

常规礼仪演讲稿三分钟(通用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

常规礼仪演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我演讲题目是“践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士”。

礼仪是人类文明和社会进步的重要标志。儒学大师荀子说：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”，由此可见文明礼仪对于个人、国家以及整个社会的重要意义。践行执法礼仪也是执法队伍自身建设中最重要的一环，是赢得行政相对人的理解、信任和尊重的必要条件，是执法人员的精神面貌和综合素质的体现。由此可见，作为一名卫生监督执法人员，践行执法礼仪是我们监督执法工作能否顺利开展的关键。

践行执法礼仪，需有举止优雅、落落大方的文明之举。文明行为举止是我们执法的第一通行证。着装规范、精神饱满、仪表端庄，树立举止优雅、落落大方的外在形象，不仅是对行政相对人的尊重，同时是获得信任的一把钥匙。践行执法礼仪，需有润物无声、谆谆善诱的导人之德。俗话说，“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。文明用语不仅是礼貌问题，更是执法态度和执法技巧的问题。那么如何才能做到文明用语呢？这需要我们用心说话、真诚待人、尊重他人、换位思考。特别是在执法中，“和风细雨”的劝导远比“暴风骤雨”的训斥有效。记得一次执法中，我们准备依法没收一名无证行医男子的诊疗器械，该男子情绪激动，强烈阻挠，

甚至对卫生监督员恶语相加。面对他的无理抗拒，我们稍有不慎，可能会导致冲突。这时，我走到该男子在一旁哭泣的妻子面前，将面巾纸递给她，对她说：“大姐，你们的心情我很理解，出来谋生不容易，可是法不容情，合法经营才是正道啊。你爱人这样闹下去，解决不了任何问题，不如我们坐下来商讨怎样才能让你的诊所走上合法的轨道，你看行吗？”一番话使这对夫妻的情绪逐渐缓和下来，我们耐心地向这对夫妇宣讲医疗执业相关法律法规，认真帮助该男子分析办证条件，并详细告知其办证程序。现在，该男子已办理了《医疗执业许可证》，成为了一名医疗执业人员，他和他的妻子终于能光明正大地在省城从医谋生。他们对我们的处罚没有怀恨在心，反而对我们的帮助感恩于怀。

践行执法礼仪，需有以理服人、秉公执法的监督之力。首先应该严格遵循执法程序。例如我们现场执法时，首先应向监督对象表明身份，出示证件。在行政处罚前，通过我所推出“约谈”制度，明确告知当事人的享有的权利和有关事项。在实施行政处罚时，力求事实清楚，法规依据准确，处罚适当；同时，一切操作都要在阳光下进行，不得以权谋私，杜绝索拿卡要。只有这样，在舆论监督面前我们才能挺直腰板，问心无愧□20xx年，一名受到我们帮助而再就业者为我所送来一面锦旗，上写“秉公执法，廉洁恤民，关注民生，指导就业”16字，这16字字字珠玑。我们付出了辛劳和无私，换来的是百姓的敬重和信服，这是多么让人欣慰的鼓励啊！

践行执法礼仪，需有为民服务、排忧解难的诚挚之心。“全心全意为人民服务”是我们的宗旨，为了更好的落实这个宗旨，我们实行暖人心的“七点”和“三到位”服务，即“微笑多点、态度好点、脾气小点、说话轻点、做事细点、推诿少点、行动快点”及“宣传到位、教育到位、告知到位”。为了实现我们的服务宗旨，我们经常主动上门为监督对象开展咨询服务、解答疑难问题。在全国文明创建过程中，我们对监督单位的不规范操作进行不厌其烦地指导、培训，对不规范的单位要持续整改、复查，不漏掉任何一个环节，直到

全面达标为止。我们通过热情服务消除行政相对人的畏难情绪和对我们的误解。我们通过人格魅力充分调动被监督单位的创建积极性，融洽了监督与被监督的关系，为历次文明创建的顺利达标创造了良好的条件。

践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士。这不是空洞的说教，而是我在长期的工作实践中的深刻领悟，是我们所卫生监督文化的真实体现，是我的前辈们用自己的行动对我们年轻人的榜样示范。我深知，我身上的蓝色制服代表的深刻含义——那是人民群众赋予的一份沉甸甸的责任。我们将“执法为民、服务发展、公正严明、优质高效”的核心价值观理念化作行动去履行这份责任。同时，我们要用礼仪之道去打开人民群众接纳、理解和支持之门。践行执法礼仪，做人民满意的健康卫士。我们一直这么做，并将永远快乐地做下去！

我的演讲完毕，谢谢大家！

常规礼仪演讲稿三分钟篇二

文明，是一缕阳光，可以温暖你我受伤的心灵；文明，是一泓清泉，可以洗涤你我扭曲的灵魂；文明，是一把钥匙，可以打开你我尘封的世界。文明，离我们很近，近得触手可及。讲文明，更是简单，不外乎我们力所能及的一些小事。

文明，是你弯腰的一个动作。记得看过一则报导，讲的是一个发生在马路边的文明事。说的是一个年轻的外国小伙子随手把一个喝完的饮料瓶扔在了地上，碰巧一位中国的年轻女孩路过看见了，她二话不说就弯腰把饮料瓶扔进了垃圾筒，而这一幕被另一个外国人看到了，他对这位中国女孩竖起了大拇指，说中国人民真讲文明。其实，这位中国女孩并没有做什么，只是一个简单的弯腰动作。但这就是一种文明，而这个不经意间却恰如其分的展示了中国的文明。

文明，也是你的一个微笑。记得有人说过，每天清晨遇人就

给一个微笑的话，你会收获很多的微笑，那么你会很快乐的。但其实，你不知道快乐的同时你在传播一种文明。在公共汽车上，遇到老弱病残的人士你微笑着让个座位；在公共场合里，你微笑着和人打招呼；在与人交谈的过程中，你能微笑着聆听着……等等。这些你简单的微笑，带给人一种心情上的愉悦，一种精神上的文明，也是在营造一种文明的社会氛围。

文明，还是与人交谈时的礼貌用语。当你不小心踩着别人时，一句“对不起”或许能化干戈为玉帛，还展示出你的文明。遇到长辈尊称一声“您好”，遇到老师问候声“老师好”，这都会有所塑造你文明的形象，也充分展示一个文明学生的风采。而这些，却只是一些易常简单的小事情。只要注意，人人都能做到，人人也都能做好、做对。

文明，这一朵璀璨的奇葩。在中国这个大花园中，一定会绚丽绽放的。只要，你我共同努力，从小事做起！从身边做起！从现在做起！

常规礼仪演讲稿三分钟篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《文明礼仪伴我成长》。

回顾灿烂历史长河，泱泱中华缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，三字经中的这句话告诉我们：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长、关爱同学，学习人与人之间交往的礼节。鲁迅先生曾说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。因此，我们要努力做到格物、致知、诚意、正心、修身。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成、积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它体的表现。我们现在正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的成长，影响我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊重师长、学会关爱；遵守交通、讲究卫生等等。

我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索求知。好的文明礼仪习惯，影响着我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢？只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵的美。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，那你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

让文明礼仪之花在校园处处盛开，让文明礼仪伴我们成长！

谢谢大家！

常规礼仪演讲稿三分钟篇四

大家好！

首先，礼仪是关于做人道理而不是做事的道理。

一旦我们培养了正确的世界观和为人处世的态度，我们自然就会流露出得体的行为，因为我们的行为是与我们的态度相配合的。

礼仪的关键不是如何体现出自己的高雅，而是找到最好的方式来表现你对他人的尊重、，赞赏和关心。

其次，尊重他人必先尊重自己，我们尊重自己到什么地步，我们尊重他人才会到什么地步。

当我们用自己的知识和能力表现出这种尊重时，这个行为才不会有任何的虚假，才会体现出彻底的真诚。

因此，当我们期待中国人在世界的舞台上展现什么时，与其责骂街上那些吐痰的人，倒不如点亮一盏蜡烛，向他人表现出中国人真正的精致与热情，这样，世界才会因我们而开心。

最后，礼仪的终极目标不是去赢得商业合约，不是去建立互利的关系，而是为自己赢得尊重和友谊。

所以，无论你是在学校、公司、媒体、社会组织或政府的环境中，请记住这个学习礼仪的最高目的。

按照这个说法，他一定很爱中国，因为有那么多份的礼物在中国等候打开无论你自己处在什么样的位置，只要你用正确的眼光看世界，你就能够使这个世界更美好、更文明。

下面我所提出的四个建议，希望可以帮你真正把握礼仪的实

质所在。

首先，也就是礼仪中的金科玉律待人如己。

孔子曰，“己所不欲，勿施于人。”而这点恰恰是常常为人所忽略的。

西方也有一句类似的话“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

”这被称为是人际关系的一条黄金法则。

常规礼仪演讲稿三分钟篇五

学生文明就餐不仅是创建文明校园的需要，也是培养学生良好生活习惯的需要，也是学校德育中不可忽视的一个环节。近日，周泉镇中心小学夕村校区以踏实的态度开展了“每粒都是辛苦的，文明进餐桌”的教育活动，共分三个环节。

饭前了解文明。活动前期，通过周一早会、班会、班会等形式，组织学生学习文明就餐的相关规则，如大三学生排队到食堂，吃饭时保持安静，坐在自己的位置上。同时，用餐规则以纸质形式分发给每个班级，供学生学习。同时，学区还通过发放黑板、宣传橱窗展示等方式，让文明用餐这个关键词深入学生心中。

吃饭学文明。在就餐过程中，在食堂吃饭的一年级学生由三班老师带领，要求他们在食堂分餐吃饭时排队整齐，安静用餐。在教室用餐的年级上，团队要安排有序，快速，安静，整齐，不拥挤，不喊叫，不敲饭碗，有秩序，懂得互相礼貌。特别注意的是，学生必须在座位上吃饭，而不是拿着饭碗在教室里跑来跑去。

饭后文明一点。吃完饭，同学们之前也有过一系列的问题，

比如吃得满食堂都是，把饭倒在水槽里等等。在这次文明用餐教育活动中，我们要求学生遵守以下规则：用餐后，将桌子擦干净，必要时打扫地面；洗碗节水，水龙头开关；晚饭后半小时，坐在教室里安静的休息。

经过一段时间的教育活动，一些以前存在的不文明就餐现象逐渐消失，取而代之的是一种文明的就餐秩序。在吃饭的过程中，学生也懂得文明礼仪，这其实是学校德育的重要组成部分。

常规礼仪演讲稿三分钟篇六

大家好！

中国人的用餐礼仪是很不礼貌的，下面我就跟大家说一说中国人用餐的一些细节吧！

按办事顺序说。中国人刚一进门，就显现出了显现出了不礼貌的表现，如果是几个人一起进入的话，八成就会说说笑笑，大大咧咧的，进门首先去找最好的位置，坐下后便大声招呼服务员过来点餐。点完餐后，他们坐在位置上说说笑笑，而且动作也是很不优雅的：有的翘着二郎腿，有的咧着嘴哈哈大笑，还有的把凳子一歪，简直摇摇欲倒。

上菜后，他们一般还会点几瓶红白啤酒，闷头喝上几盅，然后在一边吃一边说话，而且不讲究速度，一吃就能吃上几个小时，既不礼貌又浪费时间。

吃完了，桌子上还剩下大堆大堆的海参捞饭，他们却向没看见一样。他们擦擦嘴，把纸随手一扔，然后拿出牙签剔剔牙。随后就叫服务员过来埋单，随身装着大把大把的现金，王收银台上一扔，然后让收银员慢慢找吧！

但中国人的用餐礼仪也是被逼的。如果请客的人不如此的招

待，那显得是很不礼貌的，所以，中国的用餐礼仪差，不能纯属是人们的品质原因，还有习惯问题。

中国人的用餐礼仪实在是太差了，缺点随处可见，我们一定要改正缺点，发扬优点。

常规礼仪演讲稿三分钟篇七

大家好，我是xxx今天我的主题是：生命道德，从尊师开始。

我还记得校长的讲话让我深受感动。的确，一个优秀的学习环境不是被规章制度扼杀的，而是取决于学生的自觉。这自然涉及到人生的道德。理论上来说，实现道德生活没有什么难的，比如进出老师办公室，隔着门喊一声报告就出去道别，或者中午在食堂吃饭，不跑步有序排队，或者给老师讲课不打断课，尊重老师的教学成果等等。这些都是很容易的任务，很多同学也认为是小菜一碟。然而，有多少学生真正做到了这一点？非常少。

因为本该被重视的生活道德被大多数学生忽视了，我们的校园生活失去了良好的秩序。没有良好的秩序，哪里谈得上优秀的学风和突出的成绩？相信大家都不会不明白生命道德的重要性，但似乎无论是宣传还是训诫，都无法改变学生不重视生命道德和行为道德的现状。

1. 努力改变睁一只眼闭一只眼的习惯，每天早上记得向体检老师致以诚挚的问候。
2. 课堂上尊重老师的劳动成果，课后认真完成老师布置的作业。
3. 无论是在校内还是校外，遇到老师都主动和他们打招呼，而不是向老鼠和猫学习，互相回避。

4. 改变一些学生认为隔山隔水、壁垒重重的师生关系，试着给时刻关注你、教导你的老师写一封感谢信。

5. 世界上没有不犯错的人。当老师在课堂上不小心说错话时，我们应该客观真实地指出老师的错误。

同学们，为了我们美好的校园生活，为了我们美好的明天，让我们携起手来，共同努力，完成这个轻松的任务。

常规礼仪演讲稿三分钟篇八

礼仪是在人际交往中，以一定的、约定俗成的程序方式来表现的律己敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通、情商等内容。从个人修养的角度来看，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术、一种交际方式或交际方法，是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。可以大致分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪等五大分支。

礼仪是人们生活和社会交往中约定俗成的，人们可以根据各式各样的礼仪规范，正确把握与外界的人际交往尺度，合理的处理好人与人的关系。如果没有这些礼仪规范，往往会使人们在交往中感到手足无措，乃至失礼于人，闹出笑话，所以熟悉和掌握礼仪，就可以做到触类旁通，待人接物恰到好处。

礼仪是塑造形象的重要手段。在社会活动中，交谈讲究礼仪，可以变得文明；举止讲究礼仪可以变得高雅；穿着讲究礼仪，可以变得大方；行为讲究礼仪，可以变得美好……只要讲究礼仪，事情都会做的恰到好处。总之一个人讲究礼仪，就可以变得充满魅力。

礼仪对规范人们的社会行为，协调人际关系，促进人类社会发展具有积极的作用。

所以无论何时何地，我们都要以最恰当的方式去待人接物。这个时候“礼”就成了我们生命中最重要的一部分。礼仪是人际关系中的一种艺术，是人与人之间沟通的桥梁，礼仪是人际关系中必须遵守的一种惯例，是一种习惯形式，即在在人与人的交往中约定俗成的一种习惯做法。