

争创模范演讲稿 护士节模范演讲稿(精选9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

争创模范演讲稿篇一

作为一名在基层工作的护士，我是中国医疗事业的广袤土地上的一颗普通的种子，并不奢望能长成一棵参天大树；只是在想，让我接受祖国的春风发芽吧，当我长大后便能为急行的人们提供一片纳凉的乐土了。我只是想，当病人们带着笑容走出医院时，我的目的就达到了。我想做一个撒播“爱”的种子，简单却执著。

那么，做为xx医院一名最普通却又忠诚的员工时，我不能不仔细考虑医院的发展：“怎样才能扩大我们医院的社会效应，让我们能最大限度的为社会作出我们应有的贡献呢？”（这一部分是讲给领导听的）

（接下来你就举医院的例子，写写医院的目标是什么，医院的领导又是怎样号召你们去完成目标的，你们又是如何做的。例子一定要真实具体。）

其实作为一名基层护士，我很难从一个理性的经济人的角度来看待“投入产出比”，更想谈到的是我们护士工作的灵魂精神——“牺牲和奉献”。（这一部分是讲给自己的同事的）

我看到过很多患者与病魔抗挣的情景，也看到过很多次的濒临死亡的画面。给我感触最深的并不是死亡的恐怖，而是死神背后所蕴含的人道精神和人性之美，并让我深深认识到对

他人的爱护与关心，即是对自身价值与尊严的肯定，更是对人的生命的超越。我想成为一名富有人格魅力的护士，用我的人格魅力来鼓励我所服务的病患，让他们从我身上感受到健康的希望，体悟到生命力的顽强。

争创模范演讲稿篇二

大家上午好。我是来自xxx组的xx.x今天能在大会上发言，我感到莫大的荣幸。漫游长江，才知道什么是壮丽!登上昆仑，才知道什么是雄伟!经过这几天的培训，才知道什么是热情服务、无私奉献、感恩社会!

我要感谢王老师对我们的精心辅导，连日来，您不辞辛劳，耐心指导，是您让日常生活中那些看似不经意的小故事，成为我们学习的榜样、工作的动力，是您我们对服务意识、服务态度、服务品质有了全新的认识。

每天早上，当我穿上整洁的工作服，面带微笑，来到老城时，我的心情就显得格外舒畅，这是因为老城友好的环境，团结的氛围，就象是一个温馨的大家庭!我在这里快乐并感动着，更重要的是我在这里学会了如何工作、如何敬业、如何奉献!

作为一名老城的员工，我们每天都要迎着朝阳迎来第一位顾客，踏着夕阳送走最后一位顾客，以优雅的气质，崭新的面貌，让顾客希冀而来、满意而去，把到老城购物当成一种享受，以真诚服务换来顾客真情，使我们的工作生动而多彩!工作中，我深刻体会到：只有给顾客以关爱，视顾客为亲人，才能获得顾客的回报。

古人云：凡事必做于细，大事必做于校超市无小事，件件都重要，做好每一件小事，就是不简单。没有十全十美的商品，但有百分之百的服务。把细小的事做好本身就代表着一种伟大，我相信我在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。在竞争日益激烈的今天，更需要我们提高服务意识，端正服

务态度，改善服务品质，以热情的服务和专业的行动，为顾客提供更优质的服务。我为自己是这个光荣集体的一员而自豪，它激励我在自己的岗位上热情服务、努力工作，奉献出一份光和热，变被动为主动，自觉维护老城的形象和荣誉，开创老城更加美好的未来！

争创模范演讲稿篇三

活动目的：通过系列活动进一步规范学生文明行为习惯，提高学生道德素质，形成优良的校风校纪。掀起寿安小学校园文明行动的高潮，提升校园的文明程度。

活动时间：三月上旬宣传发动阶段，三月中旬至四月下旬为活动评比方案，四月底是总结表彰阶段。

活动形式：以各班争创文明班级为主要活动形式，以少先队大队部和以及值日教师学生通过每天的检查打分为依据，加以学校行政、年级组长、后勤的综合民主评议最终评选出两个文明标兵班级、四个文明先进班级，进行表彰奖励。凡所评班级均授予相应荣誉标志。

创建要求

检查部份

1、卫生。

(1) 在学校园不乱丢纸屑、果壳，不随地吐痰，并能见到纸屑、果壳、烟头等杂物能主动捡起。

(2) 学校成立检查、监控网络，值日学生教师检查制度。学校成立检查、监控网络，值日学生教师检查制度。每天打扫，保洁区无纸屑、杂物等。

(3) 课桌凳排放整齐，桌面学习用品摆设有序。

(4) 四壁、地面无灰尘、蛛网，黑板清洁，门窗、瓷砖每天擦净。

(5) 讲桌、课桌内物品摆放有序。

(6) 粉刷、笤帚、纸篓、洒水壶等卫生器具干净、摆放有序。

2、两操集会

(1) 出操、做操队伍整齐，步伐合拍，手臂摆动有精神，不随便讲话。

(2) 做操时动作正确，到位，合拍，有精神。

(3) 做操时一般不准请假，不经老师批准，不准停做两操。

(4) 集会、放午学时要求排队有序下楼。

3、仪表：

(1) 个人卫生：勤洗手、勤换衣、勤剪指甲、勤洗澡；每天洗脸、刷牙、嗽口。

(2) 按要求佩戴穿戴整洁，佩戴红领巾，红领巾保持清洁、平整、鲜艳。

民主评议部份：

1、团结友爱

(1) 同学之间团结协作、互相关心。

(2) 有较好的班风学风，班级凝聚力强。

2、安全守纪

- (1) 参照 班级安全制度条 。
- (2) 午间课间开展正常活动，教室做到不喧闹。
- (3) 在家和社会上，懂得基本安全常识，不做危险事情，树立安全第一的意识。

3、规范学习

- (1) 早晨进校就早读，有内容，定要求，姿势正确，声音响亮。
- (2) 午间能开展阅读等合理活动。
- (3) 上课虚心听讲，积极发言。
- (4) 作业认真，及时上交。

4、文明礼仪

参照寿安小学文明礼仪规范

5、爱护公物

- (1) 洁具摆放有序，无损坏。
- (2) 爱护课桌凳及教室内一切设施，不乱刻乱画。
- (3) 不攀折花木，踩踏草坪。
- (4) 放学门窗、电灯等及时关掉。

评比措施

1、 建立科学的管理体制。

(1) 学校成立检查、监控网络，值日行政教师学生检查制度。

(2) 能量化的检查扣分，难以量化进行民主评议。

争创模范演讲稿篇四

我的楷模，我的科长

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！

我叫王南，是渝北梁场技术科一名资料员，我今天演讲的题目是一我的楷模，我的科长。正所谓，平凡岗位见精神，默默无闻显魅力。在那个雨天一身泥，晴天一身汗的岗位上，他把自己的青春和热血都无私的奉献给了公司承包的铁路事业。七年多的平凡而漫长的岁月里，他无怨无悔，他就是我们80后技术科长一张劲夫。他始终以十分积极和饱满的工作热情认真对待自己的每一项工作，工作努力、业绩突出，爱岗敬业，在他的带领下，技术科所有成员工作积极、热情诚恳。

张科长十分注重知识的更新，充分利用业余时间和岗位锻炼的机会学习新的知识，在平时的工作中，他刻苦钻研岗位技术知识，专业技能知识，自觉的锻炼自己，逐渐发展成为预制箱梁全方位的技术型人才。2011年张科长完成的qc成果

《提高对箱梁混凝土施工缺陷的控制》荣获中铁十二局四公司“qc成果”二等奖，完成的论文《宁安城际箱梁钢筋整体绑扎吊装技术》荣获中铁十二局四公司科技成果论文二等奖。2015年至2015年他均被评为中铁十二局四公司“优秀员工”。2015年被评为中铁十二局集团公司四公司“青年岗位

能手”。在工作中张科长得到了公司领导和周围同事们的一致好评。

作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜？当我们自觉晋级升迁没有达到期望值的时候，是牢骚满腹怨天忧人，还是自我反省加倍努力厚积而薄发？现实中很多人尽管才华横溢，但总是怀疑环境、批评环境，而不知，就是因为所持有的这种态度，才对他的进步和成长打了一个很大的折扣。他保持着面对困难麻烦，知难而进，积极进取，勇往直前的风范和工作作风，他用自己一贯的优异表现努力践行着自己的所思所想。

张科长是一名优秀的共产党员，朴实无华的他在平凡的岗位上，没有豪言壮语，没有丰功伟业，有的只是一如既往不计得失，他尽自己最大的努力，默默地为公司事业发一份光一份热，做出了不平凡的成绩。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、同志们；

《敬业奉献模范演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

尊敬的领导、同志们！爱岗是一种职业操守，更是一种职责，一种习惯，一种精神，敬业是工作的本份，也是对工作的精益求精，更是对提升自身竞争力的关键，奉献是一种挚诚而崇高的追求！

歌德曾经说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”作为军转安置股干部，这些年来，在军转安置的岗位上，能够积极倾听意见，化解矛盾，设法在安置中维稳，在维稳中能够有效安置，靠的是什么？靠的就是爱岗敬业的精神。在县级人事和劳动部门从事军转干部安置工作，任务重，

头绪多，稍微不注意就有人浮于事，作风漂浮之感，要做到爱岗敬业确实有些困难。但即便如此，我们仍然在劳动繁重的工作岗位上兢兢业业、任劳任怨地工作！

尊敬的领导，同志们，在日常工作中，我们经常会听到、看到这样那样寻找借口的人和事，比如不能做某件事情或者做不好某件事情的种种理由，抱怨“制度不行”、“政策不好”、“领导不关心”、“环境不利”，以及“同事不帮忙”、“群众太落后”、“我已经尽力了”等借口；事情做砸了有借口，任务没完成有借口，只要有心去找，借口无处不在。实际上，借口就是敷衍别人、原谅自己、掩饰弱点、推卸责任的“挡箭牌”，这样做就意味着把自己的过失掩饰起来，把应该自己承担的责任转嫁给社会、单位或者他人；他们把宝贵的时间和精力放在如何为自己的不努力寻找合适的借口，忘记了自己的工作职责和责任，也有的人在自己的工作岗位上，急功近利，拈轻怕重，不愿从小事做起，不能通过小事来历练自己的心境，沉淀自己的情绪，却以频繁跳槽为能事。显然，这些人无疑是缺少了干好一份工作所必不可缺的条件——敬业精神。

局里的文件、报纸信件送发至各个办公室，做好接听电话的上传下达，这份看似简单和平淡的工作，我并没有轻视它，因为我知道即使再平淡的工作也要做好，它体现的是一个人的责任心，和对待工作的态度。工作以来，我积极向老同志请教，向同事们学习，把自己的优势运用于工作中，培养了认真负责的工作态度，养成了耐心、细致、条理化的工作习惯，尽量把工作做到尽善尽美，有幸来到军转安置股工作，并兼顾双退处的工作，在工作中，我把工作当乐趣，从一个军转干部的门外汉，变成了一个“熟练手”，对于临时性工作也具备较强的应变能力，做到得心应手，能较好地完成自己的工作任务。七年了，我深切的感受到来自领导的关怀，同事的扶持，浓郁的学习风气，正因为有这样的氛围，才使我从青涩蜕变成成熟，这种感激之情已深深铭刻在我的每一滴血液中，每一条脉络里。人社人在成长，我也在改变，忘

不了为人妻、为人母时得到同事们热心照应，忘不了遭遇挫折时领导的谆谆教诲，忘不了业务能力得到提高时的兴奋。

尊敬的领导、同志们！爱岗敬业更是一种境界。有句广告说得好：思想有多远，我们就能走多远。当我们将爱岗敬业当作人生追求的一种境界时，我们就会在工作上少一些计较，多一些奉献，少一些抱怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些上进心；有了这种境界，我们就会倍加珍惜自己的工作，并抱着知足、感恩、努力的态度，把工作做得尽善尽美，从而赢得别人的尊重，取得岗位上的竞争优势。诚然，爱岗敬业不只是在枪林弹雨中的辉煌，不只是在紧急危难时的高扬，它更应该是一种默默的奉献，一种高尚的理念，一种强劲的精神力量。爱岗敬业，誓言无声。

尊敬的领导、同志们！爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡、实则伟大，一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障，同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要，而我们作为90后的一代是整个社会的新鲜血液，充满着朝气和力量是建设社会主义现代化的主力军，肩负着强烈的责任感和使命感。

这些年的工作中，我以“人生一分钟，敬业六十秒”作为座右铭，我从平凡的点滴中做起，把琐碎的事情做完整，在各自岗位上发挥自身的亮点，心向一处想，劲往一处使，以点成线，以线成面，任劳任怨，力争优秀，以做事要拼看是要淡，把创先争优不放在这个“先”和“优”上，而更重视这个“争创”的过程。默默无闻，舍小家顾大家，竭诚做好这件关乎社会和谐稳定的民生之事！是啊！多少次季节的变更，变不了的是我们百折不挠的敬业精神，无数个日月的轮换，换不了的是那份对军转安置工作始终如一的情怀，无论是平时工作还是加班工作，我们熬红了双眼，我们依然顽强工作、热爱自己的工作、珍惜这份来之不易的工作。我们在机关作

风建设的强大感召下，沐浴着机关文化的春风，在自己的岗位上用勤奋和汗水在平凡的岗位上书写着点点滴滴的不平凡，我坚信，每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，只要我们用爱岗敬业去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天！

尊敬的领导、同志们！爱岗敬业是一种担当，一种约束，一种动力，一种魅力。我想一个人只有有了爱岗敬业才能够实现自己的承诺，只有爱岗敬业才能够正视困难勇往直前，只有爱岗敬业才能够得到别人的尊重，忠于职守、勤勉尽责就是最起码的职业操守和道德品质。每个人的岗位不同，所担负的责任有大小之别，但要把工作做得尽善尽美、精益求精，却离不开强烈的敬业之心。有了敬业之心才能敬业，自觉把岗位职责、份内之事铭记于心，知道该做什么、怎么去做；有了敬业之心才能尽职，一心扑在工作上，有没有人看到都一样；有了敬业之心才能进取，不因循守旧、墨守陈规、原地踏步。

各位领导、同志们！作为军转安置干部，我们不用左顾右盼、顾影自怜，让我们以澎湃的激情，编织企业美好的未来；让我们以真挚的情感，以朝气蓬勃、敢为人先、拼搏竞争的精神，本着自觉、自强、合作的先进理念，展现我们青年爱岗敬业，开拓创新，自强不息，百折不挠，勤于奉献的精神风貌。在单位改革发展的大潮中见证成长，走向新的辉煌！

谢谢大家，我的演讲完毕！

争创模范演讲稿篇五

大家上午好！很荣幸今天来到这里和大家交流。本人叫，41岁□
xx人，现任之家老年公寓及三江敬老院院长。

1997年，我正式从事老年服务工作。遮眼就过了20xx年。就好像流水那样，我所从事的养老服务工作，没有轰轰烈烈的场面，没有曲折离奇的情节。老人额头的皱纹默默地就深了。我所做的，只是默默地擦去他们皱纹里的汗珠。

从事工作的10多年中，敬老、爱老，助老工作，占据了我主要的时间。我所努力做到的，是提高老年护理质量，努力让所服务的每一位老人都能老有所养、老有所乐、老有所为，老有所护，安享晚年。如今，看到公寓里面尊老爱老、团结互助、遵纪守法的良好氛围已在“之家”蔚然成风。我为自己的努力感到欣慰。

从xx区和xx街道社区绿荫助老上门服务开始、到20xx年筹办xx省第一家社会化老年公寓□20xx年创办之家老年公寓□20xx年来，我已经服务了近多位老人，为近位老人提供临终关怀服务。目前，公寓管理为位老人养老服务，其中xx人为国家五保或孤寡供养对象，员工共xx人。

值得欣慰的还有，本人和这个团队的付出，得到了上级领导的支持和肯定□20xx年受省民政厅委派到北京参加全国首届民办院长培训班，这个培训班堪称全国老人院院长黄埔军校第一期；20xx年，在大连参加全国居家养老大会暨全国老人护理培训；20xx年之家老年公寓被选为全国长期照顾联盟轮值主席团单位；20xx年本人参加国家民政学院培训学习并通过全国考试获得高级护理员职称；20xx年本人获评“20xx感动十大新闻人物”；20xx年之家老年公寓受长期照顾联盟的号召参加雅安地震抢险救灾，获得当地政府及老百姓的一致好评；20xx年本人被评为xx市孝亲敬老道德模范。获得这些荣誉都是对我们公寓长期护理团队的成绩肯定。

一、常教育、深宣传，倡树敬老新风

“老年人的今天就是我们的明天，尊重老人，就是尊重我们

自己!”这是每一位员工常挂在嘴边的一句话，自担任院长十多年来，我也一直用实际行动践行着我的人生信条，在工作与生活中时时处处以身作则，发挥榜样作用，同时教育引导员工增强尊老敬老意识，使“家有老，是个宝”、“家家有老人、人人都会老”等等尊老敬老观念深入人心，爱老助老成为大家的自觉行动。

二、重物质、抓精神，建设孝老暖巢

一是真正让老人老有所乐，老有所护。由于老年人活动不便，并且长时间在房间卧床，为了能够使卧床的老年人生活带来方便，也为了给老人创造良好的生产生活环境，我们不断组织青年志愿者学生与社会爱心企业向敬老院，养老院捐赠物资以丰富老年人物质、精神生活，有老人需要过生日的我们都会为他们送上生日蛋糕，为老人举办金婚庆典；如有老人生病住院，公寓都派以为副院长或分管领导带上公寓的祝福语礼物到医院看望与慰问，一是免费为全体老人体检，为了解决了卧床老人看病难的问题，我们与xx市中医琼山中医院签订老人入院治疗协议，建立了老人抢救绿色通道。二是真正让老人老有所乐、老有所护，我们自建院以来一直致力老年服务设施的投入。

三、为老人、为家属，老有所为活出精彩

一是定期与老人谈心，了解老人需求满足老人的愿望，特别是临终老人的关怀；年轻护理员在工作中不稳定的心理我们也是要及时的交流，为老人与家属与护理员之间搭起和谐的沟通桥梁。公寓中有不少退休的老干部和老党员，我们充分发挥他们丰富的知识，对促进和谐公寓和谐敬老院和谐社会发展起到不可估量的作用。所以经常利用与这些老同志谈心，广泛听取意见，特别是在敬老院管理重大问题决策上能事先征求老干部的意见和建议，让他们在各项业务管理中献计献策，让老同志成为敬老院管理与发展的智囊和后盾。

莫道夕阳晚，微霞尚满天。充分调动了老年人爱劳动的积极性，为敬老院做一些力所能及的事情。让老年人在发挥余热的时候，也使他们的老年生活焕发出青春的光彩。

四、热心公益 奉献显精神

作为民办非企业的法人我们也一直在回报社会，十多年以来我们先后救助了一些特困家庭老人，被救助的老人都会把我们当作亲生的孩子一样看待，我们永远是老人的儿女，特别是敬老院管理，三年以来我们总共号召社会募捐的物资总价值x万左右。在敬老院我们减免(孤儿奶奶)三年xx元，减免老人12个月xx元护理医疗费用;孤寡老人xx元;低保户xx元……。让老人深深感受到不仅有党和政府的关心照顾，而且还有社会上有仁善之心的人带来的温暖和关爱。

在获得20xx年xx市孝老爱亲道德模范后，我感受到社会在关注养老、政府在重视养老，自己的责任更加重了，在次我代表全体公寓员工做出承诺，“助老、爱老、护老、敬老是我们办院的宗旨，是我们生活工作的目标”。感谢各位支持我们养老服务工作的朋友们，我将秉承“助老、爱老、护老、敬老”的宗旨，更好地从事养老服务工作。

“百善孝为先”，孝道是中华传统文化的精髓，用善良和孝心为老人的晚年撑起了一片爱的天空，我们用自己的行动诠释了这个理念——用爱点燃希望，用心托起明天。

我的宣讲到此结束，谢谢。

争创模范演讲稿篇六

本文目录

1. 道德模范演讲稿
2. 小学生道德模范评选学习心得演讲稿

3. 学习道德模范精彩演讲稿

大家好！今天我要讲的题目是“文明天使促人间和谐”。

走向事业辉煌，开创成功关键的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

每个人都是只有一只翅膀的天使，只有相互拥抱，才能展翅翱翔！在这个社会上，只有互相帮助，才会有进步的希望！

我步入高中以来的几个月中，记忆最深刻的，是那个星期天。

比我小两岁的弟弟要去新疆当兵，三年不能回来，要在北京办完手续后，马上离开。姐弟情深，他在周六晚上，独自连夜坐车赶来，连家也没有回。只是因为星期天我们有短暂的外出时间，我能陪他走一段路去车站。迫不及待地排队走出校门，看见满脸汗水，红着眼圈的弟弟，我再也忍不住，泪水肆虐地流淌。因为连日奔忙而变得憔悴消瘦的弟弟，勉强笑了笑，沙哑着嗓子说：“姐，你送送我吧！”我擦去泪，却哽咽地说不出一句话，点了点头。弟弟可是我最亲爱的亲人啊！

正当我叮嘱他在异乡要注意身体时，路旁一个蜷缩的身影映入眼帘。走近一看，是一个不认识的学生，她的痉挛又犯了。离这里最近的医院就是我们学校的医务室。看看她痛苦得扭曲的面孔，再看看弟弟，当时我十分犹豫，但没有抉择的时间，也不允许抉择。我弯下身去，扶起那位同学。弟弟惊愕地看着我。我不敢抬头正视。转身的那刻，我看到他凄凉，伤心，甚至怨恨的目光，他又红了眼圈。

走向相反的方向，分手却没有话别。泪水朦胧了双眼，我没

有回头。把同学送到医务室，我转身狂奔回那个路口。当我再次站在那个位置，头脑一片空白。三年啊！

我好想，想和弟弟在一起的短暂时光；我好恨，恨自己没有再快一点，哪怕再看一眼弟弟的背影；我好痛，好苦，好累，但惟独，没有悔。因为，没有理由。

亲爱的弟弟啊，姐的宝贝，不要怨恨我。姐只能在心里默默的祝你一路顺风了。正如你去当兵一样，其他人，社会也需要我啊！

一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质。如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然有了丰富的科学文化知识，于人，于己，于社会又有何用呢？所以我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个和谐发展的人。

一起行动吧！如果说少数人的奉献泄露的是人性最纯最美的光点，那么，集体的共同的奉献则如银色的梨花开满了我们头顶的天空！

相信吧，每个人都可以成为充满爱心的天使！在这严寒冷酷的冬日，让爱来催放五颜六色的芬芳，让爱滋润焦灼干渴的心田。在希望的原野，我们共同祝愿：让世界充满爱！让世界更加和谐！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

道德模范演讲稿（2） | [返回目录](#)

尊敬的各位领导、老师、同学们：

下午好！

今天我发言的题目是《做一片美的叶子》。如果把我们伟大的祖国比作一片茂密的森林的话，我们学校就是其中的一棵参天大树，每个学生就是这棵树上的一片叶子。做一片美的叶子，是我们共同的追求。

为了充分发挥道德模范的榜样作用，在全省进一步形成“知荣辱、讲文明、树新风、促和谐”的社会风尚，江苏省文明办、省总工会、团省委、省妇联、新华日报社、省广播电视总台决定在全省开展江苏省道德模范评选表彰活动，共确定了助人为乐模范、见义勇为模范、诚实守信模范、敬业奉献模范和孝老爱亲模范五个方面30名省道德模范候选人。

南通汽运实业集团有限公司如东分公司驾驶员葛纪军在出车途中，多次不畏险情，勇斗歹徒，维护了社会正义，保证了旅客安全，光荣成为省见义勇为模范候选人。南通市第三人民医院院长、党委书记王陆军领衔创建了全国首家由政府命名的“无红包医院”，并坚守了xx年，一诺千金，当之无愧地成为省诚实守信模范候选人……翻看着他们的事迹，心中的敬意油然而生。我不由想起了海尔集团总裁张瑞敏的一句话：“什么是不简单？把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡？能把每一件平凡的事做好就是不平凡。”朴实的话语，却蕴含着深刻的哲理，耐人寻味。

作为一名小学生，我们首先应该学会的是做人，做一个能把每一件简单、平凡的事情做好的人。热爱祖国，我们就要从热爱家乡、学校、班级、家庭做起；服务人民，我们就要从服务父母、老师、同学和长辈做起；崇高科学，我们就要从刻苦努力学习、发愤成才做起；辛勤劳动，我们就要从主动做家务事，积极打扫学校、班级卫生做起；团结互助，我们就要从学会合作，学会相处，关心同学，乐于助人做起；诚实守信，我们就要从不撒谎不骗人，不弄虚作假，说话算数做起；遵纪守法，我们就要从遵守校纪班规做起；艰苦奋斗，我们就要从勤

俭节约，不同他人攀比，珍惜每一分钱、每一粒粮食、每一滴水、每一张纸做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”同学们，当我们自觉萌发出想做一片美的叶子的信念时，当我们每个人都能从身边的小事做起，从自己做起，做一个文明人时，我想：和谐社会、和谐校园一定会张开双臂拥抱我们。

最后，我用珍妮·古道尔博士的一句话和大家一起共勉：“每一个人都很重要；每一件小事都能带来变化；每一个变化都能发挥作用。”衷心祝愿大家都能成为一片美的叶子！

道德模范演讲稿（3） | 返回目录

老师们、同学们：

大家好！

我今天讲话的主题是：播撒现代文明构建和谐社会

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的

身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

再来看看我们的孩子们吧。在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云“己所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系！

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一

边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由新华网等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁；说她“特别”是因为她是一个只有两个手指的女孩；说她特别是因为她用仅有的两个小手指，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了惟一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主

动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

争创模范演讲稿篇七

大家好！

有人说，在我们这个世界上，有多少种不同的职业，就有多少种不同的双手。石油工人的手，是铁打的双手，像钻探机一样，为祖国钻来了用之不竭的石油；农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们这些当护士的，双手就是美丽的白鸽，盛满着人间的情意、生命的温柔。

在我选择职业之初，母亲就跟我说：孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。听了母亲的话，我满怀着对护士的崇敬和向往走进了护士学校。可是，当我完成学业走上工作岗位时，我发现，人们对护士这个崇高的职业并不是个个都能给予充分的理解。

就在刚刚当班的那天，我给一个穿金戴银满身珠光宝气的老太太打针，那老太太有点紧张，肌肉收得很紧，药水老是打不进去，我就将针头拔出重新再扎，那老太太哎哟一声，回头大声对我说道：你这姑娘是怎么搞的，手脚这么重？我就耐下心来，让她放轻松点，针打完了，可这老太太却在医院的意见簿上留下一条长长的意见。我因此受了领导的批评，我

委屈极了，我想我情愿去打工也不当这个护士了。护士长笑了，说：你才当班，手重点儿也在情理之中，但是，手是听心使唤的，护士的心，天使的心，先得有这份心，手也就自然会温柔如水了。后来我慢慢的调整自己的心态，尽量做到。

护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个护士工作一天走下来的路就有四五十里之多，腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那蚯蚓样盘曲的曲张静脉，您就明白了。我曾做过一次统计：一个中班下来，我去病房里拨下25个挂完的盐水瓶，来回跑了__趟；去病房里接换瓶__次，来回跑了__趟；其中不包括输液不畅需要重新注射的病人，还有重病人半小时一次的生命征监测，更换病人污染的床单位以及一些护理书写工作。如果再遇到一个新入院病人，真恨自己不会分身术，一个中班下来，走在回家的路上，两条腿象是灌满了铅，有时我会想：我们上的中班，简直就是在爬一座山。虽然辛苦，虽然劳累，但是我们很充实。就像鲁迅先生所说的：“虽自觉渐渐瘦弱，但觉快乐。”是怎样的力量让我们如此“痛”并“快乐”着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸；是在我们精心护理下，得到康复的病人热泪盈眶地道别，更是交_病人的一声“您辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有有一种强烈的震撼，一种自豪与满足会让我挺直人生的脊梁。

打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双

手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

争创模范演讲稿篇八

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。现在就来看看本站小编为大家整理的爱岗敬业争创安全班级演讲稿，欢迎阅读。

今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园；在学校不吸烟；在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验；爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射；天然气使用后要及时关闭；不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们！为了我们每一个人的健康成长；为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙！

早上好！今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第九，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，以免给骗子以可乘之机。

最后，希望通过安全教育的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

我的讲话完了。谢谢大家！

各位公司领导：

您们好！非常感谢各位领导、同志们给了我这次竞聘的机会。我叫。我自x年xx月加入xx公司以来，转眼间已过了近两年，现在我已初步掌握电气技术、并被荣任电工班长的员工。我很荣幸，感谢各位领导、师傅及同事对我工作的认可与支持，今后我将更加认真、负责，和大家一起努力，让我们班组迅速发展起来！

我竞聘的理念是：立足本职，围绕集体工作大局，脚踏实地，开拓创新，以务实的工作作风、饱满的工作热情和旺盛的工

作精力，全面履行班长职责，较好的完成了各项工作任务。

工作以来的几点体会1、对电气知识掌握的还不够，理论素养不高，有技术压力。

从事电工岗位以来，边实践边学习。我公司水泥生产线电气自动化水平较高，有高压、低压、自动化仪表以及计算机。每根线、每个接点都会直接影响设备是否能正常运转。电工也绝对不是外行人想象中的更换个灯泡、开停个按钮那么简单了。

2、电气设备安全问题至关重要。电气必须为生产提供可靠的动力保证。电气系统安全除了自身设备的性能、保护设定及运行容量外，外在的客观重要影响因素要做好防雨、防火、防止错误操作等，同时保证安全的用电以及验电器具。必须保证供电系统的绝对安全，杜绝事故发生，减少浪费。

3、员工凝聚力是搞好班组工作的前提。担任电工班长期间，我深深感到任何工作都应从细节入手，观察条件的细微变化进行及时的调整，其中包括对设备的调整、绩效的调整、员工情绪的调整等各个方面。只有团结凝聚全员力量，才能高效完成生产任务。

工与企业、员工与员工之间的沟通非常重要。员工只要认识到自己的奉献有价值、有前途，就会自觉地行动起来，扎实的开展工作。

我的工作打算一、

技术知识学习方面：

在今后的工作过程中要不断的学习，首先作为自己，要用实践技术与理论知识不断地来武装自己，组织并要求班组所有成员了解厂里所有设备安全操作规程，了解设备性能，(1)上

料岗位确保物料的供应：应该对物料的品种、上料时间、物料水分含量、多少物料仓位可以保证磨机运转时间、以及输送设备的日常保养等做到心中有数。

(2) 要求巡检岗位做到确保巡回检查频次，巡回检查的路线，清楚自己应该检查的部位、遇到常见问题应该如何处理、要求自己班里的事情绝不拖延到下一班处理，处理好跑、冒、滴、漏问题，搞好设备卫生。要能保证厂里的所有设备正常运行。

(3) 要求中控按照部门的制度及规范严格进行操作，及时发现问题并及时通知和协调各岗位处理问题，配合化验室，按照物料配比，生产合格水泥，稳步提高台时。

(4) 班长是本班的生产、质量、安全第一负责人。作为班长，团结好副班长及所有员工，吃苦在前，享受在后，少计较一点个人得失起到表率 and 带动作用。带领全班人员学习技术，要求各岗位掌握技术。力争组织好各岗位，衔接好各工序，协调好各部门，调配好人、才、物，确保高效的组织生产，完成生产任务。

二、安全生产方面：

牢固树立安全第一的主导思想，坚持事前策划，周密部署，注意细节。

(1) 确保工艺设备的安全稳定运行，在实际生产运行中对工艺进行不断摸索，提出合理改进意见，杜绝工艺安全事故的发生。例如了解和掌握物料湿度、温度、粒度对生产工艺质量的影响，了解风压、循环量对生产质量的影响，确保工艺设备的正常运行，杜绝工艺事故发生。

(2) 确保电气设备的安全稳定运行。作为电工出身，深刻体会到电气安全的重要性。要求本班电工严密关注主机设备等关

键部位。

(3) 确保机械设备的安全稳定运行。要求全班人员做到螺丝要紧、油量要饱，确保机械设备无振动、无跑冒、无高温等，提高运转率。不发生重大安全事故。

(4) 确保全体员工人身安全。以人为本，员工是

企业的主人，没有良好健康的员工队伍，生产就无从谈起。要求本班所有人员佩戴好劳保用品，做到“三不伤害”，配合公司做好员工培训，提高自保意识。

三、班组建设管理方面：

1、增强班组凝聚力。作为班长，要做到恪尽职守，大胆管理，带领全班，展示新的精神风貌。要能带领出一支召之即来、来之能战、战之能胜的员工队伍。班长要想尽一切办法、调动一切积极性，提高士气、提高凝聚力。要和员工交流、交心，解决员工合理诉求及其他后顾之忧。也可以组织班内进行技能比赛、文化娱乐竞赛等。赛出班组的勇气和风格！在工作中，维护公司形象，维护班组形象，讲团结顾大局，摆正位置，当好主角。做到“三个服从”，即个性服从大局，感情服从原则，主观服从客观。让领导放心，让员工满意。

2、随着成本控制理念的逐步深入，为了更好地降底水泥生产成本，我们要逐渐摸索提高台时，降低成本的途径及方法。减少磨机空转时间、减少跑、冒、滴、漏现象。

3、做好规范的日常工作，认真填写记录表，做好记录的存档工作，鼓励员工提出革新，班组的工作性质决定了我要以更高的工作标准来要求自己，要考虑到更多的细微之处，要以自己的细心、耐心和热心换得班组的疏而不漏、有条不紊！不断提升自己的组织、领导以及协调能力。

四、加强班组员工思想培训、文化培训。

首先我要向公司的领导、师傅学习企业的管理水平和领导能力，还要向老同志们学习技术方面的知识，在员工思想培训的同时，要注重培养员工的工作和劳动技能，特别要挖掘激发员工的潜能，帮助员工实现个人的价值、成就事业；要培养员工诚信爱岗敬业的精神，对企业忠诚，把职业是为使命，尽心尽力，奉献于岗；通过宣传鼓励，激发员工的工作激情和劳动热情，振奋精神，以高昂的斗气和士气，为企业的发展去创新和拼搏；要与企业协同作战，团结和谐，共谋发展。企业要有一份好的员工手册，让员工可以进行随时随地的学习，对自己的思想与行为进行调整和约束。

尊敬的各位领导、各位评委，在我的竞聘演说结束时，我还想说的是，我也许还不够成熟，还存在很多欠缺，我会努力努力再努力，不断完善自我，追求自我，超越自我，做一个全面发展的人。西方一位哲学家说过：给他一个支点，他会撬起地球。我要说的是：给我一个平台，我会做得更棒。

最后再次谢谢大家！

争创模范演讲稿篇九

大家好！

以前，我特别不爱劳动，从来都是享受别人的劳动果实，过着衣食无忧的生活。不像农民那样，想吃粮自己种田，想吃菜亲自动手。一次，我意外地从朋友那里得到一些黄瓜籽，我特别爱吃黄瓜，于是决定种下它，以后运气好说不定还可以吃到黄瓜，但黄瓜可不是说种就种，说长就长的东西。我也没把这件事放在心上，索性就当一回菜农吧：就找了一个花盆儿，从楼下挖上来一点儿土，小心翼翼地把籽种上了。

以后我就天天去看，天天给黄瓜浇水，日子一长给黄瓜浇水倒成了我每天必做的“功课”。有一天，我惊喜地发现花盆里居然长出了幼芽儿，又细又白的嫩茎弯着腰，另一端挂着两片微微张开的嫩芽，就像一位害羞的小姑娘。几天后，两片绿色的小叶子舒展开了，看上去油亮亮、娇嫩嫩。此时的我，心里充满了欢喜和期待。

随着时间的推移，黄瓜藤长出来了，于是我又捡了根短竹竿插在花盆里，把黄瓜藤绕上去，让它沿着竹竿往上爬。有了水和阳光的哺育，藤长的更快了，我又找来一根长竹竿斜竖在窗台上，让它更好地向高处爬。功夫不负有心人，几天后，我的黄瓜藤真的长出了第一根黄瓜，那黄瓜又绿又嫩长着小刺顶着小花。那是我的成功之作，我高兴地合不拢嘴，心中有一种说不出的喜悦。我又从姥姥家找来点化肥撒上，水也浇的更勤了。几天后，小黄瓜已经长到半根筷子长了，我迫不及待地摘下享用了它。那是我吃到的口感最好的黄瓜：香、嫩、脆。越尝越好吃，因为那是我的劳动果实，比买来的好吃一百倍。

朋友，“劳动最光荣”！