

2023年演讲稿的内容有哪些(大全6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿的内容有哪些篇一

大家下午好。非常感谢领导给我这个机会参加今天的主管护师竞聘。

我叫，今年33岁，护理本科学历，1997年8月参加工作至今，一直在手术室从事护理工作，现任手术室副护士长[]20xx年取得主管护师资格。1998年，我到临沂市人民医院手术室进修学习[]20xx年x月到烟台毓璜顶医院进修学习关节镜手术操作和器械消毒灭菌技术。

参加工作以来，在各级领导的正确领导和同事们的大力帮助下，我始终严格要求自己，努力提高自身综合素质，兢兢业业，尽职尽责，熟练掌握了手术室的各项操作技术。我一直在履行着手术室护士的职责，并且负责组织本科室各级护理人员的业务学习，督促所属人员从事执行无菌技术操作规程，对精密仪器的维护和保养。认真执行手术室工作制度，在抢救中，不断提高经验水平。手术中不断适应各个手术医生的喜好和习惯，尽量让每一位进入手术室的医生都有一个满意的心情。

随着我院的飞速发展，各科室专业要求越来越细致化，专业水平越来越高，手术也越来越微创化，对我们手术室的要求也越来越严格。在我院新开展的射频消融术、腹腔镜手术[]c型臂下的骨折微创内固定术中，我做到了器械消毒灭菌和手

术配合的专业化。特别是12月新开展的关节镜手术，膝关节清理术、半月板切除术等都取得了良好的治疗效果，使得我院的腔镜手术走在了全市同行业的前列，受到了患者的一致好评。

在此次竞聘中，如果我能聘上，我会更加努力的工作学习，我相信我自己有能力也有信心干好主管护师该做的工作，把手术室的工作做到更好。如果聘不上，我将依然保持正确的心态，反思自己的不足，秉承自己的一贯作风，努力学习，勤奋工作，踏实做事。

谢谢大家。

演讲稿的内容有哪些篇二

hello everyone!我是初一六班的。今天我要竞选的职务是班长。

我之所以在这里参加竞选，是希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。

所谓“班长”，就是“一班之长”的意思，要给全班同学做出一个榜样，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务，更要去创造一个崭新的自我，一个崭新的班级。

如果我成功竞选，我会更加严格要求自己，不骄不躁，让自己做得更好，给大家做个榜样；同时我也会更好地管理班级，使其成为年级中的强者。但是如果结果不给力的话，我也不会气馁，调整好心态，做好真正的自我！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的痛苦，

而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。所以，我真诚地希望老师和同学们能够相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我一定会把班务工作搞得十分出色，让我们的班级跻身全校先进班级的名单，步入新的辉煌！

thanks for your support(谢谢你们的支持)！

演讲稿的内容有哪些篇三

大家好！

我叫__x__很高兴在这金秋收获的季节参加学校大队委的竞选。

我是一个爱好广泛，活泼开朗的女孩。在学习方面，我毫不含糊，不但语、数、英三门学科成绩在班里名列前茅，其他科目也很不错。我关心集体，乐于帮助同学，为同学服务。我对工作认真负责，处处以身作则，得到了老师和同学们的一致好评。年年被学校评为三好学生和特优生。

我的朗诵尤其突出，抑扬顿挫，感情丰富。曾经帮助陈老师指导同学朗读课文。我的作文也很优秀，多次被老师当作范文在全班朗读。所以我想担任红领巾广播站的播音员。

现在我还正在艺术学校学习长笛，我的目标是进入学校管旋乐队。

我美术也已经学过了儿童画的初级班、中级班和高级班，这学期开始了素描的学习。

我一直相信，我努力，我能行！

如果当选大队委，我会更加努力提高自身素质，做一名优秀的少先队员，以优秀的成绩来回馈老师和同学们的关心。

假如我是大队委，我将尽力协助老师，帮助同学克服学习、生活上的困难，凡事想在前面，为同学服务，用行动赢得大家对我的信任。

尊敬的老师、亲爱的同学们：相信我，一个充满自信和勇气的女孩一定不会让你们失望！让我们在这个收获的季节里，共同建设荔园小学的未来，收获更多的果实！

谢谢大家！

演讲稿的内容有哪些篇四

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们

为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐；感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。 谢谢！

演讲稿的内容有哪些篇五

大家好！

今天我给大家讲述一个关于母亲的故事——生命的姿势。

一对夫妇是登山运动员，为了庆贺他们的儿子一周岁生日，他们决定背着儿子登上7000米的雪山。

然而，就在他们登上了5000米的高度时，狂风大作，雪花飞舞。气温下降到零下40℃。两人情急之中找到一处山洞，暂时躲避风雪。

气温不断地下降，妻子怀中的孩子被冻得嘴唇发紫，最主要的是他要吃奶，要知道在如此低温的环境之下，任何一寸裸露在外的皮肤都会导致迅速地降低体温，时间一久就会有生命的危险，怎么办？孩子的哭声越来越弱，他很快就会因为缺少食物而被冻饿而死。

丈夫把妻子和儿子揽在怀中。尽管如此，喂过一次奶的妻子体温下降了两度，她的体能受到了严重损耗。

时间在一分一秒地流失，孩子需要一次又一次地喂奶，妻子的体温在一次又一次地下降。在这个风雪狂舞的5000米高山上，她的生命在一次又一次的喂奶中一点点地消逝。

3天后，当救援人员赶到时，这位伟大的母亲已被冻成一尊雕塑，而她依然保持着喂奶的姿势，屹立不倒。她的儿子，她用生命哺育着的孩子正在爸爸的怀里安然地睡眠，（音乐起）他脸色红润，神态安详。被伟大的生命的爱包裹的孩子，你是否知道自己有一位伟大的母亲？她的母爱可以超越5000米的高山而在风雪之中塑造生命。

在今天的主持词结束之时，我想用一首歌来表达我对母亲的

爱歌曲《母亲的故事》。

一个平凡的姿势，只要倾注了生命的爱，便可以伟大、永恒！

演讲稿的内容有哪些篇六

大家好!我叫_x[]今年我已经11岁了，我是南丹县第一小学五年级四班的学生，也很荣幸今天能够来竞选大队长。不夸张的说，从小学一年级开始，我就一直是班里的班干部，从三年级开始我就一直当的就是中队委。成为大队干部是我的梦想，这次的我竞选大队长是我的努力方向，我希望大家能支持我，我相信在今后的工作中每一件事力争做得更好!

我竞选这一职务时有家两个比较突出的优点。一、就是在遇到困难的时候，总是奈不住性子，嘿!越困难我就越想办好它，困难反而给了我力量，使我向着这个目标前进。还有就是我对新奇的、具有挑战性的任务总有着对它的好奇心与完成这个任务的信心。记得一次上综合实践课，老师曾经讲过一个故事，说一个学习很差的学生，老师每天给他出两道题，有一次，老师给他出了三道题，这个学生想老师既然给我出外就一定能做出来，于是第二天老师发现他的作业本上有一道许多数学家都难以解决的难题并且他已经做出来时，老师傲然了。这就说明一个人如果对自己所做的事情有十足的信心的话，那么就没有办不好的事情，我也相信这一点，对自己也有这一份信心，所以我对大队委员这一职务的工作非常有信心，我相信自己能在今后的工作中做得更好!我的第二个优点就是对工作负责，如果给了我任务，我就一定会尽力完成，我和同学说好了的事情，也会去完成，这也许也叫守信用吧!同样，如果我能胜任大队长这个职位的话，我一定会对这份工作充满信心，而且很认真、很负责的尽全力完成这项工作。

我在课外也有很多爱好，比如钢琴、电脑、读书、打球等等。我还乐于帮助需要帮助的同学。在家里我是不让家长操心的孩子，在学校里我能做个让老师放心的学生。

然而，人不可能是完美的，我也有很多不足的地方如果大家对我有什么意见的话，可以告诉我，我会尽力改正。

我想，竞选大队长并不需要那么多发自肺腑之言，主要看大家的评价，不过，我还要说一句比较俗的话，希望大家能够支持我，使我实现这个梦想！