

# 2023年幼儿园大班心理健康教育工作计划 幼儿园大班健康教育工作计划(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国家演讲稿篇一

大家好!

今天我演讲的题目是《喜迎元旦&闪光青春》。

听，耳畔笑语连连;看周围喜色万千。唱元旦之欢歌，扬青春的旗帜!

随着即将到来的x年，我们可爱的华夏神州又增添了新的一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大的祖国又迎来了充满希望的一年!

过去是美好的回忆，梦想是青春的旗帜!

青春拥有一双高贵的翅膀，自由自在，它在高出飞翔!风是它的羽翼，云是它多变的衣裳!它划过，犹如一道长虹，它闪烁，仿佛宙斯的闪电迅捷、有力、开拓无疆!把握青春，你就能拥有欢乐和梦想;追逐梦想，你就能拥有爱情、荣誉和坚定的希望!擎着青春的火炬，无所畏惧!

青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，勇往直前!青春之所以可贵就在于它的朝气，欣欣向荣!青春之所以幸福，就

在于它有光辉的前途!青春催人奋进!永不退缩!永不言败!

春种秋收，是农民的收获，学业有成是学子的收获，经营有方是商人的收获，保家卫国是军人的收获，教子成材是父母的收获，而矢志不渝，奋发进取，勇于创新，建功立业就是青春的收获，就是青春的骄傲，就是青春的荣耀!如果说，春天是一年的青春，那么青春就是生命的春天!我们是早晨八九点钟的太阳，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士!

青春岁月，春暖花开，我们踏上人生的旅途还不久，前方还有无数的挫折需要我们去克服，有无数的事需要我们去创造，有无数难题需要我们去面对!风雨也好，艳阳也罢!只要我们充分珍惜和利用青春那块生命的基石，那么我们迎来的将是一道道靓丽的彩虹，一件件闪光的成就，一个个辉煌的胜利!

我年轻，所以我更自信!自信是成功的源泉，希望是自信的动力!

希望的种子，要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩!同学们，我们正满怀激情和信心来叩响人生这扇奇妙的大门，生活是那样丰富和广阔!还有无数的宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画...在这新的一年，播撒下希望的种子，辛勤的耕耘吧!

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 国家演讲稿篇二

大家好!今天，我演讲的题目是《宪法永驻心中》。

我们面对的世界，有鲜花，也有野草;有阳光，也有阴霾;有合作，也有竞争。在我们渴求知识，崇尚善良的同时，也

最容易受到不良社会风气影响，被愚昧左右和欲望诱惑，从而出现违纪、违法甚至犯罪的可怕事件。唯有心中有法、行事依法，时刻遵纪守法，才能固本清源，守住初心，才能弘扬正义，远离邪恶。

提到宪法，我曾经纳闷，我还是一个小孩，宪法跟我有关系吗？随着慢慢长大，通过父母和老师的教诲，通过法制节目的观看，通过法制报告的聆听，通过宪法宣传活动的参与，我逐渐对这一神圣而又模糊的名词有了清晰认识。我认识到：宪法是安全的外套，它保护着我们的权利，让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活；宪法是行动的指针，它约束着我们的言行，让我们不触碰法律红线、不逾越法律底线；宪法是明媚的阳光，它呵护着自然的法则、规律，让我们与大自然更加和谐相处、更加美好共生。

作为一名新时代的小学生，我们更应该用宪法规范自己的言行，深入学习、宣传宪法，增强宪法意识，大力弘扬法治精神，做一个知法懂法守法用法的人。

宪法永驻心中，学习宪法、遵守宪法、弘扬宪法的路上有你，有我，学好宪法跟党走，共筑新时代美丽中国梦！

## 国家演讲稿篇三

你们好！

仁以知恩图报为德，滴水之恩当涌泉相报，首先，我非常感谢国家的好政策，国家对我们的贫困生的资助，让我这个普普通通的农村孩子能踏上这个梦想中的大学校园，在这里我还要对学校 and 各位关心我们贫困生的老师和学校各单位表示深深的感谢，感恩国家资助。

农村不比城市，要培养出一个大学生来是很困难的；说不完的辛苦，流不尽的眼泪。每当到放假那段时间时，心里面总是

会怀着比较忐忑的心预计着下学期要带多少钱，要交什么费用之类的，然后说给父母。而每次说完后都会看到父母阴霾的脸。我能感受到父母心中的担忧，大学的费用不是一笔小数目，那需要他们多少汗水换来啊！负责的父母总是会想尽一切办法让我们上完大学，为的是我们能有个属于自己未来，有时候看到父母为了钱争吵时总是会偷偷的哭泣，看到自己为他们带来的困扰，心里很不是滋味。更多的是现在的物价一直上涨，什么都在变，农村的收入却是一直没变的，对于我们贫困生来说更是雪上加霜。就在即将意味着退学的时候，国家和学校对我们伸出了援助之手，给予了我们助学金和奖学金之类的补助和奖励。对于我们来说无疑是真正的雪中送炭，这不仅仅是金钱，更多的是代表国家和学校没有忘记我们这些贫困的大学生，对于我们这样的大学生学校和老师也是同样的关注。学校及老师们用他们的行动证明了他们关爱。

这些钱大大的减轻了父母的负担，也让我们在学校能安心的好好学习，暂时不会过于担心钱的问题，全心全意把心放在学习上，等着学成后能为国家做些有意义的事。有了这些钱能减轻我们报自考费用的负担；有了这些钱我们能拿出一部分钱去买一些学习及相关的一些物品，助学金让我们充满自信的行走在大学校园这个有着勃勃生机和有着美好未来的环境中，我们能安心的沐浴在图书馆中寻求真理，我们能过着充实的生活，这些都是国家和学校所赐予。

每当看到我们的誓词：健康所系、性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生时，一股力量总是会在我心头涌现，我要努力学习，我要感恩，感谢国家、学校、同学、老师所有鼓励着我的人。要让实际行动去证明我们的感谢，感谢他们给了我绚丽多彩的人生，感谢他们让我拥有一颗善良，热忱，感恩的心。

再次感谢两年以来关心、爱护我们成长的院领导和老师们，感谢在学习生活上给过我们莫大帮助的同学，更要感谢国家领导的好政策和对我们的关心和重视。在你们爱的手臂下，我们不再畏惧风雨，在你们爱的庇护下，我们的心灵得到了健康成长。我们定将乘风破浪，做新一代好青年，完成我们所背负的使命。

走好未来的路是我们勇气和自信的见证，我们会用青春的活力和毅力创造更加炫丽灿烂的明天！请你们相信，今天受到过你们帮助的学生，一定不会辜负你们的期望，一定会把这份爱变成将来对祖国、对社会最好的回报！

谢谢你们！真心的谢谢你们！

## 国家演讲稿篇四

又到一年元旦佳节，下面是小编精心整理的元旦演讲稿子，希望能给大家带来帮助！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是七年级(1)班的。我演讲的题目是“安全伴我迎元旦”。

随着我市交通的迅猛发展，马路上车辆越来越多，很多家庭会利用假期出门购物、逛街、游玩，所以交通肯定是非常拥堵的，因此我们在假期中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒父母注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，过马路不得翻越栏杆和隔离墩。

在元旦期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、沟、

河流、施工重地等不安全的方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

中学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

同学们还应学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

在家要保持室内通风，注意室内卫生。要有良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡。假期中尽量做到不外出或少外出，不去和少去人多聚集的地方。如有身体不适，应当及时到医院就诊。

总之，希望同学们时时处处注意安全。最后，我建议全体同学响起掌声，向辛勤工作一年的老师们送去新年的祝福!祝福所有的老师工作顺利，幸福安康。同时也祝福同学们，学习进步，梦想成真!

老师们，同学们：

旧岁即将离去，新年就要到来。在这岁月轮续、新旧交替之际，我校xx元旦文艺演出，就要徐徐拉开帷幕。在这里，请让我代表学校领导班子，向付出辛勤努力的演职人员表示亲切慰问，并借此机会向全校师生致以新年的祝福!

在过去的一年里，我校坚持以先进的理念引导人，以高尚的师德塑造人，以精湛的业务培育人，以优异的成绩激励人；贯彻落实科学发展观，大力实施素质教育。全校教职工大力弘扬“精诚团结，艰苦创业，无私奉献，追求卓越”的二中精神，有力地促进了学校各项工作的快速发展，促进了我校教育教学质量的进一步提高。新课程改革稳步推进，初见成效；素质教育全面开展，计日程功；老师们兢兢业业，治学严谨；同学们学习刻苦，遵守校纪；“文明和谐、奋发向上”的校风得到进一步发扬，“勤学善思、坚毅诚信”的学风更加浓厚。学校先后获得“河南省第23届青少年科技创新大赛优秀组织单位”“平顶山市高中教学质量先进学校”等十多项荣誉号。这些成绩凝聚了全校师生的心血和汗水，充分展现了我校师生的精神和风采！

展望未来，我们信心百倍！在xx年工作的基础上，我们将进一步推进管理体制的创新，提升教师师德修养和专业水平，有效提高课堂教学质量，提升教育教学质量。以音体美特长的培养为素质教育的重要途径，以综合能力培养为重点，以健全人格塑造为核心，通过日常行为规范教育、主题性德育活动、社会实践和校园文化活动等途径，培养勤奋、守纪、和谐、向上的二中学子。办让全市人民满意的教育是我们不懈的追求。

老师们，学校因为你们每个人的付出，才有今天的成绩；明天，唯有依靠你们每个人的努力，才有未来的发展。“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”□xx年，我们将以高昂的斗志，满腔的热情，坚韧的毅力投入到工作中，凭借自己的勤劳、智慧和努力创造二中更加辉煌的成就！

同学们，你们正处于人生的花季，如花的青春要有花的梦想，要释放青春的热情，绽放青春的美丽。青春花季，是一个多梦的季节，一个放飞理想的季节。“天时人事日相催，冬至阳生春又来”，逝者如斯。在新的一年里，我希望全体同学崇德励志，博学创新。以强烈的责任感和紧迫感，惜时如金，

加倍努力，充实而有意义地度过青春的每一天！

每年一度的元旦文艺演出，是同学们展现自我的舞台。今天的文艺演出，请同学们尽展青春的风采，用动人的歌声把生活颂扬，用迷人的舞姿把青春扮靓，用激昂的旋律把梦想唱响！

最后，衷心祝愿各位老师工作顺利、身体健康；祝愿全体同学学习进步、天天向上！预祝演出圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《喜迎元旦&闪光青春》。

听，耳畔笑语连连；看周围喜色万千。唱元旦之欢歌，扬青春的旗帜！

随着即将到来的x年，我们可爱的华夏神州又增添了新的一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大的祖国又迎来了充满希望的一年！

过去是美好的回忆，梦想是青春的旗帜！

青春拥有一双高贵的翅膀，自由自在，它在高出飞翔！风是它的羽翼，云是它多变的衣裳！它划过，犹如一道长虹，它闪烁，仿佛宙斯的闪电迅捷、有力、开拓无疆！把握青春，你就能拥有欢乐和梦想；追逐梦想，你就能拥有爱情、荣誉和坚定的希望！擎着青春的火炬，无所畏惧！

青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，勇往直前！青春

之所以可贵就在于它的朝气，欣欣向荣!青春之所以幸福，就在于它有光辉的前途!青春催人奋进!永不退缩!永不言败!

春种秋收，是农民的收获，学业有成是学子的收获，经营有方是商人的收获，保家卫国是军人的收获，教子成材是父母的收获，而矢志不渝，奋发进取，勇于创新，建功立业就是青春的收获，就是青春的骄傲，就是青春的荣耀!如果说，春天是一年的青春，那么青春就是生命的春天!我们是早晨八九点钟的太阳，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士!

青春岁月，春暖花开，我们踏上人生的旅途还不久，前方还有无数的挫折需要我们去克服，有无数的事业需要我们去创造，有无数的难题需要我们去面对!风雨也好，艳阳也罢!只要我们充分珍惜和利用青春那块生命的基石，那么我们迎来的将是一道道靓丽的彩虹，一件件闪光的成就，一个个辉煌的胜利!

我年轻，所以我更自信!自信是成功的源泉，希望是自信的动力!

希望的种子，要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩!同学们，我们正满怀激情和信心来叩响人生这扇奇妙的大门，生活是那样丰富和广阔!还有无数的宝藏等待我们去挖掘，有无数的险峰等待我们去攀登，有无数的蓝图等待我们去描画...在这新的一年，播撒下希望的种子，辛勤的耕耘吧!

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 国家演讲稿篇五

大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你。”每当这优美动人的旋律响起，我的心总会荡起阵阵涟漪。在我成长的路程中，我要感谢我的父母，感谢我的老师，感谢给我们提供食物的农民伯伯，我还要感谢建造房屋的工人叔叔们。

难过。为此，我要感谢您——母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。

亲爱的同学，当你吃着可口饭菜的时候，你会感激父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时侯，你会感激老师的辛勤栽培吗？当你在舞台上取得成功时，你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以真诚地说一声“谢谢”，报之以诚挚的笑脸；当别人需要帮助与支持的时候，你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为，心存感恩，才会珍惜拥有，珍惜幸福。

“感恩的心，感谢有你。”愿这美好的旋律永远飘荡我们每个人的心中。

## 国家演讲稿篇六

大家好！

这天，我演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

金秋送爽，举国同庆。全国各族人民满怀喜悦，即将迎来中华人民共和国\_\_岁生日，大江南北，长城内外，中华儿女尽情高歌，为古老而年轻的祖国深深祝福！

作为一名中国人，我们最爱自我的祖国。我们的祖国母亲，

是世界上最美丽、最伟大的母亲。她有着山一般的意志，海一样的胸怀，她经历了五千年世道沧桑，哺育了十三亿炎黄子孙！

祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的发展与富强要靠我们每一个中华儿女的贡献与奋斗。

1949年，毛泽东带领中国人民获得了民族的解放，1978年，邓小平为中华民族的振兴绘制了宏伟的蓝图，在中国共产党的领导下，经过改革开放三十多年建设，我国经济高速发展，国家实力日益增强，人民生活水平迅速提高，祖国变得更加完美！

时光轮回，斗转星移。我也看见了祖国母亲的风风雨雨。

20\_\_年，是祖国母亲极不平凡的一年。5·12汶川大地震，夺去了母亲心爱的儿女。应对突如其来的灾害，总书记和温总理第一时间赶到现场，冒着生命危险指挥抗震救灾，让我们深深地感受到了祖国母亲和我们紧紧在一起。

阳光总在风雨后。20\_\_年8月，中国成功举办北京奥运。祖国儿女用可喜的成绩回报母亲的养育之恩，中国51枚金牌跃居世界第一。当我看着一面面五星红旗在赛场上迎风飘扬，我心潮澎湃，激动万分。

胜利伴随着喜悦。20\_\_年9月，神舟七号飞船顺利升空。这是中国航天又一伟大突破，也是祖国在向世界证明：中国科技发达了，祖国母亲强大了。

少年智则国智，少年强则国强。是的，我们是祖国的花朵，是21世纪的主人，如今，我赶上了祖国走向富强的时代，我们肩负建设祖国的历史重任。千里之行，始于足下。我们要从此刻做起，从身边做起，好好学习，奋发图强。我坚信，在我们的不懈努力下，祖国的明天，山更绿、水更清，经济

更繁荣、人民更幸福、国力更强盛，祖国将永远屹立在世界的东方！

## 国家演讲稿篇七

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

谢谢，我的演讲完了。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而作为大学生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵□

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

## 国家演讲稿篇八

大家下午好！

我是来自空港服务公司财务部的. 一名员工，我今天演讲的题目是《安全第一，预防为主》。

荀子曰：先其未然谓之防，发而止之谓之救，行而责之谓之戒，防为上，救次之，戒为下。其意思是说，在事情没有发生之前未雨绸缪是为预防，事情或其征兆刚出现就及时采取措施加以制止，防止事态扩大是为补救，事情发生后再行责罚教育称为惩戒，预防为上策、补救次之、惩戒为下策。

单位每年组织观看了安全警示片，一摊摊鲜血，一幕幕悲惨，这足以让我们敲响警钟，安全工作刻不容缓。就因为一次麻痹失误，一次不起眼的违章作业而将自己和他人的生命夺去，破坏多少幸福的家庭。在工作就是因为我们是六月是一个温馨

的季节，鲜花开满整个港城。踏着时光的节拍，带着关注与使命，在深入学习实践科学发展观的同时，我们迎来了全国第九个安全生产月。关爱生命，安全发展。日常中人们说得最多的是安全，关注最多的也是安全，但安全问题仍旧存在。在各个建筑施工单位随处可见“安全生产大于天”、“安全生产，警钟长鸣”的标语口号，由此可见安全发展对于一个项目的重要性，然而在生产中仍有许多都是人为的责任事故，究其原因是由于麻痹大意思想的泛滥，不把细小环节当回事。一个小小违规操作行为表面上看微不足道，但实际上却蕴藏着巨大的危机。千里之堤毁于蚁穴。一点疏忽，一点大意往往是一起重特大安全生产事故的起因。黑龙江哈五公路扩建工程“八死两伤”事故还在人们的议论中，重庆特大瓦斯突出事故“30死77伤”还在刺激着人们的神经，京沪高铁坠落“三死一伤”事故似乎就发生在我们的身边……这每一起安全事故的发生对于我们来说都是一个预警和提醒。

居安思危，思则有备。严格按照规章制度管理，认真履行安全生产责任。从自身、从小事做起，从最细小的问题、最“低级”的错误抓起，把这些近乎苛刻的细节要求当成是安身立命的必备，才能杜绝危险，保证安全，营造无隐患、无事故的安全生产环境。

安全生产的响鼓仍需重锤敲。项目为了保证安全生产，制定了相对完善的安全生产制度和管理规定，但内容再好的规章制度，不去认真贯彻、积极落实，也只能是纸上谈兵，形同虚设。因此，规章制度的关键在于执行。作为项目职工，要做到把纸上写的，口里说的，切实变成日常生产工作中的一举一动，必须在思想上重视安全，实际行动中落实安全，安全才能得以保障，项目才能得以稳定健康的发展。

安全工作无小事，安全工作只有起点没有终点。让我们脚踏安全这块基石，以企业生存发展理念，以安全生产月为契机，以科学发展观为指导，用防患未然意识，尊规守纪的

行为，齐抓共管的方式去扼杀百分之一的大意，千分之一的侥幸，万分之一的偶然。

安全为了谁？安全为了你、我、他，只有安全才能谈到将来和幸福，安全归根结底主要是为了自己，自己安全了才能兼顾他人安全，自己安全了家人才能放心，自己安全了才能创造经济效益构建美好的未来。所以安全最终要落实到人，从自己作起，以身作则，把安全工作抓到实处。

一切事故都是可以控制和避免的，抓经营效果、抓经济效益是政绩，抓安全生产也是政绩。完成经营目标是政绩，保安全生产也是政绩。基础不牢，地动山摇，“三违”不除，永无宁日，隐患不除，危险难消。我们要以人为本抓好安全，把违章和隐患当作事故来对待，要作到谁主管、谁负责，安全生产，人人有责；带血的进尺一米不要，带血的速度一秒不抢，带血的效益一分不挣。

我们要严格把好安全关，只有规范动作，没有自选动作，要把每一个安全细节印入心中，要作到安全工作人人有责，安全工作常抓不懈。多年来，有多少血的例子摆在我们面前，这足以让我们敲响警钟，安全工作刻不容缓。只有基层安全了，才能使国家整体安全，安全工作是全国的重中之重，不安全就谈不上生产，更谈不上发展。只有我们以安全健康的姿态投入到工作中，才能更好的建设祖国。

安全，从小的方向上是为了自己和家人，从大的方向上是为了国家乃至世界。所以我们要放弃小我，实现大我，把安全工作放到首位，在安全的基础上更多、更好的为祖国作贡献，使中国早日成为世界超级强国，今天，让中国在世界民族之林鹤立鸡群。

我们一定要把安全工作落实到位，达到零事故、零伤害、零污染、零损失的安全目标。

# 国家演讲稿篇九

上午好！

长久以来，我一直想做一次以热爱祖国为主题的讲话，回归国旗下讲话最初的本质，可是一直未能实现这个愿望，“千红万紫安排著，只待新雷第一声”，也许是在等待一个时机吧。

20\_\_年1月27日，也就是大年三十的晚上，在春晚开始之前的《新闻联播》里，我突然听到主持人刚强在播报：您看，这就是除夕这一天的中国……所有人合起来，打拼出一个美丽的中国，日新月异的中国，让世界刮目相看的中国。我们征集了自拍视频和图片，表达出一个共同的心声：厉害了，我的国。

那一刻有多少国人瞬间泪目。让我掉下眼泪的，不止昨夜的酒，也不止久别重逢的亲友，更因为这一句：厉害了，我的国。

这就是我长久以来等待的时机，老师们，同学们，今天我国国旗下讲话的题目是《厉害了，我的国》。

一.厉害了，我的国，六张“中国名片”震撼全球

曾经，我们家家户户都点过煤油灯，用的油叫“洋油”；

曾经，我们用来点灯或烧锅做饭用的火柴，叫“洋火”；

曾经，我们洗脸用来盛水的盆叫“洋盆”；

曾经，我们洗脸时用来搓脸的肥皂叫“洋胰子”；

曾经，我们盖房铺路用的水泥叫“洋灰”；

曾经，我们用的铁钉叫“洋钉”；

曾经，我们骑的自行车叫“洋车子” . . . . .

有句话说的好：忘记历史就意味着背叛。同学们，你可以问问你的父辈或者是祖父辈，这每一个曾经，无论对于经历过的个人还是家庭还是国家民族而言，都有一段辛酸而又刻骨铭心的记忆。

为什么前面都有一个“洋”字?是因为那时的中国积贫积弱，就连这些今天看起来不起眼的日常用品都无法生产无法满足供应而必须依赖进口，更不用说那些高科技的产品了!

这样的日子终于一去不复返，前事不忘，后事之师，留下记忆是为了让明天会更好。今天的中国，我们每个人都感同身受，逛逛超市商城，上上淘宝京东，日用品琳琅满目应有尽有;而在高端科技领域，今天的中国，厚积薄发，早已实现了可上九天揽月(嫦娥探月工程)，可下五洋捉鳖(蛟龙号载人潜水器)，在过去的一年，中国新能源、中国桥梁、中国航天、中国电商、中国交通、中国超级计算机，这六张“中国名片”更是震撼全球。

以中国桥梁为例：目前，我国的桥梁总数已超过100万座，居世界首位，世界10大悬索桥、10大斜拉桥、10大梁桥，中国分别占据了半壁江山或一半以上。在10座世界的大桥名单当中，除了第七和第八外，其余8座桥梁都来自中国!港珠澳大桥被誉为“现代世界七大奇迹”之一。

以中国航天为例：20\_\_年，“中国天眼”落成启用，“悟空”号已在轨运行一年，“墨子号”飞向太空，神舟十一号和天宫二号成功对接，航天员景海鹏、陈冬在天空飞行33天，创造了中国航天员太空驻留时间的新纪录。20\_\_年，中国长征系列运载火箭全年发射次数首次突破20次，创造了中国航天历年发射量纪录。

亲爱的同学们，也许这样简单的罗列事实并不能让你有太多的震撼，可我深深地知道，不要说身临其境，当我看到那些图片画面的时候，给我的震撼已是无以言表！更重要的是，这些数字这些事实的背后，凝结着多少中华儿女的智慧、汗水、泪水还有鲜血。

## 国家演讲稿篇十

大家早上好！我是七年级（1）班的。我演讲的题目是“安全伴我迎元旦”。

随着我市交通的迅猛发展，马路上车辆越来越多，很多家庭会利用假期出门购物、逛街、游玩，所以交通肯定是非常拥堵的，因此我们在假期中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒父母注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，过马路不得翻越栏杆和隔离墩。

在元旦期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

中学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

同学们还应学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

在家要保持室内通风，注意室内卫生。要有良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡。假期中尽量做到不外出或少外出，不去和少去人多聚集的地方。如有身体不适，应当及时到医院就诊。

总之，希望同学们时时处处注意安全。最后，我建议全体同学响起掌声，向辛勤工作一年的老师们送去新年的祝福！祝福所有的老师工作顺利，幸福安康。同时也祝福同学们，学习进步，梦想成真！