

# 最新寝室演讲稿开场白(优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 寝室演讲稿开场白篇一

大家好!

我是来自铁道信号与工程系通号1205班的\_\_，现任院学生会宿管部负责人。在此次竞选中我竞选的职位是院宿管部部长。首先我要感谢学长学姐对我竞选工作的大力支持，使我有幸能够站在这里，通过演讲来展现自我，让更多人来了解我。

打铁还需自身硬。我对自己的要求是：只有自身素质过硬，真抓实干，从基础做起，从从点滴做起，耐得住寂寞，能忍受辛酸，愿意流下汗水，我们才能不断提高工作能力，提升个人境界，完善自我，才能担当起宿管部重任。

加入院学生会宿管部一年多来，我从常规工作检查宿舍卫生做起，发展到现在可以独立策划实施星级宿舍检查与认定和奖学金审核认定工作;从敲门就脸红的小学弟，到现在站在四百人腆着脸做演讲。一步步走来，越走越精彩。现在我敢站在这里大声说：我进步了!凭借一年多的宿管工作积累了丰富的工作经验，既提升了我的工作能力，也锻炼了我的精神境界，获得了学长与学姐的一致认可。因此自觉能担当起宿管部重任，竞选宿管部部长一职。

我的工作理念是要让“踏石留印，抓铁有痕”成为我们认定推进各项工作的“规定动作”，而且要成为一种“工作常

态”，使实效见诸“终端”。宿管部工作细致且复杂，星级宿舍评比、奖学金审核更是重中之重。我们宿管部工作直接关系到同学们的评优评先，我们工作的态度、工作能力与方法，直接影响着评选结果。

把好人情关、关系关、面子观，是我们公平公正做好星级宿舍评比的基本要求。在例行检查星级宿舍时，常有大一干事问我：这是\_\_部长的宿舍，我们该怎么办？我回答说：如实记载！打铁还需自身硬，荣誉是靠自己争取来的。宿管部要想增强影响力，必先真抓实干，要敢作为、真作为、做好为，不为人情世故所折服。打造一支作风过硬，办事利落，吃苦耐劳，积极奉献的宿管队伍是我的目标。

行分内之事，做方圆之人，把握好工作尺度，是我们的工作内在要求。偶然间在一个学姐的个人签名上看到这么一句话：深谙世故却不世故。很是慨然。院级学生会由于工作关系，接触面更广，认识的人多。尤其宿管部这种检查型部门，在日常工作中受到的羁绊也很多，因为关系到大家的权益。如何在做好本部门工作且不违背原则的基础上处理好部门与上级领导、部门与部门、部门与个人之间的关系这是一门学问。而做到如学姐所说的，深谙世故却不世故，更是一种境界。这也正是值得我们思考与学习的地方。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。坚定的个人信念与对工作的高标准严要求使我不断进步与成长。我已经不再是那个做事畏畏缩缩、说话吞吞吐吐的小学弟了，而是一个能作为、敢作为、做好为的部门负责人。为了能更好的服务于同学，也是更好的锻炼自己，所以我选择竞选院宿管部部长一职！成熟的工作理念与健全的个人能力都已具备，而我现在最缺的是一个平台；一个能展现自我、服务同学的机会；甚至是一张船票，带我走向另一个大陆。而这个机会正掌握在你的手里！iwant you！我需要你手中宝贵的一票。请大家支持我，投我一票。我的名字叫\_\_，我竞选的职务是院学生会宿管部部长！

## 寝室演讲稿开场白篇二

大家下午好！我是来自高一（17）班的高青，很荣幸能够代表我们班参加本次演讲比赛。今天我演讲的主题是“宿舍争文明，学子竞风华”。

身为住宿生，我非常了解宿舍对于我们的重要性。有人曾说过，每个人长大后都会承担着来自不同方面的压力，而每个人心中都有属于自己的一方净土。不管你走到哪里，不管你停靠何处，家永远都是你宁静的港湾，是你不竭的力量之源。而如今，宿舍就是我们的第二个家，一个好的宿舍环境是学子身心健康发展的重要保证。作为一个好的宿舍，整洁卫生是最基本的前提。其次，宿舍成员之间应该团结友爱，生活上互相关心，学习上积极进取，共同进步。弘扬宿舍文化，装点我们的大家，在娱乐的同时，养成浓厚的学习风气，共同打造一个好良好舒心的宿舍环境，会让我们在紧张的学习后，达到心情的放松。一个好干净的氛围更能陶冶我们的情操。

同学们，给我们的宿舍生活保留一份净土吧。没有掺杂名利的纠纷，没有掺杂勾心斗角的心机，单纯的生活能给予我们纯真的心，让我们保护心灵的一方净土。

现在的我们，正处于人生的雨季，拥有着最宝贵的财富，那就是青春。我们应该抓住这人生中最美好的时光去努力学习，这样才能实现我们的理想。不可否认，我们现在之所以如此拼命地学习，最终目的都是为了实现自己的梦想。实现梦想，需要激情，需要一颗求实进取的心。虽然很多人说理想是丰满的，可现实却是骨感的，在经历了无数的坎坷之后，我们或许会对未来感到迷茫，但这并不是我们可以失败的理由。相反，我们应该愈挫愈勇，直至成功。

同学们，让我们的青春烈火燃烧永恒，让我们的生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 寝室演讲稿开场白篇三

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做与你相伴，有一种情怀叫做寝室情缘。5—105，我梦想启程的地方。

一滴水只有融入大海才更为长久，一片云只有亲临霞光才能云蒸霞蔚，一根细草也只有扎根土壤才更为有生命力。

是的，如天使的眼泪从空中滑落，凝结成了三生石般的魔力水晶。我们相遇在风景秀丽，景色迷人的绵阳师范学院，我们朝夕相处，风雨相伴，从此在绵师这片热土上涌动着一股青春的信息。

我爱我家，当我们紧张学习了一天回到家里时：六个桌位、六条板凳、六张床铺、六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着我们归来；六位姐妹，六种身影、六种性格、六个终极梦想，她们神采奕奕青春昂扬，她们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但她们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六姐妹始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗！六姐妹始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！没有为什么！

那是因为“寝室就是我们的家”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有姐妹们的支持！我们的家不大，可是很整洁；我们的家不豪华，可是很温馨；我们的家或许不是最好的，可是我们真心喜欢它。

我喜欢六这个数字，因为我爱我家！一滴雨里有一个世界，一扇窗里有一个天堂，一个寝室里有我们青春的阳光。如此美好的舞台，6个年轻人的演绎，6位家庭成员的温暖。亲爱的姐妹们，当我感到离家孤单的时候，（其他5人：我们会递给你温暖的肩膀）；当我因失败而沮丧时，（其他5人：我们会给你阳光般的微笑）；当我想放弃的时候，（我们会紧紧握住你的手）。亲爱的姐妹们，我们决定一起攒钱，为家里减轻负担；我们计划一起旅行，在世界每一个角落洒下我们欢声笑语；我们打算半夜一起出去看星星，在夜深人静时偷偷分享只属于彼此的小秘密；我们构想把寝室布置的像家一样温馨；一人哼歌，其他人总是很自然的去接下一句，6个人的生活，一起起床，一起吃饭。心里总是满满的，好温暖。我们手牵着手，在时光的河岸，不再为年轮激进而惊慌；心贴着心，我们不再为流年似水而感伤。如果说我们是雏鹰，那5—105寝室就是我们开始飞翔的地方，从这里开始，我们张开翅膀，朝向太阳！

如花的春季，阅读寝室的温馨；如水的心境，静看寝室的内涵；似雪的灵魂，品读寝室的清新；如梦的岁月，感受寝室的热情。清新优雅的环境，肝胆相照的豪情，此时，你会发现：我们的生活是一首歌，唱到深处泪双流；我们的生活是一杯酒，品到醉时西语稠；我们的生活是一首诗，诗意有尽意难尽；我们的生活是一杯茶，茶香满口情悠悠。我们是小小的纸鹤，却可以一起托起小小的心，构造大大的梦想。

我们寝室（成员），我们一起呼吁：让我们为家和家里的成员付出我们的爱！

因为我们是一家人，相亲相爱的一家人（音乐

## 寝室演讲稿开场白篇四

大学是人生求学路上新的起点，也是培养个人修养的最好契

机。沉浸在和谐的校园中你就会发现：原来和谐是一种熏陶，一种感觉，一种氛围。

我们讲和谐，那么究竟什么是和谐呢？它是传统文化的精髓，也是事物存在的最佳状态。歌曲中唱道：家合万事兴。可见，中国人民对和谐的殷切期待。既然如此那么调动一切积极因素构建和谐校园也是众望所归了。

和谐发展的理念只有在适当的外部条件下才能渲染出氛围，寻找创建和谐校园的途径就要从其组成说起，和谐包括人与自然的和谐、人与人的和谐，探询和谐就要从自然和人两方面说了。

自然的因素即自然环境，创建优美的自然环境是不可或缺的一环。如果我们学校里的所见、所闻、所感无不是俯拾不完的美丽，清新的空气中荡漾着和谐温馨的气息，那么心情会像阳光般灿烂，思想像雄鹰般翱翔，同时迸发出青春激昂的火花！唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首历代书院大多依山傍水，放眼现在，各高校也以环境优美为亮点，想必为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情。”茵茵绿草，莺莺鸟语让我们陶醉，亭榭交错，山水相映让我们痴迷。沉浸在这样的环境里，自然会潜移默化的受到美的熏陶，放飞美的心灵。

接下来我们来谈谈人的因素，人是万物之灵长，是世界的主导。和谐的人文环境，良好的人际关系与意蕴丰赡的校园文化都属于人文的范畴，是和谐校园的灵魂所在，因为一定程度上精神财富远比物质财富来的重要。

最后，一个和谐的校园，还应有意蕴丰赡的校园文化，这是极其重要的一点。丰富多彩的校园文化，是一个自由的空间，让学生的个性得以像春天的枝叶一样无拘无束的伸展，浓厚的学习氛围，让我们如鱼得水，畅游知识的海洋，多种多样的社团活动让我们学会办事学会做人。如果没有校园文化，

学生的精神世界无疑是一片荒漠，而和谐校园文化是一种巨大无声力量，是最优秀的隐性课程。它是难得的甘露，从最微妙最深刻的方式进入灵魂深处，滋润干涸的心灵。

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味，和谐是超凡脱俗的世外高人，深藏不露，飘逸于浮云之上。它会给空虚的心灵带来希望，给懵懂的双眸带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的灵魂带来自信。让我们携起手来，用心情的音符去谱写和谐校园的欢快乐章！

## 寝室演讲稿开场白篇五

各位老师，各位同学，大家晚上好，欢迎大家来观看我们的ppt演示，我叫郭云涛，今天由我代表我们寝室来进行我们115宿舍的ppt演示。

我们这次ppt总共分为4个板块。

接下来我带着大家进入我们的第一个板块《幸福之家》

家是冬日的阳光，在失望时带来温暖；家是坚固的小船，在困难时驶向彼岸；家是拂面的春风，在懦弱时带来希望。

我们115是一个和谐而充满\_、活力、温馨气氛的宿舍，宿舍有六位舍员，我们六个人组成了温暖的大家庭。虽然我们来自不同地方，但是我们并没有隔膜，而且亲如兄弟，我们就像一个大家庭，我们从彼此的陌生到彼此的相知再到彼此的相互依赖。

我有一个幸福的家在这里我们不分你我他烦恼与困难我们都不怕

相亲相拥共同筑造这个幸福的家

## 我爱我的家

这是我们梦想起航的港湾披荆斩棘乘风破浪共同创造胜利的奇葩

## 我爱我们的家

我们彼此关心着你我他我想与你们生活在一起永远不长大

一、热爱生活，热爱宿舍

二、相互关爱，相互照顾，相互尊敬

三、积极参加集体活动，任何人不得缺席

四、若生病，可享受皇帝级待遇

五、学习困难者，作业、考试家人集体帮助

七、进出请随手关门

八、最后一个离开宿舍者，关好窗子锁好门

九、一切个人、集体大事，需四人通过

宿舍长鲁张祥，幸福成员鲁张祥，平时我们都称他阿祥。刘阿康外号小和尚，因为在高中时他对自己高中老师老和尚的无比崇敬，所以自称小和尚。朱普庆平时我们称呼他普庆，王振海，因为他个人的体积比较大，所以我们一致称他大海。董大豪，我们就叫他大豪，我叫郭云涛，他们平时称呼我阿涛。

鲁张祥我们的宿舍长，作为室长的他在我们的宿舍的地位可谓德高望重，一般我们集体的大小事宜都有他做最后的抉择，性格活泼开朗的他交到了许多好朋友，以至于我问他爱好时，

他说他的爱好就是交朋友，他的座右铭是生活简单就好。那么我们就一起祝福他，在以后的生活中，交到更多的好朋友，每天的生活简简单单，快快乐乐。

第二位要讲的就是刘阿康，他呢，性格比较憨厚，和他交谈中，喜欢傻笑，他的嗜好就是在空余的时间沉浸在书的海洋里，在他的书桌上我们可以看到许多文学著作以及各类杂志；但是估计大家看不出来他另外还有一个爱好就是跑步，每天晚自习晚上放学只要是不下雨，他就会坚持在操场上跑上三圈。他的座右铭是：把反省自己当作每天的任务——因为我们是不完美的。的确，可以说这句话可以成为我们每个人的座右铭，他的心情寄语是：笑容满面，心放开来，面向未来，快乐一点点，幸福一点点。祝愿他在以后的生活中能够快乐多一点，幸福多一点。

下面让我们一起来认识一下，我们宿舍最沉默的一位朱普庆，他平时沉默寡言，做人待事老实厚道，沉默大概成为了他的一种习惯，他平时的娱乐方式比较简单，没事喜欢听听歌，看看新闻之类的，他的座右铭是快乐生活就好。当我问到他想对大家说些什么时，希望我们大家都能快乐的生活。

下面要说的是大海，别看他体型庞大，但他做起事情来很像一个小孩子，个性腼腆，平时没事喜欢趴在电脑上看一些日本卡通片，海贼王是他的最爱，最近的他又看上了《灌篮高手》，看到废寝忘食的地步，在我看来他真的是一个长不大的小孩子。问到他的座右铭时，他说：人生没有过不去的坎，为梦想加油。

接下来要说的我们宿舍最有个性的一位，大豪了，他来自福建南平，生性活泼的他对待任何事情都很认真，对生活充满着热情，他的爱好很广泛，打篮球是他的特长，在电脑方面他的技术也是胜人一筹，当问到他的理想是什么时，他说想开一间酒吧，这大概就是他对生活热情的体现吧。我们一起祝福他能够梦想成真吧。还有他的座右铭是：先天下之忧而

忧，做好现在的事。

最后要说的就是我自己了，我叫郭云涛，我个人性格比较开朗，做自己喜欢的事情时非常有热情，我的爱好也比较广泛，在上大学之前，在体育方面比较擅长，尤其是中长跑，上了大学之后几乎把空余的时间都花在音乐上了，之前学的是木吉他，现在专攻电吉他，没事喜欢写一些简单的小歌曲，我的理想就是能够做一名音乐制作人，我也挺爱学习的所以我也打算考研。我的座右铭是：做就要做好。

下面进入第三个板块《光辉岁月》，自来到大学以来，因为我们寝室每个人都比较努力把，我们宿舍可谓是硕果累累，取得了不少的成绩，在学生手册竞赛中我的两位室友分别获得一个一等奖，一个三等奖，另外在运动会上，我的室友也取得不错的成绩，由于我们寝室每个人也都挺有责任心的，在每周三的检查卫生中，大部分都受到了表扬。

大学的生活总是这样忙碌又充实，生活的点点滴滴充满了青春的感动。平时我们喜欢在一起讨论不会做的题目，互帮互助，在上学期的期末考试中每个人也都取得了好成绩。我很高兴能拥有这一帮好兄弟，和他们在一起生活我很快乐。

最后一个板块我要讲的是《幸福合影》，一转眼我们六兄弟住在一起快一年了，这一年中每天都在上演着感动，每天我们都在一起快乐的生活着，我们用相机记录下了其中的点点滴滴，我们一起打闹，一起学习，一起吃饭的场景，想想那些快乐的日子，孩子般的笑容依稀浮在我的眼前。其实快乐对于我们来说就是这样的简单，我希望我们能够是一辈子的好兄弟。我们宿舍喜欢一起集体出去玩，在刚开学不久我们宿舍集体去了南京，我们六兄弟在一个陌生的城市，遇到了困难我们一起解决，有快乐我们大家一起分享，南京的这次之旅更加加深我们之间的友谊，增强了我们宿舍的凝聚力，我想以后我们会有更多的这样的机会，我们会彼此珍惜每一次机会的。

最后由我向大家宣读我们的青春寄语：青春是\_，青春是拼搏。砺长剑，铸长缨，我们扬帆策马去长征。操练秦俑，饮马黄河，凌云壮志，掷地有声。我们是搏击长空的雄鹰，我们是遨游江河的蛟龙。我们有大海的豪放与\_，我们有高山的伟岸与沉着。我们用心血点燃熊熊烈焰。我们铁骨铮铮，仗冲天豪气，靠双手托起一片湛蓝，摆脱碌碌庸庸，铸造青春人生的石破天惊！

有人说。“爱在左，情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫”，这是我们爱的宣言。有人说过珍惜便是缘，我想很好我们地验证了这句话，来自天南海北的我们珍惜这缘分，倾尽所能，用爱心构筑属于我们的小窝。

很感谢各位来宾和各位同学们观看我们115寝室的ppt展示。在这我代表我全寝室室友，向你们致以最崇高的感谢！也希望我们以后能够做的更好！谢谢观赏！

## 寝室演讲稿开场白篇六

有人说，同样的技校生活有着相同的平凡，可我要说，不平凡的技校生活却有着各自的辉煌！你可以选择平凡，但不可以选择平庸，那么，怎样才能使自己平凡的生活充实而富有，多彩而多姿呢？下面，就让我以发生在我们班班长\*\*\*身上的件件小事，来诠释说明我们技校学生平实而激扬的青春。他，给我的第一印象用形容宋江的话来说是最恰如其分了。“文不能安邦，武不能服众，手无缚鸡之力，身无寸箭之功”。可慢慢地我发现，这个个子不高，不善言谈，时而有些腼腆的男生，原来他却有着一股非同一般执著。他积极、阳光、乐观、向上，学习成绩一直班级领先。作为班长，他从内心深处感激老师的信任，所以，他努力做好每项工作，认真履行着学生干部的光荣职责。他工作大胆，友爱同学，助人为乐，常常不厌其烦地给同学讲各科习题。尤其是他爱憎分明的工作态度，让大家折服。

身为班长，他对班集体非常热爱。开学不久，我们班布置教室，可班费不足，\*\*\*就用自己的钱为班级买了彩纸、字画、字幅等饰品，很艺术地贴挂在教室的墙上。有同学不解地问：“你傻呀？教室又不是你家，随便布置一下就行了，干嘛劳民伤财？”“为班集体做点儿事，我愿意，再说也是我应该做的呀！”朴实真诚的话语，感动了大家，同学们便一齐动手，出钱的出钱，出力的出力，大家一起，把教室布置得漂漂亮亮，每当我们坐在教室里学习，都感到特别温馨。

作为寝室长，他以服务同学为荣，他用满腔热情和无私奉献，为学校寝室管理撑起了一片美丽的天空。

违纪并帮助劝导同学苦口婆心，卫生督促检查更是不计其数。他就是这样默默无闻、严细认真地做好每项工作，用无声息的行动展示自己多彩的青春。\*\*\*非常有正事，对于时下流行的网络游戏从不心动，总是默默地向着自己既定的目标努力，从不因周围环境的诱惑而改变心志。对于吸烟的同学，他总是真诚地加以劝诫，并帮助分析利弊，在道理和健康层面给以劝导，同学们都称他是最有定力的“心理医师”。

的安全做了大量工作和付出。\*\*\*作为班级干部，更是忙里忙外，协助老师做晨检记录，护理照顾有病同学，帮他们打饭、送水、取药，收拾屋子，打扫卫生，消毒通风，更换并清洗床单被罩，收拾垃圾等等。每天都扮演着多个角色，默默重复着琐碎劳累而又极其重要的工作。灾难无情，人有情。对国家、对社会、对父母、对老师、对同学、对周围的一切，\*\*\*有着极其深厚的感激。谁都忘不了，去年的感恩节，他在我班举办的《妈妈—我生命的承载》主题演讲会上声泪俱下的精彩演讲，博得大家阵阵掌声。

看到这些，对他的敬佩之感油然而生，这个曾在我眼里“文不能安邦，武不能服众，手无缚鸡之力，身无寸箭之功”的男孩，在我心里，他的形象一下子高大起来！在他身上，虽没有轰轰烈烈的壮举，也没有惊天动地的伟业，可他却用自

己的点点滴滴、平平凡凡、桩桩件件平实普通的小事，诠释书写着自己激扬的青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！