

# 最新认真演讲稿三分钟 认真做事中学生 演讲稿(实用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 认真演讲稿三分钟篇一

尊敬各位的领导、各位评委，亲爱的同事们：大家早上好！在此首先感谢领导能给我这次锻炼的机会，也很荣幸能够代表我们教育技术装备管理站参加此次演讲比赛。今天我演讲的题目是：老实做人踏实做事。

“老实做人、踏实做事”对我们每一个人来说，既是一种高尚的人生态度，也是一种严谨的道德实践，更是一种以良好人品为核心的做人做事哲学。

这几年，从中央到地方相继开展了一系列旨在教育党员干部端正党纪、严肃党风的活动。从“行风评议”活动再到“两风”建设，这些重大举措，反映了党对抓好作风建设的高度重视和迫切要求。襟怀坦白、光明磊落、说老实话、办老实事、做老实人，这些美德，是追求真理、献身革命的起码条件，更是我们待人处世的前提。老一辈无产阶级革命家之所以在人民群众中享有很高的威望，一条根本原因，就是他们对党、对人民忠诚正直，“事无不可对人言”。由此可见，老老实实做人、踏踏实实做事不仅是做人的标准，而且是我们事业胜利的保证。

前不久，我们迎来了党的“\_\_”华诞。在纪念建党\_\_周年大会上，针对教育工作中对如何提高机关服务质量和效能，

局党委书记、李局长也明确提出了“五种意识”：强化责任意识：在教育这个大家庭中，我们每个人都扮演者不同的角色，承担着不同的责任，这个责任有大有小，有多有少，但不论怎样，大家在工作中最终都追求着同一个目标：高标准、高要求，努力为责任而服务，“老实做人、踏实做事”。强化质量意识：工作的成败，效率的高低完全取决于我们工作质量，每当我们完成一个任务时，如都能秉着寻求最高质量工作标准的话，那么我们的教育事业必会蒸蒸日上。

强化服务意识；在教育工作中，我们要主动、热情、不讲条件的为学校、老师和有需要的人服务，哪里有需要，我们的服务就应出现在那里！强化学习意识；学习在我们生活中的重要性，不言而喻。这一点古人就早已告诉了我们“学而时习之，不亦说乎；温故而知新”等。而有关学习的名言警句，我们也随处可见。因此，我们每个人应该把学习当做是一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求，只有持之以恒的学习，才能不断提高业务水平。特别是作为新青年的我，更应该让自己的每一天在学习中度过。强化自律意识，我们要努力做到“慎初、慎微、慎独、慎友、慎权。

因此我相信，只要我们每个人严于律己，在工作中认真结合这5点，老实做人，踏实做事，通过大家的共同努力，我们家与事业定会大踏步的前进！

能够加入装备站这个团队，我深感荣幸。因为在这里我不仅受到了同事们的关心和照顾，而且也从长辈身上学到了许多以前不曾接触的知识。更重要的是在这里，我看到了大家之间的互相尊重、互相谅解、互相支持，齐心协力的工作态度。所以我一定会珍惜同同事之间一起共事的缘分和机会，牢固树立“老老实实做人、踏踏实实做事”的人生态度，从自己做起，从一点一滴做起，从平凡小事做起，以自身的实际行动，说真话，走正道，办实事，以自身的实际行动，在教育改革的大潮中，锐意进取，务实奉献，努力拿满分！

朋友们：让我们做老实人，说老实话，办老实事，用我们辉煌的业绩来回报国家和社会吧，我们教育事业的明天也将会更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 认真演讲稿三分钟篇二

大家上午好！我是x班。我国旗下的讲话的主题是《向期末考试做最后的冲刺》。

首先，要从教材出发，基础知识要牢固，然后才是不断地加深和拓宽。基础知识都没有掌握好，而盲目地做那些偏难的题，或者是已经掌握好的基础知识，再去反复的复习，这些都是徒劳无功的。

其次，复习时要注重方法，复习不是老和尚撞钟式的单调的重复，这样无法唤起学习的兴趣，还容易产生大脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”和“练”的结合。“理”就是分清重点、难点，把握层次，我们可以通过“理”，对知识的脉络有更清楚地理解。“练”就是有的放矢，注重少而精，把握一题多变，多方法求解。

再次，保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率低下；考试的时候，则会出现心理紧张和记忆空白的现象，原来烂熟于心、得心应手的题目，也无从下手，甚至根本就没办法做了。这样，我们就要学会沉着冷静，以一颗平常心面对，只有当你的情绪处于最佳状况时，你的能力才会得到最好的发挥。

最后，我还要特别说明强调的是，考试也是对我们诚实守信

品格的一次考验。在期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试，诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人！让诚实这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

我的讲话完毕！谢谢大家！

## 认真演讲稿三分钟篇三

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许

多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

最后，由衷地希望你们能在这星期举行的期末考试中取得优异的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 认真演讲稿三分钟篇四

大家好！

高尔基说：“一切美丽的都是朴素的。”脚踏实地地生活便是一种朴素，如此经营人生便是一种美丽。专注于自我的存在，自我就是一切的上帝。

懒惰并非缺少目标，而是缺乏踏实。古时，陈蕃独居，屋舍庭院杂乱不堪。父亲的朋友来访，说：“孺子何不洒扫以待宾客？”陈蕃答：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎？”他有鸿鹄之志，但最终却无法实现。这不印证了“一屋不扫何以扫天下”一语吗？一个高中没毕业的姑娘在做保姆的同时，自学英文，苦练普通话，凭自考文凭当了教师。陈蕃不乏远志，却没有踏实的行动；姑娘志不在高，却用踏实的脚步经营了她完美的人生。

梦想者并非没有行动，而是行动不切实际。法国思想家傅立

叶对当时社会的黑暗不满，幻想经过宣传与教育来建立以“法郎吉”为基层组织的社会主义社会，与大同社会相似。在这个组织里，人们衣食无忧，无需艰辛生活，社员的劳动报酬都由组织支付，而它却没有其他收入来源，最终由于资金不足，倒闭了。傅立叶的梦想成了空想。

王猛，晋朝人，先后担任中书侍郎、司徒等要职。他根据当时朝廷尸素不理，征税繁重等现状，采取流放、拔幽滞等措施使国家兵强马壮，垂及升平。傅立叶的“法郎吉”固然完美，但他忽略了实际，使得美梦成空；而王猛则因地制宜，最终成功地让国家繁荣昌盛。走向梦想要步步为营。

平庸者并非缺乏追求的脚步，而是脚步虚浮。有一些人无常志却常立志。今日一个志愿明天一个梦想，干了一行换一行，无常心。香港把默默无闻、常年做配角的演员叫甘草演员，曾拿过两届tvb视帝的黎耀祥就做了二十年的甘草演员。在这样漫长的二十年间，他从不抱怨，踏实演好小主角，终等来了那个成就他的“柴九”。假如他拒绝演小主角，那是否还有他今日的大紫大红呢？人生总有不如意的事，要学会不嫌弃，要踏实走好每一步。

你是否还在幻想丑小鸭变白天鹅的华丽变身？人不能总生活在梦境中，人生正如打地基，不一块一块砖打上去，何来不动摇的避风港？走过荆棘，爬过高山，渡过河流，脚踏实地，人生终将迎来曙光。

不要在乎周遭对你做了什么，重要的是你对周遭做了什么，踏踏实实地经营好自我的人生。

漫漫长路，踏实走好每一步。

## 认真演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家中午好！我是11级学前教育大专二班的马婕。我记得有一首歌是这样唱的：“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功??”这几句歌词道出我求学的心声，也正是今天我演讲的主题：努力拼搏，成就梦想。为了理想而努力，为了将来而奋斗，历史的长河中，这样的实例不胜枚举，这样的榜样比比皆是。是什么让安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子？是什么让爱迪生有一千多项伟大的科学发明？是什么让爱因斯坦创立了震惊世界的相对论？是什么让贝多芬谱写出流传千古的乐曲？是努力学习，是顽强拼搏，是奋发向上，是永不言弃。

同学们只有努力学习，才会知道自己落后；只有努力学习，才能找到与别人的差距；只有努力学习，才能使我们奋起直追。亲爱的同学们啊，不要再迷茫了，不要再彷徨了，是雄鹰就快亮出双翅去搏击长空吧！是猛虎就抬头挺胸的去咆哮山林吧！不要再等了！让我们从今天做起，从现在做起，努力学习，去实现我们未来的职业梦吧！

认真履职，敢于担当

德，只有这样的教师才能在自己的岗位上贡献出自己的力量，同时也会享受到为人师表的快乐。

作为一名教师除了有爱心之外，还必须有责任心，责任心是认真对待工作的前提，没有良好的岗位责任心，就不会有对事业的责任心，就不可能对工作兢兢业业。作为教师要有良好的平和的心态，只有视教书育人为自己的神圣职责，视学生为自己的子女，才能有端正的工作态度，饱满的工作热情，吃苦耐劳的工作精神去做好自己的工作。时常可以看到许多

老师脸上的疲惫感，教师除了完成八小时工作之外，课外还会付出了许多无形的劳动，我就在想学生会不会也是这样感觉到累呢？除了完成要学的知识，还要学习课外的知识。我就好奇问了一些孩子，你们觉得学这么多的东西累吗？他们的回答让我很吃惊，他们说不累呀！可以学到课本上学不到的东西，比如说吹口风琴、竖笛、还可以做完作业踢踢足球，就是作业多了点。这就是孩子，其实他们的想法很简单，当时记得我还反复的问了他们几遍，不觉得累吗？几个孩子的问答都是一样，不累！当时我就在想这何尝不是一种回报，一种心灵的慰藉。我们的付出是值得的，既然选择了教师这个行业，就要做好吃苦耐劳的心理准备，这是职业操守决定的，你无力改变它，那就换种途径吧，不会那么痛苦，烦恼。当你获得了精神的慰藉时，你也会有另一种快乐，幸福感，成就感。这样才不会消磨你的意志，你前行才会有动力，才会乐在其中。工作时才会更有热情，工作效率也会提高。

明理养德，励志理想

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我所讲的主题是《明理养德，励志理想》。今天我将给同学们介绍一位在电视节目《超级演说家》中的一位演讲者，他的名字叫崔万志，是一名先天性的残疾人，他虽然说话口齿不是很流利吐字不是很清楚，但他总是努力地说出每一个字，字字坚定，声声入心。他虽然出场时步履蹒跚的身姿略显笨拙，但他声情并茂的演讲却赢得评委及观众一阵阵热烈的掌声。演讲完毕每一位评委老师都为之动容，为他的故事留下感动的泪水。下面就由老师给同学读一下当时演讲者的稿子，希望同学们能够从中有所收获。

了，校长就很惊讶地看着我，我们学校怎么来了一个残疾人，然后在几分钟之内把我和我父亲以及我的行李踢到校门之外，然后指着我说：“就算你考上大学也没有学校要你，你还耽误我一个名额。”我爸当时就跪了下来一跪就是两个小时，

我恨命运对我这么不公平，为什么，为什么，我爸用双手捧着我的脸对我说：“万志你听着，没有为什么，抱怨没有用，书还要不要读？”我说：“要！”；我爸说：“那么回家吧，一切靠自己。”我上大学的时候我真的害怕没有大学收我，我选择一个比较偏僻的离我们家里很远很远的一所大学，很幸运我被录取了，大学毕业以后我和所有的大学毕业生一样面临着找工作，我天天跑人才市场我投了上百封简历，没有一家单位要我，我记得最后一次我很早很早就去排队，我排在第一位，然后面试的招聘官看着我，指着我就说：“你快走开，你快走开，别挡着后面的人。”从那以后我再也没有去找工作，那天走在大街上风好大，我的眼泪再也忍不住地滚了下来，我心里非常地绝望，我要养活我自己我要养活我自己，我要改变我自己，我已经不在乎别人对我的看法，也不再抱怨甚至不再难过，我去摆地摊，我卖旧书、卖卡片，我一顿饭当两天吃，就这样坚持了半年，我开了自己的一个小书店，后来开音像店、开超市、开网吧，我的书店被烧过，我的超市被偷过，我的网吧被拆了一次又一次，后来我又开始开网店，我把我的几年积蓄的二十多万一下子亏光了，再后来我又开，又成立自己的电子商务公司，然后欠了外债四百万，但是所有的委屈所有的挫折所有的痛苦我埋藏在心里，我说不出来我也不想说，因为我知道抱怨没有用，一切靠自己，就这样我坚持、坚持、坚持下去，一直把我们的旗袍做到天猫购物第一名。走到今天我回头再看看我走过的这些经历，这些挫折，原来都是上天对我最好的安排。世界是一面镜子，照射着我们的内心，我们内心是什么样子这个世界就是什么样子，选择抱怨我们内心是充满着痛苦、黑暗和绝望；选择感恩我们的世界就充满着阳光、希望和爱。同学们，当你听老师读完这份演讲稿，听完这个故事，你是否被主人公不屈与命运抗争的精神感动了呢？一个残疾人面对上天的不公和命运的不平，他没有抱怨，而是努力改变自己。以一颗感恩的心，接受着所谓上天对他最好的安排，勇敢乐观地面对生活中的每一次挑战。这是怎样的一种情怀，又是怎样的一种人生境界？从高中录取时被拒收，大学毕业求职时被拒聘，做生意时被烧被偷直至开自己的电子商务公司身背外债400万，

最后一直把自己的生意做到天茂购物第一。一路走来他没有向命运屈服，没有向厄运低头，而是用他步履维艰的步伐勇敢坚定地踏平前行道路中所有的坎坷和不平，因为他心中只有一个信念——不抱怨，努力改变自己。记得有一句话也曾经这样说过：当我们无法改变我们的环境，那就努力自己。这位身残志坚的年轻人做到了。

同学们，我们大多都是农民的孩子，我们没有丰厚的物质生活条件，没有像李刚那样的爸爸。我们只有努力学习改变自己，才能改变未来的生存环境和生活状态。“世界很精彩，你也去看看”只有靠自己。

人生没有等出来的辉煌，只有走出来的美丽，同学们迈出你们青春的脚步，坚定你的信念，一路向前，莫回头，在别人放弃时，你坚持了你的坚持，你就是最后的赢家。

这个周末就是中考的日子，在此我祝愿参加中考的每一位同学取得好成绩，也祝我们学校的中考成绩一路向前，再铸辉煌！

抓紧时间努力学习

老师们、同学们： 上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

抬起头，整好装，努力学习

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，自然哲学使人精邃，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩”。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之类，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们快乐；山重水复，曲径通幽，破解难题的柳暗花明给我们快乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们快乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于面对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有快乐。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自己的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自己拽醒，继续学习。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自己，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期中考试刚结束不久，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后可以放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，期末考试就在眼前了，只有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。

竞聘演讲稿 尊敬的各位领导、各位评委和各位同事：

您们好！

在这个满怀收获、充满希望、饱含激情的金色七月里，我很荣幸地站在这里参加竞聘演讲。此时此刻，我心潮澎湃、激动万分，也感激不尽、不知所言。首先，我要衷心感谢各位领导和同事对我的厚爱、信任与支持，同时也要感谢组织给我这次难得的展示自我、认识自我的机会，我将以此为契机，抓住机遇，迎接挑战，不断锤炼党性、学习提升自我，不辜负领导和组织的殷切期望。下面，请允许我对自己做一个简单的介绍。

我叫???, 1987年1月出生，19?? 加入中国共产党，大学本科学历，20?? 年6月毕业于?? 大学医学检验专业，2011

年10月参加工作，在山城区红旗社区卫生服务中心担任副主任，2013年荣获河南省第二届疾病防控岗位练兵和大比武个人二等奖。

四年多来，我深深地感受到我们山城区卫生和计划生育委员会领导和同志们勇于创新、敢于超前、乐于争先的工作作风，在“团结、奋进、开拓、创新”的文化氛围中受益匪浅，使我更加热爱社区卫生服务工作这一职业，树立了为基层卫生医疗事业奋斗终身的人生目标。今天，我在领导和同志们的鼓励下，参加这次竞聘竞岗演，我竞争的岗位是医政医管股股长（疾病预防控制中心工作人员）这一职位，我认为自己具备以下优势：一是具有过硬专业知识和政治素质。在大学期间，我系统学习了专业知识，各门功课成绩良好，为做好本职工作打下了坚实的基础。参加工作后，我经常参加政治理论学习，养成了平时关心社会生活中的大事，对国家的大政方针有一定的了解，有较高的思想政治觉悟。尤其是到社区工作后，我更加注重政治理论的学习和思想意识的改造，能够始终保持坚定的政治立场和较高的政治敏锐性，关心基层冷暖，关注社会民生，为老百姓提供优质、高效、便捷服务。

二是具有严明的组织纪律性和吃苦耐劳、默默无闻的敬业精神。受党组织培养教育多年，培养了我吃苦忍耐、无私奉献的良好品质。我爱岗敬业，工作踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，干一行，爱一行，专一行，工作上高标准，生活上严要求，努力把工作做得最好，为我做好医政医管工作提供了坚强保证。

三是法规政策观念强，处事稳重，廉洁自律，要求严格，有较强的团结协作精神。在日常生活中，我不断加强个人修养和党性锻炼，严格自律，以“老老实实做人、勤勤恳恳做事”为信条；信奉做人正派、忠诚为民的宗旨，尊敬领导，团结同事，能够很好地与人团结共事、和谐相处。

四是具有雷厉风行、求真务实的工作作风。工作中我养成了遇事不含糊，办事不拖拉的工作习惯，造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。

领导的关心和支持，有各位同事的帮助，我一定会在新的岗位上，充分展示我的才华，干出一份新的业绩，创出一片新的天空。假如我有幸竞聘成功，我将不负众望，不辱使命，按照“三严三实”的要求，做人要实、做事要实，做到“以为争位，以位促为”，我将在“深、实、严、新”四个字上下工夫，努力做到“学习求深、作风求实、自律求严、工作求新”。

1、学习上求深。我将把学习当作提高工作能力的有效途径，向书本学、向领导学、向同事学，以学习促进步，以学习促提高。一方面，加强政治理论学习，改造自己的世界观、人生观和价值观，不断提高自己的党性修养。另一方面，认真学习业务知识、学习法律法规，增强知识本领，不断提高依法行政、依法履责、依法尽责的能力和水平。

2、作风上求实。堂堂正正做人，老老实实做事一直是我人生的座右铭。我将继续发扬爱岗敬业、吃苦奉献、团结协作的精神，不断提高和改进自己的思想作风、生活作风和工作作风，在堂堂正正做人上有新境界，在踏踏实实做事上有新成效。

3、自律上求严。继续坚持严以律己，诚实待人，工作上积极主动，成绩面前不争先，困难面前不退缩，坚持大处着眼，小处着手，在小事上见精神，在细节上下功夫，无论事情大小，都以极其认真负责的态度，保质保量地完成任

4、工作上求新。我将与同事们一起，迅速适应角色转换，把握岗位规律，研究新工作中的新问题，不断创新工作思路，努力推动我区医政医管工作再上新台阶。

## 认真演讲稿三分钟篇六

大家好！

每个人都有自己的缺点，而我最大的毛病就是粗心，它就像一块磁石一样吸在我身上，所以，我要变得更认真。

记得有一次，我们全班默写三首古诗，我可是信心满满。不到四分钟，我就自信地放下了笔，在所有人惊讶的目光里，我昂首挺胸走上讲台，交给老师。可现实并不像我想的那样，当作业本发下来时，没有一百分，原来我把“赠汪伦”写成了“赠江伦”，心中十分懊悔，早知道当时认真一点了。

就拿这次期中考试来说，数学期中试卷发下来那一刻，我多希望自己可以进班级前十名啊！可是，我手中捧着的却是一张极差的试卷，望着那鲜红醒目的分数，我十分难过，就像被针扎了一样。细细一看试卷，真是不看不知道，一看吓一跳，我不敢相信自己的计算题竟然扣了三分！我顿时明白自己考那么差的原因了，都是因为太粗心才导致的。

从这些点点滴滴的小事中，让我深深明白了“有志者事竟成”的道理，让我明白了做什么事都离不开“认真”两字！我要永远告别粗心，和认真做朋友！争取做一个认真的我，对待学习要认真，有决心，有信心。

## 认真演讲稿三分钟篇七

首先，正确对待考试。考试其实并不可怕，它是学习的一个重要过程，是知识梳理归纳的关键阶段。我们应该重视考试而不是畏惧考试。期末考更是对同学们一学期以来学业成果的一次检阅。考试也是一门学问，我们要学会考试，紧张而不慌张，忙碌而有序。

其次，自信成功但不盲目乐观。困难就像弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。我们应该相信自己，树立自信心。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！拼搏30天，笑傲群雄！

第三，采取科学有效的学习方法。重视基础，不犯低级错误。“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才！”所有成绩都是自身努力的结果，都是勤奋的结晶。我们应该给自己准确的定位，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。

第四，习惯改变人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能锲而不舍的坚持吗？古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。良好的复习习惯，能够帮助我们在剩下的时间里更轻松的实现自己的考试目标。

第五，态度决定结果。没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！面对考试的压力，我们必须做到：勤奋、刻苦、进取。学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但只要每天进步一点点，积累一点点，那么你就会抵达成功的彼岸。

第六，诚信答题。期末考试是对同学们自觉性、诚信度的一次考验。在考场中，只有真正地证明自我，发挥自我，才能让自己的每一份耕耘都有收获。千万不可因小失大。

同学们，冲刺的号角已然吹响！努力吧，是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是鹰，就要一飞冲天！有志者自有千方百计，无志者只感千难万难；不为失败找理由，只为成功找方法；让结局无遗憾，让过程更完美。

最后希望同学们能在期末考试中展示出自己最耀眼的一面，

取得优异的成绩！

谢谢大家！