学家，他穷其毕生精力深入昆虫世界，在自然环境中对昆虫进行观察与实验，真实地记录下昆虫的本能与习性，写成了《昆虫记》这部昆虫学巨著，他受到了全世界人民的尊敬和爱。法布尔刻苦钻研，牺牲了自己私有的时间去观察昆虫。《昆虫记》详细地描绘了昆虫的生活：如蜘蛛、蜜蜂、螳螂、蝎子、蝉、甲虫、蟋蟀，等等。这给后世作出了很大的贡献，使人类社会迅速走了现代文明。

让我深深地感受到：人类并不是一个孤立的存在，地球上的所有生命、包括“蜘蛛”“黄蜂”“蝎子”“象鼻虫”在内，都在同一个紧密联系的系统之中，昆虫也是地球生物链上不可缺少的一环，昆虫的生命也应当得到尊重。

在作者的笔下，杨柳天牛像个吝啬鬼，身穿一件似乎“缺了布料”的短身燕尾礼服；小甲虫“为它的后代作出无私的奉献，为儿女操碎了心”；而被毒蜘蛛咬伤的小麻雀，也会“愉快地进食，如果我们喂食动作慢了，他甚至会像婴儿般哭闹”……多么可爱的小生灵啊！难怪鲁迅先生将《昆虫记》奉为“讲昆虫生活”的楷模。

法布尔取得如此巨大的成就，并不是容易。他出生于农民家庭，从小生活贫困，靠自学先后取得多个学位。他前半生一贫如洗，后半生勉强温饱，但法布尔没有向各种困难屈服，他勤于自修，精心选择研究方向，坚持不懈地进行观察研究昆虫及植物，不断获得新成果。法布尔一生最大兴趣，尽在于探索生命世界的真面目，发现自然界蕴含着的科学真理。他正因为热爱真理所以撰写《昆虫记》。

我多么渴望像法布尔那样，到知识的海洋中去遨游，到科学的世界去探索，去揭开自然界中的一个又一个奥秘，为人类造福啊！然而同法布尔相比，我真感到羞愧万分。法布尔能在困苦的环境下研究昆虫，平时我连做数学题都不认真，不刻

苦，一遍做不出来，就不想动脑筋，有时还乱发脾气。

读过《昆虫记》作者的生平和《昆虫记》，我感受很深，《昆虫记》不仅仅充满着对生命的敬畏之情，更蕴涵着追求真理、探求真相的求真精神，给了我很大的启发：在生活中和学习中，我们要学习法布尔勇于探索世界、勇于追求真理的勇气和毅力，无论做什么事情都要像法布尔那样，要有一种严谨的科学精神，坚持“准确记述观察得到的事实，既不添加什么，也不忽略什么”。做任何事情都要坚持不懈，即使条件艰苦，也要为了理想而不断奋斗。